Aksaray'da yeni Balıkçılar Hali şekilleniyor



Aksaray Belediyesi tara-fından 1.430 metrekarelik alanda inşa edilen 3 katlı Yeni Balıkçılar Hali'nde ince işçilik aşamasına geçildi. Balık satış alanları, depolar ve restoranların yer alacağı projeyle esnafa modern iş yerleri kazandırılacak. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, projenin vatandaşlara daha sağlıklı ve düzenli alışveriş imkânı sunacağını belirtti. **Sayfa 2'de**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY
Egemen
22 EKİM 2026 PERŞEMBE
www.aksarayegemen.com.tr
7 TL

Aksaray'a yarı olimpik yüzme havuzu için ihale tamamlandı



AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk, Zafer Mahallesi'nde yapılması planlanan yarı olimpik yüzme havuzunun ihale sürecinin tamamlandığını açıkladı. Yer teslimi aşamasına geçilen projenin, çocukların ve gençlerin sporla buluşmasına katkı sağlaması ve Aksaray'ın spor altyapısını güçlendirmesi hedefleniyor. AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk, Aksaray'ın spor altyapısını güçlendirecek yatırımlara bir yenisinin daha eklendiğini belirterek merkez Zafer Mahallesi'nde yapılması planlanan yarı olimpik yüzme havuzunun ihale sürecinin tamamlandığını duyurdu. İl Başkanı Hamza Aktürk, "Gençlerimizin geleceğine yapılan her yatırımın, şehrimizin yarınlarına yapılan yatırım olduğuna inanıyoruz. Zafer Mahallemizde hayata geçirilmesi planlanan yarı olimpik yüzme havuzumuz, hem gençlerimizin sporla buluşmasına hem de hemşehrilerimizin modern bir tesisten yararlanmasına katkı sağlayacaktır" dedi. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da Çevre Yolu Asfaltlanıyor



Aksaray Belediyesi tarafından şehir içi trafik yoğunluğunu azaltmak ve transit araçların şehir merkezine girmeden geçişini sağlamak amacıyla hayata geçirilen Yeni Çevre Yolu Projesi'nde sıcak asfalt çalışmaları devam ediyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, projenin ulaşım bağlantılarını güçlendirerek şehir içi trafiği rahatlatacağını belirtti. Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, yeni çevre yolunda devam eden sıcak asfalt çalışmalarını yerinde inceleyerek yetkililerden bilgi aldı. Projenin Ankara, Adana ve Konya yönündeki ulaşım bağlantılarını güçlendireceğini belirten Dinçer, çevre yolunun şehrin gelecekteki ulaşım ihtiyaçlarına da cevap vereceğini ifade etti.

ŞEHİR İÇİ TRAFİĞİ RAHATLATACAK

Başkan Dinçer, "Amacımız, Aksaray'ın bugününü değil, önümüzdeki yıllardaki ulaşım ihtiyacını da dikkate alarak güçlü ve kalıcı bir ulaşım altyapısı oluşturmak." dedi. Yeni çevre yolunun transit araçların şehir merkezine girmeden geçiş yapmasına imkân sağlayacağını vurgulayan Dinçer, böylece şehir merkezindeki araç yoğunluğunun azalacağını söyledi. Asfalt çalışmalarının ardından aydınlatma, bordür ve peyzaj düzenlemelerinin gerçekleştirileceğini belirten Dinçer, yolun güvenliği ve şehir estetiğinin de önem taşıdığını kaydetti. Projenin tamamlanmasıyla Aksaray'ın ulaşım ağının güçlendirilmesi, trafik yoğunluğunun azaltılması ve vatandaşlara daha güvenli ulaşım imkânı sunulması hedefleniyor. **Haberin devamı 4'te**

Aksaray'da çiçekçilerde gözler kasım ayına çevrildi



Aksaray'da çiçekçilik yapan Emrah Bilgin, düğün sezonunun hareketli geçtiğini ve özellikle kız isteme törenlerinde yapay çiçeklere talebin arttığını söyledi. Yapay güllerin bin TL ile 10 bin TL arasında satıldığını belirten Bilgin, canlı güllerin ise 75 TL'den başladığını ifade etti. Kasım ayında kasımpatı satışlarında yoğunluk beklediklerini dile getiren Bilgin, fiyatların 700 TL ile 2 bin TL arasında değiştiğini kaydetti. 5'te

Müdür Uzantı'dan yatılı bölge ortaokuluna ziyaret



Aksaray İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı, Yavuz Sultan Selim Yatılı Bölge Ortaokulunu ziyaret ederek eğitim faaliyetlerini inceledi. Sınıfları gezerek öğrencilerle sohbet eden Uzantı, yemekhanede öğrencilere yemek dağıttı. Öğretmenlerle görüş alışverişinde bulunan Uzantı, okul yöneticilerinden yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı. 2'de



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

ASÜ'den 13 akademisyen dünyanın en etkili bilim insanları listesinde



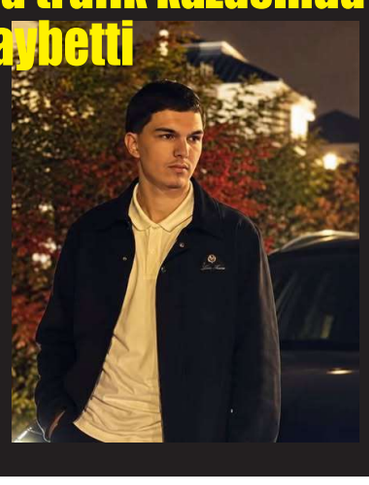
Aksaray Üniversitesinden (ASÜ) 13 akademisyen, Stanford Üniversitesi ve Elsevier tarafından yayımlanan "Dünyanın En Etkili Bilim İnsanları 2025" listesinde yüzde 2'lik dilime girdi. Akademisyenlerden 11'i yıllık, 5'i kariyer boyu etki kategorisinde yer alırken, 3 akademisyen her iki kategoride de başarı gösterdi. ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, akademisyenleri tebrik etti. **Haberin devamı 4'te**

Öztürk ailesinin acı günü



Aksaray'ın sevilen iş insanlarından Muhterem Öztürk'ün ağabeyi Murat Öztürk vefat etti. Cenazesi, Somuncu Baba Külliyesi'ndeki namazın ardından Ervah Mezarlığı'na defnedildi. Törene Ak Parti İl Başkanı Hamza Aktürk, İGM Başkanı Latif Ağır, Merkez İlçe Başkanı Muammer Gür ve Öztürk ailesinin yakınları katıldı. Aksaray Egemen ailesi olarak Muhterem Öztürk ve ailesine başsağlığı dileriz. **(Haber Bülteni)**

Aksaraylı Ali Dede Yılmaz Almanya'da trafik kazasında hayatını kaybetti



Almanya'nın Alzey kentinde yaşayan Aksaraylı iş insanı Özgün Yılmaz'ın oğlu Ali Dede Yılmaz (15), camiye elektrikli scooter ile gittiği sırada bir otomobilin çarpması sonucu hayatını kaybetti. 3'te

Önder Yıldız, TVHB Başkanlığına Aday



Aksaray Veteriner Hekimleri Odası Başkanı Önder Yıldız, Türk Veteriner Hekimleri Birliği (TVHB) 52. Dönem Merkez Konseyi Başkanlığına adaylığını açıkladı. Yeni dönemi "ustalık dönemi" olarak nitelendiren Yıldız, yarım kalan projeleri tamamlamayı ve veteriner hekimlik mesleğini güçlendirmeyi hedeflediklerini belirtti. Şeffaf, katılımcı ve adil bir yönetim anlayışı benimseyeceklerini vurgulayan Yıldız, "Birlikte düşüneceğiz, birlikte karar vereceğiz, birlikte yöneteceğiz, birlikte başaracağız." dedi. 5'te

İlaç tedarik sorununa kalıcı çözüm çağrısı



Türk Eczacıları Birliği (TEB) Merkez Heyeti Üyesi Eczacı Fatih Özçiftçi, özellikle yılın son aylarında yaşanan ilaç tedarik sorunlarının hastaların tedavi süreçlerini aksattığını belirtti. Kanser, diyabet ve hipertansiyon ilaçlarının yanı sıra çocuk ilaçları, göz damlaları ve antibiyotiklere erişimde güçlük yaşandığını ifade eden Özçiftçi, sorunun her yıl tekrarlandığını söyledi. İlaç fiyatlarının yılda bir kez güncellenmesinin tedarik sorunlarına yol açabildiğini belirten Özçiftçi, kalıcı çözüm için fiyat güncellemelerinin yıl içine yayılması gerektiğini vurguladı. 5'te

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen

ASÜ'de 37 işletme ve 12 kamu kurumu gençlerle buluştu

Aksaray Üniversitesi (ASÜ) ev sahipliğinde, Aksaray Valiliği himayesinde ve İŞKUR İl Müdürlüğü iş birliğiyle düzenlenen Kariyer ve İstihdam Günü, öğrencileri iş dünyasının temsilcileriyle bir araya getirdi. "Geleceğini Tasarla" mottosuyla gerçekleştirilen etkinlikte, 37 işletme ve 12 kamu kurumu öğrencilerle buluşurken, gençler iş ve staj olanakları hakkında bilgi edinme fırsatı buldu.
Aksaray Üniversitesi (ASÜ) ev sahipliğinde, Aksaray Valiliği himayesinde ve İŞKUR İl Müdürlüğü iş birliğiyle düzenlenen ASÜ Kariyer ve İstihdam Günü gerçekleştirildi. "Geleceğini Tasarla" mottosuyla düzenlenen etkinlikte, gençlerin kariyer planlamalarına katkı sunulması, iş ve staj olanaklarının tanıtılması ve üniversite-sektör iş birliğinin güçlendirilmesi hedeflendi.
ASÜ Konferans Salonu'nda düzenlenen açılış programına Aksaray Vali Yardımcısı Mustafa Gürbüz, Aksaray Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, Aksaray Belediye Başkan Vekili Yakup Kadri Perek, rektör yardımcıları, il müdürleri, akademisyenler, firma temsilcileri ve çok sayıda öğrenci katıldı.

