Aksaray'ın Tuz Gölü, COP31'de dünya vitrininde



Antalya'da düzenlenen Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Konferansı'nda (COP31), Aksaray'ın Tuz Gölü'nden çekilen özel bir fotoğraf sergileniyor. Dünya liderlerini ve uluslararası temsilcileri buluşturan organizasyonda Aksaray'ın doğal güzellikleri tanıtılıyor. 9-20 Kasım tarihleri arasında düzenlendiği belirtilen konferansın etkinlik alanında, Tuz Gölü yüzeyinde oluşan ve anne karnındaki bebeği andıran doğal şeklin fotoğrafına yer verildi. "The Fetus - Lake Tuz, Aksaray" açıklamasıyla sergilenen görsel, kentin tanıtımına katkı sağlıyor. Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, iklim değişikliği ve kuraklıkla mücadelenin önemine dikkat çekerek su kaynaklarının korunması ve gelecek nesillere daha yaşanabilir bir şehir bırakılması için çalışmalarını sürdürdüklerini belirtti. 4'te

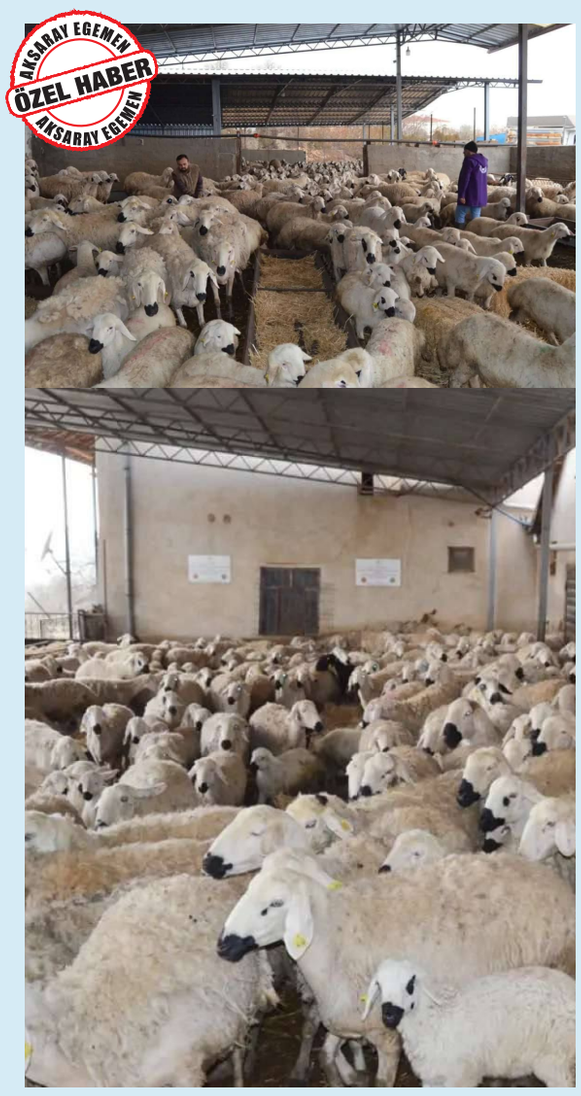
HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY
Egemen
10 KASIM 2026 SALI
www.aksarayegemen.com.tr
7 TL

Genel Başkan Işık'tan Aksaray'da şehit aileleri ve gazilere yönelik temaslar



Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Genel Başkanı Mustafa Işık, Aksaray'da bir dizi ziyaret gerçekleştirdi. Derneğin Aksaray Şubesinde şehit aileleri ve gazilerin sorunlarını değerlendiren Işık, Aksaray Valisi Murat Duru ile de bir araya geldi. Genel Başkan Mustafa Işık, Aksaray Şube Başkanı Dede Mehmet Akbulut ve yönetim kurulu üyeleri tarafından karşılandı. Dernek binasında gerçekleştirilen görüşmede şubenin faaliyetleri, şehit aileleri ve gazilerin talepleri ile çözüm bekleyen konular ele alındı. Dernek ziyaretinin ardından Aksaray Valisi Murat Duru'yu makamında ziyaret eden Işık ve beraberindeki heyet, Aksaray Şehitler Müzesi'ni de gezerek şehitleri rahmet ve minnetle andı. **Sayfa 2'de**

Küçükbaş hayvancılıkta üretici zor durumda: Aktürk'ten ihracat çağrısı



Aksaray Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Birliği Başkanı Mahmut Aktürk, artan yem maliyetleri, azalan tüketim ve ihracat engellerinin küçükbaş hayvancılık sektörünü olumsuz etkilediğini belirterek ihtiyaç fazlası hayvanların ihraç edilmesi çağrısında bulundu. Aktürk, üretici sayısındaki düşüşe dikkat çekerek sektörün desteklenmesi gerektiğini vurguladı.

Küçükbaş hayvan sayısında ve üretici işletmelerinde her yıl düşüş yaşandığını belirten Aktürk, artan maliyetler ve değişen tüketim alışkanlıklarının sektördeki daralmayı derinleştirdiğini söyledi. Özellikle genç nesiller arasında koyun ve keçi eti ile süt ürünlerinin tüketiminin azaldığını ifade eden Aktürk, üreticilerin hayvanlarını satmakta güçlük çektiğini kaydetti.

"İhtiyaç fazlası hayvanlar ihraç edilmeli"

Irak, Katar, Bahreyn ve Suudi Arabistan gibi Orta Doğu ülkelerinde özellikle kuyruklu küçükbaş hayvanlara talep bulunduğunu belirten Aktürk, ihtiyaç fazlası toklu ve kuzuların bu ülkelere ihraç edilmesi gerektiğini söyledi. Et fiyatlarının yükseleceği endişesiyle ihracata izin verilmemesinin üreticileri zor durumda bıraktığını savunan Aktürk, ihracatın önündeki engellerin kaldırılmasını istedi.

Yem maliyetleri üreticiyi zorluyor

Yem fiyatlarının üreticilerin en önemli sorunlarından biri olduğunu vurgulayan Aktürk, bu yıl yağışların etkisiyle saman, yonca ve silaj fiyatlarında düşüş yaşanmasına rağmen fabrika yemlerinin yüksek fiyatlarını koruduğunu belirtti. Toklu besi yeminin bir torbasının yaklaşık 1.100 liraya yükseldiğini kaydeden Aktürk, kış aylarında hayvanların ağıllara alınmasıyla besleme maliyetlerinin daha da artacağını ifade etti.

Üretici ucuza satıyor, tüketici pahalıya alıyor

Hayvan kesim fiyatlarının geçen yılın altında kaldığını ancak et ürünlerinin fiyatlarının yükselmeye devam ettiğini belirten Aktürk, üretici ile tüketici arasındaki fiyat farkına dikkat çekti. Restoranlarda bir kilogram etin 5 bin liraya, 100 gram dönerin ise 500 liranın üzerine çıkabildiğini söyleyen Aktürk, üreticinin düşük fiyatlarla satış yapmakta zorlandığını, tüketicinin ise yüksek fiyatlarla karşı karşıya kaldığını vurguladı.

Üretici sayısında ciddi düşüş

Sektördeki daralmanın üretici sayılarına da yansıdığını ifade eden Aktürk, 2020'li yıllarda yaklaşık 4 bin 500-4 bin 600 üreticinin desteklemelerden yararlandığını, geçen yıl ise bu sayının 1.720'ye gerilediğini açıkladı. Bu yıl da düşüş yaşanabileceğinden endişe ettiklerini belirten Aktürk, küçükbaş hayvancılığın sürdürülebilmesi için ihracatın önünün açılması, yem maliyetlerinin kontrol altına alınması ve üreticilere yönelik desteklerin artırılması çağrısında bulundu. **5'te**



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

81 ilin millî eğitim müdürü Diyarbakır'da bir araya geldi



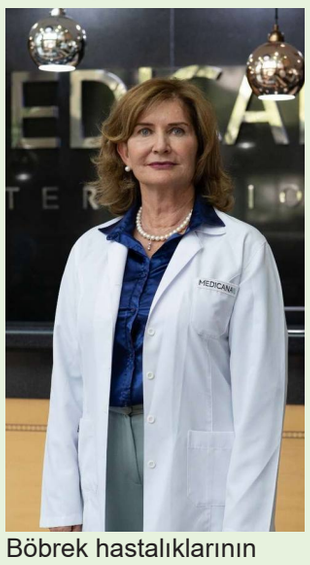
Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'in başkanlığında Diyarbakır'da düzenlenen İl Millî Eğitim Müdürleri Toplantısı'na Aksaray İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı da katıldı. Toplantıda eğitim politikaları, öğretmenlerin mesleki itibarı ve öğrencilerin nitelikli eğitime erişimi ele alındı. 81 ilin millî eğitim müdürünün katıldığı toplantıda konuşan Bakan Tekin, eğitim politikalarının ülke genelinde aynı hassasiyetle uygulanmasının önemine dikkat çekti. Her çocuğun eğitim hakkının korunması ve öğretmenlerin mesleki itibarının gözetilmesi gerektiğini vurgulayan Tekin, teşkilat içindeki iletişim ve istişarenin güçlendirilmesi gerektiğini belirtti. 2'de

Mokisos Antik Kenti'nde tarih ve kar buluştu



Aksaray'da ilk karın yağmasıyla birlikte halk arasında Nora olarak da bilinen Mokisos Antik Kenti, fotoğraf tutkunlarının ilgi odağı oldu. Bizans döneminden kalma tarihî yerleşkeyi ziyaret eden fotoğraf tutkunları, karla kaplanan antik kentin güzelliklerini objektiflerine yansıttı. Kapadokya bölgesinin önemli tarihî yerleşimlerinden biri olan Mokisos Antik Kenti, erken Hristiyanlık ve Bizans dönemine ait mimari kalıntılarıyla dikkat çekiyor. İlk kar yağışıyla beyaza bürünen antik kent, tarihî dokusu ve doğal güzellikleriyle etkileyici manzaralar oluşturdu. Bölgeyi ziyaret eden fotoğraf tutkunları, karla kaplanan tarihî kalıntıları fotoğrafladı. 5'te

