



Öğretmeninin izinden gitti, aynı sıralara öğretmen olarak döndü

Aksaray'da Millî Eğitim Akademisi'nde eğitim gören 25 yaşındaki Berkay Kolçak, ilkokul öğretmeni Sedat Torlakçık'ın tavsiyesiyle sınıf öğretmenliğini seçti. Bir zamanlar öğrenci olarak oturduğu sıralara öğretmen adayı olarak dönen Kolçak, mesleğe başlamanın heyecanını yaşıyor. 2023 yılında Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi'nden mezun olan Kolçak, 2025 yılında girdiği sınavın ardından Millî Eğitim Akademisi'ni kazandı. Üç dönem teorik, bir dönem uygulamalı eğitim aldıklarını belirten Kolçak, Aksaray Cumhuriyet İlkokulu'nda önemli deneyimler kazandığını söyledi. Mesleği seçmesinde öğretmeninin büyük etkisi olduğunu belirten Kolçak, "Bayramları ve Öğretmenler Günü'nü bu kez öğretmen adayı olarak kutlamanın coşkusunu yaşıyoruz. Küçükken oturduğum sıralarda şimdi öğretmen olarak bulunuyorum" dedi. **5'te**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ

AKSARAY Egemen

23 KASIM 2026 PAZARTESİ www.aksarayegemen.com.tr 7 TL

AKSARAY EGEMEN DİJİTAL GAZETE

Gazeteniz elinizde, haberler cebinizde.

- Son dakika haberleri
- Foto ve video galeri
- E-gazete arşivi
- Köşe yazıları

OKUT & OKU
Telefon kamerasıyla tarayın

aksarayegemen.com.tr

WHATSAPP İHBAR HATTI 0546 490 32 67

Bilal Erdoğan, Aksaray'da tarihî mirası inceledi, gençlerle buluştu

İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Necmeddin Bilal Erdoğan, Aksaray ziyareti kapsamında Şehitler Müzesi, Kılıçarslan Kasrı ve Sultan II. Kılıçarslan Türbesi'ni ziyaret ederek Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'i çalışmalarından dolayı tebrik etti. Erdoğan, Somuncu Baba Kültür Merkezi'nde düzenlenen programda ise gençlerle eğitim, bilim, teknoloji ve Türkiye'nin geleceği üzerine sohbet etti.



Selçuklu Camii ve Külliyesi'nin açılışı ile Somuncu Baba Hazretleri'nin vuslatının 614'üncü yıl dönümü dolayısıyla düzenlenen Rûz-i Vuslat programına katılmak üzere Aksaray'a gelen Necmeddin Bilal Erdoğan, kentte bir dizi ziyaret gerçekleştirdi. Somuncu Baba Külliyesi'nde cuma namazını kılan Erdoğan, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer ile birlikte Şehitler Müzesi'ni gezdi. Müzenin şehitlerin hatırasını gelecek nesillere aktarmak açısından önemli olduğunu belirten Erdoğan, "Şehitliğin önemini ve şehitlerin gerçekten geleceğimiz aydınlık olsun diye hayatlarından vazgeçtiklerini yeni nesillere anlatmak, aktarmak çok önemli, çok mühim. Onun için müze için belediyemizi gerçekten tebrik ediyorum, teşekkür ediyorum." dedi.

SELÇUKLU MİRASINA ÖVGÜ

Şehitler Müzesi'nin ardından Kılıçarslan Kasrı ve Sosyal Tesisleri ile Sultan II. Kılıçarslan Türbesi'ni ziyaret eden Erdoğan, yürütülen çalışmalar hakkında Başkan Dinçer'den bilgi aldı. Kasrın şehre hâkim bölümünden Aksaray manzarasını izleyerek fotoğraf çeken Erdoğan, Selçuklu mirasının yeniden ayağa kaldırılmasına yönelik çalışmaları takdir etti. Aksaray'ın tarihî ve manevi önemine dikkat çeken Erdoğan, Somuncu Baba, Cemalettin Aksarayî, Hacı Bayram Veli, Molla Fenari ve Akşemseddin gibi şahsiyetlerin Anadolu'nun manevi birikimindeki yerini vurguladı.

GENÇLERLE EĞİTİM VE TEKNOLOJİ SOHBETİ

Bilal Erdoğan, ziyaretlerinin ardından Somuncu Baba Kültür Merkezi'nde Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'in ev sahipliğinde düzenlenen gençlik buluşmasına katıldı. Programa Bilgihaneler, Aksaray Akademi ve Bilim Merkezi öğrencileri ile ÖNDER, TÜGVA, İlim Yayma Vakfı ve çeşitli sivil toplum kuruluşlarının üyeleri katıldı. Gençlerin sorularını yanıtlayan Erdoğan, Türkiye'nin geleceği, eğitim, bilim, teknoloji ve kişisel gelişim konularında değerlendirmelerde bulundu. Gençlerin akademik, kültürel ve sosyal alanlarda kendilerini geliştirmelerinin önemine dikkat çekerek geleceğe güçlü hedeflerle hazırlanmaları gerektiğini belirtti.

Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, gençlere yönelik eğitim yatırımlarının öncelikleri arasında bulunduğunu belirterek, "Biz Aksaray'da sadece bugünün ihtiyaçlarını karşılayan değil, geleceğin güçlü şehrini inşa eden bir anlayışla çalışıyoruz. Bu anlayışımızın merkezinde de gençlerimiz yer alıyor. Bilgihanelerimiz, Aksaray Akademimiz, Bilim Merkezimiz ve eğitim yatırımlarımızla gençlerimizin yanında olmaya gayret ediyoruz." ifadelerini kullandı. Gençlere yapılan her yatırımın şehrin ve ülkenin geleceğine katkı sunduğunu vurgulayan Dinçer, Bilal Erdoğan'a gençlerle bir araya gelerek tecrübelerini paylaştığı için teşekkür etti. Gençlerin heyecanı, özgüveni ve enerjisinin geleceğe dair umutlarını artırdığını belirten Dinçer, eğitim ve gençlik alanındaki çalışmaların önemine dikkat çekti. Aksaray'ın tarihî ve manevi mirasının korunması ile gençlerin gelişimine yönelik çalışmaların öne çıktığı ziyaret programı, Bilal Erdoğan, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer ve öğrencilerin hatıra fotoğrafı çektirmesiyle sona erdi. **(Haber Bülteni)**





TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Kısa film Köşesi

Kozanın İçindeki Sinemacı



Şirin SAVAŞ
ssirinsavas68@gmail.com

Somuncu Baba, 614. yılında anıldı



Somuncu Baba, vefatının 614'üncü yıl dönümünde Aksaray'da düzenlenen "Rûz-i Vuslat" programıyla anıldı. Programa İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, Necmeddin Bilal Erdoğan, Vali Murat Duru, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, milletvekilleri Cengiz Aydoğdu ve Hüseyin Altınsoy, Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Dr. Coşkun Yılmaz ve vatandaşlar katıldı. **Haberin devamı 5'te**



Ugandalı Osama'nın gözünden Türk kültürü

Aksaray Üniversitesi Gazetecilik Bölümünden mezun olan Ugandalı Osama Mukungu, Türkiye'deki yaşam deneyimlerini ve iki ülke arasındaki kültürel farklılıkları anlattı. Türk mutfağında en çok tantuniyi sevdiğini belirten Mukungu, ilk zamanlarda çorba kültürüne alışmakta zorlandığını söyledi. Karı ilk kez Türkiye'de gördüğünü ifade eden Mukungu, Uganda'da bayramların daha hareketli geçtiğini ve komşuluk ilişkilerinin güçlü olduğunu dile getirdi. Fenerbahçe taraftarı olduğunu belirten Mukungu, Türkiye'de futbol tutkusunun zaman zaman aşırıya kaçtığını söyledi. Türk insanının misafirperverliğinden etkilendiğini vurgulayan Mukungu, "Türkiye güzel bir yer. İnsanlar çok misafirperver ve cömert" dedi. **Sayfa 4'te**

Aksaray'da Öğretmenler Günü çiçekçileri hareketlendirdi



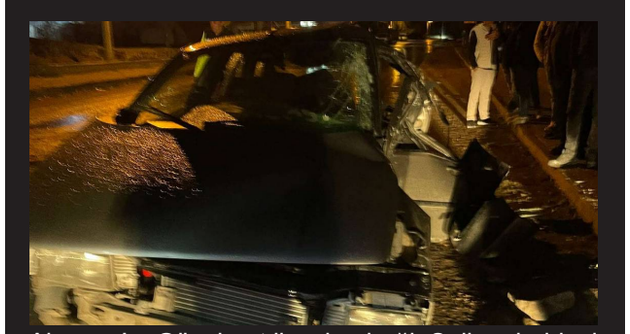
Aksaray'ın ilk çiçekçilerinden olan Aksaray Çiçekçilik, 24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla çiçek ve hediyelik eşya seçenekleriyle müşterilerine hizmet veriyor. İşletmeci Salih Akbulut, en çok buket ve saksı çiçeklerinin tercih edildiğini söyledi. **Haberin devamı 4'te**

Köklü Değişim'den Aksaray'da "Sosyal Depremler" kampanyası



Köklü Değişim Aksaray İl Temsilcisi Abdullah Katık, Aksaray Egemen Gazetesi'ni ziyaret ederek Türkiye genelinde başlatılan "Sosyal Depremler ve Enkaz Altındaki Toplum" kampanyası hakkında bilgi verdi. Katık, kampanya kapsamında sivil toplum kuruluşları, siyasi parti temsilcileri, esnaf ve vatandaşlarla bir araya geldiklerini söyledi. **Sayfa 5'te**

Otomobil takla attı: 3 yaralı



Aksaray'ın Güzelyurt ilçesine bağlı Selime beldesi yakınlarında, sürücüsünün kontrolünden çıkan 51 plakalı otomobil takla attı. **Sayfa 3'te**

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen

Kısa film Köşesi

Kozanın İçindeki Sinemacı



Şirin SAVAŞ
ssirinsavas68@gmail.com

Nuri Bilge Ceylan'ın 1995 tarihli ilk kısa filmi Koza, otuz yıllık bir sinema serüveninin bütün sorularını yirmi dakikaya sığdırıyor.