REKTÖR ARIBAŞ: ÜNİVERSİTE EĞİTİMİ TEORİK BİLGİYLE SINIRLI KALMAMALI

Programın açılışında konuşan ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, iş dünyasının ihtiyaçlarının hızla değiştiğini, bu değişime uyum sağlayabilecek nitelikli insan kaynağının yetiştirilmesinin üniversitelerin temel sorumlulukları arasında bulunduğunu söyledi.
Üniversitelerin gençleri teorik bilgiyle donatmanın yanı sıra bu bilgiyi uygulamaya dönüştürebilecekleri fırsatlar sunması gerektiğini belirten Arıbaş, eğitim programlarının sektörün ihtiyaçlarıyla uyumlu olmasının önemini vurguladı.
Aksaray Üniversitesi olarak akademisyenlerin sektörle buluşmasını, bilimsel araştırmaların ve projelerin bölgenin, ülkenin ve dünyanın ihtiyaçlarına yönelik geliştirilmesini önemsediklerini ifade eden Arıbaş, Teknopark ve Teknoloji Transfer Ofisi aracılığıyla bu doğrultuda çalışmalar yürüttüklerini kaydetti.
Üniversitede uygulanan ortak eğitim modeli hakkında da bilgi veren Arıbaş, gerekli koşulları sağlayan öğrencilerin dört yıllık programların son yılını, iki yıllık programların ise son dönemini sektörde çalışarak geçirebildiğini belirtti. Bu uygulamayı daha da yaygınlaştırmayı ve öğrencilerin iş dünyasıyla temasını artırmayı hedeflediklerini dile getirdi.
Kariyer ve İstihdam Günü'nün üniversitede bu ölçekte gerçekleştirilen ilk organizasyonlardan biri olduğunu vurgulayan Arıbaş, etkinliğin geleneksel hâle getirilerek ilerleyen yıllarda daha geniş kapsamlı düzenlenmesinin planlandığını ifade etti.
Öğrencilere etkinliği etkin biçimde değerlendirmeleri tavsiyesinde bulunan Arıbaş, firmalarla birebir görüşmeler yapmanın, staj ve istihdam olanaklarını araştırmanın ve mülakat deneyimi kazanmanın önemine işaret etti.
Gençlerin mesleki bilgi ve becerilerinin yanında iletişim yeteneklerini geliştirmeleri, sosyal ve kültürel faaliyetlere katılmaları ve en az bir yabancı dil öğrenmeleri gerektiğini belirten Arıbaş, üniversitenin Kariyer Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi aracılığıyla öğrencilere kariyer danışmanlığı ve eğitim desteği sunmaya devam ettiğini söyledi.

GENÇLERİN DEĞİŞEN İŞ DÜNYASINA HAZIRLANMASI GEREKİYOR

Aksaray Vali Yardımcısı Mustafa Gürbüz ise konuşmasında, yerel ve uluslararası düzeyde ekonomik rekabetin giderek arttığını, bu süreçte nitelikli iş gücünün öneminin daha da belirginleştiğini söyledi.
Gürbüz, gençlerin üniversite eğitimleri sırasında akademik bilgilerini geliştirirken sektörlerin işleyişini ve çalışma hayatının gerçeklerini de öğrenmelerinin büyük önem taşıdığını ifade etti.
Aksaray'ın sanayi kuruluşları, fabrikaları ve farklı sektörlerde faaliyet gösteren işletmeleriyle öğrencilere teorik bilgilerini uygulamayla buluşturabilecekleri önemli fırsatlar sunduğunu belirten Gürbüz, gençlere bu imkânlardan yararlanmaları çağrısında bulundu.
Yapay zekâ ve teknolojik gelişmelerin çalışma hayatını dönüştürdüğüne dikkat çeken Gürbüz, gençlerin kariyer hedeflerini belirlerken bu değişimi dikkate almaları ve kendilerini yeni koşullara uygun biçimde geliştirmeleri gerektiğini vurguladı.
Etkinlik kapsamında 37 işletme ve 12 kamu kurumunun öğrencilerle buluştuğunu belirten Gürbüz, organizasyonun Aksaray'a, bölgeye ve ülkeye katkı sunmasını temenni ederek emeği geçen kurum ve kuruluşlara teşekkür etti.
Aksaray Belediye Başkan Vekili Yakup Kadri Perek de Kariyer ve İstihdam Günü'nün iş arayan gençlerle işverenleri buluşturarak yeni fırsatlara kapı açmasını temenni etti. Belediye olarak istihdamı artıran ve gençlerin geleceğe umutla bakmalarını sağlayan çalışmaları önemsediklerini ifade eden Perek, güçlü bir şehrin üreten ve çalışan insanlarla mümkün olduğunu belirterek organizasyonda emeği geçenlere teşekkür etti.

GENÇLERE 717 KİŞİLİK İŞKUR GENÇLİK PROGRAMI KONTENJANI

Aksaray Çalışma ve İş Kurumu (İŞKUR) İl Müdürü Ferhat Kocaer de Kariyer ve İstihdam Günü'nün gençlerle işverenleri buluşturarak öğrencilerin iş hayatına hazırlanmalarına katkı sağlayacağını belirtti.
Etkinlik kapsamında firmaların öğrencilere iş ve staj başvuruları, işe alım süreçleri ve çalışma alanları hakkında bilgi vereceğini ifade eden Kocaer, iş hayatına geçiş sürecinde gençlerin ihtiyaç duyduğu becerilerin geliştirilmesinin önemine dikkat çekti.
İŞKUR Gençlik Programı hakkında da bilgi veren Kocaer, programdan yararlanan gençlerin çalışma deneyimi kazanırken gelir elde etme imkânına da kavuştuğunu söyledi.
Aksaray Üniversitesi ile imzalanan protokol kapsamında 717 öğrenci için kontenjan ayrıldığını belirten Kocaer, başvuruların başladığını ve öğrencilerin İŞKUR'un internet sitesi, mobil uygulaması, Alo 170 hattı, İŞKUR İl Müdürlüğü ve etkinlik alanındaki stantlar üzerinden başvuru yapabileceklerini kaydetti.
Kocaer, etkinlik kapsamında İŞKUR İş Kulübü liderleri tarafından etkili özgeçmiş hazırlama ve mülakat teknikleri üzerine atölye çalışmaları gerçekleştirileceğini de belirterek organizasyonun üniversiteye, şehre, iş dünyasına ve öğrencilere hayırlı olmasını diledi.

İSTİHDAMA KATKI SUNAN KURULUŞLAR ÖDÜLLENDİRİLDİ

Program kapsamında sanayi ve iş dünyasındaki deneyimlerini paylaşmak üzere SAHA İstanbul Malzeme ve Malzeme Şekillendirme Komitesi Başkanı, Sanayi ve Stratejik Yönetim Uzmanı Celalettin Kırboz öğrencilerle bir araya geldi. Mesleki deneyimlerini ve başarı hikâyesini gençlerle paylaşan Kırboz'a, konuşmasının ardından Aksaray Vali Yardımcısı Mustafa Gürbüz tarafından plaket takdim edildi.
Etkinlik kapsamında istihdamın artırılmasına, dezavantajlı grupların çalışma hayatına katılımına ve kamu-özel sektör iş birliğinin güçlendirilmesine katkı sunan firmalar ödüllendirildi.



Kadınların ve engelli bireylerin istihdamına yönelik çalışmaları ve üretim sektörüne katkıları dolayısıyla Mercedes-Benz Türk A.Ş.'ye "Dezavantajlı Grupların İstihdamına Katkı Ödülü" verildi. Sütaş, "2026 Yılı İŞKUR İş Birliğine En Fazla Katkı Sağlayan İşveren Ödülü"ne, LC Waikiki ise "2026 Yılı İstihdamını En Fazla Artıran İşveren Ödülü"ne layık görüldü.
Etkinlikte ASÜ Eğitim Fakültesi Öğr. Gör. Yaşar Musaoğlu ve ekibi tarafından kanun, ud ve solist eşliğinde müzik dinletisi gerçekleştirildi.

ÖĞRENCİLER FİRMALARLA BİREBİR GÖRÜŞME FIRSATI BULDU

Açılış programının ardından ASÜ Sosyal Tesislerinde katılımcı firmaların stantları açıldı. Protokol üyeleri stantları ziyaret ederek firmaların faaliyet alanları hakkında bilgi aldı.
Öğrenciler de gün boyunca stantları gezerek sektörleri yakından tanıma, iş ve staj olanaklarını öğrenme ve firma temsilcileriyle birebir görüşme fırsatı buldu. Rektör Arıbaş, stant açan kurum ve kuruluşların temsilcilerine teşekkür belgesi takdim etti.
Etkinlik kapsamında ayrıca İŞKUR İş Kulübü liderleri tarafından etkili özgeçmiş hazırlama ve mülakat tekniklerine yönelik atölye çalışmaları düzenlendi. Çalışmalarla öğrencilerin iş başvurusu süreçlerine daha donanımlı hazırlanmaları ve mülakat becerilerini geliştirmeleri amaçlandı.
Aksaray Üniversitesi Kariyer ve İstihdam Günü, üniversite ile iş dünyası arasındaki ilişkilerin güçlendirilmesine, öğrencilerin kariyer farkındalıklarının artırılmasına ve gençlerin istihdam olanaklarına erişimlerinin desteklenmesine yönelik etkinliklerle devam etti. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da yeni balıkçılar hali şekilleniyor

Aksaray Belediyesi tarafından Kapalı Salı Semt Pazarı ve Selçuklu Külliyesi yakınında inşa edilen Yeni Balıkçılar Hali Projesi'nde çalışmalar devam ediyor. Betonarme imalatları, duvar örme ve çatı kaplama işlemleri tamamlanan 3 katlı yapıda ince işçilik aşamasına geçildi. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, projeyle balıkçı esnafına modern iş yerleri, vatandaşlara ise temiz ve düzenli alışveriş alanları kazandırılacağını belirtti.



