Dinçer'den öğrencilere ara tatil mesajı



Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, ara tatil dolayısıyla yayımladığı mesajda öğrencilere iyi tatiller dileyerek, dinlenmenin yanı sıra sosyal ve kültürel etkinliklere de zaman ayırmalarını önerdi. Dinçer, öğrencileri belediyenin çocuklara yönelik tesislerinde sunulan imkânlardan yararlanmaya davet etti. Yoğun bir eğitim sürecinin ardından öğrencilerin kısa bir dinlenme fırsatı bulacağını belirten Başkan Dinçer, ara tatilin hem dinlenmek hem de kişisel gelişime katkı sağlayacak etkinliklere zaman ayırmak için önemli bir fırsat olduğunu ifade etti. Öğrencilere tatil süresince kendilerine zaman ayırmaları, aileleriyle güzel vakit geçirmeleri ve ilgi duydukları alanlarda yeni deneyimler kazanmaları yönünde tavsiyelerde bulundu. Aksaray Belediyesinin çocukların ve gençlerin verimli vakit geçirebilmeleri amacıyla hayata geçirdiği sosyal ve kültürel imkânlara dikkat çeken Başkan Dinçer, öğrencileri ara tatilde belediyenin hizmet noktalarından yararlanmaya davet etti. 4'te

Kazada ölen 2 bankacı toprağa verildi



Aksaray'da kontrolden çıkan otomobilin karşı yöne geçerek şarampole devrildiği kazada ölen Milletvekili Cengiz Aydoğdu'nun yeğeni Muhammed Mustafa Kaçar (30) ile mesai arkadaşı Muhammed Ergün (31),toprağa verildi. **Haberin devamı 3'te**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
14 KASIM 2026 CUMARTESİ
www.aksarayegemen.com.tr
7 TL

ASÜ'de üniversite-şehir iş birliği güçleniyor

Aksaray Üniversitesi (ASÜ) tarafından düzenlenen 10. İl Danışma Kurulu Toplantısı'nda, üniversite ile şehir arasındaki iş birliğinin geliştirilmesi, sanayi kuruluşlarıyla ortak projelerin artırılması ve öğrencilerin istihdam olanaklarının güçlendirilmesi konuları ele alındı.





Aksaray Üniversitesi Rektörlük Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen toplantıya ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, Vali Yardımcısı Mehmet Fatih Kılıç, Aksaray Belediyesi Başkan Vekili Yakup Kadri Perek, üniversite yönetimi, kamu kurumları ve özel sektör temsilcileri katıldı. Toplantıda konuşan Rektör Prof. Dr. Alpay Arıbaş, üniversitenin yalnızca eğitim ve araştırma faaliyetleriyle sınırlı kalmaması gerektiğini belirterek Aksaray'ın sanayi, üretim, istihdam, tarım ve sağlık alanlarındaki gelişimine katkı sunmayı hedeflediklerini söyledi. Arıbaş, "Bu üniversite sadece Aksaray Üniversitesi değil, Aksaray'ın üniversitesi. Dolayısıyla Aksaray'la birlikte yönetilmesi gereken bir üniversite" dedi.

TEKNOPARK BİR YILDA 52 MİLYON LİRA CİROYA ULAŞTI

Üniversite-sanayi iş birliğinin önemli örneklerinden Aksaray Teknopark'ın gelişimine değinen Arıbaş, yaklaşık 2 bin metrekarelik alanda faaliyet gösteren 43 şirketin bir yılda 52 milyon lira ciroya ve 300 bin dolar ihracat hacmine ulaştığını açıkladı. Vali Yardımcısı Mehmet Fatih Kılıç, üniversitenin bilimsel çalışmalarının sanayiyle buluşturulması gerektiğini vurgulayarak öğrencilerin staj süreçlerinde doğrudan iş deneyimi kazanmalarının önemine dikkat çekti. ASÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ömer Köse ise üniversitenin son bir yıllık çalışmalarını anlattı. Köse, Millî Teknoloji Atölyesi'nin öğrencilerin bilimsel çalışmalarına katkı sunduğunu, 2026 yılında beş yeni TEKNOFEST takımının oluşturulduğunu belirtti. Toplantı, katılımcıların görüş ve önerilerini paylaşması ve yeni iş birliği fırsatlarının değerlendirilmesiyle sona erdi. **Ayrıntılar 4'te**



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Aksaray'da Özel Güvenlik Eğitiminde Altın Ödüllü Sistem

Aksaray'da 2005 yılından bu yana özel güvenlik eğitimi ve hizmeti alanında faaliyet gösteren Aksaray Koruma Güvenlik ve Eğitim Hizmetleri, kursiyerlerinin sınav başarısını artırmak amacıyla uyguladığı ödül sistemiyle dikkat çekiyor. Eğitimlerde 90 puan alanlara çeyrek altın, 95 puan alanlara yarım altın, 100 tam puan alanlara ise 10 gram Ajda bilezik hediye ediliyor. Firma yetkilisi Bahattin Yücel, şirketin emekli Albay ve Aksaray'ın eski Alay Komutanı Muhammet Zafer ile emekli Binbaşı Demirhan Solak tarafından kurulduğunu belirtti. 5'te

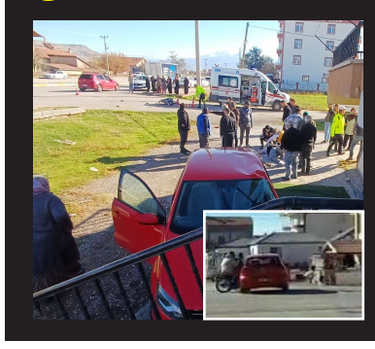
Aksaray'da mezarlara çiçekli bakım hizmeti



Aksaray'da mezarlara çiçek ekimi ve düzenli bakım hizmeti sunan Abdulkadir Kurt, özellikle şehir dışında veya yurt dışında yaşayan vatandaşların yakınlarının mezarlarını temiz ve bakımlı tutmalarına yardımcı oluyor. Yaklaşık 3 yıldır bu işi yaptığını belirten 40 yaşındaki Abdulkadir Kurt, sunduğu hizmetlere ilişkin bilgi verdi. Bu yıl işlerin önceki dönemlere göre biraz daha düşük olduğunu ancak genel olarak fena gitmediğini söyleyen Kurt, müşterilerine haftalık bakım hizmeti sunduklarını ifade etti. 5'te



Motosiklet kazasının görüntüleri ortaya çıktı



Aksaray'da sürücüsünün polisin 'dur' ihtarına uymadığı motosikletin ters şeritte ilerlerken otomobille çarpışması sonucu 3 kişinin yaralandığı kazanın cep telefonu kamerası görüntüleri ortaya çıktı. 5'te

Ağzıkarahan'da parke Çalışması tamamlandı



Aksaray'ın Merkez ilçesine bağlı Ağzıkarahan köyünde yürütülen 17 bin 500 metrekarelik kilitli parke taşı döşeme çalışmaları tamamlandı. Merkez İlçe Köylere Hizmet Götürme Birliği tarafından gerçekleştirilen çalışmalarla köy içi yollar daha düzenli ve kullanışlı hale getirildi.2'de

Minikler sağlık elçisi oldu



Aksaray'da yürütülen "Sağlıklı Çocuk, Sağlıklı Gelecek" etkinliği kapsamında Yeşilova Cumhuriyet İlkokulunda öğrencilere yönelik sağlık eğitimi düzenlendi. Etkinlikte öğrencilere teknoloji bağımlılığı, hijyen, sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite, ağız ve diş sağlığı konularında bilgilendirme yapıldı. **Haberin devamı 2'de**

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen

Ağzıkarahan'da parke Çalışması tamamlandı



Aksaray'ın Merkez ilçesine bağlı Ağzıkarahan köyünde yürütülen 17 bin 500 metrekarelik kilitli parke taşı döşeme çalışmaları tamamlandı. Merkez İlçe Köylere Hizmet Götürme Birliği tarafından gerçekleştirilen çalışmalarla köy içi yollar daha düzenli ve kullanışlı hale getirildi. Yapılan üstyapı çalışmalarıyla köyde ulaşım konforunun artırılması ve yolların daha modern bir görünüme kavuşturulması hedeflendi. Çalışmaların tamamlanmasıyla Ağzıkarahan köyündeki kilitli parke taşı ihtiyacının giderildiği bildirildi.(Haber Bülteni)

