Aksaray'da organ bağışı çağrısı



Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 3-9 Kasım Organ Bağışı Haftası kapsamında vatandaşları organ bağışına davet etti. Yetkililer, e-Nabız üzerinden bağış yapılabildiğini belirterek farkındalık çağrısında bulundu. Aksaray'da trafik kazası sonrası beyin ölümü gerçekleşen lise öğrencisi Berivan Elçi'nin kalbi, karaciğeri, akciğeri, 2 böbreği ve 2 korneası, annesinin bağış kararıyla nakil bekleyen hastalara umut olmuştu. **Ayrıntılar 5'te**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
5 KASIM 2026 PERŞEMBE
www.aksarayegemen.com.tr
7 TL

Dağılgan'a yeni futbol sahası ve atletizm pisti



Aksaray Valisi Murat Duru, Dağılgan Spor Kompleksi'nde yapımı tamamlanan futbol sahası ve atletizm pistinde incelemelerde bulundu. Spor Toto Teşkilat Başkanlığı tarafından finanse edilen futbol sahası, 4 soyunma odası, 500 kişilik tribün ve aydınlatma sistemiyle hizmete hazır hâle getirildi. Komplekse kazandırılan 400 metre uzunluğundaki 6 kulvarlı atletizm pisti ise uluslararası standartlarda yarışmalara ev sahipliği yapabilecek. Vali Duru, incelemelerinin ardından sporcu ve öğrencilerle sohbet etti. 4'te

Güney Afrikalı akademisyenlerden Egemen'e özel açıklamalar

Güney Afrika'dan Aksaray'a uzanan akademik iş birliği kapsamında Türkiye'ye gelen Alandra Presley Naidoo ve Zakia Jeewa, Egemen Gazetesi'ne konuştu. Türkiye'deki deneyimlerinden halkla ilişkiler eğitimine, Güney Afrika'nın kültürel yapısından Filistin meselesine kadar birçok konuda değerlendirmelerde bulunan akademisyenler, Aksaray'da gördükleri misafirperverlikten duydukları memnuniyeti dile getirdi.

Güney Afrika'daki Durban University of Technology (DUT) Halkla İlişkiler Yönetimi Bölümü'nde öğretim görevlisi olan ve doktora eğitimlerini sürdüren Alandra Presley Naidoo ile Zakia Jeewa, Erasmus+ Hareketlilik Programı kapsamında Aksaray Üniversitesi'ni (ASÜ) ziyaret etti. ASÜ İletişim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Fatih Baritci ile akademik çalışmalar yürüten akademisyenler, "Demokratik Güney Afrika'da Halkla İlişkilerin Dönüşümü" başlıklı bir ders verdi. Egemen Gazetesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Şirin Savaş'a özel açıklamalarda bulunan Naidoo ve Jeewa, iki ülke arasındaki akademik ve kültürel ilişkileri değerlendirdi.

"Türkiye'ye gelmek harika bir fırsat oldu"

Türkiye ziyaretinin kendisi için unutulmaz bir deneyim olduğunu belirten Alandra Presley Naidoo, farklı kültürlerden insanlarla etkileşim kurmanın hem akademik hem de kişisel bakış açısını genişlettiğini söyledi. Türkiye'ye ilk kez geldiğini ifade eden Zakia Jeewa ise Aksaray'da geçirdiği süreden ve Doç. Dr. Fatih Baritci ile yürüttükleri çalışmalardan duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

"Halkla ilişkiler eğitimi değişime ayak uydurmalı"

Güney Afrika'da halkla ilişkiler eğitiminin değişen iletişim ortamına göre geliştiğini belirten akademisyenler, dijital iletişim, yapay zekâ ve medya alanındaki dönüşümün eğitim programlarına yansıtılması gerektiğini vurguladı. Öğrencilerin teorik bilgilerinin yanı sıra uygulamalı eğitimlerle de desteklenmesi gerektiğini ifade eden Naidoo ve Jeewa, proje tabanlı öğrenme, girişimcilik ve uluslararası akademik iş birliklerinin önemine dikkat çekti.

"Filistin halkıyla empati kurabiliyoruz"

Güney Afrika'nın Filistin konusundaki tutumunu da değerlendiren akademisyenler, ülkelerinin geçmişte yaşadığı apartheid rejiminin insan hakları ve adalet konusundaki yaklaşımlarını şekillendirdiğini belirtti. Naidoo, Güney Afrika'nın uluslararası hukuku, sivil hayatların korunmasını ve Filistin halkının özgürlük hakkını desteklediğini ifade etti. Jeewa ise Güney Afrikalıların geçmişte yaşadıkları ayrımcılık nedeniyle Filistin halkının mücadelesiyle empati kurabildiklerini söyledi.

"Aksaray'da gördüğümüz misafirperverlikten çok memnunuz"

Aksaray Üniversitesi'nde geçirdikleri sürenin kendileri için önemli bir deneyim olduğunu belirten akademisyenler, Türkiye'nin kültürel zenginliğini ve tarihini yakından tanıma fırsatı bulduklarını ifade etti. Naidoo ve Jeewa, kendilerine gösterilen misafirperverlik dolayısıyla Doç. Dr. Fatih Baritci, Prof. Dr. Zühal Fidan Baritci, Meryem Arslan ve Aksaray Üniversitesi ailesine teşekkür ederek iki üniversite arasındaki akademik iş birliğinin gelecekte de devam etmesini temenni etti. **2'de**



Aksaraylı yüzücüler Türkiye finallerinde kürsüyü hedefliyor

Aksaray Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde yetişen 11-12 yaş grubundaki 3 yüzücü, kasım ayı sonunda Ankara'da düzenlenecek Ulusal Gelişim Ligi Türkiye Finalleri'ne katılmaya hak kazandı. Antrenör Yusuf Yıldırım, sporcuların 6 farklı mesafede Aksaray'ı temsil edeceğini belirterek hedeflerinin millî sporcular yetiştirmek olduğunu söyledi.

15 yılda 20 bin kişiye yüzme eğitimi

Aksaray'da 15 yıldır görev yapan Yıldırım, bugüne kadar 20 binden fazla kişiye yüzme eğitimi verdiğini belirtti. Altyapıda 20, performans grubunda ise 30 lisanslı sporcunun bulunduğunu ifade eden Yıldırım, "Yüzme Bilmeyen Kalmasın" projesi kapsamında çocuklara bir ay ücretsiz eğitim verildiğini ve başvuruların e-Devlet üzerinden alındığını kaydetti. **Sayfa 5'te**



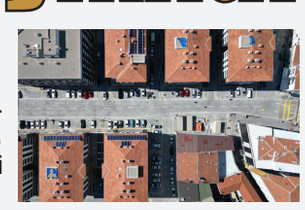
TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Kurbağa yumurtalarındaki jel yapısı patent aldı



Aksaray, Ankara ve Recep Tayyip Erdoğan üniversitelerinin akademisyenleri tarafından geliştirilen, kurbağa yumurtalarındaki doğal jel yapısının biyoteknolojik kullanımına yönelik buluş patentle tescillendi. Kanser araştırmaları, yara iyileşmesi ve ilaç taşıyıcı sistemlerde kullanılması hedeflenen buluş, Aksaray Üniversitesinde Prof. Dr. Murat Kaya danışmanlığında Doç. Dr. Behlül Koç Bilican tarafından yürütülen doktora tezine dayanıyor. Patent sahipleri Aksaray Üniversitesi, Ankara Üniversitesi ve Prof. Dr. Serkan Gül olarak kaydedildi. **Sayfa 4'te**

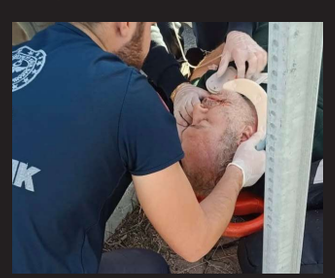
Aksaray'da 7 yılda bin 30 bina yıkıldı



Aksaray Belediyesi, son 7 yılda gerçekleştirdiği kentsel dönüşüm çalışmaları kapsamında 1030 binanın yıkımını tamamladı. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, şehir merkezinde ulaşım altyapısı, otopark ve modern yapılaşma alanlarında önemli düzenlemeler yapıldığını belirtti. **Ayrıntılar 4'te**

Patates yüklü tır devrildi-2'de

Kazada yaralanan müdür yardımcısı yaşamını yitirdi



Aksaray'da traktörün çarptığı motosiklet sürücüsü Karapınar Tapu Müdür Yardımcısı Tayyar İnce (42), tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybetti. Kaza, 10 Ekim Cumartesi günü Aksaray-Adana kara yolu Akçakent köyü mevkisinde meydana geldi. Cumali İ. (43) yönetimindeki 38 plakalı traktör ile Tayyar İnce'nin kullandığı 42 plakalı motosiklet çarpıştı.**(Haber Bülteni)**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen

Güney Afrikalı akademisyenler Türkiye izlenimlerini anlattı

Özel RÖPORTAJ

Güney Afrika'daki Durban University of Technology (DUT) Halkla İlişkiler Yönetimi Bölümü'nde öğretim görevlisi olan, aynı zamanda doktora eğitimleri devam eden Alandra Presley Naidoo ile Zakia Jeewa, Erasmus+ Hareketlilik Programı kapsamında Aksaray Üniversitesi'ni (ASÜ) ziyaret etti. Halkla ilişkiler yönetimi alanında ders veren Güney Afrikalı akademisyenler, ASÜ İletişim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Fatih Baritci ile akademik çalışmalar yürüttü. Naidoo ile Jeewa, ziyaretleri kapsamında "Demokratik Güney Afrika'da Halkla İlişkilerin Dönüşümü" başlıklı bir ders verdiler. Doç. Dr. Fatih Baritci'nin moderatörlüğünde, 27 Ekim 2026 tarihinde saat 13.00'te, Aksaray Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen program, Aksaray Üniversitesi İletişim Fakültesi Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü tarafından düzenlendi. Egemen Gazetesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Şirin Savaş'a özel açıklamalarda bulunan akademisyenler, Türkiye'deki deneyimlerini, iki ülke arasındaki kültürel farklılıkları, halkla ilişkiler eğitimini ve uluslararası akademik iş birliğinin önemini değerlendirdi. Güney Afrika'nın toplumsal yapısından Filistin meselesine yönelik tutumuna kadar birçok konuda görüşlerini paylaşan Naidoo ve Jeewa, Aksaray Üniversitesi'nde gördükleri misafirperverlikten duydukları memnuniyeti dile getirerek iki üniversite arasındaki akademik ilişkilerin gelecekte daha da güçlenmesini temenni etti.

1.Öncelikle nasılsınız? Yolculuğunuz nasıl geçti?

