

Aksaray Belediyesi 500 Dönümde Üretime Başladı

Aksaray Belediyesi, belediyeye ait 500 dönümlük tarım arazisinde arpa ve buğday ekimine başladı. Yağışların ardından ekime uygun hâle gelen arazilerde yürütülen çalışmalarla elde edilecek ürünler, ihtiyaç sahibi ailelere ücretsiz ulaştırılacak.
Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, atıl durumdaki arazileri üretime kazandırdıklarını belirterek, "Belediyemize ait arazileri boş bırakmıyor; işliyor, ekiyor, üretiyoruz. Hasat zamanı elde ettiğimiz ürünleri de her yıl olduğu gibi ihtiyaç sahibi ailelerimize ücretsiz ulaştıracağız." dedi. 4'te

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY
Egemen
21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA
www.aksarayegemen.com.tr
7 TL

Eşmekaya'da çok amaçlı salon için protokol imzalandı



Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında, Eşmekaya beldesinde hayırsever Ahmet Yaşar Eşmekaya tarafından yaptırılacak çok amaçlı salonun protokolü imzalandı. Törene Eşmekaya Belediye Başkanı İsmail Hakkı Güneş ve İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı da katıldı. "Eğitime %100 Destek Projesi" kapsamında yapılacak 173,42 metrekarelik salonun 12 ayda tamamlanması planlanıyor. **Sayfa 5'te**

Aksaray Üniversitesi öncülüğünde 21-23 Kasım tarihlerinde Tuz Gölü'nde düzenlenecek iklim kampında, farklı illerden 30 üniversite öğrencisi bir araya gelecek. Gençler, iklim değişikliği, kuraklık ve su güvenliği sorunlarına yönelik projeler geliştirerek çözüm önerilerini jüriye sunacak.

ASÜ, gençleri Tuz Gölü'nde iklim kampında buluşturacak

Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Kampüs 360 Girişimcilik ve Teknoloji Topluluğu tarafından hazırlanan ve Gençlik ve Spor Bakanlığı ÜNİDES Programı kapsamında desteklenen "Sahadan Masaya: Tuz Gölü Ulusal Genç İklim Çözümleri Kampı", 21-23 Kasım tarihlerinde gerçekleştirilecek. Farklı illerden 30 üniversite öğrencisinin katılacağı kampta çevre sorunlarına yönelik projeler geliştirilecek. Aksaray Üniversitesi Kampüs 360 Girişimcilik ve Teknoloji Topluluğu tarafından Sosyal Atlas Gençlik Derneği paydaşlığında yürütülecek proje, gençlerin iklim değişikliği, kuraklık ve su güvenliği gibi çevresel sorunları yerinde inceleyerek çözüm önerileri geliştirmelerini amaçlıyor. Proje Koordinatörü Arda Haluk Mutlu koordinasyonunda gerçekleştirilecek üç günlük kampın ilk gününde Tuz Gölü Havzası'nda saha incelemeleri yapılacak. İkinci gün proje yazma eğitimleri ve atölye çalışmaları düzenlenecek. Son gün ise katılımcılar geliştirdikleri projeleri jüriye sunacak.

KAMPA 30 ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİSİ KATILACAK

Türkiye genelindeki üniversite öğrencilerine açık olan programa farklı illerden 30 öğrenci kabul edilecek. Başvurular motivasyon, takım çalışmasına yatkınlık ve farklı üniversitelerin temsil edilmesi gibi kriterlere göre değerlendirilecek. Ulaşım, yemek ve konaklama giderleri için destek öngörülen projeyle Aksaray'ın gençlerin iklim çözümleri geliştirdiği bir merkez hâline getirilmesi hedefleniyor. **5'te**





TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Aksaraylı imam GastroShow'da sıfır atıkla şehrini tanıttı



Aksaray'ın Topakkaya beldesinde görev yapan imam Fatih Dikicioğlu, İstanbul'da düzenlenen GastroShow 2026'ya özel davetli olarak katıldı. Atık odunları lamba, ayna ve kitaplık gibi eşyalara dönüştüren Dikicioğlu, programda sıfır atık ve israf konusunda bilgiler verdi. Aksaray'ı tanıtma fırsatı bulduğunu belirten Dikicioğlu, "Sıfır atık kavramının medeniyetimizdeki karşılığı israf etmemektir. Doğal kaynaklarımızı bilinçli kullanmalıyız" dedi. **Sayfa 5'te**

Kesilen ağaç başına düştü, öldü



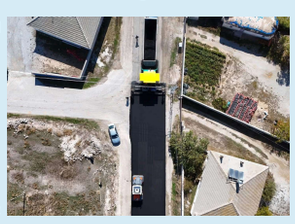
Aksaray'ın Ağaçören ilçesine bağlı Kederli köyünde, Hazret E.'nin (24) kestiği kavak ağacı, yardım için gelen 6 çocuk babası Beyazıt Yeşilöz'ün (58) başına düştü. Ağır yaralanan Yeşilöz, kaldırıldığı Ortaköy Devlet Hastanesi'nde hayatını kaybetti. 3'te

Aksaray'da eğitim yatırımları yerinde incelendi



Millî Eğitim Bakanlığı İnşaat ve Emlak Genel Müdürlüğü Enerji Yatırımları Daire Başkanı Mehmet Gökhan Karagözlü, Aksaray'ın Yenikent beldesinde doğal gaz dönüşümü yapılan okullarda incelemelerde bulundu. İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Bilal Ağır'ın eşlik ettiği ziyarette Karagözlü, yetkililerden çalışmaların son durumu hakkında bilgi aldı. 2'de

Yeşiltömek-Sultanhanı yolunda sıcak asfalt çalışması başladı



Aksaray İl Özel İdaresi, 2026 Yılı Yol Yapım Programı kapsamında Yeşiltömek köyü ile Sultanhanı ilçesi arasındaki 9 kilometrelik güzergahta sıcak asfalt çalışmalarına başladı. Çalışmaların tamamlanmasıyla bölge halkının daha konforlu ve güvenli ulaşıma kavuşması hedefleniyor. **Sayfa 2'de**

Mahmut Celalettin Ökten Aksaray'da rahmetle anıldı-2'de

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen

Vali Duru, Dikmen köyündeki öğrencilerle buluştu



Aksaray Valisi Murat Duru, Dikmen Köyü Oğuzata İlk ve Ortaokulunu ziyaret ederek öğrenciler ve öğretmenlerle bir araya geldi. Eğitim faaliyetleri hakkında bilgi alan Vali Duru, çocukların akademik, sosyal ve kişisel gelişimlerinin desteklenmesinin önemine dikkat çekti. Aksaray Valisi Murat Duru, Dikmen Köyü Oğuzata İlk ve Ortaokulunu ziyaret etti. Öğrencilerle sohbet eden Vali Duru, ardından öğretmenlerle bir araya gelerek okuldaki eğitim ve öğretim faaliyetleri hakkında bilgi aldı. Eğitimin güçlü bir geleceğin temel taşı olduğunu vurgulayan Vali Duru, çocukların akademik, sosyal ve kişisel gelişimlerinin desteklenmesi ve her öğrencinin potansiyelini en iyi şekilde ortaya koyabilmesi için özveriyle çalışmanın önemine dikkat çekti.
Geleceğin teminatı olan çocukların nitelikli eğitim almasının ülkenin geleceği açısından büyük önem taşıdığını ifade eden Vali Duru, öğrencilere eğitim hayatlarında başarılar dilerken, öğretmenlere de emek ve gayretlerinden dolayı teşekkür etti. (Haber Bülteni)