"Böbrek sağlığını korumak, kalp sağlığını da koruyor"



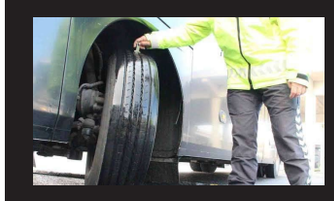
Böbrek hastalıklarının dünya genelinde yaklaşık 850 milyon kişiyi etkilediğini belirten Nefroloji Uzmanı Prof. Dr. Siren Sezer, böbrek sağlığının kalp ve damar sağlığıyla doğrudan ilişkili olduğunu vurguladı. Kronik böbrek hastalıklarının erken dönemde belirti vermeden ilerleyebildiğini belirten Sezer, Türkiye'de yaklaşık her 6 yetişkinden birinde kronik böbrek hastalığı görüldüğünü ifade etti. Diyabet, yüksek tansiyon, fazla kilo ve hareketsizliğin önemli risk faktörleri olduğunu söyleyen Sezer, erken tanı, sağlıklı beslenme ve düzenli kontrollerin hem böbrek hem de kalp sağlığını korumada büyük önem taşıdığını kaydetti. 7'de

Ortaköy'de minikler tiyatro gösterileriyle eğlendi



Aksaray'ın Ortaköy ilçesinde Dünya Çocuk Günü dolayısıyla düzenlenen ücretsiz tiyatro etkinliği, çocukları sanatla buluşturdu. Yunus Emre Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte, 3-8 yaş grubundaki çocuklar iki farklı tiyatro oyunuyla keyifli anlar yaşadı. **Haberin devamı 2'de**

Kış lastiği zorunluluğu 15 Kasım'da başlıyor



Aksaray Şoförler, Otomobilciler ve Nakliyeciler Odası Başkanı Selim İnç, ticari araçlarda zorunlu kış lastiği uygulamasının 15 Kasım'da başlayacağını belirterek sürücülere uyarılarda bulundu. Uygulamanın 15 Nisan'a kadar devam edeceğini belirten İnç, kış lastiğinin can ve mal güvenliği açısından büyük önem taşıdığını vurguladı. Kış lastiği bulunmayan ticari araçların yola devam etmesine izin verilmeyeceğini ifade eden İnç, denetimlerin sıklaştırılacağını söyledi. 3'te

Aksaray İHH Arama Kurtarma Ekibi akreditasyon sınavını geçti



Aksaray İHH Arama Kurtarma Ekibi, 33 kişilik kadrosuyla katıldığı AFAD Hafif Seviye Arama Kurtarma Akreditasyon Sınavı'nı başarıyla tamamlayarak akreditasyon almaya hak kazandı. Deprem, yangın ve sel gibi afetlerde uzun yıllardır görev yapan ekip, eğitim ve tatbikatlarla geliştirdiği arama kurtarma kapasitesini akreditasyonla güçlendirdi. Aksaray İHH, başarıda emeği geçen ekip üyelerine ve eğitimcilere teşekkür ederek afetlere hazırlık çalışmalarının sürdürüleceğini bildirdi. 4'te

Aksaray'da aileler sabah namazında buluştu



Aksaray İl Müftülüğü tarafından düzenlenen "Ailece Camideyiz Sabah Namazı Buluşmaları" programı, Selçuklu Külliyesi Camii'nde vatandaşların yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Programda aile değerlerinin korunması ve gelecek nesillere aktarılmasının önemi vurgulandı. Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programa İl Müftü Yardımcıları Mahmut Çelikoğlu ve Mustafa Bahacan, din görevlileri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Cami İmam Hatibi Ömer Yılmaz'ın imametinde sabah namazı kılındı. Namazın ardından tesbihat ve zikir yapıldı. 2'de

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen

Genel Başkan Işık'tan Aksaray'da şehit aileleri ve gazilere yönelik temaslar



Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Genel Başkanı Mustafa Işık, Aksaray'da bir dizi ziyaret gerçekleştirdi. Derneğin Aksaray Şubesi'nde şehit aileleri ve gazilerin sorunlarını değerlendiren Işık, Aksaray Valisi Murat Duru ile de bir araya geldi. Işık ve beraberindeki heyet, ziyaret programı kapsamında Aksaray Şehitler Müzesi'ni gezdi.

Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Genel Başkanı Mustafa Işık, Aksaray Şubesini ziyaret ederek bir dizi temas ve görüşmede bulundu.

Genel Başkan Mustafa Işık, Aksaray Şube Başkanı Dede Mehmet Akbulut ve yönetim kurulu üyeleri tarafından karşılandı. Dernek binasında gerçekleştirilen ziyarette şubenin faaliyetleri, şehit aileleri ve gazilere yönelik çalışmalar, üyelerin talep ve beklentileri ile çözüm bekleyen konular ele alındı. Şehit aileleri ve gazilerin haklarının korunması, yaşanan sorunların ilgili mercilere iletilmesi ve dernek faaliyetlerinin geliştirilmesi konularında karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu.

Dernek ziyaretinin ardından Işık ve beraberindeki heyet, Aksaray Valisi Murat Duru'yu makamında ziyaret etti. Görüşmede derneğin çalışmaları ile şehit aileleri ve gazilerin gündemindeki konular değerlendirildi.

Heyet, programın devamında Aksaray Şehitler Müzesi'ni ziyaret etti. Şehitlerin aziz hatıralarını yaşatan ve fedakârlıklarını gelecek nesillere aktaran müzede sergilenen eserleri inceleyen heyet, vatan uğruna canlarını feda eden şehitleri rahmet, minnet ve saygıyla andı.

Ziyarete ilişkin değerlendirmede bulunan Şube Başkanı Dede Mehmet Akbulut, Genel Başkan Mustafa Işık'ı Aksaray'da ağırlamaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Akbulut, ziyaretin dernek çalışmaları ile şehit aileleri ve gazilerin sorunlarının değerlendirilmesi açısından önemli olduğunu belirterek nazik ziyaretleri ve destekleri dolayısıyla Işık'a teşekkür etti.

Dernek yetkilileri, şehitlerin emanetlerine sahip çıkmak, gazilerin haklarını korumak ve dernek bünyesindeki birlik ve beraberliği güçlendirmek için çalışmalarını sürdüreceklerini ifade etti. (Haber Bülteni)



81 ilin millî eğitim müdürü Diyarbakır'da bir araya geldi



Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'in başkanlığında Diyarbakır'da düzenlenen İl Millî Eğitim Müdürleri Toplantısı'na Aksaray İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı da katıldı. Toplantıda eğitim politikalarının ülke genelinde etkin şekilde uygulanması, öğretmenlerin mesleki itibarı ve öğrencilerin nitelikli eğitim imkânlarına erişimi ele alındı.

Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'in başkanlığında, 81 ilin millî eğitim müdürünün katılımıyla Diyarbakır'da İl Millî Eğitim Müdürleri Toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya Aksaray İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı da katıldı.

Toplantıda konuşan Bakan Yusuf Tekin, Millî Eğitim Bakanlığının eğitim politikalarının ülke genelinde aynı hassasiyetle uygulanmasında il millî eğitim müdürlerinin üstlendiği sorumluluğa dikkat çekti. Her çocuğun eğitim hakkının gözetilmesi ve öğretmenlerin mesleki itibarının korunması konusunda il müdürlerinin önemli görevler üstlendiğini vurguladı.

Teşkilat içindeki güçlü iletişim ve istişare kültürünün sürdürülmesinin önemine de değinen Bakan Tekin, sahadan gelen görüş ve öneriler doğrultusunda Türkiye'nin her bölgesindeki çocukların daha nitelikli eğitim imkânlarına kavuşması için çalışmaların kararlılıkla devam edeceğini ifade etti. **(Haber Bülteni)**

Ortaköy'de minikler tiyatro gösterileriyle eğlendi



Aksaray'ın Ortaköy ilçesinde Dünya Çocuk Günü dolayısıyla düzenlenen ücretsiz tiyatro etkinliği, çocukları sanatla buluşturdu. Yunus Emre Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte, 3-8 yaş grubundaki çocuklar sahnelenen iki farklı tiyatro oyunuyla keyifli anlar yaşadı. kapsamında düzenlenen ücretsiz tiyatro etkinliği, çocuklara sanat dolu bir gün yaşattı. Doğan Koleji anaokulu öğretmeni Esra Öğretmen'in katkılarıyla Defne Sanat Tiyatrosu tarafından 8 Kasım'da Yunus Emre Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlik, 3-8 yaş grubundaki çocuklara yönelik hazırlandı. Program kapsamında önce "Kırmızı Başlıklı Kız ve Çizmeli Kedi - Kayıp Sayfalar Peşinde", ardından ise "Merve'nin Hayvan Dostları" adlı oyunlar sahnelendi. "Çocuk Gülsün, Dünya Gülsün" anlayışıyla düzenlenen etkinlikte çocuklar, tiyatronun keyfini çıkarırken aileleriyle birlikte güzel vakit geçirme fırsatı buldu. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da aileler sabah namazında bir araya geldi



