Diyabet tedavisinde yeni yaklaşım



Dünya genelinde 20-79 yaş grubunda yaklaşık 589 milyon kişi diyabetle yaşıyor. Tip 2 diyabet tedavisinde güncel yaklaşım, kan şekerini kontrol altına almanın yanı sıra kilo yönetimini ve kalp-damar risklerini de birlikte değerlendirmeyi gerektiriyor. Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, glp-1 temelli tedavilerin uygun hastalarda bu bütüncül yaklaşımın bir parçası olabildiğine dikkat çekti. Diyabet, yalnızca kan şekeri yüksekliğiyle sınırlı bir sağlık sorunu değil. Uzun süre kontrol altında tutulamayan kan şekeri; kalp-damar hastalıkları, böbrek sorunları, sinir hasarı ve görme kaybı gibi önemli komplikasyonların gelişme riskini artırabiliyor. Bu nedenle günümüzde tip 2 diyabet tedavisinde yalnızca kan şekeri değerlerine değil, kişinin kilosuna, kalp ve böbrek sağlığına, eşlik eden hastalıklarına ve genel risk durumuna da bakılıyor. Medicana Kadıköy Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, tedavi planının kişiye göre belirlenmesinin önemini vurguladı. **Sayfa 7'de**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY
Egemen
12 KASIM 2026 PERŞEMBE www.aksarayegemen.com.tr 7 TL

Aksaray'da 12 Amatör Spor Kulübüne Malzeme Desteği



Aksaray'da 2026-2027 sezonunda amatör liglerde mücadele edecek 12 spor kulübüne malzeme desteği sağlandı. İl Genel Meclisinin onayı ve İl Özel İdaresinin katkılarıyla temin edilen spor malzemeleri, düzenlenen programla kulüplere dağıtıldı. **Ayrıntılar 2'de**

Aksaray'da 2 bin 500 fidan toprakla buluştu





Aksaray'da 11 Kasım Millî Ağaçlandırma Günü kapsamında Bayrak Tepe mevkisinde düzenlenen etkinlikte 2 bin 500 fidan dikildi. Vali Murat Duru, yıl sonuna kadar 350 bin fidanı toprakla buluşturmayı hedeflediklerini açıkladı. Aksaray Valiliği tarafından düzenlenen fidan dikim etkinliğine Vali Murat Duru, il protokolü, STK temsilcileri, öğrenciler ve vatandaşlar katıldı. Etkinlikte 2 bin 500 metrekarelik alana 2 bin 500 fidan dikildi. Vali Duru, hafta içerisinde Orman İşletme Müdürlüğü tarafından vatandaşlara 30 bin fidan dağıtılacağını belirterek, "Geleceğe nefes, geleceğe umut parolasıyla çalışmalarımızı sürdürüyoruz" dedi. 2026 yılı hedeflerine de değinen Duru, "350 bin fidan hedefimizin yüzde 80-85'ini gerçekleştirdik. Kalan kısmını yıl sonuna kadar tamamlayacağız. Aksaray'ın orman örtüsünü artırmayı hedefliyoruz" diye konuştu. **Ayrıntılar 5'te**



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Aksaray Belediyesinden vergi hatırlatması



Aksaray Belediyesi, emlak, çevre temizlik ve ilan reklam vergisi ödemelerinin devam ettiğini duyurarak mükelleflere yasal ödeme sürelerini takip etmeleri konusunda hatırlatmada bulundu. Vergi ödemelerinin belediye veznelerinin yanı sıra e-Belediye sistemi, ATM ve internet bankacılığı üzerinden de yapılabildiği belirtilirken, süresi içerisinde ödenmeyen borçlara gecikme zammı uygulanacağı bildirildi. Aksaray Belediyesi tarafından tahsil edilen emlak, çevre temizlik ve ilan reklam vergilerine ilişkin ödeme işlemleri devam ediyor. Mükelleflerin vergi yükümlülüklerini zamanında yerine getirebilmeleri amacıyla belediye veznelerinin yanı sıra farklı ödeme kanalları da hizmet veriyor. Vatandaşlar, kendileri için uygun olan ödeme yöntemini tercih ederek vergi borçlarını kolaylıkla ödeyebiliyor.4'te

Eşini bıçaklamıştı, cezaevinde rahatsızlanıp öldü



Aksaray'da, boşanma aşamasındaki eşi Kibar K.'yi (50) 5 bıçak darbesiyle yaralayan Kasım K. (55), tutuklu bulunduğu cezaevinde rahat-sızlanıp hayatını kaybetti. Olay, 16 Ekim'de Nakkaş Mahallesi'ndeki 2 katlı müstakil evde meydana geldi. Kasım K., boşanma aşama-sında olduğu ve hakkında uzaklaştırma kararı bulunan eşi Kibar K.'yi çıkan tartışmanın ardından bıçakla yaraladı. Sırtından ve karnından 5 bıçak darbesi alan Kibar K., kanlar içinde kaldı. İhbar üzerine gelen sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. **Haberin devamı 3'te**

Elif Duru, özel bireylerle buluştu



Aksaray Valisi Murat Duru'nun eşi Elif Duru, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'in eşi Mer-ve Dinçer ve Aile ve Sosyal Hizmetler İl Mü-dürü Sezgi Arpacı Elaldı ile birlikte Aksaray Bele-diyesi Engelsiz Yaşam Merkezini ziyaret etti. Merkezde eğitim alan kursiyerlerle yakından ilgilenerek sohbet eden Elif Duru, eğitmenlerden yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı. 2'de



Aksaraylı öğrenci dünya ikincisi



Uluslararası Einstein Matematik ve Bilim Olimpiyatları'nda matematik kategorisinde altın madalya kazanan Kamber Gülizar İlkokulu öğrencisi Sertuğ Yasir Yeğen, dünya ikincisi olarak Aksaray'ın gururu oldu. **Haberin devamı 2'de**

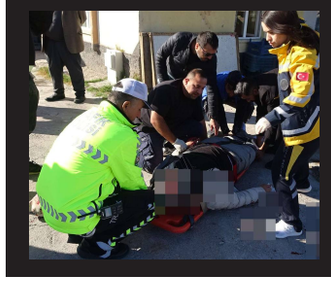
Aksaray İHH'dan Gazze'ye insani yardım desteği sürüyor



Aksaray İHH, Gazze'de yaşanan insani kriz nede-niyle zor şartlar altında yaşam mücadelesi veren Filistinlilere yönelik yardım çalışmalarını sürdürüyor. Hayırseverlerin destekle-riyle gerçekleştirilen yardım faaliyetleri kapsamında ihtiyaç sahibi ailelere gıda, temiz su, hijyen malzemeleri, kıyafet ve barınma malzemeleri ulaştırılıyor. **Sayfa 4'te**

'Dur' ihtarına uymayan motosiklet otomobille çarpıştı: 3 yaralı

Aksaray'da polisin 'dur' ihtarına uymayarak ters şeride giren plakasız motosiklet, otomobille çarpıştı. Kazada 2'si ağır 3 kişi yaralandı. Kaza, Hürriyet Mahallesi 33. Cadde'de meydana geldi. Polisin 'dur' ihtarına uymayan Abdullah İ. (21), plakasız motosikletiyle ters şeride girerek kaçmaya çalıştığı sırada Emine B.'nin (39) kullandığı otomobille çarpıştı. Kazada motosiklet sürücüsü Abdullah İ., arkasındaki Ali Ş. (18) ve otomobil sürücüsü Emine B. yaralandı. Motosikletteki 2 kişiyi kanlar içinde gören Emine B. gözyaşlarına boğuldu. **Sayfa 5'te**



Diyanet Birlik-Sen'den Müftü Efe'ye ziyaret



Diyanet Birlik-Sen Genel Başkanı Kenan Ak, Genel Başkan Vekili Orhan Kartal ve sendika yöneticileri, Aksaray İl Müftüsü Ali Efe'yi makamında ziyaret etti. Ziyarete Diyanet Birlik-Sen Aksaray İl Temsilcisi Cihat Pekgöz ile İl Temsilci Yardımcıları Rıdvan Keser ve Durmuş Pekgöz de katıldı. **Ayrıntılar 2'de**

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen

Aksaray'da 12 Amatör Spor Kulübüne Malzeme Desteği



Aksaray'da 2026-2027 sezonunda amatör liglerde mücadele edecek 12 spor kulübüne malzeme desteği sağlandı. İl Genel Meclisinin onayı ve İl Özel İdaresinin katkılarıyla temin edilen spor malzemeleri, düzenlenen programla kulüplere dağıtıldı. Malzeme dağıtım programına Aksaray Valisi Murat Duru, Vali Yardımcısı ve İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Samet Öztürk, İl Genel Meclisi Başkanı Latif Ağır ve Gençlik ve Spor İl Müdürü Aslan Yıldız katıldı. Program kapsamında amatör spor kulüplerine 280 spor çantası, 280 eşofman takımı, 80 futbol topu ve 24 kaleci eldiveni teslim edildi. Amatör sporun gençlerin disiplin, takım ruhu, dostluk ve sağlıklı yaşam bilinci kazanmasında önemli bir yere sahip olduğunu belirten Vali Murat Duru, sporun tabana yayılması, yetenekli gençlerin keşfedilmesi ve kulüplerin imkânlarının güçlendirilmesi için çalışmaların sürdüğünü ifade etti. Vali Duru, A ve B gruplarında mücadele edecek 12 amatör kulübe ve sporcularına yeni sezonda başarılar diledi.**(Haber Bülteni)**





