Aksaray'da esnafa Türk bayrağı desteği



Aksaray Belediyesi, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı öncesinde Büyük Bölcek Caddesi'ndeki esnafa Türk bayrağı dağıttı. İş yerleri ay yıldızlı bayraklarla süslendi. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, Cumhuriyet Bayramı'nın birlik ve beraberliğin simgesi olduğunu belirterek millî bayramların coşkusunu hep birlikte yaşatmaya devam edeceklerini söyledi. **Sayfa 4'te**



HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
29 EKİM 2026 PERŞEMBE
www.aksarayegemen.com.tr
7 TL

Öğrenciler iklim için buluştu



Aksaray'da düzenlenen COP31 Çocuk İklim Zirvesi İl Buluşması'nda öğrenciler, iklim değişikliğiyle mücadeleye yönelik çözüm önerilerini paylaştı. Vali Murat Duru ve İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı'nın katıldığı programda çevre bilincinin önemi vurgulandı. Özel Aksaray MBA Ortaokulunda gerçekleştirilen zirvede sürdürülebilir yaşam, küresel ısınma, enerji verimliliği ve biyolojik çeşitlilik konuları ele alındı. Öğrenciler, altı ana temada hazırladıkları çalışmalarla İl Çocuk İklim Bildirgesi'ne katkı sundu. **5'te**

Öğretmen adayları ve öğrencilerden Cumhuriyet coşkusu

Aksaray Cumhuriyet İlkokulunda 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı, bin 50 öğrenci, 49 öğretmen ve Aksaray Millî Eğitim Akademisinden 21 öğretmen adayının katılımıyla coşkuyla kutlandı. Öğretmen adayları, Cumhuriyet Bayramı'nı ilk kez öğretmen olarak kutlamanın mutluluğunu yaşadı.

Cumhuriyet İlkokulu Müdürü Osman Görkem, kutlamalarda 21 öğretmen adayını sahneye davet ederek geleceğin öğretmenlerine bayrağı devredeceklerini belirtti. Erciyes Üniversitesi Sınıf Öğretmenliği Bölümü mezunu Fatma Gül Akşen, Cumhuriyet Bayramı'nı ilk kez öğretmen olarak kutlamanın heyecanını yaşadığını söyledi. Akşen, "Yıllardır öğrenci olarak kutladığım bu bayramı ilk kez öğretmen olarak kutlamak benim için büyük bir keyif. Cumhuriyet'i çocuklarımıza hissettirmek ve bu coşkuyu birlikte paylaşmak bizi tek millet, tek yürek hâline getiriyor." dedi.

"En büyük hayalim geleceğe dokunmak"

Öğretmenliği seçmesindeki en büyük amacının çocukların geleceğine katkı sağlamak olduğunu belirten Akşen, Cumhuriyet Bayramı'nı şarkılar, gösteriler ve halk oyunlarıyla kutlayarak kültürel değerleri öğrencilere aktarmayı hedeflediklerini ifade etti.

"Kendimizi öğretmen gibi hissediyoruz"

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi mezunu Pınar Işık ise Aksaray Millî Eğitim Akademisinde 7 aydır eğitim gördüğünü belirterek, "Okul müdürümüz ve öğretmenlerimiz bizi kendilerinden ayırmıyor. Burada kendimizi gerçekten öğretmen gibi hissediyoruz. Cumhuriyet Bayramı'nı öğrencilerimizle kutlamak ve birlikte oyunlar oynamak bizi çok mutlu etti" diye konuştu. **Haberin devamı 5'te**





TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

77 yaşındaki usta, 62 yıldır ayakkabı tamir ediyor



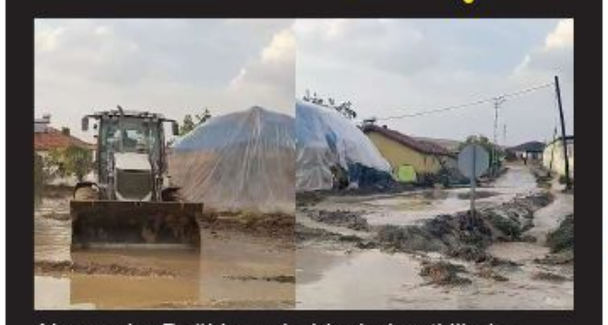
Aksaray'da 62 yıldır ayakkabı ve çanta tamirciliği yapan 77 yaşındaki Ahmet Kaş, mesleğini ilk günkü heyecanla sürdürüyor. Kaş, gençlerin mesleğe ilgi göstermemesinden yakınıyor. Aksaray Meydanı'ndaki dükkânında 41 yıldır hizmet veren Kaş, son 15 yıldır çırak yetiştiremediğini belirtti. Kış aylarında kalın tabanlı ayakkabıların tercih edilmesini öneren Kaş, ayak sağlığı için deri ayakkabı kullanılmasını tavsiye etti. **Sayfa 5'te**

Kuzeyboru'da uluslararası iş birliği



Aksaray merkezli Kuzeyboru, Romanya ve Moldova'dan gelen heyeti ağırladı. Ziyarette üretim tesisleri ve Ar-Ge çalışmaları tanıtılarak sulama ve içme suyu projeleri görüşüldü. **Ayrıntılar 2'de**

Aksaray'da sağanak su baskınlarına yol açtı



Aksaray'ın Bağlıkaya beldesinde etkili olan sağanak nedeniyle dereler taştı, cadde ve sokaklar sular altında kaldı. Beldede 5 ev, 1 iş yeri ve 4 ahırı su bastı. Su baskınlarının ardından Bağlıkaya Belediyesi, Karayolları ve AFAD ekipleri bölgede çalışma başlattı. Evlerde hasar meydana gelirken sel sularının caddelerden aktığı anlar cep telefonu kamerasıyla görüntülendi. 3'te

Üç ilin sağlık yöneticileri Aksaray'da buluştu

Aksaray, Konya ve Karaman'ın sağlık yöneticileri, Bölge ASKOM Toplantısı'nda bir araya gelerek acil sağlık hizmetleri, ambulans faaliyetleri ve hasta sevk süreçlerini değerlendirdi. 2'de



ASÜ'de İŞKUR programına 717 öğrenci seçildi



Aksaray Üniversitesinde İŞKUR Gençlik Programı'na başvuran 4 bin 11 öğrenciden 717'si noter kurasıyla belirlendi. Öğrenciler, 16 Kasım'da başlayacak programda günlük bin 375 TL ödeme alarak iş deneyimi kazanacak. **Sayfa 2'de**

Ziraat Türkiye Kupasına siyah beyazlı ekip veda etti



Ziraat Türkiye Kupasında 68 Aksarayspor deplasmanda Eskişehir Anadolu SF konuk oldu. İlk yarıda gol sesi çıkmayınca her iki takımda soyunma odasına 0-0 eşitlikte gitti. 49'uncu dakikada Arda İbrahim Akgün'ün golü ile ev sahibi ekip durumu 1-0 yaptı.60'ıncı dakikada Melik Derin'in golü ile temsilcimiz durumu 1-1 yaptı. 77'inci Şükrü Kaan Kılıçaslan golü ile Eskişehir takımı durumu 2-1 yaptı. Uzatma dakikalarını sonunda ev sahibi ekip Anıl Özçelik'in gölü ile maçı 3-1 kazandı. Siyah beyazlı ekip kupaya veda etti. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Aksaray'ın ihracatı 154 milyon dolara ulaştı



Aksaray, eylül ayında 154 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirirken, yılın ilk dokuz aylık toplamı 1 milyar 24 milyon dolara ulaştı. Kent, Türkiye genelinde 27. sırada yer aldı. En fazla ihracat Almanya'ya yapılırken, motorlu kara taşıtları sektörü ilk sırada yer aldı. ATSO Başkanı Ahmet Koçaş, ihracat rakamlarının Aksaray'ın üretim gücünü ortaya koyduğunu belirterek yeni pazarlara yönelik çalışmaların süreceğini ifade etti. **Sayfa 5'te**

29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI MESAJI



Vali Murat Duru | Milletvekili Cengiz Aydoğdu | Milletvekili Hüseyin Altınsoy | Milletvekili Ramazan Kaşlı | Milletvekili Turan Yaldır | Belediye Başkanı Evren Dinçer | AK Parti İl Başkanı Hamza Aktürk | MHP İl Başkanı Burhanettin Karataş | ASÜ Rektörü Alpay Arıbaş

