HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
17 KASIM 2026 SALI
www.aksarayegemen.com.tr
7 TL

Duru'dan kış tedbirleri için kurumlara uyarı



Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında düzenlenen Kış Tedbirleri Toplantısı'nda, kış mevsiminde yaşanabilecek olumsuzluklara karşı alınacak önlemler değerlendirildi. Vali Duru, kurum amirlerine gerekli hazırlıkların eksiksiz tamamlanması talimatını verdi. Mülki ve idari amirlerin katıldığı toplantıda, AFAD'ın sunumlarının ardından ulaşım, eğitim, sağlık ve kamu hizmetlerinde alınacak tedbirler ele alındı. **Sayfa 2'de**

Öğrencilere eğitim desteği



Aksaray Belediyesi, Bilim Merkezi, kitap konakları, ücretsiz kurslar ve kırtasiye yardımlarıyla öğrencilere destek oluyor. Her yıl 80 bin öğrenciyi bilimle buluşturan belediye, 5 bin öğrenciye kurs, 10 bin öğrenciye ise kırtasiye ve giysi desteği sağlıyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer öncülüğünde yürütülen projeler kapsamında, 8 Bilgihane ve Akademi Kurs Merkezi ile kitap konaklarında öğrencilere eğitim ve ders çalışma imkânı sunuluyor. 4'te



Kitap Köşesi

Sahnenin Arkasına Bakmak



Şirin SAVAŞ
ssirinsavas68@gmail.com



Aksaray'ın çehresi değişiyor: 7,5 yılda bin 30 bina yıkıldı

Aksaray Belediyesi, şehir merkezinde yürüttüğü kentsel dönüşüm çalışmaları kapsamında son 7,5 yılda bin 30 binanın yıkımını gerçekleştirdi. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer öncülüğünde sürdürülen çalışmalarla eski yapıların yerini modern binaların, geniş yolların, otoparkların ve yeni yaşam alanlarının alması hedefleniyor



Aksaray Belediyesi, şehir merkezindeki düzensiz yapılaşma, dar sokaklar, otopark yetersizliği ve eski yapı stokunun oluşturduğu sorunlara kalıcı çözümler üretmek amacıyla kentsel dönüşüm çalışmalarını sürdürüyor. Son 7,5 yılda bin 30 binanın yıkımı gerçekleştirilirken, şehrin ulaşım ağı, ticaret alanları ve mimari görünümü yeniden planlanıyor. Ekonomik ömrünü tamamlayan yapıların kaldırılmasıyla şehir merkezinde daha düzenli ve modern yaşam alanlarının oluşturulması amaçlanıyor. Hamidiye Mahallesi'nde yaklaşık 22 bin 500 metrekarelik alanda yürütülen çalışmalar kapsamında 82 yapı ve 624 bağımsız bölümün yıkımı tamamlandı. Bölgeye yapılması planlanan 13 blokta 270 konut, 180 iş yeri ve 126 ofis yer alacak. Projeyle bölgenin ticari ve sosyal yaşamına yeni bir değer kazandırılması hedefleniyor. Eski TEDAŞ alanında ise 4 bin 40 metrekarelik alanda bulunan 8 bina ve 64 bağımsız bölümün yıkımı gerçekleştirildi. Bölgeye II. Kılıçarslan Hanı ve yer altı otoparkı kazandırılması hedefleniyor.

Projenin şehir merkezindeki otopark ihtiyacına katkı sağlaması ve bölgenin mimari görünümünü yenilemesi amaçlanıyor.

DAR SOKAKLARIN YERİNİ GENİŞ YOLLAR ALACAK

Kentsel dönüşüm çalışmalarını ulaşım yatırımlarıyla birlikte yürüten Aksaray Belediyesi, eski yapıların kaldırılmasıyla yolların genişletilmesini, yeni ulaşım alanlarının oluşturulmasını ve otopark imkânlarının artırılmasını amaçlıyor. Yeni açılan bulvarlar, yenilenen kavşaklar ve bağlantı yollarıyla şehir merkezindeki ulaşımın rahatlatılması hedeflenirken, yeni yapıların güncel deprem yönetmeliklerine uygun olması esas alınıyor.

DİNÇER: "GELECEK 50 YILI PLANLIYORUZ"

Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, kentsel dönüşüm çalışmalarının yalnızca bugünün ihtiyaçlarını karşılamak için değil, gelecek nesillere daha yaşanabilir bir şehir bırakmak amacıyla yürütüldüğünü belirtti. Dinçer, "Bizim hedefimiz sadece eski binaları yıkıp yerlerine yenilerini yapmak değil. Daha geniş yolları, yeterli otopark alanları, modern mimarisi, sağlam yapıları ve düzenli şehirleşmesiyle geleceğe hazırlanmış bir Aksaray oluşturmak. Kentsel dönüşüm kolay bir süreç değil. Mülkiyet sorunları, uzlaşma süreçleri ve uzun vadeli planlamalar gerektiriyor. Ancak biz şehrimizin geleceği söz konusu olduğunda sorumluluk almaktan hiçbir zaman kaçınmadık. Biz Aksaray'ın sadece bugününü değil, gelecek 50 yılını planlıyoruz" dedi. Aksaray Belediyesi, şehrin tarihî kimliğini koruyarak modern, güvenli ve planlı bir şehir merkezi oluşturma hedefi doğrultusunda çalışmalarını sürdürüyor. Kentsel dönüşüm projeleriyle ulaşım, ticaret ve sosyal yaşam alanlarının da yeniden düzenlenmesi amaçlanıyor. **(Haber Bülteni)**



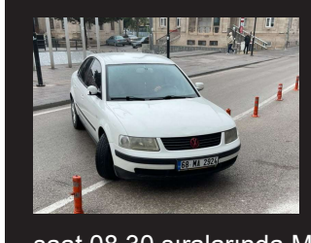
TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Türkmenistanlı öğrencinin gözünden Türkiye

Türkiye'de üniversite eğitimi alan Türkmenistanlı Ayna Berdiyeva, iki kardeş ülkenin kültürel benzerliklerini, sosyal yaşamını ve eğitim sistemlerini karşılaştırdı. Türkmenistan'da sosyal hayatın daha çok evlerde, Türkiye'de ise dışarıda yaşandığını belirten Berdiyeva, iki dil arasındaki benzerliklerin uyum sürecini kolaylaştırdığını söyledi. Türkmenistan'da komşuluk ilişkilerinin daha güçlü olduğunu ifade eden Berdiyeva, Türk mutfağını sevdiğini ancak Türkmen tandırında pişen ekmeği özlediğini dile getirdi. Türkiye'de test, Türkmenistan'da ise klasik sınavların yaygın olduğunu belirten Berdiyeva, "Hem çok benziyoruz hem de belirgin farklarımız var. Aynı kökten gelen kardeş bir ülkede eğitim alıyor olmaktan dolayı çok mutluyum" dedi. **Haberin devamı 5'te**



Aksaray'da ters yöne giren otomobil kazaya neden oldu



Aksaray'da ters yönde ilerleyen Afganistan uyruklu sürücünün kullandığı otomobil, karşı yönden gelen otomobille çarpıştı. Kazada her iki araçta da maddi hasar meydana geldi. Kaza, saat 08.30 sıralarında Minarecik Mahallesi Turizm Caddesi'nde meydana geldi. Vatandaşların uyarılarına rağmen ters yönde ilerleyen sürücünün, kazanın ardından olay yerinden kaçtığı iddia edildi. 3'te

Aksaray'da 300 kovandan 5 ton bal elde etti



Aksaray'da arıcılık yapan 47 yaşındaki Mustafa Çetinkaya, bu yıl yağışların verimli geçmesiyle yaklaşık 300 kovandan 4-5 ton bal elde ettiklerini söyledi. Ürettikleri balı doğrudan tüketiciye sunduklarını belirten Çetinkaya, süzme balın kilogram fiyatının 800-1.000 TL, petekli balın ise 1.000-1.200 TL arasında değiştiğini ifade etti. İşletmelerinde sertifikalı ürünler sunduklarını kaydeden Çetinkaya, vatandaşlara güvendikleri üreticilerden bal almaları çağrısında bulundu. 5'te

Aksaray'da vatandaşlar sabah namazında buluştu

Aksaray İl Müftülüğü tarafından düzenlenen "Ailece Camideyiz Sabah Namazı Buluşmaları" programı, bu hafta Yeşil Camii'nde gerçekleştirildi. **2'de**

Güzelyurt'un tarihi ve doğal güzellikleri dünya basınında

Aksaray'ın tarihi ve kültürel zenginlikleriyle öne çıkan Güzelyurt ilçesi, ABD'nin önde gelen gazetelerinden The Washington Post'ta yayımlanan gezi yazısıyla uluslararası okuyuculara tanıtıldı. **Haberin devamı 2'de**

MHP Güzelyurt'ta 50 yeni üyeyle güçlendi



Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Güzelyurt İlçe Teşkilatı, düzenlenen programla 50 yeni üyeyi bünyesine kattı. MHP Aksaray İl Başkanı Burhanettin Karataş'ın katıldığı toplantıda teşkilat çalışmaları değerlendirildi.2'de

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen

Kitap Köşesi

Sahnenin Arkasına Bakmak



Şirin SAVAŞ
ssirinsavas68@gmail.com

Gördüğümüz dünya gerçekten gerçek mi? İlker C. Bıçakçı'nın kitabı bu soruyu sormaya cesaret ediyor.