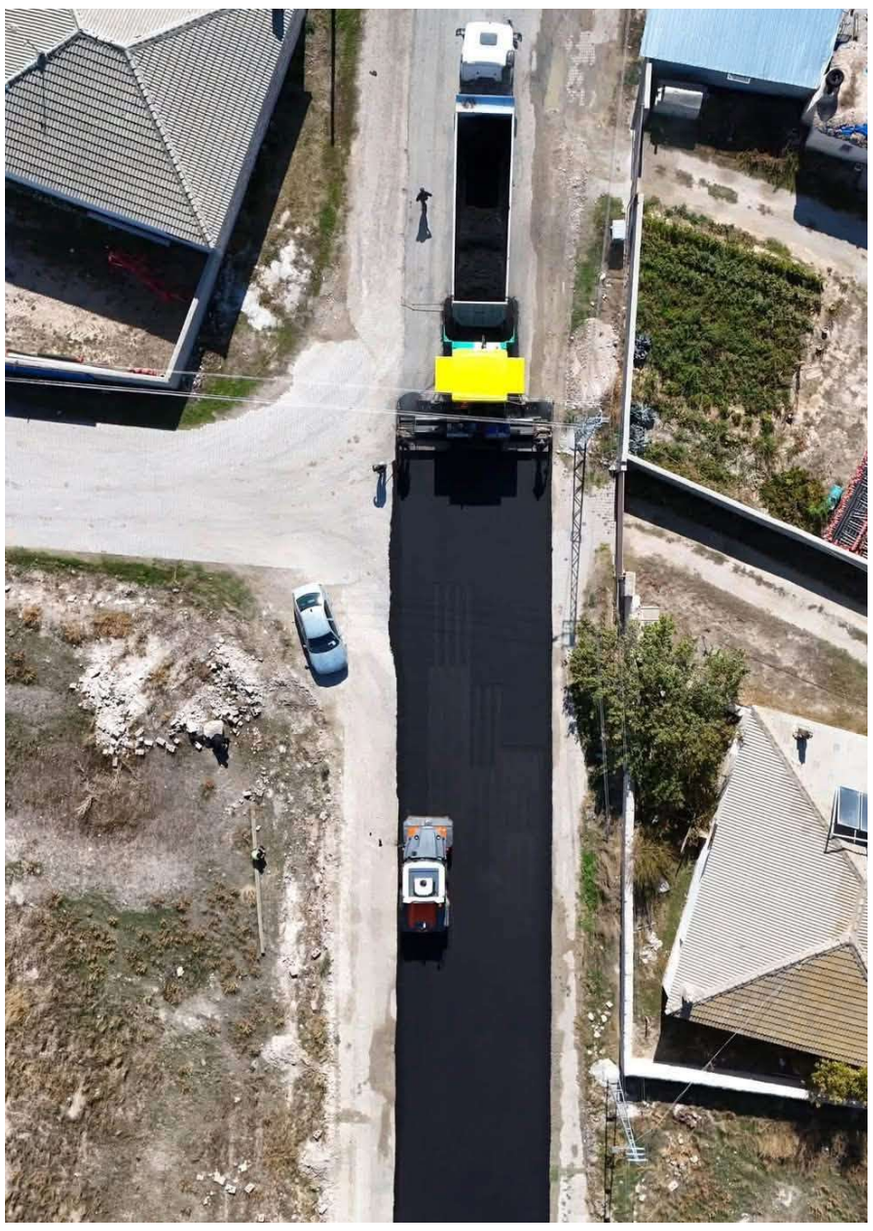


Mahmut Celalettin Ökten Aksaray'da rahmetle anıldı

Aksaray Şehit Önder Güzel Fen ve Sosyal Bilimler Kız İmam Hatip Lisesinde, İmam Hatip Okullarının açılışının 75. yıl dönümü dolayısıyla program düzenlendi. Programda, imam hatip okullarının kurucusu Mahmut Celalettin Ökten rahmetle anılırken, öğrencilere imam hatip okullarının geçmişi ve bugünü hakkında sunumlar yapıldı.
İmam Hatip Okullarının açılışının 75. yıl dönümü kapsamında Aksaray Şehit Önder Güzel Fen ve Sosyal Bilimler Kız İmam Hatip Lisesinde anma programı düzenlendi. Programa Okul Müdürü Yusuf Şahin, öğretmenler, Aksaray ÖNDER AKİMDER Kadın Kolları Başkanı ve Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Genç Topluluk Başkanı Esma Karaöz katıldı. Etkinlikte, ÖNDER Genel Başkanı Abdullah Ceylan'ın selamları öğrencilere iletildi. İmam hatip okullarının geçmişi ve bugünü hakkında öğrencilere sunumlar yapıldı. Programda, imam hatip okullarının kurucusu Mahmut Celalettin Ökten rahmetle anıldı. **(Haber Bülteni)**



Yeşiltömek-Sultanhanı yolunda sıcak asfalt çalışması başladı



Aksaray İl Özel İdaresi, 2026 Yılı Yol Yapım Programı kapsamında Yeşiltömek köyü ile Sultanhanı ilçesi arasındaki 9 kilometrelik güzergahta sıcak asfalt çalışmalarına başladı. Aksaray İl Özel İdaresi, köy yollarının ulaşım standardını yükseltmek ve vatandaşlara daha güvenli bir seyahat imkânı sunmak amacıyla yol yapım çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. 2026 Yılı Yol Yapım Programı kapsamında harekete geçen ekipler, Yeşiltömek köyü ile Sultanhanı ilçesi arasındaki 9 kilometrelik güzergahta bitümlü sıcak karışım (BSK) asfalt serim çalışmalarına başladı. Çalışmaların tamamlanmasıyla birlikte bölge halkı, daha modern, konforlu ve güvenli bir ulaşım ağına kavuşacak. İl Özel İdaresi, kırsaldaki yaşam kalitesini artırmak amacıyla yol yenileme çalışmalarına devam ediyor. (Haber Bülteni)

Aksaray'da eğitim yatırımları yerinde incelendi



Millî Eğitim Bakanlığı İnşaat ve Emlak Genel Müdürlüğü Enerji Yatırımları Daire Başkanı Mehmet Gökhan Karagözlü, Aksaray'ın Yenikent beldesinde doğal gaz dönüşümü yapılan okullarda incelemelerde bulundu.
Millî Eğitim Bakanlığı İnşaat ve Emlak Genel Müdürlüğü Enerji Yatırımları Daire Başkanı Mehmet Gökhan Karagözlü, Aksaray'da gerçekleştirdiği inceleme ve ziyaret programı kapsamında Yenikent beldesinde doğal gaz dönüşümü yapılan okulları ziyaret etti. Okullarda yürütülen çalışmaları yerinde inceleyen Karagözlü, yetkililerden dönüşüm süreci ve çalışmaların mevcut durumu hakkında bilgi aldı. Ziyaret sırasında Karagözlü'ye İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Bilal Ağır eşlik etti.
Gerçekleştirilen incelemelerde, eğitim kurumlarında sürdürülen enerji yatırımları ve doğal gaz dönüşüm çalışmalarının mevcut durumu değerlendirildi. (Haber Bülteni)

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Konya'da okul çevrelerinde sıkı denetim: 25 bin 528 kişi sorgulandı



Konya'da okul ve çevrelerinde yürütülen denetimlerde 25 bin 528 kişi sorgulanırken, aranan 9 kişi yakalandı. Denetimlerde 4 bin 123 okul servis aracı ve 2 bin 688 iş yeri kontrol edildi. Konya'da öğrencilerin huzur ve güven içerisinde eğitim alabilmesi amacıyla okul ve çevrelerindeki denetimler aralıksız sürdürülüyor. Konya Valiliği öncülüğünde, Konya İl Emniyet Müdürlüğü ekiplerince yürütülen çalışmalarda 726 okul kolluk görevlisi görev yapıyor. 2026-2027 eğitim öğretim yılının başlamasının ardından il genelinde gerçekleştirilen denetimlerde, okul çevrelerinde şüpheli şahıslar, servis araçları ve iş yerleri kontrol edildi. Uygulamalarda toplam 25 bin 528 kişi sorgulanırken, aranan 9 kişi yakalandı. Ekipler ayrıca 4 bin 123 okul servis aracını ve 2 bin 688 iş yerini denetledi.

KURALLARA UYMAYANLARA İŞLEM YAPILDI

Okul çevrelerinde gerçekleştirilen kontrollerde, öğrencilerin güvenliğini tehdit edebilecek unsurlar titizlikle incelendi. Kurallara aykırı faaliyetlerde bulunduğu tespit edilen servis araçları ve iş yerleri hakkında gerekli idari işlemler uygulandı. Emniyet ekipleri, denetimlerin yanı sıra okul güvenliğine yönelik bilinçlendirme çalışmalarına da ağırlık verdi. Çocuk Şube Müdürlüğü koordinesinde gerçekleştirilen faaliyetler kapsamında 35 özel güvenlik görevlisine, 615 okul bahçe görevlisine ve 825 Milli Eğitim Müdürlüğü personeline eğitim, seminer ve bilgilendirme çalışmaları yapıldı. Çocuk ve Gençler Sosyal Koruma ve Destek Programı (ÇOGEP) kapsamında ise 3 bin 859 öğrenciye "Akran Nezaketi ve Kişisel Güvenlik" konulu seminerler verildi. Çalışmalarla öğrencilerin kişisel güvenlik bilincinin artırılması hedeflendi. Konya İl Emniyet Müdürlüğü, çocukların güvenli bir eğitim ortamında geleceğe hazırlanması amacıyla okul ve çevrelerindeki denetimlerin, önleyici çalışmaların ve bilinçlendirme faaliyetlerinin kararlılıkla sürdürüleceğini bildirdi.**(İHA)**

Aksaray'da iki otomobil çarpıştı: 2 yaralı



Aksaray'da iki otomobilin kavşakta çarpışması sonucu 2 sürücü yaralandı.
Kaza, Cumhuriyet Mahallesi 125. Cadde'de meydana geldi. Arif E.K. (22) yönetimindeki otomobil, kavşakta Esmehan Ö. (40) yönetimindeki otomobille çarpıştı. Kazada her iki sürücü de yaralandı. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralı sürücüler, ambulansla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Polis ekipleri kazayla ilgili soruşturma başlattı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Kesilen ağaç başına düştü, öldü

Aksaray'ın Ağaçören ilçesinde kesilen ağacın başına düşmesi sonucu Beyazıt Yeşilöz (58) hayatını kaybetti.