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen

Kuzeyboru'da uluslararası iş birliği görüşmeleri gerçekleştirildi







Aksaray merkezli Kuzeyboru, Romanya ve Moldova Cumhuriyeti'nden gelen temsilcileri üretim tesislerinde ağırladı. Ziyaret kapsamında heyete şirketin üretim kapasitesi, teknolojik altyapısı ve Ar-Ge faaliyetleri hakkında bilgi verilirken iki ülkede devam eden ve planlanan sulama ile içme suyu projelerine yönelik iş birliği fırsatları değerlendirildi. Heyet, Kuzeyboru'nun Aksaray'daki genel merkezinin yanı sıra Malatya'daki CTP fabrikasını, PP-R fabrikasını ve Ar-Ge merkezini ziyaret etti. Heyette Romanya merkezli Inoveco SA, Moldova Cumhuriyeti Tarım ve Gıda Sanayii Bakanlığı, Ulusal Arazi Islah Ajansı (ANIF), APCAN Proiect ve Tarım Projeleri Uygulama Birimi temsilcileri yer aldı. Ziyaretlerde şirketin üretim süreçleri, kapasitesi ve kalite standartları hakkında bilgi paylaşılırken, Romanya ve Moldova'da sulama sistemleri ile içme suyu teminine yönelik devam eden ve planlanan yatırımlar üzerine görüş alışverişinde bulunuldu. Programda ayrıca Moldova'nın Briceni bölgesindeki Tetcani, Corjeuti ve Beleavinti köylerinde merkezi sulama sistemlerinin rehabilitasyonu ve genişletilmesini kapsayan proje ele alındı. Proje kapsamında Kuzeyboru'nun CTP ve HDPE boru tedarikinin sürdüğü belirtildi. Kuzeyboru yetkilileri, ziyaretleri ve bilgi paylaşımları dolayısıyla heyet üyelerine teşekkür etti. (Haber Bülteni)

ASÜ'de İŞKUR Gençlik Programı'na yoğun ilgi: 717 öğrenci belirlendi



Aksaray Üniversitesi (ASÜ) ile Aksaray İŞKUR İl Müdürlüğü iş birliğinde hayata geçirilen İŞKUR Gençlik Programı, öğrencilerden yoğun ilgi gördü. Üniversite bünyesinde çalışma imkânı sunan programa 4 bin 11 öğrenci başvururken, noter huzurunda gerçekleştirilen kura sonucunda 717 öğrenci programa katılmaya hak kazandı. Öğrenciler, eğitimlerine devam ederken iş deneyimi kazanma ve ekonomik gelir elde etme fırsatı bulacak.
İŞKUR Gençlik Programı'na öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Eğitim hayatlarını sürdürürken iş deneyimi kazanmak ve ekonomik gelir elde etmek isteyen 4 bin 11 öğrenci programa başvurdu. Başvuruların ardından gerçekleştirilen noter kurasıyla programa katılmaya hak kazanan 717 öğrenci belirlendi. Asıl listede yer almasına rağmen göreve başlamayan adayların yerine yedek listedeki öğrenciler davet edilecek.

Program 16 Kasım'da başlayacak

İŞKUR Gençlik Programı, 16 Kasım 2026 ile 18 Haziran 2027 tarihleri arasında uygulanacak. Program kapsamında öğrenciler, üniversitenin merkez kampüsü ve meslek yüksekokullarında farklı alanlarda görev alabilecek. Öğrencilerin üniversite ortamında iş deneyimi kazanmaları, sorumluluk almaları ve eğitim hayatlarında edindikleri bilgi ve becerileri uygulamaya aktarmaları hedefleniyor.

Öğrencilere günlük bin 375 TL ödeme yapılacak

Programa katılmaya hak kazanan öğrencilere, katılım sağladıkları her gün için 2026 yılı kapsamında 1.375 TL ödeme yapılacak. Ayda 14 gün programa katılan bir öğrenci, aylık 19 bin 250 TL cep harçlığı elde edebilecek. Öğrenciler, programdan en fazla 10 ay boyunca ve toplam 140 fiilî gün yararlanabilecek. Program süresince öğrencilerin iş kazası ve meslek hastalığı sigortası ile genel sağlık sigortası primleri, katılım sağladıkları günler üzerinden yatırılacak. Günlük 7,5 saat ve haftalık en fazla 22,5 saat olmak üzere haftada üç gün uygulanacak programda, öğrencilerin ders programları ve talepleri dikkate alınarak katılım günleri belirlenecek. Böylece öğrencilerin eğitimlerini sürdürürken aynı zamanda çalışma deneyimi kazanmaları amaçlanıyor. **(Haber Bülteni)**

Üç ilin sağlık yöneticileri Aksaray'da bir araya geldi

Aksaray, Konya ve Karaman illerinin sağlık yöneticileri, acil sağlık hizmetlerinde iş birliğini artırmak ve hasta sevk süreçlerini değerlendirmek amacıyla Aksaray'da buluştu. Bölge Acil Sağlık Hizmetleri Koordinasyon Komisyonu (ASKOM) Toplantısı'nda, iller arası sağlık hizmetlerinin koordinasyonu, ambulans hizmetleri ve hasta sevklerinde karşılaşılan sorunlar ele alındı. Aksaray İl Sağlık Müdürü Dr. Abdullah Güleç başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya Konya İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Yusuf Yavuz, Karaman İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Mehmet Serkan Yurdakul ile üç ilin sağlık hizmetleri başkanları ve ilgili yöneticileri katıldı. Toplantıda, Aksaray Sağlık Hizmetleri Başkanı Dr. Ahmet Gökhan İçli tarafından yapılan sunumda, iller arası acil sağlık hizmetlerinin koordinasyonu, hasta sevk süreçleri ve hizmet sunumunda karşılaşılan sorunlar ele alındı. Bölge illerinin acil sağlık hizmetlerine ilişkin verilerinin değerlendirildiği sunumda; yıllık çağrı ve ambulans vaka sayıları, kırsal ve kentsel bölgelerde vakalara ulaşım oranları, aktif acil sağlık hizmetleri istasyonlarının sayısı, bölge içi ve bölge dışı hasta sevkleri ile vaka dağılımları görüşüldü. Toplantıda ayrıca bölgesel iş birliğinin güçlendirilmesi, acil sağlık hizmetlerinde koordinasyonun artırılması ve vatandaşlara sunulan sağlık hizmetlerinin daha etkin ve kesintisiz yürütülmesine yönelik değerlendirmelerde bulunuldu. **(Haber Bülteni)**



Aksaray'da öğrencilere aşure ikramıyla uyum etkinliği



Aksaray Cemaleddin Aksarayî Hafızlık İmam Hatip Ortaokulunda, 5. sınıf öğrencilerinin okula uyum sürecini desteklemek amacıyla aşure etkinliği gerçekleştirildi. Programa katılan İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı, öğrencilere aşure ikram ederek onların heyecanına ortak oldu. Etkinlik kapsamında öğrencilerle bir araya gelen Aksaray İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı, öğrencilerle yakından ilgilendi. Öğretmenlerle de sohbet eden Uzantı, okulun eğitim faaliyetleri hakkında yetkililerden bilgi aldı. Paylaşma, birlik ve beraberlik mesajlarının öne çıktığı etkinlikle öğrencilerin okula uyum sağlamasına ve okul kültürünün güçlendirilmesine katkı sunulması amaçlandı. **(Haber Bülteni)**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray'da uyuşturucu operasyonu: 3 tutuklama



Aksaray'da jandarmanın düzenlediği uyuşturucu operasyonunda gözaltına alınan M.V. (29), M.K. (35) ve F.D. (29) tutuklandı. Aksaray Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında, İl Jandarma Komutanlığı Narkotik Şubesi ile Merkez İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, sokak satıcılarına yönelik eş zamanlı operasyon düzenledi. Şüphelilerin evlerinde yapılan aramalarda 11 bin 134 adet sentetik ecza hapı, 45 gram metamfetamin, 21 gram sentetik kannabinoid, 2 kilo 320 gram kubar esrar ve 1 tabanca ele geçirildi. Operasyon kapsamında M.V., M.K. ve F.D. gözaltına alındı. Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen 3 şüpheli, çıkarıldıkları mahkemece tutuklandı. **Haber: Ali FURAT**

Tır, demir yüklü kamyona çarptı: 1 ölü, 1 yaralı



Konya'da tırın demir yüklü kamyona çarpması sonucu meydana gelen trafik kazasında 1 kişi hayatını kaybetti, 1 kişi yaralandı. Kaza, Selçuklu ilçesi Büyükkayacık Mahallesi Aksaray Çevre Yolu Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Aksaray'dan şehir merkezine seyir halinde olan Serkan K. idaresindeki demir yüklü 42 DRH 54 kamyona aynı yönde seyir halinde olan Süleyman Bayrak (33) idaresindeki 42 EH 405 plakalı damperli dorse takılı tır arkadan çarptı. Çarpışmanın etkisiyle iki araç da yol kenarına savruldu. Kazada tır sürücüsü Süleyman Bayrak hayatını kaybederken diğer araçta yolcu olarak bulunan 1 kişi yaralandı. İhbar üzerine olay yerine sağlık, polis, itfaiye ve jandarma ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin ilk belirlemelerinde tır sürücüsünün hayatını kaybettiği belirlendi. Diğer araçtaki yaralı da ambulansla hastaneye kaldırılarak tedavi altına alındı. Kaza yeri havadan dron ile görüntülendi.(İHA)