Bir evin önünde iki sessizlik

Bazı filmler bir kariyerin ilk adımı olarak anılır. Bazılarıysa geriye dönüp bakıldığında o kariyerin tamamını önceden haber vermiş gibi görünür. Nuri Bilge Ceylan'ın 1995'te çektiği Koza, ikinci türden bir film. Siyah-beyaz, yirmi dakika kadar süren ve diyaloğa neredeyse hiç yaslanmayan bu kısa film, bugün izlendiğinde Kasaba'dan Kuru Otlar Üstüne'ye uzanan bütün bir yolculuğun haritasına dönüşüyor. Sanki yönetmen otuz yıl boyunca soracağı soruları ilk kez bu küçük filmde yüksek sesle düşünmüş. Hikâye denebilecek şey son derece yalın. Çanakkale'nin Yenice ilçesinde, ömürlerini birlikte geçirmiş ama artık birbirine yabancılaşmış yaşlı bir karı koca var. Aralarındaki mesafe birkaç adım; yine de o birkaç adım, kat edilemeyecek kadar uzun. Film bu uzaklığın sebebini açıklamıyor. Eski bir kırgınlık mı, yıllar içinde biriken küçük hayal kırıklıkları mı, yoksa yalnızca zamanın sessiz aşındırması mı? Cevap seyirciye bırakılıyor ve her seyirci boşluğu kendi hayatından bir parçayla dolduruyor.

Kameranın arkasındaki oğul

Filmi asıl çarpıcı kılan ayrıntı, ekrandaki iki yaşlı insanın yönetmenin kendi annesi Fatma Ceylan ile babası Mehmet Emin Ceylan olması. Bir oğul, anne babasını küsün bir çift olarak kadraja alıyor. Bu tercihte hem bir sevgi jesti hem de ciddi bir cesaret saklı. Sevgi, çünkü kamera yaşlanan yüzleri zamanın elinden alıp bir yere emanet ediyor. Cesaret, çünkü insanın kendi ailesine bu kadar sakınmasız bir gözle bakması hiç kolay değil. Ceylan'ın anne babası sonraki iki uzun metrajda, Kasaba ve Mayıs Sıkıntısı'nda da kamera önüne geçti. Bu yüzden yönetmenin ilk dönem filmleri, sayfaları kıpırdayan bir aile albümünü andırıyor. Profesyonel oyuncu yerine ailesiyle çalışmak elbette kısıtlı bir bütçenin de sonucuydu. Ama ortaya çıkan, kurmaca ile belgesel arasında duran nadir bir sahicilik. Ekrandaki yorgunluk oynanmış bir yorgunluk değil; yaşanmış bir ömrün ağırlığı.

Bir ismin katmanları

Koza, tırtılın kelebeğe dönüşmeden önce kendini sardığı kabuktur. Dışarıdan bakan için hareketsiz, hatta cansızdır; içerideyse sessiz bir başkalaşım sürer. İsim filme birkaç düzlemde birden oturuyor. Yaşlı çiftin her biri kendi kabuğuna çekilmiş durumda. Bu kabuk onları hem koruyor hem de yalnız bırakıyor. Konuşmamaları hissetmedikleri anlamına gelmiyor; suskunluk, içeride bir şeylerin hâlâ işlediğinin işareti. Yaşlılığın kendisi de bir eşik: kozanın sonu, bir şeyin bittiği kadar başka bir şeyin başladığı andır. Ama bana kalırsa ismin en güzel okuması başka. Koza, Ceylan'ın kendi kozası. Fotoğrafçılıktan sinemaya geçen bir sanatçının, içindeki yönetmeni kabuğu çatlatıp dışarı çıkardığı film bu. Kamera bir çiftin içe kapanışını izlerken, aynı anda bir sinemacının dünyaya açılışını kayda geçiriyor.

Sözün yerine bakış

Koza, klasik anlamda bir olay örgüsü kurmuyor. Görüntüler birbirine sebep-sonuç zinciriyle değil, his ve çağrışımla bağlanıyor: bir yüz, rüzgârda eğilen otlar, toprakta ilerleyen bir böcek, uzaktan gelen çocuk sesleri. Seyirci "sonra ne olacak?" diye değil, "bu bana ne hissettiriyor?" diye soruyor kendine.

Şimdiyle geçmiş arasındaki geçişler belirgin işaretlerle verilmiyor. Bir karenin bugüne mi yoksa bir hatıraya mı ait olduğu zaman zaman belirsiz kalıyor. Yaşlı bir zihinde zamanın nasıl iç içe geçtiğini düşününce bu belirsizlik bir kusur değil, bilinçli bir yöntem. Müziğin yerini rüzgârın uğultusu, yaprak hışırtısı ve böcek sesleri alıyor. Planlar acele etmiyor; her biri gerektiğinden biraz daha uzun sürüyor. O "biraz daha", ileride Ceylan sinemasının imzası hâline gelecekti. Yönetmenin fotoğrafçı geçmişi de her karede kendini belli ediyor. İnsan yüzünü bir manzara gibi, manzarayı da bir yüz gibi çekiyor; alındaki kırışıklıklarla toprağın çatlakları birbirine benziyor. Bu anlayışın, anıları kronolojiden koparıp iç içe geçiren Tarkovski'nin Ayna'sıyla akrabalığı da gözden kaçmıyor.

Mühendislikten Cannes'a

1959'da İstanbul'da doğan Ceylan'ın yolu düz bir çizgi değil. Boğaziçi'nde elektrik mühendisliği okudu ama bu mesleği hiç yapmadı. Genç yaşta tanıştığı fotoğraf makinesi ve üniversitedeki sinema kulübü onu başka bir yöne çekti.

Mezuniyetin ardından Londra'da geçen bir dönem, Nepal'e uzanan uzun bir yolculuk ve askerlik yıllarında verilen bir karar geldi: hayatını sinemaya adamak. Koza'yı çektiğinde otuzlu yaşlarının ortasındaydı; ne kalabalık bir ekibi vardı ne de kayda değer bir bütçesi. Senaryodan görüntüye, kurgudan yapımcılığa işin büyük kısmını kendisi üstlendi.

Ve bu küçük film beklenmedik bir kapı açtı. Koza, Cannes Film Festivali'nin kısa film yarışmasına seçildi ve bu bölümde yarışan ilk Türk kısa filmi olarak kayıtlara geçti.

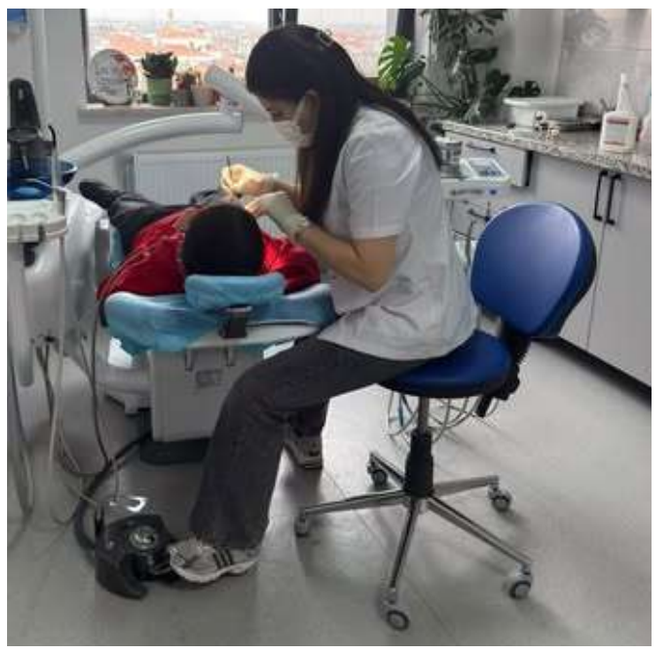
Sonrası, sinema tarihimizin iyi bilinen sayfaları: Uzak ile Büyük Ödül, Üç Maymun ile En İyi Yönetmen, Bir Zamanlar Anadolu'da ile yeniden Büyük Ödül. Ve nihayet 2014'te, Yılmaz Güney'in Yol'undan otuz iki yıl sonra, Kış Uykusu ile gelen Altın Palmiye. Bir elektrik mühendisinin sinema dünyasının en saygın ödülüne uzanan yolu, Yenice'de çekilen yirmi dakikalık sessiz bir filmle başlamıştı.

Yerelden evrensele

Koza'ya bugünden bakınca Ceylan'ın sonraki otuz yılda dönüp dolaşıp geleceği her şeyin burada filizlendiğini görüyoruz: taşra, aile, iletişimsizlik, zamanın aşındırdığı ilişkiler ve insanın kendine bile itiraf edemediği yanları. Aynı odada oturup birbirine ulaşamayan insanlar Koza'daki çiftle başlıyor; Uzak'ın akrabalarına, İklimler'in çiftine, Kış Uykusu'nun ailelerine uzanıyor.