APN: Gayet iyiyim, teşekkür ederim. Yolculuk heyecan vericiydi ve kesinlikle unutulmaz bir deneyim oldu. Türkiye'ye, özellikle de ASÜ'ye gelmek; sadece farklı bir kültürü tanımakla kalmayıp, aynı zamanda çeşitli geçmişlerden gelen insanlarla etkileşim kurmak ve hem akademik hem de kişisel bakış açımı genişletmek adına harika bir fırsat oldu.
ZJ: Gayet iyiyim! Buraya ulaşmak için Durban'dan uzun bir yolculuk yaptık. Aksaray şehrinde geçirdiğim süre ve danışman hocamız Doç. Dr. Fatih Baritci ile yaptığımız çalışmalar şimdiye dek harika gidiyor. Türkiye'ye ilk gelişim; bu yüzden burada bulunduğum süre boyunca olabildiğince çok soru sorarak mümkün olduğunca çok şey öğrenmeye gayret ediyorum.

2.Sizi biraz tanıyabilir miyim?

APN: Adım Alandra Presley Naidoo; doktora adayıyım ve Güney Afrika'daki Durban University of Technology'nde Halkla İlişkiler Yönetimi Bölümü'nde öğretim görevlisi olarak çalışıyorum. Öğretme, öğrenme, iletişim ve araştırmaya; özellikle de halkla ilişkilerin toplumdaki rolüne büyük bir tutku duyuyorum. Öğrencileri, sorumlu ve yenilikçi iletişim profesyonelleri olmaları için gereken bilgi, beceri ve özgüvenle donatmanın önemine yürekten inanıyorum.
ZJ: Adım Zakia; ben de Durban University of Technology'nde Halkla İlişkiler Yönetimi Bölümü'nde doktora öğrencisi ve öğretim görevlisiyim. 10 yıldır akademik dünyanın içindeyim; yani öğretmek ve öğrenmek benim mesleğim! İlgi alanlarım dijital medya, iletişim, çevrimiçi alt kültürler ve uyarlanabilir halkla ilişkiler arasında şekillense de, öğrencilerimiz her zaman önceliğimizdir. Onların yaratıcılıklarını ortaya çıkarmak için elimizden gelenin en iyisini yapıyoruz; mezun olup kendi kanatlarıyla uçmaya başladıklarında ise istihdam edilebilir, sorumlu, dürüst ve etik değerlere sahip bireyler olmalarını hedefliyoruz.

3. Türkiye'ye geliş amacınızı öğrenebilir miyim?

APN: Meslektaşım Bayan Zakia Jeewa ile birlikte, Erasmus Doktora Hareketlilik Programı kapsamında Aksaray Üniversitesi'ne geldik. Ben aynı zamanda DUT Halkla İlişkiler Yönetimi Bölümü'nü temsil ediyorum. Bu Erasmus Hareketlilik Programı; akademik ilişkileri güçlendirmek, bilgi alışverişinde bulunmak, potansiyel iş birliği alanlarını keşfetmek ve Türkiye'deki yükseköğretim ortamı hakkında daha fazla bilgi edinmek adına heyecan verici bir fırsat sunuyor. Ayrıca bunu, halkla ilişkiler eğitimi ve uygulamalarına dair Güney Afrika perspektiflerini paylaşmak için de bir vesile olarak görüyorum.
ZJ: Meslektaşım Bayan Alandra Naidoo ve ben, Aksaray Üniversitesi'nde gerçekleştirilen "Erasmus+ Öğrenim/Eğitim Hareketliliği" programı sayesinde harika bir fırsat yakaladık. Bu program; öğrencilerin, personelin, stajyerlerin, çırakların, gençlik çalışanlarının ve gençlerin hareketliliğini teşvik etmeyi amaçlayan bir öğrenme hareketliliği girişimidir. Aksaray Üniversitesi Uluslararası Ofisi'nden Bayan Meryam Arslan ile görüştük; kendisi hareketlilik sürecimizi kolaylaştırarak buraya gelmemizi ve Doç. Dr. Fatih Baritci ile iş birliği yapmamızı sağladı. Hayatta bir kez karşılaşılabilecek bu eşsiz fırsat, uluslararası ortaklıklar geliştirmemize, araştırma projeleri üzerinde çalışmamıza ve üniversitelerimiz arasındaki bağları güçlendirmemize olanak tanıyor. Her iki bölümümüz de iletişim sektörü üzerine odaklandığından, birlikte çalışmamız oldukça anlamlı oldu.

4.Güney Afrika, 2010 Dünya Kupası'nın ardından son derece popüler bir ülke haline geldi.

APN: Kesinlikle! 2010 FIFA Dünya Kupası, Güney Afrika için dönüm noktası niteliğinde bir andı. Ülkemizi dünya sahnesine taşıdı ve böylesine büyük çaplı uluslararası bir etkinliğe ev sahipliği yapma kapasitemizi gözler önüne serdi. Daha da önemlisi; misafirperverliğimizi, kültürel çeşitliliğimizi ve "Ubuntu" ruhunu sergiledi. Uluslararası ziyaretçileri, Güney Afrika'yı daha önce bildiklerinin ötesinde görmeye ve insanlarımızın sıcaklığını bizzat deneyimlemeye teşvik etti.
ZJ: Kesinlikle öyle oldu! Ülkemiz zaman zaman pek de olumlu olmayan haberlerle gündeme gelse de; ragbi ve kriket gibi spor takımlarımızla, hatta Olimpiyatlarla ilgili büyük bir ulusal gurur kaynağımız var. Ülkemizin dünyaya sunabileceği çok şey var; dolayısıyla o dönem, "Gökkuşağı Ulusu"nun (Rainbow Nation) gerçek ruhunun nasıl hayat bulduğunu görmek adına harika bir zamandı.

5. Ülkenizde, yurt dışından gelen ziyaretçilerin en ilginç bulduğu şeyler nelerdir?

APN: Güney Afrika'nın sunabileceği çok şey var. Ülkemizi özellikle özel kılan şey, sahip olduğu çeşitliliktir. Muhteşem manzaralarımız, yaban hayatımız, plajlarımız, dağlarımız, zengin kültürel geleneklerimiz ve büyüleyici bir tarihimiz var. Yemeklerimiz de bir diğer cazibe unsuru; özellikle farklı kültürlerin Güney Afrika mutfağı üzerindeki etkisi dikkat çekici. Ancak bence ziyaretçilerin en çok değer verdiği şey, insanlarımızın sıcakkanlılığı ve misafirperverliğidir. Güney Afrika; farklı kültürlerin, dillerin ve geleneklerin bir araya geldiği bir ülkedir.
ZJ: Güney Afrika'ya seyahat eden herkesin; güzel plajları, yaban hayatını, tatil için mükemmel olan hava durumunu, dost canlısı insanları ve çok çeşitli kültürel yapıyı keşfettiğini tahmin ediyorum. Dünyanın en dost canlısı milletlerinden biri olarak kabul edilmemizin bir nedeni var! Ayrıca, sadece siyasi açıdan değil, tarih öncesi dönemlerden günümüze uzanan çok zengin bir tarihimiz de mevcut. UNESCO Dünya Mirası listesinde yer alan pek çok alanımız ve bu konulara ilgi duyan herkesin ilgisini çekecek, kültürlerin zengin bir harmanını barındırıyoruz.

6. Durban'daki sosyo-kültürel ortamdan bahsedebilir misiniz?

APN: Durban, Güney Afrika'nın kültürel açıdan en çeşitli ve canlı şehirlerinden biridir. Özellikle zengin ve çeşitli kültürel etkileriyle tanınır. Bu çeşitliliği; yemeklerimizde, dillerimizde, müziğimizde, festivallerimizde, geleneklerimizde ve günlük etkileşimlerimizde deneyimleyebilirsiniz. Durban ayrıca, şehre rahat ve misafirperver bir karakter kazandıran güzel bir kıyı atmosferine sahiptir. Burası, Güney Afrika'nın çok kültürlü kimliğini yansıtan bir şehirdir. Durban'ın sosyal ortamı; güçlü topluluk ilişkileri, aile değerleri ve kültürel kimlik ile şekillenir; karşılıklı saygı, dayanışma, kolektif sorumluluk ve toplumsal katılımı ön plana çıkarır.
ZJ: Durban, Güney Afrika'nın daha rahat şehirlerinden biridir. Güzel plajlara sahip bir kıyı kenti olduğu için oldukça huzurlu bir havası vardır; kıyıya doğru araçla giderken bile bunu hissedebilirsiniz. İnsanları çok rahattır. Şehrimi, farklı insan ve kültürlerin bir araya geldiği bir "kültür mozaiği" (melting pot) olarak tanımlayabilirim. Zira Durban, Zulu Kralı Shaka'nın ve Zulu halkının anavatanı olan KwaZulu-Natal eyaletinde yer alır. Bunun yanı sıra, 1800'lerin sonlarında İngilizler tarafından "sözleşmeli işçi" olarak getirilen Hintliler


AN = Alandra Presley Naidoo
ZJ = Zakia Jeewa

sayesinde şehirde önemli bir Hint nüfusu da bulunmaktadır. Ayrıca belirgin bir Batı etkisi de mevcuttur; dolayısıyla sosyokültürel açıdan oldukça çeşitli ve zengindir. 1984 yılında Nobel Barış Ödülü'nü kazanan merhum Başpiskopos Desmond Tutu, tam da bu nedenle Güney Afrika'yı "Gökkuşağı Ulusu" olarak adlandırmıştır.

7. Durban'da Halkla İlişkiler eğitimi sektörü ne durumda?

APN: Durban'da halkla ilişkiler eğitimi, değişen iletişim ortamına yanıt olarak gelişmeye devam ediyor. Durban'ın çok kültürlü yapısı; halkla ilişkiler profesyonellerinin kültürel hassasiyetleri, dil çeşitliliğini, toplumsal değerleri ve farklı paydaş beklentilerini anlamalarını gerektiriyor. Etkili iletişim stratejileri; kapsayıcı, kültürel açıdan uygun, sosyal sorumluluk sahibi ve çeşitli toplulukların ihtiyaçlarına duyarlı olmalıdır. DUT'ta, öğrencilerimizi hem teorik bilgi hem de pratik becerilerle donatmaya büyük önem veriyoruz. Mezunlarımızın mesleğin gerçeklerine hazır olmaları için proje tabanlı öğrenmeyi, sektörle etkileşimi ve eleştirel düşünmeyi teşvik ediyoruz. Dijital iletişimin gelişimi, yapay zeka ve değişen medya ortamları göz önüne alındığında, halkla ilişkiler eğitiminin güncelliğini ve yenilikçiliğini koruyabilmesi için sürekli olarak kendini uyarlaması gerekiyor.
ZJ: Özellikle günümüzde son derece dinamik bir alan. Mezunlarımız çok çeşitli sektörlerde çalışıyor; bizler de eğitimciler olarak bu incelikleri göz önünde bulunduruyoruz. Programlarımız; toplumsal katılım, proje tabanlı öğrenme, girişimcilik, tasarım odaklı düşünme ve COIL (İş birliğine Dayalı Çevrim İçi Uluslararası Öğrenme) projelerini kapsıyor. Öğrencilerimizin dünyaya adım attıklarında karşılaştıkları zorluklarla başa çıkmaya hazır olmalarını; sadece sorunları çözüp toplumu iyileştirmekle kalmayıp, aynı zamanda kazanç sağlayıp başarılı olmalarının yollarını da bulabilmelerini hedefliyoruz.