Aksaray'da etkili olan sağanak su baskınlarına neden oldu



Aksaray'ın Bağlıkaya beldesinde etkili olan sağanağın ardından dereler taştı, yolları su bastı. Caddelerden sel sularının aktığı anlar, cep telefonu kamerasıyla görüntülendi. Bağlıkaya beldesinde başlayan yağmur, kısa sürede sağanağa dönüştü. Sağanak nedeniyle dereler taştı, sokak ve caddeler sular altında kaldı. Beldede 5 ev, 1 iş yeri ve 4 ahırı su bastı. Su baskınları nedeniyle evlerde hasar meydana geldi. Bağlıkaya Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ve Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri ile Karayolları ve AFAD ekipleri, su baskınlarının yaşandığı bölgelerde çalışma başlattı. Sel sularının caddelerden aktığı anlar, cep telefonu kamerasıyla görüntülendi. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**





Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

'Cumhuriyet'in kazanımlarını geleceğe taşıyacağız'

Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla yayımladığı mesajda, Cumhuriyet'in Türk milletinin bağımsızlık mücadelesinin ve millî egemenlik iradesinin en önemli kazanımlarından biri olduğunu vurguladı. Cumhuriyet'in 103'üncü yıl dönümünü kutlayan Dinçer, birlik ve beraberlik içerisinde daha güçlü bir Türkiye için çalışmaya devam edeceklerini belirtti.
Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla yayımladığı kutlama mesajında, Cumhuriyet'in bağımsızlık, özgürlük ve millî egemenlik açısından taşıdığı öneme dikkat çekti. Başkan Dinçer, mesajında şu ifadelere yer verdi:
"Cumhuriyet, aziz milletimizin bağımsızlık iradesinin, hür yaşama kararlılığının ve ortak bir gelecek etrafında kenetlenme azminin en anlamlı eseridir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde, büyük fedakârlıklarla kazanılan Millî Mücadele'nin ardından ilan edilen Cumhuriyet'imiz, milletimizin bağımsız yaşama iradesinin ve kendi geleceğini belirleme kararlılığının en güçlü ifadesidir. Cumhuriyet'imizin ilanı, millî egemenliğin esas alındığı yeni bir dönemin başlangıcı olmuş, milletimizin kendi geleceğini belirleme iradesini ve bağımsızlık konusundaki kararlılığını tüm dünyaya göstermiştir. Bu kutlu miras, bizlere bağımsızlığımızı koruma, millî değerlerimizi yaşatma ve ülkemizi her alanda daha ileriye taşıma sorumluluğu yüklemektedir.

CUMHURİYET'İ YAŞATMAK, GELECEK NESİLLERE AKTARMAKTIR

Cumhuriyet'i yaşatmak, yalnızca geçmişten devraldığımız bir emanete sahip çıkmak değil, bu emaneti her alanda geliştirerek gelecek nesillere aktarmaktır. Bunun yolu, birlik ve beraberliğimizi güçlendirmekten, ortak değerlerimiz etrafında kenetlenmekten ve ülkemizin gelişimi için azimle çalışmaktan geçmektedir. Cumhuriyet'in bizlere kazandırdığı değerleri korumak, gelecek nesillere daha güçlü, daha müreffeh ve daha aydınlık bir ülke bırakmak hepimizin ortak sorumluluğudur. Bu bilinçle, ülkemizin kalkınması ve milletimizin refahının artması için çalışmayı sürdürmek, Cumhuriyet'in temel kazanımlarını geleceğe taşımanın en önemli yollarından biridir. Bu duygu ve düşüncelerle, Cumhuriyet'imizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını, Millî Mücadele'mizin kahramanlarını ve vatanımız uğruna canlarını feda eden aziz şehitlerimizi rahmet, minnet ve saygıyla anıyorum. Cumhuriyet'imizin 103'üncü yıl dönümünü ve 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'mızı büyük bir gurur ve coşkuyla kutluyor, aziz milletimize sağlık, huzur ve esenlik diliyorum. Cumhuriyet'imizin kazanımlarını koruyarak birlik ve beraberlik içinde daha güçlü bir Türkiye için aynı inanç ve kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz." **(Haber Bülteni)**



Aksaray'da esnafa Cumhuriyet Bayramı için Türk bayrağı desteği



Aksaray Belediyesi, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı öncesinde Büyük Bölcek Caddesi'ndeki esnafın talebi üzerine Türk bayrağı dağıtımı başlattı. Belediye tarafından temin edilen bayraklar, vatandaşların da desteğiyle iş yerlerine ulaştırılırken cadde üzerindeki işletmeler kırmızı beyaz bayraklarla süslenmeye başladı. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, Cumhuriyet Bayramı coşkusunu kent genelinde hep birlikte yaşatmayı amaçladıklarını belirtti. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı hazırlıkları kapsamında Aksaray Belediyesi, Büyük Bölcek Caddesi'nde faaliyet gösteren esnaf ve vatandaşlardan gelen talepler doğrultusunda Türk bayrağı dağıtımı gerçekleştiriyor. Belediye tarafından temin edilen bayraklar, vatandaşların da katkısıyla esnafa ulaştırılırken iş yeri sahipleri, bayrakları işletmelerinin cephelerine asarak bayram hazırlıklarını sürdürüyor. Büyük Bölcek Caddesi'ndeki esnafın, Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla iş yerlerini Türk bayraklarıyla süsleme isteği üzerine başlatılan çalışma, belediye ve vatandaşların iş birliğiyle devam ediyor. Esnafın talepleri doğrultusunda temin edilen bayraklar, cadde üzerindeki işletmelere dağıtılıyor. İş yeri sahipleri de kendilerine ulaştırılan bayrakları asarak 29 Ekim kutlamalarına hazırlanıyor.

BAŞKAN DİNÇER: CUMHURİYET COŞKUSUNU BİRLİKTE YAŞATIYORUZ

Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın taşıdığı tarihî öneme dikkat çekerek kent genelindeki bayram hazırlıklarına katkı sunmaya devam ettiklerini belirtti. Esnaf ve vatandaşlardan gelen taleplerin belediye çalışmalarının şekillenmesinde önemli bir yer tuttuğunu ifade eden Dinçer, Cumhuriyet Bayramı'nın millî birlik ve beraberlik duygularını pekiştiren, ortak değerleri ön plana çıkaran özel günlerden biri olduğunu vurguladı. Büyük Bölcek Caddesi'nde gerçekleştirilen bayrak dağıtımına ilişkin değerlendirmelerde bulunan Başkan Dinçer, şu ifadeleri kullandı: "Cumhuriyet Bayramımız, milletimizin bağımsızlık mücadelesinin ve millî egemenlik iradesinin en önemli simgelerinden biridir. 29 Ekim'in anlam ve önemini yaşatmak, bu özel günün coşkusunu kentimizin farklı noktalarında hissettirmek büyük önem taşıyor. Büyük Bölcek Caddesi'ndeki esnaflarımızdan ve vatandaşlarımızdan gelen talepler doğrultusunda Türk bayraklarımızı kendilerine ulaştırıyoruz. Esnafımızın bayram hazırlıklarına gösterdiği özen ve vatandaşlarımızın çalışmaya sunduğu katkı bizleri memnun ediyor. Cumhuriyetimizin değerlerini koruyarak millî bayramlarımızı hep birlikte yaşatmaya devam edeceğiz." **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da bir bayrak talebiyle bütün cadde kırmızı beyaza büründü



Aksaray'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı öncesinde balkonlarına asmak için belediyeden Türk bayrağı talep eden Dilek ve Orhan Gazi Söyler çifti, ertesi sabah beklemedikleri bir manzarayla karşılaştı. Aksaray Belediyesi ekipleri, gece boyunca yürüttükleri çalışmalarla çiftin yaşadığı Büyük Bölcek Caddesi'ni ay yıldızlı Türk bayraklarıyla donattı. Sabah yürüyüşünde caddeyi bayraklarla süslenmiş gören çift, yaşadıkları mutluluğu "Biz bir tane bayrak istedik, onlar bize binlerce bayrak verdiler." sözleriyle ifade etti.
29 Ekim Cumhuriyet Bayramı öncesinde balkonlarına Türk bayrağı asmak isteyen Söyler çifti, Aksaray Belediyesine ulaşarak bayrak talebinde bulundu. Ekipler, çiftin evine bayrak ulaştırırken bütün caddeyi kapsayan bir sürpriz için de harekete geçti.