Aksaray'da şase yapan elektrik panosu alev topuna döndü

Aksaray'da şase yapan elektrik panosu, önce kıvılcımlar saçarak patlama seslerine neden oldu, ardından alev topuna döndü. Olay, Aksaray'ın Eskil ilçesine bağlı Eşmekaya beldesi Kayacık Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, kaldırım üzerinde bulunan elektrik panosunda şase nedeniyle önce kıvılcımlar çıkmaya başladı. Ardından patlama seslerinin duyulmasıyla pano bir anda alev aldı. Panodan yükselen alevleri gören çevre sakinlerinin ihbarı üzerine olay yerine itfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa sürede adrese ulaşan ekipler, yangına müdahale ederek alevleri kontrol altına aldı. Yangın nedeniyle Kayacık Mahallesi genelinde elektrik kesintisi yaşandı. Arızanın giderilerek mahalleye yeniden elektrik verilmesi için ilgili elektrik dağıtım şirketi ekiplerinin çalışma başlattığı öğrenildi. **(İHA)**



Türk Sağlık-Sen Aksaray Şubesi'nden 112 Acil Sağlık İstasyonlarına Ziyaret



Türk Sağlık-Sen Aksaray Şubesi, 112 Acil Sağlık Hizmetleri istasyonlarında görev yapan üyeleri ve sağlık çalışanlarını ziyaret etti. Şube Başkanı Vahdi Arıkök ve beraberindeki heyet, ziyaretlerde sağlık çalışanlarıyla bir araya gelerek talep, görüş ve önerilerini dinledi. Fedakârca görev yapan sağlık çalışanlarının sorunlarını yerinde dinlediklerini belirten sendika temsilcileri, çalışanların haklarının takipçisi olmaya ve her koşulda yanlarında durmaya devam edeceklerini ifade etti. Türk Sağlık-Sen Aksaray Şube Başkanı Vahdi Arıkök, misafirperverlikleri dolayısıyla sağlık çalışanlarına teşekkür ederek görevlerinde kolaylıklar diledi**.(Haber Bülteni)**



Yeşilova'da öğrencilere sağlık Eğitimi: minikler sağlık elçisi oldu



Aksaray'da yürütülen "Sağlıklı Çocuk, Sağlıklı Gelecek" etkinliği kapsamında Yeşilova Cumhuriyet İlkokulunda öğrencilere yönelik sağlık eğitimi düzenlendi. Etkinlikte öğrencilere teknoloji bağımlılığı, hijyen, sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite, ağız ve diş sağlığı konularında bilgilendirme yapıldı. Eğitimlerin yanı sıra öğrencilere çeşitli materyaller dağıtıldı. Program kapsamında okul yöneticileri ve idareciler tarafından öğrencilere "Sağlık Elçisi Belgeleri" takdim edildi. Ayrıca 112 Acil Sağlık Hizmetleri (ASH) ve Ulusal Medikal Kurtarma Ekibi (UMKE) tanıtılarak ilk yardımın önemi anlatıldı. Etkinlikle çocuklarda sağlık bilincinin artırılması ve öğrencilerin çevrelerinde sağlık farkındalığı oluşturacak birer sağlık elçisi olarak yetişmesi hedeflendi.(Haber Bülteni)

Trafik kazasında ölen 2 banka görevlisi toprağa verildi



Aksaray'da kontrolden çıkan otomobilin karşı yöne geçerek şarampole devrildiği kazada ölen Milletvekili Cengiz Aydoğdu'nun yeğeni Muhammed Mustafa Kaçar (30) ile mesai arkadaşı Muhammed Ergün (31),toprağa verildi. Sultanhanı ilçesinde bir bankada özel güvenlik görevlisi olarak çalışan Muhammed Mustafa Kaçar (30) yönetimindeki 68 AGM074 otomobil, iddiaya göre önüne çıkan sulama borusu yüklü TIR'a çarpmamak için sürücüsünün ani manevra yapması sonucu kontrolden çıktı. Karşı yöne geçen otomobil şarampole takla attı. Kazada sürücü Muhammed Mustafa Kaçar ile aynı bankada çalışan Muhammed Ergün (31) ağır yaralandı. İhbar üzerine kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptıkları kontrolde Kaçar ile Ergün'ün yaşamını yitirdiği belirledi. 2 kişinin cesedi incelemenin ardından Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi morguna kaldırıldı. Kaçar ile Ergün'ün cenazesi, otopsi işlemlerin ardından bugün yakınları tarafından Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi morgundan alınıp Somuncu Baba Külliyesi'ne getirildi. Cenaze namazına Aksaray Valisi Murat Duru, Milletvekili Cengiz Aydoğdu, Hüseyin Altınsoy ile Belediye Başkanı Evren Dniçer ile yakınları katıldı. Cuma namazı sonrası kılınan cenaze namazı sonrası Evrah Mezarlığı'na defnedildi. 2 çocuk babası Muhammed Ergün'ün Milletvekili Cengiz Aydoğdu'nun yeğeni olduğu öğrenildi. Muhammed Mustafa Kaçar'in ise 1 yıl önce evlendiği öğrenildi. Foto-Haber : Erkan ALTUNTAŞ

Aksaray'da 53 yaşındaki esnaf evinde ölü bulundu

Aksaray'ın Sultanhanı ilçesinde yaşayan 53 yaşındaki esnaf evinde ölü bulundu.



Olay, Aksaray'ın Sultanhanı ilçesinde yaşandı. Edinilen bilgiye göre, Sultanhanı ilçesinde ikamet eden Hasan Saraç'tan (53) haber alamayan yakınları durumu 112 Acil Çağrı Merkezine bildirdi. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Polisin gelmesiyle kapı açılarak içeriye girildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı ilk kontrolde Hasan Saraç'ın hayatını kaybettiği belirlendi. Olay yerinde yapılan incelemelerin ardından Saraç'ın cansız bedeni kesin ölüm nedeninin belirlenmesi amacıyla otopsi yapılmak üzere morga kaldırıldı. Çevresinde sevilen bir esnaf olduğu öğrenilen Saraç'ın cenazesinin otopsi işlemlerinin tamamlanmasının ardından defnedilmek üzere Konya'nın Sarayönü ilçesine bağlı Ladik Mahallesi'nde götürüleceği öğrenildi. (İHA)

Aksaray'da motosiklet devrildi : 1 yaralı

Aksaray'da motosikletin devrilmesi sonucu 1 kişi yaralandı. Kaza Büyük Bölcek Mahallesi Şehit Mehmet Ali Demir Caddesinde meydana geldi. Mustafa K. (17) yöntemindeki 68 plakalı motosiklet sürücüsü direksiyon hâkimiyetini kaybedip devrildi. Kazada Mustafa K. yaralandı. İhbarla kaza yerine 112 ile polis ekipleri sevk edildi. Yaralı sürücü ambulansla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı. Tedavi altına alınan sürücünün sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. Polis kazayla ilgili soruşturma başlattı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Dinçer'den öğrencilere ara tatil mesajı



Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, ara tatil dolayısıyla yayımladığı mesajda öğrencilere iyi tatiller dileyerek, dinlenmenin yanı sıra sosyal ve kültürel etkinliklere de zaman ayırmalarını önerdi. Dinçer, öğrencileri belediyenin çocuklara yönelik tesislerinde sunulan imkânlardan yararlanmaya davet etti.

