Antibiyotik direncine karşı biyoteknoloji vurgusu



Sağlık alanındaki dönüşüm; antibiyotik direnci, biyoteknoloji yatırımları, yapay zekâ, uzun ve sağlıklı yaşam ile sürdürülebilirlik başlıklarıyla Healing Hall'de ele alındı. Pharmatopia Vizyoner Eczacılar Derneği Kurucu Başkanı Adile Özdağ, sağlıkta yaşanan değişimin bilim, teknoloji ve disiplinler arası iş birliğiyle yönetilmesi gerektiğini belirtti. Dernek Başkanı Akgün Özen ise sağlık alanındaki sorunların ortak çözümlerle aşılabileceğini vurguladı. Etkinlikte antibiyotik direncine dikkat çeken Resul Yeşilyurt, yanlış ve gereksiz antibiyotik kullanımının direnci artırdığını belirterek, "Antibiyotik direnci, gelecek kuşakları tehdit eden önemli bir sağlık sorunu. Biyoteknoloji, yeni nesil tedavi yaklaşımları geliştirilmesinde önemli rol oynayabilir" dedi. Yeşilyurt, antibiyotik direnciyle mücadelede bilimsel ve yenilikçi çözümlerin önemine işaret etti. **Sayfa 7'de**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ

AKSARAY Egemen

9 KASIM 2026 PAZARTESİ www.aksarayegemen.com.tr 7 TL

Kamu hizmetleri değerlendirildi



Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında aylık olağan Vali Yardımcıları ve Kaymakamlar Toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda il merkezi ve ilçelerde yürütülen kamu hizmetleri, mevcut sorunlar ve planlanan çalışmalar ele alındı. Kaymakamlar, ilçelerindeki ihtiyaçlar ve çözüm önerileri hakkında Duru'ya bilgi verdi. 5'te

Aksaray'da Kare Arası Kısa Film Topluluğu kuruldu

ÖZEL HABER – AKSARAY EGEMEN



Aksaray'da Lotus Cafe işletmecisi Zeynep Akın öncülüğünde kurulan Kare Arası Kısa Film Topluluğu, sinemaseverleri kısa film gösterimleri ve film kritikleriyle bir araya getirmeyi hedefliyor. İki haftada bir düzenlenecek etkinliklerle kentte kültür ve sanat faaliyetlerine katkı sağlanması amaçlanıyor.

Dört yıldır Aksaray'da İzdiham Okuma Grubu'nu yürüten Zeynep Akın, Lotus Cafe'yi yalnızca bir işletme değil, kitapların, fikirlerin ve sanatın buluştuğu bir mekân olarak tasarladığını belirtti. Birlikte okumanın ve fikir alışverişinde bulunmanın insanları bir araya getirdiğini ifade eden Akın, sinemanın da benzer bir ortam oluşturabileceği düşüncesiyle Kare Arası Kısa Film Topluluğu'nu kurduklarını söyledi.

"Bir şehir sanatla ve kültürel birikimle de gelişir"

Aksaray'da kültür ve sanat alanında üretmek isteyen insanların buluşabileceği alanların artırılması gerektiğini vurgulayan Akın, şehrin yalnızca fiziki yapılarıyla değil, kültürel birikimiyle de geliştiğini ifade etti. Gönüllülük esasına dayalı, sınırlı sayıda katılımcıyla oluşturulan topluluğun film yapımından ziyade sinemayı anlamaya ve yorumlamaya odaklandığını belirtti.

İki haftada bir film gösterimi yapılacak

Her buluşmada iki kısa film izleyerek filmlerin anlatım dili, karakterleri ve izleyicide uyandırdığı duygular üzerine değerlendirmeler yapmayı planladıklarını söyleyen Akın, yerel yönetmenlerin, sinema öğrencilerinin ve bağımsız üreticilerin çalışmalarını desteklemeyi önemsediklerini kaydetti. Lotus Cafe'nin kültür ve sanat alanında yeni fikirlerin gelişmesine katkı sağlayan bir buluşma noktası olmasını hedeflediklerini dile getirdi. 5'te



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

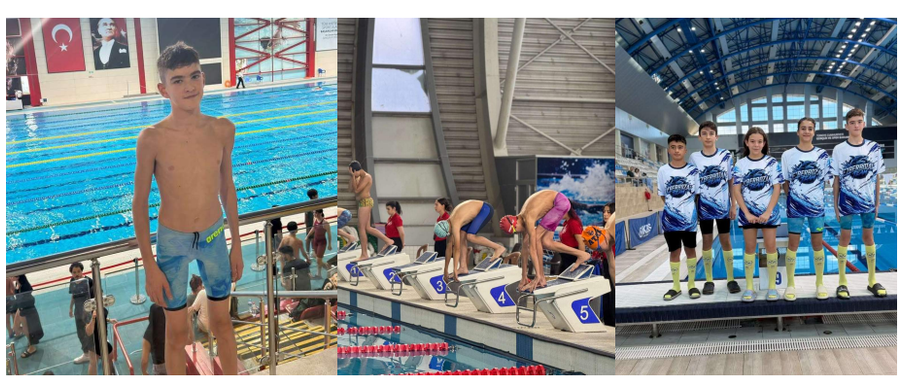
Aksaray merkezli VEPOL, Türkiye genelinde teşkilatlanacak



Vatansever Emekli Polis Derneği (VEPOL) Genel Başkanı Celal Özkan, Aksaray merkezli derneğin Türkiye genelinde teşkilatlanmaya başladığını açıkladı. Emekli polislerin tecrübelerini toplum yararına kullanmayı hedeflediklerini belirten Özkan, özellikle uyuşturucuyla mücadele ve bağımlılıktan etkilenen ailelere destek konusunda projeler geliştireceklerini söyledi. Özkan, derneğin faaliyetlerini tüm illere yaymayı amaçladıklarını ifade etti. **Ayrıntılar 5'te**

Yakub Ege Doğan, Türkiye Finalleri'ne katılacak

ÖZEL HABER – AKSARAY EGEMEN



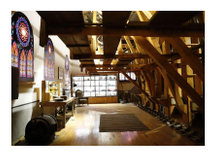
Aksaray'da düzenlenen final baraj yarışlarında 200 metre karışık branşında başarılı olan Yakub Ege Doğan, 11-12 Yaş Türkiye Finalleri'ne katılmaya hak kazandı. Bu sonuçla Türkiye Şampiyonası'nda Aksaray'ı temsil edecek sporcu sayısı 4'e yükseldi. Şampiyonada Berra Su Akpınar, Ebrar Duru Şimşek, Yusuf Kayra Kuza ve Yakub Ege Doğan mücadele edecek. **Haberin devamı 4'te**

Aksaray'da altyapı yatırımlarıyla su baskınlarına önlem



Aksaray Belediyesi, yoğun yağışlarda yaşanan su baskınlarını önlemek amacıyla altyapı çalışmalarını sürdürüyor. Kent genelinde 46 kilometre yağmur suyu, 309 kilometre kanalizasyon hattı çalışması gerçekleştirilirken 97 kilometre asbestli içme suyu borusu yenilendi. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, yatırımların olumlu sonuçlarını almaya başladıklarını belirterek Aksaray'ın geleceğini sağlam altyapıyla inşa etmeyi hedeflediklerini söyledi. **Sayfa 4'te**

Aksaray iki uluslararası ağda yerini aldı



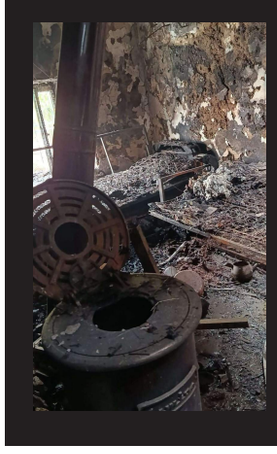
Aksaray, kültür ve eğitim alanındaki çalışmalarıyla iki önemli uluslararası ağa dahil edildi. Aksaray Belediyesi tarafından restore edilen Azm-i Millî Bilim ve Sanayi Müzesi, Avrupa Endüstriyel Miras Rotası'na (ERIH) katılırken Aksaray, UNESCO Öğrenen Şehirler Küresel Ağı'na (GNLC) kabul edildi. Bilgihaneler, Kitap Konakları ve Bilim Merkezi gibi projelerle hayat boyu öğrenmeyi destekleyen kent, bu gelişmelerle uluslararası görünürlüğünü güçlendirdi. 4'te