Elif Duru, Engelsiz Yaşam Merkezi'nde Özel Bireylerle Buluştu

Aksaray Valisi Murat Duru'nun eşi Elif Duru, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'in eşi Merve Dinçer ve Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Sezgi Arpacı Elaldı ile birlikte Aksaray Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezini ziyaret etti. Merkezde eğitim alan kursiyerlerle yakından ilgilenerek sohbet eden Elif Duru, eğitmenlerden yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı. Ziyaret sırasında merkezin sunduğu imkânları inceleyen Elif Duru, engellerin aşılmasına katkı sağlayan böyle bir eğitim ve yaşam merkezini hizmete kazandırdığı için Aksaray Belediyesine ve Belediye Başkanı Evren Dinçer'e teşekkür etti.(Haber Bülteni)



Aksaraylı Öğrenci Uluslararası Matematik Olimpiyatlarında Dünya İkincisi Oldu

Uluslararası Einstein Matematik ve Bilim Olimpiyatları'nda matematik kategorisinde altın madalya kazanan Kamber Gülizar İlkokulu öğrencisi Sertuğ Yasir Yeğen, dünya ikincisi olarak Aksaray'ın gururu oldu. Elde ettiği başarıyla dikkat çeken Sertuğ Yasir Yeğen, okul müdürü ve öğretmenleriyle birlikte İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı'yı makamında ziyaret etti. Uzantı, başarılı öğrenciyi tebrik ederek eğitim hayatında ve gelecekteki çalışmalarında başarılar diledi. Ziyaretin sonunda öğrenciye hediye takdim edildi. Uluslararası olimpiyatta dünya ikinciliği elde ederek Türkiye'yi ve Aksaray'ı gururlandıran Sertuğ Yasir Yeğen'in başarısında emeği bulunan ailesi, öğretmenleri ve okul yönetimi de tebrik edildi.**(Haber Bülteni)**



Diyanet Birlik-Sen Heyetinden Müftü Ali Efe'ye Ziyaret





Diyanet Birlik-Sen Genel Başkanı Kenan Ak, Genel Başkan Vekili Orhan Kartal ve sendika yöneticileri, Aksaray İl Müftüsü Ali Efe'yi makamında ziyaret etti. Ziyarete Diyanet Birlik-Sen Aksaray İl Temsilcisi Cihat Pekgöz ile İl Temsilci Yardımcıları Rıdvan Keser ve Durmuş Pekgöz de katıldı. Görüşmede, din hizmetlerinin daha etkin yürütülmesi, Diyanet personelinin çalışma şartları, talep ve beklentileri ile görev sırasında karşılaşılan sorunlar ele alındı. Ayrıca din hizmetlerinin niteliğinin artırılması ve çalışanların sorunlarına çözüm bulunması noktasında kurum yöneticileri ile sendikalar arasındaki iletişim ve iş birliğinin önemi üzerinde duruldu. Diyanet Birlik-Sen heyeti, Diyanet çalışanlarının hak ve menfaatlerinin korunması, personelin taleplerinin ilgili makamlara iletilmesi ve çalışma hayatındaki sorunlara çözüm üretilmesi amacıyla istişare ve yapıcı diyaloğu sürdürdüklerini belirtti. Ziyaretin sonunda heyet, nazik ev sahipliği ve ilgisi dolayısıyla İl Müftüsü Ali Efe'ye teşekkür ederek görevinde başarılar diledi.(Haber Bülteni)

Eşini bıçaklamıştı, cezaevinde rahatsızlanıp öldü



Aksaray'da, boşanma aşamasındaki eşi Kibar K.'yi (50) 5 bıçak darbesiyle yaralayan Kasım K. (55), tutuklu bulunduğu cezaevinde rahatsızlanıp hayatını kaybetti. Olay, 16 Ekim'de Nakkaş Mahallesi'ndeki 2 katlı müstakil evde meydana geldi. Kasım K., boşanma aşamasında olduğu ve hakkında uzaklaştırma kararı bulunan eşi Kibar K.'yi çıkan tartışmanın ardından bıçakla yaraladı. Sırtından ve karnından 5 bıçak darbesi alan Kibar K., kanlar içinde kaldı. İhbar üzerine gelen sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı.
Gözaltına alınan Kasım K. da emniyetteki işlemlerinin ardından sevk edildiği adliyede çıkarıldığı mahkemece tutuklandı. Yaralı Kibar K., tedavisinin ardından taburcu oldu.
Kasım K., tutuklu bulunduğu cezaevinde rahatsızlanması sonucu Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı. Kasım K., doktorların tüm müdahalelerine rağmen hayatını kaybetti. Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Ortaköy'de ev yangını: Müstakil ev kullanılamaz hâle geldi



Aksaray'ın Ortaköy ilçesinde müstakil bir evde çıkan yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürüldü. Yangında ev kullanılamaz hâle geldi. Yangın, Üniversite Yolu üzerindeki müstakil bir evde meydana geldi. Evden yükselen alevleri gören mahalle sakinleri, durumu itfaiye ekiplerine bildirdi. İhbar üzerine olay yerine Ortaköy Belediyesi itfaiye ekipleri sevk edildi. Ekiplerin yaklaşık yarım saat süren müdahalesinin ardından yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Yangın nedeniyle evde büyük çapta hasar meydana geldi. Yangının çıkış nedeninin belirlenmesi için inceleme başlatıldı. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

El frenini çekmeyi unuttuğu traktörün altında can verdi



Aksaray'da el frenini çekmeyi unuttuğu traktörün altında kalan 7 çocuk babası, bedensel engelli Mehmet Ş. (55), hayatını kaybetti.
Kaza, Ortaköy ilçesine bağlı Akpınar köyünde meydana geldi. Mehmet Ş., evinin önünde traktörün arkasına takılı olan çapayı sökerken, el frenini çekmeyi unuttuğu traktörün hareket etmesi sonucu altında kaldı. İhbar üzerine kaza yerine jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekibi, traktörün altında kalan Mehmet Ş.'nin hayatını kaybettiğini belirledi.
Mehmet Ş.'nin cenazesi, kaza yerinde yapılan incelemenin ardından otopsi için Ortaköy Devlet Hastanesinin morguna götürüldü. Jandarma, olayla ilgili soruşturma başlattı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık VASITA
ARSA
Satılık - Kiralık

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray Belediyesinden vergi ödemeleri için hatırlatma



Aksaray Belediyesi, emlak, çevre temizlik ve ilan reklam vergisi ödemelerinin devam ettiğini duyurarak mükelleflere yasal ödeme sürelerini takip etmeleri konusunda hatırlatmada bulundu.
Vergi ödemelerinin belediye veznelerinin yanı sıra e-Belediye sistemi, ATM ve internet bankacılığı üzerinden de yapılabildiği belirtilirken, süresi içerisinde ödenmeyen borçlara gecikme zammı uygulanacağı bildirildi.
Aksaray Belediyesi tarafından tahsil edilen emlak, çevre temizlik ve ilan reklam vergilerine ilişkin ödeme işlemleri devam ediyor.
Mükelleflerin vergi yükümlülüklerini zamanında yerine getirebilmeleri amacıyla belediye veznelerinin yanı sıra farklı ödeme kanalları da hizmet veriyor. Vatandaşlar, kendileri için uygun olan ödeme yöntemini tercih ederek vergi borçlarını kolaylıkla ödeyebiliyor. Aksaray Belediyesi Mali Hizmetler Müdürlüğü bünyesinde yürütülen tahsilat işlemleri kapsamında emlak, çevre temizlik ve ilan reklam vergisi ödemeleri, belediye hizmet binasında bulunan veznelerden hafta içi 08.00-17.00 saatleri arasında gerçekleştirilebiliyor. Bunun yanı sıra e-Belediye sistemi üzerinden de ödeme yapılabiliyor. ATM ve internet bankacılığı aracılığıyla işlem yapmak isteyen mükellefler ise sicil numaralarını kullanarak vergi ödemelerini tamamlayabiliyor. Emlak, çevre temizlik ve ilan reklam vergileri, her yıl mevzuatta belirlenen takvim doğrultusunda iki eşit taksit hâlinde tahsil ediliyor. Mükelleflerin ödeme dönemlerini takip etmeleri ve vergi borçlarını yasal süre içerisinde ödemeleri önem taşıyor. Mali Hizmetler Müdürlüğü, vergi ödemelerinde sürelerin dikkate alınması gerektiğini hatırlatarak belirlenen süre içerisinde ödenmeyen vergi borçlarına, 6183 sayılı Amme Alacaklarının Tahsil Usulü Hakkında Kanun hükümleri gereğince gecikme zammı uygulanacağını belirtiyor.
Vatandaşların herhangi bir mağduriyet yaşamamaları ve gecikmeden kaynaklanan ilave mali yükümlülüklerle karşılaşmamaları için vergi borçlarını zamanında ödemeleri gerekiyor. Aksaray Belediyesi, vergi tahsilat işlemlerini belediye veznelerı ve mevcut ödeme kanalları üzerinden sürdürürken mükelleflerin yasal ödeme sürelerini takip etmeleri önem taşıyor. **(Haber Bülteni)**