Aksaray İl Müftülüğü tarafından düzenlenen "Ailece Camideyiz Sabah Namazı Buluşmaları" programı, Selçuklu Külliyesi Camii'nde vatandaşların yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Kur'an-ı Kerim tilaveti ve sabah namazıyla başlayan programda aile değerlerinin korunması ve gelecek nesillere aktarılmasının önemi vurgulandı. Aksaray İl Müftülüğü tarafından düzenlenen "Ailece Camideyiz Sabah Namazı Buluşmaları" programı, bu hafta Selçuklu Külliyesi Camii'nde gerçekleştirildi. Programa vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi. Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programa İl Müftü Yardımcıları Mahmut Çelikoğlu ve Mustafa Bahacan, müftülük vaizleri, gençlik koordinatörleri, din görevlileri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Cami İmam Hatibi Ömer Yılmaz'ın imametinde sabah namazı kılındı. Namazın ardından İl Müftü Yardımcısı Mahmut Çelikoğlu'nun riyasetinde tesbihat ve zikir yapıldı. Programda cemaate hitap eden İl Müftü Yardımcısı Mustafa Bahacan, aile değerlerinin önemine ve aile birliğinin korunmasına ilişkin sohbet gerçekleştirdi. Bahacan, sağlıklı bir aile bilincinin oluşturulmasının ve bu bilincin gelecek nesillere aktarılmasının önemini vurguladı. Manevi bir atmosferde gerçekleştirilen program, Müftülük Vaizi Kerem Acar'ın duasıyla sona erdi. Programın ardından Aksaray Belediyesi tarafından cemaate çorba ikram edildi. Her pazar günü düzenlenmesi planlanan "Ailece Camideyiz Sabah Namazı Buluşmaları"nın bir sonraki programı, 15 Kasım 2026 Pazar günü Yeşil Cami'de gerçekleştirilecek. Tüm vatandaşlar programa davet edildi. (Haber Bülteni)

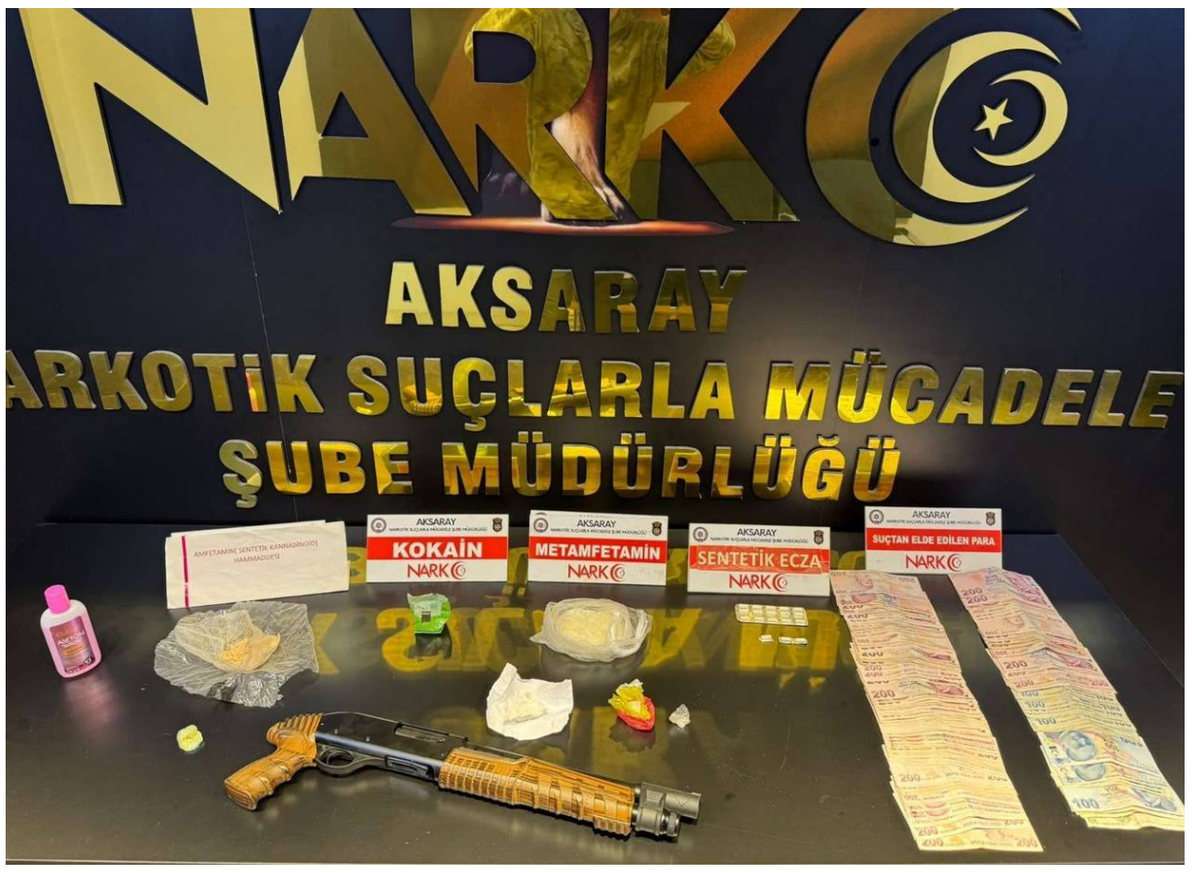
Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Asansör güvenliği için Aksaraylılara önemli uyarı: Kırmızı etiketli asansörlere dikkat!



Aksaray Sanayi ve Teknoloji İl Müdürü Ferdi Gürel, vatandaşların can ve mal güvenliği açısından asansörlerin düzenli bakım ve periyodik kontrollerinin ihmal edilmemesi gerektiğini belirterek önemli uyarılarda bulundu. Asansörlerin güvenli kullanımında bina yöneticilerine ve vatandaşlara önemli sorumluluklar düştüğünü vurgulayan Gürel, yıllık periyodik kontrollerin mutlaka yaptırılması gerektiğini ifade etti. Gürel, asansörlerde bulunan kontrol etiketlerinin düzenli olarak takip edilmesini, özellikle kırmızı etiketli asansörlerin kullanımına ilişkin güvenlik uyarılarının dikkate alınmasını istedi. Asansörlerde meydana gelen arıza, güvensiz çalışma ve ürün güvenliğine ilişkin sorunların da ihmal edilmemesi gerektiğini kaydetti. Vatandaşların asansörlerle ilgili şikâyet ve ihbarlarını Sanayi ve Teknoloji Bakanlığına bağlı ALO 130 Ürün Güvenliği İhbar ve Şikâyet Hattı üzerinden iletebileceğini hatırlatan Gürel, asansör güvenliğinin ertelenebilecek bir konu olmadığını belirterek gerekli kontrollerin yaptırılması ve güvenlik kurallarına uyulması çağrısında bulundu. Gürel, güvenli asansör kullanımının herkesin ortak sorumluluğu olduğuna dikkat çekti. Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Aksaray'da uyuşturucu operasyonu: 4 kişi tutuklandı



Aksaray'da polis ekiplerinin uyuşturucuyla mücadele kapsamında gerçekleştirdiği operasyonlarda çeşitli miktarlarda uyuşturucu madde, para ve silah ele geçirildi. Operasyonlar kapsamında gözaltına alınan 4 şüpheli, çıkarıldıkları adli makamlarca tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Aksaray Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, Aksaray Cumhuriyet Başsavcılığının talimatları doğrultusunda uyuşturucuyla mücadele kapsamında çalışma gerçekleştirdi. Yapılan çalışmalar ve uygulamalarda 132 gram metamfetamin, 124 gram sentetik kannabinoid, 46 gram amfetamin, 18 adet sentetik ecza, 5 gram kokain, 3 gram kubar esrar, 29 bin 390 TL para, 4 adet uyuşturucu kullanma aparatı ve 2 adet tüfek ele geçirildi. Operasyonlar kapsamında gözaltına alınan 4 şüpheli, sevk edildikleri adli makamlarca tutuklanarak Aksaray Ceza İnfaz Kurumuna teslim edildi. Aksaray Emniyet Müdürlüğü, suç ve suçlularla mücadelenin kararlılıkla sürdürüleceğini bildirdi. **(Haber Bülteni)**

Kış Lastiği Zorunluluğu 15 Kasım'da Başlıyor: Sürücülere Uyarı



Aksaray Şoförler, Otomobilciler ve Nakliyeciler Odası Başkanı Selim İnç, ticari araçlarda zorunlu kış lastiği uygulamasının 15 Kasım'da başlayacağını belirterek sürücülere uyarılarda bulundu. Kış lastiğinin yalnızca yasal bir zorunluluk olmadığını, can ve mal güvenliği açısından da büyük önem taşıdığını vurgulayan İnç, uygulamanın ticari araçlarda 15 Nisan'a kadar devam edeceğini söyledi. İnç, yaptığı açıklamada şu ifadelere yer verdi: "Ticari araçlarda zorunlu olan, özel araçlarda ise can ve mal güvenliğiyle sorunsuz seyahat için hayati önem taşıyan kış lastiği uygulaması 15 Kasım itibarıyla başlayacak. Uygulama, ticari araçlar için takip eden yılın 15 Nisan tarihine kadar beş aylık dönemde zorunlu olacak. Kış lastiği bulunmayan araçların yola devam etmesine izin verilmeyecek. Kış şartlarına uygun önlemleri almamış araçların yolları kapatmasının ve vatandaşların mağdur olmasının önüne geçilmesi hedefleniyor. Ekipler, tedbirsiz ve hazırlıksız yola çıkan araçlara yönelik denetimlerini sıklaştıracak. Tüm şoför esnafımızdan kurallara uymalarını rica ediyoruz. Kış lastiği takmadan şehir değiştirenler cezayla karşılaşabilir.Bunun için bir an önce kış lastiklerini taktırmalarını tavsiye ediyoruz."**Haber : Erkan ALTUNTAŞ**

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray'ın Tuz Gölü, COP31'de dünya vitrinine taşındı

Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya'da düzenlenen Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Konferansı'nda (COP31), Aksaray'ın doğal güzelliklerinden Tuz Gölü'nün fotoğrafı sergileniyor. Dünya liderlerini, bakanları ve uluslararası kuruluşların temsilcilerini bir araya getiren organizasyonda Aksaray'ın adının yer alması, kentin tanıtımı açısından önem taşıyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, iklim değişikliği ve kuraklıkla mücadelenin gelecek nesillere karşı ortak bir sorumluluk olduğunu vurguladı.
Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya'da başlayan Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Konferansı (COP31), dünyanın dört bir yanından devlet ve hükümet başkanlarını, bakanları ve uluslararası kuruluşların temsilcilerini bir araya getirirken Aksaray'ın doğal güzellikleri de dev organizasyonda yerini aldı. 9-20 Kasım tarihleri arasında düzenlenen ve 196 ülke ile Avrupa Birliği'nin temsil edildiği uluslararası organizasyonun etkinlik alanında, Aksaray'ın Tuz Gölü'nden çekilen etkileyici bir doğa fotoğrafı büyük bir tanıtım panosunda sergileniyor.