Aksaray Belediyesi tarafından şehrin ticari hayatına kazandırılacak Yeni Balıkçılar Hali Projesi'nde çalışmalar hızla ilerliyor. Projede betonarme imalatların ardından duvar örme ve çatı kaplama çalışmaları tamamlanırken, yapıda ince işçilik aşamasına geçildi. Binanın dış görünümü büyük ölçüde ortaya çıkarken, Aksaray'a kazandırılacak yeni Balıkçılar Hali de şekillenmeye başladı.
Kapalı Salı Semt Pazarı ve Selçuklu Külliyesi yakınında hayata geçirilen proje, 1.430 metrekarelik alan üzerinde 3 katlı olarak inşa ediliyor. Proje içerisinde balık satış alanlarının yanı sıra depolar, satış ofisleri ve restoranlar yer alacak. Yeni Balıkçılar Hali ile şehir genelinde farklı noktalarda faaliyet gösteren balıkçı esnafının modern ve düzenli bir merkezde hizmet vermesi hedefleniyor.
Aksaray Belediyesi ekipleri ve yüklenici firmanın sahadaki çalışmalarıyla yapının betonarme ve duvar imalatları ile çatı kaplama işlemleri tamamlandı. İnşaatın ana hatlarının ortaya çıkmasıyla birlikte yapının mimari görünümü de belirginleşirken, bundan sonraki süreçte iç mekân düzenlemeleri, tesisat, zemin ve diğer ince işçilik uygulamalarına ağırlık verilecek.

BAŞKAN DİNÇER: "ESNAFIMIZA MODERN İŞ YERLERİ KAZANDIRIYORUZ"

Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, şehirde gerçekleştirilen yatırımlarda yalnızca yeni yapılar inşa etmeyi değil, aynı zamanda vatandaşların daha kaliteli, sağlıklı ve nezih ortamlarda hizmet almasını da önemsediklerini belirtti.
Başkan Dinçer, Aksaray'ın gelişen şehir yapısına uygun ticari alanların oluşturulmasının önemine dikkat çekerek, "Şehrimizin ihtiyaçlarına cevap veren, esnafımızın daha modern şartlarda hizmet verebileceği, vatandaşlarımızın ise daha temiz, düzenli ve nezih ortamlarda alışveriş yapabileceği alanlar oluşturuyoruz. Balıkçılar Hali Projemiz de bu anlayışımızın önemli örneklerinden biri. Hijyen standartlarının gözetildiği, modern mimarisiyle şehrimize yakışan iş yerlerinin yer aldığı güzel bir ticaret merkezi kazandırıyoruz." dedi. Şehir estetiğinin ve ticari alanların niteliğinin Aksaray'ın gelişimi açısından önemli olduğunu vurgulayan Başkan Dinçer, "Aksaray büyüyor, gelişiyor ve değişiyor. Bu değişime ayak uyduran modern yapıları şehrimize kazandırmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Esnafımızın çalışma şartlarını iyileştirirken vatandaşlarımızın da kendisini daha rahat ve huzurlu hissedeceği nezih mekânlar oluşturuyoruz. Balıkçılar Hali tamamlandığında hem esnafımıza hem hemşehrilerimize yakışan, şehrimizin ticari dokusuna değer katacak bir merkez olacak." ifadelerini kullandı. Yeni Balıkçılar Hali'nin tamamlanmasıyla birlikte balık satış ve ticaretinin daha düzenli bir yapıya kavuşması, depolama ve satış süreçlerinin daha sağlıklı koşullarda yürütülmesi hedefleniyor. Proje, hijyen ve düzenin yanı sıra içerisinde yer alacak restoran ve sosyal kullanım alanlarıyla da Aksaray'ın ticari yaşamına yeni bir soluk getirecek.
Aksaray Belediyesi, şehir genelinde esnafın ihtiyaçlarına cevap veren modern ticari alanlar oluştururken, vatandaşların da kaliteli, hijyenik ve nezih mekânlarda hizmet almasını sağlayacak yatırımları hayata geçirmeye devam ediyor. **(Haber Bülteni)**

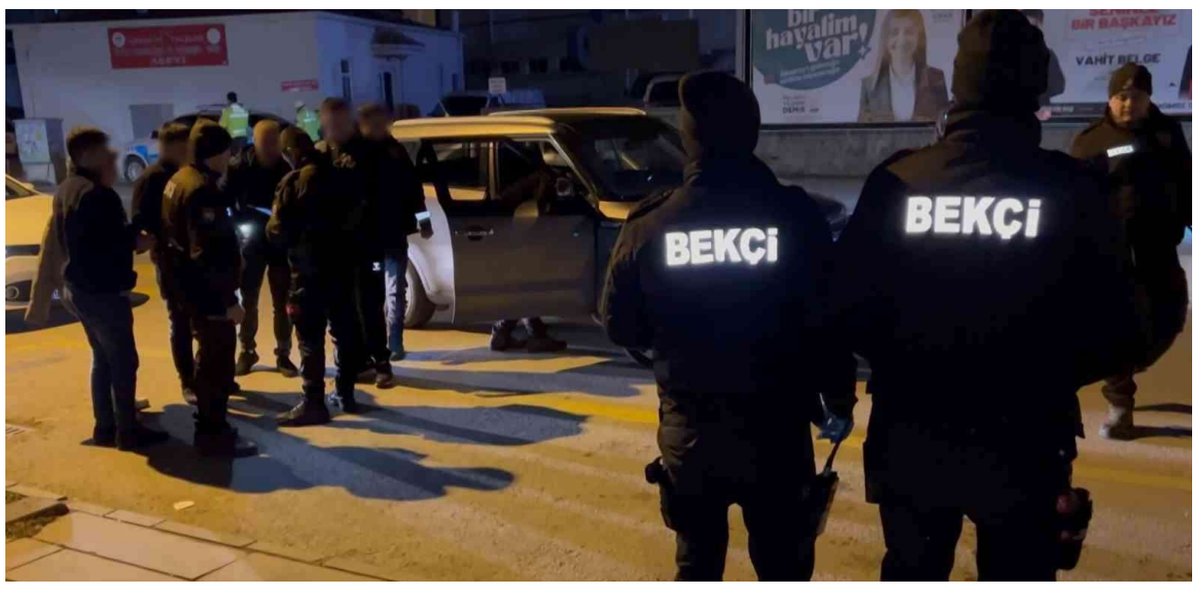
Müdür uzantı'dan yatılı bölge ortaokuluna ziyaret

Aksaray İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı, Yavuz Sultan Selim Yatılı Bölge Ortaokulunu ziyaret ederek okulda yürütülen eğitim öğretim faaliyetlerini yerinde inceledi. Ziyaret kapsamında sınıfları gezen Uzantı, öğrencilerle sohbet ederek dersleri ve okul yaşamı hakkındaki düşüncelerini dinledi. Okul yemekhanesinde öğrencilere yemek dağıtan Uzantı, öğretmenlerle de bir araya gelerek eğitim faaliyetleri üzerine görüş alışverişinde bulundu. Okul yöneticilerinden yürütülen çalışmalar hakkında bilgi alan Uzantı'nın ziyareti, eğitim süreçlerinin değerlendirilmesiyle sona erdi.(Haber Bülteni)



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray polisinden şok uygulama: Araçlan ve şahıslar didik didik arandı



Aksaray'da polis ekiplerinin düzenlediği şok uygulamada araç ve şüpheli şahısların üzeri didik didik arandı. Halkın huzur ve güvenliğinin sağlanması için birçok faaliyet yürüten Aksaray emniyeti, gece yarısı şehir genelinde şok uygulama yaptı. Şehrin birçok noktasında gerçekleştirilen uygulamalarda araçlar durdurularak didik didik arandı. Sürücü ve yolcu konumundaki şahısların da arandığı uygulamalarda şahıslar Genel Bilgi Taraması'ndan (GBT) geçirildi. Yaklaşık 2 saat süren uygulamada trafik kusuru olan araçlara cezai işlem uygulanırken, araçlarda ele geçirilen bıçak ve sopa gibi birçok suç oluşturabilecek malzemeye el konuldu. Uygulamalar şehir genelinde aralıksız olarak sürdürülüyor.(İHA)

Ali Dede Yılmaz Almanya'da trafik kazasında hayatını kaybetti



Almanya'nın Alzey kentinde yaşayan Aksaraylı iş insanı Özgün Yılmaz'ın oğlu Ali Dede Yılmaz (15), camiye elektrikli scooter ile gittiği sırada bir otomobilin çarpması sonucu hayatını kaybetti. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da tırın kasasından şeker hırsızlığı kamerada



Aksaray'da park hâlindeki tırın kasasından 2 kişi, 30 çuval şeker çalıp kayıplara karıştı. Hırsızlık anı, bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansıdı. Olay, 18 Ekim saat 04.00 sıralarında Selçuklu Mahallesi'nde meydana geldi. Park hâlindeki tırın kasasının örtüsünü açan 2 kişi, 50 kiloluk 30 çuval toz şekeri çalıp kaçtı. Araç sahibi, kasadaki şekerlerin bir bölümünün olmadığını fark edince durumu polis ekiplerine bildirdi. Olay yerine gelen polis ekipleri, çevredeki güvenlik kamerası görüntülerini inceleyerek şüphelilerin yakalanması için çalışma başlattı. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray'da yeni çevre yolunda asfalt çalışmaları sürüyor

BAŞKAN DİNÇER: "ŞEHRİMİZİN ULAŞIM İHTİYAÇLARINA KALICI ÇÖZÜMLER ÜRETİYORUZ"