Yoğun bir eğitim sürecinin ardından öğrencilerin kısa bir dinlenme fırsatı bulacağını belirten Başkan Dinçer, ara tatilin hem dinlenmek hem de kişisel gelişime katkı sağlayacak etkinliklere zaman ayırmak için önemli bir fırsat olduğunu ifade etti. Öğrencilere tatil süresince kendilerine zaman ayırmaları, aileleriyle güzel vakit geçirmeleri ve ilgi duydukları alanlarda yeni deneyimler kazanmaları yönünde tavsiyelerde bulundu. Aksaray Belediyesinin çocukların ve gençlerin verimli vakit geçirebilmeleri amacıyla hayata geçirdiği sosyal ve kültürel imkânlara dikkat çeken Başkan Dinçer, öğrencileri ara tatilde belediyenin hizmet noktalarından yararlanmaya davet etti. Başkan Dinçer, Kitap Konakları, Çocuk Eğlence Merkezi ve Bilim Merkezi başta olmak üzere belediyenin çocuklara yönelik hizmet veren merkezlerinin tatil döneminde değerlendirilebilecek önemli alternatifler olduğunu belirtti. Öğrencilerin bu merkezlerde hem eğlenceli vakit geçirebileceklerini hem de bilgi ve becerilerini geliştirebileceklerini ifade eden Dinçer, çocukların tatillerini dolu dolu geçirmeleri için belediyenin sunduğu imkânlardan faydalanmalarını tavsiye etti. Aksaray Belediyesi olarak çocukların yalnızca akademik başarılarını değil, sosyal, kültürel ve kişisel gelişimlerini de önemsediklerini vurgulayan Başkan Dinçer, bu doğrultuda çocukların farklı alanlarda kendilerini geliştirebilecekleri hizmet ve projeleri hayata geçirmeye devam ettiklerini kaydetti. Öğrencilerin ara tatil süresince belediyenin sosyal tesislerini ve kültürel merkezlerini ziyaret ederek hem eğlenmelerini hem de yeni bilgiler edinmelerini isteyen Başkan Dinçer, tüm öğrencilere, öğretmenlere ve velilere huzurlu, mutlu ve verimli bir tatil temennisinde bulundu. Birinci dönem ara tatilinin ardından öğrenciler, 23 Kasım Pazartesi günü yeniden ders başı yapacak. **(Haber Bülteni)**

ASÜ'de üniversite-şehir iş birliği masaya yatırıldı

Aksaray Üniversitesi (ASÜ) tarafından düzenlenen 10. İl Danışma Kurulu Toplantısı'nda, üniversite ile şehir arasındaki iş birliğinin güçlendirilmesi ve sanayi kuruluşlarıyla yürütülecek ortak projelerin artırılması konuları değerlendirildi.
Aksaray Üniversitesi Rektörlük Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen 10. İl Danışma Kurulu Toplantısı, kamu kurumları, üniversite yönetimi ve özel sektör temsilcilerini bir araya getirdi. Toplantıya ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, Vali Yardımcısı Mehmet Fatih Kılıç, Aksaray Belediyesi Başkan Vekili Yakup Kadri Perek, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Ömer Köse, Prof. Dr. Erşan Sever ve Prof. Dr. Yavuz Selim Çakmak, Genel Sekreter Ahmet Bülbül, dekanlar, enstitü, yüksekokul ve meslek yüksekokulu müdürleri ile kamu kurum ve kuruluşlarının ve özel sektörün temsilcileri katıldı. Toplantıda üniversitenin yürüttüğü çalışmalar ele alınırken katılımcıların görüş ve önerileri doğrultusunda yeni iş birliği fırsatları değerlendirildi.

REKTÖR ARIBAŞ: ÜNİVERSİTENİN ŞEHRE KATKISINI ARTIRMAYI HEDEFLİYORUZ

Toplantıda konuşan ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, üniversitelerin toplumla bütünleşen ve bulunduğu şehrin ihtiyaçlarına çözüm üreten kurumlar olması gerektiğini vurguladı. Üniversitelerin yalnızca eğitim ve araştırma faaliyetleriyle sınırlı kalmaması gerektiğine dikkat çeken Rektör Arıbaş, şehrin sanayi, üretim, istihdam, eğitim, tarım ve sağlık alanlarındaki ihtiyaçlarının üniversitenin de sorumluluk alanında bulunduğunu ifade etti.Aksaray'ın kalkınmasına katkı sunmak amacıyla üniversitenin bütün imkânlarını seferber etmeye çalıştıklarını kaydeden Arıbaş, İl Danışma Kurulu toplantılarının temel amacının üniversitenin şehre katkısını artırmak olduğunu söyledi. Üniversitenin yönetiminde akademisyenlerin, idari personelin ve öğrencilerin yanı sıra şehrin dinamiklerinin de söz sahibi olması gerektiğini aktaran Arıbaş, paydaşların görüşlerinin üniversitenin gelecek planlaması açısından büyük önem taşıdığını dile getirdi.Katılımcılardan üniversiteyi şehir perspektifinden değerlendirmelerini isteyen Arıbaş, "Aslında bugün sizlere biz üniversitemizi anlatmaktan çok, sizlerden üniversitemizi dinlemek istiyoruz. Şehir açısından bakıldığında üniversite nasıl görünüyor, nasıl görünmeli, neler yapılırsa sizin istediğiniz şekilde bir dizayna girilmiş olur; bunları görmek istiyoruz. Bu üniversite sadece Aksaray Üniversitesi değil, Aksaray'ın üniversitesi. Dolayısıyla Aksaray'la birlikte yönetilmesi gereken bir üniversite" dedi. Üniversitenin şehirle bütünleşmesini sağlayan önemli çalışmalardan birinin Aksaray Teknopark olduğunu belirten Rektör Arıbaş, Teknopark'ın şehirden gelen talepler doğrultusunda hayata geçirildiğini ve kısa sürede önemli bir gelişim gösterdiğini söyledi. Yaklaşık 2 bin metrekarelik alanda faaliyet gösteren 43 şirketin bir yıllık süreçte 52 milyon lira ciroya ve 300 bin dolar ihracat hacmine ulaştığını aktaran Arıbaş, elde edilen gelirin önemli bir bölümünün Ar-Ge faaliyetlerinden oluştuğunu kaydetti.Aksaray Teknopark'ın üniversite-sanayi iş birliğinin geliştirilmesi açısından önemli bir kazanım olduğunu ifade eden Arıbaş, eğitim programlarının sektörün ihtiyaçları doğrultusunda güncellenmesine de önem verdiklerinin altını çizdi. Öğrencilerin iş hayatına daha donanımlı hazırlanması için iş dünyasıyla sürekli iletişim hâlinde olduklarını dile getiren Arıbaş, yakın zamanda düzenlenen kariyer fuarının verimli geçtiğini, etkinliğin önümüzdeki yıllarda daha geniş kapsamlı ve düzenli şekilde gerçekleştirilmesinin hedeflendiğini söyledi.Fakültelerde oluşturulan danışma kurullarına iş dünyası temsilcilerinin ve kurum yöneticilerinin katılımını önemsediklerini belirten ASÜ RektörüArıbaş, paydaşları bu kurullarda aktif görev almaya davet etti. Aksaray Vali Yardımcısı Mehmet Fatih Kılıç da üniversitenin bilimsel çalışmalarının ve yenilikçi yatırımlarının sanayiyle buluşturulmasının önemine dikkat çekti. Valilik ve kamu kurumları olarak bu çalışmaları desteklemeye hazır olduklarını belirten Kılıç, toplantıda ortaya konulacak fikirlerin Aksaray'a önemli katkılar sağlayacağına inandığını ifade etti.Öğrencilerin staj süreçlerinin daha verimli hâle getirilmesi gerektiğini vurgulayan Kılıç, kamu kurumları ve sanayi kuruluşlarında staj yapan öğrencilerin yalnızca evrak ve büro işlerinde değil, doğrudan iş süreçlerinin içerisinde de deneyim kazanmalarının önem taşıdığını söyledi. Aksaray Teknopark'ın kısa sürede yüzde 100 firma doluluk oranına ulaşmasını önemli bir başarı olarak değerlendiren Kılıç, Teknopark'ın genişletilmesine yönelik planları memnuniyetle karşıladıklarını vurguladı. Ar-Ge, tasarım ve yazılım alanlarında faaliyet gösteren firmaların hem üniversiteye hem de Aksaray'a önemli katkılar sunacağını ifade eden Kılıç, Valilik ve diğer kamu kurumlarının toplantıdan çıkacak sonuçların hayata geçirilmesi için kurumlar arası koordinasyona katkı sunmaya hazır olduğunu sözlerine ekledi.