Yönetmen yirmi dakikalık bir kısa filmden üç saati aşan anlatılara geçti. Ama sabrından ve sessizliğe duyduğu güvenden hiç vazgeçmedi. İzleyiciye hazır bir anlam sunmak yerine onun kendi anlamını bulmasını beklemek, seyirciye gösterilebilecek en büyük saygılardan biri. Belki de Koza'nın bıraktığı en kalıcı ders şu: Anlatılmaya değer hikâye her zaman uzaklarda değildir. Ceylan onu dünyanın öbür ucunda aramadı; babasının memleketine, bir evin önüne döndü. Yenice'deki iki yaşlı insanın suskunluğu Cannes'daki salonda da karşılık buldu. Koza'daki karı koca birbirine hiç dönüp bakmadı, belki. Ama kameranın arkasındaki oğul onlara baktı: uzun uzun, sabırla ve şefkatle. Türk sinemasının en özgün yönetmenlerinden biri, işte o bakıştan doğdu.

Aksaray'da 50 çocuğa ağız ve diş sağlığı hizmeti



Aksaray'da Ağız ve Diş Sağlığı Haftası dolayısıyla Sevgi Evlerinde kalan çocuklara yönelik sağlık taraması gerçekleştirildi. Çalışma kapsamında 50 çocuğun diş muayeneleri yapılarak ihtiyaç duydukları tedaviler tamamlandı. Aksaray Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne bağlı Sevgi Evlerinde kalan 50 çocuğun ağız ve diş sağlığı muayeneleri gerçekleştirildi. Muayenelerin ardından çocukların gerekli tedavileri de tamamlandı. Çocukların ağız ve diş sağlığını korumak ve sağlıklı gülüşlere sahip olmalarını sağlamak amacıyla gerçekleştirilen çalışma kapsamında, koruyucu sağlık hizmetlerinin önemi bir kez daha vurgulandı. Yetkililer, çocukların sağlıklı gelişimine katkı sunmak ve ağız ve diş sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla çalışmaların sürdürüleceğini belirtti. **(Haber Bülteni)**

Güzelyurt'ta okul bahçesine bin 200 metrekarelik beton uygulaması



Aksaray'ın Güzelyurt ilçesinde, öğrencilerin daha düzenli ve kullanışlı bir eğitim ortamına kavuşması amacıyla Çok Programlı Anadolu Lisesinin bahçesi yenilendi. Ara tatilde gerçekleştirilen çalışmalar kapsamında okul bahçesindeki bin 200 metrekarelik alana hazır beton uygulandı. Güzelyurt Belediyesi ve Kaymakamlık iş birliğiyle yürütülen çalışma, öğrencilerin daha düzenli, temiz ve kullanışlı bir okul bahçesine kavuşması amacıyla ara tatil döneminde gerçekleştirildi. Çalışmaya verdiği destek dolayısıyla Emin Hazır Beton yetkilisi Burak Eroğlu'na teşekkür edilirken, ilçedeki eğitim kurumlarına yönelik desteklerin sürdürüleceği belirtildi. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da eğitim çalışmaları masaya yatırıldı



Aksaray İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen değerlendirme ve koordinasyon toplantısında, ilçelerde yürütülen eğitim faaliyetleri ve eğitim-öğretim süreçlerine ilişkin hedefler ele alındı. İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya ilçe millî eğitim müdürleri, il millî eğitim müdür yardımcıları ve şube müdürleri katıldı. Toplantıda, ilçelerde yürütülen çalışmalar değerlendirilirken belirlenen hedefler ve öncelikler doğrultusunda görüş alışverişinde bulunuldu. **(Haber Bülteni)**

Ortaköy'de yol çalışmaları yerinde incelendi



Karayolları Konya Bölge Müdürü Gökhan Köroğlu, Ortaköy ilçesinde tamamlanan ve yapımı devam eden yol projelerini yerinde inceleyerek çalışmaların son durumu hakkında değerlendirmelerde bulundu. Ortaköy'ü ziyaret eden Köroğlu, yapımı tamamlanarak trafiğe açılan Balcı yolu ile çalışmaların sürdüğü Aksaray-Ortaköy yolunda incelemeler gerçekleştirdi. Saha ziyaretinde Köroğlu'na AK Parti Ortaköy İlçe Başkanı Oğuz Şahin eşlik etti. İncelemeler sırasında ilçenin ulaşımına ilişkin talepler Bölge Müdürü Köroğlu'na iletilirken tamamlanan çalışmalar ve devam eden projelerin son durumu ele alındı. **(Haber Bülteni)**

Nevşehir'de kazanın ardından 3 dakikada 3 şoför değişti



Nevşehir'de alkollü sürücünün karıştığı trafik kazasının ardından yaşananlar adeta film sahnelerini aratmadı. Kazanın ardından olay yerinden uzaklaşan sürücünün yerine arkadaşı geldi. Aracı kendisinin kullandığını söyleyen genç, kamera kayıtlarının inceleneceği söylenince bu kez başka bir arkadaşını çağırdı. Böylece kazanın ardından 3 dakikada 3 şoför değişti. Sonunda gerçek sürücü ortaya çıkarak, "Çok uğraşmayın, aracı ben kullanıyordum" dedi. Kaza, Cevher Dudayev Mahallesi Üstad Necip Fazıl Bulvarı üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Hasan P. yönetimindeki 50 AEU 903 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu karşı şeride geçerek yan yolda durabildi. Kazanın ardından sürücü olay yerinden uzaklaştı.

Kazayı gören vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine sağlık, itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi. Ekipler geldiklerinde sürücüyü araç başında bulamadı. Bir süre sonra olay yerine gelen genç, otomobili kendisinin kullandığını söyledi. Polis ekiplerinin kamera kayıtlarının inceleneceğini belirtmesi üzerine genç, bu kez aracı başka bir arkadaşının kullandığını öne sürerek telefonla arayıp olay yerine çağırdı.

Olay yerine gelen ikinci kişi de aracı kendisinin kullanmadığını söyleyince, kazanın gerçek sürücüsü Hasan P. ortaya çıktı. Böylece 3 dakikada 3 farklı şoförün gündeme geldiği olayda, gerçek sürücü Hasan P. polislere, "Çok uğraşmayın, aracı ben kullanıyordum" dedi.

Polis ekiplerinin alkollü olup olmadığını sorması üzerine önce alkol almadığını söyleyen Hasan P., daha sonra alkollü olduğunu ancak az içtiğini belirtti. Sürücü, ehliyetinin alınmamasını isteyerek ekiplere, "Ehliyet benim işim. Kaç lira ceza yazarsan yaz ama ehliyetimi alma" ifadelerini kullandı.

Yapılan alkol kontrolünde 0,68 promil alkollü olduğu belirlenen Hasan P.'ye 27 bin 700 lira idari para cezası uygulandı. Sürücünün ehliyetine 6 ay süreyle el konulurken, otomobil güvenlik gerekçesiyle otoparka çekildi.

Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.(İHA)

Konya'da iki tır çarpıştı, sürücü yerinden kopan kabinde sıkıştı

Konya'nın Karapınar ilçesinde meydana gelen trafik kazasında seyir halindeki tır önündeki tırın dorsesine çarptı. Kazada tırın kabini yerinden koparken, sıkışarak ağır yaralanan sürücü itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. Kaza, saat 06.20 sıralarında Karapınar-Konya kara yolunun 15. kilometresinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, H.İ.O. idaresindeki 42 AYH 291 plakalı tıra, aynı yönde seyir halinde olan Y.K. yönetimindeki 01 AVG 895 plakalı tır arkadan çarptı. Çarpışmanın şiddetiyle 01 AVG 895 plakalı tırın kabini yerinden koparken, sürücüsü Y.K. kabin içerisinde sıkıştı. Kaza ihbarı üzerine olay yerine sağlık, polis ve Konya Büyükşehir Belediyesi itfaiye ekipleri sevk edildi. Araçta sıkışan yaralı sürücü, itfaiye ekiplerinin çalışması sonucu bulunduğu yerden çıkarıldı. Ağır yaralı sürücü Y.K. sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahalenin ardından ambulansla Karapınar Devlet Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Kazayla ilgili tahkikat başlatıldı.(İHA)



Otomobil takla attı: 3 yaralı



Güzelyurt ilçesinde sürücüsünün kontrolünden çıkan otomobil takla attı. Kazada 3 kişi yaralandı.