Aksaray Belediyesi tarafından şehir içi trafik yoğunluğunu azaltmak ve transit araçların şehir merkezine girmeden geçişini sağlamak amacıyla hayata geçirilen Yeni Çevre Yolu Projesi'nde sıcak asfalt serim çalışmaları devam ediyor. Çalışmaları yerinde inceleyen Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, yeni yolun Ankara, Adana ve Konya yönündeki ulaşım bağlantılarını güçlendirerek şehir içi trafiği rahatlatacağını belirtti. Aksaray Belediyesi tarafından şehrin ulaşım altyapısını güçlendirmek, trafik yoğunluğunu azaltmak ve ulaşım ağını daha modern hâle getirmek amacıyla hayata geçirilen Yeni Çevre Yolu Projesi'nde çalışmalar sürüyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, sıcak asfalt seriminin devam ettiği proje alanında incelemelerde bulunarak çalışmaların mevcut durumu ve sonraki aşamaları hakkında yetkililerden bilgi aldı. Saha incelemesinde sıcak asfalt çalışmalarını yakından takip eden Başkan Dinçer, Yeni Çevre Yolu'nun Aksaray'ın ulaşım ihtiyaçları doğrultusunda önemli bir yatırım olduğunu belirtti. Projenin yalnızca yeni bir yol yapımından ibaret olmadığını ifade eden Dinçer, şehrin gelecekteki ulaşım planlamasına katkı sağlayacak kapsamlı bir ulaşım aksı oluşturulduğunu söyledi.
Başkan Dinçer, sıcak asfalt çalışmalarında gelinen noktaya ilişkin yaptığı değerlendirmede, yolun ulaşım standardının yükseltilmesine yönelik çalışmaların planlı şekilde sürdürüldüğünü belirterek, "Yeni Çevre Yolu Projemizde sıcak asfalt serim çalışmalarımız devam ediyor. Sahada ekiplerimizle birlikte çalışmaların her aşamasını yakından takip ediyoruz. Amacımız, Aksaray'ın bugününü değil, önümüzdeki yıllardaki ulaşım ihtiyacını da dikkate alarak güçlü ve kalıcı bir ulaşım altyapısı oluşturmak. Bu nedenle yolun sıcak asfaltından aydınlatmasına, bordürlerinden peyzajına kadar bütün uygulamaları bir bütün olarak değerlendiriyoruz" dedi.

ŞEHİR İÇİ TRAFİĞİ ÖNEMLİ ÖLÇÜDE RAHATLATACAK

Yeni Çevre Yolu'nun hizmete girmesiyle birlikte Aksaray'ın ulaşımında önemli bir rahatlama yaşanacağını ifade eden Başkan Dinçer, özellikle şehirler arası seyahat eden ve transit geçiş yapan araçların şehir merkezine girmeden güzergâhlarına devam edebilmesinin şehir içi trafik açısından önemli bir avantaj sağlayacağını söyledi.
Başkan Dinçer, "Aksaray büyüyor, nüfusumuz artıyor, araç sayımız artıyor ve şehrimizin ulaşım ihtiyaçları da buna bağlı olarak değişiyor. Bugün yaşanan trafik yoğunluğunu azaltırken gelecekte oluşabilecek trafik yükünü de şimdiden öngörmek zorundayız. Yeni Çevre Yolu bu noktada önemli bir görev üstlenecek. Şehirler arası ulaşımda kullanılan araçların şehir merkezine girmeden geçişlerini sağlayarak merkezdeki araç yoğunluğunun azalmasına katkı sunacak. Böylece şehir içi ulaşımın daha akıcı hâle gelmesini ve hemşehrilerimizin daha rahat ulaşım sağlamasını hedefliyoruz." ifadelerini kullandı.
Çevre yolunun Aksaray'ın farklı ulaşım güzergâhları arasındaki bağlantıyı güçlendireceğine dikkat çeken Başkan Dinçer, projenin Ankara, Adana ve Konya yönündeki ulaşım bağlantıları açısından da önemli bir alternatif güzergâh oluşturacağını belirtti.

YOLUN SADECE ASFALTINI DEĞİL, BÜTÜNÜNÜ PLANLIYORUZ

Başkan Dinçer, Yeni Çevre Yolu'nun modern bir ulaşım aksı olarak şehre kazandırılması için sıcak asfalt çalışmalarının yanı sıra yolun tamamlayıcı unsurlarına da büyük önem verdiklerini söyledi.
Proje alanında gerçekleştirilecek aydınlatma çalışmalarının da değerlendirildiği incelemede Başkan Dinçer, yolun gece kullanımında güvenli ve konforlu bir güzergâh olması için aydınlatma altyapısının titizlikle ele alındığını belirtti. Dinçer, "Bir yolu sadece sıcak asfaltını sererek tamamlamış olmuyoruz. Yolun güvenliği, kullanım konforu ve şehir estetiği de bizim için aynı derecede önemli. Yeni Çevre Yolu'nda aydınlatma çalışmalarımızı da yolun genel yapısıyla uyumlu şekilde planlıyoruz. Gece saatlerinde sürücülerimizin güzergâhı daha güvenli ve rahat kullanabilmesi için gerekli aydınlatma düzenlemelerini hayata geçireceğiz." dedi. Yol güzergâhında yapılacak bordür döşemeleri ve çevre düzenlemeleri hakkında da bilgi alan Başkan Dinçer, bu çalışmaların yolun genel görünümünün tamamlanması açısından önemli olduğunu ifade etti. Dinçer, "Bordür uygulamalarımız, yolun sınırlarının ve çevre düzeninin belirgin hâle gelmesini sağlayacak. Bununla birlikte yapacağımız peyzaj çalışmalarıyla yol güzergâhını yalnızca araçların kullandığı bir ulaşım koridoru olmaktan çıkarıp şehrimizin genel görünümüne değer katan modern bir güzergâha dönüştürmek istiyoruz. Aksaray'a kazandırdığımız her yatırımda olduğu gibi burada da işlevsellik ile şehir estetiğini birlikte düşünüyoruz." diye konuştu.

AKSARAY'IN ULAŞIM AĞI DAHA GÜÇLÜ HÂLE GELECEK

Yeni Çevre Yolu'nun tamamlanmasıyla birlikte Aksaray'ın mevcut ulaşım ağı içerisinde yeni ve önemli bir bağlantı oluşturulacağını belirten Başkan Dinçer, şehrin gelişim yönleri ve gelecekteki ulaşım ihtiyaçları dikkate alınarak hareket edildiğini söyledi.
Başkan Dinçer, "Aksaray'ın ihtiyaçlarını ve hemşehrilerimizin beklentilerini doğru okumak bizim en önemli sorumluluklarımızdan biri. Şehrimiz büyüdükçe ulaşım altyapımızı da aynı ölçüde geliştirmek zorundayız. Yeni Çevre Yolu, bu anlayışın önemli bir parçası. Şehir merkezindeki trafik yükünü azaltacak, transit ulaşımı rahatlatacak ve farklı güzergâhlar arasındaki bağlantıyı güçlendirecek bir projeyi şehrimize kazandırıyoruz." ifadelerini kullandı.
Projenin tamamlanmasıyla birlikte Aksaray'ın ulaşım altyapısında önemli bir kapasite artışı sağlanacağını vurgulayan Dinçer, yeni yolun mevcut ulaşım akslarının üzerindeki yükü de azaltacağını kaydetti.

GELECEĞİN AKSARAY'I İÇİN BUGÜNDEN YATIRIM YAPIYORUZ

Başkan Dinçer, belediye olarak ulaşım yatırımlarında yalnızca bugünün ihtiyaçlarını değil, Aksaray'ın gelecekteki gelişimini de dikkate aldıklarını belirterek Yeni Çevre Yolu'nun şehrin uzun vadeli ulaşım planlamasında önemli bir yere sahip olduğunu söyledi.
Dinçer, "Aksaray'ımızın ulaşım geleceğini bugünden planlıyoruz. Bugün attığımız her adım, yarının daha düzenli, daha güvenli ve daha ulaşılabilir Aksaray'ının temelini oluşturuyor. Yeni Çevre Yolu da bu anlayışımızın önemli yatırımlarından biri. Sıcak asfaltıyla, aydınlatmasıyla, bordürleriyle ve peyzajıyla tamamlandığında şehrimize yakışan modern bir ulaşım aksını hemşehrilerimizin hizmetine sunmuş olacağız." dedi.
Yeni Çevre Yolu'nun tamamlanmasıyla birlikte şehir içi trafik yoğunluğunun azaltılması, transit araçların şehir merkezinden uzaklaştırılması, ulaşım sürelerinin daha verimli hâle getirilmesi ve Aksaray'ın farklı ulaşım güzergâhları arasındaki bağlantının güçlendirilmesi hedefleniyor. Başkan Dinçer, saha incelemesinin ardından yaptığı değerlendirmede, "Aksaray'ımızın ulaşımına değer katıyor, geleceğin yollarını bugünden inşa ediyoruz. Hemşehrilerimizin ihtiyaç ve beklentilerini karşılayan, şehrimizin gelişimine ayak uyduran güçlü bir ulaşım altyapısı oluşturmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Yeni Çevre Yolu tamamlandığında Aksaray'ın ulaşım ağında önemli bir rahatlama sağlayacak. Şehrimize hayırlı olsun." ifadelerini kullandı.
Aksaray Belediyesi ekiplerinin sahadaki çalışmalarını sürdürdüğü Yeni Çevre Yolu Projesi'nde sıcak asfalt seriminin ardından aydınlatma, bordür ve peyzaj uygulamalarının da tamamlanmasıyla birlikte güzergâhın modern, güvenli, konforlu ve estetik bir ulaşım aksı olarak şehrin hizmetine sunulması amaçlanıyor. **(Haber Bülteni)**

ASÜ'den 13 akademisyen dünyanın en etkili bilim insanları listesinde

Stanford Üniversitesi tarafından hazırlanan ve Elsevier tarafından yayımlanan "Dünyanın En Etkili Bilim İnsanları 2025" listesinde Aksaray Üniversitesinden (ASÜ) 13 akademisyen yer aldı. Dünyanın en etkili bilim insanlarının yüzde 2'lik diliminde bulunan akademisyenlerden 11'i "Yıllık Etki", 5'i ise "Kariyer Boyu Etki" kategorisinde sıralamaya girdi. Üç akademisyen her iki kategoride de yer alma başarısı gösterdi.
Aksaray Üniversitesi (ASÜ), uluslararası akademik başarılarına bir yenisini daha ekledi. Stanford Üniversitesi tarafından hazırlanan ve Hollanda merkezli Elsevier tarafından yayımlanan "Dünyanın En Etkili Bilim İnsanları 2025" listesinde, ASÜ'den toplam 13 akademisyen dünyanın en etkili bilim insanları arasında yüzde 2'lik dilimde yer aldı. Akademisyenlerden üçü hem "Yıllık Etki" hem de "Kariyer Boyu Etki" kategorilerinde sıralamaya girmeyi başardı.
Dünyanın en etkili bilim insanlarını belirlemeye yönelik çalışmada, bilim insanları 20 bilimsel alan ve 174 alt alana göre sınıflandırıldı. En az beş bilimsel makalesi bulunan araştırmacıların değerlendirildiği sıralama, alan ve alt alanlar özelinde hazırlandı. ASÜ'den 13 akademisyenin listede yer alması, üniversitenin bilimsel üretkenliğini ve uluslararası akademik görünürlüğünü ortaya koyan önemli bir başarı olarak öne çıktı. Çalışmada bilim insanlarının akademik etkileri iki ayrı kategoride değerlendirildi. "Kariyer Boyu Etki" kategorisinde araştırmacıların kariyerleri boyunca elde ettikleri veriler 2025 yılı sonuna kadar dikkate alınırken, "Yıllık Etki" kategorisinde 2025 takvim yılı boyunca alınan atıflar esas alındı.