GECE EKİPLER ÇALIŞTI, SABAH ÇİFTİ SÜRPRİZ KARŞILADI

Süslemenin büyük bölümü gece gerçekleştirildi. Belediyenin itfaiye araçlarının desteğiyle çalışan Zabıta, Basın Yayın ve Halkla İlişkiler ile Park ve Bahçeler müdürlüklerinde görevli personel, sabaha kadar caddeye Türk bayrakları astı. Sabah yürüyüşüne çıkan Dilek ve Orhan Gazi Söyler çifti, cadde boyunca dalgalanan bayrakları görünce büyük mutluluk yaşadı. Balkonlarına asmak için istedikleri bayrağın ardından bütün caddenin bir gecede kırmızı beyaza bürünmesi, çifte duygu dolu anlar yaşattı. Orhan Gazi Söyler, belediyeye yaptıkları başvurunun ardından yaşadıklarını şöyle anlattı: "Belediyeyi aradık ve evimize bayrak asmak istediğimizi söyledik. Onlar da bayrağı getirip taktılar. Ertesi gün sabah kalktık, hanımla beraber çıktık ve baktığımızda her tarafa bayrak takıldığını gördük. Aksaray Belediyesine teşekkür ederiz, çok muazzam bir görüntü oldu. Biz belediyeden bir tane bayrak istedik, onlar bize binlerce bayrak verdiler."

54 YILDIR YAŞADIĞI MAHALLEDE BAYRAM SÜRPRİZİ

Mahallede 54 yıldır yaşadığını belirten Dilek Söyler de sabah karşılaştıkları manzarayı şu sözlerle anlattı: "Eşimin dediği gibi sabah yürüyüşe çıktık. O sırada baktık ki her taraf çok güzel kırmızı bayraklarla kaplanmış. Belediyemizden Allah razı olsun, her tarafı bayraklarla donatmışlar. Biz onlardan bir tane bayrak istedik, onlar ise binlerce bayrağı mahalledeki apartmanlara asmışlar." Doğup büyüdüğü mahalleyi ay yıldızlı bayraklarla süslenmiş görmenin kendisini gururlandırdığını söyleyen Orhan Gazi Söyler ise "Ben doğma büyüme bu mahalledeyim. Mahallemi böyle görünce çok gururlandım" dedi. Yaşadıkları sürprizden duydukları mutluluğu dile getiren Söyler çifti, bayrak taleplerini karşılayan ve gece boyunca çalışarak caddeyi ay yıldızlı bayraklarla donatan Aksaray Belediyesi ekiplerine ve Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'e teşekkür etti. **(Haber Bülteni)**

Rektör Arıbaş'tan 29 Ekim mesajı

Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, Cumhuriyet'in 103'üncü yıl dönümü dolayısıyla yayımladığı mesajda, Cumhuriyet'in Türk milletinin bağımsızlık mücadelesinin en büyük kazanımlarından biri olduğunu vurguladı. Cumhuriyet'in özgürlük, barış ve çağdaş uygarlık hedeflerini temsil ettiğini belirten Arıbaş, Türkiye'nin bilim, teknoloji ve savunma sanayii alanlarındaki gelişmelerine dikkat çekerek millî birlik ve beraberliğin önemini ifade etti. Aksaray Üniversitesi olarak bilimsel üretim ve nitelikli eğitimle ülkenin kalkınmasına katkı sunmaya devam edeceklerini kaydeden Arıbaş, Cumhuriyet değerlerinin gelecek nesillere aktarılmasının önemine değindi. Arıbaş, mesajının sonunda Türk milletinin 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı kutlayarak Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını, şehitleri ve gazileri rahmet ve minnetle andı. **(Haber Bülteni)**



29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı öğretmen adayları ve öğrenciler coşkuyla kutladı

Aksaray Cumhuriyet İlkokulunda 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı, bin 50 öğrenci, Aksaray Millî Eğitim Akademisinden 21 öğretmen adayı ve okulda görev yapan 49 öğretmenin katılımıyla coşkuyla kutlandı.



Cumhuriyet İlkokulu Müdürü Osman Görkem, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamalarında okulundaki 21 öğretmen adayını sahneye davet ederek, Aksaray Millî Eğitim Akademisinden gelen pırıl pırıl öğretmenlere bayrağı devredeceklerini belirtti. Erciyes Üniversitesi Sınıf Öğretmenliği Bölümünden 2024 yılında mezun olan Fatma Gül Akşen, öğretmenlik mesleğini sürdürmek için Aksaray Millî Eğitim Akademisine geldiğini belirtti. Cumhuriyet İlkokulunda öğretmenlik yapmaktan ve Cumhuriyet Bayramı'nı öğrencileriyle birlikte kutlamaktan büyük mutluluk duyduğunu ifade eden Akşen, "Yıllardır öğrenci olarak kutladığım bu bayramı ilk kez öğretmen olarak kutlamak benim için büyük bir keyif. Yıllardır yaşadığımız bu coşkuyu çocuklarımıza da yaşatmak, Cumhuriyet'i onlara hissettirmek ve öğretmek, bu heyecanı hep birlikte paylaşmak bizi tek millet, tek yürek hâline getiriyor. Bu büyük coşkunun bir parçası olmaktan dolayı çok mutluyum." dedi.

EN BÜYÜK HAYALİM YENİ NESİLLERE VE GELECEĞE DOKUNMAK

Öğretmenliği seçmesindeki en büyük hayalinin çocuklara, yeni nesillere ve geleceğe dokunmak olduğunu belirten Akşen, "Geçmişteki ve bugünkü insanlarla uğraşmaktansa tertemiz bir sayfa oluşturmak istedim. Bu yüzden öğretmenliği seçtim. Cumhuriyet Bayramı'nı yalnızca yeni şarkılar ve gösterilerle değil, geçmişimizden gelen kültürümüz, değerlerimiz ve halk oyunlarımızla da kutlamak istedik. Bu değerleri çocuklarımıza göstermek, onlara yaşatmak ve bu coşkuyu birlikte paylaşmak beni çok mutlu etti." dedi.

BURADA KENDİMİZİ ÖĞRETMEN GİBİ HİSSEDİYORUZ

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sınıf Öğretmenliği Bölümü mezunu Pınar Işık, Aksaray Millî Eğitim Akademisinde 7 aydır eğitim gördüğünü belirterek, "Hem akademide eğitim aldığım hem de Cumhuriyet İlkokulunda öğretmenlik yaptığım için çok mutluyum. Okul müdürümüz, öğretmenlerimiz ve personelimiz bizi diğer öğretmenlerden ayırmıyor. Burada kendimizi gerçekten öğretmen gibi hissediyoruz. Bugün de 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı büyük bir coşkuyla kutladık. Kutlamanın sonunda bizimle birlikte halay çekilmesi ve oyunlar oynanması bizi ayrıca mutlu etti" diye konuştu. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

77 yaşındaki ayakkabı ustası, 62 yıldır mesleğini sürdürüyor



Aksaray'da 61-62 yıldır ayakkabı ve çanta tamirciliği yapan 77 yaşındaki Ahmet Kaş, ilerleyen yaşına rağmen mesleğini ilk günkü gibi sürdürüyor. Aksaray Meydanı'ndaki küçük dükkânında 41 yıldır hizmet veren Kaş, gençlerin ayakkabı tamirciliğine ilgi göstermemesinden yakınarak mesleğin geleceği konusunda endişelerini dile getirdi. Aslen Aksaray'ın Yenikent beldesinden olan 77 yaşındaki Ahmet Kaş, yaklaşık 62 yıldır ayakkabı ve çanta tamirciliği yapıyor. Mesleğe Yenikent'te başlayan Kaş, 41 yıldır Aksaray Meydanı'ndaki küçük dükkânında vatandaşlara hizmet veriyor. Dört çocuk babası olan Kaş, Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'in de kendisini ziyaret ettiğini belirtti. Sabahın erken saatlerinden akşama kadar ayakkabı ve çanta tamir ettiğini söyleyen Kaş, gün boyunca neredeyse hiç boş vakti olmadığını ve işinden oldukça memnun olduğunu ifade etti. Çalışmak isteyenler için her zaman iş bulunduğunu vurgulayan Kaş, mesleğini severek sürdürdüğünü dile getirdi.

"GENÇLER BU GÜZEL SANATTAN HABERSİZ"

Günümüzde ayakkabı tamir ustalarının giderek azaldığına dikkat çeken Kaş, gençlerin bu mesleğe ilgi göstermediğini ve tamirci önlüğü giymek istemediğini söyledi. Ayakkabı tamirciliğinin önemli bir zanaat olduğunu belirten Kaş, gençlerin mesleği hakkıyla öğrenip sürdürmeleri durumunda geçim sıkıntısı yaşamayacaklarını savundu. Ailelerin çocuklarını çırak olarak bu mesleğe yönlendirmemesinin de ayakkabı tamirciliğinin yaygınlaşmasını engellediğini ifade eden Kaş, bugüne kadar 3-4 çırak yetiştirdiğini ancak yaklaşık 15 yıldır yeni bir çırak yetiştiremediğini belirtti.

"KIŞIN KALIN TABANLI AYAKKABILAR TERCİH EDİLMELİ"

Kış mevsiminin yaklaşmasıyla birlikte vatandaşlara ayakkabı ve bot seçimi konusunda tavsiyelerde bulunan Ahmet Kaş, özellikle yüksek tabanlı ve içi dolgulu ayakkabıların tercih edilmesi gerektiğini söyledi. Kaş, "Kenarları geniş, ortası ince ayakkabılar ayakları üşütür. Ayakkabının içinin tüylü olmasına aldanmadan kalın tabanlı ayakkabılar tercih edilmeli. Böylece kış boyunca ayaklarımız üşümez ve kışı rahatlıkla geçirebiliriz." dedi.