Olay, Kederli köyünde meydana geldi. Camili köyünde oturan 6 çocuk babası Beyazıt Yeşilöz, yardım etmek için ağaç kesiminin yapıldığı Kederli köyüne gitti. Burada Hazret E.'nin (24) kestiği kavak ağacı, Yeşilöz'ün başına düştü. Ağacın altında kalan Yeşilöz yaralandı. Ağacın altından kurtarılan Yeşilöz, ihbar üzerine olay yerine gelen ambulansla Ortaköy Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Yeşilöz, doktorların tüm müdahalelerine rağmen hayatını kaybetti. Ağacı kesen Hazret E., soruşturma kapsamında jandarma ekiplerince gözaltına alındı. Haber: Erkan ALTUNTAŞ

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

ASÜ'de 717 öğrenciye iş ve gelir fırsatı



Üniversite öğrencilerinin mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmek, çalışma alışkanlığı kazanmalarını sağlamak ve mezuniyet sonrası istihdam edilebilirliklerini artırmak amacıyla yürütülen İŞKUR Gençlik Programı, Aksaray Üniversitesi'nde hayata geçirilecek. Aksaray Valiliği öncülüğünde yürütülen çalışmalar kapsamında ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş ile Aksaray Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü Ferhat Kocaer arasında Rektörlük Toplantı Salonu'nda iş birliği protokolü imzalandı. İmza töreninde ASÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ömer Köse, Güzelyurt Meslek Yüksekokulu (MYO) Müdürü Prof. Dr. Mehtap Gürsoy ve Ortaköy MYO Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Ferdi Yıldırım da hazır bulundu. Programın uygulanmasına yönelik protokoller, yüksekokul müdürleri tarafından da imzalandı. 16 Kasım 2026 ile 18 Haziran 2027 tarihleri arasında uygulanacak programla öğrencilerin üniversite kampüslerinde çeşitli faaliyetlerde görev alarak teorik bilgilerini pratiğe dönüştürmeleri, iş deneyimi kazanmaları ve gelir elde etmeleri hedefleniyor.

717 ÖĞRENCİYE FARKLI ALANLARDA ÇALIŞMA İMKÂNI

Program kapsamında öğrenciler; sürdürülebilir kampüs uygulamaları, kampüs altyapısı ve bakım faaliyetleri, sosyal ve kültürel çalışmalar, akademik ve idari faaliyetler, toplumsal hizmet ve iş birliği, öğrenci gelişimi ve uyum, dijital dönüşüm ve inovasyon ile girişimcilik ekosistemi alanlarında görev alabilecek. Toplam 717 kişilik kontenjanın 627'si merkez kampüse ayrıldı. Diğer kontenjanlar ise Sosyal Bilimler MYO için 15, Teknik Bilimler MYO için 20, Ortaköy MYO için 20, Güzelyurt MYO için 20 ve Eskil MYO için 15 öğrenci olarak belirlendi. Programa katılan öğrencilere, katılım sağladıkları her gün için 2026 yılı kapsamında 1.375 TL ödeme yapılacak. Ayda 14 gün programa katılan bir öğrenci, 19 bin 250 TL cep harçlığı alabilecek. Öğrenciler programdan en fazla 10 ay boyunca ve toplam 140 fiilî gün yararlanabilecek. Ayrıca katılım sağladıkları günler üzerinden iş kazası ve meslek hastalığı ile genel sağlık sigortası primleri yatırılacak. Günlük 7,5 saat, haftalık en fazla 22,5 saat olmak üzere haftada üç gün uygulanacak programda, öğrencilerin katılım günleri ve gün sayıları belirlenirken ders programları ve talepleri dikkate alınacak.

BAŞVURULAR 20-24 EKİM TARİHLERİ ARASINDA

İŞKUR Gençlik Programı başvuruları, 20-24 Ekim 2026 tarihleri arasında yapılabilecek. Öğrenciler başvurularını genclik.iskur.gov.tr ve iskur.gov.tr adresleri üzerinden e-Şube aracılığıyla gerçekleştirebilecek. Program kapsamında asil katılımcılar noter kurasıyla belirlenecek. Kura çekiminin 27 Ekim 2026 tarihinde saat 09.30'da Aksaray Üniversitesi Merkezi Konferans Salonu'nda yapılması planlanıyor. Asil listede yer almasına rağmen göreve başlamayan adayların yerine yedek listedeki öğrenciler davet edilecek. Kura sonuçları üniversitenin duyuru panolarında ve sosyal medya hesaplarında yayımlanacak. Programa başvuracak öğrencilerin Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olması, İŞKUR'a kayıtlı bulunması, 18 yaşını tamamlamış olması, yaşlılık veya malullük aylığı almaması ve ilanda belirtilen diğer şartları taşıması gerekiyor. Adayların ayrıca aktif örgün eğitim öğrencisi olması, hane geliri ve sigortalılık koşullarını karşılaması gerekiyor.

GENÇLERİN İSTİHDAM EDİLEBİLİRLİĞİNE KATKI SAĞLAYACAK

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından duyurulan Ulusal İstihdam Stratejisi doğrultusunda yürütülen İŞKUR Gençlik Programı ile 2026-2027 eğitim öğretim döneminde 150 bin öğrencinin, dört yıl içinde ise toplam 1 milyon öğrencinin desteklenmesi hedefleniyor. Program süresince öğrencilere özgeçmiş hazırlama, iş arama becerileri, iş arama motivasyonu ve mülakat teknikleri gibi konularda da eğitimler verilecek. Böylece öğrencilerin çalışma deneyimi kazanmalarının yanı sıra profesyonel hayata hazırlanmaları ve mezuniyet sonrasında iş bulma olanaklarının artırılması amaçlanıyor. **(Haber Bülteni)**

BAŞKAN DİNÇER: "ÜRETTİKÇE BEREKETLENİYOR, PAYLAŞTIKÇA ÇOĞALIYORUZ"

Aksaray Belediyesi 500 dönüm arazide üretime başladı



Aksaray Belediyesi, belediyeye ait 500 dönümlük tarım arazisinde arpa ve buğday ekimine başladı. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, hasat döneminde elde edilecek ürünlerin her yıl olduğu gibi ihtiyaç sahibi ailelere ücretsiz ulaştırılacağını belirterek, üretim ve dayanışmayı bir arada sürdürdüklerini ifade etti. Aksaray Belediyesi, üretken belediyecilik anlayışıyla belediyeye ait tarım arazilerini değerlendirmeyi ve üretimi vatandaşların yararına sunmayı sürdürüyor. Yağışların ardından toprakların ekime uygun hâle gelmesiyle birlikte belediyeye ait 500 dönümlük arazide arpa ve buğday ekimi çalışmalarına başlandı. Hasat döneminde elde edilecek ürünler, her yıl olduğu gibi ihtiyaç sahibi ailelere ücretsiz olarak ulaştırılacak. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'in öncülüğünde hayata geçirilen tarımsal üretim çalışmalarıyla daha önce atıl durumda bulunan belediye arazileri üretime kazandırıldı. Toprağın verimli şekilde değerlendirilmesini esas alan bu çalışmalar, belediyenin sahip olduğu kaynakların etkin kullanılmasının yanı sıra sosyal dayanışmaya katkı sunan bir hizmet modeli olarak öne çıkıyor.Önceki yıllarda belediyeye ait arazilerde gerçekleştirilen arpa ve buğday ekimlerinden elde edilen ürünler, işlenerek ihtiyaç sahibi vatandaşlara ulaştırıldı. Farklı dönemlerde yapılan nohut ekimleriyle de devam eden üretim faaliyetleri sayesinde tarım arazilerinin değerlendirilmesi ve elde edilen ürünlerin toplumsal faydaya dönüştürülmesi sağlandı. Bu yıl da yağışların ardından ekim için uygun koşulların oluşmasıyla birlikte çalışmalar yeniden başladı. 500 dönümlük arazide arpa ve buğday tohumları toprakla buluştu-rulurken, üretim sürecinin hasat dönemine kadar verimli bir şekilde sürdürülmesi hedefleniyor. Elde edilecek ürünlerin ihtiyaç sahibi ailelere ücretsiz ulaştırılmasıyla tarımsal üretimin sosyal destek çalışmaları-na katkı sağlaması amaçlanıyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, üretimin ve pay-laşmanın önemine dikkat çekerek, belediye-ye ait arazileri değerlendirmeye devam ettiklerini belirtti. Başkan Dinçer, "Paylaştıkça çoğalıyor, ürettikçe bereketleniyor. Belediyemize ait arazileri boş bırakmıyor; işliyor, ekiyor, üretiyoruz. Yağmurlar sonrası belediyemize ait 500 dönüm arazimizi arpa ve buğday tohumlarıyla buluşturmaya başladık. Hasat zamanı elde ettiğimiz ürünleri de her yıl olduğu gibi ihtiyaç sahibi ailelerimize ücretsiz ulaştıracağız." ifadelerini kullandı. **(Haber Bülteni)**