BİLİMSEL ÜRETKENLİK VE ATIF PERFORMANSI ESAS ALINIYOR

Bilim insanlarının akademik çalışmalarının etkisini ortaya koymayı amaçlayan araştırmada, bilimsel yayınlar, atıf sayıları, h-indeksi, hm-indeksi, dergilerin etki değerleri ve patentler gibi çeşitli ölçütler dikkate alınıyor.
Scopus yazar profillerinden elde edilen verilerin esas alındığı değerlendirmede, bilim insanları farklı bilimsel alan ve alt alanlara göre sınıflandırılıyor. "Yıllık Etki" ve "Kariyer Boyu Etki" olmak üzere iki kategoride yayımlanan sıralamada, yıllık etki değerlendirmesi 2025 takvim yılına ait atıf verilerini, kariyer boyu etki değerlendirmesi ise bilim insanlarının akademik kariyerleri boyunca elde ettikleri bilimsel etkiyi kapsıyor.

ÜÇ AKADEMİSYEN İKİ KATEGORİDE DE YER ALDI

ASÜ'den 11 akademisyen "Yıllık Etki", 5 akademisyen ise "Kariyer Boyu Etki" kategorisinde sıralamaya girdi.
"Yıllık Etki" kategorisinde Doç. Dr. Abdullah Emre Çağlar, Prof. Dr. Tolga Taner, Prof. Dr. Talat Baran, Prof. Dr. Fatih Mehmet Kandemir, Doç. Dr. Şenol Orakçı, Öğr. Gör. Dr. Öznur Öztuna Taner, Doç. Dr. Lalehan Akyüz, Doç. Dr. Murat Gül, Prof. Dr. İsmail Bayraklı, Doç. Dr. Nurhan Akaras ve Doç. Dr. Hasan Şimşek yer aldı.
"Kariyer Boyu Etki" kategorisinde ise Prof. Dr. Talat Baran, Doç. Dr. Abdullah Emre Çağlar, Prof. Dr. Tolga Taner, Prof. Dr. Mustafa Işık ve Prof. Dr. Mustafa Yiğit sıralamaya girdi.
Doç. Dr. Abdullah Emre Çağlar, Prof. Dr. Tolga Taner ve Prof. Dr. Talat Baran, her iki kategoride de yer alarak akademik başarılarını iki ayrı sıralamada gösterdi.

REKTÖR ARIBAŞ'TAN AKADEMİSYENLERE TEBRİK

Aksaray Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, uluslararası sıralamada yer alan akademisyenleri tebrik ederek başarılarının devamını diledi.
Üniversitenin bilimsel üretkenliğini ve uluslararası görünürlüğünü artırmaya yönelik çalışmalarını kararlılıkla sürdüreceklerini belirten Rektör Arıbaş, "Bilimsel üretkenliğimizi ve uluslararası görünürlüğümüzü artırmak için daha yoğun bir şekilde çalışmaya devam edeceğiz. Kıymetli akademisyenlerimizi kutluyor, çalışmalarında üstün başarılar diliyorum." dedi. **(Haber Bülteni)**



Aksaray'da çiçekçilerde düğün sezonu yoğun geçti, gözler kasım ayında

AKSARAY EGEMEN ÖZEL HABER AKSARAY EGEMEN



Aksaray'da çiçekçilik yapan Emrah Bilgin, düğün sezonunun hareketli geçtiğini belirterek yapay çiçeklere olan talebin arttığını söyledi. Bilgin, kasım ayında ise kasımpatı satışlarında yoğunluk beklediklerini ifade etti.Aksaray'da çiçekçilik sektöründe düğün sezonu yoğun geçti. Çiçekçi işletmecisi Emrah Bilgin, sezon boyunca işlerinin hareketli olduğunu belirterek çiçek çeşitlerinin artmasıyla birlikte müşterilere daha fazla seçenek sunduklarını dile getirdi.

YAPAY ÇİÇEKLER DAHA ÇOK TERCİH EDİLİYOR

Özellikle kız isteme törenlerinde yapay çiçeklerin daha fazla tercih edildiğini belirten Bilgin, yapay gül fiyatlarının boyut ve tasarıma göre bin TL ile 10 bin TL arasında değiştiğini söyledi. Canlı çiçek satışlarının da devam ettiğini ifade eden Bilgin, gülün adet fiyatının 75 TL'den başladığını, ürünün yerli veya ithal olmasına göre fiyatların 100, 150 ve 200 TL seviyelerine çıkabildiğini kaydetti.

KIŞ MEVSİMİNDE SAKSI ÇİÇEKLERİNE İLGİ

Kış mevsimiyle birlikte saksı çiçeklerinin bakımında ortam sıcaklığının önem kazandığını belirten Bilgin, mağazalarında orkide, antoryum, Atatürk çiçeği ve farklı türlerde saksı çiçeklerini müşterilerin beğenisine sunduklarını söyledi. Şehir dışına da çiçek gönderimi yaptıklarını aktaran Bilgin, farklı şehirlerdeki çiçekçilerle iş birliği yaparak müşterilerinin taleplerini karşıladıklarını ifade etti.

KASIM AYININ GÖZDESİ KASIMPATI

Kasım ayının yaklaşmasıyla birlikte kasımpatı hazırlıklarına başladıklarını belirten Bilgin, kasımpatının bu dönemde yoğun ilgi gördüğünü dile getirdi. Kasımpatının güzel görünümü ve kokusuyla tercih edildiğini söyleyen Bilgin, fiyatların 700 TL'den başlayarak ürünün büyüklüğüne ve çeşidine göre 2 bin TL'ye kadar çıkabildiğini belirtti.

ÖZEL GÜNLERDE SATIŞLAR ARTIYOR

Aksaray'da Sevgililer Günü, Anneler Günü, Kadınlar Günü ve Öğretmenler Günü gibi özel günlerde çiçek satışlarının arttığını ifade eden Bilgin, bu dönemlerde yoğun talep aldıklarını söyledi. Yıl boyunca özel günlerin çiçekçilik sektörü açısından önemli olduğunu belirten Bilgin, yaklaşan yılbaşı dönemi için de hazırlıkların gündemlerinde olduğunu kaydetti. **Foto-Haber: Ali FURAT**

Her yıl tekrarlanan ilaç yokluğuna Artık kalıcı çözüm bulunmalı



Türk Eczacıları Birliği (TEB) Merkez Heyeti Üyesi Eczacı Fatih Özçiftçi, özellikle yılın son aylarında yaşanan ilaç tedarik sorunlarının hastaların tedavi süreçlerini aksattığını belirterek kalıcı çözüm çağrısında bulundu.
Türk Eczacıları Birliği (TEB) Merkez Heyeti Üyesi Eczacı Fatih Özçiftçi, eczanelerin ilaç tedarikinde ve vatandaşların ilaca erişiminde son dönemde ciddi sıkıntılar yaşandığını söyledi. Bazı ilaç gruplarına hiç erişim sağlanamadığını, bazı ilaçların ise oldukça sınırlı miktarlarda temin edilebildiğini belirten Özçiftçi, bu durumun hem hastaların tedavi süreçlerini aksattığını hem de eczacıları zor durumda bıraktığını ifade etti.

BİRÇOK İLAÇ GRUBUNDA TEDARİK SORUNU YAŞANIYOR

Özellikle kanser, diyabet ve hipertansiyon gibi kronik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçların yanı sıra çocuk ilaçları, göz damlaları ve bazı antibiyotiklere erişimde ciddi güçlükler yaşandığını kaydeden Özçiftçi, her yılın son aylarında "zam beklentisi" nedeniyle benzer sorunların tekrarlandığına dikkat çekti. Bu durumun eczanelerin ilaç temin etmesini, hastaların ise ihtiyaç duydukları tedavilere ulaşmasını güçleştirdiğini belirten Özçiftçi, sorunun kaynağının eczacılar olmadığının altını çizdi. Eczacıların, hastalarının tedavileri için gerekli ilaçları bulabilmek adına yoğun çaba harcadığını vurgulayan Özçiftçi, ilaç temin edememenin meslektaşları üzerinde ciddi bir baskı oluşturduğunu dile getirdi.

"İLACA ERİŞİM SORUNUN A KALICI ÇÖZÜM BULUNMALI"

Her yıl tekrarlanan ilaç tedarik sorunlarının artık kronikleştiğini belirten Özçiftçi, çözüm için ilaç fiyatlandırma sisteminde düzenleme yapılması gerektiğini ifade etti. İlaç fiyatlarının avro kuruna bağlı olarak yılda yalnızca bir kez güncellenmesinin tedarik zincirinde aksamalara neden olabildiğini kaydeden Özçiftçi, fiyat güncellemelerinin yıl içine yayılarak birkaç kez yapılmasının yaşanan sorunların azaltılmasına katkı sağlayacağını söyledi.