Akşam haberlerini izlediğinizi düşünün. Bülten bir felaketle açılıyor. Ardından siyaset geliyor, sonra ekonomi. En sonda ekrana sevimli bir panda yavrusu çıkıyor. İçiniz ısınıyor ve rahatlamış bir hâlde diziye geçiyorsunuz. Bu sıralamanın bir tesadüf olduğunu mu sanıyorsunuz?

İlker C. Bıçakçı'ya göre değil. Yazarın 2016 yılında Ütopya Yayınevi'nden çıkan Halkla İlişkilerin Kurmaca Dünyası ve Hakikatin Direnişi adlı kitabı, tam da bu tür "masum" ayrıntıların peşine düşüyor. Kitap, her gün içinde yaşadığımız ama pek fark etmediğimiz bir sahne dünyasını anlatıyor.

Sesi en yüksek çıkanın gerçeği

Kitabın derdi tek bir cümlede saklı. Yazar şöyle diyor: "kim daha güçlü halkla ilişkiler yapıyorsa onun hakikati geçerli oluyor" (s. 9). Yani gerçek, en doğru olanın değil, en çok duyulanın gerçeği hâline geliyor.

Peki sesi en yüksek çıkanlar kim? Bıçakçı üç aktör sayıyor: büyük şirketler, siyasetçiler ve medya. Bu üçlü birbirini besleyen bir döngü içinde çalışıyor. Şirket gazeteye reklam veriyor. Gazete siyasetçiyi manşete taşıyor. Siyasetçi de şirketin önündeki engelleri kaldırıyor.

Burada bir yanlış anlamanın önüne geçmek gerekiyor. Yazar halkla ilişkileri bir kötülük olarak görmüyor. Ona göre halkla ilişkiler bir araçtır. Bıçakla ekmek kesilir. Aynı bıçak bir silaha da dönüşebilir. Bıçakçı'nın eleştirisi, aracı kötü amaçla kullananlara yöneliyor.

Poşet kampanyasının görünmeyen yüzü

Kitabın en çarpıcı tespitlerinden biri çevre kampanyalarıyla ilgili. Televizyonda sık sık "çöpünü yere atma" ya da "poşet kullanma" diyen kamu spotları görüyoruz. Yazara göre bu kampanyalar suçu sıradan vatandaşın omzuna yüklüyor. Nehre atık döken fabrika ise aynı ekranda "doğa dostu" bir reklamla karşımıza çıkabiliyor. Yazar benzer bir ironiyi kredi kartlarında da yakalıyor. Tüketimi körükleyen bir ürün, "yeşil kart" adıyla çevreci bir kimliğe büründürülebiliyor. Sosyal sorumluluk projeleri de çoğu zaman aynı işlevi görüyor.

Bıçakçı'nın verdiği rakam düşündürücü: Türkiye'de eğitim harcamalarında özel kişi ve kuruluşların payı yalnızca yüzde 1,55. Okul açılışlarında yaratılan büyük algı, gerçekte oldukça küçük bir katkıya dayanıyor.

Kitapta sorulan şu soru da uzun süre akılda kalıyor: "İyi olmak, dürüst olmak mı önemlidir; yoksa iyi bir şeyler yapmak mı?" (s. 54).

Yerli otobüse İngilizce isim

Küreselleşme bölümünde yazar, markaların artık ürün değil duygu sattığını hatırlatıyor. İki ayakkabı aynı kalitede olabilir. Biz yine de logosu tanınan ayakkabıya fazladan para ödüyoruz, çünkü o logo bize bir kimlik vaat ediyor.

Dil konusundaki örnek ise insanı gülümsetirken düşündürüyor. Türk mühendislerin emeğiyle üretilen ilk yerli otobüse verilen isim İngilizcedir: CENTRAVEL (s. 33). Yazara göre bu durum ABD'nin kültürel gücünün gündelik hayatımıza ne kadar derinden işlediğini gösteriyor. Alışveriş merkezlerimizin ve radyolarımızın adlarına bakmak bu tespiti doğrulamaya yetiyor.

Beş elekten geçen haberler

Kitabın kuramsal açıdan en yoğun kısmı, Chomsky ve Herman'ın ünlü propaganda modeline ayrılmış. Bu modele göre haberler bize ulaşmadan önce beş elekten geçiyor. Medyanın sahibi, reklam verenleri, kaynakları, maruz kaldığı baskılar ve topluma gösterilen düşman figürü bu eleklerin başlıcaları. Bıçakçı'nın asıl katkısı, bu modeli Türkiye'ye uyarlaması. Medya patronlarının kamu ihalelerinden pay alması, eleştirel habercilik alanını daraltıyor. Yazara göre Türkiye'de bu elekler giderek sıklaşıyor. Yazar, ders kitaplarının çok sevdiği simetrik iletişim modelini de sorguluyor. Bu modele göre kurum ve halk masaya oturup uzlaşabilir. Oysa bir yanda avukatları, bütçesi ve medyası olan dev bir şirket var. Diğer yanda yalnızca kendi sesine sahip bir köylü oturuyor. Bu masada kimin kazanacağı baştan belli.

Kandırılmamak için bir rehber

Kitabın en kullanışlı bölümü, kamuoyunu yönlendirmek için başvurulan yöntemleri sınıflandırdığı kısım. Propaganda, manipülasyon, demagoji, hakikat kurguculuğu, ikili konuşma ve hedef saptırma tek tek açıklanıyor. Körfez Savaşı örneği bunların en sarsıcısı. Iraklı askerlerin bebekleri kuvözlerden aldığını anlatan genç kızın tanıklığı tüm dünyayı ayağa kaldırmıştı. Kızın Kuveyt'in ABD büyükelçisinin kızı olduğu sonradan ortaya çıktı. Hedef saptırmaya verilen örnek ise çok tanıdık. Bir köprünün gerekli olup olmadığı tartışılırken herkes bir anda köprünün adını konuşmaya başlıyor. Goebbels'e atfedilen söz de bu bölümde yer alıyor: "bir yalanı ne kadar çok yinelerseniz, inananı o kadar çok olur" (s. 117). Yazara göre bu söz bugün de geçerliliğini koruyor.

Umut nerede?

Kitap karamsar bir tabloyla bitmiyor. Son bölüm, adındaki "hakikatin direnişi" ifadesine hayat veriyor. Yazar, güçlülere karşı haklı bir davayı savunanların da halkla ilişkiler yapabileceğini ve yapması gerektiğini savunuyor. Buna muhalif halkla ilişkiler diyor. Thoreau'dan Gandhi'ye, Rawls'tan Martin Luther King'e uzanan sivil itaatsizlik geleneği bu bölümün omurgasını oluşturuyor. Yazarın şu tespiti ise insana güç veriyor: Sokak eylemleri, bireyin kendisi gibi düşünen insanlarla buluşarak yalnız olmadığını fark etmesini sağlıyor (s. 124). Bölümdeki üç hikâye bu umudu somutlaştırıyor. Dilovası'nda kanser vakalarını açıklayan bir akademisyen "şarlatan" ilan edildi. Aynı akademisyen sonunda mahkemede haklı çıktı. Bergama köylüleri siyanürle altın aramaya karşı yıllarca direndi. Greenpeace'in hazırladığı bir parodi video ise dev bir çikolata şirketini yağmur ormanları konusunda geri adım atmaya zorladı.

Bir okur olarak notlarım

Kitabın güçlü yanları saymakla bitmiyor. Türkçede halkla ilişkileri bu denli eleştirel ve bütünlüklü bir gözle ele alan çalışma azdır. Yazar zor kavramları Tüpraş'tan Dilovası'na uzanan tanıdık örneklerle anlatıyor. Frankfurt Okulu'ndan Gramsci'ye kadar geniş bir düşünce birikimini akıcı bir dille okura sunuyor. Eleştiriyi bir eylem önerisiyle tamamlaması da kitabı benzerlerinden ayırıyor. Bazı noktalara da dikkat çekmek gerekiyor. Yazarın siyasi tutumu metnin pek çok yerinde açıkça hissediliyor. Bazı sayfalar akademik bir kitaptan çok bir köşe yazısını andırıyor. Kaynakların önemli bir kısmı gazete haberleri ve internet sitelerinden oluşuyor. Eğitim harcamalarına ilişkin tablo gibi bazı veriler de 2002 yılına dayanıyor. Simetrik modeli savunan görüşlere daha geniş yer ayrılması tartışmayı daha dengeli kılabilirdi.