"SAĞLIK İÇİN DERİ AYAKKABI TERCİH EDİLMELİ"

Ayakkabıların tamir edilme özelliklerine de değinen Kaş, imitasyon ayakkabıların daha kolay tamir edildiğini, orijinal ayakkabıların ise tamirinin daha zor olduğunu belirtti. Ayak sağlığı açısından deri ayakkabıların tercih edilmesini öneren Kaş, yaz aylarında ise kışın aksine daha ince ayakkabıların kullanılmasının uygun olacağını ifade etti. **Foto-Haber: Tuba ADIGÜZEL**

Aksaray'ın eylül ayı ihracatı 154 milyon dolara ulaştı



Aksaray, 2026 yılı eylül ayında gerçekleştirdiği 154 milyon dolarlık ihracatla dış ticaretteki yükselişini sürdürdü. Ağustos ayında 117 milyon 633 bin dolar olan ihracat, eylül ayında artış gösterirken yılın ilk dokuz aylık toplam ihracatı 1 milyar 24 milyon dolara ulaştı. Türkiye genelinde 81 il arasında 27. sırada yer alan Aksaray'ın ihracat performansını değerlendiren Aksaray Ticaret ve Sanayi Odası (ATSO) Başkanı Ahmet Koçaş, üretim gücünün ihracat rakamlarına yansıdığını belirtti. Aksaray'ın en fazla ihracat yaptığı ülke, 149 milyon 555 bin dolarla Almanya oldu. Almanya'yı İspanya, Fransa ve İtalya takip etti. Polonya, Kazakistan, Mısır, Rusya Federasyonu, Irak ve Hollanda da önde gelen ihracat pazarları arasında yer aldı. Ürün gruplarında 533,3 milyon dolarla motorlu kara taşıtları ve bunların aksamları ilk sırada yer aldı. Örme giyim eşyası 102,1 milyon dolar, örülmemiş giyim eşyası 91,4 milyon dolar, makine ve mekanik cihazlar ise 84,9 milyon dolarlık ihracatla öne çıktı. Kauçuk, demir-çelik ve plastik ürünleri de ihracatta önemli pay sahibi oldu. Aksaray Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Koçaş, ihracat rakamlarının kentin üretim gücünü ve firmaların uluslararası pazarlardaki etkinliğini ortaya koyduğunu belirtti. Motorlu taşıtlar, makine, tekstil ve kauçuk sektörlerinin ihracata katkısına dikkat çeken Koçaş, yeni pazarlara ulaşmak ve firmaların rekabet gücünü artırmak için çalışmayı sürdüreceklerini ifade etti. Koçaş, ihracata, üretime ve istihdama katkı sağlayan tüm firmalara teşekkür etti. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da öğrenciler iklim için çözüm önerilerini paylaştı



Aksaray'da düzenlenen COP31 Çocuk İklim Zirvesi İl Buluşması'nda, ilkokul ve ortaokul öğrencileri iklim değişikliğiyle mücadeleye yönelik hazırladıkları çalışmaları ve çözüm önerilerini sundu. Aksaray Valisi Murat Duru ve İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı'nın katılımıyla gerçekleştirilen programda, çevre bilincinin geliştirilmesi, doğal kaynakların korunması ve çocukların sürdürülebilir bir gelecek için karar süreçlerine katılımının önemi vurgulandı. COP31 Çocuk İklim Zirvesi Aksaray İl Buluşması, Özel Aksaray MBA Ortaokulunda gerçekleştirildi. Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi kapsamında yürütülen COP31 sürecine katkı sunmak amacıyla düzenlenen zirvede, ilkokul ve ortaokul öğrencilerinin iklim değişikliğiyle mücadelede aktif rol almaları hedeflendi. Zirvede sürdürülebilir yaşam, biyolojik çeşitliliğin korunması, iklim adaleti, küresel ısınma, enerji verimliliği ve çocukların çevresel kararlara katılımı gibi konular ele alındı. Aksaray'daki okulların altı ana tema çerçevesinde hazırladığı çalışmalarla öğrenciler, çevre sorunlarına yönelik çözüm önerilerini ortaya koydu. Öğrenciler ayrıca İl Çocuk İklim Bildirgesi'ne katkı sunma fırsatı buldu. Çocukların çevre bilincini güçlendirmek, doğal kaynakların korunmasına yönelik sorumluluk duygusunu geliştirmek ve sürdürülebilir bir gelecek için karar süreçlerine katılımlarını desteklemek amacıyla düzenlenen zirvede, çevre duyarlılığının küçük yaşlarda kazanılmasının önemi vurgulandı. "Geleceği korumak bugünden başlar" mesajının öne çıktığı buluşmada, daha yaşanabilir bir dünyanın bilinçli ve çevreye duyarlı nesillerle mümkün olduğu ifade edildi. **(Haber Bülteni)**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

Millî hentbolcu Gökdemir: Taraftar desteği en büyük gücümüz olacak



Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenecek 2026 Kadınlar Avrupa Hentbol Şampiyonası öncesinde açıklamalarda bulunan Kadın A Millî Hentbol Takımı oyuncusu Emine Gökdemir, turnuva hazırlıklarının yoğun tempoda devam ettiğini belirtti. Antalya'da oynanacak karşılaşmalarda taraftar desteğinin kendilerine büyük güç vereceğini vurgulayan Gökdemir, Avrupa Şampiyonası'nda mücadeleci bir Türkiye izletmek istediklerini söyledi. 2026 Kadınlar Avrupa Hentbol Şampiyonası'na hazırlanan A Millî Kadın Hentbol Takımı, kendi seyircisi önünde başarılı sonuçlar elde etmeyi hedefliyor. Millî takımın 23 yaşındaki sağ kanat oyuncusu Emine Gökdemir, şampiyona öncesinde takımın hazırlık sürecini ve hedeflerini değerlendirdi. Antalya'da 3, 5 ve 7 Aralık 2026 tarihlerinde oynanacak Avrupa Şampiyonası C Grubu karşılaşmalarında Türkiye; Yunanistan, Danimarka ve İspanya ile mücadele edecek. Millîler, gruptaki ilk maçını 3 Aralık'ta Yunanistan, ikinci maçını 5 Aralık'ta Danimarka, son karşılaşmasını ise 7 Aralık'ta İspanya ile oynayacak. Turnuvaya kısa bir süre kaldığını belirten 23 yaşındaki millî hentbolcu Emine Gökdemir, hazırlıkların yoğun tempoda sürdüğünü ifade etti. Gökdemir, "Turnuva yaklaştıkça içimizdeki heyecan ve coşku artıyor. Herkes elinden gelenin en iyisini yapmaya çalışıyor. İdmanlara konsantre olmuş durumdayız. Kendi ülkemizde, kendi seyircimizin önünde oynayacak olmamız en büyük motivasyon kaynağımız." dedi. Avrupa Şampiyonası'nda yer alacak olmanın kendisi için ayrı bir anlam taşıdığını dile getiren Gökdemir, "Böyle bir organizasyonda yer alacağımız için hem kendi adıma hem de ülkem adına çok mutluyum. Bu takımın bir parçası olacağım için ayrıca mutluyum." ifadelerini kullandı.

"ÜLKEMİZ İÇİN ELİMİZDEN GELENİN EN İYİSİNİ YAPACAĞIZ"

Grupta kendilerini zorlu karşılaşmaların beklediğini belirten Gökdemir, şampiyonaya galibiyetle başlamak istediklerini söyledi. Yunanistan karşılaşmasının önemine değinen millî oyuncu, Danimarka ve İspanya'nın da üst düzey takımlar olduğunu vurgulayarak üç maçta da galibiyet hedefiyle sahaya çıkacaklarını kaydetti. Takımın en güçlü yönünün birlik ve beraberlik olduğunu ifade eden Gökdemir, "EURO 2026'da istekli, arzulu, hırslı bir Türkiye izletmek istiyoruz. Ülkesi için son saniyeye kadar mücadele eden bir millî takım izleteceğiz." diye konuştu.