PROF. DR. KÖSE, ÜNİVERSİTENİN BİR YILLIK ÇALIŞMALARINI ANLATTI

ASÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ömer Köse, toplantıda gerçekleştirdiği sunumda üniversitenin eğitim-öğretim, araştırma-geliştirme, kalite, toplumsal katkı ve üniversite-sanayi iş birliği alanlarında son bir yılda yürüttüğü çalışmaları anlattı.Prof. Dr. Köse, üniversite-sanayi, üniversite-kamu ve üniversite-yerel yönetim iş birliklerinin geliştirilmesiyle öğrencilerin staj, iş yeri uygulaması ve istihdam olanaklarının artırılmasının hedeflendiğini ifade etti. Türkiye'de üniversiteler bünyesinde açılan ilk Millî Teknoloji Atölyelerinden birinin ASÜ'de hizmete girdiğini hatırlatan Prof. Dr. Köse, atölyenin öğrencilerin bilimsel çalışmalarını yürütmeleri ve TEKNOFEST hazırlıklarını gerçekleştirmeleri açısından önemli imkânlar sunduğunu aktardı. Köse, bu kapsamda 2026 yılında beş yeni TEKNOFEST takımının oluşturulduğunu ve proje hazırlıklarının sürdüğünü ifade etti.Konuşmasının sonunda ASÜ'de düzenlenen Kariyer ve İstihdam Günü etkinliğinin önemine değinen Köse, farklı sektörlerden firmaların katılımıyla gerçekleştirilen organizasyonun her yıl tekrarlanarak geleneksel hâle getirilmesinin hedeflendiğini de sözlerine ekledi. Toplantı katılımcıların üniversitenin faaliyetlerine ilişkin görüş ve önerilerini paylaşması, yeni iş birliği tekliflerinin değerlendirilmesi ve karşılıklı fikir alışverişiyle devam etti.**(Haber Bülteni)**

Akademi Aksaray'dan üniversite adaylarına deneme desteği





Aksaray Belediyesi, üniversite sınavına hazırlanan mezun öğrencilerin akademik gelişimlerini desteklemek ve sınava hazırlık süreçlerini daha verimli geçirmelerini sağlamak amacıyla Deneme Kulübü projesini hayata geçiriyor. Akademi Aksaray bünyesinde düzenlenecek ve 36 denemeyi kapsayacak TYT-AYT Deneme Kulübü için kayıtlar 13 Kasım 2026 tarihinde başlayacak. Mezun öğrencilere yönelik hazırlanan program kapsamında, öğrencilerin sınav pratiği kazanmaları, bilgi düzeylerini ölçmeleri ve eksik oldukları konuları tespit edebilmeleri amacıyla her hafta düzenli olarak TYT ve AYT denemeleri gerçekleştirilecek. Toplam 36 deneme sınavının yapılacağı program, üniversite sınavına hazırlanan gençlere düzenli bir çalışma ve kendilerini değerlendirme fırsatı sunacak. Öğrencilerin Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlık sürecinde deneme sınavlarının öneminden hareketle oluşturulan kulüp, gençlerin zaman yönetimi, sınav disiplini ve soru çözme becerilerini geliştirmelerini hedefliyor. Her hafta yapılacak TYT-AYT denemeleri sayesinde öğrenciler, gerçek sınav atmosferini deneyimleyerek performanslarını takip edebilecek. Farklı yayınevlerinin deneme sınavlarının yer alacağı programda, öğrencilerin çeşitli soru tarzlarıyla karşılaşması ve sınava çok yönlü hazırlanması amaçlanıyor. Aksaray Belediyesi Akademi Aksaray tarafından düzenlenen Deneme Kulübü'ne 16 yaş ve üzeri mezun öğrenciler başvurabilecek. Sınırlı kontenjanla gerçekleştirilecek program ücretli olarak hizmet verecek. Kayıt işlemleri 13 Kasım 2026 tarihinde başlayacak. Aksaray Belediyesi, eğitim alanında yürüttüğü çalışmalarla gençlerin akademik gelişimlerine destek olmayı ve üniversite sınavına hazırlık süreçlerinde yanlarında olmayı hedefliyor. Deneme Kulübü'nün de öğrencilerin sınav performanslarını artırmalarına ve hedefledikleri üniversitelere ulaşma yolunda daha planlı ilerlemelerine katkı sağlaması bekleniyor. **(Haber Bülteni)**

GENEL KURUL İLANI

KARBİMS MADENCİLİK İNŞAAT NAKLİYE TAAHHÜT HARFİYAT İTHALAT İHRACAT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ
Ticari Adresi : Ereğli Kapı Mahallesi Atatürk Bulvarı İpek Yolu İş Merkezi Kat:8 No:47 Merkez Aksaray
Olağanüstü Genel Kurul Toplantısına Davet:
Yukarıda bilgileri yazılı şirketimizin Müdürler Kurulunca alınan 11.11.2026 tarihli karara istinaden, 05.12.2026 tarihinde Cumartesi günü, saat 11:00 de Ereğli Kapı Mahallesi Atatürk Bulvarı İpek Yolu İş Merkezi Kat:8 No:47 Merkez Aksaray olan şirket merkez adresinde aşağıdaki gündem maddeleri ile ilgili 2026 yılı olağanüstü genel kurul toplantısı gerçekleştirilecektir.
Genel Kurul Toplantımıza ortaklarımızın asaleten veya aşağıda çıkarılan vekaletname örneği ile temsilcilerinin katılımının sağlanması hususu ilan olunur.
KARBİMS MADENCİLİK İNŞAAT NAKLİYE TAAHHÜT HARFİYAT İTHALAT İHRACAT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

Müdürler Kurulu Başkanı — Müdür
MUHAMMET SERVET ULUERLER — TUNCAY SÖKMEN

GÜNDEM :
1.Açılış ve yoklama.
2.Divan heyetinin seçilmesi ve divana genel kurul evraklarının imzalama yetkisi verilmesi.
3.Şirketteki ödenmeyen sermaye taahhütleri hakkında görüşme.
4.Dilek ve temenniler.
5.Kapanış.
VEKALETNAME ÖRNEĞİ
VEKALETNAME
Sahibi olduğum ……TL toplam itibari değerde ……. paya ilişkin olarak …… Limited Şirketinin ../.. /…… tarihinde ……. adresinde saat …….. de yapılacak olağanüstü genel kurul toplantısında beni temsil etmeye ve gündemdeki maddelerin karara bağlanması için oy kullanmaya .....'yı vekil tayin ettim.
VEKALETİ VEREN
Adı Soyadı/Unvanı
Tarih ve İmza
NOT : Vekaletnamenin noter onaylı şekilde düzenlenmesi gerekmektedir.

Aksaray'da mezarlara çiçekli bakım hizmeti



Aksaray'da mezarlara çiçek ekimi ve düzenli bakım hizmeti sunan Abdulkadir Kurt, özellikle şehir dışında veya yurt dışında yaşayan vatandaşların yakınlarının mezarlarını temiz ve bakımlı tutmalarına yardımcı oluyor.