Aksaray'ın doğal güzelliği dünya vitrininde

COP31 etkinlik alanında hazırlanan dev panoda, Tuz Gölü yüzeyinde oluşan ve anne karnındaki bir bebeği andıran doğal şeklin havadan çekilmiş fotoğrafına yer verildi.
"The Fetus - Lake Tuz, Aksaray" (Cenin - Tuz Gölü, Aksaray) açıklamasıyla sergilenen fotoğraf, doğanın eşsiz oluşumlarını gözler önüne sererken Aksaray'ın adını da uluslararası organizasyonun tanıtım alanına taşıdı. Dünyanın geleceğine ilişkin önemli kararların ele alınacağı zirvede Aksaray'ın doğal mirasının görsel olarak yer alması, şehrin uluslararası tanıtımı açısından dikkat çekici bir gelişme oldu.

196 ülke, 102 ülkeden lider ve 300'den fazla bakan Antalya'da

İklim değişikliğiyle mücadelede dünyanın en kapsamlı uluslararası buluşmalarından biri olan COP31'e Türkiye ilk kez ev sahipliği yapıyor. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın ev sahipliğinde 11-12 Kasım tarihlerinde gerçekleştirilecek Liderler Zirvesi'ne 102 ülkeden lider ve 300'den fazla bakan katılım bildirdi. Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi kapsamında düzenlenen konferansta iklim değişikliğiyle mücadele, temiz enerji, çevrenin korunması, sürdürülebilir şehirler, kuraklık ve küresel iklim politikaları ele alınacak. Türkiye, COP31 kapsamında ülkelerin iklim değişikliğiyle mücadelede verdikleri taahhütlerin somut projelere dönüştürülmesini amaçlayan "Uygulama COP'u" vizyonunu dünyaya tanıtacak.

1,5 milyon ziyaretçi bekleniyor

Antalya'da yaklaşık 1 milyon 100 bin metrekarelik dev bir alanda gerçekleştirilen COP31, katılımcı sayısı ve organizasyon büyüklüğüyle de dikkat çekiyor.
527 bin metrekarelik Mavi Bölge'de dünya liderleri, bakanlar ve ülke delegasyonları iklim krizine karşı çözüm önerilerini müzakere ederken, 582 bin metrekarelik Yeşil Bölge'de çevre ve iklim alanındaki projeler ziyaretçilerle buluşturuluyor.
Mavi Bölge'ye ülke delegasyonlarıyla birlikte yaklaşık 100 bin ziyaretçi beklenirken, Yeşil Bölge'yi ise 12 günlük organizasyon boyunca 1,5 milyon kişinin ziyaret etmesi öngörülüyor.
Türkiye'nin Sıfır Atık, iklim dirençli şehirler, yenilenebilir enerji ve sürdürülebilir çevre alanındaki çalışmalarının da tanıtılacağı organizasyon, uluslararası basın kuruluşları tarafından yakından takip ediliyor.

Başkan Dinçer: "Aksaray, iklim değişikliği ve kuraklıkla mücadelede önemli bir şehir"

Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, COP31 gibi uluslararası organizasyonların iklim değişikliği ve kuraklık konusunda küresel farkındalık oluşturması bakımından büyük önem taşıdığını belirterek Aksaray'ın da bu konuda hassasiyet gösteren şehirlerden biri olduğunu ifade etti. Başkan Dinçer, açıklamasında şu ifadelere yer verdi: "İklim değişikliği ve kuraklık, bugün yalnızca belirli bölgelerin değil, bütün dünyanın ortak meselesi hâline gelmiştir. Özellikle İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan Aksaray'ımız, coğrafi konumu, iklim şartları ve Tuz Gölü gibi önemli doğal değerleriyle kuraklığın etkilerinin yakından hissedildiği şehirlerimizden biridir. Bizler de bu bilinçle geçtiğimiz yıllarda kuraklık temasıyla dünyanın farklı ülkelerinden belediye



başkanlarını şehrimizde ağırladık. İklim değişikliğinin şehirler üzerindeki etkilerini, su kaynaklarının korunmasını ve yerel yönetimlerin bu konudaki sorumluluklarını birlikte değerlendirdik. Aksaray Belediyesi olarak su kaynaklarımızın korunmasına büyük önem veriyoruz. İçme suyumuzun verimli kullanılması, su israfının önlenmesi ve mevcut kaynaklarımızın gelecek nesillere aktarılması noktasında çalışmalarımızı sürdürüyoruz. İçme suyu tüketiminden tarımsal sulamaya kadar her alanda suyun bilinçli ve dengeli kullanılması konusunda hemşehrilerimizin farkındalığını artırmaya gayret ediyoruz. Çünkü biliyoruz ki su, yalnızca bugünün değil, yarınlarımızın da en kıymetli hazinesidir. Kuraklıkla mücadele sadece kurumların alacağı tedbirlerle değil, toplumun bütün kesimlerinin göstereceği duyarlılıkla başarıya ulaşabilir. COP31 gibi dünya çapında önemli bir organizasyonda Aksaray'ımızın Tuz Gölü görselinin yer almasını da şehrimizin tanıtımı ve doğal mirasımızın korunmasına yönelik farkındalık açısından son derece kıymetli buluyoruz.
Bizler Aksaray'ımızın doğal güzelliklerini korumaya, su kaynaklarımızı bilinçli kullanmaya ve gelecek nesillere daha yaşanabilir bir şehir bırakmak için çalışmaya devam edeceğiz." İklim değişikliği, kuraklık, su kaynaklarının korunması ve sürdürülebilir çevre politikalarının dünya gündeminde olduğu bir dönemde, Aksaray'ın en önemli doğal değerlerinden Tuz Gölü'nün COP31 etkinlik alanında sergilenmesi ayrı bir anlam taşıyor. Türkiye'nin önemli doğal miraslarından biri olan Tuz Gölü, kendine özgü coğrafi yapısı, doğal oluşumları ve etkileyici manzaralarıyla dikkat çekiyor. Aksaray Belediyesi de iklim değişikliğiyle mücadele ve doğal kaynakların korunması kapsamında çalışmalarını sürdürüyor. Kent genelinde içme suyu altyapısının modernizasyonuna yönelik yatırımlarla eski asbestli hatların 98 kilometrelik bölümü devre dışı bırakılırken, içme suyu şebekesinin yaklaşık yüzde 90'ı modern altyapıya kavuşturuldu. Yenilenebilir enerji alanında da yatırımlarına devam eden belediye, mevcut 1 megavatlık güneş enerjisi kapasitesine ilave olarak 3 megavatlık yeni santral projesini hayata geçirerek toplam kapasitesini 4 megavata yükseltmeyi hedefliyor. Dünya liderlerinin ve uluslararası temsilcilerin bir araya geldiği COP31'in etkinlik alanında Aksaray isminin yer alması, şehrin doğal zenginliklerinin tanıtılması ve çevresel değerlerinin korunmasına yönelik farkındalığın artırılması açısından önemli bir fırsat oluşturuyor. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da her ay 960 ton ambalaj atığı geri dönüşüme kazandırılıyor



Aksaray Belediyesi, çevre dostu belediyecilik anlayışı kapsamında yürüttüğü geri dönüşüm çalışmalarıyla doğal kaynakların korunmasına ve ekonomiye katkı sağlıyor. Belediye bünyesinde faaliyet gösteren Toplama ve Ayırma Tesisi'nde her ay ortalama 960 ton ambalaj atığı geri dönüşüm sürecine dâhil edilirken, yaklaşık bin ağacın korunmasına katkı sunuluyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, geri dönüşümün gelecek nesillere karşı önemli bir sorumluluk olduğunu vurguladı.
Aksaray Belediyesi, çevre dostu belediyecilik anlayışı doğrultusunda geri dönüşüm çalışmalarına aralıksız devam ederek hem doğal kaynakların korunmasına hem de atıkların yeniden ekonomiye kazandırılmasına önemli katkılar sunuyor. Aksaray Belediyesi bünyesinde faaliyet gösteren Toplama ve Ayırma Tesisi (TAT), geri dönüştürülebilir atıkların ekonomiye kazandırılmasında önemli bir rol üstlenirken yürütülen çalışmalarla çevresel sürdürülebilirliğe de destek sağlanıyor. Aksaray Belediyesi tarafından işletilen Toplama ve Ayırma Tesisi'nde (TAT) her ay ortalama 960 ton ambalaj atığı geri dönüşüm sürecine dâhil ediliyor. Evlerden, iş yerlerinden ve çeşitli toplama noktalarından temin edilen geri dönüştürülebilir ambalaj atıkları, tesiste türlerine göre ayrıştırılarak yeniden değerlendirilmek üzere ilgili geri dönüşüm süreçlerine aktarılıyor. Kâğıt, karton, plastik, metal ve diğer ambalaj atıklarının ekonomiye kazandırılmasıyla hem atıkların çevreye verdiği zararın azaltılması hem de kullanılabilir kaynakların yeniden üretim sürecine dâhil edilmesi sağlanıyor.
Tesisin faaliyetleri kapsamında özellikle kâğıt ve karton atıkların geri dönüşüme kazandırılması, doğal kaynakların korunması açısından önemli sonuçlar ortaya koyuyor. Her ay gerçekleştirilen geri dönüşüm çalışmaları sayesinde yaklaşık bin ağacın korunmasına katkı sağlanıyor. Kâğıt üretiminde kullanılan odun hammaddesine duyulan ihtiyacın azaltılmasına destek olan bu çalışmalar, orman varlığının korunmasının yanı sıra su ve enerji kaynaklarının daha verimli kullanılmasına da imkân tanıyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, geri dönüşüm çalışmalarının çevreye duyarlı ve sürdürülebilir şehir hedeflerinin önemli bir parçası olduğunu belirterek doğal kaynakların korunması ve atıkların ekonomiye kazandırılması konusunda belediye olarak çalışmalarını kararlılıkla sürdürdüklerini ifade etti. Başkan Dinçer, geri dönüşümün yalnızca bugünün çevre sorunlarına çözüm üretmekle sınırlı olmadığını, gelecek nesillere daha temiz, sağlıklı ve yaşanabilir bir şehir bırakmanın da temel unsurlarından biri olduğunu vurguladı. Toplama ve Ayırma Tesisi'nde (TAT) her ay 960 ton ambalaj atığının geri dönüşüme kazandırılmasının önemli bir çevresel kazanım olduğuna dikkat çeken Dinçer, kâğıt ve karton atıkların yeniden değerlendirilmesiyle yaklaşık bin ağacın korunmasına katkı sağlanmasının çalışmaların somut sonuçlarını ortaya koyduğunu belirtti. Çevre bilincinin toplumun tüm kesimlerinde yaygınlaşmasının önemine de değinen Başkan Dinçer, geri dönüşüm sürecinin başarıya ulaşmasında vatandaşların desteğinin büyük önem taşıdığını ifade etti. Atıkların kaynağında ayrıştırılması ve geri dönüştürülebilir malzemelerin çöpe atılmadan ilgili toplama sistemlerine kazandırılması konusunda vatandaşlara duyarlılık çağrısında bulundu. **(Haber Bülteni)**