"TOPLUM SAĞLIĞI TASARRUF KALEMİ OLARAK GÖRÜLEMEZ"

Toplum sağlığının tasarruf kalemi olarak değerlendirilemeyeceğini vurgulayan Özçiftçi, Türk Eczacıları Birliği olarak vatandaşların ilaca kesintisiz erişimini sağlamak amacıyla çalışmalarını sürdüreceklerini belirtti. Özçiftçi, ilaç üretiminden tedarik zincirine kadar tüm paydaşları aynı hassasiyet ve sorumlulukla hareket etmeye çağırırken, kamu otoritesine de her yıl tekrarlanan ilaç tedarik sorunlarının önüne geçilmesi için ilgili taraflarla ortak bir zeminde kalıcı çözümler üretilmesi çağrısında bulundu. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Önder Yıldız, Türk Veteriner Hekimleri Birliği Başkanlığına Aday Oldu

Aksaray Veteriner Hekimleri Odası Başkanı Önder Yıldız, Türk Veteriner Hekimleri Birliği (TVHB) 52. Dönem Merkez Konseyi Başkanlığına adaylığını açıkladı. Yıldız, yeni dönemde birlik, dayanışma, şeffaflık ve ortak akıl vurgusu yaptı. Aksaray Veteriner Hekimleri Odası Başkanı Önder Yıldız, Türk Veteriner Hekimleri Birliğinin 52. Dönem Merkez Konseyi Başkanlığına aday olduğunu duyurdu. Yıldız, yaptığı açıklamada 51. dönemde hayata geçirilen projelere dikkat çekerek yeni dönemi "ustalık dönemi" olarak nitelendirdi.

"YENİ DÖNEMİ USTALIK DÖNEMİ OLARAK GÖRÜYORUZ"

51. dönemde mesleki irade ve gelişim anlayışıyla birçok projeyi hayata geçirdiklerini belirten Yıldız, yeni dönemde yarım kalan projeleri tamamlamayı ve veteriner hekimlik mesleğinin geleceğini güçlendirmeyi hedeflediklerini ifade etti. Yönetim anlayışlarında hoşgörü ve istişareyi esas alacaklarını vurgulayan Yıldız, şeffaf, hesap verebilir, katılımcı, denetlenebilir ve adil bir yönetim anlayışını hâkim kılmak istediklerini belirtti.

"SAHADAN KOPMAYAN BİR YÖNETİM ANLAYIŞIYLA GELİYORUZ"

Meslektaşlarını dinleyen, verilen sözleri yerine getiren ve hiçbir meslektaşını ötekileştirmeyen bir yönetim anlayışını benimsediklerini kaydeden Yıldız, makam ve unvan yerine hizmeti, kişisel tercihler yerine ortak aklı, ayrışma yerine dayanışmayı esas alacaklarını dile getirdi. Yıldız, kendisi ve yol arkadaşlarının 52. Dönem Türk Veteriner Hekimleri Birliği Merkez Konseyi Başkanlığı ve Yönetim Kurulu için aday olduklarını kamuoyuna ilan ettiklerini belirtti.

"BİRLİKTE DÜŞÜNECEK, BİRLİKTE YÖNETECEĞİZ"

Yeni döneme ilişkin hedeflerini de paylaşan Yıldız, mesleki iradenin ve gelişim süreçlerinin ortak akılla planlanacağını ifade ederek mesleğin geleceği, veteriner hekimlerin hakları ve Türk Veteriner Hekimleri Birliğinin daha güçlü bir yapıya kavuşması için çalışacaklarını söyledi. Yıldız, açıklamasını şu sözlerle tamamladı: "Bizim sözümüz açık, hedefimiz nettir: Birlikte düşüneceğiz, birlikte karar vereceğiz, birlikte yöneteceğiz, birlikte başaracağız. Çünkü Türk Veteriner Hekimleri Birliği bir kişinin değil, hepimizin birliğidir. Gücümüz birliğimizden, başarımız ortak irademizden doğacak." **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

A Millî Takım'ın yeni teknik direktörü Sergen Yalçın

Türkiye Futbol Federasyonu Yönetim Kurulu, bugün yaptığı toplantıda A Millî Takımın teknik direktörlüğü görevine Sergen Yalçın'ın getirilmesini kararlaştırdı. 53 yaşındaki teknik adam ve ekibiyle 4 yıllık sözleşme imzalanacak.

5 Kasım 1972 tarihinde İstanbul'da dünyaya gelen Sergen Yalçın, altyapısında futbola başladığı Beşiktaş'ta profesyonel oldu. Siyah-beyazlı takımda sergilediği performansla Türk futbolunun öne çıkan yetenekleri arasında yer alan Yalçın, futbolculuk kariyeri boyunca İstanbulspor, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor formalarını da giydi. Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor kulüplerinde oynayan ilk futbolcu ünvanını kazandı. Kariyerinin son dönemlerini Etimesgut Şekerspor ve Eskişehirspor'da geçiren Yalçın; futbolculuğu döneminde Beşiktaş ile 4 lig ve 2 Türkiye Kupası şampiyonluğu yaşadı. Galatasaray'da da 2 lig, bir de Türkiye Kupası'nı kazandı. 1993 Akdeniz Oyunları'nda şampiyon olan Ümit Millî Takımımızın kadrosunda yer alan Sergen Yalçın, A Millî Takım'daki ilk maçına ise 31 Ağustos 1994 tarihinde çıktı. 37 kez millî olan ve 5 gole imza atan Yalçın, 1996 ve 2000 Avrupa Şampiyonası'nda da forma giydi. Oyunculuk döneminde elde ettiği başarıların ardından teknik direktör olarak Türk futboluna hizmet etmeyi sürdüren Sergen Yalçın, Beşiktaş altyapısında başladığı antrenörlük kariyerine Gaziantepspor (2 kez), Sivasspor, Kayserispor, Eskişehirspor, Konyaspor, Alanyaspor, Yeni Malatyaspor, Beşiktaş (2 kez) ve Antalyaspor'da devam etti. Yalçın, 2020/21 sezonunda ilk kez yönettiği Beşiktaş'ı Süper Lig ve Türkiye Kupası şampiyonluğuna taşıdı. Bu başarısıyla, Beşiktaş'ın tarihinde Süper Lig'de hem futbolcu hem de teknik direktör olarak şampiyonluk yaşayan ilk ve tek isim oldu. Sergen Yalçın, kariyerinde yeni bir sayfa açarak kulüp düzeyinde edindiği tecrübeyi, Ay-Yıldızlı ekibe aktaracak ve bundan böyle A Millî Futbol Takımının başarısı için çalışacak. **(Haber Bülteni)**



Kuzeyboru MaxiPIPE çekişmeli maçı 3-2 kazandı

Voleybol Kadınlar 1. Ligi B Grubu'nda mücadele eden temsilcimiz Kuzeyboru MaxiPIPE, ligin 4'üncü haftasında kendi sahasında 2-0 geriye düştüğü müsabakada İBA Kimya Ted Kolejliler takımını 3-2 mağlup etti. Aksaray Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmada başa baş mücadelede konuk ekip ilk seti 25-23 kazanarak 1-0 öne geçti. Üstün oyununu sürdüren İBA Kimya Ted Kolejliler ikinci seti ise 19-25 kazanarak durumu 2-0 yaptı.Final setinde etkili oyunu seti 25-19 kazanan Kuzeyboru MaxiPIPE durumu 2-1 yaptı. 4'üncü sette etkili oyunun sürdüren temsilcimiz seti 25-19 kazandı. Son sette ise İBA Kimya Ted Kolejliler takımını 15-12 yenen Kuzeyboru MaxiPIPE durumu 3-2 yaparak müsabakayı kazandı. Temsilcimiz, ligin 5. haftasında deplamsamnda 24 Ekimde Karayollarına konuk olacak. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.MUŞ SPOR KULÜBÜ	7	6	1	0	20	9	11	19
2.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	7	6	0	1	15	10	5	18
3.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	7	5	1	1	18	4	14	16
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	7	4	3	0	10	5	5	15
5.ÇORLU SPOR 1947	7	4	1	2	14	8	6	13
6.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	7	4	1	2	13	9	4	13
7.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	7	3	3	1	14	11	3	12
8.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	7	3	2	2	13	12	1	11
9.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	7	2	3	2	12	9	3	9
10.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	7	3	0	4	7	9	-2	9
11.EFOR ÇAY ERBAASPOR	7	2	1	4	14	15	-1	7
12.SOMASPOR	6	2	1	3	9	12	-3	7
13.ANKARASPOR	7	2	0	5	6	12	-6	6
14.GMG KASTAMONUSPOR	7	2	1	4	6	16	-10	4
15.SEBAT SPOR KULÜBÜ	6	0	2	4	8	13	-5	2
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	7	0	0	7	4	17	-13	0
17.HATAYSPOR	7	1	1	5	4	11	-7	-2
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	7	2	1	4	6	11	-5	-41

Ceza Puanı Alan Takımlar



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5615

22 EKİM
2026 PERŞEMBE

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378

Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

"Robot destekli rehabilitasyon yürüme becerisini destekliyor"



İnme, omurilik yaralanması ve nörolojik hastalıklar nedeniyle yürüme yetisini kaybeden hastalarda erken dönemde başlanan rehabilitasyon, hareket becerilerinin yeniden kazanılmasında önemli rol oynuyor. Robot destekli yürüme eğitiminin uygun hastalarda iyileşme sürecine katkı sağlayabildiğini belirten Uzm. Dr. Yıldız Gonca Doğru, "Tedavide temel hedefimiz yalnızca hastanın yeniden adım atmasını sağlamak değil, günlük yaşamında mümkün olduğunca bağımsız hareket edebilmesine yardımcı olmak" dedi.
İnme, omurilik yaralanmaları ve sinir sistemini etkileyen çeşitli hastalıklar, kişinin yürüme yetisini kısmen veya tamamen kaybetmesine neden olabiliyor. Günlük yaşamın en temel hareketlerinden biri olan yürümenin yeniden kazanılması ise kapsamlı ve kişiye özel bir rehabilitasyon sürecini gerektiriyor. Son yıllarda rehabilitasyon alanında kullanılan robot destekli yürüme sistemleri, özellikle kendi başına yeterli adım atamayan hastaların kontrollü ve tekrarlayıcı hareketlerle rehabilitasyon sürecine katılmasına imkân tanıyor.

