Aksaray Üniversitesi mezunlarını buluşturdu



Aksaray Üniversitesi (ASÜ), ilk kez düzenlediği Mezunlar Buluşması programında mezunlarını bir araya getirdi. ASÜ Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programa Rektör Prof. Dr. Alpay Arıbaş, Güzelyurt Kaymakamı Süleyman Arat, akademisyenler ve çok sayıda mezun katıldı. Rektör Arıbaş, üniversitenin 20 yılda önemli gelişme kaydettiğini belirterek, "Aksaray Üniversitesi sizlerle güçlü olacak." dedi. Mezun buluşmalarını geleneksel hâle getirmeyi hedeflediklerini ifade eden Arıbaş, mezunların görüş ve önerilerinin önemine dikkat çekti. Fen-Edebiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Talat Baran ise buluşmaların kurumsallaşmaya katkı sağlayacağını belirtti. Programda mezunların önerileri değerlendirilirken, "Mezun Takip ve Değerlendirme Anketi" de gerçekleştirildi. **Sayfa 4'te**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ

AKSARAY Egemen

19 EKİM 2026 PAZARTESİ www.aksarayegemen.com.tr 7 TL

Uzmanından çocuklarda burun tıkanıklığı uyarısı



Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Faruk Atlı, çocuklarda uzun süreli burun tıkanıklığının ağızdan nefes almaya ve çene yapısında bozulmalara yol açabileceği uyarısında bulundu. Burun tıkanıklığının alerji, kemik eğriliği ve geniz eti büyümesinden kaynaklanabileceğini belirten Atlı, "Özellikle çocuklarda ağızdan nefes alma çene yapısının bozulmasına sebep olur." dedi. Burun tıkanıklığının orta kulakta sıvı birikimine ve işitme sorunlarına da neden olabileceğine dikkat çeken Atlı, 3 yaşından sonra burun tıkanıklığı devam eden çocukların geniz eti açısından mutlaka uzman hekim tarafından değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. **Haberin devamı 7'de**

Hayrunnisa'nın hayali doktor olmak

Aksaray'da 1,5 aylıkken serebral palsi tanısı konulan 12 yaşındaki Hayrunnisa Ersoy, ailesinin desteği ve yıllarca süren tedavi sürecinin ardından 7 yaşında yürümeyi başardı. Yaşadığı tüm zorluklara rağmen eğitimine devam eden Hayrunnisa, şimdi doktor olma hayaliyle geleceğe umutla bakıyor.



Aksaray'da 1,5 aylıkken serebral palsi (SP) tanısı konulan Hayrunnisa Ersoy (12), ailesinin desteğiyle fizik tedavi, spor ve ameliyat sayesinde 7 yaşında yürümeyi başardı. Zorlu süreci ailesinin desteğiyle aşan Hayrunnisa, şimdi doktor olmanın hayalini kuruyor. Aksaray'da 32 haftalıkken 2 kilo 50 gram ağırlığında dünyaya gelen Hayrunnisa Ersoy, ailesinin yıllarca süren mücadelesiyle yürümeyi başardı. Yüzde 98 engelli olan ve Fatih Sultan Mehmet Ortaokulu 6'ncı sınıfta eğitim gören Hayrunnisa, doktor olmak istiyor. Kızının tedavi ve eğitim sürecinde büyük mücadele verdiklerini belirten 3 çocuk annesi Hasret Ersoy, "6 yaşına kadar kucağımızda taşıdık. Fizik tedaviye ve spora götürdük. Çok zorluk çektik ama hiç pes etmedik. En büyük destekçim eşim oldu. Anneler çocuklarının haklarını savunsun, mücadeleden vazgeçmesin" dedi. Kızının eğitim ve tedavi sürecinin devam ettiğini belirten Ersoy, okul yönetiminin kendilerine önemli kolaylıklar sağladığını ifade etti. Okul Müdürü Menderes Ceylan'ın Hayrunnisa'nın sınıfını alt katta düzenlediğini ve engelli tuvaletini kullanıma açtığını anlatan Ersoy, öğretmenlerin de kızına büyük destek verdiğini söyledi. Ersoy, "Bizi eğitimden mahrum bırakmadılar. Hepsine minnettarım. Kızım doktor olmak istiyor. İnşallah hayalini gerçekleştirir" diye konuştu. **Ayrıntılar 5'te**