Kaza, Güzelyurt ilçesine bağlı Selime beldesi yakınlarında meydana geldi. 51 plakalı otomobil, sürücüsünün kontrolünden çıkarak savruldu ve takla attı. Kazada 3 kişi yaralandı. Yaralılar, çevredekilerin ihbarı üzerine bölgeye sevk edilen ambulanslarla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Jandarma ekipleri kazayla ilgili soruşturma başlattı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

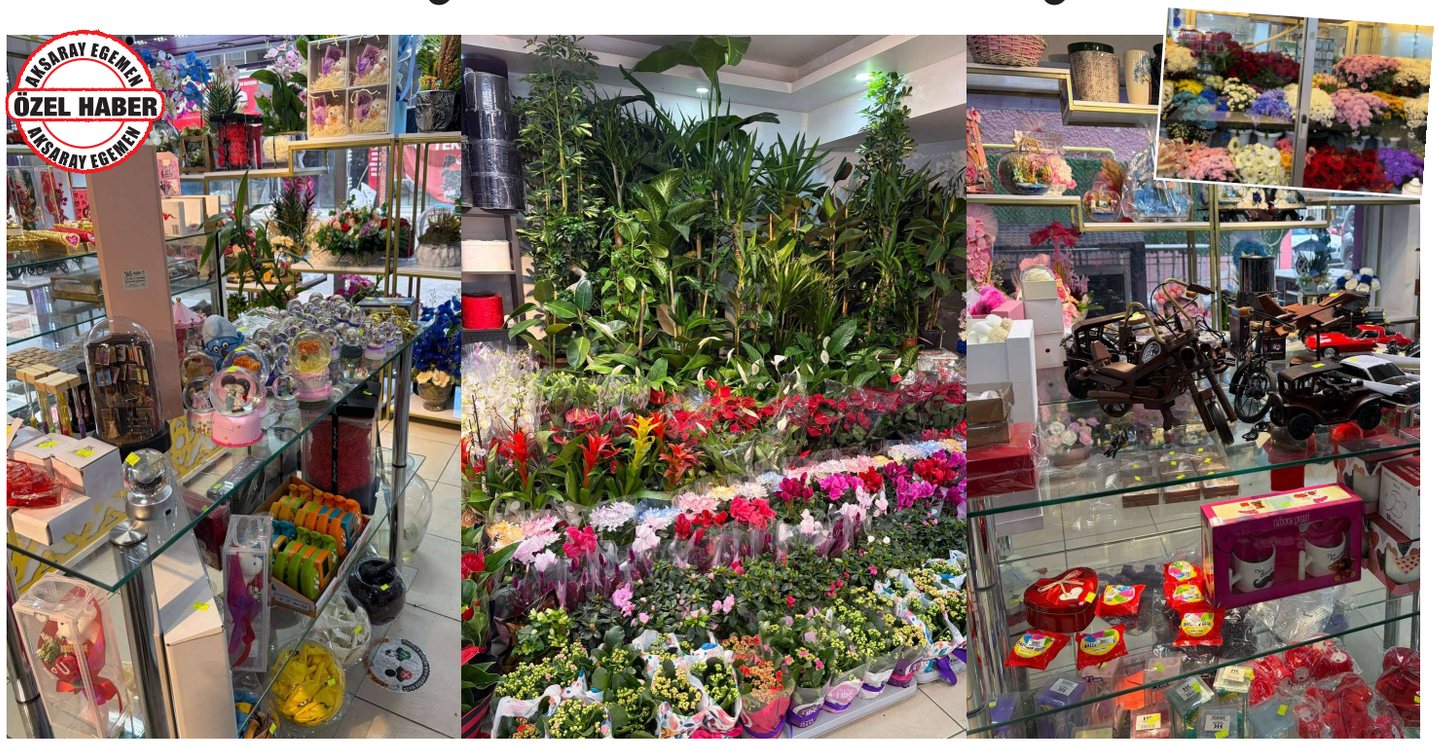
AKSARAY'IN İLK ÇİÇEKÇİLERİNDEN BİRİ OLAN AKSARAY ÇİÇEKÇİLİK'TEN GİRİŞİMCİ SALİH AKBULUT, 24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ'NDE MEVSİM BUKETLERİ, ORKİDE VE SAKSI ÇİÇEKLERİNİN YANI SIRA BARDAK, KAR KÜRESİ, PARFÜM VE PARTİ MALZEMESİ GİBİ HEDİYELİK EŞYALARIN DA SIKÇA TERCİH EDİLDİĞİNİ KAYDETTİ

Aksaray'da Öğretmenler Günü hareketliliği: Buketler ve hediyelik eşyalar öne çıkıyor

Aksaray'ın ilk çiçekçilerinden biri olan Aksaray Çiçekçilik, 24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla vatandaşlara çeşitli çiçek ve hediye alternatifleri sunuyor. İşletme adına değerlendirmelerde bulunan girişimci Salih Akbulut, Öğretmenler Günü kapsamında sunulan ürün çeşitliliği ve müşteri tercihlerine ilişkin bilgiler paylaştı.

Uzun yıllardır kentte hizmet verdiklerini vurgulayan Akbulut, işletmedeki hazırlıkları şu sözlerle anlattı: "Aksaray Çiçekçilik olarak uzun yıllardır Aksaray'a hizmet vermekteyiz. 24 Kasım Öğretmenler Günü'nde orkide, saksı çiçekleri ve kesme çiçeklerden oluşan buket çeşitlerimizle müşterilerimizin karşısındayız." İşletmede beş altı farklı çiçek çeşidinin yer aldığını belirten Akbulut, kampanyalı ürünlerin de bulunduğunu ifade etti. Öğretmenler Günü'nde müşteri tercihlerinin belirli ürün gruplarında yoğunlaştığını dile getiren Akbulut, en çok mevsim buketleri, orkide ve saksı çiçeklerinin tercih edildiğini belirtti. Mağazada yapay çiçeklerin de satışa sunulduğunu ancak 24 Kasım döneminde bu ürünlere talep olmadığını ifade eden Akbulut, yapay çiçeklerin daha çok kız isteme gibi özel günlerde tercih edildiğini aktardı.

Aksaray Çiçekçilik'te yalnızca canlı çiçeklerin değil, alternatif hediye seçeneklerinin de öne çıktığını belirten Akbulut, 24 Kasım'da çiçeklerin yanı sıra hediyelik eşyalara da yoğun ilgi gösterildiğine dikkat çekti. Akbulut, işletmede yer alan bardak, kar küresi, parfüm ve parti malzemelerinin öğretmenlere hediye olarak tercih edilen ürünler arasında bulunduğunu dile getirdi. **Foto: Tuba ADIGÜZEL - Haber: Şirin SAVAŞ**



Ugandalı Osama'nın gözünden Türk kültürü ve yaşamı

Aksaray Üniversitesi Gazetecilik Bölümünden mezun olan Ugandalı Osama Mukungu, Türkiye'de yaşadığı deneyimleri anlattı. Türk mutfağından bayram geleneklerine, futboldan komşuluk ilişkilerine kadar iki ülke arasındaki farklılıklara değinen Mukungu, Türkiye'de en çok tantuniyi sevdiğini, ilk kez burada kar gördüğünü ve Türk insanının misafirperverliğinden etkilendiğini söyledi.





Uganda'dan Türkiye'ye eğitim için gelen ve Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Gazetecilik Bölümünden mezun olan Osama Mukungu, iki ülkenin yaşam kültürünü karşılaştırdı. Türkiye'ye ilk geldiğinde alışmakta zorlandığı bazı geleneklerin zamanla günlük yaşamının bir parçası olduğunu anlatan Mukungu, özellikle yemek alışkanlıkları, bayramlar ve insan ilişkileri konusunda ilginç değerlendirmelerde bulundu.

"İlk geldiğimde çorba içmeye alışamamıştım"

Türk mutfağında en sevdiği yemeklerden birinin tantuni olduğunu söyleyen Mukungu, Uganda'da ise yeşil muzun buharda pişirilmesiyle hazırlanan Matoke adlı yemeğin oldukça sevildiğini anlattı. İki ülkenin yemek kültürünün birbirinden farklı olduğunu belirten Mukungu, "Bizde yemekler daha çok sebzeli ve baharatlı. Türkiye'de ise et ve tavuk daha fazla tüketiliyor. Bir de bizde çorba kültürü yok. Burada her öğünde ekmek yenmesi de dikkatimi çekmişti. İlk başta çorbaya alışamamıştım ama sonradan alıştım" dedi.

"Kar yağınca ne olacağını merak ediyordum"

Türkiye'de kendisini şaşırtan şeylerden biri de kış mevsimi oldu. Uganda'da yıl boyunca yağmurlu ve güneşli dönemlerin yaşandığını anlatan Mukungu, Türkiye'ye gelmeden önce karın nasıl bir şey olduğunu merak ettiğini söyledi.

Kar yağışını ilk gördüğünde çok sevdiğini ancak soğuk havaya alışmakta zorlandığını belirten Mukungu, "İlk günlerde çok güzeldi. Sonra o kadar kar yağdı ki okullar tatil oldu, insanlar kayıp düşmeye başladı. Bizde böyle bir şey yok. Uganda yıl boyunca yeşil, hava genellikle 28-29 derece civarında" diye konuştu.

"Bizde bayramlarda herkes dışarıda olur"

Türkiye'ye geldiği dönemde yaşadığı ilk şaşkınlıklardan birinin Kurban Bayramı olduğunu anlatan Mukungu, bayram günü sokakların boş olmasını beklemediğini söyledi.

Uganda'da bayramların daha hareketli geçtiğini ifade eden Mukungu, "Türkiye'ye geldiğimde ertesi gün bayramdı. Herkesin dışarıda olacağını, sokakların kalabalık olacağını düşünüyordum ama sokaklar boştu. Bizde tam tersi. Önce aile ziyaretleri yapılır, ardından herkes dışarı çıkar. Çocuklar parklara, eğlence yerlerine gider" dedi. Uganda'da bayram ve düğünlerde geleneksel kıyafetlerin giyildiğini de anlatan Mukungu, erkeklerin beyaz renkli Kanzu, kadınların ise renkli ve gösterişli Gomas adı verilen kıyafetleri tercih ettiğini söyledi.

"Uganda'da komşular birbirini tanır"

Türkiye ile Uganda arasındaki komşuluk ilişkilerini de karşılaştıran Mukungu, Uganda'da insanların daha çok geniş aileleriyle birlikte yaşadığını ve komşuluk bağlarının güçlü olduğunu anlattı.