"BEYİN, HAREKETLERİ TEKRAR EDEREK YENİDEN ÖĞRENEBİLİYOR"

Yürüme kaybının ardından uygulanan rehabilitasyonun yalnızca kasların güçlendirilmesine odaklanmadığını dile getiren Liv Hospital Ulus Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Yıldız Gonca Doğru, beynin ve sinir sisteminin hareketleri yeniden öğrenme kapasitesinin tedavinin önemli bir parçası olduğunu söyledi.
Beynin hasar sonrasında kendisini yeniden düzenleyebilme yeteneğinin "nöroplastisite" olarak adlandırıldığını ifade eden Doğru, "Özellikle inme sonrasında beynin sağlam kalan bölgeleri, kaybedilen bazı fonksiyonların yeniden kazanılmasında rol üstlenebiliyor. Bu süreçte doğru hareketlerin düzenli ve yeterli sayıda tekrarlanması büyük önem taşıyor. Hasta amaca yönelik hareketleri ne kadar çok ve doğru tekrar ederse sinir sisteminin mevcut bağlantıları güçlendirme ve yeni hareket yolları geliştirme potansiyeli de o kadar destekleniyor" diye konuştu.

"ROBOT DESTEKLİ SİSTEMLERLE YÜZLERCE KONTROLLÜ ADIM ATILABİLİYOR"

Robot destekli yürüme eğitiminin özellikle hareket kabiliyeti ciddi ölçüde kısıtlanan hastalar için önemli bir rehabilitasyon seçeneği olduğunu belirten Doğru, sistemin çalışma prensibine ilişkin şu bilgileri verdi: "Robot destekli yürüme sistemlerinde hastanın ihtiyacına göre vücut ağırlığının bir bölümü desteklenebiliyor ve bacak hareketlerine mekanik yardım sağlanabiliyor. Adım uzunluğu, yürüme hızı ve hareket desteği gibi parametreler hastanın fiziksel kapasitesine göre düzenleniyor. Böylece kendi başına yeterince adım atamayan hastalar, kontrollü bir ortamda tek seansta yüzlerce adım atarak yoğun ve tekrarlayıcı bir yürüme eğitimi gerçekleştirebiliyor. Bu uygulamalar, uygun hastalarda hareket kontrolünün ve yürüme becerilerinin geliştirilmesine katkı sağlayabiliyor."

"İNME SONRASINDA REHABİLİTASYONA BAŞLAMAK İÇİN GEÇ KALINMAMALI"

İnme sonrasında rehabilitasyonun zamanlamasının büyük önem taşıdığını vurgulayan Doğru, hastanın tıbbi durumunun uygun hale gelmesiyle birlikte rehabilitasyon sürecinin planlanması gerektiğine dikkat çekti. Erken dönemde yapılan değerlendirmenin hareket kaybının derecesini belirlemek ve uygun tedavi programını oluşturmak açısından önemli olduğunu ifade eden Doğru, "Her hastanın nörolojik etkilenme düzeyi, kas gücü, denge kapasitesi ve genel sağlık durumu farklıdır. Bu nedenle standart bir tedavi programından söz etmek mümkün değil. Hastanın mevcut fonksiyonları değerlendirilerek kişiye özel bir rehabilitasyon planı hazırlanmalı. Robot destekli yürüme eğitimi de bu plan içerisinde kuvvetlendirme, denge, koordinasyon ve günlük yaşam aktivitelerine yönelik egzersizlerle birlikte uygulanmalı" ifadelerini kullandı.

"ROBOTİK YÜRÜME EĞİTİMİ HER HASTA İÇİN UYGUN OLMAYABİLİR"

Robot destekli yürüme eğitiminin inme, omurilik yaralanmaları ve bazı nörolojik hastalıklara bağlı yürüme bozukluklarında kullanılabildiğini belirten Doğru, uygulamanın her hastaya aynı şekilde önerilemeyeceğini söyledi. Tedavi öncesinde ayrıntılı bir değerlendirme yapılması gerektiğini vurgulayan Doğru, "Hastanın kas gücü, eklem hareket açıklığı, denge durumu, kemik sağlığı, kalp ve dolaşım sistemi ile tedaviye aktif katılım gösterebilme kapasitesi mutlaka değerlendirilmeli. Robot destekli sistemlerden yararlanma düzeyi hastadan hastaya değişebilir. Bu nedenle seansların süresi, sıklığı ve yoğunluğu kişinin ihtiyaçlarına ve tedavi sürecindeki gelişimine göre belirlenmeli" dedi.

"ASIL BAŞARI, HASTANIN GÜNLÜK YAŞAMDA BAĞIMSIZLIĞINI KAZANMASI"

Rehabilitasyon sürecinde başarının yalnızca hastanın attığı adım sayısıyla değerlendirilmemesi gerektiğinin altını çizen Doğru, tedavinin temel amacının günlük yaşam becerilerini geliştirmek olduğunu belirtti. Yürüme eğitiminin yanı sıra yataktan kalkma, ayakta durma, dengeyi koruma ve güvenli hareket etme gibi becerilerin de rehabilitasyonun önemli hedefleri arasında bulunduğunu ifade eden Doğru, sözlerini şöyle tamamladı: "Robot destekli yürüme eğitimi, geleneksel rehabilitasyon yöntemlerinin yerine geçen değil, onları tamamlayan bir uygulamadır. Her hastanın iyileşme potansiyeli ve tedaviye vereceği yanıt farklıdır. Bizim için önemli olan hastanın yalnızca rehabilitasyon seansında belirli hareketleri yapabilmesi değil, kazandığı becerileri günlük yaşamına aktarabilmesidir. Doğru hasta seçimi, kişiye özel tedavi planlaması, düzenli takip ve hastanın aktif katılımıyla rehabilitasyon sürecinden elde edilen fayda artırılabilir. Bu süreç mutlaka hekim ve fizyoterapist iş birliğiyle yürütülmelidir."**(İHA)**

"Horlama uyku apnesinin habercisi olabilir"

Gece uyurken horlama, nefes durması ve boğulur gibi uyanma gibi belirtilerin uyku apnesine işaret edebileceğini belirten Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Emre Oymak, "Gün içinde aşırı uyku hali, yorgunluk, dikkat dağınıklığı ve sabah baş ağrısı gibi şikâyetler uyku apnesiyle ilişkili olabilir. Horlamaya nefes durmalarının eşlik etmesi durumunda mutlaka değerlendirme yapılmalı" dedi.
Horlama, uyku sırasında üst solunum yollarının daralması sonucu ortaya çıkabiliyor. Her horlamanın bir hastalık belirtisi olmadığını ancak horlamaya nefes durması, gündüz uyku hali ve yorgunluk gibi şikâyetlerin eşlik etmesi durumunda uyku apnesinden şüphelenilmesi gerektiğini dile getiren Medical Park Ataşehir Hastanesi Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Emre Oymak, horlamanın nedenleri, uyku apnesinin belirtileri ve tanı süreci hakkında bilgi verdi.

"NEFES DURMALARI UYKU APNESİNE İŞARET EDEBİLİR"

Uyku sırasında üst solunum yollarındaki kasların gevşemesiyle hava yolunun daralabildiğini ve hava akışının oluşturduğu titreşimlerin horlamaya neden olabildiğini söyleyen Op. Dr. Oymak, "Horlamanın sıklığı, uyku sırasında solunum durmalarının olup olmadığı ve kişinin gündüz kendini nasıl hissettiği önem taşıyor. Eşin uyku sırasında nefesin durduğunu fark etmesi, kişinin boğulur gibi uyanması veya gece sık sık uyanması uyku apnesi açısından değerlendirilmesi gereken belirtilerdir" diye konuştu.Uyku apnesinde solunumun tekrarlayan şekilde kesintiye uğramasının uyku kalitesini düşürebildiğini ifade eden Op. Dr. Oymak, "Uyku sırasında dokulara ulaşan oksijen miktarının azalması ve uykunun sık sık bölünmesi, kişinin dinlenmesini engelleyebilir. Bunun sonucunda gün içinde aşırı uyku hali, yorgunluk, dikkat dağınıklığı ve sabah baş ağrısı gibi şikâyetler görülebilir" dedi.