8. Güney Afrika'nın Filistin konusundaki tutumunun nedenleri nelerdir?

APN: Güney Afrika'nın Filistin konusundaki duruşu, ülkenin geçmişte yaşadığı apartheid (ırk ayrımcılığı) deneyimlerine; insan haklarını, eşitliği ve adaleti koruma konusundaki kararlılığına dayanmaktadır. Kurumsallaşmış ırk ayrımcılığını ve özgürlük mücadelesini bizzat yaşamış bir ülke olarak Güney Afrika, nerede olursa olsun baskıya karşı durmanın önemini çok iyi bilmektedir. Ülkenin tutumu temel olarak uluslararası hukuku savunmak, sivil hayatları korumak ve Filistin halkının onurlu, özgür ve güvenli bir ülkede yaşama hakkını desteklemek üzerine kuruludur. Kalıcı barışın ancak adalet ve insan haklarına duyulan saygıyla sağlanabileceğine inanıyoruz.
ZJ: 90'lı yıllarda Güney Afrika'da büyürken; "Apartheid" (Afrikaans dilinde "ayrılık" veya "ayrıştırılmışlık" anlamına gelir) adı verilen adaletsiz bir sisteme karşı savaşan, hem kurgusal hem de gerçek kahramanları anlatan kitaplar okuduk, şarkılar dinledik ve filmler izledik. Anne babalarımız, ailelerinin ve toplumlarının insanlık dışı muameleye maruz kaldığı, evlerinden edildikleri, fırsatlardan ve temel insan haklarından mahrum bırakıldıkları, eşitsizliğe uğradıkları bir dönemde büyüdüler. Bu acı dolu süreçte pek çok korkunç olay yaşandı ve Güney Afrikalılar bunları hâlâ hatırlıyor.
Güney Afrikalıların Filistin'in yanında durmasının temel nedeni, Filistin halkıyla ve onların verdiği mücadeleyle empati kurabilmeleridir. Dünyada bir adaletsizlik yaşandığında ses çıkarmak ahlaki bir zorunluluktur; hele ki Güney Afrikalılar bizzat benzer bir deneyimden geçmişken... Dolayısıyla dayanışma göstermek, yapabileceğimiz en küçük şeydir.
Bunun somut bir kanıtı, Aralık 2023'te Güney Afrika'nın İsrail'e karşı Uluslararası Adalet Divanı'nda (UAD) açtığı davada ve hukukçu, eski BM İnsan Hakları Yüksek Komiseri olan Güney Afrikalı Navi Pillay'in 2026 Nobel Barış Ödülü'ne layık görülmesinde açıkça görülebilir.

9. Eklemek istediğiniz bir şey var mı?

APN: Bu tür uluslararası akademik ve kültürel değişimlerin önemini vurgulamak isterim. Böyle bir fırsata sahip olmak, coğrafi sınırların ötesine geçmemize, bakış açılarımızı sorgulamamıza ve toplumlarımız arasındaki benzerlikleri ve farklılıkları daha iyi anlamamıza olanak tanıyor. Güney Afrika ve Türkiye'nin, özellikle eğitim, iletişim ve kültürel değişim alanlarında birbirinden öğrenebileceği çok şey olduğuna inanıyorum. Kurumumu ve ülkemi temsil etme fırsatı bulduğum için minnettarım; bu ziyaretin kalıcı ilişkilere ve gelecekteki iş birliklerine katkı sağlamasını umuyorum. Hareketlilik sürecimiz boyunca gösterdiği büyük misafirperverlik, rehberlik ve destek için Doç. Dr. Fatih Baritci'ye; uluslararası ofis bünyesindeki yardımları için Meryem Arslan'a ve bizleri son derece sıcak bir şekilde karşılayan tüm Aksaray Üniversitesi ailesine ayrıca teşekkür ederim.
ZJ: Böylesine heyecan verici bir fırsatın parçası olacağımı öğrendiğimde çok şaşırdım. Bu vesileyle, ASÜ Dış İlişkiler Ofisinden, Meryem Arslan'a, İletişim Fakültesi'ne ve fakülte personeline; özellikle de bizleri çok sıcak bir şekilde ağırlayan Doç. Dr. Fatih Baritci ve Prof. Dr. Zühal Fidan Baritci'ye teşekkürlerimi sunmak isterim. Aksaray Üniversitesi'ndeki vaktimi keyifle geçiriyorum; bir yandan Aksaray'ın güzel manzaralarını ve mutfağını keşfederken, diğer yandan ülkenin zengin tarihi hakkında da pek çok şey öğreniyorum. Çok şey öğrendim; bu ziyaret, Durban University of Technology ile Aksaray Üniversitesi arasındaki ilişkilerin güçlenmesine katkıda bulundu. Doç. Dr. Fatih Baritci ile başarılı bir araştırma iş birliği gerçekleştirmeyi dört gözle bekliyoruz. Umarız bu, gelecekteki pek çok iş birliğinin başlangıcı olur. **Röportaj: Şirin SAVAŞ**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray'da servis şoförlerine öğrenci güvenliği eğitimi



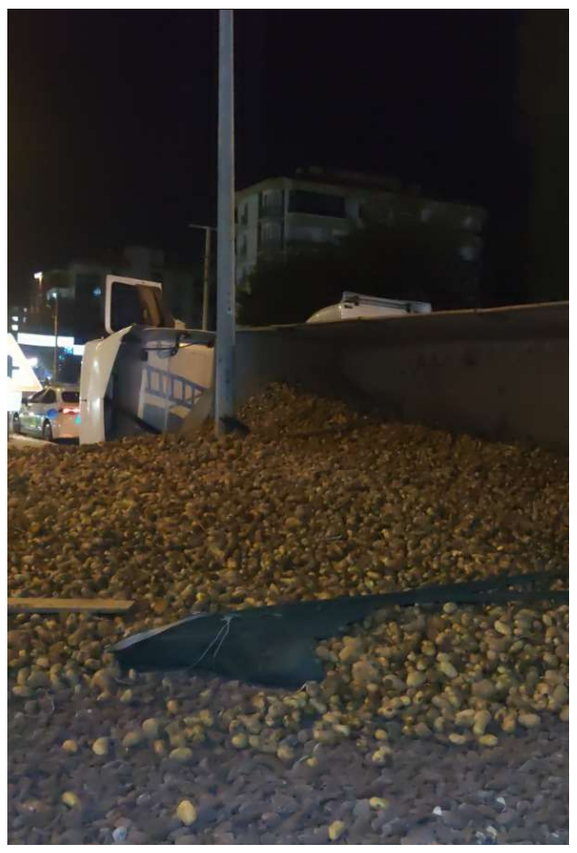
Aksaray'da öğrenci taşımacılığında güvenliğin artırılması amacıyla servis şoförleri ve rehber personele yönelik bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Toplantıda trafik kuralları, öğrenci mahremiyeti ve bağımlılıkla mücadele konularında eğitim verildi. Aksaray İl Millî Eğitim Müdürlüğü koordinasyonunda; İl Emniyet Müdürlüğü, İl Jandarma Komutanlığı ve Aksaray Belediye Başkanlığı iş birliğiyle öğrenci taşımacılığı yapan servis şoförleri ve rehber personele yönelik bilgilendirme toplantısı gerçekleştirildi. İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı'nın katılımıyla düzenlenen toplantıda trafik kuralları, öğrenci güvenliği, mahremiyet ve "Madde mi, Mana mı, Yoksa Bağımlılık mı?" projesi kapsamında bilgilendirmeler yapıldı. İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı, konuşmasında trafik kurallarına titizlikle uyulmasının ve öğrencilere bir anne baba şefkatiyle yaklaşılmasının önemini vurgulayarak servis personelini sorumluluklarını aynı hassasiyetle yerine getirmeye davet etti. İl Emniyet Müdürlüğü görevlileri trafik güvenliği, Aksaray Rehberlik ve Araştırma Merkezi öğretmenleri ise öğrenci mahremiyeti ve bağımlılıkla mücadele konularında sunum gerçekleştirdi. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da uyuşturucu operasyonu: 4 tutuklama

Aksaray'da jandarmanın düzenlediği uyuşturucu operasyonunda gözaltına alınan 8 kişiden 4'ü tutuklandı. Aksaray Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında İl Jandarma Komutanlığı Narkotik Suçlarla Mücadele Şubesi ile Merkez İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, sokakta uyuşturucu satanlara yönelik eş zamanlı operasyon yaptı. Operasyonda B.İ. (40), M.E. (33), Z.Ç. (25), D.E.S. (21), S.K. (27), K.Y. (20), Y.Ç. (18) ve İ.Ö. (20) gözaltına alındı. Evlerinde yapılan aramalarda da 23 bin 14 adet sentetik ecza hapı ve 453 gram kubar esrar ele geçirildi. Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen M.E., Z.Ç., D.E.S. ve K.Y. tutuklanırken, B.İ., S.K., Y.Ç. ve İ.Ö. ise adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı**. Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



Patates yüklü tır devrildi



Aksaray'da sürücüsünün direksiyon hâkimiyetini kaybetmesi sonucu patates yüklü tır orta refüje devrildi. Kazada patatesler yola dökülürken, sürücü İ.C. ise yaralanmadan kurtuldu. Kaza, Aksaray-Ankara kara yolu Nevşehir Kavşağı'nda meydana geldi. İ.C. yönetimindeki 42 plakalı tır, sürücüsünün direksiyon hâkimiyetini kaybetmesi sonucu orta refüje devrildi. Kazayı görenler, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. Kazada sürücü şans eseri yaralanmadı. Polis ekipleri kazayla ilgili soruşturma başlattı. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray'da 7 yılda 1030 bina yıkıldı şehir merkezi yeniden şekillendi