Dinçer: "Cumhuriyet, bizlere bırakılan en kıymetli mirastır"



Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ebediyete irtihalinin 88'inci yıl dönümü dolayısıyla yayımladığı 10 Kasım mesajında, Cumhuriyet'in Türk milletine bırakılan en değerli miras olduğunu vurguladı. Başkan Dinçer, Atatürk'ün gösterdiği çağdaşlaşma hedefi doğrultusunda çalışmaya devam edeceklerini belirterek Cumhuriyet'in kazanımlarını korumanın ve gelecek nesillere güçlü bir Türkiye bırakmanın önemine dikkat çekti. Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ebediyete irtihalinin 88'inci yıl dönümü dolayısıyla bir anma mesajı yayımladı. Başkan Dinçer, mesajında Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün milletimizin bağımsızlık ve hürriyet aşkını eşsiz liderliğiyle Millî Mücadele'ye dönüştürdüğünü, en zor şartlarda ortaya koyduğu azim, kararlılık ve ileri görüşlülükle milletimizin kaderini değiştirdiğini ifade etti. Başkan Dinçer, mesajının devamında şu ifadelere yer verdi: "Cumhuriyetimizin kurucusu, Millî Mücadelemizin Başkomutanı ve büyük devlet adamı Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, ebediyete irtihalinin 88'inci yıl dönümünde rahmet, minnet ve saygıyla anıyorum.
Aziz milletimizin birlik ve beraberlik içerisinde verdiği büyük mücadele sonucunda kurulan Türkiye Cumhuriyeti, bizlere bırakılan en kıymetli mirastır. Atatürk, yalnızca kazandığı zaferlerle değil, aklı ve bilimi esas alan düşünce yapısı, çağdaşlaşma hedefi ve millet egemenliğine dayalı devlet anlayışıyla da tarihimizde müstesna bir yere sahiptir. Bizlere düşen en büyük sorumluluk, onun gösterdiği muasır medeniyetler seviyesinin üzerine çıkma hedefi doğrultusunda çalışmak, Cumhuriyetimizin kazanımlarını korumak ve gelecek nesillere daha güçlü bir Türkiye bırakmaktır." Başkan Dinçer, Aksaray Belediyesi olarak Atatürk'ün gösterdiği çağdaşlaşma hedefi doğrultusunda bu bilinç ve sorumlulukla çalışmalarını sürdürdüklerini belirterek şu ifadeleri kullandı: "Aksaray Belediyesi olarak şehrimizi her alanda geliştirmek, hemşehrilerimizin yaşam kalitesini yükseltmek, üretimi, bilimi, kültürü ve sosyal gelişimi desteklemek için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Cumhuriyetimizin ilelebet yaşaması ve ülkemizin her alanda daha ileriye taşınması için aynı inanç ve kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz. Bu duygu ve düşüncelerle Cumhuriyetimizin banisi Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını, Millî Mücadele kahramanlarımızı ve vatanımızın bağımsızlığı uğruna canlarını feda eden aziz şehitlerimizi rahmet, minnet ve şükranla anıyorum." **(Haber Bülteni)**

Aksaray İHH Arama Kurtarma Ekibi akreditasyon sınavını başarıyla geçti



Aksaray İHH Arama Kurtarma Ekibi, 33 kişilik kadrosuyla katıldığı AFAD Hafif Seviye Arama Kurtarma Akreditasyon Sınavı'nı başarıyla tamamlayarak akreditasyon almaya hak kazandı. Afet ve acil durumlarda uzun yıllardır görev yapan ekip, elde ettiği başarıyla arama kurtarma alanındaki tecrübesini kurumsal yeterlilikle güçlendirdi. Uzun yıllardır Aksaray'da faaliyetlerini sürdüren Aksaray İHH Arama Kurtarma Ekibi, gerçekleştirdiği çalışmalarla afet ve acil durumlarda ihtiyaç duyulan yardım faaliyetlerinde aktif rol alıyor. Geçmişte meydana gelen deprem, yangın, sel ve benzeri birçok afette görev alan ekip, edindiği tecrübe ve birikimle arama kurtarma kapasitesini her geçen gün geliştirmeye devam ediyor. Bu kapsamda eğitim, hazırlık ve tatbikat çalışmalarını sürdüren Aksaray İHH Arama Kurtarma Ekibi, 33 kişilik kadrosuyla AFAD tarafından gerçekleştirilen Hafif Seviye Arama Kurtarma Akreditasyon Sınavı'na katıldı. Ekip, sınav sürecini başarıyla tamamlayarak akreditasyon almaya hak kazandı. Elde edilen bu başarıyla birlikte Aksaray İHH Arama Kurtarma Ekibi, yıllardır sahada edindiği tecrübeyi kurumsal yeterlilik ve akreditasyonla taçlandırmış oldu. Akreditasyon süreci, ekibin afet ve acil durumlarda daha koordineli, donanımlı ve profesyonel bir şekilde görev almasına önemli katkı sağlayacak. **(Haber Bülteni)**

Küçükbaş hayvancılıkta üretici zor durumda: Mahmut Aktürk'ten ihracat çağrısı



Aksaray Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Birliği Başkanı Mahmut Aktürk, küçükbaş hayvancılık sektöründe yaşanan sorunların üreticileri her geçen gün daha fazla zorladığını belirterek ihtiyaç fazlası hayvanların ihraç edilmesi için gerekli adımların atılmasını istedi.

Küçükbaş hayvan sayısında ve üretici işletmelerinde her yıl düşüş yaşandığına dikkat çeken Aktürk, artan yem maliyetleri, değişen tüketim alışkanlıkları ve ihracatın önündeki engellerin sektördeki daralmayı derinleştirdiğini ifade etti. Büyükbaş hayvancılıkta hayvan ve et ithalatının piyasayı etkilediğini belirten Aktürk, küçükbaş hayvancılığın da ciddi şekilde kan kaybettiğini söyledi. Üreticilerin hayvanlarını satmakta güçlük çektiğini kaydeden Aktürk, özellikle genç nesiller arasında koyun ve keçi eti ile süt ürünlerinin tüketiminin azaldığını vurguladı. Koyun ve keçi etinin kokusu ve yağlı olması gibi gerekçelerle tercih edilmemesinin üretimde arz fazlasına yol açtığını dile getirdi.

"İHTİYAÇ FAZLASI HAYVANLAR İHRAÇ EDİLMELİ"

Arz fazlasının değerlendirilmesi için ihracatın önünün açılması gerektiğini belirten Aktürk, Irak, Katar, Bahreyn ve Suudi Arabistan gibi Orta Doğu ülkelerinde özellikle kuyruklu küçükbaş hayvanlara talep bulunduğunu ifade etti. İhtiyaç fazlası toklu ve kuzuların bu ülkelere satılabilmesi için ihracat konusunda üreticiye destek verilmesini isteyen Aktürk, Türkiye'de et fiyatlarının yükseleceği endişesiyle ihracata izin verilmemesinin üreticiyi zor durumda bıraktığını savundu.

YEM MALİYETLERİ ÜRETİCİYİ ZORLUYOR

Yem fiyatlarının üreticilerin en önemli sorunlarından biri olduğunu belirten Aktürk, geçen yıl saman ve yem fiyatlarında ciddi artışlar yaşandığını, bu yıl yağışların bol olmasıyla silaj, yonca, sap ve saman fiyatlarında düşüş görüldüğünü ancak fabrika yem fiyatlarının yüksek seviyesini koruduğunu söyledi.

Arpa fiyatlarındaki sınırlı artışların yem fiyatlarına daha yüksek oranlarda yansıtıldığını öne süren Aktürk, toklu besi yeminin bir torbasının yaklaşık 1.100 liraya yükseldiğini kaydetti. Kış mevsimiyle birlikte hayvanların meralardan ağıllara alınacağını hatırlatan Aktürk, kaba yem, fabrika yemi, arpa, buğday ve mısır silajıyla besleme yapılacak dönemde maliyetleri karşılamanın zorlaşacağını ifade etti.