Son söz

Halkla İlişkilerin Kurmaca Dünyası ve Hakikatin Direnişi, okuruna gerekli bir alışkanlık kazandırıyor: Gördüğü her mesajın arkasında kimin durduğunu sormak. İletişim öğrencileri, halkla ilişkiler profesyonelleri ve sivil toplum gönüllüleri için bu kitap kesinlikle okunmaya değer. Bıçakçı kitabını şu cümleyle kapatıyor: "Daha insancıl ve doğacıl bir gelecek için hakikatin kurmacaya karşı direnişini desteklemekten başka çıkar yolumuz yoktur." (s. 160). Bir dahaki sefere haber bülteninin sonunda o sevimli panda yavrusunu gördüğünüzde, belki siz de bir an durup düşünürsünüz.

Güzelyurt'un tarihi ve doğal güzellikleri dünya basınında

Aksaray'ın tarihi ve kültürel zenginlikleriyle dikkat çeken Güzelyurt ilçesi, ABD'nin önde gelen gazetelerinden The Washington Post'ta yayımlanan gezi yazısıyla dünya gündemine taşındı. ABD'li seyahat yazarı Rick Steves, kaleme aldığı yazıda Güzelyurt'un binlerce yıllık geçmişine, eşsiz mimarisine, doğal güzelliklerine ve geleneksel yaşam kültürüne geniş yer verdi. ABD'li seyahat yazarı Rick Steves, "Türkiye'nin Güzel Toprağı: Güzelyurt'un En Güzel Yanları" başlıklı yazısında ilçenin binlerce yıllık tarihini, farklı medeniyetlerden miras kalan mimari dokusunu, doğal güzelliklerini ve geleneksel yaşam kültürünü kaleme aldı. Tarihi kiliseleri, kaya yerleşimleri, camileri ve kendine özgü mimarisiyle geçmişin izlerini günümüze taşıyan Güzelyurt; sakin sokakları, köklü gelenekleri ve misafirperver insanlarıyla da yazarın dikkatini çekti. Aksaray Valiliği ise yaptığı açıklamada, "Tarihi, kültürel mirası, doğal güzellikleri ve yaşayan gelenekleriyle Güzelyurt'umuzun dünya basınında yer almasından büyük memnuniyet duyuyor; Aksaray'ımızın uluslararası alanda tanıtımına katkı sunan bu tür yayınları önemsiyoruz. Güzelyurt, geçmişin izlerini geleceğe taşıyan eşsiz güzellikleriyle ziyaretçilerini bekliyor" ifadelerine yer verdi. **(Haber Bülteni)**



Aksaray'ın tarihi ve kültürel zenginlikleriyle dikkat çeken Güzelyurt ilçesi, ABD'nin önde gelen gazetelerinden The Washington Post'ta yayımlanan gezi yazısıyla dünya gündemine taşındı.

Vali Duru'dan kış tedbirleri için kurumlara uyarı



Aksaray'da kış mevsiminde yaşanabilecek olumsuzluklara karşı alınacak önlemler, Vali Murat Duru başkanlığında düzenlenen Kış Tedbirleri Toplantısı'nda değerlendirildi. Vali Duru, vatandaşların can ve mal güvenliğinin korunması amacıyla tüm kurumların gerekli hazırlıkları zamanında tamamlamasını ve alınan tedbirlerin titizlikle uygulanmasını istedi.

Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında, ildeki mülki ve idari amirlerin katılımıyla Kış Tedbirleri Toplantısı düzenlendi. AFAD tarafından yapılan sunumların ardından toplantıda, kış mevsiminde yaşanabilecek olumsuzluklara karşı kurum ve kuruluşların görev, yetki ve sorumlulukları ile vatandaşların uyması gereken kurallar ele alındı. Ulaşımdan eğitime, sağlıktan kamu hizmetlerine kadar birçok alanda alınacak tedbirlerin değerlendirildiği toplantıda Vali Duru, kurum amirlerine gerekli önlemlerin eksiksiz ve zamanında alınması, uygulamaların titizlikle yürütülmesi ve sürecin yakından takip edilmesi talimatını verdi. Alınan kararların il merkezinden en uzak köylere kadar kesintisiz uygulanmasının önemine dikkat çeken Vali Duru, "Vatandaşlarımızın kış mevsimini sağlıklı ve huzurlu geçirebilmesi için hep birlikte gayret göstereceğiz. Amacımız, afet yaşanmadan gerekli tedbirleri almak, yaşanması hâlinde ise oluşabilecek zararı en aza indirmektir" dedi. Vali Duru, Aksaray'da ve ülke genelinde kazasız, belasız ve afetlerden uzak bir kış mevsimi geçirilmesini temenni etti. (Haber Bülteni)

MHP Güzelyurt'ta 50 yeni üyeyle güçlendi



Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Güzelyurt İlçe Teşkilatı, düzenlenen üye katılım programıyla 50 yeni üyeyi bünyesine kattı. MHP Aksaray İl Başkanı Burhanettin Karataş'ın da katıldığı programda, yeni üyelerin formları teslim edilirken teşkilat çalışmaları değerlendirildi ve birlik beraberlik mesajları verildi. MHP Güzelyurt İlçe Başkanlığı tarafından aylık olağan yönetim kurulu toplantısı ve üye katılım programı düzenlendi. İlçe teşkilat binasında gerçekleştirilen programa MHP Aksaray İl Başkanı Burhanettin Karataş, il başkan yardımcıları Cavit Çıtak ve Mehmet Ali Batur, Güzelyurt İlçe Başkanı Nusreddin Diker, Merkez İlçe Başkan Vekili Oğuzhan Baylan, Ihlara Belediye Başkanı Yunus Akar, Selime Belediye Başkanı Turgut Yayatan, Belediye Meclis Üyesi Meriç Keskin ve ilçe yönetim kurulu üyeleri katıldı. Toplantıda teşkilat çalışmaları ve parti faaliyetleri ele alınırken, partiye yeni katılan 50 üyenin formları Güzelyurt İlçe Başkanı Nusreddin Diker tarafından İl Başkanı Burhanettin Karataş'a teslim edildi. Programda yapılan açıklamada, yeni üyelerin teşkilata katılımından duyulan memnuniyet dile getirilerek birlik ve beraberlik mesajı verildi. Programa ev sahipliği yapan İlçe Başkanı Nusreddin Diker'e, yönetimine ve emeği geçen teşkilat mensuplarına teşekkür edildi. **(Haber Bülteni)**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Müstakil evde çıkan yangın korkuttu



Aksaray'da iki katlı bir evin birinci katında çıkan yangın korkuttu.
Yangın, Kılıçarslan Mahallesi 1346. Sokak'taki iki katlı evin birinci katında henüz belirlenemeyen bir nedenle meydana geldi. Yangını fark eden bina sakinleri, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. Olay yerine sevk edilen itfaiye ekipleri, yangını kısa sürede söndürdü. Polis ekipleri, yangınla ilgili soruşturma başlattı.
Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Nevşehir'de yolcu otobüsü ata çarptı: 1 ölü, 2 yaralı



Nevşehir'de yolcu otobüsünün aniden yola çıkan ata çarpması sonucu meydana gelen kazada yedek şoför hayatını kaybederken, otobüs şoförü ve 1 yolcu yaralandı. Kazada at da telef oldu.
Kaza, Kayseri-Nevşehir yolu Ürgüp Sarıhıdır kavşağında, Ulaşlı ve Çökek köyleri yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Kayseri'den İzmir'e gitmekte olan Yeni Aksaray Turizm firmasına ait 07 BYG 317 plakalı yolcu otobüsü, Nevşehir istikametine seyir halindeyken Sarıhıdır kavşağı yakınlarında aniden yola çıkan ata çarptı. Çarpmanın şiddetiyle at telef olurken, otobüs şoförü O.A., yedek şoför Abdullah Gül ve 1 yolcu yaralandı. Olay yerine sevk edilen sağlık ekipleri tarafından ilk müdahaleleri yapılan yaralılar, hastanelere kaldırıldı. Yaralılardan yedek şoför Abdullah Gül, kaldırıldığı hastanede doktorların tüm müdahalelerine rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti. Otobüs şoförü O.A. ile yolcunun tedavilerinin sürdüğü öğrenildi. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı.(İHA)

Aksaray'da ters yöne giren otomobilin sürücüsü kazaya neden oldu



Aksaray'da Afganistan uyruklu sürücünün ters yöne girdiği otomobil, karşı yönden gelen otomobille çarpıştı. Kazada maddi hasar meydana gelirken, sürücünün olay yerinden kaçtığı iddia edildi. Kaza, saat 08.30 sıralarında Minarecik Mahallesi Turizm Caddesi üzerinde meydana geldi. Afganistan uyruklu sürücü, vatandaşların uyarılarına aldırış etmeden hızlı bir şekilde ters yönde ilerleyerek vatandaşların can ve mal güvenliğini tehlikeye düşürdü ve kendi şeridinde ilerleyen bir otomobille çarpıştı. Kazada her iki araçta da maddi hasar meydana geldi. Vatandaşlar, Afganistan uyruklu sürücüye tepki gösterirken, sürücünün olay yerinden kaçtığı iddia edildi.
Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray Belediyesinden binlerce öğrenciye eğitim desteği