Yaklaşık 3 yıldır bu işi yaptığını belirten 40 yaşındaki Abdulkadir Kurt, sunduğu hizmetlere ilişkin bilgi verdi. Bu yıl işlerin önceki dönemlere göre biraz daha düşük olduğunu ancak genel olarak fena gitmediğini söyleyen Kurt, müşterilerine haftalık bakım hizmeti sunduklarını ifade etti. Çiçeklerin kendilerine ait olduğunu ve bakım kapsamında mezarların düzenli olarak temizlenip çiçeklendirildiğini belirten Kurt, özellikle Aksaray dışında yaşayan vatandaşlardan talep aldıklarını dile getirdi. Şehir dışında veya yurt dışında bulunan vatandaşların telefonla sipariş vererek yakınlarının mezarları için bakım hizmeti alabildiğini söyledi. Yıllık bakım ücretlerinin hizmetin kapsamına göre değiştiğini aktaran Kurt, çiçekli ve kapsamlı yıllık bakımın 15 bin liraya mal olduğunu, haftada bir mezarın fotoğrafını çekerek müşterilerine gönderdiklerini belirtti. Çiçeksiz bakım hizmetinin ise 5 bin liradan başladığını, tercih edilen hizmete göre ücretin 15-20 bin liraya kadar çıkabildiğini kaydetti. **Foto-Haber: Ali FURAT**

Aksaray'da Özel Güvenlik Eğitiminde



Altın Ödüllü Sistem: Hedef Türkiye Birinciliği

Aksaray'da 2005 yılından bu yana özel güvenlik eğitimi ve hizmeti alanında faaliyet gösteren Aksaray Koruma Güvenlik ve Eğitim Hizmetleri, kursiyerlerinin sınav başarısını artırmak amacıyla uyguladığı ödül sistemiyle dikkat çekiyor. Eğitimlerde 90 puan alanlara çeyrek altın, 95 puan alanlara yarım altın, 100 tam puan alanlara ise 10 gram Ajda bilezik hediye ediliyor. Firma yetkilisi Bahattin Yücel, şirketin emekli Albay ve Aksaray'ın eski Alay Komutanı Muhammet Zafer ile emekli Binbaşı Demirhan Solak tarafından kurulduğunu belirtti. Yaklaşık 21 yıldır Aksaray'da faaliyet gösterdiklerini ifade eden Yücel, bugüne kadar binlerce kişiye özel güvenlik eğitimi verdiklerini ve kursiyer sayısının 4-5 bine yaklaştığını söyledi. Eğitim kurumlarının Türkiye genelinde önemli bir başarı elde ettiğini vurgulayan Yücel, kursiyerlerinden birinin Türkiye altıncısı olduğunu belirterek hedeflerinin Türkiye birinciliği olduğunu dile getirdi. Bu amaçla başarılı kursiyerleri ödüllendirdiklerini kaydeden Yücel, uygulamanın özellikle yenileme eğitimlerinde başarı oranını yükselttiğini ifade etti. Yücel, ödül sistemi öncesinde yenileme sınavlarına katılan bazı kursiyerlerin sınavlara yeterince hazırlanmadan girdiğini, son bir yılda ise derslere katılım ve sınav başarısında belirgin artış yaşandığını söyledi. Son sınavlarda çok sayıda kursiyerin 80 puanın üzerinde sonuç aldığını belirten Yücel, temel hedeflerinin tecrübeli, eğitimli ve alanında uzman güvenlik görevlileri yetiştirmek olduğunu vurguladı.

EĞİTİM VE SERTİFİKA SÜRECİ YAKLAŞIK 4 AY SÜRÜYOR

Özel güvenlik sertifikası almak isteyen adayların öncelikle sağlık ve adli sicil şartlarını taşıması gerektiğini belirten Yücel, adayların tam teşekküllü devlet hastanesinden heyet raporu almasının zorunlu olduğunu söyledi. Hastane randevularının 182 veya MHRS üzerinden alınması gerektiğini hatırlatan Yücel, sağlık raporu ve istenen diğer belgeler tamamlandıktan sonra kesin kayıt işlemlerinin yapıldığını kaydetti. Kimlik, biyometrik fotoğraf, ikametgâh, adli sicil kaydı ve vukuatlı nüfus kayıt örneği gibi belgelerin de kayıt sırasında istendiğini belirten Yücel, eğitim takviminin Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından belirlenen sınav tarihlerine göre düzenlendiğini ifade etti. Yılda altı kez yapılan sınavlara hazırlanan kursiyerlerin 15 günlük gündüz eğitimi ve 17 gün süren gece eğitimine katıldığını aktaran Yücel, sınav sonuçlarının açıklanması ve özel güvenlik kimlik kartının alınmasıyla birlikte toplam sürecin yaklaşık dört ayı bulduğunu söyledi.

EĞİTİMİN YANI SIRA İSTİHDAMA DA DESTEK

Firmanın yalnızca eğitim vermediğini, aynı zamanda kurumlara özel güvenlik hizmeti sunduğunu belirten Yücel, mezun olan kursiyerlerin istihdamı ve iş bulma süreçlerinde de destek sağladıklarını dile getirdi. Özel güvenlik sektörünün önemli bir istihdam alanı olduğunu ifade eden Yücel, önümüzdeki dönemde sektörde yeni personel alımları beklediklerini ve bazı kurumların şimdiden iş ilanları yayımlamaya başladığını söyledi. Yücel, özel güvenlik sertifikası almak isteyen adayları eğitim kurumlarına davet ederek, sektörde daha nitelikli personel yetiştirmek ve istihdamı artırmak için çalışmalarını sürdüreceklerini belirtti. **Foto-Haber : Erkan ALTUNTAŞ**

Aksaray'da motosiklet kazasının görüntüleri ortaya çıktı

Aksaray'da sürücüsünün polisin 'dur' ihtarına uymadığı motosikletin ters şeritte ilerlerken otomobille çarpışması sonucu 3 kişinin yaralandığı kazanın cep telefonu kamerası görüntüleri ortaya çıktı.



Kaza, 11 Kasım'da saat 14.30 sıralarında Hürriyet Mahallesi 33'üncü Cadde'de meydana geldi. Polisin 'dur' ihtarına uymayan Abdullah İ. (21), plakasız motosikletiyle ters şeride girerek kaçmaya çalıştı. Bu sırada motosiklet, Emine B.'nin (39) kullandığı 68 plakalı otomobille çarpıştı. Kazada motosiklet sürücüsü Abdullah İ., arkasında bulunan Ali Ş. (18) ve otomobil sürücüsü Emine B. yaralandı. Emine B., motosikletteki 2 kişiyi kanlar içinde görünce ağlamaya başladı. İhbar üzerine kaza yerine sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralı 3 kişi, ilk müdahalelerinin ardından Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Yaralılardan Abdullah İ. ve Ali Ş.'nin durumlarının ciddi olduğu bildirildi. Tedavisinin ardından taburcu edilen Emine Baydar, motosiklet sürücüsünden şikâyetçi oldu.

400 BİN TL PARA CEZASI

Kazanın cep telefonu kamerasıyla kaydedilen görüntüleri de ortaya çıktı. Görüntülerde, polisin takip ettiği motosikletin ters şeritten kaçarken otomobille çarpıştığı anlar yer aldı. Öte yandan motosiklet sürücüsü Abdullah İ.'ye, 'dur ihtarına uymamak', 'ehliyetsiz araç kullanmak', 'ters şeritten gitmek' ve 'trafikten çekilmiş araç kullanmak' ihlallerinden toplam 400 bin TL idari para cezası uygulandı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Mamasın Baraji'nda binlerce ölü balık kıyıya vurdu



Aksaray'ın Mamasın Barajı'nda bilinmeyen bir nedenle ölen binlerce balık kıyıya vurdu. Aksaray'ın tarımsal sulama ve içme suyu ihtiyacı için kullanılan ve balıkçıların vazgeçilmez mekanı olan Mamasın Barajı'nda bilinmeyen bir nedenle ölen binlerce balık kıyıya vurdu. Edinilen bilgiye göre, sabah erken saatlerde balık tutmaya gelen vatandaşlar baraj kıyısında korkunç manzarayla karşılaştı. Binlerce balığı ölü olarak kıyıya vurmuş halde gören vatandaşlar hayrete düşerken, çevresi yaklaşık 17 kilometre olan barajın hemen hemen her kıyısında ölü balıklar olduğu görüldü. Dronla da havadan görüntülenen balık ölümleriyle ilgili İl Tarım ve Orman Müdürlüğü de inceleme başlattı. Karşılaştığı manzarayla ilgili hayrete düştüğünü belirten balık tutmaya gelen Ahmet Avcı (32), "Sabah saatlerinde balık tutmaya geldik. Kıyıda bir sürü balığın öldüğünü gördük. Gümüş balığı olduğunu tahmin ediyoruz. Bir sürü balık kıyıya vurmuş, hepsi de ölmüş" diye konuştu. Balık tutmaya gelen bir diğer vatandaş Ramazan Dağ (68) ise, "Buraya balık tutmaya geldik. Baktık kenarda gümüş balıkları hep ölmüş. Geçen hafta geldiğimizde hepsi yaşıyordu" dedi.(İHA)

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

68 Aksaray Belediyespor, Hatayspor'u Ağırlıyor: Hedef 3 Puan

TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta mücadele eden 68 Aksaray Belediyespor, ligin 11'inci haftasında sahasında karşılaşacağı Hatayspor maçının hazırlıklarını tamamladı. Dağılgan Stadı'nda oynanacak mücadele, Cumartesi günü saat 13.00'te başlayacak.