ÜRETİCİ UCUZA SATIYOR, TÜKETİCİ PAHALIYA ALIYOR

Hayvan kesim fiyatlarının geçen yılın altında kalmasına rağmen pastırma, sucuk, kebap ve diğer et ürünlerinin fiyatlarında ciddi artış yaşandığını belirten Aktürk, üretici ile tüketici arasındaki fiyat farkının giderek açıldığına dikkat çekti. Restoranlarda bir kilogram etin 5 bin liraya kadar satılabildiğini, 100 gram dönerin fiyatının ise birçok yerde 500 liranın üzerine çıktığını belirten Aktürk, kasap ve restoran fiyatlarının üreticinin eline geçen fiyatlarla örtüşmediğini söyledi. Üreticinin hayvanını düşük fiyata satmakta zorlandığını, tüketicinin ise et ve et ürünlerini yüksek fiyatlarla almak zorunda kaldığını vurguladı.

ÜRETİCİ SAYISINDA DİKKAT ÇEKEN DÜŞÜŞ

Sektördeki daralmanın üretici sayılarına da yansıdığını ifade eden Aktürk, 2020'li yıllarda yaklaşık 4 bin 500-4 bin 600 üreticinin desteklemelerden yararlandığını, geçen yıl bu sayının 1.720'ye gerilediğini aktardı. Aktürk, bu yılki destekleme başvurularında da düşüş yaşanabileceği endişesini taşıdıklarını belirtti. Küçükbaş hayvancılığın sürdürülebilmesi için ihracatın önünün açılması, yem maliyetlerinin kontrol altına alınması ve üreticiyi koruyacak adımların atılması gerektiğini kaydeden Aktürk, sektörün desteklenmesi çağrısında bulundu. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Aksaray'ın ayazında kedinin güneş keyfi



Aksaray'da soğuk havaya aldırış etmeyen bir kedi, otomobilin kaputu üzerinde güneşin tadını çıkardı. Büyük Bölcek Mahallesi'nde görüntülenen kedinin güneşlendiği anlar, ortaya sevimli görüntüler çıkardı.

Aksaray'da soğuk havaya rağmen güneşin tadını çıkaran bir kedi, Büyük Bölcek Mahallesi'nde bir otomobilin kaputu üzerinde görüntülendi. Havanın soğuk olduğu kentte güneş ışınlarından faydalanmak isteyen kedinin, otomobilin kaputuna uzanarak güneşlendiği anlar kameraya yansıdı. Sevimli kedi, görenlerin yüzünü gülümsetti. Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Mokisos Antik Kenti'nde tarih ve kar buluştu

Aksaray'da ilk karın yağmasıyla birlikte halk arasında Nora olarak da bilinen Mokisos Antik Kenti, fotoğraf tutkunlarının ilgi odağı oldu. Bizans döneminden kalma tarihî yerleşkeyi ziyaret eden fotoğraf tutkunları, karla kaplanan antik kentin doğal ve tarihî güzelliklerini objektiflerine yansıttı.



Aksaray'da ilk kar yağışının ardından fotoğraf tutkunları, Kapadokya bölgesinin önemli tarihî yerleşimlerinden biri olan Mokisos Antik Kenti'ni ziyaret etti. Aksaraylılar tarafından Nora olarak da adlandırılan antik kent, kar yağışıyla birlikte farklı bir görünüme büründü. Tarihî kalıntıların karla buluşması, fotoğraf tutkunlarına eşsiz görüntüler sundu.

Bizans dönemine ait önemli yerleşim alanlarından biri olan Mokisos Antik Kenti, özellikle erken Hristiyanlık ve Bizans dönemi yerleşim tarihi açısından dikkat çekiyor. Kaynaklarda Mokissos adıyla da geçen antik kent, günümüze ulaşan mimari kalıntılarıyla dönemin şehircilik anlayışına ve dinî yaşamına ışık tutuyor.

İlk karın ardından bölgeyi ziyaret eden fotoğraf tutkunları, tarihî yapıların ve doğal güzelliklerin oluşturduğu manzaraları fotoğrafladı. Yüzyılların izlerini taşıyan antik kent, karla kaplanan görüntüsüyle tarih ve doğanın bir araya geldiği etkileyici manzaralara sahne oldu. **Foto: Şirin SAVAŞ Haber: Tuba ADIGÜZEL**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

68 Aksaray Belediyespor, Çorlu deplasmanında son dakikada yıkıldı

TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta mücadele eden 68 Aksaray Belediyespor, ligin 10'uncu haftasında deplasmanda karşılaştığı Çorlu 1947 Spor'a son dakika golüyle 2-1 mağlup oldu.



Karşılaşmaya etkili başlayan siyah-beyazlı temsilcimiz, 40'ıncı dakikada Özkan Yıldırım'ın kaydettiği golle 1-0 öne geçti. İlk yarı, Aksaray Belediyespor'un üstünlüğüyle sona erdi. İkinci yarıda beraberlik için baskısını artıran ev sahibi ekip, 75'inci dakikada kazandığı penaltıyı Alihan Tuncer'in gole çevirmesiyle skoru 1-1'e getirdi. Mücadelenin 90'ıncı dakikasında Muhammet Beşir'in attığı golle Çorlu 1947 Spor 2-1 öne geçti ve karşılaşmadan galibiyetle ayrıldı. 68 Aksaray Belediyespor, ligin 11'inci haftasında sahasında Hatayspor'u konuk edecek. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



Kılıçarslanlı genç futbolcular antrenmanlarına ara vermiyor



Aksaray'da Kılıçarslan Futbol Okulu bünyesinde eğitim gören genç futbolcular, yeni sezon hazırlıklarını aralıksız sürdürüyor. U-11, U-12 ve U-13 takımlarında yer alan sporcular, hafta sonları gerçekleştirdikleri antrenmanlarla hem fiziksel hem de teknik becerilerini geliştiriyor. Havaların soğumasıyla birlikte yeni eşofman takımlarını giyen Kılıçarslanlı genç futbolcular, çalışmalarıyla göz dolduruyor. Kültürpark Arena Halı Saha'da cumartesi ve pazar günleri çalışmalarını sürdüren futbol okulunda, U-11, U-12 ve U-13 takımları antrenmanlarına ara vermeden devam ediyor. Geleceğin futbolcuları, düzenli çalışmalarla hem fiziksel hem de teknik açıdan gelişimlerini sürdürüyor. **(Haber Bülteni)**

Kuzeyboru, Ankara'dan 3-0 galip döndü



Sultanlar Ligi'nin 8. haftasında Kuzeyboru, deplasmanda Zerenspor'u 3-0 mağlup ederek galebiyet serisini sürdürdü. Bu galibiyetle Kuzeyboru ligde 5. kez kazanırken Zerenspor 6. yenilgisini aldı. Salon: TVF Ziraat Bankkart Hakemler: Sadettin Deneri, Meryem Tekol Pelenk Zerenspor: Aslıhan Kılıç, Franklin, Dicle Nur Babat, Nicoletti, Fatma Şekerci, Dodson (Ceren Önal, Merve Biçer) Kuzeyboru: Tuğba Şenoğlu İvegin, Yaren Işık, Szczurowska, Czyrnianska, Ayçin Akyol, Gamze Kılıç (Buse Sonsırma Kayacan, Gülce Güçtekin, Tutku Burcu Yüzgenç, Wilmarie) Setler: 24-26, 24-26, 23-25 Süre: 82 dakika Sultanlar Ligi'nin 9'uncu haftasında Kuzeyboru, sahasında 11 Kasım tarihinde İLBANK'ı konuk edecek. **Haber : Erkan ALTUNUTAŞ**

1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	8	7	0	1	17	11	6	21
2.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	8	6	1	1	22	7	15	19
3.MUŞ SPOR KULÜBÜ	8	6	1	1	22	12	10	19
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	8	5	3	0	14	6	8	18
5.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	8	5	1	2	14	9	5	16
6.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	8	4	3	1	16	11	5	15
7.ÇORLU SPOR 1947	8	4	2	2	15	9	6	14
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	8	3	2	3	16	16	0	11
9.EFOR ÇAY ERBAASPOR	8	3	1	4	17	15	2	10
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	8	3	1	4	8	10	-2	10
11.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	8	2	3	3	13	11	2	9
12.ANKARASPOR	8	3	0	5	11	13	-2	9
13.SOMASPOR	7	2	1	4	10	16	-6	7
14.SEBAT SPOR KULÜBÜ	7	1	2	4	11	15	-4	5
15.GMG KASTAMONUSPOR	8	2	1	5	7	21	-14	4
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	8	0	0	8	4	19	-15	-3
17.HATAYSPOR	8	1	1	6	4	14	-10	-5
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	2	1	5	6	12	-6	-44

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5631

10 KASIM
2026 SALI

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378

Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Yeni trend "Sessiz estetik" ile doğal ve fark edilmeyen sonuçlar

İçinde bulunduğumuz yılın öne çıkan estetik yaklaşımlarından biri olan "sessiz estetik", kişinin yüz ve vücut oranlarını değiştirmeden, doğal özelliklerini koruyarak daha genç, sağlıklı ve dinlenmiş görünmesini hedefliyor. Erkek hastalarda da göz kapağı estetiği, boyun germe, burun estetiği ve çene hattının belirginleştirilmesi gibi uygulamalara ilgi artıyor. Erkekler de estetik müdahale yapıldığı belli olmayan, doğal ve dinamik bir görünümü tercih ediyor. Memorial Antalya Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Bölümü'nden Prof. Dr. Cemal Fırat, estetik cerrahide değişen güzellik anlayışı ve son dönemde öne çıkan doğal estetik uygulamaları hakkında bilgi verdi.