Aksaray Belediyesi, Bilim Merkezi, kitap konakları, ücretsiz kurslar ve kırtasiye yardımlarıyla çocukların ve gençlerin eğitim hayatına katkı sunmaya devam ediyor. Her yıl Bilim Merkezi'nde yaklaşık 80 bin öğrenciyi bilimle buluşturan belediye, 5 bin öğrenciye kurs desteği sağlarken 10 bin öğrenciye de kırtasiye ve giysi yardımında bulunuyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, "Bizim en büyük yatırımımız çocuklarımız, en kıymetli eserimiz ise iyi yetişmiş nesillerimizdir" dedi. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, hayata geçirdiği eğitim projeleriyle çocukların ve gençlerin eğitim yolculuğunun her aşamasında yanlarında olmaya devam ediyor. Bilim Merkezi'nden kitap konaklarına, ücretsiz eğitim kurslarından kırtasiye desteklerine kadar birçok projeyi hayata geçiren Başkan Dinçer, belediyecilik hizmetlerini eğitim alanında da genişleterek binlerce öğrencinin hayatına dokunuyor. Aksaray Belediyesi, ilkokuldan üniversiteye kadar her eğitim kademesindeki öğrencilere yönelik hayata geçirdiği ders destek programlarıyla gençlerin akademik gelişimlerine katkı sunuyor. Okula başladığında kırtasiye ve giysi desteğiyle karşılaşan bir öğrenci, ilerleyen yıllarda belediyenin kitap konaklarında ders çalışma imkânı bulabiliyor. Bilim Merkezi'nde deneyler yaparak bilim ve teknolojiyle tanışabiliyor, Bilgihane ve Akademi Kurs Merkezlerinde eğitim desteği alabiliyor. Üniversite sınavına hazırlık döneminde ise ücretsiz YKS, TYT ve AYT kurslarından faydalanabiliyor.

HER YIL 80 BİN ÖĞRENCİ BİLİMLE BULUŞUYOR

Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'in eğitim alanında hayata geçirdiği önemli yatırımlardan biri olan Aksaray Bilim Merkezi, her yıl yaklaşık 80 bin öğrenciyi ağırlıyor. Bilim Merkezi'nde çocuklar, bilimsel deneyler ve uygulamalı etkinliklerle teorik bilgilerini pratiğe dönüştürme fırsatı buluyor. Belediye bünyesinde faaliyet gösteren 8 Bilgihane ve Akademi Kurs Merkezi'nde ise 5 bin öğrenciye eğitim desteği sağlanıyor. aşacık, Taptuk Emre ve Hoca Ahmed Yesevi Kitap Konakları da öğrencilere ders çalışma, araştırma yapma ve kitap okuma imkânı sunuyor. Eğitimde fırsat eşitliğine katkı sunmayı amaçlayan Aksaray Belediyesi, her yıl 10 bin öğrenciye kırtasiye ve giysi desteğinde bulunuyor. Öğrencilerin okul ihtiyaçlarının karşılanmasına yönelik çalışmalarla ailelerin eğitim harcamalarına destek sağlanırken, belediye tarafından düzenlenen ücretsiz sınav hazırlık kurslarıyla da gençlerin akademik başarılarına katkı sunuluyor. Eğitime yapılan yatırımların Aksaray'ın geleceğine yapılan yatırımlar olduğunu vurgulayan Belediye Başkanı Dinçer, "Bir şehrin asıl geleceği, o şehirde yetişen çocukların aldığı eğitimle şekillenir. Aksaray'da bir çocuğumuzun eğitim hayatına başladığı ilk günden üniversiteye hazırlandığı döneme kadar yanında olmak istiyoruz. Bir öğrencimiz Bilim Merkezimizde bilimle tanışsın, kitap konaklarımızda kendisini geliştirsin, kurs merkezlerimizde sınavlarına hazırlansın istiyoruz. Ailesinin maddi imkânları ne olursa olsun, her çocuğumuzun eğitim imkânlarından yararlanabilmesi bizim için çok kıymetli. Bugün bir çocuğumuzun hayatına dokunabiliyorsak, yarın Aksaray'ımızın geleceğine katkı sağlıyoruz demektir. Bizim en büyük yatırımımız çocuklarımız, en kıymetli eserimiz ise iyi yetişmiş nesillerimizdir" ifadelerini kullandı. Aksaray Belediyesi, mevcut eğitim hizmetlerinin yanı sıra yeni yatırımlarla da çocuklara ve gençlere yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Yapımı devam eden Gençlik Merkezi ve eğitim odaklı yeni sosyal alanlarla öğrencilerin kendilerini geliştirebilecekleri imkânların artırılması hedefleniyor. Başkan Dinçer'in hayata geçirdiği eğitim projeleri, Aksaray'da eğitimin bilim, kültür, sosyal gelişim ve fırsat eşitliğini kapsayan geniş bir hizmet alanı olarak ele alındığını ortaya koyuyor. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da Somuncu Baba 614. vuslat yıl dönümünde anılacak



Aksaray'ın önemli manevi değerlerinden Somuncu Baba Hazretleri, 19-20 Kasım tarihlerinde düzenlenecek 3. Rûz-i Vuslat Anma Programı ile anılacak. Bu yıl üçüncüsü gerçekleştirilecek programın hazırlıkları kapsamında, Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında koordinasyon toplantısı düzenlendi. Toplantıya Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer ve programın koordinasyonunda görev alan kurum amirleri katıldı. Toplantıda, Somuncu Baba Hazretleri'nin 614. vuslat yıl dönümü dolayısıyla düzenlenecek program kapsamında yapılması planlanan etkinlikler ve organizasyon hazırlıkları ele alındı. (Haber Bülteni)

İHALE İLANI
SULTANHANI BELEDİYE BAŞKANLIĞI
AKARYAKIT ALIMI

AKARYAKIT mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2231313
1- İdarenin
1.1. Adı : SULTANHANI BELEDİYE BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi : ZAFER MAHALLESI SEHIT MURAT CA AKSARAY MERKEZ/AKSARAY
1.3. Telefon numarası : 03822422005
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 09.12.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : SULTANHANI BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ TOPLANTI SALONU
3- İhale konusu mal alımının
3.1. Adı : AKARYAKIT
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 225.000 LİTRE MOTORİN 3250 LİTRE BENZİN
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Yüklenici firma Belediye sınırları içerisinde ise fiş karşılığı pompadan araca teslim edilecektir. Belediye sınırları dışında ise idarenin istediği zaman istediği miktardaki yakıtı idare araçlarına fiş karşılığı teslimat yapacaktır. Ayrıca nakliye ödemesi veya herhangi bir hizmet bedeli ödenmeyecektir. Tüm giderler teklif fiyata dahil edilecektir. Ayrıca idarenin muhtelif alanlardaki hizmet binalarında (su deposu, arıtma tesisi vb) bulunan jeneratör vb araçlara da akaryakıt temini sağlayacak olup bunun için ayrıyeten nakliye veya başka bir gider adı altında ücret ödenmeyecektir.
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşin süresi 1 yıldır. Yüklenici firma Belediye sınırları içerisinde ise fiş karşılığı pompadan araca teslim edilecektir. Belediye sınırları dışında ise idarenin istediği zaman istediği miktarda yakıtı İdarenin araçlarına fiş karşılığı teslimat yapacaktır. idarenin muhtelif hizmet alanlarında bulunan jeneratör vb. araçlarına yakıt temin edilecektir. Ayrıca nakliye ödemesi veya herhangi bir hizmet bedeli ödenmeyecektir. Tüm giderler teklif fiyata dahil edilecektir
3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Akaryakıt ve Dağıtım Pazarlama Kuruluşu olduğunu gösterir belge
istasyonlu bayilik belgesi
İş Yeri Açma ve Çalıştırma Ruhsatı
Petrol Bayiliği/Dağıtıcılığı Lisans Belgesi
4.3.3. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
c) İstekli Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.
İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:
İmalat Yeterlik Belgesi
İmalatçı Belgesi
Kapasite belgesi
Sanayi Sicil Belgesi
teknolojik ürün belgesi
Yetkili Satıcı Belgesi
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.
AKARYAKIT SATIŞI BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi İlanlar :www.ilan.gov.tr **BASIN :2593030**

İki kardeş ülke arasında bir öğrenci köprüsü: Ayna Berdiyeva'nın gözünden Türkmenistan ve Türkiye

Eğitim için Türkiye'ye gelen Türkmenistanlı üniversite öğrencisi Ayna Berdiyeva, iki kardeş kültür arasındaki benzerlikleri, günlük yaşam farklılıklarını ve Türkiye'deki deneyimlerini anlattı. Çay ikramı ritüellerinden üniversite sınav sistemine, mutfak kültüründen mahalle yaşamına kadar pek çok konuya değinen Berdiyeva, iki ülke arasında bir kültür köprüsü olmaktan mutluluk duyduğunu ifade etti.