42 sağlık personeline yenidoğan eğitimi



Aksaray İl Sağlık Müdürlüğü tarafından 4-6 Kasım tarihleri arasında Yenidoğan Canlandırma Programı (NRP) Eğitimi düzenlendi. Bebek ölümlerini azaltmak amacıyla gerçekleştirilen programda, 11 eğitmen tarafından 42 sağlık personeline yenidoğanlara yönelik güncel müdahale yöntemleri anlatıldı. Eğitimi başarıyla tamamlayan katılımcılara sertifikaları, İl Sağlık Müdürü Dr. Abdullah Güleç ve kurum yöneticileri tarafından verildi. **Sayfa 2'de**

Sarıyahşi'de sobadan çıkan yangında 1 kişi yaralandı



Aksaray'ın Sarıyahşi ilçesinde sobadan sıçrayan kıvılcımların neden olduğu değerlendirilen yangında Ertuğrul D. yaralandı. Mahalle sakinlerinin yardımıyla evden çıkarılan yaralı, Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesindeki ilk müdahalenin ardından Ankara'ya sevk edildi. İtfaiye ekiplerince söndürülen yangında tek katlı ev kullanılamaz hâle geldi. Olayla ilgili inceleme başlatıldı. 3'te

Aksaray'da bal kabağına yoğun ilgi

ÖZEL HABER – AKSARAY EGEMEN



Havaların soğumasıyla birlikte Aksaray'da bal kabağına ilgi arttı. Esnaf Süleyman Kavramaz, Afyon'dan getirdikleri bal kabaklarının kilosunu 50, temizlenmişini ise 75 liradan sattıklarını belirtti. Kabakların 25 ila 50 kilo arasında değiştiğini söyleyen Kavramaz, özellikle kabak tatlısı yapmak isteyenlerin yoğun talep gösterdiğini ifade etti. **5'te**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen

Aksaray'da din hizmetleri ve personel çalışmaları değerlendirildi



Aksaray İl Müftülüğü tarafından düzenlenen kasım ayı personel toplantısında, camilerde ve Kur'an kurslarında yürütülen din hizmetleri ele alındı. İl Müftüsü Ali Efe, din hizmetlerinin etkin ve verimli şekilde yürütülmesinde personele önemli sorumluluklar düştüğünü vurguladı.
Aksaray İl Müftülüğü, kasım ayı personel toplantısını Somuncu Baba Kültür Merkezi Konferans Salonu'nda gerçekleştirdi. İl Müftüsü Ali Efe ve müftü yardımcılarının katılımıyla düzenlenen toplantıda, camilerde ve Kur'an kurslarında sürdürülen çalışmalar değerlendirilirken personelle karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu. Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda, İl Müftü Yardımcıları Mahmut Çelikoğlu ve Mustafa Bahacan tarafından camilerde ve Kur'an kurslarında yürütülen din hizmetlerine ilişkin bilgilendirmeler yapıldı. Toplantıda ayrıca çeşitli konular ele alınarak personelle karşılıklı istişarelerde bulunuldu. Programda konuşan İl Müftüsü Ali Efe, din hizmetlerinin etkin ve verimli şekilde yürütülmesinde personele önemli görev ve sorumluluklar düştüğünü belirtti. Efe, "Din hizmetlerinin yürütülmesi noktasında sizlere büyük sorumluluk ve görevler düşmektedir" ifadelerini kullanarak mesleki tecrübe ve bilgi birikimini personelle paylaştı. Toplantı, personel arasındaki mesleki dayanışmanın artırılması ve birlik ruhunun güçlendirilmesi temennileriyle sona erdi. **(Haber Bülteni)**



Eskil'de sigarayla mücadele için kurumlar iş birliği yaptı

Aksaray'ın Eskil ilçesinde, kamu çalışanları arasında tütün bağımlılığıyla mücadele etmek ve sağlıklı yaşam bilincini artırmak amacıyla "Sigarayı Bırak, Hayata Sarıl" projesi başlatıldı. Kurumlar arası iş birliğiyle hayata geçirilen projenin ilk adımı, Eskil Belediye Başkanı Mustafa Zavlak'ın sigarayı bırakma kararı oldu.
Eskil Kaymakamlığının koordinasyonunda, Eskil Belediyesi, Yeşilay Aksaray Şube Başkanlığı ve Eskil İlçe Millî Eğitim Müdürlüğünün iş birliğiyle hazırlanan "Sigarayı Bırak, Hayata Sarıl" projesinin protokolü imzalandı. Kamu çalışanlarının sigarayı bırakmalarını teşvik etmeyi ve tütün bağımlılığı konusunda farkındalık oluşturmayı amaçlayan projenin imza törenine Eskil Kaymakamı Taha Soydaş, Belediye Başkanı Mustafa Zavlak, Yeşilay Aksaray Şube Başkanı Muhammet Altınsoy ve İlçe Millî Eğitim Müdürü İbrahim Ethem Bozgöz katıldı. Proje kapsamına Eskil Kaymakamlığına bağlı birimler, kamu kurum ve kuruluşlarında görev yapan personel ile belediye çalışanları alındı. Projenin koordinasyon ve sekretarya işlemleri Eskil İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından yürütülecek. Uygulama süreci ise ilgili kurumların iş birliğiyle takip edilecek. Projenin ilk adımı, Eskil Belediye Başkanı Mustafa Zavlak'ın sigarayı bırakma kararı oldu. Zavlak'ın bu kararıyla projeye öncülük ederek kamu çalışanlarına örnek olması hedefleniyor. Proje ile kamu çalışanları arasında sigara kullanımının azaltılması, tütün bağımlılığı konusunda farkındalık oluşturulması ve sigarayı bırakmak isteyen personelin teşvik edilmesi amaçlanıyor. **(Haber Bülteni)**



Mamasın Barajında balık tutma keyfi

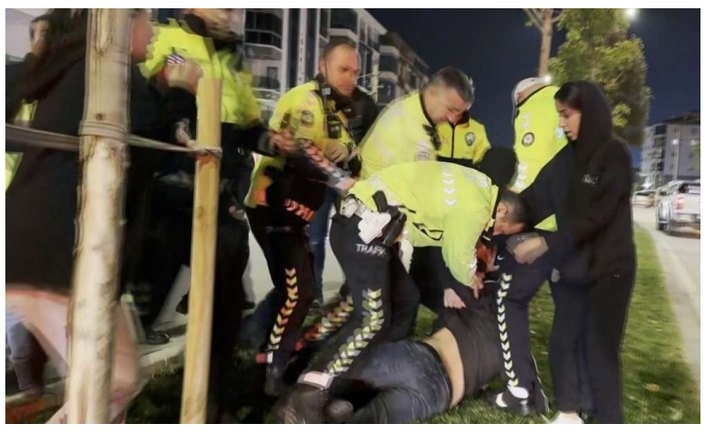


Havaların soğumaya başladığı bu günlerde güneşli havayı fırsat bilen vatandaşlar Mamasın Barajında olta atıp balık tutmaya çalıştı. Aksaray'da hafta sonu güneşi gören vatandaşlar aileleriyle birlikte park bahçe ve piknik alanlarına çıkarken, bazı vatandaşlar da oltasını alıp balık tutmaya gidiyor. Oltasını alıp Mamasın Barajına gidip baraj etrafında çadır bile kuran bazı vatandaşlar, farklı bir aktiviteyle hafta sonunun keyfini çıkarıyor. Kimi vatandaşlar balık tutabilirken, kimisi de saatlerce olta başında bekliyor. Havanın güneşli olmasıyla hafta sonunu balık tutmayla değerlendirdiklerini ifade eden Semanur Balcan, "Mamasın Barajındayız, balık tutmaya geldik. Son güzel havaları değerlendiriyoruz. Kış geliyor zaten. Güzel havaları değerlendirelim dedik. Şu ana kadar 3 balık tuttuk" dedi. Oltasıyla baraj kıyısında balık bekleyen Fatih Can, "Bugün ailemle birlikte balık tutmaya geldik Mamasın Barajına. 2 tane balık tutabildik. Ben 1 tane tutabildim" derken, Esila Can ise, "Bugün ailemle birlikte balık tutmaya geldik. Havalar yavaş yavaş soğuyor. Bugün de şansımıza biraz güneş daha sıcak normale göre. Balık tutmak çok güzel, güzel bir keyif, heyecanlandırıcı. İlk defa balık tutmaya geldik. Beklerken sabırsızlanıyoruz" diye konuştu. Kürşat Balcan ise "Bugün sabah erken saatlerde Mamasın Barajına geldik. Bir tane balık tuttuk. Oltalarımızı attık bekliyoruz" şeklinde konuştu.(İHA)