Karşılaşmayı hakem Oğuzhan Demir yönetecek. Demir'in yardımcılıklarını Gökhan Yüksel, Kerem Kaan ve Genğiz Yıldırım yapacak. Ligde geride kalan 10 haftada 2 galibiyet, 3 beraberlik ve 5 mağlubiyet alan siyah-beyazlı ekip, topladığı 9 puanla 14'üncü sırada yer alıyor. Hatayspor ise 1 galibiyet, 1 beraberlik ve 8 mağlubiyet sonucunda eksi 5 puanla 17'nci sırada bulunuyor. Sahasında taraftarının desteğini arkasına alacak olan 68 Aksaray Belediyespor, Hatayspor karşısında 90 dakika boyunca mücadele ederek sahadan galibiyetle ayrılmayı ve hanesine 3 puan yazdırmayı hedefliyor.

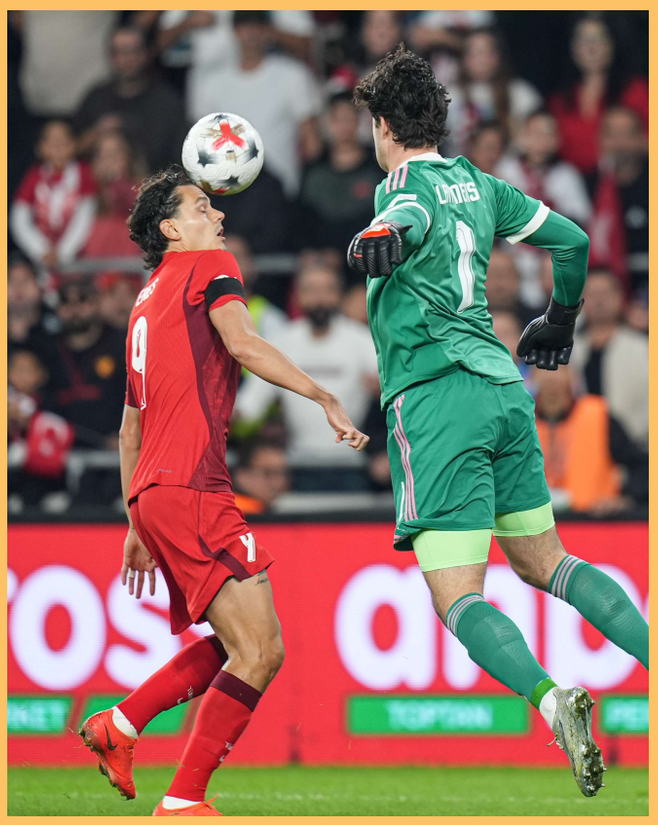
Taraftara çağrı

Siyah-beyazlı ekip, kritik Hatayspor karşılaşmasında Aksaraylı futbolseverlerin desteğini bekliyor. Takımın sahadan galibiyetle ayrılması için tüm taraftarlar tribünlere davet edilirken, siyah-beyazlı ekibe 90 dakika boyunca destek verilmesi istendi.**Haber : Erkan ALTUNTAŞ**

A Millî Takım, Belçika'ya 2-1 Mağlup Oldu



A Millî Futbol Takımı, tarihinde ilk kez mücadele ettiği UEFA Uluslar A Ligi'nin beşinci maçında sahasında Belçika'ya 2-1 mağlup oldu. İzmir Gürsel Aksel Stadı'nda oynanan karşılaşmaya etkili başlayan Ay-Yıldızlı ekip, 20'nci dakikada Arda Güler'in golüyle 1-0 öne geçti. Ancak Belçika, 27'nci dakikada Kevin De Bruyne ve 30'uncu dakikada Charles De Ketelaere'nin golleriyle skoru 2-1'e getirdi. Kalan dakikalarda başka gol olmayınca mücadele Belçika'nın üstünlüğüyle sona erdi. Karşılaşmayı Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak, eski Gençlik ve Spor Bakanı ve İzmir Milletvekili Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, İzmir Milletvekili ve AK Parti Genel Sekreteri Eyyüp Kadir İnan, Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı İbrahim Ethem Hacıosmanoğlu ve federasyon yöneticileri tribünden takip etti. Grubun diğer karşılaşmasında İtalya, Milano'da Fransa'yı 3-1 mağlup ederek liderliğe yükseldi.**(Haber Bülteni)**



1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	8	7	0	1	17	11	6	21
2.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	8	6	1	1	22	7	15	19
3.MUŞ SPOR KULÜBÜ	8	6	1	1	22	12	10	19
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	8	5	3	0	14	6	8	18
5.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	8	5	1	2	14	9	5	16
6.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	8	4	3	1	16	11	5	15
7.ÇORLU SPOR 1947	8	4	2	2	15	9	6	14
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	8	3	2	3	16	16	0	11
9.EFOR ÇAY ERBAASPOR	8	3	1	4	17	15	2	10
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	8	3	1	4	8	10	-2	10
11.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	8	2	3	3	13	11	2	9
12.ANKARASPOR	8	3	0	5	11	13	-2	9
13.SOMASPOR	7	2	1	4	10	16	-6	7
14.SEBAT SPOR KULÜBÜ	7	1	2	4	11	15	-4	5
15.GMG KASTAMONUSPOR	8	2	1	5	7	21	-14	4
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	8	0	0	8	4	19	-15	-3
17.HATAYSPOR	8	1	1	6	4	14	-10	-5
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	2	1	5	6	12	-6	-44



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5635

14 KASIM
2026 CUMARTESİ

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Cerrahi işlem ve genel anestezi gerektirmiyor

Psikiyatrik hastalıkların tedavisinde ilaç ve psikoterapiye ek olarak kullanılan yöntemler, bilimsel gelişmelerle birlikte çeşitlenirken, psikiyatrist Yunus Akkeçili bu yöntemlerden birinin transkraniyal manyetik uyarım (TMU/TMS) olduğunu söyledi. Yöntemin özellikle depresyondaki etkinliği konusunda önemli bilimsel veriler bulunduğunu belirten Uzm. Dr. Akkeçili, "TMU, depresyon ve obsesif kompulsif bozukluk (OKB) tedavisinde seçenekler arasında mutlaka bulunması gereken bir yöntem" dedi.
Acıbadem Kent Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Yunus Akkeçili beynin belirli bölgelerindeki sinir hücrelerinin aktivitesini manyetik uyarılar aracılığıyla etkilemeyi amaçlayan uyarım yönteminin psikiyatrideki yeri, nasıl uygulandığı ve hangi durumlarda değerlendirilebileceği hakkında bilgi verdi. Akkeçili, yöntemin, kafa dışından uygulanan manyetik uyarılarla beynin belirli bölgelerini hedef aldığını söyledi.
Amaç; beynin çalışma biçimini düzenlemeye yardımcı olmak Beynin yalnızca tek bir kimyasal madde üzerinden anlaşılabilecek kadar basit bir yapıya sahip olmadığını belirten Dr. Akkeçili, depresyonun da beynin farklı bölgeleri arasındaki iletişim ve bu bölgelerin oluşturduğu ağların işleyişiyle ilişkili olduğunu söyledi. Dr. Akkeçili, "Beynimiz; duygularımızı, dikkatimizi, düşüncelerimizi ve motivasyonumuzu düzenleyen çok sayıda bölgenin birbiriyle iletişim kurmasıyla çalışıyor. Depresyonu da yalnızca tek bir kimyasal maddenin eksikliği üzerinden açıklamıyoruz. Bu yöntemle amacımız, beynin belirli bölgelerine kontrollü manyetik uyarılar uygulayarak bu bölgelerin ve bağlantılı beyin ağlarının çalışma biçimini düzenlemeye yardımcı olmak" diye konuştu.