Aksaray'da kuaför ve güzellik salonlarına sıkı denetim





Aksaray Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, kent genelindeki kadın kuaförleri ve güzellik salonlarında denetim gerçekleştirdi. Denetimlerde işletmelerin hijyen koşulları, ruhsatları, kullanılan ekipmanlar ve kişisel bakım ürünleri incelenirken, mevzuata aykırı durumların tespit edildiği işletmeler hakkında yasal işlem uygulandı.Aksaray Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, şehir genelinde faaliyet gösteren kadın kuaförleri ve güzellik salonlarına yönelik kapsamlı denetim gerçekleştirdi. Halk sağlığının korunması, vatandaşların güvenli ve hijyenik ortamlarda hizmet alabilmesi amacıyla gerçekleştirilen denetimlerde, işletmelerin hijyen koşulları, ruhsat ve yasal yükümlülükleri ile kullanılan araç, gereç ve kişisel bakım ürünleri detaylı şekilde incelendi. Kadınların yoğun olarak hizmet aldığı kuaför ve güzellik salonlarında gerçekleştirilen denetimlerde, işletmelerin genel temizlik ve hijyen durumu ekipler tarafından kontrol edildi. Hizmet sırasında kullanılan makas, tarak, fırça, manikür ve pedikür ekipmanları ile diğer araçların temizliği ve dezenfeksiyon koşulları incelenirken, müşterilerin kullanımına sunulan havlu ve benzeri malzemelerin hijyen kurallarına uygun şekilde kullanılıp kullanılmadığı da kontrol edildi. Denetimlerde ayrıca güzellik ve kişisel bakım uygulamalarında kullanılan ürünler de mercek altına alındı. İşletmelerde kullanılan kozmetik ve kişisel bakım ürünlerinin uygun koşullarda muhafaza edilip edilmediği, ürünlerin ambalaj ve kullanım bilgilerinin bulunup bulunmadığı, kullanım süreleri ve işletme koşullarına uygunluğu ekipler tarafından kontrol edildi. Zabıta ekipleri, işletmelerin ruhsat durumlarını ve faaliyet alanlarına ilişkin gerekli izin ve resmî belgelerini de inceledi. İşletmelerin mevzuata uygun şekilde faaliyet gösterip göstermediği, çalışan ve müşteri güvenliğini ilgilendiren hususlar ile genel iş yeri düzeni denetim kapsamında değerlendirildi. Denetimler sırasında kurallara ve mevzuata aykırı durumların tespit edildiği işletmeler hakkında gerekli yasal işlemler uygulanırken, işletme sahipleri ve çalışanlara da uyulması gereken kurallar konusunda bilgilendirmelerde bulunuldu. Aksaray Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekiplerinin, vatandaşların sağlıklı, güvenli ve hijyenik koşullarda hizmet alabilmesi amacıyla kent genelindeki iş yerlerine yönelik denetimlerini sürdüreceği bildirildi. Belediye ekipleri, özellikle vatandaşların kişisel sağlığı ve güvenliğiyle doğrudan bağlantılı hizmet aldığı kuaför ve güzellik salonlarında temizlik, hijyen, kullanılan ekipmanların güvenliği ve işletmelerin yasal yükümlülüklerinin büyük önem taşıdığına dikkat çekti. Denetimlerin yalnızca cezai işlem amacı taşımadığı, aynı zamanda işletmelerin standartlara uygun hizmet sunmasını sağlamak ve vatandaşların sağlığını korumak amacıyla gerçekleştirildiği vurgulandı. Aksaray Belediyesi, kent genelinde halk sağlığını ve vatandaşların güvenliğini önceleyen denetim çalışmalarını kararlılıkla sürdürüyor**. (Haber Bülteni)**

İHALE İLANI
AKSARAY ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ
OSB GÜVENLİK KULÜBESİ YAPIM İŞİ

Madde 1- İhaleyi Yapacak İdareye İlişkin Bilgiler
İş Sahibi İdarenin;
a) Adı : Aksaray Organize Sanayi Bölgesi Yönetim Kurulu Başkanlığı
b) Adresi : OSB Recep Tayyip Erdoğan Bulvarı No:6 AKSARAY
c) Tel/Fax No : 444 22 68
Madde 2- İhale Konusu İşe İlişkin Bilgiler
a) İhale konusu iş :OSB Güvenlik Kulübesi Yapım İşi
b) Miktarı ve Türü :2 adet mevcut kulübe vinçle bütün hâlinde kaldırılacak velowbed ile idarenin göstereceği yere taşınacak. Yerineyaklaşık 50,20 m² brüt yapı alanı yaptırılacaktır.
c) Yapılacağı Yer :Aksaray Organize Sanayi Bölgesi
d) Geçici Teminat Bedeli : %5
Madde 3- İhaleye İlişkin Bilgiler
İhaleye ilişkin bilgiler;
a) İhale Usulü : Birim fiyat üzerinden kapalı zarf ile teklif alma
b) İhalenin Yapılacağı Adres :Organize Sanayi Bölge Müdürlüğü Toplantı Salonu
c) İhale Tarihi ve Saati : 02.11.2026 saat: 11.00
d) Geçici Teminat Bedeli : %5
f) İhale dokümanın Temini :İhale dokümanı OSB Müdürlüğünden temin edilecektir.
g) İhale Şartname Satış Bedeli : 25.000 TL
h) Teklif Dosyası Teslimi :İhaleye katılmak isteyen istekliler teklif dosyalarını 02.11.2026 tarihi saat 10.30'a kadar ilgili personele teslim etmiş olması gerekmektedir. İhale sorumlusu kişi ihale saatinden önce getirilmeyen dosyaları teslim almayacaktır. Teklifler elden getirilecek olup posta ve kargoyla gönderilen teklifler değerlendirmeye alınmayacaktır.
I) İhaleye katılabilmek için gerekli şartlar, teminat, istenilen belgeler, iş bitirme gibi hususlar şartnamede belirtilmiştir.

Resmi İlanlar :www.ilan.gov.tr **BASIN : 2574428**

ASÜ, gençleri Tuz Gölü'nde iklim kampında buluşturacak

Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Kampüs 360 Girişimcilik ve Teknoloji Topluluğu tarafından hazırlanan ve Gençlik ve Spor Bakanlığı ÜNİDES Programı kapsamında desteklenmeye hak kazanan "Sahadan Masaya: Tuz Gölü Ulusal Genç İklim Çözümleri Kampı", 21-23 Kasım 2026 tarihlerinde gerçekleştirilecek. Farklı illerden 30 üniversite öğrencisinin katılacağı kampta, iklim değişikliği, kuraklık ve su güvenliği gibi çevresel sorunlara yönelik çözüm projeleri geliştirilecek.

Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Kampüs 360 Girişimcilik ve Teknoloji Topluluğu tarafından hazırlanan "Sahadan Masaya: Tuz Gölü Ulusal Genç İklim Çözümleri Kampı" projesi, Gençlik ve Spor Bakanlığı Üniversite Öğrenci Toplulukları İş Birliği ve Destek Programı (ÜNİDES) "Çevre ve İklim" Özel Çağrı Dönemi kapsamında desteklenmeye hak kazandı. Sosyal Atlas Gençlik Derneği paydaşlığında yürütülecek proje, gençlerin çevre sorunlarını yerinde inceleyerek uygulanabilir çözüm önerileri geliştirmelerini amaçlıyor.

Proje Koordinatörü Arda Haluk Mutlu koordinasyonunda gerçekleştirilecek kamp kapsamında farklı illerden gelen üniversite öğrencileri, Tuz Gölü Havzası'nda saha incelemeleri yaparak iklim değişikliği, kuraklık, su güvenliği ve çevresel sorunları gözlemleyecek. Elde edilen veriler doğrultusunda öğrencilerin sorunları analiz ederek çözüm odaklı projeler geliştirmeleri hedefleniyor.

GENÇLER TUZ GÖLÜ'NDE SAHA ÇALIŞMASI YAPACAK

21-23 Kasım 2026 tarihleri arasında Aksaray Üniversitesi ve Tuz Gölü Havzası'nda gerçekleştirilecek üç günlük programın ilk gününde katılımcılar, Tuz Gölü'nde saha incelemesi yaparak çevresel sorunları belirleyecek. İkinci gün Proje Döngüsü Yönetimi (PCM) eğitimleri, iklim temalı proje geliştirme atölyeleri ve proje yazma çalışmaları düzenlenecek. Programın son gününde ise oluşturulan takımlar geliştirdikleri projeleri jüriye sunacak. Kamp kapsamında gençlerin saha araştırması, problem analizi, iklim ve çevre odaklı çözüm geliştirme, proje oluşturma ve proje yazımı konularında bilgi ve deneyim kazanmaları amaçlanıyor.

KAMPA 30 ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİSİ KATILACAK

Türkiye genelindeki üniversite öğrencilerinin başvurusuna açık olan programa farklı illerden 30 öğrenci kabul edilecek. İç Anadolu ve yakın illerden yapılan başvurular, ulaşım ve uygulama koşulları açısından öncelikli değerlendirilecek. Katılımcılar çalışma takımlarına ayrılacak. Başvurularda daha önce proje hazırlamış olma şartı aranmayacak. Adaylar; motivasyonları, katılım durumları, takım çalışmasına yatkınlıkları ve farklı üniversitelerin temsil edilmesi gibi kriterler doğrultusunda değerlendirilecek. Proje bütçesinde ulaşım, yemek ve konaklama giderlerine yönelik destek öngörülürken, desteğin kapsamı seçilen katılımcılara ayrıca bildirilecek.