Aksaray'da 42 sağlık personeline yenidoğan eğitimi



Aksaray İl Sağlık Müdürlüğü tarafından bebek ve yenidoğan ölümlerini en aza indirmek amacıyla düzenlenen Yenidoğan Canlandırma Programı (NRP) Eğitimi'ne 42 sağlık personeli katıldı. Üç gün süren eğitimlerin ardından başarılı olan katılımcılara sertifikaları verildi. Aksaray'da doğum sürecinde görev alan sağlık personelinin bilgi ve becerilerini geliştirmek amacıyla 4-6 Kasım tarihleri arasında Yenidoğan Canlandırma Programı (NRP) Eğitimi gerçekleştirildi. İl Sağlık Müdürlüğü tarafından düzenlenen programda, yenidoğanlara yönelik güncel müdahale yöntemleri ve uygulamalar hakkında katılımcılara bilgi verildi. Toplam 11 eğitmenin görev aldığı programa 42 sağlık personeli katıldı. Eğitimi başarıyla tamamlayan kursiyerlerin sertifikaları, İl Sağlık Müdürü Dr. Abdullah Güleç ve kurum yöneticileri tarafından takdim edildi**. (Haber Bülteni)**



Kaza yapıp direği devirdi, "Ben yapmadım" diye polise direndi: o anlar kamerada

Aksaray'da direksiyon hakimiyetini kaybeden sürücü direğe çarptı, devrilen direk park halindeki otomobilin üzerine düştü. Araçlar hurdaya dönerken, sürücü olmadığını iddia eden şahıs polis ekiplerine direndi. O anlar kameraya yansıdı. Kaza, Alparslan Türkeş Bulvarı meydana geldi. Edinilen bilgiyi göre, Muhammet A. yönetimindeki 68 AD 171 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak refüjdeki direğe çarptı. Direk devrilerek park halindeki bir otomobilin üzerine düştü. Kazada her iki otomobil de hurdaya dönerken, çevredeki vatandaşlar durumu 112 Acil Çağrı Merkezine bildirdi. İhbar üzerine olay yerine polis ekipleri sevk edildi. Trafik ekipleri kazayla ilgili inceleme başlatırken, kameralardan tespit edilen araç sürücüsü Muhammet A. "sürücü olmadığını, aracı kullanmadığını" iddia ederek polis memurlarına direndi. Kaza yapıp direği devirdi, Şahsın güçlük çıkarması üzerine olay yerine takviye ekipler sevk edildi. Ekiplerin uzun uğraşlarının ardından sürücü, gözaltına alındı. Bu sırada olay yerine gelen yakınları da polis ekiplerine müdahale etmek isterken, şahıslar ekiplerce uzaklaştırıldı. Yaşananlar kameralara yansırken, sürücü ile mukavemette bulunan bir yakını gözaltına alındı.**(İHA)**

Sobadan çıkan yangında 1 kişi yaralandı ev kullanılamaz hâle geldi





Aksaray'ın Sarıyahşi ilçesinde müstakil bir evde çıkan yangında 1 kişi yaralandı. Sobadan sıçrayan kıvılcımların neden olduğu değerlendirilen yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürülürken ev kullanılamaz hâle geldi.
İlçe merkezindeki tek katlı bir evden dumanların yükseldiğini gören çevre sakinleri, durumu 112 Acil Çağrı Merkezine bildirdi. İhbar üzerine olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yangın sırasında vücudunda yanıklar oluşan Ertuğrul D., mahalle sakinlerinin yardımıyla evden çıkarıldı. İlk müdahalesi yapılan yaralı, ambulansla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı. Buradaki müdahalenin ardından Ankara'ya sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin çalışmasıyla söndürülen yangında evde büyük çapta hasar meydana geldi ve yapı kullanılamaz hâle geldi. Yangının çıkış nedenine ilişkin inceleme başlatıldı. Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Aracını ilana koydu, az kalsın dolandırılıyordu



Aksaray'da aracını satmak için ilan veren kaporta ustası, telefonla dolandırılmak üzereyken son anda olayı fark edip kıl payı kurtuldu. Birisi araç alıcısı, diğeri ise noter olduğunu iddia eden 2 ayrı dolandırıcıyla aynı anda konuşan araç satıcısı, vatandaşları da uyardı.
Edinilen bilgiye göre, Aksaray oto sanayiinde kaportacılık yapan Emre Yüce (27), bindiği aracını satmak için bir araç alım satım uygulamasına fotoğraf ve bilgilerini yazdı. Araç satışının yayına verilmesinden kısa bir süre sonra telefonu çalan Yüce, aramayı cevapladığında araca müşteri olduğunu anladı. Kendisini Kenan ismiyle tanıtan dolandırıcı, aracı almak istediğini ve bunun için de kapora göndermek istediğini belirterek, notere geçince arayacağını söyleyerek aramayı sonlandırdı. Birkaç saat sonra yeniden araç satıcısını arayan dolandırıcı, notere geldiğini ve güveli kapora göndermek istediğini belirterek telefonu bir başkasına verdi. Bu kez telefonu alan şahıs ise kendisini noter olarak tanıtarak alıcı ve satıcı iki tarafla da konuşmaya başladı. Her iki tarafın da kapora gönderimi için hesaplarında 20 bin lira olması gerektiğini belirten dolandırıcı noter, telefonla araç sahibini yönlendirerek dolandırmak istedi. Bir süre yapılan konuşmalardan şahısların dolandırıcı olduğunu fark eden Yüce, şahıslarla yaptığı tüm görüşmeyi anbean bir başka telefonun kamerasıyla kayıt altına aldı. Durumun fark edildiğini anlayan dolandırıcı sahte noter, "uğraştırmayın" beni diyerek şahıslara sitem de etti.
Yaşanan olayı anlatan kaportacı Emre Yüce, "Aracı ilana koydum satış için. Hemen aradılar ve ilgilendiklerini söylediler. Kapora vermek istediklerini söylediler. Noter huzurunda kapora göndereceğini söyledi. Notere geldiğini iddia eden şahıs bir başka şahsa telefonu verdi. İkinci şahıs da kendisini İzmir'de noter olduğunu söyleyerek hesabı paylaşacağını belirtip kaporanın güvenli bir şekilde gönderiminin sağlanacağını söyledi. Bu sırada biz tabi durumu anladık. Bu noter hesabına hem benim, hem de alıcı şahsın para atacağını ve sonra o paranın benim hesabıma geçeceğini söyledi. Biz tabii inanmadık ama vatandaşlarımızı uyarmak istiyorum. Alıcı ile mutlaka yüz yüze görüşün. Vatandaşlarımızın gerçek noter huzurunda satışlarını yapmalarını öneririm. Siz siz olun, kesinlikle telefondan satış işine girmeyin" dedi.(İHA)

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

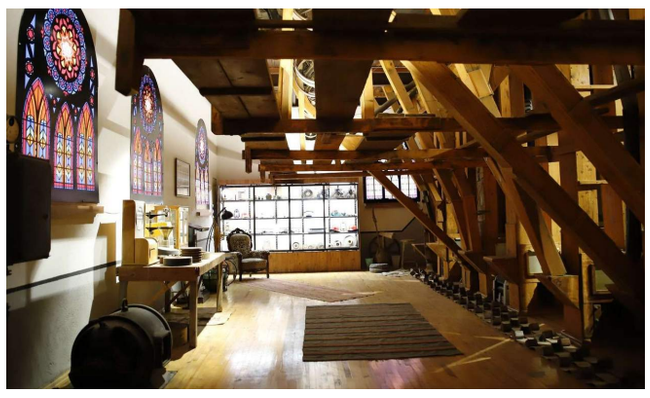
Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray'ın kültürel ve eğitim vizyonuna uluslararası destek