Torres Prime Office projesi tanıtıldı



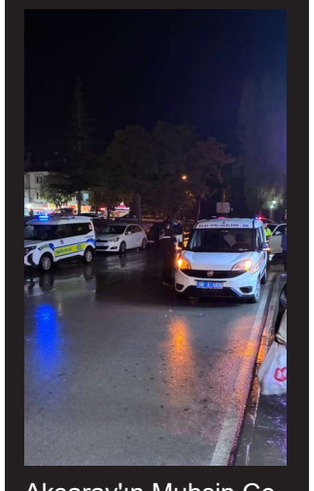


Aksaray'da Mustafa Turgut, Nihat Özdemir ve Hacı Ayaz ortaklığında hayata geçirilen Torres Prime Office projesinin lansmanı gerçekleştirildi. Hacılar Harmanı Mahallesi'nde düzenlenen programa Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, ATSO Başkanı Ahmet Koçaş, Ticaret Borsası Başkanı Hamit Özkök, HAKSİAD Genel Başkanı Vedat Turgut ve çok sayıda davetli katıldı. Üç bloktan oluşan projede 98 ofis ve 33 dükkân yer alırken, açık ve kapalı otopark ile elektrikli araç şarj istasyonu altyapısı da bulunuyor. Proje ortaklarından Mustafa Turgut, Aksaray'ın iş dünyasına değer katacak bir yatırım gerçekleştirdiklerini belirtti. Başkan Dinçer, yatırımın şehrin gelişimine katkı sağlayacağını ifade ederken, Koçaş ve Vedat Turgut da projenin kent ekonomisi açısından önemine dikkat çekti. **Haberin devamı 5'te**



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Otomobilin çarptığı kadın ağır yaralandı



Aksaray'ın Muhsin Çelebi Mahallesi'nde Muhammed A. (40) yönetimindeki otomobil, yolun karşısına geçmeye çalışan Döndü İ.'ye (54) çarptı. Kazada ağır yaralanan kadın, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Durumunun ağır olduğu öğrenilen Döndü İ. tedavi altına alınırken, otomobil sürücüsü gözaltına alındı. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. **Haberin devamı 3'te**

İmam hatip okullarının 75. yılı kutlandı

Aksaray ÖNDER-AKİMDER İl Başkanlığı, imam hatip okullarının 75. yılı kapsamında Sultanhanı ve Eskil ilçelerindeki imam hatip ortaokulları ve liselerini ziyaret etti. İl Başkanı Celalettin Kılıç, ilçe millî eğitim müdürleri, okul yöneticileri ve ÖNDER gençlik temsilcilerinin katıldığı programda öğrencilere imam hatip okullarının tarihçesi ve önemi anlatıldı. Kılıç, Türkiye'nin Önderleri Projesi kapsamında imam hatip öğrencileri ve mezunlarını desteklemeye devam edeceklerini belirterek, gençlerin ÖNDER Genel Merkezi ve Eğitime Destek Platformunun imkânlarından yararlanması için çalışacaklarını ifade etti. İmam hatip okullarının köklü geçmişine dikkat çeken Kılıç, bu eğitim kurumlarının ülkeye hizmet edecek nesiller yetiştirmeyi sürdürdüğünü söyledi. **Ayrıntılar 2'de**