AKSARAY'IN İKLİM ÇALIŞMALARINA KATKI SAĞLAMASI HEDEFLENİYOR

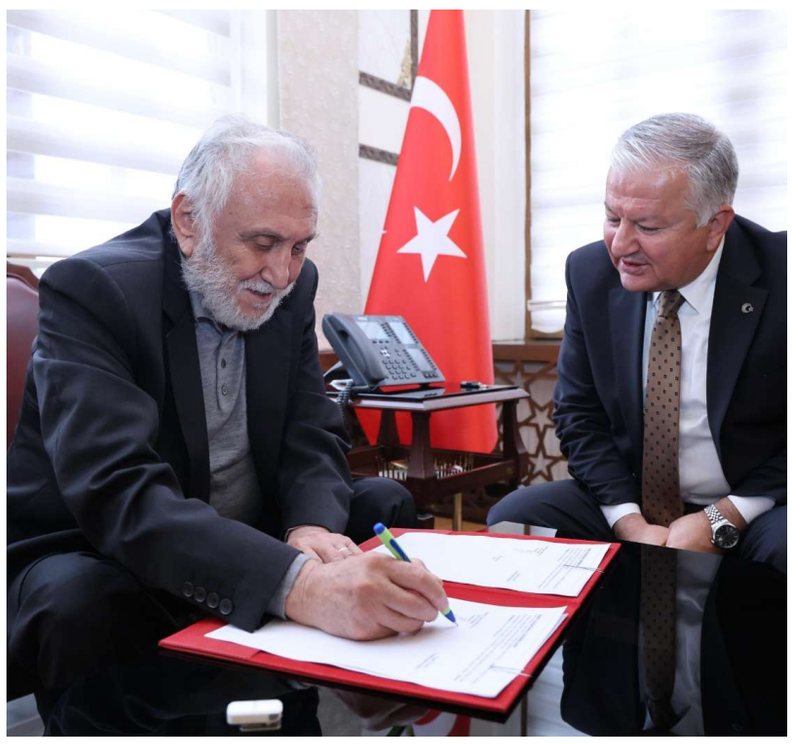
Proje Koordinatörü Arda Haluk Mutlu öncülüğünde yürütülecek çalışmayla Aksaray'ın iklim ve çevre alanındaki potansiyelinin öne çıkarılması hedefleniyor. Projenin yalnızca Tuz Gölü'ndeki çevresel sorunlara dikkat çekmekle sınırlı kalmayıp gençlerin bu sorunlara yönelik uygulanabilir projeler geliştirmesine katkı sağlaması amaçlanıyor.

ÜNİDES desteğiyle hayata geçirilecek kampın, gençlerin çevre sorunlarını yalnızca teorik bilgilerle değil, sahada gözlemleyerek değerlendirmelerine ve çözüm önerilerini somut projelere dönüştürmelerine imkân sunması bekleniyor. **Foto-Haber: Tuba ADIGÜZEL**



Eşmekaya'ya Hayırsever Desteğiyle Salon

Aksaray'ın Eşmekaya beldesinde hayırsever Ahmet Yaşar Eşmekaya tarafından okul arsası üzerine yaptırılacak 173,42 metrekarelik çok amaçlı salon için protokol imzalandı. "Eğitime %100 Destek Projesi" kapsamında yapılacak salonun 12 ay içerisinde tamamlanması planlanıyor.



Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında, Eşmekaya beldesinde okul arsası üzerine hayırsever Ahmet Yaşar Eşmekaya tarafından yaptırılacak çok amaçlı salonun yapımına ilişkin protokol imzalandı. Valilik makamında düzenlenen imza törenine Eşmekaya Belediye Başkanı İsmail Hakkı Güneş, İl Millî Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı ve hayırsever Ahmet Yaşar Eşmekaya katıldı.

Vali Murat Duru, eğitime verdiği destek ve üstlendiği hayır hizmeti dolayısıyla Ahmet Yaşar Eşmekaya'ya teşekkür ederek bu tür katkıların diğer hayırseverlere de örnek olmasını temenni etti.

Hayırsever Ahmet Yaşar Eşmekaya ise desteklerinden dolayı Vali Murat Duru'ya teşekkür ederek çok amaçlı salondan yararlanacak öğrencilerin vatanına ve milletine hayırlı bireyler olarak yetişmelerini diledi. "Eğitime %100 Destek Projesi" kapsamında hayata geçirilecek 173,42 metrekarelik çok amaçlı salonun, yapım çalışmalarının başlamasından itibaren 12 ay içerisinde tamamlanarak teslim edilmesi planlanıyor. **(Haber Bülteni)**

Aksaraylı imam GastroShow'da sıfır atık ile şehrin tanıtımını yaptı

Aksaray'ın Topakkaya Merkez Camisi imamı Fatih Dikicioğlu, gastronomi ve turizm sektörünün önemli temsilcilerini İstanbul'da buluşturan GastroShow 2026'da, bu yılın "Sıfır Atık" teması kapsamında israfla ilgili yaptığı sunumla katılımcılara önemli mesajlar verdi.

Topakkaya Merkez Camisi'nde 4 yıldır imamlık yapan 3 çocuk babası Fatih Dikicioğlu, camideki görevinden arta kalan zamanlarını değerlendirmek için lojmanda atölye kurdu. Atölyede atık odunları işleyen Dikicioğlu, bunları lamba, ayna ve kitaplık gibi birçok ürüne dönüştürdü. Çalışmaları sonucunda özel davetli olarak GastroShow 2026'ya katılan Dikicioğlu, sıfır atık ve israf hakkında fuarda önemli bilgiler verdi.



HERKES SIFIR ATIKLA İLGİLİ KENDİ FİKRİNİ SÖYLEDİ

"Atık odunları eşyaya dönüştüren imam" haberi sonrasında GastroShow'a katıldığını belirten Dikicioğlu, "İstanbul'a vardığımız zaman, daha önce gerçekten tanışmışız gibi, sanki yıllarca arkadaşmışız gibi güzel bir karşılama oldu. Daha önceden kendilerine ön bilgi olarak videomuzu atmıştık. Heyet olarak onu izlemişler. Bundan dolayı o videonun neticesinde orada çok güzel bir karşılama gerçekleşti. Bir imamın böyle işler yapması, bu işle uğraşması ve özellikle sıfır atık alanına ilgi göstermesinden çok duygulandıklarını dile getirdiler. Sonra tabii ki oturuma konuşmacı olarak davet edildik. Moderatör bizi sunarken büyük bir iltifatla, büyük bir gururla takdim etti. Mesleğimiz açısından orada bu şekilde karşılanmak gerçekten bizi mest etti. Neticede uluslararası düzeyde katılımcılar vardı. Yurt dışından iş insanları, eski bakanlar bulunuyordu. Gayet de güzel geçti. Herkes sıfır atıkla ilgili kendi fikrini söyledi. İnşallah bu toplantının neticesinde güzel şeylerin çıkacağına eminim. Hem Aksaray'ımızın tanıtımı hem de bir Diyanet mensubu ve imam hatip olarak orada bulunmamız bize ayrıca katkı sağladı." dedi.

SIFIR ATIK MESELESİ SADECE TÜRKİYE'NİN DEĞİL, TÜM DÜNYANIN GÜNDEMİNDE OLMALI

Dikicioğlu, "Sıfır atık meselesi sadece Türkiye'nin değil, tüm dünyanın gündeminde ilk sıralarda olması gereken bir konu. Aslında biz buna sıfır atık diyoruz ama bu kavram tam da dinimizin merkezinde yer alıyor. Medeniyetimizdeki karşılığı 'israf etmemek'tir. Her şeyde bu böyledir: Maddi kaynaklarımızda, doğal kaynaklarda, suyumuzda, elektriğimizde. Hatta sadece maddi değil, manevi israf da var. Allah için adanmayan bir ömür, aldığımız nefes, harcadığımız zaman, gençliğimizin israfı gibi örnekleri çoğaltabiliriz. Kısacası nefesimizden tutun içme suyu, baraj ve maden kaynaklarımıza kadar her şeyin fazlası israftır. Oturumda da bahsettiğimiz gibi, Peygamber Efendimiz (s.a.v.) bir hadisinde, 'Akan bir nehrin kenarında bile olsanız suyu israf etmeyiniz.' buyurmuştur." ifadelerini kullandı.