"TARAFTARIMIZIN DESTEĞİYLE SAHADA BİR KİŞİ FAZLA OLACAĞIZ"

Şampiyonanın Türkiye'de düzenlenecek olmasının kendisini heyecanlandırdığını belirten Gökdemir, organizasyonun ülkede hentbolun tanınmasına da katkı sağlayacağına inandığını dile getirdi. Antalya'da tribünlerin dolmasını ve taraftarların millî takıma destek vermesini istediğini söyleyen Gökdemir, şu ifadeleri kullandı: "Herkesin izleyeceği, herkesin hentbolu tanıyacağı bir turnuva olacak. EURO 2026'dan sonra Türkiye'de hentbolun daha çok tanınacağını düşünüyorum. Yeni nesiller için çok iyi bir adım atacağımıza inanıyorum. Türkiye'nin, Antalya'nın desteği bizim için çok önemli. Taraftarımızın desteğiyle sahada bir kişi fazla olacağız. Herkesi desteğe bekliyoruz." Gökdemir, şampiyona boyunca elinden gelenin en iyisini yapmak istediğini belirterek her golden sonra ve turnuva sonunda kendisiyle gurur duymayı hedeflediğini sözlerine ekledi. **(Haber Bülteni)**



U17 Millî Takımı'nın Avrupa Şampiyonası kadrosu belli oldu



U17 Millî Futbol Takımı'nın 2026/27 UEFA Avrupa U17 Şampiyonası Elemeleri 1. Tur karşılaşmalarında mücadele edecek aday kadrosu duyuruldu. Türkiye, 11-17 Kasım tarihleri arasında Trabzon'da oynanacak maçlarda Kuzey Makedonya, Macaristan ve San Marino ile karşı karşıya gelecek. Millî takım, eleme grubunu ilk iki sırada tamamlayarak bir üst tura yükselmeyi hedefliyor. 2026/27 UEFA Avrupa U17 Şampiyonası Elemeleri 1. Tur maçları öncesinde U17 Millî Takımı'nın aday kadrosu açıklandı. Teknik direktör Güngör Öztürk yönetimindeki millî takım, 11. Grup'ta Kuzey Makedonya, Macaristan ve San Marino ile mücadele edecek. Aday kadroya davet edilen futbolcular, 6 Kasım Cuma günü saat 13.00'te Trabzon'daki Mövenpick Otel'de bir araya gelecek. Millî takım, grup karşılaşmalarını 11, 14 ve 17 Kasım tarihlerinde oynayacak.

HEDEF, AVRUPA ŞAMPİYONASI FİNALLERİNE KATILMAK

Elemelerin ilk turunda 14 grupta ilk iki sırayı alan takımlar, 2027 yılının bahar aylarında düzenlenecek A Ligi 2. Tur karşılaşmalarına katılmaya hak kazanacak. Diğer 26 takım ise B Ligi 2. Tur'da mücadele edecek.M A Ligi 2. Tur'da gruplarını lider tamamlayan yedi takım, Letonya'nın ev sahipliğinde 2027 yazında gerçekleştirilecek UEFA Avrupa U17 Şampiyonası finallerine katılma hakkı elde edecek.

U17 MİLLÎ TAKIMI'NIN ADAY KADROSU

Kaleciler: Yiğit Baynazoğlu (Ekenler Beton Sivasspor), Yiğit Karabacak (Kasımpaşa), Burak Efe Adıgüzel (Manisa FK). Defans: Yusuf Sivaslıoğlu (Galatasaray), Mustafa Kuzey Akçay (Trabzonspor), Oğuzhan Yurtdaş (Manisa FK), Ali Karadaş (Austria Wien), Rıdvan Harman (Fenerbahçe), Aras Çelik (Kayserispor), Emre Kirar (Borussia Dortmund). Orta saha: Kartal Yiğithan Yılmaz (Galatasaray), Ömer Talha Uzun (Trabzonspor), Salih Yuşa Canım (Borussia Mönchengladbach), Berat Kadir Yavuz (Rot-Weiss Essen), Eyüp Çetinkaya (Fenerbahçe), Arda Durmaz (FC Nordsjælland), Yiğit Kabaktaş (Beşiktaş), Kuzey Yıldız (Galatasaray), Metehan Eksiner (1. FC Nürnberg). Forvet: Efe Pırasoğlu (Beşiktaş), Esad Muhammed Deniz (Juventus FC). U17 Millî Takımı'nın teknik direktörlüğünü Güngör Öztürk üstleniyor. **(Haber Bülteni)**

1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	8	7	0	1	17	11	6	21
2.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	8	6	1	1	22	7	15	19
3.MUŞ SPOR KULÜBÜ	8	6	1	1	22	12	10	19
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	8	5	3	0	14	6	8	18
5.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	8	5	1	2	14	9	5	16
6.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	8	4	3	1	16	11	5	15
7.ÇORLU SPOR 1947	8	4	2	2	15	9	6	14
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	8	3	2	3	16	16	0	11
9.EFOR ÇAY ERBAASPOR	8	3	1	4	17	15	2	10
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	8	3	1	4	8	10	-2	10
11.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	8	2	3	3	13	11	2	9
12.ANKARASPOR	8	3	0	5	11	13	-2	9
13.SOMASPOR	7	2	1	4	10	16	-6	7
14.ŞEBAT SPOR KULÜBÜ	7	1	2	4	11	15	-4	5
15.GMG KASTAMONUSPOR	8	2	1	5	7	21	-14	4
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	8	0	0	8	4	19	-15	-3
17.HATAYSPOR	8	1	1	6	4	14	-10	-5
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	2	1	5	6	12	-6	-66

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5621

29 EKİM
2026 PERŞEMBE

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis. San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Meme kanseri sonrası beden algısında onkoplasti ve rekonstrüksiyonun rolü