GÜNLÜK YAŞAM VE İLİŞKİLER: "BİZDE SOSYAL HAYAT ÇOĞUNLUKLA EVDE, BURADA DIŞARIDA"

İki toplumun günlük yaşam alışkanlıklarını kıyaslayan Ayna Berdiyeva, Türk insanının ilişkilerinde daha sıcak ve güzel sözcükler kullandığını vurguluyor. Sosyal yaşamın merkezine dair ise şu tespitte bulunuyor: "Türkmenistan'da insanlar daha kendi hâlinde, sakin bir hayat sürer. Eğlenmek veya yemek yemek için bile çoğunlukla evlerde toplanılır. Türkiye'de ise sosyal hayat çoğunlukla dışarıda, kafelerde akıyor."

AYNI KÖKTEN GELEN DİLLERİN TATLI YANLIŞ ANLAŞILMALARI

İki ülkenin aynı dil ailesinden gelmesinin uyum sürecinde kendisine büyük avantaj sağladığını söyleyen Berdiyeva, zaman zaman aynı kelimelerin farklı anlamlarda kullanılmasının komik anlara yol açtığını belirtiyor. Türkiye Türkçesine alışma sürecindeki bir anısını gülümseyerek şöyle paylaşıyor: "Burada insanlar 'Ne yaptın?' diye sorduklarında aslında 'Nasılsın?' demek istiyorlarmış. İlk zamanlar bunu bilmediğim için bana her 'Ne yaptın?' dendiğinde, 'Ben bir şey yapmadım.' diye cevap verdiğimi hatırlıyorum."

KÖY İMKÂNLARI, ŞEHİR GELİŞMİŞLİĞİ VE MAHALLE KÜLTÜRÜ

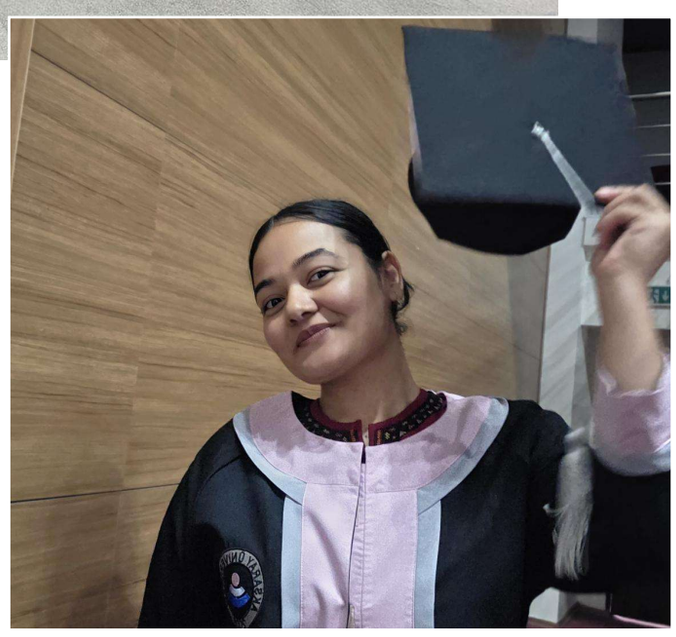
Türkmenistan'da bir köyde büyüdüğünü ve Türkiye'ye üniversite eğitimiyle birlikte doğrudan şehir hayatına geçiş yaptığını anlatan Ayna Berdiyeva, iki ülkenin kırsal ve kentsel yapılarını da değerlendiriyor. Türkiye'deki şehirlerin Türkmenistan'a kıyasla çok daha gelişmiş olduğunu ancak Türkmenistan'daki köylerde okul, kreş ve hastane gibi sosyal imkânların çok daha fazla bulunduğunu belirtiyor.
Toplumsal bağlar ve güvenlik konusuna da değinen Berdiyeva, özlemini şu sözlerle dile getiriyor: "Türkmenistan, nüfusunun azlığından da kaynaklı olarak çok güvenli bir yer. İnsanlar birbirine güveniyor; akrabalık ve komşuluk ilişkileri hâlâ çok canlı. Türkiye'de ise büyük şehirlerin ve kalabalığın etkisiyle aileler daha ayrı yaşıyor, komşuluk temasları oldukça azalmış durumda."

GELENEKSEL KIYAFETLERDEN KÜRESEL MODAYA

Türkmen kültüründe kadınların geleneksel nakışlı kıyafetleri (keteni) ve örgü saçlarının önemli bir yer tuttuğunu hatırlatan Berdiyeva, kendi kültürel mirasını yaşatmaktan büyük gurur duyduğunu söylüyor. Türkmenistan'a döndüğünde geleneksel elbiselerini giymeye devam ettiğini belirten genç öğrenci, Türkiye'deki giyim tarzının küresel modayla paralel olduğunu ve burada kot pantolon, gömlek gibi günlük kıyafetleri giyerken kendisini ne kısıtlanmış ne de aşırı özgür hissettiğini, bu durumu hayatın olağan bir parçası olarak gördüğünü ifade ediyor.

MUTFAK ÖZLEMİ: "TÜRKMEN TANDIRININ YERİ AYRI"

Türk mutfağına kısa sürede alışan Berdiyeva'nın favorileri arasında içli köfte, etliekmek ve lahmacun yer alıyor. Ancak kendi memleketinin lezzetlerini de çok özlediğini gizlemiyor. Türkiye'de malzemelerin tadının farklı olması nedeniyle aynı lezzeti yakalayamadıklarını belirterek, "Evde kendi yemeklerimizi yapmaya çalışıyoruz ama etin ve bal kabağının tadı bile farklı. En çok Türkmen



tandırında pişen ekmeği, samsayı ve etli çöreği özlüyorum. Fırında yapılanlar asla tandırın yerini tutmuyor" diyor.

MİSAFİRPERVERLİK VE ÇAY SUNUMUNDAKİ İNCELİKLER

Her iki ülkenin de son derece misafirperver olduğunu ve ikram anlayışlarının çok benzediğini vurgulayan Ayna Berdiyeva, hem Türkiye'de hem de Türkmenistan'da misafirin durumuna göre kimi zaman çay ve atıştırmalık, kimi zaman ise özenle hazırlanmış sofralar kurulduğunu belirtiyor.
Asıl farkın çayın sunum biçiminde ortaya çıktığını ekliyor: "Türkiye'de çay kaynara yakın sıcaklıkta ve bardak ağzına kadar dolu istenir.
Türkmenistan'da ise çayı küçük kâselerde veririz. Bizde kâseyi çok doldurmak saygısızlıktır; çünkü insan içemez ve dökebilir. Çayımız da buradaki kadar yakıcı sıcaklıkta olmaz.

EĞİTİM SİSTEMİ: TEST YERİNE KLASİK SINAVLAR

Türkiye'deki üniversite öğrencilerinin okul dışında daha bireysel hareket edebildiğini gözlemleyen Berdiyeva, Türkmenistan'daki üniversite gençliğinin ise ders dışı zamanlarda düğünlerden pikniklere kadar pek çok etkinliği büyük bir hevesle ve toplu hâlde yaptığını aktarıyor.
Eğitim sistemindeki en belirgin farkın sınav biçimi olduğunu belirterek, "Türkiye'de sistem test odaklı, bu da bazen çelişkiye düşmeye ya da şansa dayalı işaretlemelere yol açabiliyor. Bizde ise sınavlar klasik yapılır. İnsanın kendi düşüncesini yazarak ifade etmesi bence çok daha güzel. Yine de Türkiye'deki hocaların öğrencilere bir şeyler öğretme çabasını ve emeğini çok takdir ediyorum." değerlendirmesinde bulunuyor.

"KARDEŞİMİZ GELMİŞ" DİYENLER DE VAR, ÖN YARGILI YAKLAŞANLAR DA

Türkiye'de "Türkmenistanlıyım." dediğinde çoğunlukla sıcak tepkiler aldığını söyleyen Berdiyeva, "'Aa, kardeşimiz gelmiş, sen de bizdensin.' diyen insanları duydukça çok mutlu oluyorum." diyor. Ancak son yıllarda artan göçmen nüfusu nedeniyle zaman zaman ön yargılı bakışlarla veya kırıcı söylemlerle karşılaştığını da üzülerek ekliyor.