"Bizde bütün komşular birbirini tanır. Komşular aile gibi olur. Türkiye'de ise bazen yan komşunu bile tanımayabiliyorsun. Burada daha çok çekirdek aile yaşamı var" diyen Mukungu, buna rağmen Türkiye'de insanlarla arkadaşlık kurmakta zorlanmadığını söyledi. Üniversite yıllarında yemekhanede tanıştığı arkadaşlarıyla hâlâ görüştüğünü anlatan Mukungu, "Bir gün üzerimdeki formayı beğenen biriyle konuşmaya başladık. O sohbetten sonra arkadaş olduk. Dört beş yıldır devam eden arkadaşlıklarım var. Türkiye'de böyle çok insanla tanıştım" ifadelerini kullandı.

"Fenerbahçeliyim ama futbol sevgisi bazen aşırıya kaçıyor"

Futbolun Uganda'da da çok sevildiğini anlatan Mukungu, Türkiye'de Fenerbahçe'yi tuttuğunu söyledi. Kendi ülkesinde neredeyse her akşam futbol oynadığı dönemler olduğunu belirten Mukungu, Türkiye'deki taraftar tutkusunun ise farklı bir boyutta olduğunu düşünüyor.

Mukungu, "Bizde de futbol çok sevilir ama burada taraftarlık bazen şiddete dönüşebiliyor. Maçlarda polislerin bulunması bile bunun göstergesi. Uganda'da insanlar futbol yüzünden tartışabilir ama bu kadar ileri gitmez" dedi.

"Türkiye'de insanlar çok cömert"

Türkiye'de kendisini en çok etkileyen konulardan birinin misafirperverlik olduğunu söyleyen Mukungu, Türk ailelerinin kendisini sıcak karşıladığını anlattı. Uganda'da da misafirlere büyük önem verildiğini, ancak Türkiye'deki çay kültürünün kendisine farklı geldiğini belirtti.

Türkiye'de arkadaşlıklar kurduğunu ve farklı bir yaşam kültürünü yakından tanıma fırsatı bulduğunu söyleyen Mukungu, Türkiye hakkındaki düşüncelerini, "Türkiye güzel bir yer. İnsanlar çok misafirperver ve cömert" sözleriyle özetledi. **Foto-Haber: Tuba ADIGÜZEL**

Somuncu Baba, vefatının 614'üncü yıl dönümünde Aksaray'da anıldı



Anadolu'da Türk-İslam kültürünün önemli isimlerinden Şeyh Hamid-i Veli, bilinen adıyla Somuncu Baba, vefatının 614'üncü yıl dönümünde düzenlenen "Rûz-i Vuslat-Kavuşma Günü" programıyla Aksaray'da anıldı.
Anma programına İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, İlim Yayma Cemiyeti Mütevelli Heyeti Başkanı Necmeddin Bilal Erdoğan, Aksaray Valisi Murat Duru, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, AK Parti Aksaray milletvekilleri Cengiz Aydoğdu ve Hüseyin Altınsoy, Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Dr. Coşkun Yılmaz, siyasi parti temsilcileri, daire müdürleri, öğrenciler ve vatandaşlar katıldı.
Bakan Çiftçi: "Vatandaşımızın gönlü incinmeden devlet kapısından ayrılması önemli"
İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, konuşmasında Somuncu Baba'nın manevi mirasının insanlara sorumluluklarını hatırlattığını belirtti. Kamu hizmetlerinde vatandaş odaklı yaklaşımın önemine değinen Çiftçi, vatandaşların taleplerinin dinlenmesi, işlemlerinin zamanında yapılması ve haklarının korunmasının kamu görevlilerinin temel sorumluluğu olduğunu söyledi. Özellikle yaşlılara ve yardıma ihtiyaç duyan vatandaşlara hassasiyet gösterilmesi gerektiğini vurgulayan Çiftçi, "Vatandaşımızın gönlü incinmeden devlet kapısından ayrılması, devletine duyduğu güveni pekiştirir." dedi. Devlet görevini emanet olarak gördüklerini belirten Çiftçi, kamu kaynaklarının korunması ve adaletli hizmet anlayışının önemine dikkat çekti.
Bilal Erdoğan'dan gençlere tarih ve değerler vurgusu
Necmeddin Bilal Erdoğan, Somuncu Baba ve Anadolu'nun manevi şahsiyetlerinin genç nesillere tanıtılması gerektiğini ifade etti. Gençlerin yetişmesinde yetişkinlerin örnek davranışlarının önemine değinen Erdoğan, çalışkanlık, doğruluk, güvenilirlik ve ahlak gibi değerlerin gelecek kuşaklara aktarılmasının önemini vurguladı. Gençlerin Mevlana, Hacı Bektaş-ı Veli, Akşemseddin ve Hacı Bayram-ı Veli gibi Anadolu'nun önemli şahsiyetlerini tanıması gerektiğini belirten Erdoğan, "İlham alacağımız insanlar bu toprakları bize vatan yapanlar olsun. İlham alacağımız insanlar bu topraklara göz dikenler olmasın." ifadelerini kullandı.

Vali Duru: "Aksaray'ı bir irfan ve maneviyat şehri olarak geleceğe taşıyacağız"

Aksaray Valisi Murat Duru, Anadolu'nun tarihî ve manevi değerleriyle özel bir coğrafya olduğunu belirterek Aksaray'ın Taptuk Emre, Yunus Emre, Yusuf Hakiki Baba, Cemaleddin Aksarayî ve Somuncu Baba gibi önemli gönül insanlarının izlerini taşıdığını söyledi. Somuncu Baba'nın ilmi, tevazusu ve insanlığa hizmet anlayışıyla örnek bir şahsiyet olduğunu vurgulayan Duru, onun Hacı Bayram-ı Veli ve Akşemseddin üzerinden Fatih Sultan Mehmet'e uzanan ilim ve irfan geleneğindeki yerine dikkat çekti. Somuncu Baba'nın dizelerinden de örnek veren Duru, hak yolunda insanlığa hizmet eden gönül erlerinin eserleri ve manevi miraslarıyla yaşamaya devam ettiğini ifade etti. Bu mirasın gelecek nesillere aktarılması gerektiğini belirten Duru, "Aksaray'ımızı bir irfan, maneviyat ve kültür şehri olarak yarınlara taşımaya kararlıyız." dedi.

Aydoğdu: "Somuncu Baba, milletimizin ikinci kurucularındandır"

AK Parti Aksaray Milletvekili Cengiz Aydoğdu, Somuncu Baba'nın vefatından yüzyıllar sonra insanları bir araya getirmesinin onun tarihî ve manevi önemini gösterdiğini söyledi. Anadolu'nun Türk yurdu hâline gelmesinin ardından yaşanan Haçlı saldırıları ve Moğol istilasının toplumsal hayatta büyük sarsıntılara yol açtığını anlatan Aydoğdu, Mevlana, Hacı Bektaş-ı Veli ve Yunus Emre gibi manevi şahsiyetlerin toplumu yeniden ayağa kaldırdığını ifade etti. Osmanlı Devleti'nin Fetret Devri sonrasındaki süreçte Somuncu Baba'nın da önemli bir rol üstlendiğini belirten Aydoğdu, "Somuncu Baba devletimizin, ülkemizin, yurdumuzun, milletimizin ikinci kurucusudur." diye konuştu.

Altınsoy: "Önemli olan Somuncu Baba gibi yaşayabilmek"

AK Parti Aksaray Milletvekili Hüseyin Altınsoy, Somuncu Baba'nın hayatının ve manevi mirasının tanıtılması amacıyla geçmişte yapılan çalışmaları anlattı. Somuncu Baba Külliyesi'nin 2011 yılında tamamlanmasının ardından Şeyh Hamid-i Veli'yi tanıtmak amacıyla uluslararası bir sempozyum düzenlendiğini belirten Altınsoy, sempozyum bildirilerinin merhum Ali Çavuşoğlu tarafından kitaplaştırılarak 2013 yılında yayımlandığını söyledi. Kitabın Somuncu Baba hakkında önemli bir kaynak olduğunu ifade eden Altınsoy, merhum Çavuşoğlu'nu rahmetle andı. Sempozyumda Somuncu Baba'nın soyundan gelindiğine ilişkin tartışmalara da değinen Altınsoy, yabancı bir akademisyenin söylediği "Onun soyundan olup olmamak önemli değil. Önemli olan Somuncu Baba gibi yaşayabilmek." sözlerini hatırlattı.
Başkan Dinçer: "Somuncu Baba'nın ihlası günümüze örnek olmalı"
Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, üçüncüsü düzenlenen anma programının iki gündür farklı etkinliklerle sürdüğünü belirtti. Etkinliklerin her yaştan vatandaşa hitap edecek şekilde hazırlandığını ifade eden Dinçer, Somuncu Baba'nın hayatını ve manevi mirasını gelecek kuşaklara aktarmayı amaçladıklarını söyledi. Somuncu Baba'nın hayatında ihlas ve samimiyetin önemli bir yere sahip olduğunu vurgulayan Dinçer, onun mesleğini icra ederken ve talebe yetiştirirken bu anlayışla hareket ettiğini kaydetti. Bu değerlerin Ahilik kültüründe de karşılık bulduğunu belirten Dinçer, Somuncu Baba'nın yetiştirdiği Hacı Bayram-ı Veli ve Akşemseddin'in Anadolu'nun manevi tarihinde önemli izler bıraktığını dile getirdi. Dinçer, programın düzenlenmesinde emeği geçenlere ve etkinliklere katılan vatandaşlara teşekkür etti. Rûz-i Vuslat programı, yapılan konuşmaların ardından çeşitli etkinliklerle devam etti. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