Başkan Dinçer çocuklara yönelik projede incelemelerde bulundu

Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, yapımı devam eden Gündüz Bakımevi, Kreş ve Çocuk Kütüphanesi Projesi'ni yerinde inceleyerek çalışmalar hakkında bilgi aldı. Çocukların eğitim, kültür, sanat ve spor alanlarında gelişimlerini desteklemeyi amaçlayan projenin, çalışan ailelerin çocuk bakımına yönelik ihtiyaçlarına da cevap vermesi hedefleniyor. Başkan Dinçer, çocukların geleceğe en iyi şekilde hazırlanmasının önemine dikkat çekti.
Aksaray'da çocukların eğitimine, sosyal gelişimine ve geleceğine katkı sunmak amacıyla yapımı devam eden Gündüz Bakımevi, Kreş ve Çocuk Kütüphanesi Projesi'nde çalışmalar sürüyor. Şehrin sosyal yaşamına değer katması hedeflenen projeyi yerinde inceleyen Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, çalışma alanında ekiplerle bir araya gelerek projenin son durumu ve yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı. İnşaat çalışmalarını yerinde değerlendiren Başkan Dinçer, proje alanını gezerek ekiplerden yürütülen faaliyetlere ilişkin detaylı bilgi edindi. Her geçen gün daha da şekillenen projenin, tamamlandığında Aksaray'da çocuklara yönelik önemli sosyal ve eğitsel merkezlerden biri olması hedefleniyor.
Çocukların erken yaşlardan itibaren farklı alanlarda kendilerini geliştirebilmelerine imkân sağlayacak şekilde planlanan merkezde bilimden sanata, müzikten spora, kitaplardan eğitici etkinliklere kadar pek çok farklı faaliyet alanı yer alacak. Proje kapsamında oluşturulacak alanlarla çocukların zihinsel, fiziksel, sosyal ve kültürel gelişimlerinin desteklenmesi amaçlanıyor. Bilimsel ve sanatsal etkinliklerin yanı sıra spor faaliyetleri, müzik çalışmaları ve kitap okuma etkinlikleriyle çocukların ilgi alanlarını keşfetmelerine, yeteneklerini geliştirmelerine ve sosyal beceriler kazanmalarına katkı sunulması hedefleniyor.
Projenin önemli bölümlerinden biri olan gündüz bakımevi ve kreş hizmetleriyle özellikle çalışan ailelerin çocuk bakımına yönelik ihtiyaçlarına cevap verilmesi planlanıyor. Ailelerin çocuklarını nitelikli bir ortamda bırakabilmelerine imkân sağlayacak merkez, ebeveynlerin iş ve günlük yaşamlarını kolaylaştırmaya da katkı sunacak. Çocuk kütüphanesi ise miniklerin kitaplarla erken yaşta buluşmasına, okuma alışkanlığı kazanmasına ve öğrenme süreçlerinin desteklenmesine imkân sağlayacak.
İncelemeleri sırasında projenin önemine ilişkin değerlendirmelerde bulunan Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, bir şehrin en büyük zenginliğinin mutlu çocukları ve umutla büyüyen nesilleri olduğunu vurguladı. Çocukların geleceğe en iyi şekilde hazırlanmasının önemine dikkat çeken Dinçer, Aksaray'da her yaştan vatandaşın hayatına dokunan, toplumsal ihtiyaçlara cevap veren projeler üretmeye devam edeceklerini ifade etti.
Yapım çalışmaları devam eden Gündüz Bakımevi, Kreş ve Çocuk Kütüphanesi Projesi'nin tamamlanmasıyla birlikte Aksaray'da çocuklara yönelik sosyal ve eğitsel imkânların artırılması, çalışan ailelerin ise günlük yaşamlarının kolaylaştırılması hedefleniyor. (Haber Bülteni)



Aksaray İHH'dan Gazze'ye insani yardım desteği sürüyor



Aksaray İHH, Gazze'de yaşanan insani kriz nedeniyle zor şartlar altında yaşam mücadelesi veren Filistinlilere yönelik yardım çalışmalarını sürdürüyor. Hayırseverlerin destekleriyle gerçekleştirilen yardım faaliyetleri kapsamında ihtiyaç sahibi ailelere gıda, temiz su, hijyen malzemeleri, kıyafet ve barınma malzemeleri ulaştırılıyor. Kış şartlarının ağırlaşmasıyla birlikte bölgedeki ailelere yönelik giysi yardımlarına da ağırlık veriliyor.
Aksaray İHH, Gazze'de savaşın ve ağır yaşam koşullarının etkisiyle temel ihtiyaçlara ulaşmakta güçlük çeken ailelere yönelik insani yardım faaliyetlerine devam ediyor. Gazze'de yaşanan insani krizin etkilerini hafifletmek amacıyla yürütülen çalışmalar, hayırseverlerin katkılarıyla sürdürülüyor. Yardım faaliyetleri kapsamında Aksaray İHH ekipleri aracılığıyla ihtiyaç sahibi ailelere sıcak yemek, ekmek, bebek maması, gıda kolisi, temiz su, hijyen paketi, kıyafet, battaniye, çocuk bezi, hasta bezi ve çadır brandası ulaştırılıyor.
Kış şartlarının ağırlaşmasıyla birlikte bölgedeki ailelerin soğuktan korunabilmesi amacıyla giysi yardımları da gerçekleştiriliyor. Bu kapsamda ihtiyaç sahiplerine kazak, pantolon, mont ve bot dağıtımı yapılıyor. Aksaray İHH tarafından yapılan açıklamada, Gazze'de zor şartlar altında yaşam mücadelesi veren Filistinlilerin yanında olmaya devam edileceği belirtilerek hayırseverlerin destekleriyle insani yardım çalışmalarının sürdürüleceği ifade edildi.
Açıklamada ayrıca yardım faaliyetlerine katkı sağlayan hayırseverlere teşekkür edilerek Gazze'deki ihtiyaç sahibi ailelere yönelik dayanışmanın devam etmesinin önemine dikkat çekildi. (Haber Bülteni)

Akbank'ın "Dönüşümde Gelecek Var" girişimi, COP31 gündemine taşındı

Akbank ve Millî Eğitim Bakanlığı iş birliğiyle yürütülen "Dönüşümde Gelecek Var", COP31 MEB Türkiye İklim Okulu'nda ele alındı. Kullanımı tamamlanan mobilyaları okul eşyalarına dönüştüren girişim; döngüsel ekonomiyi eğitim, yeşil beceriler ve toplumsal dayanışmayla buluşturan ölçeklenebilir bir model olarak değerlendirildi. Akbank'ın, Millî Eğitim Bakanlığı iş birliğiyle hayata geçirdiği "Dönüşümde Gelecek Var" girişimi, COP31 kapsamında düzenlenen "Gelecek Dönüşümde: Ofisten Sınıfa İleri Dönüşüm" paneliyle gündeme taşındı. COP31 Yeşil Alan'da Millî Eğitim Bakanlığı Türkiye İklim Okulu'nda gerçekleşen panelde; Millî Eğitim Bakanlığı Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü Projeler ve Sosyal Ortaklar Daire Başkanı Gökçen Adanur, Akbank Marka ve İletişim Başkanı Seçil Demiralp ve Çevre Dostu Yeşil Binalar Derneği Başkanı Emre Ilıcalı yer alırken, panelin moderatörlüğünü Akbank Basın İlişkileri Yöneticisi Sinem Yöndem Bilgincan üstlendi. Oturumda ileri dönüşümün döngüsel ekonomideki rolü, sürdürülebilir üretim için gerekli becerilerin eğitim yoluyla geliştirilmesi ve kamu, özel sektör ile sivil toplum iş birliğinin oluşturduğu etki değerlendirildi. Hatay'da başlayan modelin mesleki eğitim aracılığıyla Türkiye geneline taşınması ve geleceğin yeşil yakalı iş gücüne sağlayacağı katkı da panelin öne çıkan başlıkları arasında yer aldı.



"EĞİTİM, TÜM PAYDAŞLARIN BİRLİKTE SAHİPLENMESİ GEREKEN BİR SÜREÇ"

Millî Eğitim Bakanlığı Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü Projeler ve Sosyal Ortaklar Daire Başkanı Gökçen Adanur yaptığı konuşmada şunlara değindi: "Millî Eğitim Bakanlığı olarak bütün birimlerimizde sürdürülebilirliğe yönelik çalışmalara, çocukların ileri dönüşüm becerilerini geliştirecek faaliyetlere yer veriyoruz. Bunlar arasında bulunan Dönüşümde Gelecek Var ile Akbank'ın ofislerinden çıkan malzemeler meslek lisemizde kurulan atölyede öğrencilerimizin emeğiyle okul eşyalarına dönüştü. Mobilya tasarım bölümünden öğrencilerimizin sürdürülebilir üretim becerilerini görünür kıldı. Sahada gördüğümüz ürünlerin ileri dönüştürülmüş olduğuna inanmak güçtü; öğrencilerimiz yeni mobilyalardan ayırt edilemeyecek nitelikte üretimler gerçekleştirdi. Bununla birlikte, çocuklara sürdürülebilir yaşam bakış açısını kazandırmak amacıyla okul öncesi atölyeler de kuruldu. Eğitim, toplumsal bir bakış açısıyla yaklaşmamız ve tüm paydaşlarla birlikte yönetmemiz gereken bir süreçtir. Dönüşümde Gelecek Var gibi projelerin sayısının artması, 75 bin okulumuz ve 18 milyon öğrencimiz için bu ülkeye yapabileceğimiz en güzel yatırımlardan biri. Bu iş birliği için Akbank'a teşekkürlerimi sunuyor, bu projelerin çoğalmasını diliyorum."