Aksaray Belediyesi, son 7 yılda gerçekleştirdiği kentsel dönüşüm ve şehircilik çalışmaları kapsamında kent merkezinde 1030 binanın yıkımını tamamladı. Ulaşım altyapısı, otopark alanları, cadde düzenlemeleri ve modern yapılaşma projeleriyle şehrin çehresi değişirken, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, Aksaray'ın geleceğine yönelik yatırımların kararlılıkla sürdürüldüğünü belirtti. Aksaray Belediyesi, son 7 yılda hayata geçirdiği kentsel dönüşüm, ulaşım ve şehircilik projeleriyle şehir merkezinde önemli bir değişim süreci gerçekleştirdi. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'in öncülüğünde yürütülen çalışmalar kapsamında 1030 bina yıkılırken, şehir merkezinin yapılaşma düzeninden ulaşım altyapısına, otopark alanlarından cadde ve sokakların görünümüne kadar birçok alanda yenilikler hayata geçirildi. Aksaray'ın geleceğini planlı şehircilik anlayışıyla şekillendirmeyi hedeflediklerini belirten Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, şehirlerin gelişiminin yalnızca yeni yapılar inşa etmekle değil, mevcut ihtiyaçları doğru tespit ederek bütüncül çözümler üretmekle mümkün olduğunu ifade etti. Başkan Dinçer, "Aksaray'ımızın geleceğini planlarken şehrimizin gelişim ihtiyaçlarını ve hemşehrilerimizin beklentilerini birlikte değerlendiriyoruz. Son 7 yılda şehir merkezimizde gerçekleştirdiğimiz çalışmalarla önemli bir dönüşüme imza attık. 1030 binanın yıkımını gerçekleştirirken ulaşım altyapısından otopark alanlarına, cadde düzenlemelerinden modern yapılaşmaya kadar birçok alanda çalışmalar yürüttük. Amacımız, Aksaray'ımızı geleceğe hazırlarken vatandaşlarımızın günlük yaşamını kolaylaştıran, güvenli ve modern yaşam alanları oluşturmak. Şehrimizin gelişimine katkı sunacak projelerimizi aynı kararlılıkla sürdürüyoruz" dedi.

7 YILDA 1030 BİNA YIKILDI

Aksaray şehir merkezindeki dönüşümün en somut göstergelerinden biri, son 7 yılda gerçekleştirilen 1030 bina yıkımı oldu. Ekonomik ömrünü tamamlamış ve yenilenmesi gereken yapıların kaldırılmasıyla şehir merkezinde yeni yapılaşma sürecinin önü açıldı. Yıkım çalışmalarının ardından gerçekleştirilen yeni yapılaşmayla birlikte kent merkezinin mimari görünümünde de değişim yaşandı. Modern binaların yükseldiği bölgelerde çevre düzenlemeleri ve ulaşım bağlantıları da ele alınarak yeni yapıların şehir dokusuyla uyumlu olması hedeflendi.

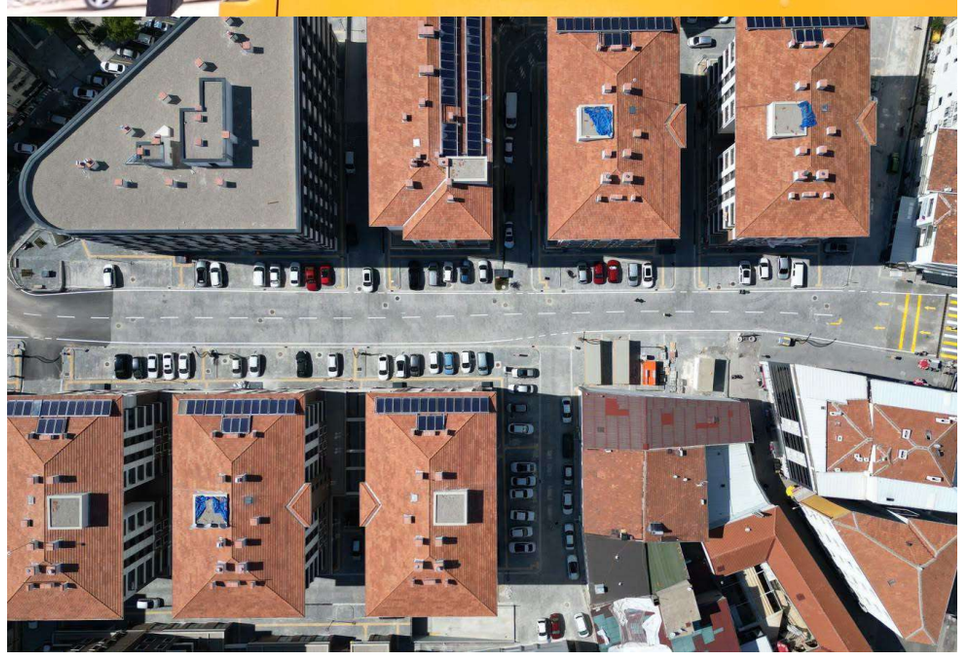
ŞEHİR MERKEZİNDE ULAŞIMI RAHATLATAN DÜZENLEMELER

Şehir merkezinin gelişimine paralel olarak ulaşım altyapısında da önemli düzenlemeler gerçekleştirildi. Özellikle araç ve yaya hareketliliğinin yoğun olduğu cadde ve sokaklarda yapılan yol genişletme çalışmalarıyla mevcut ulaşım alanları yeniden düzenlendi. Dar yolların bulunduğu bölgelerde gerçekleştirilen uygulamalarla trafik akışının rahatlatılması ve araç geçişlerinin daha sağlıklı hâle getirilmesi amaçlandı. Cadde ve sokaklarda yapılan düzenlemeler, şehir merkezindeki artan hareketliliğe cevap verecek ulaşım imkânlarının oluşturulmasına katkı sağladı. Şehir merkezinde araç sayısının artmasıyla birlikte otopark ihtiyacı da belediyenin çalışma başlıkları arasında yer aldı. Bu kapsamda farklı noktalarda oluşturulan otopark alanlarıyla vatandaşların park ihtiyacına yönelik yeni imkânlar sunuldu. Özellikle ticari faaliyetlerin ve günlük hareketliliğin yoğun olduğu merkez bölgelerde otopark kapasitesinin artırılması, şehir içi ulaşımın düzenlenmesi açısından önem taşıdı. Yeni otopark alanlarıyla araçların gelişigüzel park edilmesinin önüne geçilmesi ve cadde kullanımının daha verimli hâle getirilmesi hedeflendi.

AKSARAY'IN ŞEHİR MERKEZİNDE YENİ BİR GÖRÜNÜM

Kentsel dönüşüm ve şehircilik çalışmalarıyla Aksaray'ın merkezinde yıllar içerisinde oluşan yapılaşma dokusu yenilendi. Eski yapıların yerini modern binaların alması, cadde ve sokaklardaki düzenlemelerle birlikte şehir merkezinin genel görünümünü değiştirdi. Gerçekleştirilen çalışmalar, Aksaray'ın büyüyen ve gelişen şehir yapısına uyum sağlaması açısından da önem taşıyor. Şehir merkezindeki mevcut alanların daha verimli kullanılması, ulaşım imkânlarının geliştirilmesi ve modern yapılaşmanın desteklenmesiyle kentin gelecekteki ihtiyaçlarına yönelik bir şehircilik altyapısı oluşturuluyor. Son 7 yılda gerçekleştirilen 1030 bina yıkımı ve beraberindeki şehircilik yatırımları, Aksaray'ın merkezinde yaşanan değişimin boyutunu ortaya koyuyor. Aksaray Belediyesi, şehrin gelişimini destekleyen projeleriyle kent merkezini geleceğin ihtiyaçlarına uygun şekilde şekillendirmeye devam ediyor. **(Haber Bülteni)**





Üç üniversiteden ortak buluş: Kurbağa yumurtalarındaki jel yapısı patent aldı



Aksaray Üniversitesi, Ankara Üniversitesi ve Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi akademisyenlerinin ortak çalışmasıyla geliştirilen, kurbağa yumurtalarındaki doğal jel yapısının biyoteknolojik kullanımına yönelik buluş, Türk Patent ve Marka Kurumu tarafından tescillendi. Buluşun kanser araştırmalarından yara iyileşmesine kadar birçok alanda kullanılması hedefleniyor. Aksaray Üniversitesi, Ankara Üniversitesi ve Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi öğretim üyelerinin ortak çalışması sonucunda, Anura takımında yer alan kurbağaların yumurtalarındaki doğal jel yapısının biyoteknolojik kullanımına yönelik geliştirilen buluş, Türk Patent ve Marka Kurumu tarafından patentle tescillendi. "Anura Takımında Yer Alan Kurbağaların Yumurtalarındaki Jellerinin Biyoteknolojik Kullanımı" başlıklı buluş, kurbağa yumurtalarında doğal olarak bulunan jel yapısının biyolojik özelliklerinden yararlanılarak farklı biyoteknolojik ve biyomedikal uygulamalarda değerlendirilmesini kapsıyor.

Doğal jel yapısının farklı alanlarda kullanım potansiyeli

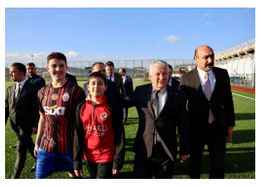
Patent kapsamında, kurbağa yumurtalarından elde edilen doğal jel yapısının kanser araştırmaları, yara iyileşmesi, ilaç taşıyıcı sistemler, sensörler, hücre kültürü için iskele yapıları ve kozmetik uygulamalar gibi farklı alanlarda kullanım olanakları tanımlandı. Ayrıca jel yapısının farklı formlarda hazırlanması ve çeşitli materyallerle birlikte kullanılmasına yönelik uygulamalara da yer verildi. Doğal kaynaklı biyolojik materyallerin farklı alanlarda değerlendirilmesine odaklanan buluşun, biyoteknoloji ve biyomalzeme araştırmalarında yeni uygulamaların geliştirilmesine katkı sağlaması hedefleniyor.