TARİHSEL SÜREÇLERİN ŞEKİLLENDİRDİĞİ İKİ KARDEŞ KÜLTÜR

Aynı kökten gelmelerine rağmen bin yılı aşkın tarihsel süreçlerin, coğrafi konumun, Osmanlı mirasının ve Türkmenistan'ın Sovyetler Birliği geçmişinin iki toplumda farklı izler bıraktığını belirten Ayna Berdiyeva, sözlerini şöyle tamamlıyor: "Hem çok benziyoruz hem de belirgin farklarımız var. Bazen kendi içimde bu iki kültürün gelgitlerini yaşıyorum ama aynı kökten gelen kardeş bir ülkede eğitim alıyor olmaktan dolayı çok mutluyum." **Foto-Haber: Tuba ADIGÜZEL**

Aksaray'da arıcıların yüzü güldü: 300 kovandan 5 ton bal elde etti



Aksaray'da arıcılık yapan 47 yaşındaki Mustafa Çetinkaya, bu yıl yağışların ve bitki florasının verimli olmasıyla arı kolonilerinin iyi geliştiğini, sezonu yüksek bal verimiyle tamamladıklarını söyledi.
Yaklaşık 300 kovanda bal üretimi yaptıklarını belirten Çetinkaya, bu sezon 4-5 ton civarında bal elde ettiklerini ifade etti. Ürettikleri balı kendi işletmelerinde doğrudan tüketiciyle buluşturduklarını kaydeden Çetinkaya, üretimden satışa kadar tüm süreci kendilerinin yürüttüğünü dile getirdi.

BAL SATIN ALACAK VATANDAŞLARA GÜVENİLİR ÜRETİCİ UYARISI

Niğde Üniversitesi Arıcılık Araştırma Bölümü mezunu olduğunu ve eğitim sürecinde edindiği bilgileri sahada uyguladığını belirten Çetinkaya, işletmelerinde sertifikalı ürünler sunduklarını söyledi. Bu yıl süzme balın kilogram fiyatının 800-1.000 TL, petekli balın ise 1.000-1.200 TL arasında değiştiğini aktaran Çetinkaya, bal satın alacak vatandaşlara güvendikleri üreticileri tercih etmeleri çağrısında bulundu.
İşletmelerinde balın yanı sıra çeşitli arı ürünleri ve arıcılık ekipmanlarının da satışını yaptıklarını belirten Çetinkaya, kış hazırlıkları kapsamında arıların beslenmesinde kullanılan ürünleri de tüketicilere ve arıcılara sunduklarını kaydetti. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

ASELSAN'a Yeşil Dönüşüm Merkezi Belgesi

ASELSAN, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından yürütülen Yeşil Dönüşüm Programı kapsamında "Yeşil Dönüşüm Merkezi Belgesi" almaya hak kazandı. Belge, COP31 kapsamında düzenlenen törende Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır tarafından ASELSAN CEO'su Ahmet Akyol'a takdim edildi.Yeşil Dönüşüm Programı kapsamında enerji, su ve ham madde verimliliğinin artırılması, sera gazı emisyonlarının azaltılması ve sürdürülebilir üretim altyapısının güçlendirilmesi hedefleniyor. ASELSAN'ın bu doğrultuda gerçekleştireceği yatırımlar için Yeşil Dönüşüm Yatırım Teşvik Belgesi de düzenlendi.

2050 yılı için net sıfır emisyon hedefi

Çevresel sürdürülebilirlik çalışmalarına ağırlık veren ASELSAN, 2050 yılı için net sıfır emisyon hedefi belirledi. Şirket, 2019 yılında başlatılan Sıfır Atık Projesi kapsamında atıklarının yüzde 87'sini geri dönüştürdü. Su verimliliği alanında Türkiye'nin Mavi Su Verimliliği Belgesi'ne sahip ilk şirketi olan ASELSAN, enerji verimliliği kapsamında Güneş Enerjisi Santrali (GES) projelerini de hayata geçirdi. ASELSAN ayrıca, işlevini tamamlamış elektronik ve endüstriyel atıkların sanat eserlerine dönüştürüldüğü İleri Dönüşen Bir Gelecek Koleksiyonu'ndan beş eseri COP31'de sergiledi. Proje kapsamında 30 sanatçı tarafından tonlarca atık, 31 sanat eserine dönüştürüldü.

İlk ve tek şirket olduk

ASELSAN CEO'su Ahmet Akyol, savunma sanayii firmaları arasında Yeşil Dönüşüm Merkezi Belgesi alan ilk ve tek şirket olduklarını belirterek, "Belge alan şirketler içerisinde de iki farklı Yeşil Dönüşüm Belgesi alan tek şirket olarak tarihe geçtik" dedi. Akyol, bu başarıyla çevresel sorumluluklarını somutlaştırdıklarını ve daha verimli, yenilikçi ve sürdürülebilir üretim konusundaki kararlılıklarını ortaya koyduklarını ifade etti. **(İHA)**



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

B1 Futbol Ligi'nde şampiyon Çankaya Belediyesi GESK oldu



Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu tarafından düzenlenen B1 Futbol Deplasmanlı Lig'de sezon tamamlanırken şampiyonluk ipini Çankaya Belediyesi GESK göğüsledi. Ligi Yukatel Denizli GESK ikinci, Kayseri GESK ise üçüncü sırada tamamladı.
Federasyon Başkanı Ayhan Yıldırım, "Sezon boyunca mücadele eden tüm takımlarımızı ve sporcularımızı tebrik ediyorum. Teknik ekiplerimize, kulüplerimize ve organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür ediyor, başarılarının devamını diliyorum." dedi. **(Haber Bülteni)**



Kuzeyboru, sahasında İlbank'a 3-2 mağlup oldu



Sultanlar Ligi'nin 9'uncu haftasında Kuzeyboru, sahasında konuk ettiği İlbank'a 3-2 mağlup oldu.
Salon: Aksaray
Hakemler: Tuncay Kandemir, Sefa Tarun
Kuzeyboru: Tuğba İvegin Şenoğlu, Ayçin Akyol, Szczurowska, Czyrnianska, Yaren Işık, Gamze Kılıç (Buse Sonsırma Kayacan, Deniz Nazlıcan Zengin)
İlbank: Lozo, Fatma Beyaz, Smarzek, İdil Naz Kanbur, Strunjak, Çağla Çiçekoğlu (Sinem Arıncı, Ece Morova Hezer, Beren Yeşilırmak, Edwards)
Setler: 27-29, 25-16, 23-25, 25-21, 11-15
Süre: 148 dakika (31, 27, 37, 32, 21)
Kuzeyboru, ligin 10'uncu haftasında deplasmanda Eczacıbaşı Dynavit İstanbul takımına konuk olacak.
Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Lider, İzmir deplasmanından galibiyetle döndü



Kadınlar 1. Lig A Grubu'nda mücadele eden Aksaray Belediyespor Kadın Hentbol Takımı, 6'ncı hafta karşılaşmasında deplasmanda İzmir Büyükşehir Belediyespor'u 31-19 mağlup ederek üst üste beşinci galibiyetini aldı. Bu sonuçla puanını 10'a yükselten Aksaray temsilcisi, ligdeki liderliğini sürdürdü.
Celal Atik Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmayı İlayda Çakıllı ve Öznur Demir hakem ikilisi yönetti. Baştan sona etkili bir oyun ortaya koyan Aksaray Belediyespor, rakibi karşısında farklı bir galibiyete imza attı. Temsilcimizde Zehra Eker ve Hüsniye Nur Çelik, karşılaşmanın en skorer oyuncuları oldu. Aksaray Belediyespor Kadın Hentbol Takımı, ligin 7'nci haftasında deplasmanda Ispartaspor'a konuk olacak. Haber: Erkan ALTUNTAŞ

1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	8	7	0	1	17	11	6	21
2.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	8	6	1	1	22	7	15	19
3.MUŞ SPOR KULÜBÜ	8	6	1	1	22	12	10	19
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	8	5	3	0	14	6	8	18
5.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	8	5	1	2	14	9	5	16
6.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	8	4	3	1	16	11	5	15
7.ÇORLU SPOR 1947	8	4	2	2	15	9	6	14
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	8	3	2	3	16	16	0	11
9.EFOR ÇAY ERBAASPOR	8	3	1	4	17	15	2	10
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	8	3	1	4	8	10	-2	10
11.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	8	2	3	3	13	11	2	9
12.ANKARASPOR	8	3	0	5	11	13	-2	9
13.SOMASPOR	7	2	1	4	10	16	-6	7
14.SEBAT SPOR KULÜBÜ	7	1	2	4	11	15	-4	5
15.GMG KASTAMONUSPOR	8	2	1	5	7	21	-14	4
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	8	0	0	8	4	19	-15	-3
17.HATAYSPOR	8	1	1	6	4	14	-10	-5
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	2	1	5	6	12	-6	-44

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5637

17 KASIM
2026 SALI

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Ağız ve diş sağlığı, tüm vücut sağlığının ayrılmaz bir parçasıdır



Diş eti kanaması, geçmeyen ağız kokusu veya diş hassasiyeti çoğu zaman önemsenmeyen şikâyetler arasında yer alıyor. Ancak bu belirtiler, tedavi edilmediğinde diş kaybına kadar ilerleyebilen ağız ve diş sağlığı sorunlarının habercisi olabiliyor. 17-23 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası dolayısıyla açıklamalarda bulunan Acıbadem Ankara Hastanesi Ağız ve Diş Sağlığı Uzmanı Dr. Eda Özdere, ağız ve diş sağlığının yalnızca estetik bir mesele olarak görülmemesi gerektiğini belirterek, "Ağız ve diş sağlığı, tüm vücut sağlığının ayrılmaz bir parçasıdır. Ağız içindeki bazı sorunlar başka hastalıkların belirtilerini yansıtabildiği gibi mevcut hastalıkların kontrolünü de zorlaştırabilir. Bu nedenle şikâyetlerin başlamasını beklemeden düzenli diş hekimi kontrollerinin yapılması önemlidir" dedi.