Köklü Değişim'den Aksaray'da "Sosyal Depremler ve Enkaz Altındaki Toplum" kampanyası



Köklü Değişim Aksaray İl Temsilcisi Abdullah Katık, Aksaray Egemen Gazetesi'ni ziyaret etti. Türkiye genelinde başlatılan "Sosyal Depremler ve Enkaz Altındaki Toplum" kampanyası kapsamında kentte sivil toplum kuruluşları, siyasi parti temsilcileri, esnaf ve vatandaşlara yönelik ziyaretler gerçekleştirdiklerini söyledi.
Kampanyanın amacı hakkında bilgi veren Katık, 6 Şubat depremlerinin ardından enkaz altında kalan vatandaşlara ulaşmak için yapılan "Sesimizi duyan var mı?" çağrısını toplumsal sorunlara dikkat çekmek amacıyla kullandıklarını belirtti. Katık, ziyaretlerde kampanyayı anlatarak toplumda farkındalık oluşturmayı ve hazırladıkları araştırma raporlarıyla sosyal sorunların ulaştığı boyutları ortaya koymayı hedeflediklerini ifade etti. Kampanyanın kültürel, sosyal ve ekonomik sarsıntılar olmak üzere üç temel başlık üzerine kurulduğunu aktaran Katık, özellikle gençlerin karşı karşıya kaldığı sorunlara dikkat çekti. Gençler arasında alkol, uyuşturucu, kumar ve şiddet gibi zararlı alışkanlıkların yanı sıra suça sürüklenen çocuklar meselesinin de önemli bir toplumsal sorun hâline geldiğini dile getirdi. Aile yapısındaki değişimlere de değinen Katık, parçalanan veya parçalanma riski taşıyan ailelerin çocukların yaşamını doğrudan etkilediğini savundu. Aile içindeki sorunların çocukları olumsuz alışkanlıklara karşı daha savunmasız hâle getirebildiğini belirten Katık, bu gelişmelerin gelecek nesiller açısından kaygı verici olduğunu söyledi.
Toplumsal sorunların nedenlerine ilişkin değerlendirmelerde de bulunan Katık, Batı kültürünün etkisinin, İslam'a yönelik saldırıların ve Batı kültürünün eğitim üzerindeki etkisinin toplumsal sorunların temelinde yer aldığını düşündüklerini ifade etti. Hazırladıkları araştırma raporlarında sorunların yalnızca yansımalarını değil, ortaya çıkışına neden olan etkenleri de ele aldıklarını belirtti.

"ÇÖZÜMÜN İSLAM'IN HAYATA TATBİK EDİLMESİNDE OLDUĞUNA İNANIYORUZ"

Kampanyanın yalnızca toplumsal sorunları tespit etmekle sınırlı olmadığını, çözüm önerileri de sunduğunu vurgulayan Katık, İslam'ın insan hayatının her alanına rehber olarak gönderildiğini belirterek şu değerlendirmelerde bulundu: "Allah, İslam dinini Peygamber Efendimiz aracılığıyla insanlığa, hayatın her alanındaki problemlerini çözmeleri ve huzura ermeleri için bir rehber olarak gönderdi. Sosyal ilişkilerden ekonomik hayata, devlet yönetiminden hukuk ve emniyete kadar hayatın bütün alanlarına yönelik İslam'ın hükümleri ve çözümleri bulunmaktadır. Biz de çözüm önerisi olarak bunu ortaya koyuyoruz. Bir toplumu düzeltebilecek en önemli unsurun İslam olduğuna inanıyoruz. İslam'ın hayatta tatbik edilmesi ve uygulanması, bugün yaşadığımız toplumsal problemlere de çözüm getirecektir." Ziyaretlerin ardından Aksaray'da bir istişare toplantısı düzenlemeyi planladıklarını belirten Katık, toplantıya sivil toplum kuruluşlarının, siyasi parti temsilcilerinin, kanaat önderlerinin, esnafın ve kentin farklı kesimlerinden isimlerin davet edileceğini söyledi. Katık, "Sesimizi duyan var mı?" çağrısıyla toplumsal sorunlara dikkat çekmek, hazırladıkları araştırma raporlarını paylaşmak ve çözüm önerilerini kamuoyuyla istişare etmek istediklerini ifade etti. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ Fotoğraf: Tuba ADIGÜZEL**

Öğretmeninin tavsiyesiyle mesleğini seçti şimdi aynı sıralarda öğretmenlik yapıyor



Aksaray'da Millî Eğitim Akademisi'nde eğitim gören 25 yaşındaki öğretmen adayı Berkay Kolçak, ilkokul öğretmeninin tavsiyesiyle sınıf öğretmenliğini seçti. Bir zamanlar öğrenci olarak oturduğu sıralara bu kez öğretmen adayı olarak dönen Kolçak, mesleğe adım atmanın heyecanını yaşıyor. 2023 yılında Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi'nden mezun olduğunu belirten Kolçak, 2025 yazında girdiği sınavın ardından Millî Eğitim Akademisi'ni kazandığını söyledi. Eğitim sürecinde üç dönem teorik, bir dönem ise uygulamalı eğitim aldıklarını ifade eden Kolçak, Aksaray Cumhuriyet İlkokulu'ndaki uygulama döneminin kendisine önemli deneyimler kazandırdığını dile getirdi.

"İlklerimizi öğretmen olarak yaşıyoruz"

Sınıf öğretmenliğini seçmesinde ilkokul öğretmeni Sedat Torlakçık'ın büyük etkisi olduğunu belirten Kolçak, "Zonguldak'ın Çaycuma ilçesindeki Barbaros Kutlutaş İlkokulunda eğitim gördüm. Bu mesleği seçmemde en büyük rol modelim sınıf öğretmenim Sedat Torlakçık oldu. Burada öğretmen olarak ilklerimizi yaşıyoruz. Bayramları ve Öğretmenler Günü'nü bu kez öğretmen adayı olarak kutlamanın coşkusunu yaşıyoruz. Küçükken oturduğum sıralarda şimdi öğretmen olarak bulunuyorum." dedi.
Değişen eğitim programlarına uyum sağlamanın öğretmenlere önemli sorumluluklar yüklediğini vurgulayan Kolçak, yeni nesilleri en iyi şekilde yetiştirmek için ellerinden gelen gayreti göstereceklerini söyledi.

"Hatay'da öğretmenlik yapmak istiyorum"

Akademideki uygulamalı eğitim sürecinin ardından gelecek yıl kadrolu öğretmen olarak mesleğe devam etmeyi beklediklerini belirten Kolçak, görev yapmak istediği şehre ilişkin de konuştu. Üniversite yıllarında Van'da öğretmenlik yapmayı düşündüğünü anlatan Kolçak, şu anda ise Hatay'da görev yapma isteğinin ağır bastığını ifade etti. Meslek yolculuğunun ilk döneminde ailesinden ve arkadaşlarından büyük destek gördüğünü belirten Kolçak, öğretmenlik yapma konusundaki inancının her geçen gün arttığını kaydetti. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

Aksaray Belediyespor'dan 21 sayılık farklı galibiyet: 46-25



Kadınlar 1. Lig A Grubu'nda mücadele eden Aksaray Belediyespor Kadın Hentbol Takımı, 7'nci hafta karşılaşmasında sahasında konuk ettiği Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü takımını 46-25 mağlup etti. Siyah-beyazlı ekip, aldığı galibiyetle ligdeki 6'ncı zaferine ulaşarak liderliğini sürdürdü. Dağılgan Spor Salonu'nda oynanan ve Dilan Aydeniz ile Özge Nur Yıldırım hakem ikilisinin yönettiği karşılaşmaya etkili başlayan Aksaray temsilcisi, ilk yarıyı 20-10 önde tamamladı. İkinci yarıda da üstün oyununu sürdüren Aksaray Belediyespor, başarılı hücum organizasyonları ve etkili savunmasıyla farkı açarak sahadan 46-25'lik galibiyetle ayrıldı. Temsilcimizde karşılaşmanın en skorer ismi, kaydettiği 12 golle İlayda Duru oldu. Ligde liderliğini sürdüren Aksaray Belediyespor, 8'inci hafta karşılaşmasında deplasmanda Manisa Büyükşehir Belediyespor'a konuk olacak. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Kuzeyboru MaxiPIPE, Antalya deplasmanında 3-1 kazandı



Voleybol Kadınlar 1. Ligi B Grubu'nda mücadele eden Kuzeyboru MaxiPIPE, 9'uncu hafta karşılaşmasında deplasmanda konuk olduğu Muratpaşa Belediyespor'u 3-1 mağlup etti. Antalya Süleyman Evcilmen Spor Salonu'nda oynanan mücadeleye etkili başlayan Aksaray temsilcisi, ilk seti 26-24 kazanarak 1-0 öne geçti. Üstün oyununu ikinci sette de sürdüren Kuzeyboru MaxiPIPE, bu seti 25-17 kazanarak skoru 2-0 yaptı. Üçüncü sette toparlanan ev sahibi Muratpaşa Belediyespor, seti 25-18 kazanarak durumu 2-1'e getirdi. Son sette yeniden üstünlüğü ele alan Kuzeyboru MaxiPIPE, 25-19'luk skorla seti ve karşılaşmayı 3-1 kazandı. Kuzeyboru MaxiPIPE, ligin 10'uncu haftasında 27 Kasım'da sahasında Trendy Hotels Manavgat Belediyespor'u konuk edecek. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Kuzeyboru, Eczacıbaşı deplasmanından puan çıkaramadı: 3-0