"HER İKLİM HEDEFİNİN YANINDA BİR BECERİ HEDEFİ DE OLMALI"

Akbank Marka ve İletişim Başkanı Seçil Demiralp panelde şunları söyledi: "Döngüsel modellerin ölçeklenebilmesi için finansman ve teknolojinin yanında yetkin ve donanımlı iş gücüne de ihtiyaç var. COP31'den somut sonuçlar çıkarmak istiyorsak her iklim hedefinin yanına bir beceri hedefi de koymalıyız. Dönüşümde Gelecek Var ile ileri dönüşümü yalnızca malzemelere ikinci bir hayat kazandıran bir teknik olmaktan çıkarıp eğitim, yeşil istihdam ve toplumsal faydayı aynı modelde buluşturan bir pratiğe dönüştürdük. Hatay'da başlayan bu deneyim şimdi Millî Eğitim Bakanlığımızla yürüttüğümüz iş birliği sayesinde Türkiye genelinde yaygınlaşacak. Hedefimiz, bu modelin gençlerin, öğretmenlerin ve yeni paydaşların katıldığı ortak bir beceri, üretim ve dayanışma platformuna dönüşmesi."

40 TIR MOBİLYADAN 19 BİN 200 OKUL EŞYASINA

"Dönüşümde Gelecek Var", Akbank Genel Müdürlük binasının yenilenmesi sırasında kullanımı tamamlanan ofis mobilyalarının toplumsal değere dönüştürülmesi fikriyle başladı. Hatay'daki İskenderun Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde kurulan atölyeye ulaştırılan 40 TIR mobilya, öğretmenlerin rehberliği ve meslek liseli gençlerin emeğiyle masa, dolap ve kütüphane gibi yeni okul eşyalarına dönüştü. Bugüne kadar üretilen 19 bin 200 okul mobilyası Hatay'daki bin 311 okula ulaştırıldı; 400 bini aşkın öğrencinin öğrenme ortamının iyileştirilmesine katkı sağlandı. Girişim aynı zamanda meslek liseli gençlere sürdürülebilir üretimi uygulamalı olarak öğrenme ve mesleki deneyim kazanma imkânı sundu. (İHA)

Eski eşini 15 bıçak darbesiyle öldürmeden bir gün önce cinsel saldırı girişiminde bulunduğu iddiası



Aksaray'da Osman O. (33), çocuğunu görme bahanesiyle gittiği evde tartıştığı eski eşi Şefika Y.'yi (33) 15 bıçak darbesiyle öldürdü. Olayın ardından Şefika Y.'nin annesi Gülizar Y. ve kız kardeşi Döne Y., olay günü ve öncesinde yaşananları Egemen Gazetesi'ne anlattı. Aile, Osman O.'nun cinayetten bir gün önce Şefika Y.'ye cinsel saldırıda bulunmaya çalıştığını ve evin anahtarını aldığını iddia etti.

Olay, 2 Kasım saat 08.30 sıralarında Tacin Mahallesi'nde meydana geldi. Osman O., çocuğunu görme bahanesiyle eski eşi Şefika Y.'nin evine geldi. Çift arasında burada henüz belirlenemeyen nedenle çıkan tartışmada Osman O., 1 çocuk annesi Şefika Y.'yi vücudunun 15 yerinden bıçakladı. Yeşildağ, yere yığıldı. Polisi arayan Osman O., eski eşini bıçakladığını söyleyerek "Gelin beni alın" dedi. İhbar üzerine adrese çok sayıda polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Gelen sağlık ekibinin kontrolünde Şefika Y.'nin hayatını kaybettiği belirlendi. Osman O., polis ekipleri tarafından gözaltına alındı. Şefika Y.'nin cansız bedeni ise temizlik görevlisi olarak çalıştığı Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesinin morguna kaldırıldı.

Gözaltına alınan Osman O., emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. O., gazetecilerin "Neden öldürdün?" sorusu üzerine eski eşiyle yeniden bir araya gelmeyi planladıklarını ve kendisine ihanet ettiğini iddia ederek "Hiçbir şekilde pişman değilim" dedi. Şefika Y.'nin cenazesi ise Karkın köyünde toprağa verildi.

"Biz kahvaltıya gidiyorduk, vardığımızda cenazesini gördük"

Annesi Gülizar Y., "Pazar günü beni aradı. 'Anne' dedi, 'Çocuğu getirmişti, banyo yaptır diye. Ben banyoyu yaptırırken bana saldırdı' dedi. Çocuğu da kendini de dışarı atmış, içeri almamış. 'Bana saldırınca çocuğu yıkayamadım ama anahtarım yok' dedi. 'Şefika, ne oldu?' dedim. 'Giderken anahtarımı kapının ardından almış' dedi. 'Şefika'm, çilingir çağır, anahtarı değiştirt' dedim. 'Anne, saat sekizde hastanede nöbetim var, oraya gideceğim' dedi. 'Ben geleyim mi Şefika?' dedim. 'Anne, yarın sabah Döne ile gelin, kahvaltı yapalım, çilingir çağırıp anahtarı değiştirelim, oradan da adliyeye gidip suç duyurusunda bulunalım' dedi.

Biz oraya kahvaltıya gidiyorduk, böyle bir şey beklemiyorduk. Vardığımızda cenazesini gördük. Benim çocuğum üç aydır, aslında bir senedir çok korkuyordu ama son üç aydır korkudan içi içine sığmıyordu. O kadar sıkıştırıyordu onu. Bize gelip yatmıyordu. 'Çocuğun hangi dağlarda?' denince aklı gitti çocukcağızın, bizde hiç kalamadı. Bize derdini anlatmazdı, hâlini söylemezdi, sadece o gün anlattı. Ben kimseden kin gütmedim. 'Şefika'm, çocuğun var, barışın' dediğimde 'Hayır anne, yapamam. Bugün barışsam yarın yine aynı olur, ailemin yüzüne bakamam' dedi. Ailesinden kopardılar yavrumu. Benim ciğerimi yaktı, başka kimsenin ciğeri yanmasın. Ömür boyu cezaevinden çıkamasın, asılmasın da bir günde acısı dinmesin, ömrü boyunca orada kalsın. Televizyonda kadın cinayetlerini gördüğümde 'Kızım, yerden taş alıp vursaydın ya' derdim. Öyle olmuyormuş, başa gelince anladım. Tasarlayarak girmiş içeri. Devletten ricam, kimsede kalmasın hakkı, benim çocuğumu unutmasınlar" dedi.

"Ablama cinsel saldırıda bulunmaya çalışmış"

Kız kardeşi Döne Y. ise "Türkiye'yi derinden etkileyen olayın olduğu gün aslında kahvaltıya gitmiştik. Aslında bu olayın öncesi, ertesi günü de var. Ablama cinsel saldırıda bulunmaya çalışmış. Galiba birleşme teklifinde bulunmuş, 'Birleşelim' demiş. Ablam zaten 5 yıldır o caniyle birleşmemiş, şu an niye birleşecek? Onu reddettiği için elbiselerini yırtmış. Daha sonra zaten anahtarını çalmış, olay günü içeri anahtarla girmiş. Şefika'nın o canisi, bu katliamı yaptıktan sonra bir de utanmadan gidip onun otobüs kartını almış, evine gitmiş ve annesine 'Rahat edebilirsin, Şefika'yı öldürdüm' diyebilmiş.

Şu an Şefika toprağın altında. İftira atabilir, herkes iftira atabilir çünkü artık o kendini savunamıyor. Şefika'nın ne yaşadığını biz biliyoruz. Evliliğinde de çok problemler yaşadı, kaç kere polis karakollarına gittik. Sürekli uzaklaştırma kararı alıyordu ama o uzaklaştırmayı sürekli ihlal ediyordu. Çünkü çocuk onun elindeydi. Çocuk onun yanında olduğu için çocuğu uğruna savaştı. Zaten 6 yıldır boşanmış. 6 yıldır boşanmış bir kadın onu nasıl aldatabilir? Muhtemelen tekrar bir araya gelmek istedi, Şefika da istemediği için bu yaşandı. Şefika bize sürekli, 'Döne, o evlenmediği sürece ben evlenemem' diyordu. Ben kendisine 'Şefika, bak evlen. Boşanmışsın, çocuğun da var ama evlenirsen en azından kendi hayatın olur, mahkeme zaten çocuğu görme hakkı vermiş' dedim. O ise 'Döne, o evlenmeden ben evlenemem' dedi. Bunu söylemesinin sebebi ona duyduğu sevgi değil, peşini bırakmaması, rahat vermemesiydi" diye konuştu.