Aksaray, tarihi sanayi mirası ve hayat boyu öğrenme alanındaki çalışmalarıyla uluslararası iki önemli ağda yerini aldı. Azm-i Millî Bilim ve Sanayi Müzesi, Avrupa Endüstriyel Miras Rotası'na (ERIH) dahil edilirken, Aksaray da UNESCO Öğrenen Şehirler Küresel Ağı'na (GNLC) kabul edildi. Her iki gelişme, kentin kültür, sanayi, eğitim ve turizm alanlarındaki uluslararası görünürlüğünü güçlendirdi. Aksaray Belediyesi öncülüğünde yürütülen çalışmalar, kentin tarihi birikimini ve eğitim odaklı gelişim anlayışını uluslararası platformlara taşıdı. Cumhuriyet'in ilk yıllarındaki sanayi ve kalkınma hamlesinin simgelerinden Azm-i Millî Bilim ve Sanayi Müzesi'nin Avrupa Endüstriyel Miras Rotası'na dahil edilmesi ve Aksaray'ın UNESCO Öğrenen Şehirler Küresel Ağı'na kabul edilmesi, şehrin uluslararası kimliğini güçlendiren iki önemli gelişme olarak öne çıktı. Aksaray Belediyesi öncülüğünde Azm-i Millî Bilim ve Sanayi Müzesi'nin Avrupa Endüstriyel Miras Rotası'na dahil edilmesi, şehrin sanayi tarihinin uluslararası ölçekte tanınması açısından önemli bir kazanım oldu. 1924 yılında kurulan Azm-i Millî Un Fabrikası, yalnızca bir üretim tesisi değil, aynı zamanda Cumhuriyet'in ilk yıllarındaki kalkınma anlayışının, yerel girişimciliğin, teknolojik gelişimin ve toplumsal dayanışmanın somut bir örneği olarak tarihteki yerini aldı. Döneminin ileri üretim teknolojilerini bünyesinde barındıran, hidroelektrik enerjisiyle çalışan fabrika, bugün müze kimliğiyle geçmişin üretim kültürünü gelecek nesillere aktarıyor. Aksaray Belediyesi tarafından restore edilerek koruma altına alınan Azm-i Millî Bilim ve Sanayi Müzesi, özgün makineleri, üretim alanları, arşiv belgeleri ve sanayi tarihine ışık tutan yapısıyla dikkat çekiyor. Avrupa Endüstriyel Miras Rotası'na dahil edilmesiyle birlikte Azm-i Millî, Avrupa'nın farklı ülkelerindeki önemli sanayi mirası noktalarıyla aynı uluslararası ağ içerisinde yer almaya başladı. Bu gelişme, Aksaray'ın kültür ve sanayi turizmi potansiyelini artırırken kentin tarihi birikiminin uluslararası ziyaretçiler, araştırmacılar ve kültür profesyonelleriyle buluşmasına da imkân sağlıyor. Aksaray'ın uluslararası alandaki bir diğer önemli başarısı ise UNESCO Öğrenen Şehirler Küresel Ağı'na kabul edilmesi oldu. 2025 yılı başvuru süreci sonucunda UNESCO tarafından ağa kabul edilen Aksaray, Türkiye'den bu dönemde seçilen iki şehirden biri oldu. UNESCO Öğrenen Şehirler Küresel Ağı, eğitimi yalnızca okullarla sınırlı görmeyen, her yaştan bireyin hayat boyu öğrenmesini, bilgiye erişimini, mesleki gelişimini, dijital becerilerini ve toplumsal katılımını destekleyen şehirleri bir araya getiriyor. Aksaray Belediyesi tarafından hayata geçirilen Bilgihaneler, Kitap Konakları, Bilim Merkezi, Akademi, Engelsiz Yaşam Merkezi, kadın ve çocuk aktivite merkezleri gibi projeler de şehrin öğrenme odaklı gelişim anlayışının önemli örnekleri arasında yer alıyor. Azm-i Millî'nin Avrupa Endüstriyel Miras Rotası'nda yer alması ve Aksaray'ın UNESCO Öğrenen Şehirler Küresel Ağı'na kabul edilmesi, birbirini tamamlayan iki önemli gelişme olarak Aksaray'ın uluslararası alandaki görünürlüğünü artırıyor. Aksaray, bir asır önce üretim gücüyle ortaya koyduğu kalkınma iradesini bugün kültür, bilim, eğitim ve uluslararası iş birlikleriyle geleceğe taşıyor. Azm-i Millî'nin sanayi hafızası ile UNESCO Öğrenen Şehirler vizyonu, şehrin geçmişinden güç alarak geleceğini inşa ettiğinin önemli bir göstergesi oluyor. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da altyapı yatırımlarıyla su baskınlarına karşı önlem

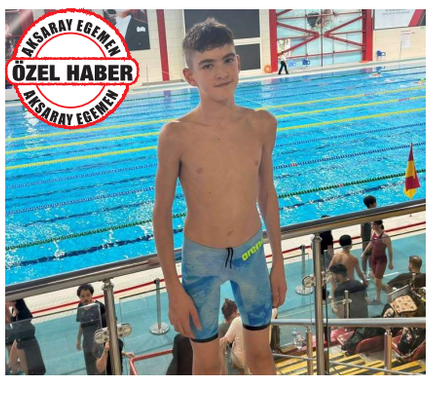
Aksaray Belediyesi, şehir genelinde gerçekleştirdiği altyapı yatırımlarıyla yoğun yağışların olumsuz etkilerini azaltmayı hedefliyor. Son yıllarda 46 kilometre yağmur suyu hattı ve 309 kilometre kanalizasyon hattı çalışması gerçekleştirilirken, 97 kilometre asbestli içme suyu borusu yenilendi. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, altyapı yatırımlarının uzun vadede şehrin ihtiyaçlarına cevap vereceğini belirterek, "Aksaray'ın geleceğini sağlam temeller üzerine kurmak istiyoruz" dedi.

Aksaray Belediyesi, kent genelinde içme suyu, kanalizasyon ve yağmur suyu hatlarında gerçekleştirdiği yenileme çalışmalarıyla altyapıyı güçlendirmeye devam ediyor. Özellikle geçmiş yıllarda yoğun yağışlar nedeniyle su baskınlarının yaşandığı bölgelerde yapılan yatırımların olumlu sonuçları görülmeye başlandı. Yağmur sularının daha hızlı tahliye edilmesini sağlayan yeni hatlar ve ızgaralarla olası su baskınlarının önüne geçilmesi hedefleniyor. Aksaray Belediyesi, son yıllarda altyapı yatırımlarında önemli bir ivme yakalayarak şehir genelinde kapsamlı yenileme çalışmalarını hayata geçirdi. Özellikle yoğun yağışlarda su baskını yaşanan bölgelerde gerçekleştirilen çalışmalarla yağmur sularının daha hızlı tahliyesini sağlayan yeni hatlar ve ızgaralar devreye alındı. Riskli noktalarda yapılan düzenlemelerle olası su baskınlarının önüne geçilmesi hedeflenirken, altyapı yatırımlarıyla şehrin ihtiyaçlarına yönelik kalıcı çözümler üretildi. Aksaray Belediyesi, son yıllarda yapılan çalışmalarla birlikte 46 kilometre yağmur suyu hattı ve 309 kilometre kanalizasyon hattı çalışması gerçekleştirdi. Ayrıca 97 kilometre asbestli içme suyu borusu yenilenirken, şehir genelinde binlerce noktaya yağmur suyu ızgarası yerleştirildi. Yapılan çalışmaların sonuçlarını almaya başladıklarını belirten Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, "Bizim için belediyecilik sadece yollar, kaldırımlar ve parklar yapmak değil. Hemşehrilerimizin evinde musluğundan akan suyun sağlıklı olması, yağmur yağdığında sokaklarında su birikmemesi, günlük hayatlarının olum-suz etkilenmemesi de en az diğer hizmetler kadar önemli. Bu nedenle altyapı yatırımla-rımıza büyük önem verdik. Şehrimizin birçok noktasında içme suyu, kanalizasyon ve yağmur suyu hatlarını yeniledik. Özellikle geçmişte yoğun yağışlarda sorun yaşanan bölgelerde gerekli çalışmaları yaptık. Bugün bu yatırımların karşılığını almaya başladığımızı görmek bizleri mutlu ediyor" dedi. Altyapının bir şehrin görünmeyen gücü olduğunu vurgulayan Başkan Dinçer, "Yaptığımız çalışmalar belki her zaman göz önünde değil ama hemşehrilerimizin hayatına doğrudan dokunuyor. Biz Aksaray'ın geleceğini sağlam temeller üzerine kurmak istiyoruz. Bugün gerçekleştirdiğimiz yatırımların faydasını sadece biz değil, bizden sonraki nesiller de görecek. Aksaray'ımız için çalışmaya, şehrimizin ihtiyaçlarını karşılayacak kalıcı eserler üretmeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. **(Haber Bülteni)**



Yakub Ege Doğan, Türkiye Finalleri'ne katılmaya hak kazandı

Aksaray'da düzenlenen final baraj yarışlarında 200 metre karışık branşında başarılı bir performans sergileyen Yakub Ege Doğan, 11-12 Yaş Türkiye Finalleri'ne katılmaya hak kazandı. Bu başarıyla birlikte Türkiye Şampiyonası'nda Aksaray'ı temsil edecek sporcu sayısı 4'e yükseldi. Aksaray'da düzenlenen final baraj yarışlarında mücadele eden Yakub Ege Doğan, 200 metre karışık branşında gösterdiği başarılı performansla 11-12 Yaş Türkiye Finalleri'ne katılma hakkı elde etti. Yakub Ege Doğan'ın elde ettiği başarıyla birlikte Türkiye Şampiyonası'nda Aksaray'ı temsil edecek sporcu sayısı 4 oldu. Şampiyonada Berra Su Akpınar, Ebrar Duru Şimşek, Yusuf Kayra Kuza ve Yakub Ege Doğan, Aksaray adına mücadele edecek. Dört sporcu, Türkiye Şampiyonası'nda Aksaray'ı en iyi şekilde temsil etmek için hazırlanıyor.**Foto-Haber: Şirin SAVAŞ**