Abartılı estetik uygulamalar yerini doğal görünüme bırakıyor
Günümüzde estetik cerrahinin temel amacının, kişinin yüz ifadesini değiştirmeden yaşlanmanın oluşturduğu etkileri azaltmak ve doğal görünümünü korumak olduğunu söyleyen Prof. Dr. Cemal Fırat, "Başarılı bir estetik müdahale, kişinin ne kadar değiştiğiyle değil, ne kadar doğal göründüğüyle değerlendirilmelidir. Aşırı dolgu uygulamaları sonucunda ortaya çıkan şişkin yüzler, bozulan yüz oranları ve mimik kayıpları, estetik anlayışının yeniden sorgulanmasına neden oldu. Halk arasında 'dolgu yorgunluğu' olarak ifade edilen bu durum, hastaların daha doğal ve kalıcı çözümlere yönelmesini beraberinde getirdi. Yüz yaşlanması yalnızca kırışıklıklardan ibaret değildir. Zamanla cilt elastikiyetinin azalması, yağ dokularının yer değiştirmesi ve bağ dokularının gevşemesi gibi anatomik değişiklikler meydana gelir. Bu nedenle her yaşlanma belirtisini dolgu uygulamalarıyla düzeltmeye çalışmak doğru bir yaklaşım değildir" dedi.
Kişiye özel planlama estetik cerrahinin temelini oluşturuyor İnsan anatomisinin temel prensiplerinin değişmediğini, her bireyin yüz yapısı, cilt kalitesi, kemik iskeleti ve yaşlanma sürecinin birbirinden farklı olduğuna dikkati çeken Prof. Dr. Cemal Fırat, "Bu nedenle herkese aynı işlemin uygulanması veya standart güzellik kalıplarının takip edilmesi doğru değildir. Sessiz estetik yaklaşımında hastanın anatomik özellikleri, yaşlanma tipi, beklentileri ve yüz oranları ayrıntılı olarak değerlendirilir. Amaç, kişinin karakteristik özelliklerini koruyarak yüz ve vücut bütünlüğünü sağlamaktır. Üç boyutlu görüntüleme sistemleri, ultrasonik cerrahi cihazlar ve gelişmiş cerrahi teknikler, uygun hastalarda daha hassas ve kontrollü müdahaleler yapılmasına katkı sağlamaktadır. Ancak başarılı sonuçların temelinde kullanılan teknolojiden çok doğru hasta seçimi, cerrahi planlama ve hekimin deneyimi bulunmaktadır" diye konuştu.
Deep Plane yüz germe ile doğal gençleşme Sessiz estetik anlayışının en dikkat çekici uygulamalarından birinin Deep Plane yüz germe ameliyatları olduğunu, bu teknikte yalnızca cildin gerilmesi değil, yaşlanmayla birlikte aşağıya doğru yer değiştiren derin yüz dokularının anatomik olarak yeniden konumlandırılmasının hedeflendiğini kaydeden Prof. Dr. Fırat şöyle dedi: "Özellikle orta yüz, yanaklar, çene hattı ve boyun bölgesindeki sarkmaların düzeltilmesinde etkili sonuçlar elde edilebilir. Doğru teknik ve uygun hasta seçimiyle aşırı gergin bir yüz görünümü oluşturmadan daha doğal bir gençleşme sağlanabilir. Ameliyat sonrasında hastanın çevresinden 'estetik yaptırmışsın' yerine 'çok dinlenmiş ve iyi görünüyorsun' yorumunu alması, sessiz estetik anlayışının en güzel örneklerinden biridir. Gelişen cerrahi teknolojiler sayesinde uygun hastalarda daha küçük kesilerle gerçekleştirilen, çevre dokuların korunmasını hedefleyen yöntemler tercih edilebilmektedir. Özellikle endoskopik alın, kaş ve orta yüz gençleştirme uygulamaları, belirli yaşlanma belirtilerinin düzeltilmesinde önemli seçenekler sunmaktadır. Bu yöntemler uygun hastalarda daha sınırlı cerrahi müdahalelerle etkili sonuçlar sağlayabilir. Ancak her hastanın ihtiyacı farklı olduğundan, uygulanacak yöntemin yaşa göre değil, anatomik değerlendirmeye göre belirlenmesi gerekir."
Burun estetiğinde amaç karakteri korumak Burun estetiğinde artık amacın yalnızca küçük veya kalkık bir burun oluşturmak değil; yüzün genel oranlarıyla uyumlu, doğal ve fonksiyonel bir burun elde etmek olduğunu söyleyen Prof. Dr. Cemal Fırat, 'Piezo' olarak adlandırılan ultrasonik kemik şekillendirme teknolojisinin, burun kemiklerine daha kontrollü müdahale edilmesine imkan sağladığına işaret etti. Prof.Dr. Fırat, ancak başarılı bir burun estetiğinde belirleyici unsurun kullanılan cihazdan çok, cerrahın anatomik değerlendirmesi ve kişiye özel planlaması olduğunu belirterek özellikle erkek hastalarda maskülen yüz özelliklerinin korunması, kadın hastalarda ise yüzün genel estetik dengesiyle uyumlu sonuçlar elde edilmesinin önem taşıdığının altını çizdi.
Anatomik yapıya saygılı, ölçülü ve kişiye özel cerrahi yaklaşımlar önemli Meme büyütme operasyonlarında aşırı büyük protezler yerine, kişinin göğüs kafesi ve vücut oranlarıyla uyumlu implantlar daha fazla tercih edildiğini söyleyen Prof. Dr. Cemal Fırat, şöyle devam etti: "Uygun hastalarda meme protezlerinin yağ enjeksiyonuyla desteklendiği hibrit teknikler sayesinde daha yumuşak kontür geçişleri ve doğal görünümler elde edilebilmektedir. Meme küçültme ve dikleştirme ameliyatlarında da yalnızca estetik görünüm değil, vücut dengesi ve fonksiyonel rahatlık ön planda tutulmaktadır. Vücut şekillendirme ameliyatlarında amaç mümkün olan en fazla yağ dokusunu çıkarmak değil, vücudun doğal hatlarını koruyarak daha dengeli bir siluet oluşturmaktır. Aşırı müdahaleler



yerine anatomik yapıya saygılı, ölçülü ve kişiye özel cerrahi yaklaşımlar önem kazanmaktadır. Başarılı bir estetik müdahalenin temelinde doğallık, anatomik uyum ve kişinin kendine özgü özelliklerinin korunması bulunmalıdır. Sosyal medyanın oluşturduğu standart güzellik algısı, zaman zaman hastaların gerçekçi olmayan beklentilerle başvurmasına neden olabilmektedir. Bu noktada hekimin görevi yalnızca hastanın istediği işlemi uygulamak değil, hangi müdahalenin gerçekten gerekli ve uygun olduğunu belirlemektir. Sessiz estetik, yeni bir trend olarak gündeme gelse de aslında iyi plastik cerrahinin temel felsefesini yansıtmaktadır. Estetik cerrahinin geleceği daha fazla değişimde değil; doğru planlanmış, ölçülü ve doğal sonuçlar elde edebilme becerisinde yatmaktadır." (İHA)

"Sünnetin enfeksiyonsuz iyileşmesi için ara tatiller en uygun zamanlardan biri"



Sünnet işlemine tatillerin hızlı ve enfeksiyonsuz iyileşme süreci için en uygun zamanlardan biri olduğunu vurgulayan Üroloji Uzmanı Op. Dr. İdris Kıvanç Cavıldak, "Sünnette en uygun dönem 6 ay-2 yaş ve 5-7 yaş aralığıdır" dedi. Sünnetin İslam dünyasında erkekler için temel uygulamalardan biri olmasının yanında, dünyanın pek çok noktasında sağlık için de önemli kabul edilen bir uygulama olduğuna dikkat çeken Liv Hospital Samsun Üroloji Kliniği'nden Op. Dr. İdris Kıvanç Cavıldak, sünnet operasyonu hakkında bilgilendirmede bulundu. "Cerrahi bir işlemdir" Sünnet işleminde penisin uç kısmındaki, ereksiyon dışında penisi kapsayan derinin alınarak, dış dokunun küçülmesinin sağlandığını ifade eden Op. Dr. Cavıldak, "Sünnet cerrahi bir işlemdir ve bu uygulamanın çeşitli komplikasyonları olabilir. Hekimler tarafından yapılmayan uygulamaların sünnet hatası sonucu ile karşılaşma riski söz konusudur. Geçmişte bu uygulamalar fenni sünnetçilerce yapılsa da günümüzde yalnızca sağlıkçılar tarafından gerçekleştirilir" şeklinde konuştu. "Sünnet hatası nedir" Sünnetteki yanlış uygulamalardan bahseden Op. Dr. Cavıldak, şu bilgileri paylaştı: "Sünnet, yapısı bakımından görece basit cerrahi uygulamalardandır. Lokal anestezi ile dakikalar içerisinde gerçekleşir. Kişi hızlı bir iyileşme evresi sonrasında normal hayatına döner. Fakat bazen gerek uygulama sırasında gerek uygulama sonrasında bazı hatalar nedeniyle kalıcı problemler ortaya çıkabilir. Sünnet hatası, kesinin yapılması anında dış deri dışındaki dokuya verilebilecek hasarlar şeklinde adlandırılabilir. Doku dairesel ve eşit kesilmeli ve uygun miktarda alınmalıdır. Aksi halde penis ileri yaşlarda eğri olabilir ve bu gelişim sürecinde fark edilmezse, gelecekte daha ciddi ameliyatlara ihtiyaç duyulabilir. Bu yüzden sünnet hataları nelerdir sorumuzun ilk yanıtı dokunun eğri kesilmesidir olabilir." "Yaş nedeniyle sünnet hatası yapılabilir mi" Sünnet yaşının etkisine de değinen Op. Dr. Cavıldak, "Sünnet yaşı, penis hataları için belirgin bir unsur değildir fakat uzmanların ortak kanısı, sünnetin 6 ay-2 yaş ve 5-7 yaş arasına yapılmasıdır. Ancak bu yaş aralığı dışında da sünnet hataları söz konusu olabilir" ifadelerine yer verdi. "Sünnet hataları penis boyunu etkiler mi" Sünnet hatası olarak fazla miktarda doku alımı yapıldığında gelişim çağında doku büyümesi engellenebileceğini ve normalden daha küçük bir penis boyunun söz konusu olabileceğine dikkat çeken Op. Dr. Cavıldak, "Bunun yanında herhangi bir yöne eğrilik de sünnet hatalarından biri olarak kabul edilir. Çünkü bu sorun da penis boyunun nihai uzunluğunu etkilemektedir. Sünnet hataları arasında yaygın ve oldukça ciddi sorunlar olarak tanımlanan diğer unsurlarsa penis başı kesilmesi ile idrar kanalının zarar görmesidir. Bunlar iyileşme evresinde enfeksiyon riskini çoğaltması bakımından istenmeyen durumlardır; iyileşme sürecini ciddi şekilde etkileyen bu sorunların, sünnet olan çocuğun yaşam standartlarını düşürmemesi için gerekli tedbirlerin anında alınması elzemdir" şeklinde konuştu. "His kaybı problemleri olabilir" Penis sünnet esnasında herhangi bir şekilde sinir dokularını yitirirse doğal olarak his kaybı ortaya çıktığının altını çizen Op. Dr. Cavıldak, "Bu nedenle kişinin yetişkin evrede cinsel hayatı etkilenebilir. Ekipmanın yanlış kullanılması bu duruma yol açabilen etkenlerdendir. Günümüzde lazerle yapılan kesi uygulamaları, ciddi anlamda hassas olsa da, dozaj ve işlem içerisindeki etki buna yol açabilir. Uygulamayı gerçekleştiren uzman, kesi yaptığı donanımın ayalarına dikkat etmeli ve özellikle his kaybına yol açmamak için özen göstermelidir, aksi durumda geri dönüşü olmayan his kayıpları ve kalıcı görsel negatifliklerin ortaya çıkması söz konusudur" dedi. "Enfeksiyonsuz iyileşme önemli" Sünnetin çok kısa süren ve zor olmayan bir cerrahi işlem olduğunu sözlerine ekleyen Op. Dr. Cavıldak, şöyle devam etti: "Fakat işlem sonrasında riskli bir durumla karşılaşılmaması için alanında uzman bir hekim tarafından yapılması gereken hassas bir operasyondur. Çocuklarımızın sağlıkla hızlı ve enfeksiyonsuz iyileşme süreci olması için ise ara tatiller sünnet için en uygun zamanlardan biridir. Yenidoğan (İlk 30 gün) sünnetinin hayata tutunmaya çalışan bir bebeğe zaruriyet yoksa gereksiz yük oluşturacağını düşünüyoruz. En uygun dönem 6 ay-2 yaş ve 5-7 yaş aralığıdır." **(İHA)**