"Başka Şefikalar olmasın"

Otopsi raporunu henüz almadıklarını belirten Döne Y., "Cenazeyi bize göstermediler. Yüzü parçalıydı, 15 yerinden bıçaklamış ve bıçaklamanın haricinde başka darbeler de vurmuş. Kuzenim gördü, savcı çok kötü durumda olduğu için bizim görmemizi istemedi. Normal bir şekilde yıkayamadık bile, otopsi yerinde yıkadılar.

Biz Şefika'yı kaybettik ama başka kadınlar bunu yaşamasın. Allah düşmanımın başına vermesin. O bunu hak etmedi, hiçbir kadın hak etmiyor. İnşallah çok büyük cezalar alır. Yüreğimize biraz olsun su serpecek tek şey budur. Diğer caniler de bu cezaları görüp caydırıcı olsun, yapamasınlar. Bu dava kapanmasın çünkü kadın cinayetleri Türkiye'nin büyük bir yarası. Her gün aynı şeyi yaşıyoruz. Başka Şefikalar olmasın. Kadınlar artık bu ülkede değerli olsun, boşandığında da kendi hayatını yaşayabilsin ve bu caniler artık onların peşini bıraksın" dedi. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

'AK PARTİ MİLLETİN PARTİSİDİR; SAHADAN HİÇBİR ZAMAN AYRILMADIK, AYRILMAYACAĞIZ'



AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk, kent merkezinde esnaf ziyaretlerinde bulunarak iş yeri sahipleriyle bir araya geldi. Esnafın talep ve önerilerini dinleyen Aktürk, birlik, beraberlik ve karşılıklı istişare anlayışıyla vatandaşlarla buluşmaya devam edeceklerini söyledi. AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk, gerçekleştirdiği esnaf ziyaretleri kapsamında iş yerlerini tek tek ziyaret ederek esnafa hayırlı işler ve bereketli kazançlar diledi. Ziyaretlerde esnafla samimi sohbetler gerçekleştiren Başkan Aktürk, vatandaşların talep ve beklentilerini dinleyerek görüş alışverişinde bulundu. Esnafın şehrin ekonomik ve sosyal hayatındaki önemine dikkat çeken İl Başkanı Aktürk, AK Parti teşkilatlarının her zaman sahada, milletin yanında olduğunu belirtti. Aksaray genelinde saha çalışmalarını sürdüren AK Parti teşkilatlarında, ilçe başkanları da kendi bölgelerinde esnaf ve vatandaş ziyaretleri gerçekleştirdi. Bu kapsamda Güzelyurt İlçe Başkanı Ruhi Turgut, Gülağaç İlçe Başkanı Murat Kar, Ortaköy İlçe Başkanı Oğuz Şahin, Sarıyahşi İlçe Başkanı Fatih Ünsal, Ağaçören İlçe Başkanı Tahsin Köse, Eskil İlçe Başkanı Bayram Yalvaç ve Sultanhanı İlçe Teşkilat Başkanı Kazım Koyuncu, kendi ilçelerinde esnaf ve vatandaşlarla buluştu. Kadın ve gençlik kolları ile yönetim kurulu üyeleri de saha çalışmalarına katılarak vatandaşlarla bir araya geldi. Aktürk, "Bizim siyaset anlayışımızın merkezinde milletimiz vardır. Esnafımızla, vatandaşlarımızla bir araya gelmek, onların sesine kulak vermek ve gönül bağlarımızı güçlendirmek bizim için büyük önem taşıyor. Aksaray'ımız için durmadan, yorulmadan çalışmaya ve hemşehrilerimizle gönül gönüle olmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. Ziyaretler, esnafa hayırlı ve bereketli kazançlar temennisinde bulunulmasıyla sona erdi.(Haber Bülteni)

Aksaray'da 2 bin 500 fidan toprakla buluştu

Aksaray'da 11 Kasım Millî Ağaçlandırma Günü dolayısıyla fidan dikim ve dağıtım etkinliği düzenlendi. Aksaray Valiliği tarafından 11 Kasım Millî Ağaçlandırma Günü kapsamında çevre bilincini artırmak ve gelecek nesillere daha yeşil bir dünya bırakmak amacıyla Bayrak Tepe mevkisinde fidan dikim etkinliği gerçekleştirildi. Etkinliğe Aksaray Valisi Murat Duru, Belediye Başkan Vekili Yakup Kadri Perek, Cumhuriyet Başsavcısı Osman Köse, Aksaray Adli Yargı Adalet Komisyonu Başkanı Burak Dinç, AK Parti İl Başkanı Hamza Aktürk, İl Genel Meclisi Başkanı Latif Ağır, AK Parti Merkez İlçe Başkanı Muammer Gür, Baro Başkanı Erçin Mevlüt Düzgün, STK başkanları, daire müdürleri, öğrenciler ve vatandaşlar katıldı. Etkinlikte konuşan Aksaray Valisi Murat Duru, "Bayrak Tepe mevkisinde vatandaşlarla bir araya gelerek toplam 2 bin 500 fidanı, 2 bin 500 metrekarelik alanda toprakla buluşturduk. Hafta içerisinde Orman İşletme Müdürlüğünce Aksaraylılara toplam 30 bin fidan dağıtılacak. Fidan almak isteyen vatandaşlarımız, Orman İşletme Müdürlüğünden temin edebilirler. Geleceğe nefes, geleceğe umut parolasıyla bu fidanları toprakla buluşturuyoruz. Mavi vatan, gök vatan, yeşil vatan... Tabii yeşil vatanımızın olabilmesi için, kutsal topraklarımızın üstünün yeşil vatan olabilmesi için çalışıyoruz" dedi. Peygamber Efendimizin "Kıyametin kopacağını bilseniz dahi elinizdeki fidanı dikin" buyruğunu hatırlatan Vali Duru, şunları kaydetti: "Biz böyle bir inançtan geliyoruz ve toplum olarak, millet olarak tarihî süreçte olduğu gibi bugün de doğayı, tabiatı çok severiz. Doğanın ve tabiatın da yeşil olmasını isteriz. Vatanımızı kutsal olarak görürüz. Kutsal toprakların üzerinin yeşil olmasını isteriz. Fidanlarla dolu olmasını isteriz. İşte bunun en güzel örneğini burada Aksaray'ımızda, bütün ülkemizde, 81 ilimizde olduğu gibi Aksaray'ımızda da bu çabayı göstererek ortaya koyuyoruz. Ben bu fidanların geleceğe nefes ve umut olmasını diliyorum."



"2026 yılı hedefimiz 350 bin fidanı toprakla buluşturmak"

2026 yılı ağaçlandırma hedeflerine de değinen Vali Duru, "2026'daki hedefimiz, yani bir yıllık hedefimiz, 350 bin fidanı toprakla buluşturmak. Şu ana kadar o hedefimizin yüzde 80-85'ini gerçekleştirdik. Yüzde 15 gibi bir oran kaldı. Onu da inşallah önümüzdeki günlerde, yıl bitmeden toprakla buluşturacağız. 350 bin fidanı 1200 hektar alana dikiyoruz. Aksaray'ın orman örtüsünü yüzde 5, yüzde 10 ve yüzde 20'lere çıkarmayı hedefliyoruz" diye konuştu. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Sürücüsünün 'dur' ihtarına uymadığı motosiklet otomobille çarpıştı: 3 yaralı



Aksaray'da sürücüsünün polisin 'dur' ihtarına uymadığı plakasız motosiklet, ters şeritte ilerlerken otomobille çarpıştı. Kazada 2'si ağır 3 kişi yaralandı.

Kaza, Hürriyet Mahallesi 33. Cadde'de meydana geldi. Polisin 'dur' ihtarına uymayan Abdullah İ. (21), plakasız motosikletiyle ters şeride girerek kaçmaya çalıştı. Motosiklet, bu sırada Emine B.'nin (39) kullandığı 68 plakalı otomobille çarpıştı. Kazada motosiklet sürücüsü Abdullah İ., arkasında bulunan Ali Ş. (18) ve otomobil sürücüsü Emine B. yaralandı. Emine B., motosikletteki 2 kişiyi kanlar içinde görünce ağlamaya başladı.

İhbar üzerine kaza yerine sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralı 3 kişi, ambulanslarla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı. Yaralılardan Abdullah İ. ile Ali Ş.'nin hayati tehlikesinin bulunduğu belirtildi. Kazaya ilişkin inceleme sürüyor. Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

Millî hentbolcu Yıldırım: "Vazgeçmeyen bir Türkiye izletmek istiyoruz"



Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenecek Kadınlar Avrupa Hentbol Şampiyonası (EURO 2026) öncesinde hazırlıklarını sürdüren Kadın A Millî Takımı, Antalya'da taraftar desteğiyle başarılı sonuçlar elde etmeyi hedefliyor. Millî oyuncu Bilgenur Öztürk Yıldırım, turnuvada mücadeleci bir takım ortaya koymak istediklerini belirterek, "Vazgeçmeyen, savaşan ve enerjisi yüksek bir Türkiye izletmek istiyoruz" dedi.

Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenecek Kadınlar Avrupa Hentbol Şampiyonası (EURO 2026) öncesinde Kadın A Millî Takımı oyuncusu Bilgenur Öztürk Yıldırım, hazırlık sürecini ve turnuvaya ilişkin hedeflerini değerlendirdi. Antalya'da kendi seyircileri önünde mücadele edecek olmanın takıma büyük motivasyon sağlayacağını belirten Yıldırım, taraftar desteğinin önemine dikkat çekti.

EURO 2026'nın Antalya etabı, 3, 5 ve 7 Aralık tarihlerinde Antalya Spor Salonu'nda oynanacak. C Grubu'nda yer alan Türkiye, ilk maçında 3 Aralık'ta saat 18.30'da Yunanistan, 5 Aralık'ta saat 21.00'de Danimarka, 7 Aralık'ta ise saat 18.30'da İspanya ile karşılaşacak.

Hazırlıkların kamplar ve hazırlık maçlarıyla sürdüğünü belirten 27 yaşındaki sağ kanat oyuncusu Yıldırım, takımın durumunun iyi olduğunu ve her kamp döneminde gelişim gösterdiklerini söyledi. Türkiye'nin ikinci kez Avrupa Şampiyonası'nda mücadele edeceğini hatırlatan Yıldırım, organizasyonun kendi ülkelerinde düzenlenmesinin kendisi için büyük bir gurur olduğunu ifade etti. Antalya'da tribünlerin dolmasını beklediklerini belirten millî oyuncu, taraftar desteğinin takıma ekstra güç katacağını dile getirdi. Gruptaki rakiplerini de değerlendiren Yıldırım, turnuvaya Yunanistan karşısında iyi bir sonuçla başlamayı hedeflediklerini, Danimarka ve İspanya karşısında da en iyi mücadeleyi ortaya koyacaklarını kaydetti. Millî takımın en büyük gücünün takım ruhu ve mücadele azmi olduğunu vurgulayan Yıldırım, EURO 2026'nın kadın hentbolunun Türkiye'de daha geniş kitlelere ulaşması için önemli bir fırsat olduğunu belirtti. Genç kızların millî takımı örnek alarak hentbola yönelmesini istediklerini söyleyen Yıldırım, tüm hentbolseverleri Antalya'da tribünlerden millî takıma destek vermeye çağırdı. (Haber Bülteni)

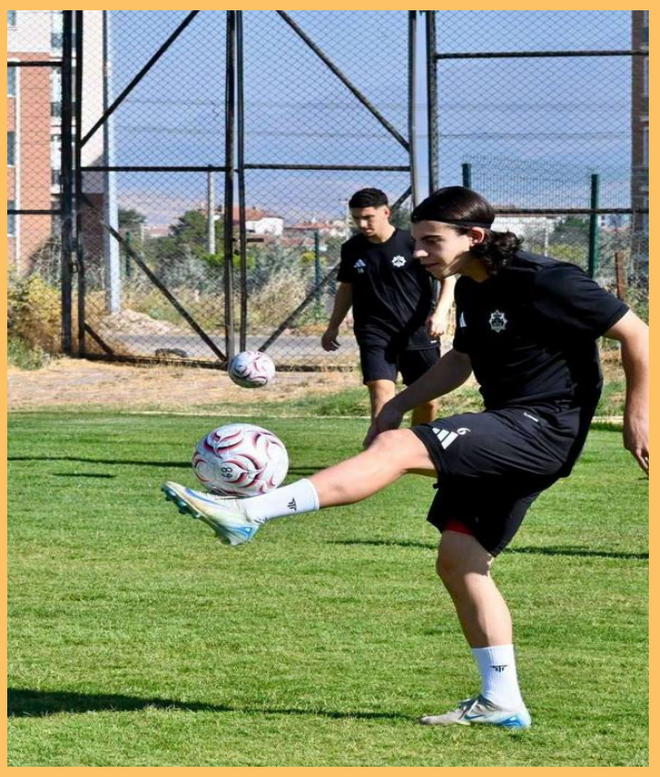
Siyah-beyazlı ekip Hatayspor'a hazırlanıyor



TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta mücadele eden temsilcimiz 68 Aksaray Belediyespor, ligin 11'inci haftasında cumartesi günü sahasında konuk edeceği Hatayspor maçının hazırlıklarını Teknik Direktör Özcan Kızıltan nezaretinde sürdürüyor. İdman, düz koşu, beşe iki top kapmaca ve çift kale maçla sona erdi.

Ligde 10 hafta geride kalırken siyah-beyazlı ekip, 2 galibiyet, 3 beraberlik ve 5 mağlubiyet alarak 9 puanla 14'üncü sırada yer alıyor. Ligde kötü günler geçiren Hatayspor ise 1 galibiyet, 1 beraberlik ve 8 mağlubiyet alarak -5 puanla 17'nci sırada bulunuyor.

68 Aksaray Belediyespor, sahasında 90 dakika boyunca mücadele ederek seyirci desteğiyle Hatayspor'u yenmek ve hanesine 3 puan yazdırmak için hazırlıklarını sürdürüyor. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	8	7	0	1	17	11	6	**21**
2.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	8	6	1	1	22	7	15	**19**
3.MUŞ SPOR KULÜBÜ	8	6	1	1	22	12	10	**19**
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	8	5	3	0	14	6	8	**18**
5.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	8	5	1	2	14	9	5	**16**
6.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	8	4	3	1	16	11	5	**15**
7.ÇORLU SPOR 1947	8	4	2	2	15	9	6	**14**
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	8	3	2	3	16	16	0	**11**
9.EFOR ÇAY ERBAASPOR	8	3	1	4	17	15	2	**10**
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	8	3	1	4	8	10	-2	**10**
11.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	8	2	3	3	13	11	2	**9**
12.ANKARASPOR	8	3	0	5	11	13	-2	**9**
13.SOMASPOR	7	2	1	4	10	16	-6	**7**
14.SEBAT SPOR KULÜBÜ	7	1	2	4	11	15	-4	**5**
15.GMG KASTAMONUSPOR	8	2	1	5	7	21	-14	**4**
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	8	0	0	8	4	19	-15	**-3**
17.HATAYSPOR	8	1	1	6	4	14	-10	**-5**
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	2	1	5	6	12	-6	**-44**



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5633

12 KASIM
2026 PERŞEMBE

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Kaşıntı şikayetiyle gitti, kanser olduğunu öğrendi: "Şaşırdım, erkeklerde meme kanseri olur mu diye"

İstanbul'da yaşayan 70 yaşındaki Hasan Güngör, memesindeki kaşıntı sonrası doktora başvurunca kanser olduğunu öğrendi. Başarılı operasyonla kitle alınırken Güngör, "Önce ciddiye almadım' derler ya 'Tanıda geç kalmayın, erken teşhis çok önemli' diye bir muayene olayım dedim. Şaşırdım, erkeklerde meme kanseri olur mu diye, duymadığım bir şey" dedi. Hastasının tedavisine ilişkin konuşan Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Arda Işık ise "Her 100 kadında görülen meme kanserine karşı erkeklerde 1 meme kanseri gözlenmekte. Erkeklerde geç evrede karşımıza çıkabiliyor çünkü 'Meme dokusu yok, kanser olma ihtimalim yok' diye yanlış bir düşünce oluşabiliyor. Hastamız, çok şanslıydı erken evrede tanı konulmuştu" dedi. İstanbul'un Kadıköy ilçesinde yaşayan kadın kuaförü Hasan Güngör, bir süre önce sağ memesinde kaşıntı hissetmeye başladı. Sonrasında sertlik de fark eden Güngör, aile hekimine giderek durumu anlattı. Bunun üzerine Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Arda Işık'a yönlendirilen Güngör, hemen hastaneye gitti. Burada Prof. Dr. Arda Işık ve ekibi tarafından detaylı tetkikler istendi. Meme başının hemen ardında yaklaşık 1 santimlik bir kitle tespit edildi. Sonrasında multidisipliner bir değerlendirmeyle ameliyat kararı alındı. 8 Ekim'de başarıyla gerçekleştirilen operasyonun sonrasında tedavisi süren Güngör, yaşadıklarını anlattı. Meme kanseri tanısı sonrası şaşkınlık yaşadığını söyleyen Güngör, kişilerin belirtilere kulak vermesi gerektiğini aktardı. Prof. Dr. Arda Işık ise her 100 meme kanseri vakasının yaklaşık 1 tanesinin erkek olduğunu belirterek hastasının tedavisine yönelik bilgi verdi. Işık, erken tanının hayati rolüne dikkat çekerken tedavi süreçlerine yönelik konuştu. "Şaşırdım, erkeklerde meme kanseri olur mu diye" 'İlk sağ memede bir kaşıntı oldu' diyerek sözlerine başlayan Güngör, "Önce ciddiye almadım, erkeklerde ergenlik çağında olur ya 1-2 ay sonra orada bir sertleşme, kitle oluşmaya başlamış. Fark edince derler ya 'Tanıda geç kalmayın, erken teşhis çok önemli' diye bir muayene olayım dedim. Biyopsi vs. yapıldı, 20 gün içerisinde çok sağlıklı bir hale geldim. Meme kanseri deyince şaşırdım, erkeklerde meme kanseri olur mu diye, duymadığım bir şey bu. Erkekler kendilerine konduramıyorlar, sertlik vs. olunca ciddiye almıyoruz, nasıl olsa geçer diyoruz fakat böyle değilmiş. Ne kadar erken tanı konulursa tedavisi daha kolaylaşıyor. Bayan kuaförüyüm, kendim de konduramamıştım. Meme kanseriyim demeye biraz çekiniyor insan, erkeklerde olmayacağını düşündüğü için 'Aaa erkeklerde olur muymuş?' diye soruyorlar. Kişilerin memelerinde herhangi bir sertlik, sıkılık olduğu zaman mutlaka ihmal etmeden doktorlarından bir randevu alıp kontrol ettirmeleri gerekiyor" dedi. "Erkeklerde 'Meme dokusu yok, kanser ihtimalim yok' diye yanlış bir düşünce oluşabiliyor" Meme kanserine ilişkin bilgi veren Prof. Dr. Işık, "Her 100 kadında görülen meme kanserine karşı erkeklerde 1 meme kanseri gözlenmekte. Erkeklerde nadir görülüyor ama görüldüğü zaman da geç evrede karşımıza çıkabiliyor çünkü erkeklerde ihmal ihtimali biraz daha fazla olabiliyor. Erkeklerde 'Bende meme dokusu yok, kanser olma ihtimalim yok' diye yanlış bir düşünce oluşabiliyor. Geç evrelerde teşhis edilmesine neden olabiliyor. Erkek meme kanseri kadınlardaki meme kanserindeki belirtilerle hemen hemen aynı. Nelerdir; meme başının arkasında kitle olarak karşımıza çıkabilmekte. Memede kızarıklık, meme başında kanama, pul pul döküntü, koltukaltında ele gelen bezenin görülmesi. Hastalarımızın önce klinik muayenesini yapıyoruz. Erkeklerde daha çok ultrasonla gidiyoruz, gerekirse kalın iğne biyopsisi yaparak tanıya ulaşıyoruz. Erken evrede tanı koyduğumuz hastalarda ilk tedavimiz genellikle cerrahidir. Cerrahi sonrası kemoterapi, radyoterapi gibi diğer tedavi ajanlarını da kullanmaktayız. Meme kanserinde tarama erkeklerde yapılmayan bir durum ama kadınlarda tarama programı uygulanıyor. Erkeklerde şöyle bir risk olabilir; ailede meme kanseri varsa veya erkekte genetik bilinen bir risk faktörü varsa kişiye özel erkek tarama programları da yapılmaktadır" diye konuştu.