Sultanlar Ligi'nin 10'uncu haftasında deplasmanda Eczacıbaşı Dynavit'e konuk olan Kuzeyboru, karşılaşmadan 3-0 mağlup ayrıldı. Mücadelenin ilk setinde etkili bir oyun ortaya koyan ev sahibi ekip, 25-15'lik skorla 1-0 öne geçti. İkinci sette Kuzeyboru oyuna ortak olmaya çalışsa da son bölümde üstünlüğünü koruyan Eczacıbaşı, seti 25-23 kazanarak farkı ikiye çıkardı. Üçüncü sette de çekişme yaşanırken ev sahibi ekip, 25-22'lik skorla seti ve karşılaşmayı 3-0 kazandı. İkinci ve üçüncü setlerde rakibine karşı direnç gösteren Kuzeyboru, mücadeleyi dördüncü sete taşıyamadı. Kuzeyboru, ligin 11'inci haftasında 28 Kasım'da sahasında VakıfBank'ı konuk edecek. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Sıra No	Takım	O	G	B	M	A	Y	Av	P
1	AKSARAY BELEDİYE SPOR	6	6	0	0	201	134	67	12
2	KEPEZ BELEDİYESİ	6	5	0	1	194	158	36	10
3	POLATLI BELEDİYESİ AMATÖR	5	3	0	2	166	145	21	6
4	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	5	3	0	2	169	151	18	6
5	MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE	5	2	1	2	180	159	21	5
6	ESKİŞEHİR HENTBOL	5	2	1	2	172	157	15	5
7	İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ	6	2	0	4	141	165	-24	4
8	KEÇİÖREN BELEDİYESİ BAĞLUM	5	1	0	4	118	160	-42	2
9	ISPARTA GENÇLİK VE SPOR İL MÜD.	7	0	0	7	180	292	-112	0



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5642

23 KASIM
2026 PAZARTESİ

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis. San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Lodos ve yağmurlu havalar eklem ağrılarını artırabiliyor

Lodoslu ve yağışlı havalarda bazı kişilerde kas ve eklem ağrıları, tutukluk ve hareket kısıtlılığı şikayetleri belirginleşebiliyor. Atmosfer basıncı, nem ve sıcaklık değişimlerinin ağrı algısı üzerindeki etkisine dikkat çeken Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, özellikle kireçlenme, kronik kas-iskelet sistemi rahatsızlığı ve iltihaplı eklem romatizması bulunan kişilerin bu dönemlerde daha fazla şikayet yaşayabildiğini belirterek, ağrılarla baş etmek için önerilerde bulundu. Hava değişimleriyle birlikte eklem ağrılarının arttığını söyleyen kişilerin sayısı özellikle sonbahar ve kış aylarında artıyor. Yağmur öncesinde hissedilen eklem hassasiyeti, lodoslu günlerde belirginleşen kas ağrıları ve soğuk havayla birlikte artan tutukluk hissi, hava şartları ile kas-iskelet sistemi arasındaki ilişkiyi yeniden gündeme getiriyor. Medicana Çamlıca Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, bu durumun tek bir nedene bağlı olmadığını belirterek, "Hava şartlarındaki değişimler, özellikle atmosfer basıncı, nem ve sıcaklık farklılıkları üzerinden ağrı algısını etkileyebiliyor. Atmosfer basıncındaki düşüşlerin, eklem çevresindeki dokuların basınç dengesini etkileyebileceği, eklem sıvısının akışkanlığını değiştirebileceği ve bazı kişilerde hassasiyet hissini artırabileceği düşünülüyor. Özellikle kireçlenme gibi kronik eklem rahatsızlıkları bulunan kişiler, yağmur ve lodos öncesinde ağrılarının arttığını daha sık ifade edebiliyor. Bununla birlikte bilimsel çalışmalar bu ilişkinin herkeste aynı şekilde ortaya çıkmadığını göstermektedir" dedi.

NEM VE SICAKLIK DEĞİŞİMİ KASLARI DA ETKİLİYOR

Lodoslu ve yağışlı havalarda yalnızca eklemlerde değil, kaslarda da ağrı ve gerginlik hissi ortaya çıkabilmekte. Özellikle hava sıcaklığının düşmesiyle birlikte kasların hareket öncesinde daha fazla ısınmaya ihtiyaç duyabildiğini belirten Uzm. Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, soğuk havalarda hareketsiz kalmanın da kas sertliği ve eklem tutukluğunu artırabileceğine dikkat çekti. Uzm. Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, "Sıcaklık değişimleri ve soğuk hava, bazı kişilerde kasların daha gergin hissedilmesine ve hareket sırasında rahatsızlık yaşanmasına neden olabilir. Hava şartları nedeniyle dışarı çıkma ve hareket etme sıklığının azalması da bu tabloya eklendiğinde özellikle uzun süre oturan, düzenli egzersiz yapmayan veya kronik kas-iskelet sistemi ağrısı bulunan kişilerde tutukluk ve hareket kısıtlılığı daha belirgin hale gelmektedir. Bu nedenle ağrıların yalnızca hava değişimleriyle değil kişinin günlük hareket alışkanlıklarıyla birlikte değerlendirilmesi gerekmektedir" ifadelerini kullandı.

KİREÇLENME VE KRONİK AĞRISI OLANLAR DAHA FAZLA HİSSEDEBİLİYOR

Hava değişimlerine bağlı ağrı şikayetleri özellikle osteoartrit (kireçlenme), fibromiyalji ve kronik kas-iskelet sistemi rahatsızlığı bulunan kişilerde daha fazla gündeme geliyor. Bu kişilerin ağrı algısının çevresel değişkenlerden etkilenebildiğini belirten Uzm. Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, hava değişimlerinin hastalığın ilerlediği anlamına gelmediğini vurguladı ve şöyle ekledi: "Özellikle diz, kalça ve el eklemlerinde kireçlenme bulunan kişiler, yağışlı ve basıncın değiştiği dönemlerde ağrı ve tutukluk şikayetlerinin arttığını belirtebiliyor. Fibromiyalji gibi yaygın ağrıya neden olan rahatsızlıklarda da hava şartlarındaki değişimler bazı kişilerde şikayetlerin daha yoğun hissedilmesine eşlik edebilir. Ancak ağrının artması mutlaka eklemde yeni bir hasar oluştuğu veya hastalığın ilerlediği anlamını taşımaz. Burada önemli olan, tekrarlayan ve günlük yaşamı etkileyen ağrıların doğru değerlendirilmesidir."

LODOSLU GÜNLERDE HAREKETSİZ KALMAYIN

Hava şartları nedeniyle ağrıların artabileceği düşüncesiyle fiziksel aktiviteden tamamen uzaklaşmanın doğru olmadığını belirten Uzm. Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, kas ve eklem sağlığının korunmasında düzenli hareketin önemini vurgulayarak, "Yağışlı ve rüzgarlı havalarda dışarı çıkmak zorlaşsa da kişinin ev içinde hareketli kalması önemli. Kısa süreli yürüyüşler, kişinin sağlık durumuna uygun esneme hareketleri ve hafif egzersizler kasların güçlenmesine, eklem hareket açıklığının korunmasına yardımcı olmaktadır. Özellikle uzun süre aynı pozisyonda oturmaktan kaçınılmalı, belirli aralıklarla ayağa kalkılarak hareket edilmeli. Soğuk havalarda vücudu uygun kıyafetlerle korumak ve egzersiz öncesinde kasları ısıtmak da hareket sırasında yaşanabilecek rahatsızlıkları azaltmaya yardımcı olabilir" ifadelerini kullandı.



AĞRIYI SADECE HAVA DEĞİŞİMİNE BAĞLAMAYIN

Lodoslu veya yağışlı günlerde ortaya çıkan ağrıların her zaman hava şartlarından kaynaklanmadığını hatırlatan Uzm. Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, özellikle yeni başlayan, giderek şiddetlenen veya uzun süre devam eden ağrıların ihmal edilmemesi gerektiğini belirtti. Eklemde belirgin şişlik, kızarıklık, ısı artışı, hareket kaybı ya da ateşin eşlik ettiği ağrıların mutlaka değerlendirilmesi gerektiğini ifade eden Uzm. Dr. Hüseyin Güralp Bozkurt, "Hava şartları ağrı algısını etkileyebilen faktörlerden biri olsa da sürekli tekrarlayan veya günlük yaşamı kısıtlayan ağrıların nedenini araştırmak gerekiyor. Ağrıları yalnızca lodos veya yağmurla ilişkilendirerek doktora başvurmayı ertelemek doğru değil. Erken değerlendirme, altta yatan sorunun belirlenmesi ve kişiye uygun tedavinin planlanması açısından önem taşımaktadır" dedi.**(İHA)**

'Akciğer kanseri yalnızca sigara içenleri tehdit etmiyor'



Akciğer kanserinin en önemli risk faktörü sigara olsa da asbest, hava kirliliği ve radon gazına maruz kalmak da hastalığın gelişiminde rol oynuyor. Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında değerlendirmelerde bulunan Acıbadem Eskişehir Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Muzaffer Metintaş, akciğer kanserinde doğru ve ayrıntılı tanının tedavinin en önemli basamaklarından biri olduğunu belirterek, "Akciğerden parça alınmasının kanseri yaydığı düşüncesi çok yanlış. Bu inanış nedeniyle biyopsiden kaçınmak tanıyı geciktirebilir. Oysa bugün erken evrede tam iyileşme, ileri evrede ise hastalığı uzun süre kontrol altında tutma imkânlarımız var" dedi. Akciğer kanserinin gelişiminde genetik yatkınlığın yanı sıra başta sigara olmak üzere 3 önemli nedenin daha olduğunu belirten Prof. Dr. Metintaş, "Bunlar asbest teması, hava kirliliği ve doğal radyasyon. Bu üç nedenin önemi gittikçe artıyor" diye konuştu.