"Diş eti kanaması normal kabul edilmemeli" Ağız ve diş sağlığı denildiğinde ilk akla gelen sorunların diş çürükleri ve diş eti hastalıkları olduğunu belirten Dr. Eda Özdere, bu rahatsızlıkların erken dönemde değerlendirilmemesi halinde daha ciddi sorunlara dönüşebildiği uyarısında bulundu. Dr. Özdere, "Diş çürükleri, diş minesinin zarar görmesiyle başlayan ve zamanla dişin daha derin katmanlarına ilerleyerek ağrıya ve apselere yol açabilen yaygın bir sorundur. Diş eti hastalıkları ise kanama, şişlik ve hassasiyetle kendini gösterebilir. Özellikle diş eti iltihabının ilerlemesiyle ortaya çıkan periodontitis, dişleri destekleyen dokuların ve çene kemiğinin zarar görmesine neden olabilir. Tedavi edilmediğinde dişlerde sallanma ve diş kayıpları gelişebilir" diye konuştu.

"Diyabet ile diş eti hastalıkları birbirini etkileyebiliyor" Ağız sağlığı ile genel sağlık arasında önemli bir ilişki bulunduğuna, özellikle diyabet hastalarında diş eti sağlığının yakından takip edilmesi gerektiğine dikkat çeken Dr. Özdere, "Ağız içi bulgular, vücudumuzdaki diğer sistemik hastalıkların erken dönemde fark edilmesinde önemli ipuçları sağlayabilir. Bunun en belirgin örneklerinden biri diyabet ile diş eti hastalıkları arasındaki ilişkidir. Kontrol altına alınamayan diyabet, diş eti hastalıklarını şiddetlendirebilir. Kronik diş eti iltihabı da kan şekeri kontrolünü zorlaştırabilir. Dolayısıyla diyabet hastalarında ağız ve diş sağlığının korunması, genel hastalık yönetiminin de önemli bir parçasıdır" dedi. Ağız içindeki enfeksiyonların bazı hasta gruplarında daha ciddi sonuçlar doğurabildiğini belirten Dr. Özdere, "Ağız ve diş sağlığı yalnızca ağız bölgesiyle sınırlı değerlendirilmemelidir. Özellikle bazı kalp hastalıkları açısından risk taşıyan kişilerde ağız kaynaklı bakterilerin kana karışması önem taşır. Ağız hijyeninin yetersiz olması, özellikle hassas hasta gruplarında bazı solunum yolu enfeksiyonlarıyla da ilişkili olabilir" ifadelerini kullandı.

"Geçmeyen ağız kokusu ve diş hassasiyetini ihmal etmeyin" Diş sağlığı sorunları genellikle 'Nasıl olsa geçer' düşüncesiyle ertelendiğini belirten Dr. Özdere, "Oysa diş etlerinde fırçalama sırasında veya kendiliğinden oluşan kanama ve şişlik, sıcak, soğuk ya da tatlı gıdalara karşı sürekli hassasiyet ve ağrı, geçmeyen ağız kokusu, dişlerde sallanma veya yer değiştirme gibi belirtiler varsa diş hekimine başvurulmalıdır" diye konuştu.

"Diş fırçalamak tek başına yeterli olmayabilir" Ağız ve diş sağlığını korumada günlük bakım alışkanlıklarının önemli olduğunu ifade eden Dr. Özdere, "Dişler günde en az iki kez, iki dakika boyunca uygun diş macunu ve doğru fırçalama teknikleriyle fırçalanmalıdır. Ancak diş fırçası, dişlerin arasındaki bütün bölgelere ulaşamaz. Bu nedenle diş ipi veya uygun arayüz fırçasıyla diş aralarının da düzenli olarak temizlenmesi gerekir. Şekerli ve yapışkan gıdaların tüketiminin sınırlandırılması ve dengeli beslenme de ağız sağlığını korumaya yardımcı olur" ifadelerini kullandı.

"Dişiniz ağrımıyor diye kontrolü ertelemeyin" Herhangi bir şikâyet bulunmasa bile düzenli diş hekimi kontrolüne gidilmesi gerektiğini belirten Dr. Özdere, "Kontrol sıklığı kişinin ağız ve diş sağlığı durumuna, mevcut hastalıklarına ve risk faktörlerine göre belirlenebilir. Bazı kişiler için altı ayda bir kontrol uygun olabilirken, bazı kişilerde farklı aralıklar gerekebilir. Önemli olan sorunların ilerlemesini beklemeden değerlendirilmesidir" dedi. Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'nın koruyucu sağlık alışkanlıklarını hatırlatmak açısından önemli olduğunu belirten Dr. Eda Özdere, "Ağız, vücut sağlığının kapısıdır. Unutmayın ki sağlıklı bir yaşam, sağlıklı bir gülüşle başlar. Ağız ve Diş Sağlığı Haftası vesilesiyle herkesi düzenli kontrollerini yaptırmaya ve düzenli ağız bakımı yapmaya davet ediyoruz. Erken teşhis ve koruyucu hekimlik uygulamaları, hem dişlerimizi hem de genel sağlığımızı korumanın en güvenli yoludur" ifadelerini kullandı. **(İHA)**

Balayı için yurt dışına giden çiftlere Dang Ateşi uyarısı



Sivrisinek ısırması ile bulaşan ateşli bir hastalık olan Dang Ateşi'nin, özellikle balayı için yurt dışına giden çiftlerde sıkça görüldüğü belirtildi. Konuyla ilgili bilgi veren Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Farabi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Gürdal Yılmaz, geçtiğimiz hafta Afrika seyahatinden dönen bir kişide Dang Ateşi kaynaklı viral enfeksiyon tespit edildiğini kaydetti. Batı Nil ensefalitinin Türkiye'nin batı kesimlerinin yanı sıra Yunanistan ve Kuzey Afrika'da da görülebildiğini belirten Yılmaz, Dang Ateşi ve Batı Nil ensefalitinin ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini vurguladı. Bu hastalıkların farklı virüs ailelerinden gelmelerine rağmen ateş ve kanamayla seyreden viral enfeksiyonlara neden olabildiğini aktaran Yılmaz, Kırım Kongo Kanamalı Ateşi'nin (KKKA) de bu hastalık grubu içerisinde değerlendirildiğini ifade etti. Seyahat kaynaklı enfeksiyonlara karşı uyarılarda bulunan Yılmaz, bu hastalıkların görüldüğü bölgelere gidecek kişilerin sivrisinek ve diğer hastalık taşıyıcı vektörlere karşı korunması gerektiğini belirtti. Mevsimsel salgınlara ve güncel vakalara değinen Yılmaz, şunları söyledi: "Ekim, kasım ve aralık aylarında hava değişimiyle birlikte en sık karşılaştığımız virüsler grip virüsleridir. Hâlen COVID-19 vakaları da görülüyor. Şu anda servisimiz-de bir COVID-19, bir de influenza hastamız var. Geçen hafta ise Afrika seyahatinden dönen bir kişide Dang Ateşi virüsünün neden olduğu viral enfeksiyonla karşılaştık. Batı Nil ensefaliti de Türkiye'nin batı kesimlerinde, Yunanistan'da ve Kuzey Afrika'da görülen bir enfeksiyon. Batı Nil ensefaliti ve Dang Ateşi aynı virüs ailesinden olmasalar da viral hemorajik ateş olarak adlandırılan, kanamayla seyreden hastalıklara neden olabiliyor. Kırım Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) de aynı şekilde, ateş ve kanamayla seyreden bu hastalık grubunda yer alıyor.""Seyahat öncesi enfeksiyon riski araştırılmalı" Özellikle yurt dışına gideceklere önemli uyarılarda bulunan Yılmaz, sözlerini şöyle sürdürdü: "Korunulabilir hastalıklara karşı vatandaşların aşılanması ve gerekli önlemleri alması gerekiyor. İnfluenza için gerekli aşıların yanı sıra zatürre ve RSV aşılarının da yaptırılması şart. Zona aşısının ise risk faktörü bulunması durumunda yaptırılması önem taşıyor. Batı Nil ensefaliti ve Dang Ateşi gibi hastalıkların görüldüğü bölgelere seyahat edecek kişilerin sineklere ve diğer vektörlere karşı dikkatli olması gerekiyor. Örneğin Burkina Faso, Nepal, Hindistan veya Endonezya'ya seyahat edecek kişiler, gittikleri bölgeye özgü enfeksiyon risklerini dikkate almalı. Endonezya'dan gelen bir hastamızda Dang Ateşi vakasıyla karşılaştık. Ayrıca özellikle balayı için Maldivler'e gidip dönen ve Dang Ateşi tanısı alan hastalarımız da oldu. Bu nedenle seyahat öncesi tedbirler büyük önem taşıyor. Hastalarımızı sağlıklı bir şekilde taburcu ettik ancak bu vakalar ağır da seyredebilirdi. En önemlisi, korunulabilir hastalıklara karşı mutlaka gerekli önlemlerin alınmasıdır." Öte yandan Dang Ateşi, enfekte sivrisineklerin ısırmasıyla bulaşıyor ve insandan insana doğrudan (temas veya solunum yoluyla) geçmiyor. Tropikal ve subtropikal iklimlerde (Asya, Afrika, Güney Amerika, Karayipler ve Orta Doğu) yaygın olan bu hastalık, Türkiye'de yerleşik olarak bulunmamakla birlikte yurt dışı seyahati sonrası nadir vakalar olarak rapor ediliyor. Vakaların büyük bölümü hafif geçerken semptom gösterenlerde 40 dereceye kadar çıkabilen ani ve yüksek ateş, şiddetli baş ağrısı, göz arkası ağrısı, şiddetli kas, kemik ve eklem ağrıları, bulantı, kusma ve ciltte döküntü görülüyor. Az sayıdaki hastada ise hastalık; iç kanama, tansiyon düşüklüğü ve organ yetmezliğine yol açabilen dang hemorajik ateşi veya dang şok sendromuna dönüşebiliyor. **(İHA)**