"Şanslıydı tanı erken evrede konulmuştu" 'Hasan Bey yaklaşık 2 ay önce memede ele gelen kitle şikayetiyle başvurmuştu' diyen Işık, "Ultrasonda memenin içinde bulunan bir kitleyi tespit ettik, biyopsi yaptırdık. Hormona duyarlı meme tümörüyle karşılaştık. Çok şanslıydı çünkü erken evrede tanı konulmuştu. Sadece memede lokalize bir tümördü uzak metastazı yoktu. Multidisipliner bir değerlendirme sonrası ameliyata aldık. Başarılı şekilde ameliyatını tamamladık, şu anda hormon tedavisiyle takibini devam ettirmekte. Ailede meme kanseri varsa bu kadınlarda da erkeklerde de riski artırıyor özellikle birinci derece akrabada. Eğer bunlarda meme kanseri bulunuyorsa kadında da erkekte de ortalama 2 kat meme kanseri insidansı artmakta. Ailede genetik risk varsa özellikle BRCA (Meme Kanserine Duyarlılık) genleri. Bunlarda bir pozitiflik söz konusuysa risk belirgin olarak artmakta. Özellikle erkeklerde BRCA-2 geninin pozitifliği meme kanserini oldukça artırmaktadır" şeklinde konuştu.

"Kendi kendini muayene ve tarama programları önemli" Angelina Jolie'nin yaşadığı sürece ilişkin konuşan Işık sözlerini şöyle sürdürdü: "2013 yılında Angelina Jolie Times Dergisi'ne yazdığı duygusal bir mektupta annesinin meme kanserine yakalandığını ve kendisinin de BRCA geni taşıyıcısı olduğunu belirtmiştir. Kendisinin de ileride meme kanserine yakalanmamak için memelerinin içini boşaltıp koruyucu masektomi dediğimiz bir ameliyatı olduğunu dile getirmiştir. Tedaviyi hasta bazında düzenliyoruz, sosyal medya üzerinden bir tedavi önermiyoruz hem sağlıklı bir şey değil hem hastanın geleceği için iyi sonuçlar doğurmuyor. Her 8 kadından bir tanesi ömrü boyunca meme kanserine yakalanmakta, her 4 kadın kanserinden bir tanesi de meme kanserleridir. Ele gelen bir kitle her zaman kanser değildir, mutlaka değerlendirilmesi gereken bir durumdur. Kadınlarımızdan özellikle 20 yaşından itibaren kendi kendilerini muayene etmelerini, 40 yaşından itibaren de 2 senede bir KETEM'lere, sağlık kuruluşlarına başvurarak tarama programlarına dahil olmalarını bekliyoruz." **(İHA)**

Akciğer kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor



Akciğer kanseri, günümüzde hem ülkemizde hem de dünya genelinde önemli bir halk sağlığı sorunu olmaya devam ediyor. Dünya genelinde erkeklerde en sık görülen kanser türü olan akciğer kanseri, kadınlarda ise meme kanserinin ardından ikinci sırada yer alıyor. Medicana Sağlık Grubu Göğüs Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Nuriye Karadeniz Sarıoğlan, akciğer kanserinin Türkiye'de erkeklerde en sık görülen kanser türü olduğunu ve kansere bağlı ölümlerin başlıca nedenleri arasında ilk sırada yer aldığını belirtti. Akciğer kanserinin kadınlarda meme kanserinden sonra en sık görülen ve ölüme sebep olabilen kanser olduğunu söyleyen Uzm. Dr. Nuriye Karadeniz Sarıoğlan, bu hastalıkla mücadelede en önemli faktörlerin farkındalık ve erken tanı olduğunu belirtti. Medicana Konya Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Nuriye Karadeniz Sarıoğlan, toplum olarak bu hastalıkların daha yakından tanınmasının, risk faktörlerinin öğrenilmesinin ve sağlığın korunması için gerekli adımların atılmasının öneminin altını çizdi. Akciğer kanserinde belirtiler nasıl mesaj verir Uzm. Dr. Nuriye Karadeniz Sarıoğlan, sigara ve yeni nesil tütün ürünlerinin, akciğer kanserinin en önemli ve önlenebilir risk faktörü olduğunu ifade ederek, yalnızca sigara içenlerin değil, sigara dumanına maruz kalan kişilerin de risk altında olduğunu söyledi. Akciğer kanserinin sadece sigara içenlerde görülmediğini, mesleksel maruziyet, genetik yatkınlık, çevresel kirlilik, beslenme durumu gibi faktörlerin de hastalığın oluşumunda rol oynayabildiğini kaydeden Uzm. Dr. Nuriye Karadeniz Sarıoğlan, "Akciğer kanserinin bazı belirtileri mesaj vericidir. Bunlar sırasıyla, üç haftadan uzun süren veya karakter değiştiren öksürük, öksürükle kan gelmesi, nefes darlığı, göğüs ağrısı, açıklanamayan kilo kaybı, ses kısıklığı ve tekrarlayan akciğer enfeksiyonlarıdır. Özellikle uzun yıllar sigara kullanmış kişilerde yeni başlayan veya giderek artan öksürük mutlaka araştırılmalıdır. Bu belirtiler her zaman kanser anlamına gelmez ancak ihmal edilmemesi gereken önemli bir detaydır. Akciğer kanserinde erken tanı, tedavi başarısını doğrudan etkileyen en önemli faktörlerden biridir. Erken evrede teşhis edilen hastalarda ameliyatla tam tedavi şansı bulunabilir. Günümüzde cerrahi tedavinin yanı sıra kemoterapi, radyoterapi, hedefe yönelik tedaviler ve immünoterapi gibi modern tedavi yöntemleriyle önemli başarılar elde edilmektedir. Yüksek risk grubundaki kişilerde düşük doz akciğer tomografisi ile tarama, uygun hastalarda erken tanı şansını artırabilir. Bu taramanın hekim değerlendirmesiyle planlanması gerekir. Hem tanı hem de evrelemede PET/BT (pozitron emisyon tomografisi/bilgisayarlı tomografi), bronkoskopi, EBUS, EUS, MRG diğer kullanılan yöntemlerdir" dedi.