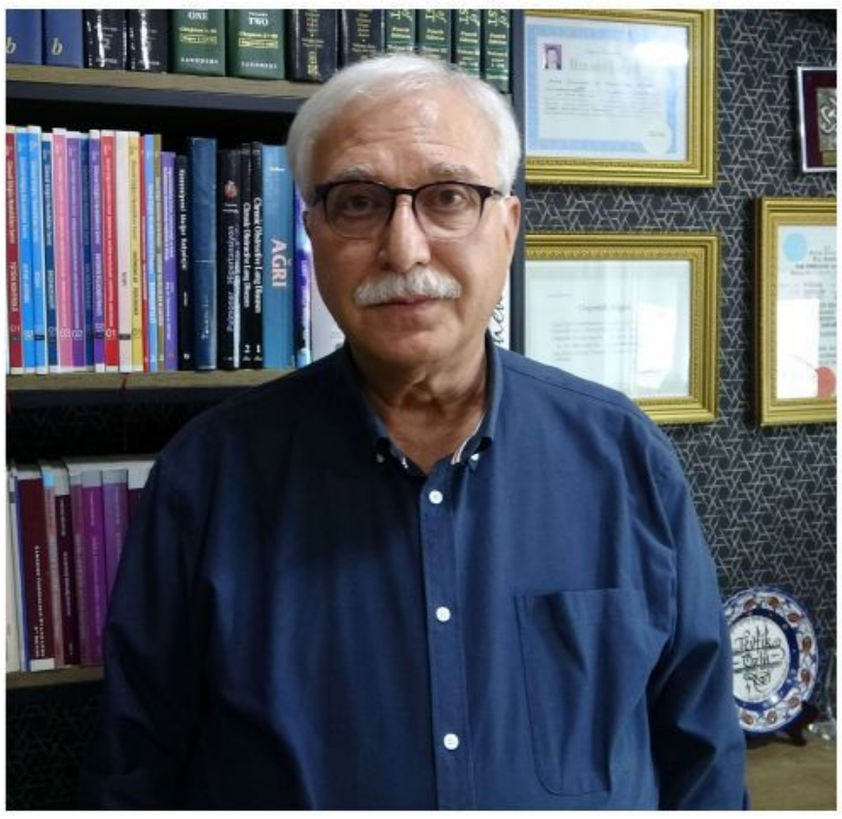


Meme kanseri nedeniyle memesinin bir kısmı veya tamamı alınan kadınlar için meme rekonstrüksiyonun önemli bir seçenek sunduğunu söyleyen Medicana Sağlık Grubu Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Zeynep Yasavur Hürkal, "Günümüzde farklı cerrahi yöntemlerle meme yeniden oluşturulabilir, rekonstrüksiyonun zamanlaması ve yöntemi her hastaya özel planlanmalıdır" dedi. Meme kanseri cerrahisinde bazı hastalarda memenin yalnızca bir bölümünün, bazı hastalarda ise tamamının alınması gerekebiliyor. Onkoplastik cerrahi, kanserli dokunun çıkarılması sırasında mevcut meme dokusunun yeniden şekillendirilmesine imkân tanırken meme rekonstrüksiyonu, memenin tamamının veya bir bölümünün kaybedildiği durumlarda farklı cerrahi yöntemlerle meme şeklinin yeniden oluşturulmasını sağlayabiliyor. Medicana International Ankara Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Zeynep Yasavur Hürkal, her iki yaklaşımda da temel önceliğin onkolojik güvenliği korumak olduğunu belirterek cerrahi planlamanın genel cerrahi ve plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi ekiplerinin iş birliğiyle yapılmasının önemine dikkat çekti. Hürkal, "Bazı hastalarda kanserli doku çıkarılırken aynı ameliyatta meme rekonstrüksiyonu da gerçekleştirilebiliyor. Bazı hastalarda ise özellikle radyoterapi gibi ek tedaviler nedeniyle rekonstrüksiyonun daha sonraki bir dönemde yapılması uygun olabiliyor. Bu karar, hastanın tedavi planı doğrultusunda ilgili uzmanlık alanlarının iş birliğiyle veriliyor" ifadelerini kullandı. Meme yeniden nasıl oluşturuluyor Meme rekonstrüksiyonunda silikon implantlardan veya hastanın kendi dokusundan yararlanılabildiğini aktaran Hürkal, yöntem seçiminin kişinin anatomik özelliklerine, genel sağlık durumuna, tedavi geçmişine ve beklentilerine göre yapıldığını belirterek, "İmplant kullanılan yöntemlerde silikon protezlerle meme hacmi oluşturulabiliyor. Hastanın kendi dokusunun kullanıldığı flep cerrahisinde ise karın, sırt veya uygun başka bölgelerden alınan deri ve yağ dokusu, meme oluşturmak amacıyla kullanılabiliyor. Özellikle mikrocerrahi teknikleriyle dokunun damar bağlantıları yeniden sağlanarak meme rekonstrüksiyonu gerçekleştirilebiliyor. Her yöntemin avantajları ve sınırlılıkları bulunuyor. Bu nedenle cerrahi seçeneğin hastaya özel değerlendirilmesi gerekiyor" diye konuştu. "Amacımız mümkün olduğunca vücutla uyumlu bir meme şekli oluşturmaktır" Meme rekonstrüksiyonunda meme şeklinin, simetrinin ve vücutla uyumlu bir görünümün de cerrahi planlamanın önemli unsurları olduğunu kaydeden Hürkal, "Amacımız yalnızca kaybedilen meme hacmini yerine koymak değil, mümkün olduğunca vücutla uyumlu bir meme şekli oluşturmaktır. Gerektiğinde simetriyi desteklemek amacıyla karşı memeye yönelik işlemler de planlanabilir. Bununla birlikte elde edilecek sonuçlar kişiden kişiye değişebilir ve bazı hastalarda birden fazla cerrahi aşama gerekebilir. Bu süreçte hastanın beklentilerinin gerçekçi biçimde değerlendirilmesi önemlidir. Meme rekonstrüksiyonunda yağ enjeksiyonu da belirli durumlarda kullanılabilir. Kişinin karın, bel veya uyluk bölgesinden alınan yağ dokusu özel işlemlerden geçirildikten sonra memeye enjekte edilebilir. Yağ enjeksiyonu meme konturundaki düzensizlikleri düzeltmek veya diğer rekonstrüksiyon yöntemlerini desteklemek amacıyla değerlendirilebilir."

"Hastaların kendi kararlarını bilinçli şekilde verebilmeleri önemlidir" Meme kanseri tedavisinin kişinin beden algısını, özgüvenini ve psikolojik iyilik hâlini etkileyebildiğini anlatan Hürkal, meme rekonstrüksiyonunun uygun hastalarda yaşam kalitesini destekleyen seçeneklerden biri olabileceğini ifade etti. Bununla birlikte rekonstrüksiyonun her hasta için zorunlu olmadığını vurgulayan Hürkal şunları kaydetti: "Her kadın meme rekonstrüksiyonu istemeyebilir ve bu karara saygı duyulmalıdır. Önemli olan, hastaların kendileri için hangi seçeneklerin mevcut olduğunu, bu seçeneklerin avantajlarını ve sınırlılıklarını, ayrıca cerrahinin ne zaman yapılabileceğini bilmeleridir. Psikolojik iyilik hali yalnızca cerrahi sonuçla belirlenmez. Meme kanseri tedavisinde önceliğimiz hastalığın güvenli şekilde tedavi edilmesidir. Bunun yanında hastanın yaşam kalitesini, beden algısını ve kişisel ihtiyaçlarını da gözetmek gerekir. Hastaların seçeneklerini hekimleriyle ayrıntılı biçimde değerlendirerek kendi kararlarını bilinçli şekilde verebilmeleri önemlidir." (İHA)

Batı Nil virüsü Türkiye'yi de tehdit ediyor

Avrupa'da özellikle Yunanistan ve İtalya'da görülen Batı Nil virüsü yüzlerce kişiye bulaşırken, Yunanistan'da yaşanan vaka artışı ve can kayıpları endişeye neden oldu. Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Tevfik Özlü, Türkiye'de de riskin sürdüğünü belirterek, sivrisineklere ve su birikintilerine karşı uyarılarda bulundu. Sivrisinek ısırmasıyla insanlara bulaşan Batı Nil virüsü, Avrupa'da yeniden gündeme geldi. İtalya ve Yunanistan'da görülen vakalarla dikkat çeken virüs, Yunanistan'da ölümlere de neden oldu. Türkiye'de 2024 yılında salgın yaşandığını hatırlatan Medical Park Karadeniz Hastanesi'nden Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Tevfik Özlü, virüsün Türkiye'de de görülme riskinin bulunduğunu belirterek, sivrisineklerle mücadele ve kişisel korunma önlemlerinin önemine dikkat çekti. Avrupa'da özellikle İtalya ve Yunanistan'da görülen vakalara dikkat çeken Prof. Dr. Tevfik Özlü, Yunanistan'da yaklaşık 450-500 doğrulanmış vaka ve 50 civarında ölüm bildirildiğini söyledi. Özlü, "Uzun zamandır vakalar bildiriliyor. Vakalarda son zamanlarda da artış var. Avrupa'da en çok İtalya'da görüldü, daha sonra Yunanistan'da görüldü. Ülkemizde 2024 yılında bir salgın olmuştu. Şu an itibarıyla Yunanistan'a baktığımızda yaklaşık 450-500 civarında teyitli vakadan bahsediliyor. Maalesef 50 civarında ölüm var. Bunların 280-300 kadarının ağır bir tablo şeklinde ilerlediği görülüyor. Batı Nil virüsü maalesef sivrisineklerin ısırmasıyla bulaşan bir hastalık. O nedenle risk devam ediyor. Özellikle sonbahar ve ilkbahar mevsimlerinde yazın sulak alanlarda bekleyen biriken sular içerisinde sineklerin çoğaldığı ve o sineklerin enfekte olmasıyla insana bulaştığını biliyoruz. O sular illa akarsu veya göl olması gerekmiyor. Bazen evimizin balkonunda çiçekleri sularken saksının altına koyduğunuz bir su koruyucunun içinde de çoğalabiliyorlar. Onun için birikmiş sulardan uzak durmak gerekiyor. Sivrisineklerle mücadele edilmesi gerekiyor. Ülkemizde yeni bildirilmiş vaka bilmiyorum. Bizde de görülebilir. Böyle bir risk var. Culex tipi sivrisinekler bizim ülkemizde de var. O açıdan dikkatli ve tedbirli olmakta fayda var" dedi. Batı Nil virüsüne karşı spesifik bir ilaç ve aşı bulunmadığını ifade eden Özlü, hastalığın tedavisinde destekleyici yöntemlerin uygulandığını söyledi. Özlü, "Maalesef bu hastalığa dönük spesifik ilaç yok. Aşısı da yok. Korunma en güzel tedbir. Sineklerin bulunduğu ortamlara, birikmiş suların bulunduğu ortamlara çok gitmemek gerekiyor. O ortamlara gitmek gerekiyorsa uzun kollu giyinmek, sinek savar kullanmak fayda sağlayabilir. Özel bir tedavisi yok, sadece destek tedavisi yapılıyor. Aslında Batı Nil virüsü ile enfekte olan bireylerin çoğunluğu hasta olmadan bunu atlatıyor. Kendisi de enfeksiyonu geçirdiğini fark etmiyor. Yüzde 20 kadarında hastalık gelişiyor. Bu hastaların önemli bir kısmı aslında ateşlenme gibi, kas ağrısı, halsizlik, kırgınlık, bulantı, kusma, baş ağrısı gibi semptomlarla seyrediyor. Onların da çoğuna teşhis konulamıyor. Ama nörolojik hastalık ortaya çıktığında teşhis konulabiliyor. Maalesef ağır vakaların bir kısmı da ölümle sonuçlanabiliyor" ifadelerini kullandı. (İHA)



Kış aylarında artan halsizlik D vitamini eksikliğiyle ilişkili olabilir



Günlerin kısalması ve güneş ışığının azalmasıyla halsizlik, uyku isteği, enerji düşüklüğü ve isteksizlik şikayetleri daha belirgin hâle gelebiliyor. Çoğu zaman mevsim değişikliğine bağlanan bu belirtilerin D vitamini eksikliği veya mevsimsel depresyon gibi sağlık sorunlarıyla da ilişkili olabileceğine dikkat çeken Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Sinan Tanyolaç, özellikle uzun süren yorgunluk ve ruh hali değişikliklerinin göz ardı edilmemesi gerektiğini belirtiyor. Sonbahardan kış aylarına geçişle birlikte gün ışığından yararlanma süresinin azalması, vücudun biyolojik ritmini ve uyku düzenini etkileyebiliyor. Sabahları yataktan kalkmakta zorlanma, gün içinde sürekli yorgun hissetme, dikkat dağınıklığı ve uyku isteği gibi yakınmalar bu dönemde daha belirgin hâle gelebiliyor. Ancak mevsimsel değişimlere bağlanan bu şikâyetler, bazı kişilerde değerlendirilmesi gereken sağlık sorunlarının da belirtisi olabiliyor. Medicana Çamlıca Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Sinan Tanyolaç, kış aylarında ortaya çıkan fiziksel ve ruhsal değişimlerin nedenlerine ilişkin önemli bilgiler verdi.