Doktora tezinden patent tesciline uzanan bilimsel çalışma

Buluşun Aksaray Üniversitesi açısından öne çıkan yönlerinden biri, Fen Bilimleri Enstitüsünde Prof. Dr. Murat Kaya'nın danışmanlığında Doç. Dr. Behlül Koç Bilican tarafından yürütülen doktora tezi kapsamında gerçekleştirilen araştırmalara dayanması oldu. Hâlen Aksaray Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümünde öğretim üyesi olarak görev yapan Doç. Dr. Bilican, doktora döneminde yürütülen araştırmaların patentle sonuçlanmasının, akademik bilgi birikiminin yenilikçi ve uygulanabilir çıktılara dönüşmesi açısından önemli olduğunu belirtti. Türk Patent ve Marka Kurumu tarafından tescillenen buluşun patent sahipleri Aksaray Üniversitesi, Ankara Üniversitesi ve Prof. Dr. Serkan Gül olarak kaydedildi. Buluş sahipleri ise Prof. Dr. Murat Kaya, Prof. Dr. Serkan Gül, Prof. Dr. Demet Cansaran Duman, Doç. Dr. Tuğçe Karaduman Yeşildal ve Doç. Dr. Behlül Koç Bilican oldu. Üç üniversitenin akademisyenlerinin katkılarıyla gerçekleştirilen çalışma, üniversiteler arası bilimsel iş birliğinin somut bir çıktısı olarak öne çıktı. Buluş sahipleri, doğal biyolojik yapıların özelliklerinin ortaya çıkarılarak farklı disiplinlerde kullanılabilir hâle getirilmesinin, biyoteknoloji ve biyomalzeme alanlarında yenilikçi ve sürdürülebilir uygulamaların geliştirilmesine katkı sağlayabileceğini ifade etti. **(Haber Bülteni)**

Dağılgan Spor Kompleksi'ne yeni futbol sahası ve atletizm pisti

Aksaray Valisi Murat Duru, Dağılgan Spor Kompleksi'nde yapımı tamamlanan yeni sentetik yüzeyli futbol sahası ve atletizm pistinde incelemelerde bulundu. 500 kişilik tribüne sahip futbol sahası ile uluslararası standartlardaki 400 metrelik atletizm pistinin, kentin spor altyapısına önemli katkı sağlaması hedefleniyor. Aksaray Valisi Murat Duru, beraberinde Vali Yardımcısı ve İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Samet Öztürk ile Gençlik ve Spor İl Müdürü Aslan Yıldız ile birlikte Dağılgan Spor Kompleksi'nde yapımı tamamlanan yeni sentetik yüzeyli futbol sahası ve atletizm pistinde incelemelerde bulundu. Spor Toto Teşkilat Başkanlığı tarafından ödeneği karşılanan ve İl Özel İdaresi tarafından yapımı tamamlanan futbol sahası, 4 soyunma odası, 500 kişilik seyirci tribünü ve aydınlatma sistemiyle hizmete hazır hâle getirildi. Komplekse kazandırılan yeni atletizm pisti ise 400 metre uzunluğu ve 6 kulvarlı tartan yüzeyiyle birçok atletizm branşında antrenman ve yarışma imkânı sunuyor. World Athletics (Dünya Atletizm Birliği) sertifikasına sahip olan pist, ulusal ve uluslararası standartlarda yarışmalara ev sahipliği yapabilecek. Vali Murat Duru, incelemelerinin ardından sporcu ve öğrencilerle sohbet ederek gençlerin spor faaliyetleri hakkında bilgi aldı. Aksaray'ın spor altyapısını güçlendiren ve gençlere yeni imkânlar sunan yatırımların hayırlı olması temennisinde bulunuldu. **(Haber Bülteni)**



Avrupa üçüncüsü Tuba Kılınç'a Rektör Arıbaş'tan tebrik



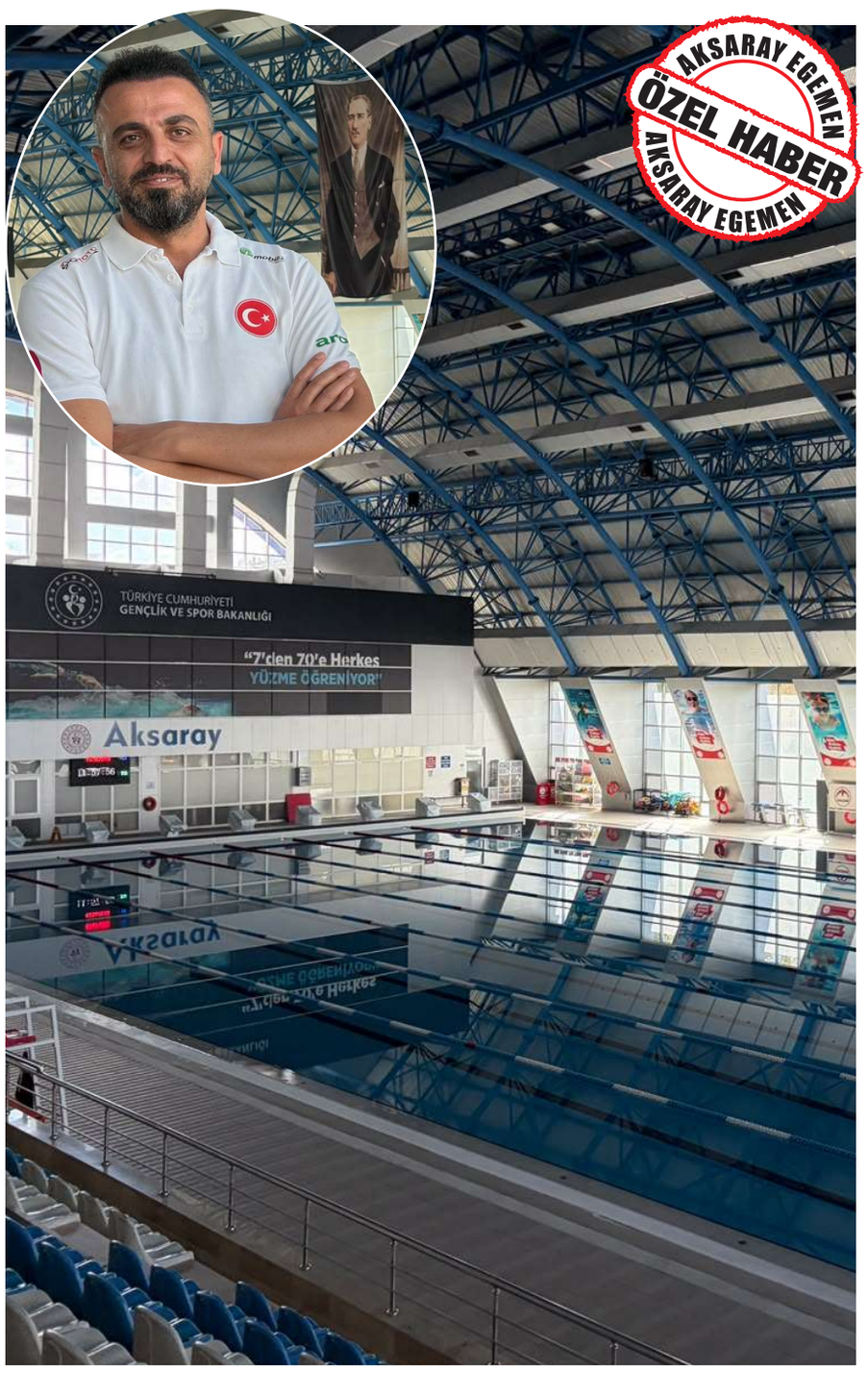
Arnavutluk'ta düzenlenen U23 Avrupa Halter Şampiyonası'nda bronz madalya kazanarak Türkiye'yi ve Aksaray Üniversitesini başarıyla temsil eden Tuba Kılınç, ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş'ı ziyaret etti. Rektör Arıbaş, Avrupa üçüncüsü olan başarılı sporcuyu tebrik ederek elde ettiği derecenin üniversite adına gurur verici olduğunu belirtti. Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Spor Bilimleri Fakültesi öğrencisi Tuba Kılınç, uluslararası arenada elde ettiği başarıyla üniversitesine ve Türkiye'ye gurur yaşattı. Arnavutluk'un Dıraç kentinde gerçekleştirilen U23 Avrupa Halter Şampiyonası'nda 57 kilogram kategorisinde mücadele eden Kılınç, organizasyonu Avrupa üçüncüsü olarak tamamladı. 12-19 Ekim 2026 tarihleri arasında düzenlenen şampiyonada bronz madalya kazanan ASÜ Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü 3. sınıf öğrencisi Tuba Kılınç, başarısının ardından Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mustafa Kayıhan Erbaş ile birlikte Rektör Prof. Dr. Alpay Arıbaş'ı ziyaret etti. Ziyarette Tuba Kılınç'ı tebrik eden Rektör Arıbaş, uluslararası müsabakalarda elde edilen derecelerin üniversitenin sportif alandaki başarılarına önemli katkı sunduğunu ifade etti.

Arıbaş: Gençlerimizin başarıları bizleri gururlandırıyor

Öğrencilerin farklı alanlarda elde ettikleri başarıları önemsediklerini belirten ASÜ Rektörü Arıbaş, "Değerli öğrencimiz Tuba Kılınç'ın Avrupa üçüncülüğü elde etmesi, gençlerimizin azim ve disiplinle önemli başarılara ulaşabileceğini göstermesi bakımından çok kıymetlidir. Öğrencilerimizin elde ettiği başarılar üniversitemiz için gurur kaynağıdır. Uluslararası bir organizasyonda ülkemizi ve üniversitemizi başarıyla temsil eden öğrencimizi gönülden kutluyorum. Bu başarıda emeği bulunan başta Sayın Dekanımız Prof. Dr. Mustafa Kayıhan Erbaş olmak üzere antrenörlerine ve herkese teşekkür ediyor, öğrencimize başarılarla dolu bir gelecek diliyorum" dedi. ASÜ Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mustafa Kayıhan Erbaş ise Kılınç'ın elde ettiği derecenin fakülte açısından önemli bir kazanım olduğunu belirterek nazik kabulleri ve kıymetli desteklerinden dolayı ASÜ Rektörü Arıbaş'a teşekkür etti. Ziyaret, günün anısına çekilen hatıra fotoğrafıyla sona erdi. **(Haber Bülteni)**

Aksaraylı yüzücüler Türkiye finallerinde kürsüyü hedefliyor

Aksaray'da Gençlik ve Spor bünyesinde yetişen 11-12 yaş grubundaki 3 genç yüzücü, kasım ayı sonunda Ankara'da düzenlenecek Ulusal Gelişim Ligi Türkiye Finalleri'ne katılmaya hak kazandı. 15 yıldır şehirde görev yapan ve 20 bini aşkın sporcu eğiten Antrenör Yusuf Yıldırım, hedeflerinin Aksaray'dan milli yüzücüler çıkarmak olduğunu söyledi.