İHALE İLANI
ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALINACAKTIR

Minibüs, Küçük Otobüs ve Otobüs Kiralama hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/2201296
1- İdarenin	
1.1. Adı	: AKSARAY BELEDİYE BAŞKANLIĞI KÜLTÜR, SANAT VE SOSYAL İŞLER MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: MERKEZ/AKSARAY AKSARAY MERKEZ/AKSARAY
1.3. Telefon numarası	: 03822135492
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 08.12.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: AKSARAY BELEDİYESİ KÜLTÜR VE SOSYAL İŞLER MÜDÜRLÜĞÜ
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: Minibüs, Küçük Otobüs ve Otobüs Kiralama
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 1 kısım,4 kalemden oluşan Minibüs, Küçük Otobüs ve Otobüs Kiralama hizmet alım ihalesi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: İdare İhtiyacına göre Aksaray İli İçerisi Ve İller Arası
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 18(OnSekiz) aydır
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:
Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.
Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:
a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,
b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,
Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.
Toplam cironun teklif edilen bedelin %20'sinden, hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %12'sinden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.
Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanamadığına bakılır.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Karayolu Taşıma Yönetmeliği Yetki Belgeleri
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.
Tek sözleşme dahilinde yapılmış 'Her Türlü Karayolu Yolcu Taşıma İşleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) :Diğer Hizmetler/0,78
Teklifi sınır değerin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi İlanlar :www.ilan.gov.tr **BASIN :2588649**

Aksaray'da Kare Arası Kısa Film Topluluğu kuruldu

Aksaray'da Lotus Cafe işletmecisi Zeynep Akın öncülüğünde Kare Arası Kısa Film Topluluğu kuruldu. Kültür ve sanat alanında yeni bir buluşma noktası oluşturmayı amaçlayan topluluk, iki haftada bir düzenlenecek etkinliklerde kısa film gösterimleri ve film kritikleri gerçekleştirerek sinemaseverleri bir araya getirmeyi hedefliyor. Aksaray'da kültür ve sanat faaliyetlerine yeni bir alan kazandırmak amacıyla Lotus Cafe işletmecisi Zeynep Akın öncülüğünde Kare Arası Kısa Film Topluluğu hayata geçirildi. Dört yıldır Aksaray'da İzdiham Okuma Grubu'nu yürüten Akın, birlikte okumanın, düşünmenin ve fikir alışverişinde bulunmanın insanları bir araya getirdiğini belirterek sinemanın da benzer bir buluşma ortamı oluşturabileceğini söyledi. Lotus Cafe'yi kurarken amacının yalnızca insanların kahve içip vakit geçirdiği bir mekân oluşturmak olmadığını belirten Akın, buranın kitapların, fikirlerin, sanatın ve insanların buluştuğu bir nokta olmasını istediğini dile getirdi. Kısa film topluluğu fikrinin de bu düşünceden doğduğunu ifade eden Akın, amaçlarının yalnızca film izlemek değil, izlenen filmler üzerine düşünceleri paylaşmak ve farklı bakış açıları kazanmak olduğunu kaydetti.

"BİR ŞEHİR SANATLA VE KÜLTÜREL BİRİKİMLE DE GELİŞİR"

Aksaray'da kültür ve sanat alanında üretmek, paylaşmak ve bir araya gelmek isteyen insanların bulunduğuna inandığını belirten Akın, bu kişilerin fikirlerini özgürce ifade edebilecekleri alanların artırılması gerektiğini vurguladı. Bir şehrin yalnızca fiziki yapılarıyla değil, barındırdığı fikirlerle, sanatla ve kültürel birikimle de geliştiğini ifade etti. Topluluğun kuruluş sürecine ilişkin de bilgi veren Akın, öncelikle nasıl bir topluluk oluşturmak istediğini belirlediğini söyledi. Film yapım ekibinden ziyade sinemayı anlamaya ve yorumlamaya çalışan bir izleyici topluluğu oluşturmayı hedeflediğini belirten Akın, gönüllülük esasına dayalı, katılımcı sayısı sınırlı bir ekip kurduklarını aktardı. Yaklaşık bir aylık süreçte gerekli ekipmanları temin ettiğini ifade etti. Film seçimlerinde belirli bir temaya bağlı kalmak yerine farklı anlatım biçimlerini ve insanın düşünce dünyasına dokunan hikâyeleri keşfetmeyi önemsediklerini belirten Akın, gerçekleştirilen gösterimin ardından verimli bir film kritiği yaptıklarını söyledi. Filmde kullanılan anlatım dili, karakterler, verilmek istenen mesaj ve izleyicide uyandırılan duygular üzerine farklı değerlendirmelerde bulunulduğunu dile getirdi.

İKİ HAFTADA BİR KISA FİLM GÖSTERİMİ YAPILACAK

Lotus Cafe'nin kendisi için bir işletmenin ötesinde, uzun zamandır hayalini kurduğu düşüncenin mekâna dönüşmüş hâli olduğunu belirten Akın, Kare Arası Kısa Film Topluluğu olarak iki haftada bir buluşmayı planladıklarını açıkladı. Her buluşmada iki kısa film izleyerek bu filmlerin kritiklerini gerçekleştirmeyi hedeflediklerini ifade etti. Aksaray'da yaşayan yerel yönetmenlerin, sinema öğrencilerinin ve bağımsız üreticilerin çalışmalarını desteklemeyi önemsediklerini belirten Akın, bir şehirde sanatın gelişmesi için öncelikle birbirine alan açılması gerektiğini vurguladı. Lotus Cafe olarak kültür ve sanat alanında bir buluşma noktası olmayı, yeni fikirlerin ve üretimlerin çoğalmasına katkı sağlamayı amaçladıklarını söyledi. **Foto-Haber: Tuba ADIGÜZEL**



Aksaray'da bal kabağına kış ilgisi: Kilosu 50, temizlenmişi 75 lira

Havaların soğumasıyla birlikte tezgâhlarda yerini alan bal kabağı, Aksaraylı vatandaşlardan yoğun ilgi görüyor. Özellikle kabak tatlısı yapmak isteyenlerin tercih ettiği bal kabağı, kış sofralarının vazgeçilmez lezzetleri arasında yer alıyor.



Aksaray'da bal kabağı satışı yapan esnaf Süleyman Kavramaz, ürünün tarladan tezgâha uzanan yolculuğunu anlattı. Bal kabağının eylül ayının başında hasat edilmeye başlandığını belirten Kavramaz, toplama işleminin yaklaşık bir ay sürdüğünü, ardından sapları kesilen kabakların depolandığını söyledi. Bu yıl Afyon'dan bir tır dolusu bal kabağı getirdiklerini ifade eden Kavramaz, ürünleri müşterilerin isteğine göre bütün ya da temizlenmiş olarak sattıklarını belirtti. Kavramaz, "Bütün kabağın kilosu 50 lira, soyulmuş ve pişirmeye hazır olanı ise 75 lira. Kabaklar ortalama 25 ila 50 kilo arasında geliyor. Bu yıl talep iyi durumda. Kabak tatlısı hem ekonomik hem de doğal olduğu için sofraların vazgeçilmezi oldu" dedi.

KABAK TATLISININ PÜF NOKTALARINI ANLATTI

Kabak tatlısının yapılışına ilişkin de bilgi veren Kavramaz, "2 kilo kabağın üzerine 4 su bardağı şeker ekleyerek tencerede akşamdan sabaha kadar bekletmek gerekiyor. Daha sonra kısık ateşte yaklaşık 20 dakika pişirilerek servise hazır hâle geliyor. Üzerine tahin ve ceviz eklenerek tüketiliyor. Bunun dışında, kirece yatırılarak çıtır hâle getirilen kabak tatlısını tercih edenler de var. Altın sarısı rengi ve lezzetiyle kabak tatlısı, Aksaraylıların sevdiği tatlılar arasında yer alıyor" diye konuştu. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Aksaray'da kamu hizmetleri ve ilçelerin ihtiyaçları değerlendirildi

Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında düzenlenen Vali Yardımcıları ve Kaymakamlar Toplantısı'nda, il merkezi ve ilçelerde yürütülen kamu hizmetleri, mevcut sorunlar ve yapılması planlanan çalışmalar ele alındı.
Aksaray'da aylık olağan Vali Yardımcıları ve Kaymakamlar Toplantısı, Vali Murat Duru başkanlığında gerçekleştirildi. Toplantıda, il merkezi ve ilçelerde sürdürülen kamu hizmetleri ile hayata geçirilmesi planlanan çalışmalar değerlendirildi. İlçe kaymakamları, görev yaptıkları bölgelerde karşılaşılan sorunlar ve ihtiyaçlar hakkında Vali Duru'ya bilgi vererek çözüm önerilerini aktardı. (Haber Bülteni)



Aksaray merkezli VEPOL, Türkiye genelinde teşkilatlanacak

Genel merkezi Aksaray'da bulunan Vatansever Emekli Polis Derneği (VEPOL), Türkiye genelinde teşkilatlanma çalışmalarına başladı. Derneğin Genel Başkanı Celal Özkan, emekli polislerin bilgi ve tecrübelerini toplum yararına kullanmayı hedeflediklerini belirterek özellikle uyuşturucuyla mücadele ve toplumsal sorunların çözümüne yönelik projeler geliştireceklerini açıkladı.