Gün ışığının azalması biyolojik ritmi etkiliyor Gün ışığının vücudun uyku ve uyanıklık döngüsünün düzenlenmesinde önemli bir rol oynadığını belirten Doç. Dr. Sinan Tanyolaç, şu bilgileri paylaştı: "Kış aylarında günlerin kısalması ve güneş ışığından daha az yararlanmamız, vücudumuzun biyolojik ritmini etkileyebiliyor. Özellikle uyku düzeninin sağlanmasında görev alan melatonin ve ruh hâlinin düzenlenmesinde rol oynayan serotonin sistemleri, ışık ve karanlık döngüsüyle yakından ilişkili. Bu nedenle bazı kişiler kış aylarında kendilerini daha yorgun, uykulu ve isteksiz hissedebiliyor. Sabahları yataktan kalkmakta zorlanma, gün içinde enerji düşüklüğü yaşama ve konsantrasyon güçlüğü gibi şikayetler de bu dönemde belirginleşebiliyor. Ancak her yorgunluğu mevsim değişikliğine bağlamak doğru değil. Özellikle uzun süren ve günlük yaşamı etkilemeye başlayan şikâyetlerin nedeninin araştırılması gerekiyor."

Daha fazla uyuma ve tatlı isteği mevsimsel depresyonun belirtisi olabilir Kış aylarında yaşanan ruh hali değişikliklerinin her zaman geçici bir keyifsizlikten ibaret olmadığını vurgulayan Doç. Dr. Sinan Tanyolaç, mevsimsel depresyonun bazı kişilerde belirgin fiziksel belirtilerle de ortaya çıkabildiğini söyledi ve sözlerine şöyle devam etti: "Mevsimsel depresyon, genellikle sonbahar ve kış aylarında başlayan, ilkbahar ve yaz aylarında belirtileri hafifleyen bir depresyon tablosudur. Bu kişilerde yalnızca mutsuzluk veya isteksizlik görülmez. Normalden daha fazla uyuma, buna rağmen dinlenmiş hissedememe, sürekli enerji düşüklüğü, dikkat toplamada güçlük ve özellikle tatlı ya da karbonhidratlı besinlere yönelme gibi belirtiler de ortaya çıkabilir. Bazı kişilerde iştah artışına kilo alımı da eşlik edebilir. Burada önemli olan belirtilerin ne kadar sürdüğü ve kişinin yaşamını ne ölçüde etkilediğidir. Sosyal ilişkileri, iş hayatını ve günlük aktiviteleri olumsuz etkileyen, süreklilik gösteren ruh hâli değişikliklerinin yalnızca 'kış geldi, normaldir' düşüncesiyle geçiştirilmemesi gerekir."

D vitamini eksikliği kas ağrıları ve güçsüzlüğe yol açabilir Kış aylarında güneş ışığından yararlanma süresinin azalmasının D vitamini üretimini de etkileyebildiğine dikkat çeken Doç. Dr. Sinan Tanyolaç, D vitamininin özellikle kemik sağlığı ve kas fonksiyonları açısından önemli olduğunu belirtti. Tanyolaç, "D vitamininin temel görevlerinden biri, kalsiyum ve fosfor dengesinin düzenlenmesine katkıda bulunarak kemik sağlığını korumaktır. Aynı zamanda kasların normal fonksiyonlarını sürdürebilmesi açısından da önem taşır. Kış aylarında güneş ışınlarının geliş açısının değişmesi, günlerin kısalması ve kapalı ortamlarda daha fazla zaman geçirilmesi, ciltte D vitamini üretimini sınırlandırabilir. D vitamini eksikliği geliştiğinde bazı kişilerde kas güçsüzlüğü, kas ve kemik ağrıları gibi şikâyetler ortaya çıkabilir. Ancak halsizlik ve yorgunluk tek başına D vitamini eksikliğine özgü belirtiler değildir. Bu nedenle yalnızca kendini yorgun hisseden herkesin D vitamini eksikliği yaşadığını düşünmesi doğru olmaz" açıklaması yaptı. D vitamini ile ruh sağlığı arasındaki ilişkiye de değinen Doç. Dr. Sinan Tanyolaç, "D vitamini düzeyleri ile depresif belirtiler arasında ilişki bulunduğunu gösteren bilimsel çalışmalar mevcut. Ancak bu ilişki, D vitamini eksikliğinin doğrudan depresyona neden olduğu veya D vitamini takviyesi almanın depresyonu tedavi edeceği anlamına gelmiyor. Mevsimsel depresyonun ortaya çıkmasında biyolojik ritim, gün ışığındaki değişiklikler ve bireysel yatkınlık gibi birçok faktör rol oynayabiliyor. Bu nedenle D vitamini eksikliği ile mevsimsel depresyonu aynı sağlık sorunu olarak değerlendirmemek gerekiyor" şeklinde konuştu.

Bilinçsiz D vitamini takviyesi sağlığı tehdit edebilir D vitamini eksikliğine ilişkin farkındalığın artmasıyla birlikte kontrolsüz takviye kullanımına da dikkat edilmesi gerektiğini belirten Doç. Dr. Sinan Tanyolaç, şu uyarılarda bulundu: "D vitamini vücudumuz için gerekli olsa da ihtiyaçtan fazla alınması daha fazla yarar sağlayacağı anlamına gelmiyor. Özellikle yüksek dozda ve uzun süre kontrolsüz kullanılan D vitamini takviyeleri, kandaki kalsiyum düzeyinin yükselmesine neden olabilir. Bu durum böbrek taşı ve böbrek fonksiyonlarında bozulma gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Her bireyin D vitamini ihtiyacı aynı değildir. Yaş, mevcut hastalıklar, kullanılan ilaçlar ve kişisel risk faktörleri dikkate alınarak takviye ihtiyacı hekim tarafından değerlendirilmelidir. Herhangi bir şikâyeti olmayan sağlıklı bireylerin tamamına rutin D vitamini testi yapılması da gerekli değildir. Önemli olan, eksiklik açısından risk taşıyan kişilerin uygun şekilde değerlendirilmesi ve gerektiğinde tedavi edilmesidir."

Kış yorgunluğuna karşı günlük alışkanlıklarınızı gözden geçirin Kış aylarında fiziksel ve ruhsal sağlığı desteklemek için günlük yaşam alışkanlıklarının önemine dikkat çeken Tanyolaç, "Gün ışığından mümkün olduğunca yararlanmak, biyolojik ritmin korunmasına yardımcı olabilir. Hava kapalı olsa bile gündüz saatlerinde açık havada yürüyüş yapmak, düzenli fiziksel aktiviteyi sürdürmek ve uyku saatlerini mümkün olduğunca sabit tutmak önemlidir. D vitamini içeren yağlı balıklar ve yumurta sarısı gibi besinlere dengeli beslenme içerisinde yer verilebilir. Bununla birlikte beslenme veya güneş ışığından yararlanma konusunda herkese uygun tek bir yaklaşım bulunmadığını unutmamak gerekir. Kış aylarında sosyal ilişkilerin sürdürülmesi ve kişinin kendisini iyi hissettiren aktivitelere zaman ayırması da ruhsal iyilik halini destekleyebilir. Özellikle iki haftadan uzun süren düşük ruh hali, belirgin isteksizlik, uyku ve iştah değişiklikleri ya da günlük yaşamı olumsuz etkileyen yorgunluk durumunda profesyonel destek alınmalıdır. Kış aylarında yaşanan her değişim bir hastalığın belirtisi değildir; ancak vücudun verdiği sinyalleri sürekli olarak mevsime bağlamak da altta yatan bir sağlık sorununun gözden kaçmasına neden olabilir" önerilerinde bulundu. **(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ
PARKSİTE
Tavuk Dünyası
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
MİGROS
D&R
BURGER KING
TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ _gümüş_saat
SAAT - GÖZLÜK PARFÜM KOZMETİK | GÜMÜŞ BİJUTERİ
PAULMARK
Çakır
SBL AKSESUAR
ÇETMUT Saat & Accessories
Klas Sinemaları
sporjinal.
Happy Kids Park
NEVAS NEVAS OUTLET
POLO CLUB Since 1998
PRN Clothing store
KİTAP US
tavuk dünyası
DOUBLE THREE exclusive COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ Tahsin Ağa
öncü meriç
fatih Sabri Pastanesi 1968
Çikolata Aşkı
chicken Lovers
Yogloo
Hanem Lahmacun & Pide
AKSARAY'IN KALBİ