Aksaray Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde yetişen 3 genç yüzücü, kasım ayı sonunda Ankara'da düzenlenecek olan Ulusal Gelişim Ligi Türkiye Finalleri'ne katılma hakkı kazandı. Aksaray'da havuzun açıldığı günden bu yana yaklaşık 15 yıldır yüzme antrenörlüğü görevini yürüten Yusuf Yıldırım, altyapıdan yetişen sporcuların başarıları ve hedefleri hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

3 SPORCU, 6 FARKLI MESAFEDE AKSARAY'I TEMSİL EDECEK

Yurdum Spor Kulübü çatısı altında Gençlik ve Spor antrenörleri eşliğinde hazırlanan 11-12 yaş grubundaki 3 sporcu (ikisi kız, biri erkek), Ankara Keçiören'de düzenlenecek Ulusal Gelişim Ligi Türkiye Finalleri'nde toplam 6 mesafede yarışacak. Daha önce de benzer organizasyonlarda takım halinde bölge birinciliği elde ettiklerini hatırlatan Antrenör Yusuf Yıldırım, zorlu rakiplere karşı şehri en iyi şekilde temsil etmeyi amaçladıklarını belirtti. Yıldırım, sporcuların 13 yaşına geldiklerinde milli takım seçme ve baraj yarışlarına katılacaklarını, mevcut derecelerinin bu barajlara oldukça yakın olduğunu ve temel hedeflerinin Aksaray'dan milli sporcular çıkarmak olduğunu vurguladı.

BAŞARININ ARKASINDA GÜÇLÜ ALTYAPI VE EKİP ÇALIŞMASI VAR

Sporcuların gelişim sürecinde antrenör Özge Yıldız ile koordineli çalıştıklarını ifade eden Yıldırım, yetenekli çocukların önce Özge Yıldız tarafından altyapı grubunda yetiştirildiğini, gelişim gösterenlerin ise performans grubuna dahil edildiğini aktardı. Şu an altyapı grubunda 20, performans grubunda ise 30 lisanslı sporcu bulunuyor.

"15 YILDA 20 BİNİ AŞKIN SPORCUYA DOKUNDUK"

Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Bölümü mezunu olan Yusuf Yıldırım, Aksaray'a ilk geldiği dönemde şehirde bir yüzme kültürünün bulunmadığını, ancak bugün gelinen noktada bu sporun çok ciddi bir gelişim kaydettiğini dile getirdi. Bugüne kadar tek başına 20 binden fazla kişiye yüzme eğitimi verdiğini belirten Yıldırım, genç sporcuların yarışlarda Aksaray adını dev skorboardlara yazdırarak şehre çok büyük bir tanıtım ve prestij kazandırdığını, bu başarıda fedakâr velilerin desteğinin de yadsınamaz olduğunu söyledi.

12 AY KESİNTİSİZ EĞİTİM VE "YÜZME BİLMEYEN KALMASIN" PROJESİ

Yüzme branşının diğer spor dallarından farklı olarak yalnızca yaz aylarında değil, yılın 12 ayı boyunca sürdüğünü hatırlatan Yıldırım, şu bilgileri paylaştı: Ücretsiz Eğitim:"Yüzme Bilmeyen Kalmasın" projesi kapsamında her çocuk 1 ay boyunca ücretsiz yüzme eğitiminden yararlanabiliyor. Başvuru Kanalları: Kurs kayıtları her ay yenileniyor. Başvurular e-Devlet üzerindeki Spor Bilgi Sistemi üzerinden alınıyor; duyurular ise Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün resmi Instagram hesabı ve internet siteleri üzerinden takip edilebiliyor. Yaş Grupları: Yüzmeye başlama yaşı olarak 4 yaş tavsiye edilirken, kulüp bünyesinde ağırlıklı olarak 6-14 yaş aralığıyla çalışılıyor. Ayrıca yetişkinler için de kurs imkânı sunuluyor. **Foto-Haber: Şirin SAVAŞ**

Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesinden organ bağışı çağrısı



3-9 Kasım Organ Bağışı Haftası kapsamında Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi tarafından organ bağışının hayati önemine dikkat çekilerek vatandaşlara bağış çağrısı yapıldı. Hastane yönetimi, organ nakli bekleyen binlerce hastanın yeniden sağlığına kavuşabilmesi için toplumsal farkındalığın artırılması gerektiğini vurguladı. Hastanede stant açan Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi yetkilileri, organ bağışının hayat kurtarmadaki önemine ilişkin açıklamalarda bulundu. Yetkililer, "3-9 Kasım Organ Bağışı Haftası kapsamında açtığımız stantta vatandaşlarımızı bilgilendiriyoruz. Artık e-Nabız üzerinden organ bağışında bulunabiliyoruz. Bütün vatandaşlarımızın bu konuyla hassasiyetle ilgilenmelerini istiyoruz. Yeni bir hayat için bağışlar çok da gerekli. Her bağış yeni bir hayattır, diyoruz. Aksaray'da organ bağışı çok az. Bu süreci yönetmek çok zor. İnsanlar sağlıklıyken, kendilerinde bir sıkıntı olmadığında bu durumun farkında olmuyorlar. e-Nabız üzerinden bağışçı olurlarsa çok seviniriz" ifadelerini kullandı.

BERİVAN, 7 ORGANIYLA UMUT OLMUŞTU

25 Haziran'da Akın köyü girişinde, Aksaray Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi 10'uncu sınıf öğrencisi Berivan Elçi'nin babası Murat Elçi'nin kontrolünü yitirdiği otomobil, takla atarak bir evin bahçe duvarına çarptı. Kazada otomobildeki Berivan Elçi, kardeşi Büşra Elçi ve Murat Elçi yaralandı. İhbar üzerine kaza yerine sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralılar, ilk müdahalelerinin ardından hastaneye kaldırıldı. Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesinde tedaviye alınan Berivan Elçi'nin, 7 gün süren yaşam mücadelesi sonucunda beyin ölümü gerçekleşti. Doktorlar, Berivan Elçi'nin annesi Semra Avran ile organlarının bağışlanması yönünde görüşme yaptı. Anne Avran da kızının organlarını bağışlama kararı aldı. Berivan Elçi'nin kalbi, karaciğeri, akciğeri, 2 böbreği ve 2 korneası yapılan ameliyatla alınarak Türkiye'nin farklı bölgelerinde nakil bekleyen hastaların tedavi gördüğü hastanelere gönderildi. Berivan Elçi'nin cenazesi de Aksaray'da toprağa verilmişti. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



Aksaray'ın turizm değerleri Londra'da tanıtılıyor



Aksaray İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü, dünyanın önemli turizm organizasyonlarından WTM Londra Turizm Fuarı'nda kentin tarihî, kültürel ve turistik değerlerini uluslararası platformda tanıtıyor. Fuar kapsamında Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy ile bir araya gelen Aksaray heyeti, şehrin turizm potansiyelini ve yeni yatırım fırsatlarını değerlendirdi. Aksaray Valiliği İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü, dünyanın en önemli turizm organizasyonlarından biri olan WTM Londra Turizm Fuarı kapsamında Aksaray'ın tarihî, kültürel ve turistik değerlerini uluslararası platformda tanıtmak üzere Londra'daki temaslarını sürdürüyor.

AKSARAY HEYETİ BAKAN ERSOY İLE GÖRÜŞTÜ

Aksaray İl Kültür ve Turizm Müdürü Abdullah Oğuz, "Ihlara, Güzelyurt ve Sultanhanı belediye başkanlarımız ile sektör temsilcilerimizin katılımıyla gerçekleştirdiğimiz fuar çalışmalarında Aksaray'ımızın sahip olduğu turizm destinasyonlarını, bölgesel iş birliği imkânlarını ve uluslararası tanıtım fırsatlarını değerlendirdik. Şehrimizin turizm potansiyelini ortak bir vizyonla dünya turizmine tanıtmak amacıyla temaslarda bulunduk. Fuar kapsamında Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Aksaray heyetimizi kabul etti. Gerçekleştirilen görüşmede ilimizin turizm potansiyeli, devam eden ve planlanan projelerimiz, destinasyonlarımızın geliştirilmesi ve Aksaray turizmine yönelik yeni yatırım ve iş birliği imkânları ele alındı. Aksaray'ımızın sahip olduğu Ihlara Vadisi, Güzelyurt, Selime, Sultanhanı ve Hasandağı başta olmak üzere eşsiz turizm değerlerimizi ulusal ve uluslararası alanda daha güçlü tanıtmak, şehrimizi Kapadokya turizm destinasyonunun önemli bir parçası olarak dünya turizminde hak ettiği konuma taşımak için çalışmalarımıza kararlılıkla devam ediyoruz. Bakan Mehmet Nuri Ersoy'a nazik kabulleri ve Aksaray'ımıza gösterdiği yakın ilgi ve destekleri için teşekkür ediyoruz." dedi. **(Haber Bülteni)**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

Siyah-beyazlı ekip Çorluspor'a hazırlanıyor



TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta mücadele eden temsilcimiz 68 Aksaray Belediyespor, ligin 10'uncu haftasında deplasmanda konuk olacağı Çorluspor maçının hazırlıklarını Teknik Direktör Özcan Kızıltan nezaretinde sürdürüyor. Saha ortasında futbolcularla bir toplantı yapan Kızıltan, futbolculara idmanlarda yapacakları çalışmalar ve saha içindeki dizilişleriyle ilgili bilgiler verdi. İdman, daha sonra düz koşu, beşe iki top kapmaca ve çift kale maçla sona erdi. Ligde 9 hafta geride kalırken gol krallığı yarışında siyah-beyazlı ekibin golcüsü Bahattin Karahan, attığı 9 golle Beyaz Grup'ta gol krallığını sürdürürken, Ali Ağaspor'dan Ahmet Metin Aslan 7 golle kendisini takip etti. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

U16 Erkek Millî Takımı, Regional Challenge Cup'ta sahaya çıkacak



U16 Erkek Millî Takımı, 6-8 Kasım 2026 tarihlerinde Kırklareli'nde düzenlenecek Regional Challenge Cup'ta Bulgaristan ve Yunanistan ile karşı karşıya gelecek. D Grubu'nda yer alan Ay-Yıldızlılar, organizasyonun ilk etabında ev sahibi avantajıyla mücadele edecek. Regional Challenge Cup kapsamında D Grubu'nda yer alan U16 Erkek Millî Takımı, organizasyonun ilk etabında ev sahibi olarak mücadele edecek. U16 Erkek Millî Takımı, 6-8 Kasım 2026 tarihlerinde Kırklareli'nde düzenlenecek Regional Challenge Cup'ta Bulgaristan ve Yunanistan ile karşı karşıya gelecek. Kırklareli Yeni Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek turnuvada millîler, ilk maçını 6 Kasım Cuma günü saat 15.00'te Bulgaristan ile oynayacak. Ay-Yıldızlılarımız, gruptaki ikinci karşılaşmasında ise 8 Kasım Pazar günü saat 11.00'de Yunanistan ile karşı karşıya gelecek. Müsabakalar, Regionalna Rukometna Liga YouTube kanalından canlı olarak yayımlanacak. **(Haber Bülteni)**