Vatansever Emekli Polis Derneği (VEPOL) Genel Başkanı Celal Özkan, düzenlediği basın toplantısında derneğin kuruluş amacı, hedefleri ve ülke genelinde yürütülen teşkilatlanma çalışmaları hakkında açıklamalarda bulundu. Aksaray merkezli olarak kurulan derneğin Türkiye'nin tüm illerinde faaliyet göstermesini amaçladıklarını belirten Özkan, emekli polislerin birikim ve deneyimlerini toplumsal faydaya dönüştürmek istediklerini ifade etti. Düzenlenen basın toplantısına dernek üyeleri de katıldı. VEPOL'ün görev süresini tamamlayarak emekli olan polisler tarafından kurulduğunu ifade eden Özkan, Aksaray'da uzun yıllar görev yaptıklarını ve emekliliklerinin ardından da bu şehirde yaşamlarını sürdürdüklerini belirtti. "Emekli olduk ama bu memlekete hizmet etmekten vazgeçmedik" diyen Özkan, derneğin yalnızca emekli polisleri bir araya getirmeyi değil, tecrübelerini toplum yararına kullanmayı hedeflediğini vurguladı. Derneğin toplumsal olaylarda polise, adalete ve devlete destek olmayı amaçladığını belirten Özkan, bu doğrultuda çeşitli projeler geliştireceklerini kaydetti. Özellikle uyuşturucuyla mücadeleye dikkat çeken Özkan, çocukları uyuşturucuyla tanışmış ailelere yol göstermek, bu ailelerin neler yapabilecekleri konusunda destek sağlamak ve mağdur ailelerin yanında olmak istediklerini ifade etti. VEPOL'ün farklı toplumsal sorunlara yönelik projeler üreterek devletin yanında yer alacağını belirten Özkan, Aksaray merkezli teşkilatlanma çalışmalarını Türkiye'nin tüm illerine yaymayı hedeflediklerini söyledi. Derneğin büyümesi ve çalışmalarını geniş kitlelere ulaştırması için basının desteğinin önemli olduğunu dile getiren Özkan, VEPOL'ün topluma fayda sağlayacak projelerle çalışmalarını sürdüreceğini kaydetti. **(Haber Bülteni)**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

Erzincan ve Aksaray ASKF yönetimleri bir araya geldi



Erzincan Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF) Başkanı Emin Turan ve beraberindeki heyet, Aksaray ASKF Başkanı Cavit Kılıç ve yönetimini ziyaret etti. Görüşmede amatör sporun gelişimi, kulüplerin karşılaştığı sorunlar ve amatör futbolun geleceği değerlendirildi. Erzincan ASKF Başkanı Emin Turan ve yönetim kurulu üyeleri, Aksaray ASKF Başkanı Cavit Kılıç ve yönetimine nezaket ziyaretinde bulundu. Ziyaret kapsamında iki federasyonun temsilcileri, amatör sporun gelişimine yönelik çalışmalar, kulüplerin yaşadığı sorunlar ve yerel spor faaliyetleri hakkında görüş alışverişinde bulundu. Amatör futbolun geleceğinin de ele alındığı görüşmede, sporun daha ileriye taşınması amacıyla yapılabilecek çalışmalar değerlendirildi. Aksaray ASKF yönetimi, nazik ziyaretlerinden dolayı Erzincan ASKF Başkanı Emin Turan ve beraberindeki heyete teşekkür ederek çalışmalarında başarılar diledi. (Haber Bülteni)



U16 Hentbol Millî Takımı, Bulgaristan ile berabere kaldı



Kırklareli'nde düzenlenen U16 Regional Challenge Cup'ta mücadele eden Erkek U16 Hentbol Millî Takımı, turnuvanın ilk maçında Bulgaristan ile 27-27 berabere kaldı. İlk yarıyı önde tamamlayan millî takımımız, ikinci karşılaşmasında Yunanistan ile mücadele edecek. Erkek U16 Hentbol Millî Takımı, Kırklareli Yeni Spor Salonu'nda düzenlenen U16 Regional Challenge Cup'ın ilk karşılaşmasında Bulgaristan ile karşı karşıya geldi. Mücadelenin ilk yarısını 13-11 önde tamamlayan millî takımımız, ikinci yarıda karşılıklı atılan gollerin ardından sahadan 27-27'lik beraberlikle ayrıldı. Erkek U16 Hentbol Millî Takımı, turnuvadaki ikinci maçında Yunanistan ile karşılaşacak. **(Haber Bülteni)**

Kuzeyboru MaxiPIPE Ankara'dan 3-1 galip döndü



Türkiye Voleybol Federasyonu Arabica Coffee House Kadınlar 1. Lig B Grubu'nda mücadele eden Aksaray temsilcisi Kuzeyboru MaxiPIPE, ligin 7. haftasında deplasmanda karşılaştığı Zerenspor'u 3-1 mağlup etti. Ankara TVF Selim Sırrı Tarcan Ziraat Bankkart Voleybol Salonu'nda oynanan karşılaşmaya istediği gibi başlayamayan Kuzeyboru, ilk seti 25-23 kaybetti. Ancak ikinci setten itibaren oyunun kontrolünü eline alan temsilcimiz, rakibine üstünlüğünü kabul ettirdi.

ÜÇ SETTE ÜST ÜSTE GALİBİYET

Karşılaşmanın ikinci setini 25-13 kazanan Kuzeyboru MaxiPIPE, üçüncü sette de 25-16'lık skorla üstünlüğünü sürdürdü. Dördüncü sette rakibine 25-20 üstünlük sağlayan Aksaray temsilcisi, mücadeleden 3-1 galip ayrılmayı başardı. Karşılaşmanın set skorları şöyle gerçekleşti:
Set: Zerenspor 25-23 Kuzeyboru
Set: Zerenspor 13-25 Kuzeyboru
Set: Zerenspor 16-25 Kuzeyboru
Set: Zerenspor 20-25 Kuzeyboru

ZİRVE TAKİBİNİ SÜRDÜRÜYOR

Deplasmanda aldığı kritik galibiyetle puanını 16'ya yükselten Kuzeyboru MaxiPIPE, maç fazlasıyla ligde ikinci sıraya yerleşti. Şampiyonluk yarışındaki iddiasını sürdüren temsilcimiz, aldığı galibiyetle taraftarına büyük sevinç yaşattı.**(Haber Bülteni)**

1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	8	7	0	1	17	11	6	21
2.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	8	6	1	1	22	7	15	19
3.MUŞ SPOR KULÜBÜ	8	6	1	1	22	12	10	19
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	8	5	3	0	14	6	8	18
5.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	8	5	1	2	14	9	5	16
6.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	8	4	3	1	16	11	5	15
7.ÇORLU SPOR 1947	8	4	2	2	15	9	6	14
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	8	3	2	3	16	16	0	11
9.EFOR ÇAY ERBAASPOR	8	3	1	4	17	15	2	10
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	8	3	1	4	8	10	-2	10
11.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	8	2	3	3	13	11	2	9
12.ANKARASPOR	8	3	0	5	11	13	-2	9
13.SOMASPOR	7	2	1	4	10	16	-6	7
14.SEBAT SPOR KULÜBÜ	7	1	2	4	11	15	-4	5
15.GMG KASTAMONUSPOR	8	2	1	5	7	21	-14	4
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	8	0	0	8	4	19	-15	-3
17.HATAYSPOR	8	1	1	6	4	14	-10	-5
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	2	1	5	6	12	-6	-44

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5630

9 KASIM
2026 PAZARTESİ

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Diyabetik ayak yarası parmaklarından etti, uzmanlar uyardı: "Asla ihmale gelmemeli"