BEYNE DOĞRUDAN ELEKTRİK VERİLMİYOR

Uyarım yönteminin çalışma prensibinin merak edilen konuların başında geldiğini belirten Dr. Akkeçili, uygulamada kafa derisinin üzerine özel bir manyetik bobin yerleştirildiğini anlattı. Bobinden geçen elektrik akımının kısa süreli bir manyetik alan oluşturduğunu kaydeden Akkeçili, bu alanın kafatasından geçerek hedeflenen beyin dokusunda küçük elektriksel akımlar meydana getirdiğini ve sinir hücrelerinin aktivitesini etkilediğini ifade etti.
Yöntemin beynin belirli bölgelerini hedeflemesine rağmen etkisinin yalnızca o bölgeyle sınırlı düşünülmemesi gerektiğini vurgulayan Dr. Akkeçili, "Burada amaç, beynin bir bölümünü basitçe açmak ya da kapatmak değil. Hedeflenen bölge, beynin başka bölgeleriyle de bağlantılı. Tekrarlanan uyarılarla bu bağlantıların ve ilgili beyin ağlarının çalışma biçimini etkilemeye çalışıyoruz. Ancak bunu beynin yeniden programlanması ya da sıfırlanması şeklinde tanımlamak doğru olmaz" diye konuştu.

ÖZELLİKLE DEPRESYONDA BİLİMSEL KANITLAR GÜÇLÜ

Bu yöntemin psikiyatride en uzun süredir ve en kapsamlı biçimde araştırıldığı alanın depresyon olduğunu belirten Dr. Akkeçili, özellikle uygulanan tedavilerden yeterli yarar sağlayamayan hastalarda bu yöntemin önemli bir seçenek olarak değerlendirilebildiğini söyledi. Ancak bu yöntemin her depresyon hastası için otomatik olarak tercih edilecek bir tedavi olmadığının altını çizen Dr. Akkeçili, şu bilgileri verdi:
"Öncelikle kişinin doğru tanısının konulması, belirtilerinin ve hastalığının şiddetinin değerlendirilmesi gerekiyor. Daha önce kullanılan ilaçların uygun dozda ve yeterli süreyle denenip denenmediği, psikoterapi geçmişi, eşlik eden diğer hastalıklar ve kişinin tedavi tercihleri de dikkate alınmalı. TMU, doğru hastada ve uygun tedavi basamağında değerlendirilebilecek, bilimsel kanıta dayalı bir yöntemdir."

OKB'DE DE BELİRLİ UYGULAMALAR KULLANILABİLİYOR

Uyarım yönteminin kullanım alanlarının depresyonla sınırlı olmadığını belirten Dr. Akkeçili, obsesif kompulsif bozuklukta (OKB) da belirli cihazlar ve tedavi protokolleriyle kullanılabildiğini söyledi. OKB'de takıntılar ve tekrarlayan davranışlarla ilişkili beyin ağlarının depresyonda hedeflenen ağlardan farklı özellikler taşıdığını kaydeden Akkeçili, bu nedenle hastalığa göre farklı beyin bölgelerinin ve uyarım biçimlerinin seçildiğini ifade etti. Uzm. Dr. Akkeçili, ayrıca şizofrenin bazı belirtileri, bağımlılıklar, travma sonrası stres bozukluğu, tik bozuklukları ve kulak çınlaması (Tinnitus) gibi alanlarda da bilimsel kanıtların giderek biriktiğini ve uygun görülen bazı hastalarda ayrıntılı klinik değerlendirmeyle TMS uygulamalarının gündeme geldiğini belirtti.
Akkeçili, "Bir hastalıkta olumlu araştırma sonuçlarının bulunması, o yöntemin o hastalık için yerleşmiş standart tedavi olduğu anlamına gelmiyor. Hangi hastada, hangi belirtide ve hangi uygulama protokolüyle yarar sağlanabileceğini anlamak için bilimsel çalışmaların sonuçlarını ayrı ayrı değerlendirmek gerekiyor" dedi.



CERRAHİ İŞLEM GEREKTİRMİYOR, HASTA UYANIK OLUYOR

Uyarım uygulamasının cerrahi bir işlem olmadığını ve genel anestezi gerektirmediğini belirten Dr. Akkeçili, hastanın rahat bir koltukta oturarak seans boyunca uyanık kaldığını söyledi. Uygulama öncesinde kişiye uygun uyarım şiddetinin belirlendiğini ve ardından manyetik bobinin hedeflenen bölgeye yerleştirildiğini aktaran Akkeçili, seans süresinin kullanılan protokole göre değişebildiğini kaydetti.
Geleneksel uygulamalara kıyasla daha kısa süren bazı yeni protokollerin de bulunduğunu belirten Dr. Akkeçili, özellikle theta burst adı verilen uygulamaların seans süresini kısaltabildiğini ifade etti. Depresyonda tedavinin genellikle tek seansla sınırlı olmadığını, belirli bir dönem boyunca tekrarlanan uygulamalardan oluştuğunu vurguladı.

YAN ETKİSİZ BİR YÖNTEM OLARAK GÖRÜLMEMELİ

Uyarım yönteminin ilaç kullanılmadan belirli beyin bölgelerini hedefleyebilmesinin önemli bir özellik olduğunu belirten Dr. Akkeçili, bunun yöntemin hiçbir yan etkisi olmadığı anlamına gelmediği konusunda uyardı. Uygulama bölgesinde rahatsızlık hissi ve baş ağrısının görülebilen yan etkiler arasında bulunduğunu belirten Akkeçili, nadir de olsa nöbet riskinin dikkate alınması gerektiğini söyledi. Bu nedenle tedavi öncesinde kişinin nöbet öyküsünün, kullandığı ilaçların ve baş-boyun bölgesindeki bazı metalik ya da elektronik implantların değerlendirilmesinin önem taşıdığını ifade etti.

ÖNEMLİ OLAN, DOĞRU HASTAYA DOĞRU TEDAVİYİ SUNMAK

Psikiyatrik tedavilerin birbirinin alternatifi ya da rakibi gibi değerlendirilmemesi gerektiğini vurgulayan Dr. Akkeçili, ilaç tedavisi, psikoterapi ve uyarım yönteminin farklı mekanizmalar üzerinden etkili olmayı amaçladığını söyledi. Dr. Akkeçili, "Benim için asıl soru 'İlaç mı, psikoterapi mi, TMU mu?' değil. Asıl soru, hangi hastada, hastalığın hangi döneminde, hangi tedavinin ya da tedavi kombinasyonunun en uygun olduğu. Her insanın belirtileri, hastalık öyküsü ve tedaviye verdiği yanıt farklı. Bu nedenle tedaviyi kişinin ihtiyaçlarına göre planlamak gerekiyor" diye konuştu.
Bu yöntemin özellikle depresyonda güçlü bilimsel kanıtlara sahip önemli bir tedavi seçeneği olduğunu belirten Dr. Akkeçili, yöntemin uygun hastalarda uzman değerlendirmesiyle ele alınması ve tedavi sürecinin yakından izlenmesi gerektiğini sözlerine ekledi.**(İHA)**

Enfeksiyon uzmanından önemli uyarılar: "Grip sanılan hastalıkların çoğu soğuk algınlığı"

Kış mevsiminin gelmesi ve hava sıcaklığının düşmesiyle birlikte sık sık yaşanan soğuk algınlığı ve solunum yolu enfeksiyonlarının griple karıştırıldığını söyleyen Prof. Dr. Aysel Kocagül Çelikbaş, "Grip dediğimiz tablo, soğuk algınlığından çok farklıdır. Soğuk algınlığı biraz halsizlik, biraz baş ağrısı, burun akıntısı, hapşırık gibi semptomlarla ilerlerken, gripte ateş, ciddi öksürük, yataktan kalkmayı zorlaştıracak kadar kas eklem ağrısı var. Grip çok ağır, farklı bir tablo" dedi.