SIFIR ATIK KAVRAMININ ÖZÜ DİNİMİZDE İSRAF ETMEMEKTİR

Dikicioğlu, "Özellikle Gastronomi Genel Başkanı Gürkan Bey bu konuda çok mütevazı ve ılımlı davrandı, bize sahip çıktı. Bir imam olarak beni oradaki iş insanlarıyla tanıştırdı. Kiminle karşılaştıysak takdim etti, sağ olsun. İlgi ve alaka çok yüksekti. Bunu şahsıma değil, Diyanet camiasının bir ferdi olmamıza ve bize sahip çıkmalarına bağlıyorum. İletişim kurmak isteyen pek çok iş insanı ve büyüğümüz oldu. İnşallah sıfır atık kapsamında ilerleyen dönemde de birlikteliğimiz devam edecek gibi görünüyor. Tabii ki kendilerini Aksaray'ımıza ve görev yaptığımız Topakkaya kasabamıza davet ettik. Aksaray'a gelecek misafirlerimiz arasında önce Belediye Başkanımız Dr. Evren Dinçer'i ziyaret edip daha sonra başkanımızla beraber gelmek isteyen iş insanları var. Diyebileceğim tek şey, sıfır atık kavramının özü dinimizde israf etmemektir. Nasıl ki bir usta ahşaba şekil verirse biz de hayatımıza ve tüketim alışkanlıklarımıza bir usta titizliğiyle, ölçülü bir biçimde yön vermeliyiz." diye konuştu. Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

A Kadın Millî Takımı başantrenörlüğüne Frédéric Dusart getirildi

FIBA 2027 Kadınlar EuroBasket 2. Tur Elemeleri'nde mücadele edecek A Kadın Milli Takımı'nın başantrenörlük görevi için Frédéric Dusart ile anlaşma sağlandı.



Fransız başantrenör, profesyonel kariyerine 2005 yılında Fransa'nın ESBVA-LM Villeneuve d'Ascq takımında yardımcı antrenör olarak adım attı. 2012 yılında Fransız ekibinin başantrenörlüğüne getirilen Dusart, 2019'a kadar süren bu dönemde kulübüyle önemli başarılara imza attı. ESBVA-LM Villeneuve d'Ascq ile 2015 yılında EuroCup Women şampiyonluğu yaşadı ve aynı yıl EuroCup'ta "Yılın Koçu" seçildi. 2017 yılında takımıyla Fransa Ligi şampiyonluğu yaşarken, Fransa'da "Yılın Koçu" unvanına da layık görüldü. Eylül 2019'da Belçika ekibi Castors Braine'in başına geçen deneyimli çalıştırıcı, burada 2025 yılına kadar görev yaptı. Belçika'daki kariyeri boyunca 3 kez Belçika Ligi şampiyonluğu (2020, 2021, 2025) ve 2 kez Belçika Kupası (2021, 2025) kazandı. Bu istikrarlı performansı, kendisine 2020, 2021 ve 2025 yıllarında Belçika'da "Yılın Koçu" ödülünü getirdi. Frédéric Dusart, Halkbank Kadınlar Basketbol Süper Ligi takımlarından Galatasaray Çağdaş Faktoring'de antrenörlük kariyerine devam ediyor. **(Haber Bülteni)**

A Erkek Millî Takımı'nın kamp kadrosunda güncelleme



26-31 Ekim 2026 tarihleri arasında Ankara'da kampa girecek olan A Erkek Milli Takımı'nın kamp kadrosuna iki oyuncu dahil edildi. Sakatlıklarının ardından tedavi süreçleri tamamlanan Yunus Özmusul ve Alper Aydın, A Erkek Milli Takımı'nın Ankara kampı kadrosuna dahil edildi. Milli takım, kamp kapsamında İran A Milli Takımı ile iki hazırlık karşılaşması oynayacak. Ay-yıldızlılar, İran ile 30 Ekim Cuma günü saat 15.00'te ve 31 Ekim Cumartesi günü saat 13.00'te karşı karşıya gelecek. (Haber Bülteni)

İstanbul Gençlik Spor Balkan Şampiyonu



İstanbul Gençlik Spor, Yunanistan'ın Kalamata şehrinde düzenlenen Balkan Kupası'nda şampiyon oldu. Organizasyondaki son maçında Yunanistan'ın A.O. Kalamata 1980 Affidea takımını 26-24, 25-19 ve 26-24'lük setlerle 3-0 mağlup eden İstanbul Gençlik Spor, 3'te 3 yaparak Balkan şampiyonu oldu. İstanbul Gençlik Spor, bu sonuçla 2027 CEV Challenge Kupası'na katılma hakkı elde etti. Temsilcimiz, CEV Challenge Kupası'nın son 32 turunda İsrail'in Maccabi Yeadim Tel Aviv takımıyla karşılaşacak. (Haber Bülteni)

1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.MUŞ SPOR KULÜBÜ	6	5	1	0	16	7	9	16
2.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	6	5	0	1	13	9	4	15
3.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	6	4	1	1	15	4	11	13
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	6	3	3	0	9	5	4	12
5.ÇORLU SPOR 1947	6	3	1	2	13	8	5	10
6.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	6	3	1	2	11	8	3	10
7.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	6	3	1	2	11	10	1	10
8.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	6	2	3	1	10	9	1	9
9.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	6	3	0	3	7	8	-1	9
10.EFOR ÇAY ERBAASPOR	6	2	1	3	14	14	0	7
11.SOMASPOR	5	2	1	2	8	10	-2	7
12.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	6	1	3	2	10	9	1	6
13.ANKARASPOR	6	2	0	4	4	8	-4	6
14.GMG KASTAMONUSPOR	6	2	0	4	4	14	-10	3
15.SEBAT SPOR KULÜBÜ	5	0	2	3	7	11	-4	2
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	6	0	0	6	4	14	-10	0
17.HATAYSPOR	6	1	1	4	2	7	-5	-2
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	6	2	1	3	6	9	-3	-41

Ceza Puanı Alan Takımlar



PROLiNK İnsan Kaynakları
PERSONEL ARANIYOR

Alt Yüklenicisi olduğumuz Keskinkılıç Gıda San. Tic. A.Ş. nin Aksaray fabrikasında Kampanya Döneminde görevlendirilmek üzere Yardımcı İşler arasında yer alan işlerde çalıştırılmak üzere;

* İlköğretim, Lise ve Dengi Okullardan Mezun,
* Askerliğini yapmış veya yapmamış,
* 45 Yaşını aşmamış,
* Aksaray'da İkamet eden,
* Vasıflı / Vasıfsız Personeller alınacaktır.

İlgilenen adayların aşağıdaki adrese şahsen müracaat etmelerini rica ederiz.
Balküpü Şeker Fabrikası / Aksaray-Konya Yolu 35.Km / AKSARAY

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5614

21 EKİM
2026 ÇARŞAMBA

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis. San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378
Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

"Robot destekli rehabilitasyon yürüme becerisini destekliyor"



İnme, omurilik yaralanması ve nörolojik hastalıklar nedeniyle yürüme yetisini kaybeden hastalarda erken dönemde başlanan rehabilitasyon, hareket becerilerinin yeniden kazanılmasında önemli rol oynuyor. Robot destekli yürüme eğitiminin uygun hastalarda iyileşme sürecine katkı sağlayabildiğini belirten Dr. Yıldız Gonca Doğru, "Tedavide temel hedefimiz yalnızca hastanın yeniden adım atmasını sağlamak değil, günlük yaşamında mümkün olduğunca bağımsız hareket edebilmesine yardımcı olmak" dedi. İnme, omurilik yaralanmaları ve sinir sistemini etkileyen çeşitli hastalıklar, kişinin yürüme yetisini kısmen veya tamamen kaybetmesine neden olabiliyor. Günlük yaşamın en temel hareketlerinden biri olan yürümenin yeniden kazanılması ise kapsamlı ve kişiye özel bir rehabilitasyon sürecini gerektiriyor. Son yıllarda rehabilitasyon alanında kullanılan robot destekli yürüme sistemleri, özellikle kendi başına yeterli adım atamayan hastaların kontrollü ve tekrarlayıcı hareketlerle rehabilitasyon sürecine katılmasına imkân tanıyor.

"Beyin, hareketleri tekrar ederek yeniden öğrenebiliyor"

Yürüme kaybının ardından uygulanan rehabilitasyonun yalnızca kasların güçlendirilmesine odaklanmadığını dile getiren Liv Hospital Ulus Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Yıldız Gonca Doğru, beynin ve sinir sisteminin hareketleri yeniden öğrenme kapasitesinin tedavinin önemli bir parçası olduğunu söyledi.
Beynin hasar sonrasında kendisini yeniden düzenleyebilme yeteneğinin "nöroplastisite" olarak adlandırıldığını ifade eden Doğru, "Özellikle inme sonrasında beynin sağlam kalan bölgeleri, kaybedilen bazı fonksiyonların yeniden kazanılmasında rol üstlenebiliyor. Bu süreçte doğru hareketlerin düzenli ve yeterli sayıda tekrarlanması büyük önem taşıyor. Hasta amaca yönelik hareketleri ne kadar çok ve doğru tekrar ederse sinir sisteminin mevcut bağlantıları güçlendirme ve yeni hareket yolları geliştirme potansiyeli de o kadar destekleniyor" diye konuştu.