Diyabetik ayak yarası nedeniyle 72 yaşındaki Atilla Ergüleç'in önce bir ardından 2 parmağı ampüte edildi. Tedavi sürecinde sağlık çalışanlarının büyük bir titizlik gösterdiğini belirterek duyduğu memnuniyeti CİMER'e yazan Ergüleç, "Şefkat gösteren sağlık kahramanlarımıza teşekkür etmek istiyorum" dedi. Hastasına ilişkin konuşan Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Atay ise "4 hastadan birinde yaraya temas etme olasılığı çok yüksek. Diyabet asla ihmale gelmemesi gereken bir hastalık. Küçük bir yara dahi olsa önemsenmeli çünkü 1 günde tamamen ayağı sarabiliyor" dedi. Türkiye'de ve dünyada çok sayıda kişiyi etkileyen, yeterli miktarda insülin hormonu üretilememesi veya üretilen insülinin etkili şekilde kullanılamaması durumunda ortaya çıkan kronik bir hastalık olan diyabete karşı uzmanlar uyarıyor. İstanbul'un Beylikdüzü ilçesinde yaşayan 3 çocuk babası 72 yaşındaki Atilla Ergüleç de sık idrara çıkma, aşırı susama, ağız kuruluğu, sürekli açlık hissi, hızlı kilo verme, halsizlik, yorgunluk ve enerji düşüklüğü gibi belirtilerle kendini gösterebilen diyabetle uzun yıllardır mücadele ederken, 2017 yılında sol ayağının başparmağı diyabetik yara nedeniyle ampüte edildi. Sağlık çalışanlarına teşekkürünü CİMER'e yazdı 2025 yılı temmuz ayındaysa ayak parmaklarında fark ettiği lekelenmeler ve renk değişimi üzerine Bahçelievler Devlet Hastanesi'ne başvurdu. Yapılan detaylı incelemelerde damar tıkanıklığı ve diyabetik ayak yarası tespit edilince hemen harekete geçildi. Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Atay ve Kardiyolog Doç. Dr. Serhat Çalışkan takibinde tedavisi sürdürülen hastanın bu süreçte sağ ayağında 2 parmak ampüte edildi. Diyabetin ihmale gelmeyeceğini belirten uzmanlar, geç başvurularda uzuv kayıplarının daha ciddi noktalarda olabileceği konusunda uyardı, tedavi sürecine yönelik bilgi verdi. Ergüleç ise bu süreçte sağlık çalışanlarının büyük bir titizlik gösterdiğini belirterek duyduğu memnuniyeti CİMER(Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi)'e yazarak dile getirdiğini aktardı. "En son raddeye kadar tedavi etmek için uğraş verdi" Kontrolleri süren 72 yaşındaki Atilla Ergüleç, "Yaklaşık 50 yıldır şeker hastasıyım. Müracaatım 2025'in temmuz ayında oldu. Aldığım hizmete şükranlarımı belirtmek için CİMER'e Sağlık Bakanlığı'na, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü'ne özellikle Bahçelievler Devlet Hastanesi'ne müracaat ederek Mehmet Atay'a, Serhat Çalışkan'a hemşire kardeşlerimize, hizmetli gruplarına şükranlarımı bildirmek istedim. İyi hizmeti, şefkati gösteren sağlık emekçileri, sağlık kahramanlarımıza ayrıca teşekkür etmek istiyorum. 2017'de sol ayak başparmağım ampüte edildi. Hastalara tedavileri eksiksiz yaptırmalarını söylüyorum. Mehmet Hocam, en son raddeye kadar beni tedavi etmek için çok uğraş verdi. O da beni çok mutlu etti. Hocaların bize gösterdiği şefkati diğer hasta yakınlarının da aynı şekilde onlara göstermesini temenni ediyorum" dedi. "Her 4 hastadan birinde yaraya temas etme olasılığı çok yüksek" 'Atilla Bey bize geçen sene geldi, diyabetik ayak yarası vardı' diyerek sözlerine başlayan Doç. Dr. Atay, "Diyabeti, hipertansiyonu olan bir hasta. Ayağında 2 parmakta ciddi yara gelişmişti. Damarını açtık, 4 ve 5'nci parmağını ampüte ettim, yaralarını temizledik. Yaklaşık 5-6 aylık bir süreçten sonra Atilla Bey'in yarasını iyileştirdik. Tekrar bir yara gelişmedi, şu an şekerini kontrol altında tutuyoruz, takip ediyoruz. Hastaların tedavilerini yapıyoruz ama eve gönderdiğimizde tekrar aynı yarayla gelebiliyorlar o yüzden hastanın evde de ne yapması gerektiğini bildiriyoruz. Multidisipliner yaklaşım halinde gidiyoruz. Bu hastalarda her şey düzeldi diyemiyoruz çünkü diyabet sürekli bir süreç. Her 4 hastadan birinde yaraya temas etme olasılığı çok yüksek amacımız; ayak kesilmesini önlemek" dedi. "Küçük bir yara dahi olsa önemsenmeli" 'Diyabet asla ihmale gelmemesi gereken bir hastalık' diyen Atay sözlerine şöyle devam etti: "Hastanın kendinin de çaba göstermesi gerekiyor sadece hekim ve ya hastanenin yapacağı bir işlem değil. Kişisel hijyenine dikkat edecek, ayak ıslak kalmayacak. Tamamen iyileşmiş yaralarda hastayı mutlaka 1 ve ya 3 aylık takiplere çağırıyoruz ki tedavisini düzenleyelim, şekerinde tekrar bir patlama olmasın. Yarası iyileşmemiş hastalarımızda yarasının durumuna göre haftada 1,2 veya 3 eğer yatırmıyorsak, damardan antibiyotik gerekmiyorsa yara bakım polikliniğimiz var. Özel eğitim almış yara bakım hemşirelerimiz ve biz takip ediyoruz. Palyatif birimlerimize yatırabiliyoruz ve yahut evde sağlık ekibimiz aracılığıyla evde sağlık hizmeti sunabiliyoruz. Diyabet hastasında küçük bir yara dahi olsa hastalarımızın önemsemesi, en yakın yara birimine başvurması gerekiyor çünkü o yara 1 günde tamamen ayağı sarabiliyor" şeklinde konuştu. "Mesleğe girmekteki amacımız; hastanın faysa gördüğünü görmek" Öte yandan hastanın memnuniyetini birçok kuruma yazdığı notlarla dile getirmesiyle ilgili konuşan Atay, "Teşekkürü bize ulaştı, bu mesleğe girmekteki amacımız; hastanın mutlu olduğunu, fayda gördüğünü görmek o yüzden Atilla Bey'in gönderdiği teşekkür mektubu bizi çok mutlu etti. CİMER'e, BİMER'e, Sağlık Müdürlüğü'ne, birçok yere yazdı, sırayla hepsinden teşekkürler geliyor. Onun mutlu olması bizi onore etti" dedi. "Risk faktörlerini minimalize etmeye çalışıyoruz" Doç. Dr. Çalışkan, "Diyabet dünyada çok sık görülüyor. Hastalar polikliniğimize geldiğinde diyabetik ayak ülserli hastalarla karşılaştığımızda ilk önce ayak doppler(görüntüleme tekniği)'lerini planlıyoruz. Eğer böbrek değerleri uygunsa bir BT anjiyografiyle bacak görüntülemesi yapıyoruz. Servise yatırdığımızda ilk amacımız; bacağın yaralı yerine kan ve oksijeni gönderebilmek olduğu için anjiyografisini yapıyoruz. Şeker, tansiyon regülasyonu özellikle kolesterol takipleri çok önemli. Bu risk faktörleri kontrol altına alınmadığı sürece takiplerde başarısız olabiliyoruz, risk faktörlerini minimalize etmeye çalışıyoruz" şeklinde konuştu. "Ayakkabı rahat olmalı, düzenli ayak kontrolü yapılmalı" 'Hastalar evde şekerlerini takip etmek zorunda' diyerek uyaran Çalışkan, "Mutlaka sigarayı bırakmaları gerekiyor, içmeye devam ederlerse takiplerine gelen hastaların tekrardan damarlarının tıkandığını ne yazık ki görüyoruz. Diyabetik ve düzensiz şeker takibi olan hastaların düzenli olarak ayak kontrollerini yapmaları, giydikleri ayakkabının rahat olması gerekiyor. Diyabetik hastaların damar tıkanıklığı dışında nöropatik şikayetleri de olduğu için ayak yaralarını ya da travmayı hissedemeyebilirler. Düzenli olarak ayak bakımlarını ve kontrollerini yaptırmalarını istiyoruz. Atilla Bey de tedavisini başarılı şekilde sonuçlandırdığımız hastalardan bir tanesiydi. Hem kendisinin sağlıklı olmasından hem de bize karşı teşekküründen mutlu olduk" ifadelerini kullandı. "Titiz bir çalışma var" Kalabalık bir ekip olduklarını fade eden hemşire Eda Çapar, "Yatış yapıldıktan sonra ilk önce yara bakım hemşireleri hastaların yaralarını görüyor. Bakımlarımıza başlıyoruz, titiz bir çalışma var. Yaşadığımız sıkıntılardan biri; hastane yemekleri dışında dışarıdan yemek getirmeleri, bizim için olumsuz bir süreç oluyor" diye konuştu. **(İHA)**