"SİGARA DIŞINDA ÜÇ ÖNEMLİ RİSK FAKTÖRÜ DAHA VAR"

Asbestin önemli bir kanserojen madde olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Metintaş, "Lifsi bir mineral olan asbest, sigaradan sonraki önemli akciğer kanseri risklerinden biridir. Üstelik sigarayla birlikte olduğunda kanser riskini çok daha fazla artırır. Hava kirliliğinde yer alan çok küçük partiküller akciğerin en uç bölgelerine kadar ulaşabilir. Bu partiküllere maruziyet akciğer kanseri açısından risk oluşturur. Radon gazı ise topraktan gelen doğal radyasyon kaynaklarından biridir. Bazı yörelerde yüksek miktarlarda bulunabilir. Ülkemizde de yapılaşma öncesinde radon ölçümlerinin yapılması ve gerekli önlemlerin alınması önemli" dedi.

"ÖKSÜRÜĞÜNÜZ DEĞİŞTİYSE, KANLI BALGAM VARSA GECİKMEYİN"

Özellikle sigara kullananların ve geçmişte asbeste maruz kalanların akciğer kanseri riski açısından dikkatli olması gerektiğini belirten Prof. Dr. Metintaş, "Öksürüğün karakterinde değişme, öksürükle kan gelmesi, kısa sürede gelişen hırıltılı solunum, göğüs ağrısı, son zamanlarda ortaya çıkan nefes darlığı, iştah ve kilo kaybı, açıklanamayan halsizlik önemli belirtiler arasında yer alıyor" diye konuştu.

"BİYOPSİ KANSERİ YAYAR DÜŞÜNCESİ ÇOK YANLIŞ"

Biyopsi yapılmasının kanseri yayacağı yönündeki düşüncenin hastaların tanı ve tedavi sürecini olumsuz etkilediğini beliren Prof. Dr. Metintaş, "Akciğerimden parça almak istediler, duyduğuma göre parça alınanlarda hastalık kansere dönüşüp yayılıyormuş, onun için parça aldırmadım' sözü çok yanlış. Bu kanaat sizin geç tanı almanıza, hastalığınızın ilerlemesine neden olabilir" uyarısında bulundu.

"AKCİĞER KANSERİNDE ARTIK HER HASTAYA AYNI TEDAVİ UYGULANMIYOR"

Akciğer kanseri tedavisinde son yıllarda farklı seçeneklerin kullanılmaya başlandığını belirten Prof. Dr. Metintaş, "Akciğer kanseri hâlâ ciddi bir hastalıktır. Ancak erken evrede tamamen iyileşme, ileri evrede ise hastalığı uzun süre kontrol altında tutma imkânları vardır. Günümüzde kemoterapi, akıllı ilaçlar olarak bilinen tirozin kinaz inhibitörleri, immünoterapi, radyoterapi ve cerrahi tedavi seçenekleri bulunmaktadır. Artık akciğer kanserinde tedavi, herkese aynı yaklaşımın uygulandığı bir anlayıştan çıkmış, kişiye özel genetik ve moleküler özelliklere uygun tedavi düzenlemelerine dönüşmüştür" dedi. **(İHA)**

Diş eti kanamaları kalp için risk oluşturabilir



Ağız ve diş sağlığının sadece güzel bir gülüş için değil genel sağlığa etkisi açısından da önemli olduğunun altını çizen Medicana Sağlık Grubu Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'nden Dt. Özlem Özhan Yatar, diş eti kanamalarının basite alınacak bir rahatsızlık olmadığını söyledi. Dt. Özlem Özhan Yatar, diş eti kanamalarının masum bir belirti olmadığını vurgulayarak, ağızdaki enfeksiyonların kalp-damar sağlığını doğrudan tehdit edebileceği konusunda uyardı. Günümüzde çoğu insan diş eti kanamalarını çok ciddiye almıyor, ağız ve diş sağlığını çoğu zaman işler acı verici bir noktaya gelince önceliklendiriyor. Görmezden gelinen diş eti kanamalarının aslında sadece ağız sağlığıyla ilgili bir sorun olmadığını aktaran Medicana International İzmir Hastanesi Ağız ve Diş Sağlığı Uzmanı Dt. Özlem Özhan Yatar, diş eti kanamalarının vücut sağlığı ve özellikle kalp damar sistemi üzerinde kritik etkileri olduğunu aktardı. Diş eti kanamalarının ekseriyâ normal karşılandığını belirten Dt. Özlem Özhan Yatar, bu durumun ciddi bir yanılgı olduğuna işaret ederek, "Diş eti kanamasını çoğu zaman normal kabul ediliyor. Oysa sağlıklı diş etleri kanamaz. Kanama, genellikle diş yüzeylerinde biriken bakteri plağına karşı gelişen iltihabi yanıtın ilk işaretidir. Bu durum tedavi edilmediğinde dişleri destekleyen dokulara ilerleyebilir ve diş kaybına neden olabilir. En büyük yanlış, kanamayı önemsememek veya fırçalamayı bırakmak oluyor" dedi.

AĞIZDAKİ ENFEKSİYONLAR KAN DOLAŞIMI YOLUYLA KALBİ TEHDİT EDİYOR

Ağzın vücuttan bağımsız bir yapı olmadığını vurgulayan Dt. Özlem Özhan Yatar, ilerlemiş diş eti hastalıklarının sistemik etkileri hakkında bilgi verdi. Dt. Özlem Özhan Yatar, "Özellikle ilerlemiş diş eti hastalıklarında, yani periodontitiste, bakteriler kan dolaşımına geçebilir. Vücudun bu duruma verdiği bağışıklık yanıtı da damarların iç yüzeyini etkileyebilir. Bilimsel çalışmalar, diş eti hastalıkları ile kalp-damar hastalıkları arasında önemli bir ilişki olduğunu gösteriyor. Ancak bu ilişki, diş eti hastalığının doğrudan kalp krizine neden olmasa da ortak risk faktörlerinden birini oluşturuyor. Bu nedenle ağız sağlığını korumak, genel sağlığımızı korumanın önemli bir parçasıdır" mesajını verdi.

KALP HASTALARI ÖZELLİKLE DİKKAT ETMELİ

Belirli risk grubundaki kalp hastaları için diş ve diş eti kontrollerinin atlanmaması gerektiğinin altını çizen Dt. Özlem Özhan Yatar, kardiyoloji ve kalp cerrahisi ile diş hekimliği arasındaki iş birliğinin önemine dikkat çekti. Dt. Özlem Özhan Yatar, "Özellikle kalp kapak hastalığı bulunan, yapay kalp kapağı taşıyan veya kalp ameliyatı planlanan kişilerde ağız sağlığının değerlendirilmesi çok önemli. Ağızdaki bakteriler kan dolaşımına geçerek, bazı risk gruplarında kalbin iç yüzeyini veya kapaklarını etkileyen ciddi bir enfeksiyona, yani enfektif endokardite neden olabilir. Bu nedenle diş hekimleri, kardiyologlar ve kalp-damar cerrahları arasındaki iş birliği büyük önem taşıyor. Gerekli ağız ve diş tedavilerinin zamanında yapılması, özellikle bu hastalarda sağlık sürecinin önemli bir parçasıdır" dedi.

"İLK OLARAK NORMAL OLMADIĞINI KABUL EDİN"

Diş ve diş eti enfeksiyonlarının önüne geçmek için atılması gereken adımları paylaşan Dt. Özlem Özhan Yatar, "Öncelikle diş eti kanaması normal kabul edilmemeli. Tekrarlayan kanama, kızarıklık veya şişlik varsa bir diş hekimine başvurulmalı. Dişlerimizi günde iki kez, ikişer dakika, orta sertlikte bir fırça ve florürlü diş macunuyla fırçalamalı ve diş arası temizliği de ihmal edilmemeli. Düzenli diş hekimi kontrolleri, enfeksiyonların erken dönemde fark edilmesini ve ilerlemeden tedavi edilmesini sağlar. Özellikle kalp hastalığı bulunan kişiler, diş hekimlerine mevcut hastalıklarını ve kullandıkları ilaçları mutlaka bildirmelidir. Ağız sağlığını yalnızca diş ağrısı olduğunda hatırlamamak gerekir. Diş etindeki küçük bir kanama, vücudun verdiği önemli bir sinyal olabilir. Sağlıklı diş etleri ve doğru ağız bakım alışkanlıkları, yalnızca güzel bir gülümseme için değil, genel sağlığı korumak için de önemlidir. Ağız sağlığı, kalp sağlığından ayrı düşünülemez. Bu nedenle ağız bakımını günlük yaşamın vazgeçilmez bir parçası haline getirmek gerekir" açıklamasını yaptı.**(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ
PARKSİTE
Tavuk Dünyası
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
MİGROS
D&R
BURGER KING
TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ gümüş_saat
ÇETMUT Saat & Accessories
PAULMARK
Çakır
SBL AKSESUAR
Klas Sinemaları
sporjinal
Happy Kids Park
NEVAS NEVAS OUTLET
POLO CLUB
PRN Clothing store
KİTAP US
tavuk dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ
öncü
fatih Sabri Pastanesi 1968
Çikolata Aşkı
chicken Lovers
Yogloo
Hanem Lahmacun & Pide
AKSARAY'IN KALBİ