A Millî Takımın aday kadrosu 6 Kasım'da belli olacak



A Millî Takımın UEFA Uluslar A Ligi 1. Grup'ta Belçika ve Fransa ile oynayacağı karşılaşmaların aday kadrosu, 6 Kasım Cuma günü açıklanacak. Teknik Direktör Sergen Yalçın'ın düzenleyeceği basın toplantısı, TFF'nin YouTube kanalından canlı olarak yayımlanacak. A Millî Takımın UEFA Uluslar A Ligi 1. Grup'ta 12 Kasım Perşembe günü İzmir'de Belçika ve 15 Kasım Pazar günü deplasmanda Fransa ile oynayacağı müsabakaların aday kadrosu, A Millî Takım Teknik Direktörü Sergen Yalçın tarafından 6 Kasım Cuma günü canlı yayında açıklanacak. TFF Riva Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri Orhan Saka Konferans Salonu'nda saat 14.00'te medya mensuplarının katılımıyla gerçekleştirilecek basın toplantısı, TFF'nin YouTube kanalından canlı olarak yayımlanacak. **(Haber Bülteni)**

1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	8	7	0	1	17	11	6	21
2.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	8	6	1	1	22	7	15	19
3.MUŞ SPOR KULÜBÜ	8	6	1	1	22	12	10	19
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	8	5	3	0	14	6	8	18
5.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	8	5	1	2	14	9	5	16
6.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	8	4	3	1	16	11	5	15
7.ÇORLU SPOR 1947	8	4	2	2	15	9	6	14
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	8	3	2	3	16	16	0	11
9.EFOR ÇAY ERBAASPOR	8	3	1	4	17	15	2	10
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	8	3	1	4	8	10	-2	10
11.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	8	2	3	3	13	11	2	9
12.ANKARASPOR	8	3	0	5	11	13	-2	9
13.SOMASPOR	7	2	1	4	10	16	-6	7
14.SEBAT SPOR KULÜBÜ	7	1	2	4	11	15	-4	5
15.GMG KASTAMONUSPOR	8	2	1	5	7	21	-14	4
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	8	0	0	8	4	19	-15	-3
17.HATAYSPOR	8	1	1	6	4	14	-10	-5
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	2	1	5	6	12	-6	-44

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5627

5 KASIM
2026 PERŞEMBE

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

'25'er kilo veren iki kişinin cildi neden farklı toparlanıyor'



100 kilogramdan 75 kilograma inen bir kişi başlangıç ağırlığının yüzde 25'ini, 150 kilogramdan 125 kilograma inen bir kişi ise yaklaşık yüzde 17'sini kaybediyor. Aynı miktarda kilo kaybına rağmen ciltte oluşan değişim kişiden kişiye farklılık gösteriyor. Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Fatih Doğan, kilo kaybı sonrasında cilt sarkmasını etkileyen faktörleri ve cerrahi müdahale için uygun zamanın nasıl belirlendiğini anlattı.
Kilo kaybının ardından bazı kişilerde karın, kol ve uyluk bölgelerinde deri fazlalığı ortaya çıkarken bazı kişilerde yüz bölgesindeki hacim kaybı daha belirgin hale geliyor. Aynı miktarda kilo veren iki kişinin farklı sonuçlarla karşılaşabildiğine dikkat çeken Medicana Ataşehir Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Fatih Doğan, "Herkes için geçerli bir kilo sınırı yok. Kilo kaybının başlangıç ağırlığına oranının yanı sıra yaş, derinin kalınlığı ve elastikiyeti, deri altındaki yağ dokusu ve geçmişte yaşanan kilo değişimleri de değerlendirmede önem taşıyor" dedi.

DERİNİN DE BİR KİLO GEÇMİŞİ VAR

Tekrarlayan kilo alıp verme süreçlerinin ciltteki gevşekliği belirginleştirebildiğini söyleyen Prof. Dr. Doğan, "Bu durum, 'derinin hafızası' olarak tanımlanabilmektedir. Özellikle daha önce birkaç kez 30-40 kilogram verip yeniden alan kişilerde deri fazlalığı daha belirgin görülebildiği için cerrahi öncesinde sadece mevcut kilo değil, hastanın kilo geçmişi de değerlendirilmektedir. Bunun yanında derinin kalınlığı ve esnekliği yanı sıra güneş maruziyeti ve deri altında kalan yağ dokusu da dikkate alınmaktadır" şeklinde görüş verdi. Kilo kaybıyla birlikte yüz bölgesindeki yağ dokusunun azalmasının yanaklarda hacim kaybına ve daha çökük bir görünüme yol açabildiğini belirten Prof. Dr. Doğan, karın bölgesindeki sarkmanın ise farklı unsurlardan kaynaklandığını ifade etti ve sözlerini şöyle sürdürdü: "Karındaki deri fazlalığının yanı sıra deri altında kalan yağ dokusu ve karın duvarındaki gevşeklik de görünümü etkiler. Muayenede bu unsurlar ayrı ayrı değerlendirilir. Böylece kişinin şikâyetine neden olan değişimin hangi dokulardan kaynaklandığı belirlenir."

CERRAHİ MÜDAHALE İÇİN KİLO DENGESİNİN SAĞLANMASI BEKLENİR

Kilo kaybı sonrasında ameliyat için uygun zamanın belirlenmesinde son aylardaki kilo seyrinin önem taşıdığını dile getiren Prof. Dr. Doğan, kilo verme süreci devam eden kişilerde vücut ölçülerinin de değişmeyi sürdürdüğünü kaydetti. Bu nedenle cerrahi planlamanın genellikle kilonun dengelenmesinin ardından yapıldığını belirten Doğan, "Deri fazlalığının bulunduğu bölgelerin ve bu durumun günlük yaşama etkisi de karar sürecinde dikkate alınır. Çünkü deri fazlalığı yalnızca estetik kaygılara yol açmaz. Yürürken deri kıvrımlarının birbirine sürtünmesi, aynı bölgelerde tekrarlayan pişikler veya deri kıvrımlarında yara oluşması kişinin günlük yaşamını olumsuz etkileyebilir. Bu tür şikâyetler cerrahi değerlendirmeyi gündeme getirebilir. Ancak ameliyatın zamanlamasını hastanın kilo seyri ve genel sağlık durumunu birlikte değerlendirerek belirlenir" diye konuştu.

HASTANIN BESLENME DURUMU DA CERRAHİDE ÖNEMLİ

Kilo dengesi sağlandıktan sonra cerrahi değerlendirmede beslenme durumu ve yara iyileşmesini etkileyebilecek sağlık sorunlarının da incelendiğini belirten Prof. Dr. Doğan, "Özellikle obezite cerrahisi geçiren kişilerde vitamin ve mineral eksiklikleriyle karşılaşılabilmektedir. Ameliyat öncesinde yapılan tetkiklerde saptanan beslenme eksiklikleri ve kontrol altında olmayan diyabet gibi sağlık sorunları cerrahi takvimi etkileyebilmektedir. Ameliyat öncesinde hastanın genel sağlık durumunun, beslenme değerlerinin ve iyileşme sürecini etkileyebilecek risklerin değerlendirilmesi gerekiyor. Ameliyat sonrasında yeniden belirgin kilo değişimi yaşanması da işlem yapılan bölgelerin görünümünü etkileyebiliyor. Bu nedenle kilo kontrolü, ameliyat sonrasındaki takip sürecinde de önem taşıyor" ifadelerini kullandı.(İHA)

"Ağrı kesicilerin çok sık kullanımı baş ağrısını kronikleştirebilir"

Sık sık ağrı kesici kullanmanın zamanla baş ağrılarının daha sık yaşanmasına neden olabileceğini belirten Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Ersel Dağ, "Baş ağrısı yaşayan kişilerin ağrı kesici ihtiyacı giderek artıyorsa veya ağrıları daha sık hâle geliyorsa bu durum ilaç aşırı kullanımına bağlı baş ağrısının işareti olabilir. Migren tedavisinde yalnızca atak sırasında ağrıyı gidermeye değil, gerektiğinde atakların sıklığını ve şiddetini azaltmaya yönelik koruyucu tedavilere de odaklanmak gerekir" dedi.



Migren, yalnızca baş ağrısıyla sınırlı kalmayıp bulantı, ışık ve ses hassasiyeti gibi belirtilerle günlük yaşamı da etkileyebiliyor. Bazı kişilerde atak öncesinde farklı belirtiler görülebilirken, baş ağrısının türünü doğru belirlemek ve tedaviyi kişiye özel planlamak önem taşıyor.

"MİGREN ATAĞI BAŞLAMADAN SAATLER ÖNCE SİNYAL VEREBİLİR"

Migren atağından saatler, bazen günler önce yorgunluk, sık esneme, dikkat dağınıklığı, ruh hâli değişiklikleri ve boyun tutulması gibi belirtiler görülebileceğini dile getiren Medical Park Bahçelievler Hastanesi Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Ersel Dağ, "Bu öncü belirtiler herkeste görülmez ve tek başına migren tanısı koydurmaz. Bazı kişilerde ışık çakmaları ve uyuşma gibi aura belirtileri de yaşanabilir. Kişinin bu belirtileri tanıması, ataklarını yönetmesine yardımcı olabilir" diye konuştu.

"HER BAŞ AĞRISI MİGREN DEĞİLDİR"

Baş ağrısının farklı nedenlerden kaynaklanabileceğine dikkat çeken Doç. Dr. Dağ, "Migren genellikle orta veya şiddetli, zonklayıcı ve sıklıkla başın bir tarafında hissedilen bir ağrıyla seyreder. Bulantı, kusma, ışık ve ses hassasiyeti eşlik edebilir; yürüme gibi olağan fiziksel hareketler ağrıyı artırabilir. Gerilim tipi baş ağrısı ise çoğunlukla başın iki tarafında baskı veya sıkışma şeklinde hissedilir. Baş ağrısının türünü belirlemek için hastanın öyküsü, ağrının özellikleri ve nörolojik muayene birlikte değerlendirilir. Her hastada görüntüleme yapılması gerekmeyebilir" ifadelerini kullandı.
"Uyku düzensizliği, stres ve açlık migren ataklarını tetikleyebilir"
Migren ataklarını tetikleyen etkenlerin kişiden kişiye değişebildiğini belirten Doç. Dr. Dağ, "Yetersiz uyku, uyku saatlerinin değişmesi, uzun süre aç kalmak, susuzluk, stres ve stres sonrasındaki gevşeme bazı kişilerde migren atağını tetikleyebilir. Hormonal dalgalanmalar ve hava değişimleri de etkili olabilir. Ancak tetikleyiciler kişiye özeldir; bu nedenle belirli yiyecekleri herkese yasaklamak doğru değildir. Baş ağrısı günlüğü tutarak ağrı günlerini, uyku düzenini, öğünleri ve kullanılan ilaçları kaydetmek, kişiye özgü tetikleyicileri belirlemeye yardımcı olabilir" dedi.