Akciğer kanserinden korunabilir miyiz Hastalığı tamamen önlemek her zaman mümkün olmasa da risk faktörlerini azaltmanın bir yolu olduğunu söyleyen Uzm. Dr. Nuriye Karadeniz Sarıoğlan, bunun için sigaraya hiç başlamamak, sigara kullanan kişilerin zaman kaybetmeden sigarayı bırakması, pasif sigara dumanından uzak durmak, temiz hava şartlarını sağlamak ve mesleki risklere karşı gerekli önlemleri almanın büyük önem taşıdığı vurguladı. Uzm. Dr. Nuriye Karadeniz Sarıoğlan, "Sigarayı bırakmak için hiçbir zaman geç değildir. Bırakıldığı andan itibaren vücut kendini onarmaya başlar ve zaman içerisinde akciğer kanseri riski de azalır. Akciğer kanseri tanısı almak artık umutsuzluk anlamına da gelmiyor. Tıptaki gelişmeler sayesinde bugün çok daha fazla tedavi seçeneğine sahibiz. Ancak unutulmamalıdır ki en etkili mücadele, hastalık ortaya çıkmadan önce alınan önlemler ve zamanında yapılan başvurulardır. Akciğer kanseri farkındalık ayında herkese çağrımız sigaradan uzak durmaları olmalıdır. Ayrıca vücudun verdiği mesajları, belirtileri önemsemek çok elzemdir. Düzenli sağlık kontrollerinin yapılması ve risk grubundaki bireylerin bu kontrollere gerekli önemi vermesi, tarama programları için bir göğüs hastalıkları uzmanına başvurması yeterlidir. Çünkü erken tanı sadece bir hastalığın erken teşhisi değil, bir insanın geleceğine ve yaşamına yapılan en değerli yatırımdır. Akciğer kanseriyle mücadelede en güçlü farkındalığımız bilinçlenmek, korunmak ve erken tanıdır. Sağlıklı bir nefes, sağlıklı bir gelecektir" diye konuştu. **(İHA)**

Diyabet tedavisinde yeni yaklaşım: Sadece kan şekeri değil, kalp ve kilo da önemli



Dünya genelinde 20-79 yaş grubunda yaklaşık 589 milyon kişi diyabetle yaşıyor. Tip 2 diyabet tedavisinde güncel yaklaşım, kan şekerini kontrol altına almanın yanı sıra kilo yönetimini ve kalp-damar risklerini de birlikte değerlendirmeyi gerektiriyor. Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, glp-1 temelli tedavilerin uygun hastalarda bu bütüncül yaklaşımın bir parçası olabildiğine dikkat çekti. Diyabet, yalnızca kan şekeri yüksekliğiyle sınırlı bir sağlık sorunu değil. Uzun süre kontrol altında tutulamayan kan şekeri; kalp-damar hastalıkları, böbrek sorunları, sinir hasarı ve görme kaybı gibi önemli komplikasyonların gelişme riskini artırabiliyor. Bu nedenle günümüzde tip 2 diyabet tedavisinde yalnızca kan şekeri değerlerine değil, kişinin kilosuna, kalp ve böbrek sağlığına, eşlik eden hastalıklarına ve genel risk durumuna da bakılıyor. Medicana Kadıköy Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, tedavi planının kişiye göre belirlenmesinin önemini vurguladı. GLP-1 reseptör agonistleri olarak bilinen ilaç grubunun da bu yaklaşımın öne çıkan seçenekleri arasında yer aldığını belirten Göncüoğlu, bu ilaçların her diyabet hastası için uygun olmadığını ve tedavi kararının kapsamlı bir değerlendirmeyle verilmesi gerektiğini belirtti. GLP-1 hormonunun vücuttaki rolü Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, GLP-1 hormonunun vücuttaki rolüne ilişkin, "GLP-1, yemek sonrasında bağırsaklardan salgılanan ve kan şekeri düzenlenmesinde rol oynayan bir hormondur. Kan şekeri yükseldiğinde insülin salgılanmasını desteklerken, glukagon adı verilen ve kan şekerini yükselten hormonun salgılanmasını azaltır. Ayrıca mide boşalmasını yavaşlatabilir ve iştah üzerinde etkili olabilir. GLP-1 reseptör agonistleri ise bu hormonun etkilerini taklit ederek kan şekeri kontrolüne katkı sağlar. Bazı ilaçlar kilo kaybını da destekleyebilir. Bu özellikleri nedeniyle özellikle tip 2 diyabeti bulunan ve fazla kilo ya da obeziteyle yaşayan bazı kişilerde tedavi seçenekleri arasında değerlendirilebilir" dedi. Göncüoğlu, bu ilaçların etkisinin yalnızca tartıdaki değişim üzerinden değerlendirilmemesi gerektiğini belirterek "Tip 2 diyabette tedavinin amacı yalnızca kan şekeri değerini düşürmek değildir. Kişinin uzun vadeli sağlık risklerini azaltmak, yaşam kalitesini korumak ve diyabete bağlı komplikasyonların önüne geçmek de önemlidir. GLP-1 temelli ilaçlar, uygun hastalarda kan şekeri kontrolüne katkı sağlarken kilo yönetimi açısından da yarar sunabilir. Ancak hangi tedavinin seçileceği; kişinin mevcut hastalıkları, kullandığı ilaçlar ve tedavi hedefleri dikkate alınarak belirlenmelidir" ifadelerini kullandı. Kalp ve böbrek sağlığı neden tedavi kararında önemli? Tip 2 diyabetin kalp-damar hastalıkları ve kronik böbrek hastalığı açısından önemli risk faktörlerinden biri olduğunu belirten Göncüoğlu sözlerini şöyle sürdürdü: "Tedavi planlanırken kan şekeri değerlerinin yanı sıra kişinin daha önce kalp krizi geçirip geçirmediği, damar hastalığı bulunup bulunmadığı ve böbrek fonksiyonları da değerlendirilmelidir. Bazı GLP-1 reseptör agonistlerinin, belirli hasta gruplarında kalp-damar olaylarının azaltılmasına katkı sağladığı gösterilmiştir. Böbrek hastalığı bulunan bazı kişilerde de kan şekeri kontrolü ve böbrek sağlığının korunması açısından yarar sağlayabilen tedavi seçenekleri mevcuttur. Bununla birlikte bu etkiler tüm ilaçlar ve tüm hastalar için aynı değildir. Tedavi seçiminde ilacın kanıtlanmış etkileri, kişinin sağlık durumu ve diğer tedavi seçenekleri birlikte ele alınmalıdır." Diyabet yönetiminde bütüncül değerlendirmenin önemine dikkat çeken Göncüoğlu, "Kan şekeri hedeflerine ulaşmak önemli olsa da hastanın kalp-damar ve böbrek sağlığını göz ardı etmemek gerekir. Bazı kişilerde kalp-damar riskini azaltan veya kilo yönetimini destekleyen ilaçlar tedavi planında öne çıkabilir. Burada tek bir ilaçtan herkes için aynı sonucu beklemek doğru değildir. Tedavinin yararı, olası riskleri ve kişinin ihtiyaçları birlikte değerlendirilmelidir" dedi. GLP-1 tedavileri herkes için uygun değil GLP-1 temelli ilaçların son yıllarda kilo kaybıyla da gündeme geldiğini belirten Göncüoğlu, "Bu ilaçların yalnızca zayıflama amacıyla ve hekim değerlendirmesi olmadan kullanılması doğru değildir. İlaç seçimi yapılırken diyabetin türü, eşlik eden hastalıklar, mevcut tedaviler, olası yan etkiler ve kişiye özgü riskler dikkate alınmalıdır. Bulantı, kusma, ishal, kabızlık ve karın bölgesinde rahatsızlık gibi sindirim sistemi yan etkileri görülebilir. Bazı kişilerde bu etkiler tedavinin sürdürülmesini zorlaştırabilir. Ayrıca kişinin sağlık geçmişine göre özel değerlendirme gerektiren durumlar bulunabilir. Bu nedenle tedaviye başlama, doz ayarlama veya ilacı bırakma kararları hekim kontrolünde alınmalıdır" ifadelerini kullandı. Diyabet yönetiminde ilaç tedavisinin yanı sıra yaşam tarzı değişikliklerinin de önem taşıdığını vurgulayan Göncüoğlu, "Dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite, uyku düzeni ve kontrollerin sürdürülmesi de önemlidir. GLP-1 tedavileri bu temel yaklaşımların yerine geçmez; uygun görülen kişilerde tedavi planının bir parçası olarak değerlendirilir. Dünya Diyabet Günü, diyabetin yalnızca kan şekeri ölçümlerinden ibaret olmadığını ve uzun vadeli sağlık risklerinin birlikte ele alınması gerektiğini hatırlatmaktadır. Tip 2 diyabet tedavisinde kişiye özel yaklaşım; kan şekeri kontrolü, kilo yönetimi, kalp ve böbrek sağlığı ile yaşam kalitesinin birlikte değerlendirilmesini gerektirir. GLP-1 temelli tedaviler de bu hedefler doğrultusunda, uygun hastalarda ve tıbbi takip altında kullanılabilecek seçenekler arasında yer alır" diyerek sözlerini sonlandırdı. **(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
Tavuk Dünyası
TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ gümüş_saat
PAULMARK
Çakır
SBL AKSESUAR
ÇETMUT Saat & Accessories
Klas Sinemaları
sporjinal.
Happy Kids Park
NEVAS NEVAS OUTLET
POLO CLUB
PRN Clothing store
KİTAP US
tavuk dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ
öncü
fatih Sabri Pastanesi 1968
Çikolata Aşkı
chicken Lovers
Yogloo
Hanem Lahmacun & Pide
AKSARAY'IN KALBİ