Kasım ayında hava sıcaklıklarının düşmesinin ardından soğuk algınlığı ve solunum yolu enfeksiyonu sebebiyle hastalanan vatandaşların sayısında artış yaşanmaya başlandı. Özellikle mevsim geçişlerinde yaşanan artış sebebiyle vatandaşlara uyarılarda bulunan Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Aysel Kocagül Çelikbaş, kalabalık ortamlarda enfeksiyon hastalıklarının daha hızlı bulaşabildiğini, hastalıklardan korunmak için hijyen kurallarına dikkat edilmesi gerektiğini ifade etti. Soğuk algınlığıyla gribin sık sık karıştırıldığına dikkat çeken Çelikbaş, her hastalanmanın grip olmadığını ifade etti. Çelikbaş, riskli grupların mutlaka grip aşısı olması gerektiğine dikkat çekti. Özellikle okul ortamlarındaki çocukların daha çok hastalandığını kaydeden Çelikbaş, bulaşın önlenmesi için hasta çocukların bir süre evde dinlendirilmesi gerektiğini belirtti.

"ÇOCUKLARIN DA ERİŞKİNLERİN DE BU SÜRECE ADAPTE OLMASI BİRAZ ZAMAN ALIYOR"

Enfeksiyon hastalıklarının ve soğuk algınlığı vakalarının özellikle mevsim geçişlerinde arttığını söyleyen Prof. Dr. Aysel Kocagül Çelikbaş, "Polikliniklere başvuran hastalar arasında üst solunum yolu enfeksiyonu şikayetiyle gelen hastalar artmaya başladı. Havalar soğudu, yağışlar başladı. Çocukların da erişkinlerin de bu sürece adapte olması biraz zaman alıyor. Solunum yolu enfeksiyonu, soğuk algınlığı ya da grip etkeni olan virüsler insanlara temas ve damlacık yoluyla ulaşıyor. Damlacık dediğimizde öksürük, aksırık ya da burun silmesi sırasında ortama saçılan vücut sekresyonlarından bahsediyoruz. Bunlar öksürük, aksırık sırasında vücuttan 1 metre öteye kadar dağılabiliyorlar. Bu nedenle de özellikle çocukların yanında oturan arkadaşına ya da önünde, arkasında oturan arkadaşlarına öksürük, aksırık sırasında hastalığı bulaştırma ihtimalleri yüksek. Hasta olan çocuk da hastalığı yine taşıyor. Böylece bu dönemlerde özellikle de mevsim geçişlerinin olduğu dönemde hastalık oranı artıyor" dedi. Çocukların hastalıklardan korunması için hijyen kurallarına önem verilmesi gerektiğini belirten Çelikbaş, "Çocuklar daha önce kreşe, anaokuluna devam etmediyse ilk defa toplu ortamda bulunduğunda çok sık hastalanırlar. Belli bir bağışıklık düzeyi oluşturana kadar çok sık hastalanırlar. Bir de korunma önlemlerini bilmiyor olmaları bu riski arttırıyor. Çocuklara el yıkamayı çok iyi öğretmemiz gerekiyor. Çünkü virüsler temas ve damlacıkla bulaşıyor. Mesela masaya bulaşıyor, çocuk oraya dokunuyor, ondan sonra bir şeyler yiyor, eline ve ağzına dokunuyor. Bu süreci yönetmede sık sık el yıkamak korunma için çok önemli. Öksürük ya da aksırık sırasında elini ağzına kapatmak yerine kolun iç yüzü ile ağzı kapatmak hastalığı yaymayı önlemek açısından önemli tedbirlerden bir tanesi. Hastalık bulaştıktan sonra bir iki gün içinde belirtiler ortaya çıkıyor. Ondan sonrasında da hastalık semptomları ortadan kalkıncaya kadar en az 4-5 gün bulaştırıcı olabiliyor. Bu nedenle hasta çocukların okula gönderilmemesi de çok önemli. Biz erişkinler için de iş yerine gitmesin, hastalığı saçmasın diye istirahat veriyoruz. Çocukları da bu şekilde okuldan 4-5 gün uzak tutarak hastalığın yayılmasını engellemek ya da maruz kalanların sayısını azaltma şansımız olabilir" diye konuştu.

"GRİP SANILAN HASTALIKLARIN ÇOĞU SOĞUK ALGINLIĞI"

Soğuk algınlığı ile grip arasındaki farklara değinen Çelikbaş, "Grip dediğimiz tablo, soğuk algınlığından çok farklıdır. Soğuk algınlığı biraz halsizlik, biraz baş ağrısı, burun akıntısı, hapşırık gibi semptomlarla ilerlerken, gripte ateş var, ciddi öksürük, yataktan kalkmayı zorlaştıracak kadar kas eklem ağrısı var. Grip çok ağır, farklı bir tablo. Bu ikisini ayırt etmek gerekiyor. 'Aşı oldum ama ona rağmen grip oldum' dedikleri hastalıkların çoğu soğuk algınlığı. Yaşlılar, kronik akciğer hastalığı olanlar, böbrek yetmezliği, karaciğer yetmezliği olanlar, kanser tedavisi görenler ya da başka nedenle bağışıklığı baskılanmış insanlarla yan yana olan hasta kişilerin maske takmaları gerekiyor, bu sekresyonların etrafa yayılmasını engellemek açısından önemli" şeklinde konuştu.

"SOĞUK ALGINLIĞININ YA DA BİR GRİBİN ACİL SERVİSLERE BAŞVURMASINI ÇOK ÖNERMİYORUM"

Tedavi yöntemleri ile sağlık kuruluşlarına başvuru sürecine yönelik bilgiler veren Prof. Dr. Aysel Kocagül Çelikbaş, "Dünya Sağlık Örgütü'nün önerilerile her yıl yeni aşı hazırlanıyor. Eylül sonu, Ekim başı gibi bağışıklamanın başlaması lazım. Artık Aralık sonuna kadar aşı yapılabilir. Ben bu nedenle özellikle riskli grupların aşılanmasını çok önemsiyorum. Çünkü influenza sonrasında bakteriyel pnomoniler olabiliyor, ensefalit tabloları olabiliyor, farklı komplikasyonlar ortaya çıkabiliyor. Bunları önlemek için aşı mevsimi geldi. Eğer riskli gruplarda ise herkesin aşı olmasını öneriyorum. Aşının koruyuculuğu tabii ki yüzde 100 değil. Hastalığa yakalanmayı engelleme oranı yüzde 60'lar civarında ama kişi yakalansa bile aşının hastaneye yatış ve grip nedeniyle ölümleri engellediği gösterilmiş. Bu nedenle de ben aşıyı çok önemsiyorum. Soğuk algınlığının tedavisi istirahattir. Gribin ise ilk 48 saat içinde başvurursanız antiviral bir tedavisi vardır. Gerçekten de bu hastalık süresini engelleyen, hastalık süresini kısaltan, hastaneye yatışları engelleyen, ölümü engelleyen bir antiviral ajandır. Bunların hepsinin tedavisini de yönetimini de aile hekimi arkadaşlarımız yapabiliyor. Artık aile hekimliği uzmanları bu süreci yönetebilecek durumdalar, o bilgi düzeyine sahipler. Bu nedenle ben soğuk algınlığında acil servislere başvurulmasını çok önermiyorum" dedi.**(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
Tavuk Dünyası
TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
PAULMARK
Klas Sinemaları
Happy Kids Park
PRN Clothing store
KİTAP US
NAZ _gümüş_saat
SAAT - GÖZLÜK PARFÜM KOZMETİK | GÜMÜŞ BİJİTERİ
Çakır
SBL AKSESUAR
NEVAS OUTLET
ÇETMUT Saat & Accessories
sporjinal
POLO CLUB Since 1998
tavuk dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ Tahsin Aga
öncü meriç
Çikolata Aşkı
fatih Sabri Pastanesi 1968
chicken Lovers
Yogloo
Hanem Lahmacun & Pide
AKSARAY'IN KALBİ