"SIK BAŞ AĞRISI YAŞAYANLAR NÖROLOJİ UZMANINA BAŞVURMALI"

Baş ağrılarının sıklığının ve günlük yaşama etkisinin dikkate alınması gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Dağ, "Kronik migren, genellikle üç aydan uzun süre boyunca ayda en az 15 gün baş ağrısı yaşanması ve bu günlerin en az 8'inde migren özelliklerinin bulunması durumunda düşünülmelidir. Baş ağrıları sıklaşıyor, iş ve aile yaşamını aksatıyor veya ilaç ihtiyacı giderek artıyorsa nöroloji uzmanına başvurulmalıdır. Baş ağrısı günlüğü, tanı sürecinde ve tedavinin etkinliğini değerlendirmede önemli bir yardımcıdır" şeklinde konuştu.

"SIK AĞRI KESİCİ KULLANIMI BAŞ AĞRISINI KRONİKLEŞTİREBİLİR"

Ağrı kesicilerin sık kullanımının baş ağrılarını artırabileceğini kaydeden Doç. Dr. Dağ, "Basit ağrı kesicilerin ayda 15 gün veya daha fazla, triptanların ya da bazı kombine ilaçların ise ayda 10 gün veya daha fazla kullanılması risk oluşturabilir. Bu durumun üç aydan uzun sürmesi, ilaç aşırı kullanımına bağlı baş ağrısına yol açabilir. İlaç kullanımını kendi kendine artırmak yerine hekime danışmak ve gerektiğinde koruyucu tedavileri değerlendirmek önemlidir" dedi.
"Migren tedavisinde yeni nesil koruyucu yöntemler kullanılabiliyor"
Migren tedavisinde klasik ilaçların yanı sıra hastalığın biyolojik mekanizmasını hedefleyen yeni nesil seçeneklerin de bulunduğunu söyleyen Doç. Dr. Dağ, "CGRP (Kalsitonin Gen İlişkili Peptit) yolunu hedefleyen tedaviler, migren ataklarını önlemek amacıyla kullanılabilen koruyucu tedavi seçenekleri arasındadır. Özellikle sık atak yaşayan, yaşam kalitesi belirgin şekilde etkilenen veya klasik koruyucu tedavilerden yeterli yarar görmeyen uygun hastalarda değerlendirilebilir. Atak tedavisi ağrı başladığında belirtileri azaltmayı amaçlarken koruyucu tedavi atakların sıklığını ve şiddetini düşürmeyi hedefler. Tedavi seçimi hastanın sağlık durumu, atak sıklığı ve önceki tedavilere yanıtına göre kişiselleştirilmelidir" dedi.

"ANİ VE ŞİDDETLİ BAŞ AĞRISI İHMAL EDİLMEMELİ"

Bazı baş ağrılarının acil değerlendirme gerektiren sağlık sorunlarının belirtisi olabileceğini belirten Doç. Dr. Dağ, "Saniyeler veya dakikalar içinde en şiddetli düzeye ulaşan, kişinin alışık olduğu ağrılardan belirgin şekilde farklı olan baş ağrıları acil olarak değerlendirilmelidir. Baş ağrısına güç kaybı, yüzde kayma, konuşma bozukluğu, bilinç değişikliği, nöbet, ateş ve ense sertliği ya da görme kaybı eşlik etmesi de önemli uyarı işaretleridir. Bu tür belirtilerde yalnızca ağrı kesici almak yerine acil sağlık hizmetine başvurulmalıdır" açıklamasında bulundu.

"DÜZENLİ UYKU VE BESLENME MİGREN YÖNETİMİNİ DESTEKLİYOR"

Migren yönetiminde sürdürülebilir yaşam alışkanlıklarının önem taşıdığını vurgulayan Doç. Dr. Dağ, "Her gün benzer saatlerde yatıp kalkmak, düzenli beslenmek, yeterli su içmek ve kişiye uygun fiziksel aktivite yapmak migren ataklarının yönetilmesine yardımcı olabilir. Kafein tüketiminde aşırıya kaçmamak, stres yönetimine zaman ayırmak ve baş ağrısı günlüğü tutmak da yararlı olabilir. Bu kayıtlar hem olası tetikleyicileri fark etmeye hem de tedavinin işe yarayıp yaramadığını değerlendirmeye yardımcı olur" ifadelerini kullandı.(İHA)

Karagözoğlu: 'Çocuklarda idrar şikâyetlerini hafife almayın'

Çocuk Ürolojisi Uzmanı Op. Dr. Akın Karagözoğlu, özellikle tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları ve tuvalet alışkanlıklarındaki değişikliklerin dikkate alınması gerektiğini belirterek erken değerlendirmenin önemine dikkat çekti. Op. Dr. Karagözoğlu, "Çocuklarda sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma, zorlanma veya yeniden başlayan idrar kaçırma gibi şikâyetler, altta yatan ürolojik sorunların habercisi olabilir" dedi.
Op. Dr. Karagözoğlu, "Çocuklarda idrar alışkanlıklarında meydana gelen değişiklikler, aileler tarafından zaman zaman geçici veya önemsiz durumlar olarak değerlendirilebiliyor. Ancak sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma, kesik kesik işeme, idrarı tutamama veya altını ıslatma gibi belirtiler her zaman basit nedenlere bağlı olmayabiliyor. Bu şikâyetlerin altında idrar yolu enfeksiyonları, mesane fonksiyon bozuklukları, kabızlıkla ilişkili işeme sorunları ya da idrar yollarındaki yapısal problemler bulunabiliyor" dedi.
Medical Point Gaziantep Hastanesi Çocuk Ürolojisi Uzmanı Op. Dr. Akın Karagözoğlu, çocuklarda görülen idrar şikayetlerinin nedeninin doğru belirlenmesi gerektiğini vurgulayarak ailelerin çocuklarının tuvalet alışkanlıklarını yakından takip etmesini önerdi. Op. Dr. Karagözoğlu, "Çocuklarda idrar yapma sıklığının artması, tuvalete yetişememe, idrar yaparken ağrı veya yanma hissi, idrar akışında zayıflama ve kesintili işeme gibi belirtiler farklı sağlık sorunlarıyla ilişkili olabiliyor. Özellikle tuvalet alışkanlığını kazanmış bir çocuğun yeniden gündüz veya gece altını ıslatmaya başlaması, değerlendirilmesi gereken bir durum olarak öne çıkıyor. Bazı çocuklar yaşadıkları şikâyetleri ifade etmekte zorlanabiliyor. Bu nedenle ailelerin çocuğun tuvalete gitme sıklığını, idrar yaparken gösterdiği davranışları ve daha önce olmayan kaçırma durumlarını gözlemlemesi önem taşıyor. Çocuklarda idrar yolu enfeksiyonları; ateş, idrar yaparken yanma, sık idrara çıkma, karın veya yan ağrısı gibi belirtilerle ortaya çıkabiliyor. Özellikle küçük çocuklarda iştahsızlık, huzursuzluk ve açıklanamayan ateş de enfeksiyonun işareti olabiliyor. Tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonlarında yalnızca enfeksiyonun tedavi edilmesi yeterli olmayabiliyor. İdrar akışını etkileyen yapısal sorunlar, mesanenin boşalma düzenindeki bozukluklar ve kabızlık gibi eşlik eden durumların da araştırılması gerekebiliyor. Bu nedenle enfeksiyonların tekrarlaması halinde çocuk ürolojisi değerlendirmesi önem kazanıyor" ifadelerini kullandı.



KABIZLIK VE MESANE FONKSİYONLARI BİRBİRİNİ ETKİLEYEBİLİYOR

Op. Dr. Akın Karagözoğlu, çocukların idrar alışkanlıklarında ortaya çıkan değişikliklerin göz ardı edilmemesi gerektiğini belirterek özellikle tekrarlayan enfeksiyon, idrar yaparken ağrı, işeme güçlüğü ve yeniden başlayan idrar kaçırma durumlarında uzman değerlendirmesinin önem taşıdığını ifade ederek, "Çocuklarda idrar şikâyetlerinin nedenleri arasında mesane ve bağırsak fonksiyonları arasındaki ilişki de bulunuyor. Özellikle kronik kabızlık, mesane üzerinde baskı oluşturarak sık idrara çıkma, idrar kaçırma veya mesanenin tam boşaltılamaması gibi sorunlara yol açabiliyor. Bazı çocuklar oyun oynarken tuvalet ihtiyacını erteleyebiliyor veya gün içinde yeterince sıvı tüketmeyebiliyor. Bu alışkanlıklar da işeme düzenini olumsuz etkileyebiliyor. Şikâyetlerin değerlendirilmesinde çocuğun sıvı tüketimi, tuvalet alışkanlıkları ve bağırsak düzeninin birlikte ele alınması gerekiyor. Çocuklarda idrar şikâyetlerinin nedenini belirlemek için öncelikle ayrıntılı öykü ve fizik muayene yapılıyor. Gerekli görüldüğünde idrar tahlili, idrar kültürü, ultrasonografi ve işeme düzenini değerlendiren testlerden yararlanılabiliyor. Uygulanacak incelemeler çocuğun yaşına, belirtilerine ve klinik belirttirene göre belirleniyor. Tedavi ise altta yatan nedene göre planlanıyor. İdrar yolu enfeksiyonlarında uygun tedavi uygulanırken, mesane fonksiyon bozukluklarında tuvalet alışkanlıklarının düzenlenmesi, sıvı tüketiminin planlanması ve kabızlığın giderilmesi gibi yaklaşımlar gündeme gelebiliyor. Yapısal bir sorun tespit edilmesi halinde ise çocuğa özel bir tedavi süreci oluşturuluyor" diye konuştu.(İHA)

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARK
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ
PARKSITE
Tavuk Dünyası
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
TAKIŞTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ gümüş saat
SAAT - GÖZLÜK PARFÜM KOZMETİK GÜMÜŞ BİJİTERİ
Tavuk Dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
ÇETMUT Saat & Accessories
PAULMARK
Çakır
SBL AKSESUAR
L'ÉCLAIR PATISSERIE
KlasSinemaları
sporjinal.
Happy Kids Park
NEVAS
POLO CLUB Since 1998
PRN Clothing store
Pizza Lovers
Çikolata Aşkı
KİTAP US
fatih Sabri Pastanesi 1968
Chicken Lovers
Hanem Lahmacun & Pide
AKSARAY'IN KALBİ