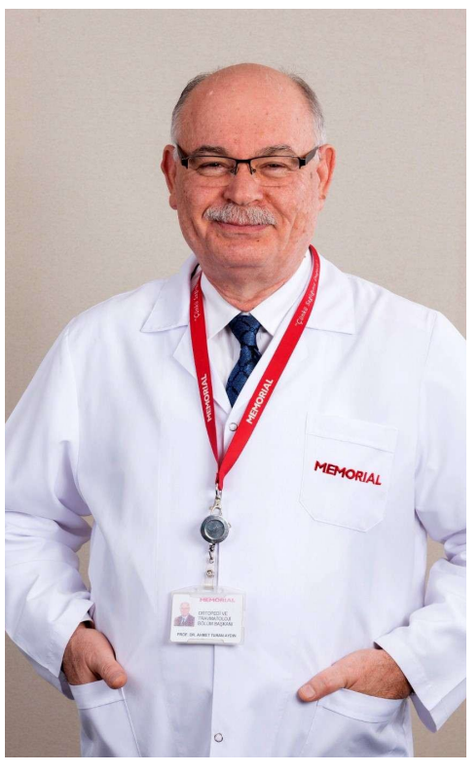
"KALP VE DAMAR SAĞLIĞINI ETKİLEYEBİLİR"

Tedavi edilmeyen uyku apnesinin uzun vadede farklı sağlık sorunlarıyla ilişkili olabileceğine dikkat çeken Op. Dr. Oymak, "Uyku sırasında oksijen seviyesinin düşmesi ve tekrarlayan uyanmalar, kan basıncında değişikliklere ve hipertansiyon riskinde artışa yol açabilir. Bazı hastalarda kalp ritmi bozuklukları da görülebilir. Uyku apnesinin kalp ve damar sağlığı üzerindeki olası etkileri nedeniyle belirtilerin göz ardı edilmemesi gerekiyor" ifadelerini kullandı. **(İHA)**



Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın: "Osteoporoz dünya genelinde 500 milyondan fazla kişiyi etkiliyor"

Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, osteoporozun dünya genelinde 500 milyondan fazla kişiyi etkilediğini ve 50 yaş üzerindeki her üç kadından biri ve her beş erkekten biri, yaşamının geri kalanında osteoporoza bağlı kırık riski taşıdığı söyledi. Memorial Antalya Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü kapsamında kemik sağlığının korunması, erken tanı ve kırık riskinin azaltılması hakkında önemli bilgiler paylaştı.
Osteopoz'un dünya genelinde 500 milyondan fazla kişiyi etkilediğini, kemiklerin yoğunluğunu ve kalitesini kaybederek kırılgan hale gelmesine yol açtığını söyleyen Aydın, 50 yaş üzerindeki her üç kadından biri ve her beş erkekten biri, yaşamının geri kalanında osteoporoza bağlı kırık riski taşıdığını belirtti.



KEMİKLERİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN HİÇBİR ZAMAN GEÇ DEĞİL

Özellikle kalça kırıkları, yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşürdüğünü ve ölüm riskini de arttırdığının altını çizen Aydın, "Osteoporoz, kemik kütlesinin ve dayanıklılığının azalmasıyla ortaya çıkan, çoğu zaman belirti vermeden ilerleyen bir hastalıktır. Kemiklerdeki zayıflama uzun süre fark edilmeyebilir ve hastalık ilk kez basit bir düşme ya da günlük yaşam sırasında meydana gelen kırıkla ortaya çıkabilir. Özellikle kalça kırıkları, ileri yaşlarda hareket kabiliyetinin kaybedilmesine, yatağa bağımlılığa ve yaşamı tehdit eden komplikasyonlara neden olabilmektedir" dedi.
Osteoporoza bağlı kırıkların sonuçlarının, hastalığın erken dönemde belirlenmesinin önemini ortaya koyduğunu söyleyen Aydın, "Kalça kırığı geçiren hastaların önemli bir bölümü bağımsız yaşamına geri dönmekte zorlanırken, bir kısmı uzun süre yatağa bağımlı kalabilmektedir. Kırık sonrasında ölüm riskinin artması da hastalığın yalnızca kemik sağlığını değil, genel sağlık durumunu da etkilediğini göstermektedir. Kırık geçiren hastaların önemli bir bölümünde daha önce tanı konulmamış veya tedavi edilmemiş osteoporoz bulunması, koruyucu sağlık hizmetlerinin ve erken değerlendirmenin önemini artırmaktadır" ifadelerini kullandı.

50 YAŞ ÜZERİNDE HER 4 KİŞİDEN BİRİ OSTEOPOROZ RİSKİ TAŞIYOR

Türkiye'de de kemik sağlığı önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirten Aydın, "Elli yaş üzerindeki her dört kişiden birinde osteoporoz bulunduğuna ilişkin veriler, yaşlanan nüfusla birlikte hareketsiz yaşam tarzı ve yetersiz beslenmenin de dikkate alınması gerektiğini ortaya koymaktadır. Kemik sağlığını korumak için hiçbir yaş geç değildir. Risk faktörlerini öğrenmek, düzenli hareket etmek, dengeli beslenmek ve kırık sonrasında kemik sağlığını mutlaka değerlendirmek, alınabilecek temel önlemler arasında yer almaktadır" şeklinde konuştu.

KEMİK SAĞLIĞINI ÇOCUKLUK VE ERGENLİKTİN İTİBAREN KORUMAK GEREKİYOR

Kemik sağlığı yalnızca ileri yaşlarda önem kazanan bir konu olmadığını söyleyen Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, "Çocukluktan itibaren kazanılan sağlıklı yaşam alışkanlıkları, ilerleyen yıllardaki kemik dayanıklılığının temelini oluşturmaktadır. Osteoporozdan korunmak ve kırık riskini azaltmak için yaşamın farklı dönemlerinde üç temel adıma dikkat edilmesi gerekmektedir. Kemik kütlesinin büyük bölümü çocukluk ve ergenlik döneminde oluşmaktadır. Bu süreçte yeterli kalsiyum, protein ve D vitamini alımı ile kemikleri yük taşıyarak çalıştıran fiziksel aktiviteler büyük önem taşımaktadır. Yetişkinlik döneminde de düzenli egzersiz ve dengeli beslenme alışkanlıklarının sürdürülmesi, kemik kaybının azaltılmasına katkı sağlamaktadır. Sigara kullanımından ve aşırı alkol tüketiminden uzak durmak, sağlıklı vücut ağırlığını korumak da kemik sağlığını destekleyen önemli faktörler arasında bulunmaktadır" dedi.

KEMİK KAYBINI ÖNLEMEK İÇİN RİSK FAKTÖRLERİNİ BİLMEK GEREKİYOR

Kemik sağlığının korunmasında ikinci aşamanın, mevcut kemik kütlesini mümkün olduğunca korumak ve kırık riskini azaltmak olduğunu vurgulayan Aydın, "Ailede osteoporoz öyküsü bulunması, boy kısalması, uzun süreli kortizon kullanımı ve erken menopoz gibi durumlar osteoporoz riskini artırabilmektedir. Bu nedenle risk grubundaki kişilerin hekim değerlendirmesinden geçmesi ve gerekli görüldüğünde kemik mineral yoğunluğu ölçümü yaptırması gerekmektedir. Kemik sağlığının korunmasında düşmelerin önlenmesi de önemli bir yer tutmaktadır. Ev ortamındaki kaygan zeminlerin ve takılmaya neden olabilecek eşyaların düzenlenmesi, yeterli aydınlatmanın sağlanması ve denge egzersizlerinin yapılması, özellikle ileri yaştaki bireylerde düşmeye bağlı kırık riskini azaltmaya yardımcı olmaktadır" ifadelerini kullandı.

KIRIK SONRASINDA YENİ KIRIKLARI ÖNLEMEK BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR

Osteoporoza bağlı bir kırık yaşanmasının sonraki kırıklar açısından önemli bir uyarı işareti olduğunu söyleyen Aydın, "Kırık sonrasında yeni bir kırık gelişme riski artmakta ve özellikle ilk bir-iki yılda daha yakından takip gerekmektedir. Bu nedenle kırık tedavisiyle yetinilmemesi, altta yatan kemik hastalığının da araştırılması gerekmektedir. Uygun hastalarda hekim tarafından planlanan tedaviler, düzenli fiziksel aktivite, yeterli beslenme ve düşmeleri önlemeye yönelik uygulamalar birlikte yürütülmelidir. Böylece kemik kaybının ilerlemesinin yavaşlatılması ve yeni kırıkların önlenmesi hedeflenmektedir" dedi.

ERKEN TANI VE DOĞRU TEDAVİ KIRIK RİSKİNİ AZALTIYOR

Osteoporozun tanısında kemik mineral yoğunluğu ölçümü önemli bir yer tuttuğunu belirten Memorial Antalya Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, "DXA adı verilen yöntemle yapılan ölçüm, kemik yoğunluğunun değerlendirilmesine ve kırık riskinin belirlenmesine yardımcı olmaktadır. T-skorunun -2,5 veya altında olması, osteoporoz tanısında kullanılan temel ölçütlerden biridir. Bununla birlikte tedavi kararı yalnızca bu değere göre değil; kişinin yaşı, daha önce kırık geçirip geçirmediği, diğer risk faktörleri ve genel sağlık durumu birlikte değerlendirilerek verilmektedir. Osteoporoz tedavisinde fiziksel aktivitenin artırılması, beslenmenin düzenlenmesi, ihtiyaç halinde kalsiyum ve D vitamini desteğinin sağlanması ve uygun hastalarda kemik kaybını azaltmaya yönelik tedavilerin uygulanması önem taşımaktadır. Günlük yürüyüşler, kişinin sağlık durumuna uygun egzersizler ve yeterli güneş ışığından yararlanma da kemik sağlığını destekleyen uygulamalar arasında yer almaktadır. Kalsiyum ve D vitamini desteğinin gerekliliği ile tedavi seçeneği, hekim değerlendirmesi doğrultusunda belirlenmelidir.
Osteoporozun erken dönemde tanınması, yalnızca kemik yoğunluğunun korunması açısından değil, kırıklara bağlı hareket kaybının ve yaşam kalitesindeki düşüşün önlenmesi açısından da önemlidir. Özellikle düşük enerjili bir düşme sonrasında kırık gelişen kişilerin osteoporoz yönünden değerlendirilmesi gerekmektedir. Bireylerin risk faktörlerini dikkate alması, gerekli kontrollerini yaptırması ve kemik sağlığını yaşam boyu korumaya yönelik adımlar atması, osteoporozla mücadelede belirleyici rol oynamaktadır" şeklinde konuştu.**(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ

Aradığınız Her Şey
Tek Çatı Altında

LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ

MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
Tavuk Dünyası
PARKSİTE

TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ _gümüş_saat SAAT - GÖZLÜK PARFÜM KOZMETİK | GÜMÜŞ BİJİTERİ
PAULMARK
ÇETMUT Saat & Accessories
Çakır
SBL AKSESUAR
Klas Sinemaları
sporjinal.
Happy Kids Park
POLO CLUB Since 1998
PRN Clothing store
KİTAP US
NEVAS NEVAS OUTLET
tavuk dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ Tahsin Aga
öncü meriç
Çikolata Aşkı
fatih Sabri Pastanesi 1968
chicken Lovers
Yogloo
Hanem Lahmacun & Pide

AKSARAY'IN KALBİ