Antibiyotik direncine karşı biyoteknoloji

Sağlık alanındaki dönüşümün bilimsel bilgi, disiplinler arası iş birliği ve yenilikçi çözümlerle yönetilmesi gerekiyor. Sağlığın geleceği; antibiyotik direnci, biyoteknoloji yatırımları, yapay zekâ, longevity ve sürdürülebilir yaşam ekseninde Healing Hall'de ele alındı. Pharmatopia Vizyoner Eczacılar Derneği Kurucu Başkanı Adile Özdağ, "Bu yılın teması olan türbülans, yalnızca yaşadığımız dalgalanmaları değil, değişimi doğru okuma ve birlikte yönetme ihtiyacını da anlatıyor. Bu dönüşümün merkezinde ise sağlık var. Bu yıl değişen ekonomik ve toplumsal dengelerden sürdürülebilir yaşama, GLP-1 çağının tüketici ve markalar üzerindeki etkilerinden metabolik sağlığa, longevity ve pozitif yaşlanmadan biyoteknolojiye, yapay zekâdan sağlıkta güvene, cilt ve saç sağlığından kadın sağlığına kadar geleceğin önemli başlıklarını konuştuk" dedi. Sağlıklı, üretken ve konforlu bir yaşam sürmenin önemine dikkat çeken Özdağ, "Sürekli yeni moleküller geliştiriliyor. Asıl önemli olan sağlıklı yaşam. Yani o ömür içerisinde ne kadar üretken ne kadar hareketli ne kadar faydalı ve konforlu bir yaşam sürdüğünüz önemli. Bilimin, teknolojinin, aklın ve sevginin bir arada olduğu yenilikleri sağlığa aktarmak hepimizin görevi. Türbülans geçecek, denge kalacak. Hepimiz dengeli olmak için çaba sarf ediyoruz" ifadelerini kullandı. Dernek Başkanı Akgün Özen ise "Sağlık alanında yaşanan dönüşüm, hiçbir meslek grubunun tek başına yanıtlayamayacağı kadar kapsamlı. Bu nedenle birlikte düşünmeye, üretmeye ve ortak çözümler geliştirmeye ihtiyacımız var. Türbülanslı dönemlerde dengede kalmanın yolu da değişimi doğru okumaktan, bilimsel yaklaşımı korumaktan ve insan sağlığını merkeze alan iş birliklerinden geçiyor" diye konuştu. Antibiyotik direncine karşı biyoteknoloji yatırımları Öne çıkan konulardan biri, Dünya Sağlık Örgütü tarafından da 'sessiz pandemi' olarak tanımlanan antibiyotik direnci oldu. Resul



Yeşilyurt, antibiyotik direncinin yalnızca bugünü değil, gelecek nesilleri de tehdit eden önemli bir halk sağlığı sorunu olduğuna dikkat çekerek biyoteknolojinin bu mücadelede üstlenebileceği role değindi. Yeşilyurt, "Antibiyotik direnci, bütün dünyanın ve insanlığın karşı karşıya olduğu, özellikle gelecek kuşakları tehdit eden bir sağlık sorunu. Dünya Sağlık Örgütü bunu 'sessiz pandemi' olarak adlandırıyor. Yanlış ve gereksiz antibiyotik kullanımı, antibiyotik direncini besleyen en önemli konular arasında yer alıyor. Biyoteknoloji ise yeni nesil ve farklı bakış açılarıyla geliştirilen tedavi yaklaşımları ortaya koyabilir" dedi. Antibiyotik direnciyle mücadelede bilimsel temelli ve yenilikçi çözümlerin önemine değinen Yeşilyurt, biyoteknolojik üretimle sağlık alanına kazandırılan bitkisel kaynaklı ürünlerin de bu alandaki gelişmelerin bir parçası olduğunu belirtti. **(İHA)**

Nefes darlığının kısır döngüsünü 'Pulmoner Rehabilitasyon' ile kırın

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Burcu Metin Ökmen, kronik akciğer hastalarında hayat kalitesini artıran pulmoner rehabilitasyonun önemine dikkat çekerek, doğru bir planlamayla hastaların yeniden bağımsız ve aktif bir hayata kavuşabileceğini belirtti. Merdiven çıkarken soluk soluğa kalmak, kısa bir yürüyüşte bile durup dinlenmek zorunda hissetmek ya da giyinmek gibi günlük temel işlerin yorucu hâle gelmesine dikkat çeken uzmanlar, kronik akciğer hastalığı olan pek çok kişi için bu durumlar yaşamın kaçınılmaz bir parçası olarak kabul edildiğini söyledi. Ancak nefes darlığıyla hayatı kabullenmek zorunda olunmadığını vurgulayan Medicana Bursa Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Burcu Metin Ökmen, pulmoner rehabilitasyonun hastalar için dönüm noktası niteliğinde olduğunu ifade etti. Kronik akciğer hastalıklarında nefes darlığının ciddi bir kısır döngü oluşturduğuna işaret eden Doç. Dr. Burcu Metin Ökmen, şu uyarılarda bulundu: "Kişi nefesi daraldığı için hareket etmekten kaçınır. Hareketsizlik nedeniyle kaslar zayıflar ve kondisyon düşer. Zayıflayan kaslar ise daha fazla oksijen ihtiyacı doğurarak çok daha az eforla bile nefes darlığı yaşanmasına neden olur. Pulmoner rehabilitasyon, tam olarak bu kısır döngüyü kırmayı hedefler. Güvenli ve kontrollü egzersizlerle güçlenen kaslar oksijeni çok daha verimli kullanır; böylece hasta aynı işi yaparken çok daha az nefes darlığı hisseder." Pulmoner rehabilitasyonun ilaç tedavisinin yerini almadığını, aksine onu tamamlayan kişiye özel bir tedavi programı olduğunu belirten Doç. Dr. Ökmen, programın egzersiz eğitimi, nefes teknikleri, hastalık hakkında bilgilendirme, beslenme ve psikolojik destek gibi birçok bileşeni bir araya getirdiğini kaydetti. Ökmer, "Bu kapsamlı program; KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı), tedaviye rağmen şikâyetleri süren astım, bronşektazi, interstisyel akciğer hastalıkları, akciğer fibrozisi, kistik fibrozis, pulmoner hipertansiyon hastalarının yanı sıra akciğer ameliyatı/nakli öncesi ve sonrası dönemdeki bireylere öneriliyor. Ayrıca evde oksijen tedavisi kullanan veya hastanede yatarak tedavi gördüğü bir alevlenme dönemi sonrası iyileşme sürecinde olan hastalar için de program büyük fayda sağlıyor" dedi. Pulmoner rehabilitasyon ünitesinde göğüs hastalıkları uzmanları, fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanları, fizyoterapistler, hemşireler, diyetisyenler ve psikologlardan oluşan uzman bir ekiple kişiye özel süreç yürütüldüğünü belirten Doç. Dr. Burcu Metin Ökmen, programın kazanımlarını şöyle özetledi: "Düzenli sürdürülen program nefes darlığı ve yorgunluk hissiyatını azaltır. Yürüme mesafesini ve egzersiz kapasitesini artırır. Günlük işlerin daha az zorlanarak yapılmasını sağlar. Hastalık alevlenmelerine bağlı hastaneye yatışları azaltır. Endişe ve depresyon belirtilerini hafifleterek genel yaşam kalitesini yükseltir. Nefes darlığı nedeniyle sevdiği aktivitelerden uzaklaşan tüm hastalar bu önerilere dikkat etmeli. Daha rahat nefes almak ve daha aktif bir yaşam sürmek için hiçbir zaman geç değildir." (İHA)



HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
Tavuk Dünyası
TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ gümüş_saat
PAULMARK
Çakır
SBL AKSESUAR
ÇETMUT Saat & Accessories
Klas Sinemaları
sporjinal
Happy Kids Park
NEVAS NEVAS OUTLET
POLO CLUB
PRN Clothing store
KİTAP US
tavuk dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ
öncü
fatih Sabri Pastanesi
Çikolata Aşkı
chicken Lovers
Yogloo
Hanem Lahmacun & Pide
AKSARAY'IN KALBİ