"Robot destekli sistemlerle yüzlerce kontrollü adım atılabiliyor"

Robot destekli yürüme eğitiminin özellikle hareket kabiliyeti ciddi ölçüde kısıtlanan hastalar için önemli bir rehabilitasyon seçeneği olduğunu belirten Doğru, sistemin çalışma prensibine ilişkin şu bilgileri verdi: "Robot destekli yürüme sistemlerinde hastanın ihtiyacına göre vücut ağırlığının bir bölümü desteklenebiliyor ve bacak hareketlerine mekanik yardım sağlanabiliyor. Adım uzunluğu, yürüme hızı ve hareket desteği gibi parametreler hastanın fiziksel kapasitesine göre düzenleniyor. Böylece kendi başına yeterince adım atamayan hastalar, kontrollü bir ortamda tek seansta yüzlerce adım atarak yoğun ve tekrarlayıcı bir yürüme eğitimi gerçekleştirebiliyor. Bu uygulamalar, uygun hastalarda hareket kontrolünün ve yürüme becerilerinin geliştirilmesine katkı sağlayabiliyor."

"İnme sonrasında rehabilitasyona başlamak için geç kalınmamalı"

İnme sonrasında rehabilitasyonun zamanlamasının büyük önem taşıdığını vurgulayan Doğru, hastanın tıbbi durumunun uygun hale gelmesiyle birlikte rehabilitasyon sürecinin planlanması gerektiğine dikkat çekti. Erken dönemde yapılan değerlendirmenin hareket kaybının derecesini belirlemek ve uygun tedavi programını oluşturmak açısından önemli olduğunu ifade eden Doğru, "Her hastanın nörolojik etkilenme düzeyi, kas gücü, denge kapasitesi ve genel sağlık durumu farklıdır. Bu nedenle standart bir tedavi programından söz etmek mümkün değil. Hastanın mevcut fonksiyonları değerlendirilerek kişiye özel bir rehabilitasyon planı hazırlanmalı. Robot destekli yürüme eğitimi de bu plan içerisinde kuvvetlendirme, denge, koordinasyon ve günlük yaşam aktivitelerine yönelik egzersizlerle birlikte uygulanmalı" ifadelerini kullandı.

"Robotik yürüme eğitimi her hasta için uygun olmayabilir"

Robot destekli yürüme eğitiminin inme, omurilik yaralanmaları ve bazı nörolojik hastalıklara bağlı yürüme bozukluklarında kullanılabildiğini belirten Doğru, uygulamanın her hastaya aynı şekilde önerilemeyeceğini söyledi. Tedavi öncesinde ayrıntılı bir değerlendirme yapılması gerektiğini vurgulayan Doğru, "Hastanın kas gücü, eklem hareket açıklığı, denge durumu, kemik sağlığı, kalp ve dolaşım sistemi ile tedaviye aktif katılım gösterebilme kapasitesi mutlaka değerlendirilmeli. Robot destekli sistemlerden yararlanma düzeyi hastadan hastaya değişebilir. Bu nedenle seansların süresi, sıklığı ve yoğunluğu kişinin ihtiyaçlarına ve tedavi sürecindeki gelişimine göre belirlenmeli" dedi.

"Asıl başarı, hastanın günlük yaşamda bağımsızlığını kazanması"

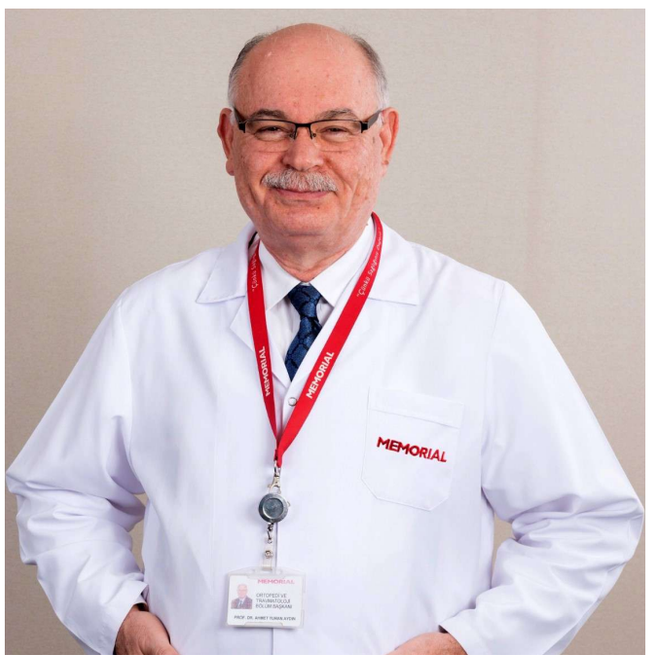
Rehabilitasyon sürecinde başarının yalnızca hastanın attığı adım sayısıyla değerlendirilmemesi gerektiğinin altını çizen Doğru, tedavinin temel amacının günlük yaşam becerilerini geliştirmek olduğunu belirtti. Yürüme eğitiminin yanı sıra yataktan kalkma, ayakta durma, dengeyi koruma ve güvenli hareket etme gibi becerilerin de rehabilitasyonun önemli hedefleri arasında bulunduğunu ifade eden Doğru, sözlerini şöyle tamamladı: "Robot destekli yürüme eğitimi, geleneksel rehabilitasyon yöntemlerinin yerine geçen değil, onları tamamlayan bir uygulamadır. Her hastanın iyileşme potansiyeli ve tedaviye vereceği yanıt farklıdır. Bizim için önemli olan hastanın yalnızca rehabilitasyon seansında belirli hareketleri yapabilmesi değil, kazandığı becerileri günlük yaşamına aktarabilmesidir. Doğru hasta seçimi, kişiye özel tedavi planlaması, düzenli takip ve hastanın aktif katılımıyla rehabilitasyon sürecinden elde edilen fayda artırılabilir. Bu süreç mutlaka hekim ve fizyoterapist iş birliğiyle yürütülmelidir." **(İHA)**

13 ülkede sahne aldılar şimdi meme kanserine karşı beste yaptılar



Bugüne kadar 13 ülkede sahne alan Bursa Nilüfer Kadın Korosu, bu kez meme kanserine karşı sesini yükseltti. Koro şefi Dr. Aysel Gürel'in "Meme Kanseri Olunca Sakın Korkma" adlı bestesiyle erken teşhise dikkat çekilirken, hastalığı yaşayan koro üyeleri de tecrübelerini paylaşarak kadınlara çağrıda bulundu. 175 kadından oluşan Nilüfer Kadın Korosu, müziği toplumsal farkındalık oluşturmak için kullanmaya devam ediyor. Koro şefi Dr. Aysel Gürel, Meme Kanseri Farkındalık Ayı dolayısıyla kendi bestesi olan "Meme Kanseri Olunca Sakın Korkma" adlı şarkıyı hazırladı. Meme kanserinde erken teşhisin önemine dikkat çekmek istediklerini belirten Gürel, "Bütün kanserlerde olduğu gibi meme kanserinde de erken tanı çok çok önemli. Toplumda buna dikkat çekmeye çalışıyoruz. Geç kalmamak, erken teşhis ve tedaviye başlanması hastalığın tedavisinde çok önemli" ifadelerinde bulundu. "Bir arkadaşımızda hastalık çok erken dönemde teşhis edildi" Nilüfer Kadın Korosu'nun 22 yıllık genel müdürlüğünü yaptığını belirten Dr. Aysel Gürel, koronun sosyal sorumluluk çalışmalarına da değinerek, "Korodaki arkadaşlarımı bazı sağlık testlerine, örneğin smear testi ve mamografi gibi kontrollere gitmeleri konusunda teşvik ediyorum. İlk dönemlerde bazı arkadaşlarımız gitmek istemediler. 'Hiçbir sıkıntımız yok, bizi niye gönderiyorsun?' diyorlardı. Ben de biraz zorunlu tuttum işi doğrusu. Tesadüfen bir arkadaşımızda hastalık çok erken dönemde teşhis edildi" dedi. Koro üyeleriyle zaman zaman toplu sağlık kontrollerinden geçtiklerini aktaran Gürel, kadınların kendi vücutlarındaki değişiklikleri takip etmeleri gerektiğini vurgulayarak, "Kadınların en ufak bir değişiklik gördüklerinde, bir kitle fark ettiklerinde veya başka bir farklılıkla karşılaştıklarında hekime gitmeleri çok önemli. Herhangi bir belirti görmeseler bile belli bir yaştan sonra kontrollerden geçmelerini rica ediyorum. Geç kalmaktan kork, erken tanı çok önemli" diye konuştu. Koroda 9 yıldır yer alan Selma Mert, 2018-2019 yıllarında duş sırasında yaptığı kontrolle göğsünde sertlik fark ettiğini ve doktora başvurduktan sonra tedavi sürecinin başladığını anlattı. Kontrollerini sürdürdüğünü belirten Mert, "Ben onu belki boş verseydim, 'Bir şey yok' deseydim belki daha ilerleyecekti. Daha kötü sonuçlar olacaktı. Bütün arkadaşlara derim ki kendilerini kontrol etsinler. Korkuyla olmuyor bu, kontrolle" ifadelerini kullandı. Emekli öğretmen Fatma Sevik de göğsünde hissettiği sertlik üzerine doktora başvurduğunu ve biyopsi sürecinden geçtiğini belirterek kadınlara, "Vücutlarında herhangi bir sertlik veya olağan dışı bir şey hissettiklerinde hemen doktora gitmelerini öneriyorum" çağrısında bulundu. "Hastanın da ailenin de kabullenmesi gerekiyor" Koro üyelerinden Sadet Çağman ise yaklaşık bir yıl önce kardeşine triple negatif meme kanseri teşhisi konulduğunu belirterek aile desteğinin önemine dikkat çekti. **(İHA)**

Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın: "Osteoporoz dünya genelinde 500 milyondan fazla kişiyi etkiliyor"



Memorial Antalya Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, osteoporozun dünya genelinde 500 milyondan fazla kişiyi etkilediğini ve 50 yaş üzerindeki her üç kadından biri ve her beş erkekten biri, yaşamının geri kalanında osteoporoza bağlı kırık riski taşıdığı söyledi. Memorial Antalya Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü kapsamında kemik sağlığının korunması, erken tanı ve kırık riskinin azaltılması hakkında önemli bilgiler paylaştı. Osteopoz'un dünya genelinde 500 milyondan fazla kişiyi etkilediğini, kemiklerin yoğunluğunu ve kalitesini kaybederek kırılgan hale gelmesine yol açtığını söyleyen Aydın, 50 yaş üzerindeki her üç kadından biri ve her beş erkekten biri, yaşamının geri kalanında osteoporoza bağlı kırık riski taşıdığını belirtti.
Kemikleri güçlendirmek için hiçbir zaman geç değil Özellikle kalça kırıkları, yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşürdüğünü ve ölüm riskini de arttırdığının altını çizen Aydın, "Osteoporoz, kemik kütlesinin ve dayanıklılığının azalmasıyla ortaya çıkan, çoğu zaman belirti vermeden ilerleyen bir hastalıktır. Kemiklerdeki zayıflama uzun süre fark edilmeyebilir ve hastalık ilk kez basit bir düşme ya da günlük yaşam sırasında meydana gelen kırıkla ortaya çıkabilir. Özellikle kalça kırıkları, ileri yaşlarda hareket kabiliyetinin kaybedilmesine, yatağa bağımlılığa ve yaşamı tehdit eden komplikasyonlara neden olabilmektedir" dedi.
Osteoporoza bağlı kırıkların sonuçlarının, hastalığın erken dönemde belirlenmesinin önemini ortaya koyduğunu söyleyen Aydın, "Kalça kırığı geçiren hastaların önemli bir bölümü bağımsız yaşamına geri dönmekte zorlanırken, bir kısmı uzun süre yatağa bağımlı kalabilmektedir. Kırık sonrasında ölüm riskinin artması da hastalığın yalnızca kemik sağlığını değil, genel sağlık durumunu da etkilediğini göstermektedir. Kırık geçiren hastaların önemli bir bölümünde daha önce tanı konulmamış veya tedavi edilmemiş osteoporoz bulunması, koruyucu sağlık hizmetlerinin ve erken değerlendirmenin önemini artırmaktadır" ifadelerini kullandı.
50 yaş üzerinde her 4 kişiden biri osteoporoz riski taşıyor Türkiye'de de kemik sağlığı önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirten Aydın, "Elli yaş üzerindeki her dört kişiden birinde osteoporoz bulunduğuna ilişkin veriler, yaşlanan nüfusla birlikte hareketsiz yaşam tarzı ve yetersiz beslenmenin de dikkate alınması gerektiğini ortaya koymaktadır. Kemik sağlığını korumak için hiçbir yaş geç değildir. Risk faktörlerini öğrenmek, düzenli hareket etmek, dengeli beslenmek ve kırık sonrasında kemik sağlığını mutlaka değerlendirmek, alınabilecek temel önlemler arasında yer almaktadır" şeklinde konuştu.Kemik sağlığını çocukluk ve ergenliktin itibaren korumak gerekiyor Kemik sağlığı yalnızca ileri yaşlarda önem kazanan bir konu olmadığını söyleyen Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, "Çocukluktan itibaren kazanılan sağlıklı yaşam alışkanlıkları, ilerleyen yıllardaki kemik dayanıklılığının temelini oluşturmaktadır. Osteoporozdan korunmak ve kırık riskini azaltmak için yaşamın farklı dönemlerinde üç temel adıma dikkat edilmesi gerekmektedir. Kemik kütlesinin büyük bölümü çocukluk ve ergenlik döneminde oluşmaktadır. Bu süreçte yeterli kalsiyum, protein ve D vitamini alımı ile kemikleri yük taşıyarak çalıştıran fiziksel aktiviteler büyük önem taşımaktadır. Yetişkinlik döneminde de düzenli egzersiz ve dengeli beslenme alışkanlıklarının sürdürülmesi, kemik kaybının azaltılmasına katkı sağlamaktadır. Sigara kullanımından ve aşırı alkol tüketiminden uzak durmak, sağlıklı vücut ağırlığını korumak da kemik sağlığını destekleyen önemli faktörler arasında bulunmaktadır" dedi.
Kemik kaybını önlemek için risk faktörlerini bilmek gerekiyor Kemik sağlığının korunmasında ikinci aşamanın, mevcut kemik kütlesini mümkün olduğunca korumak ve kırık riskini azaltmak olduğunu vurgulayan Aydın, "Ailede osteoporoz öyküsü bulunması, boy kısalması, uzun süreli kortizon kullanımı ve erken menopoz gibi durumlar osteoporoz riskini artırabilmektedir. Bu nedenle risk grubundaki kişilerin hekim değerlendirmesinden geçmesi ve gerekli görüldüğünde kemik mineral yoğunluğu ölçümü yaptırması gerekmektedir. Kemik sağlığının korunmasında düşmelerin önlenmesi de önemli bir yer tutmaktadır. Ev ortamındaki kaygan zeminlerin ve takılmaya neden olabilecek eşyaların düzenlenmesi, yeterli aydınlatmanın sağlanması ve denge egzersizlerinin yapılması, özellikle ileri yaştaki bireylerde düşmeye bağlı kırık riskini azaltmaya yardımcı olmaktadır" ifadelerini kullandı.
Kırık sonrasında yeni kırıkları önlemek büyük önem taşıyor Osteoporoza bağlı bir kırık yaşanmasının sonraki kırıklar açısından önemli bir uyarı işareti olduğunu söyleyen Aydın, "Kırık sonrasında yeni bir kırık gelişme riski artmakta ve özellikle ilk bir-iki yılda daha yakından takip gerekmektedir. Bu nedenle kırık tedavisiyle yetinilmemesi, altta yatan kemik hastalığının da araştırılması gerekmektedir. Uygun hastalarda hekim tarafından planlanan tedaviler, düzenli fiziksel aktivite, yeterli beslenme ve düşmeleri önlemeye yönelik uygulamalar birlikte yürütülmelidir. Böylece kemik kaybının ilerlemesinin yavaşlatılması ve yeni kırıkların önlenmesi hedeflenmektedir" dedi.Erken tanı ve doğru tedavi kırık riskini azaltıyor Osteoporozun tanısında kemik mineral yoğunluğu ölçümü önemli bir yer tuttuğunu belirten Memorial Antalya Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Turan Aydın, "DXA adı verilen yöntemle yapılan ölçüm, kemik yoğunluğunun değerlendirilmesine ve kırık riskinin belirlenmesine yardımcı olmaktadır. T-skorunun -2,5 veya altında olması, osteoporoz tanısında kullanılan temel ölçütlerden biridir. Bununla birlikte tedavi kararı yalnızca bu değere göre değil; kişinin yaşı, daha önce kırık geçirip geçirmediği, diğer risk faktörleri ve genel sağlık durumu birlikte değerlendirilerek verilmektedir. Osteoporoz tedavisinde fiziksel aktivitenin artırılması, beslenmenin düzenlenmesi, ihtiyaç halinde kalsiyum ve D vitamini desteğinin sağlanması ve uygun hastalarda kemik kaybını azaltmaya yönelik tedavilerin uygulanması önem taşımaktadır. Günlük yürüyüşler, kişinin sağlık durumuna uygun egzersizler ve yeterli güneş ışığından yararlanma da kemik sağlığını destekleyen uygulamalar arasında yer almaktadır. Kalsiyum ve D vitamini desteğinin gerekliliği ile tedavi seçeneği, hekim değerlendirmesi doğrultusunda belirlenmelidir.
Osteoporozun erken dönemde tanınması, yalnızca kemik yoğunluğunun korunması açısından değil, kırıklara bağlı hareket kaybının ve yaşam kalitesindeki düşüşün önlenmesi açısından da önemlidir. Özellikle düşük enerjili bir düşme sonrasında kırık gelişen kişilerin osteoporoz yönünden değerlendirilmesi gerekmektedir. Bireylerin risk faktörlerini dikkate alması, gerekli kontrollerini yaptırması ve kemik sağlığını yaşam boyu korumaya yönelik adımlar atması, osteoporozla mücadelede belirleyici rol oynamaktadır" şeklinde konuştu. **(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