'Aşırı el terlemesi sosyal yaşamı olumsuz etkileyebiliyor'

Tokalaşmaktan kaçınmak, kalem tutarken zorlanmak veya günlük işlerde sürekli ellerini kurulama ihtiyacı hissetmek. Aşırı el terlemesi, birçok kişinin sosyal ve mesleki yaşamını olumsuz etkileyebiliyor. Liv Hospital Ulus Göğüs Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Melike Güler Ülker, tıpta "palmar hiperhidroz" olarak tanımlanan aşırı el terlemesinin kişisel hijyenle ilgili olmadığını belirterek, uygun hastalarda kapalı cerrahi yöntemle uzun süreli sonuçlar elde edilebildiğine dikkat çekti.



Çoğunlukla çocukluk veya ergenlik döneminde başlayan ve yetişkinlikte de devam edebilen aşırı el terlemesi, yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebiliyor. Özellikle sosyal ortamlarda tokalaşmaktan çekinme, iş hayatında belge ve elektronik cihazları kullanırken zorlanma gibi sorunlara yol açabilen bu durum, zamanla kişinin günlük alışkanlıklarını değiştirmesine neden olabiliyor. Aşırı el terlemesinin yalnızca fiziksel bir şikâyet olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirten Liv Hospital Ulus Göğüs Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Melike Güler Ülker, tedavi seçenekleri hakkında bilgi verdi. "El terlemesi kişisel hijyenle ilgili bir sorun değil" Aşırı el terlemesinin ter bezlerinin çalışmasını kontrol eden sempatik sinir sisteminin aşırı aktivitesiyle ilişkili olduğunu belirten Op. Dr. Melike Güler Ülker, "El terlemesi, kişinin bulunduğu ortamın sıcaklığından veya fiziksel aktivitesinden bağımsız olarak ortaya çıkabiliyor. Bazı hastalar tokalaşmaktan kaçınıyor, bazıları ise yazı yazmakta veya günlük işlerini yapmakta zorlanıyor. Bu durum yalnızca fiziksel bir rahatsızlık değil, sosyal ilişkileri, iş yaşamını ve özgüveni de etkileyebilen tıbbi bir sorun. Aşırı el terlemesinin kişisel hijyen eksikliğinden kaynaklanmadığının bilinmesi önemli" dedi. "Tedavide farklı yöntemlerden yararlanılabiliyor" El terlemesinin tedavisinde hastanın şikâyetlerinin şiddetine ve yaşam kalitesi üzerindeki etkisine göre farklı yöntemlerin değerlendirildiğini ifade eden Op. Dr. Ülker, "Terlemeyi azaltmaya yönelik topikal ürünler, iyontoforez ve botulinum toksin uygulamaları cerrahi dışı tedavi seçenekleri arasında bulunuyor. Ancak bu yöntemlerin etkisi kişiden kişiye değişebiliyor ve tedavilerin belirli aralıklarla tekrarlanması gerekebiliyor. Cerrahi dışı yöntemlerden yeterli fayda sağlayamayan, şiddetli el terlemesi yaşayan ve ameliyat için uygun olduğu belirlenen hastalarda ise endoskopik torakal sempatektomi önemli bir tedavi alternatifi oluşturuyor" diye konuştu. "Kapalı cerrahiyle terlemeyi kontrol eden sinirlere müdahale ediliyor" Endoskopik torakal sempatektominin, aşırı el terlemesinden sorumlu sempatik sinir iletiminin kesilmesi veya bloke edilmesi esasına dayandığını açıklayan Op. Dr. Ülker, operasyonun video yardımlı torakoskopik cerrahi (VATS) yöntemiyle gerçekleştirildiğini belirtti. Op. Dr. Ülker, "Ameliyat genel anestezi altında, göğüs duvarında açılan küçük kesilerden kamera ve cerrahi aletler yardımıyla gerçekleştiriliyor. Terlemeyi kontrol eden sempatik sinir zincirinin ilgili seviyesine ulaşılarak gerekli müdahale yapılıyor. Büyük cerrahi kesilere ihtiyaç duyulmaması, uygun hastalarda ameliyat sonrası iyileşme sürecinin daha konforlu geçmesine ve hastanede kalış süresinin kısalmasına katkı sağlayabiliyor" ifadelerini kullandı. "Ameliyatın etkisi çoğu hastada hemen görülebiliyor" Cerrahi tedavinin en dikkat çekici özelliklerinden birinin, el terlemesindeki azalmanın ameliyatın hemen ardından fark edilebilmesi olduğunu vurgulayan Op. Dr. Ülker, "Sempatektomi sonrasında birçok hastada ellerdeki aşırı terleme belirgin ölçüde azalıyor veya tamamen ortadan kalkabiliyor. Tedavinin uzun süreli sonuçlar sağlayabilmesi, özellikle diğer yöntemlerden yeterli fayda göremeyen hastalar için önemli bir avantaj. Bununla birlikte ameliyat sonrasında vücudun sırt, göğüs veya karın gibi farklı bölgelerinde terleme artışı görülebiliyor. Kompansatuvar terleme olarak adlandırılan bu durumun ve cerrahinin diğer olası risklerinin ameliyat öncesinde hastayla ayrıntılı olarak değerlendirilmesi gerekiyor" dedi. "Doğru hasta seçimi tedavi başarısında önemli" Her el terlemesi yaşayan kişinin cerrahi tedaviye ihtiyaç duymadığını belirten Op. Dr. Ülker, "Tedavi planlanırken terlemenin şiddeti, günlük yaşam üzerindeki etkisi, daha önce uygulanan tedaviler ve hastanın genel sağlık durumu birlikte değerlendirilmeli. Önemli olan her hastaya aynı yöntemi uygulamak değil, kişinin ihtiyaçlarına uygun tedavi seçeneğini belirlemek. Aşırı el terlemesi nedeniyle sosyal yaşamı ve günlük aktiviteleri olumsuz etkilenen kişilerin uzman değerlendirmesine başvurması, yaşam kalitelerini artırabilecek doğru tedaviye ulaşmaları açısından önem taşıyor" diyerek sözlerini tamamladı. **(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ

Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ

PARKSİTE
Tavuk Dünyası
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
MİGROS
D&R MÜZİK STORE
BURGER KING

TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ _gümüş_saat SAAT - GÖZLÜK PARFÜM KOZMETİK | GÜMÜŞ BİJİTERİ
PAULMARK
ÇETMUT Saat & Accessories
Çakır
SBL AKSESUAR
Klas Sinemaları
sporjinal.
Happy Kids Park
NEVAS NEVAS OUTLET
POLO CLUB Since 1998
PRN Clothing store
KİTAP US

tavuk dünyası
exclusive DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ Tahsin Aga
öncü meriç
fatih Sabri Pastanesi 1968
Çikolata Aşkı
Yogloo
chicken Lovers
Hanem Lahmacun & Pide

AKSARAY'IN KALBİ