Uzmanından uyarı: "Böbrek sağlığını korumak, aynı zamanda kalp sağlığını ve yaşam süresini korumak anlamına geliyor"

Böbrek hastalıklarının dünya genelinde yaklaşık 850 milyon kişiyi etkilediğini vurgulayan Medicana Sağlık Grubu Nefroloji Uzmanı Prof. Dr. Siren Sezer, "Böbrek sağlığını korumak, aynı zamanda kalp sağlığını ve yaşam süresini korumak anlamına geliyor. Erken tanı ve doğru tedaviyle hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak, kalp-damar komplikasyonlarını önlemek ve yaşam kalitesini korumak mümkün" dedi. Böbrek hastalıklarının erken evrelerde çoğu zaman belirti vermeden ilerlediğini belirten Medicana International Ankara Hastanesi Nefroloji Uzmanı Prof. Dr. Siren Sezer, böbrek sağlığının korunmasının kalp-damar hastalıkları riskini azaltmada da önemli rol oynadığını vurgulayarak erken tanı ve düzenli kontrolün önemine dikkat çekti. "Böbrek sağlığını korumak, aynı zamanda kalp sağlığını ve yaşam süresini korumak anlamına geliyor" Diyaliz tedavisi gören hastalarda gerçekleşen ölümlerin yaklaşık yüzde 40-50'sinin kalp ve damar hastalıklarından kaynaklandığını aktaran Nefroloji Uzmanı Prof. Dr. Siren Sezer, dünya genelinde yaklaşık 850 milyon kişinin böbrek hastalıklarından etkilendiğini belirterek, "Böbrek hastalıkları yalnızca böbrekleri değil, kalp ve damar sağlığını da doğrudan etkiliyor. Böbrekler ve kalp, vücudun işleyişinde birbirini doğrudan etkileyen iki önemli organdır. Böbrek fonksiyonları azaldıkça kalp krizi, inme ve kalp yetmezliği riski de yükselir. Aynı şekilde kalp hastalıkları da böbreklerin işlevlerini olumsuz etkileyebilir. Diyaliz tedavisi gören hastalarda gerçekleşen ölümlerin yaklaşık yüzde 40-50'sinin kalp ve damar hastalıklarından kaynaklanması, bu ilişkinin ne kadar ciddi olduğunu gösteriyor. Dolayısıyla böbrek sağlığını korumak, aynı zamanda kalp sağlığını ve yaşam süresini korumak anlamına geliyor. Erken tanı ve doğru tedaviyle hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak, kalp-damar komplikasyonlarını önlemek ve yaşam kalitesini korumak mümkün. Büyük uluslararası araştırmalar, böbreğin süzme işlevi 45-59 düzeyine indiğinde kalp-damar hastalıklarından ölüm riskinin yaklaşık yüzde 50 arttığını, 30-44 düzeyinde ise yaklaşık 2,4 katına çıktığını göstermektedir. Bu artış, idrarda belirgin albümin kaçağı bulunmadığında bile görülmekte; albümin kaçağının eşlik etmesi durumunda risk daha da yükselmektedir. Türkiye'de hemodiyaliz hastalarında bildirilen ölümlerin yaklaşık yüzde 51'inin nedeni kardiyovasküler hastalıklardır. Bu nedenle böbrek hastalığını erken tanımak ve ilerlemesini önlemek, aynı zamanda kalbi ve damarları korumak demektir" dedi.
Her 6 kişiden 1'i böbrek hastası Türkiye'de gerçekleştirilen kapsamlı CREDIT araştırmasında, yetişkinlerin yüzde 15,7'sinde kronik böbrek hastalığı tespit edildiğini hatırlatan Prof. Dr. Siren Sezer, bu oranın yaklaşık her 6 kişiden birine karşılık geldiğine dikkat çekerek, "Bu veriler, böbrek hastalıklarının toplum sağlığı açısından ne kadar önemli bir sorun olduğunu ortaya koyuyor. Üstelik kronik böbrek hastalığı erken evrelerde çoğu zaman belirti vermeden ilerliyor. Bu nedenle kişinin kendisini iyi hissetmesi, böbreklerinin sağlıklı olduğu anlamına gelmiyor. Özellikle risk grubundaki bireylerin düzenli olarak böbrek fonksiyonlarını kontrol ettirmesi büyük önem taşıyor" ifadelerini kullandı. Diyabet ve hipertansiyon böbreklerin düşmanları Şeker hastalığı ve yüksek tansiyonun kronik böbrek hastalığının başlıca nedenleri arasında yer aldığının altını çizen Prof. Dr. Sezer, "Diyabet ve hipertansiyonun yanı sıra nefritler ve genetik hastalıklar da böbrek fonksiyonlarını olumsuz etkileyebiliyor. Fazla kilo, hareketsiz yaşam ve sağlıksız beslenme de böbrek hastalıkları açısından önemli risk faktörleri arasında bulunuyor. Türkiye'de 15 yaş üzerindeki yaklaşık her dört kişiden birinde obezite görülmesi ve her üç kişiden birinin yeterli fiziksel aktivite yapmaması, önleyici sağlık yaklaşımlarının önemini bir kez daha ortaya koyuyor. Sağlıklı beslenme, düzenli hareket, ideal kilonun korunması, kan şekeri ve tansiyon kontrolü böbrek sağlığını korumanın temel adımlarıdır" diye konuştu. Böbrek hastalıklarının dünya genelinde ilk 10 ölüm nedeni arasında yer aldığını ve gerekli önlemler alınmadığı takdirde 2050 yılında ölüm nedenleri arasında beşinci sıraya yükselebileceğinin öngörüldüğüne dikkat çeken Prof. Dr. Sezer, Dünya Sağlık Örgütü'nün 2025 yılında böbrek sağlığının korunması, hastalıkların önlenmesi ve erken tanının güçlendirilmesine yönelik özel bir karar aldığını hatırlatarak sözlerini şöyle sonlandırdı: "Böbrek hastalıklarıyla mücadelede erken tanı ve koruyucu sağlık hizmetleri büyük önem taşıyor. Günümüzde özellikle diyabete bağlı böbrek hasarında ve bazı nefrit türlerinde kullanılan yeni tedavi seçenekleriyle böbrek fonksiyon kaybını yavaşlatmak mümkün. Bu nedenle risk faktörlerinin erken dönemde belirlenmesi, düzenli takip ve hastaya uygun tedavinin zamanında başlanması gerekiyor. Böbrek sağlığını korumak için belirtilerin ortaya çıkmasını beklemeden harekete geçmeliyiz." **(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ

Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ

MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
Tavuk Dünyası
PARKSİTE
MİGROS
D&R
BURGER KING

TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth
NAZ gümüş_saat
ÇETMUT Saat & Accessories
PAULMARK
Çakır
SBL AKSESUAR
sporjinal
Klas Shemalari
Happy Kids Park
NEVAS NEVAS OUTLET
POLO CLUB
PRN Clothing store
KİTAPUS

Tavuk Dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ
öncü
Çikolata Aşkı
fatih Sabri Pastanesi
chicken Lovers
Yogloo
Hanem Lahmacun & Pide

AKSARAY'IN KALBİ