Hayırseverlere teşekkür belgesi



Aksaray İl Müftüsü Ali Efe, kentte cami ve Kur'an kursu yaptıran hayırseverler Eren Bozkurt, Mustafa Ekecik ve İsmet Bozkurt'u makamında ağırladı. Hayırseverlere şehre kazandırdıkları eserlerden dolayı teşekkür eden Efe, bu tür hizmetlerin örnek teşkil ettiğini belirterek kendilerine teşekkür belgelerini takdim etti. Efe, hayırseverlere sağlıklı ve uzun ömürler diledi. **Haberin devamı 2'de**

Aksaray'dan Azerbaycan'daki başörtüsü yasağı iddialarına tepki



Aksaray Boykot Platformu, Azerbaycan'da başörtülü öğretmen ve öğrencilerin okullara alınmadığı yönündeki iddialara tepki gösterdi. Platform gönüllüsü Caner Bayır, uygulamanın inanç özgürlüğüne aykırı olduğunu savunarak, "Azerbaycanlı kardeşlerimizin inanç özgürlüğü mücadelesini sonuna kadar destekleyecek ve bu haksızlığın karşısında dimdik duracağız." dedi. İki ülke arasındaki kardeşlik bağlarının korunması gerektiğini vurgulayan Bayır, başörtüsüne yönelik kısıtlamaları kabul etmediklerini belirtti. **Ayrıntılar 2'de**

YENİ Parti'de Özdemir güven tazeledi



Aksaray YENİ Parti İl Başkanlığı ön seçiminde tek aday olan Kurucu İl Başkanı Bilal Özdemir, üyelerin tamamının oyunu alarak güven tazeledi. Parti yöneticileri ve üyelerin katıldığı programda konuşan Özdemir, "Bizim mücadelemiz makam mücadelesi değildir. Yıllarca emek veren insanların yok sayılamayacağının mücadelesidir" dedi. **Sayfa 5'te**

Halkın Sesi-Haberin Adresi
AKSARAY
Egemen

Aksaray'da hayırseverlere teşekkür belgesi



Aksaray İl Müftüsü Ali Efe, kentte cami ve Kur'an kursu yaptıran hayırseverler Eren Bozkurt, Mustafa Ekecik ve İsmet Bozkurt'u makamında ağırlayarak şehre kazandırdıkları eserlerden dolayı teşekkür belgesi takdim etti. Müftülük makamında düzenlenen programda İl Müftüsü Ali Efe, hayırseverlerle bir süre sohbet etti. Şehre kazandırdıkları bu kıymetli eserler dolayısıyla kendilerine teşekkür eden Efe, yapılan eserlerin Cenab-ı Hak katında makbul olması için dua ederek hayırseverlere sağlıklı ve uzun ömürler diledi. Bu tür hizmetlerin örnek teşkil ettiğini ifade eden İl Müftüsü Efe, programın ardından hayırseverlere teşekkür belgelerini takdim etti. (Haber Bülteni)

Aksaray'dan Azerbaycan'da başörtü yasağına tepki



Aksaray Boykot Platformu, Azerbaycan'da başörtülü öğretmen ve öğrencilerin okullara girişlerinin engellendiği yönündeki iddialara tepki gösterdi.

Aksaray Boykot Platformu gönüllüsü Caner Bayır, "Yıllardır süregelen küresel adaletsizliklerin arkasındaki karanlık odaklar, dünyanın başına bela olmaya, insanlığın huzurunu ve inanç hürriyetini baltalamaya devam ediyor. Emperyalist ve siyonist zihniyet, sadece fiziki sınırları işgal etmekle kalmıyor; sinsi planlarıyla inançlarımızı, değerlerimizi ve kutsallarımızı da hedef alıyor. Dünyanın farklı coğrafyalarında haksız yasaklar tezgâhlayan, inanç özgürlüğüne prangalar vurmaya çalışan bu organize yapı, kirli elini şimdi de halkının yüzde 97'si Müslüman olan, canımızdan bir parça, öz kardeşimiz Azerbaycan'da sinsi bir kılık kıyafet dayatması ve fiilî hicap kısıtlaması başlatmıştır" dedi. Azerbaycan'da hayata geçirilmeye çalışılan hicap yasağı siyonist bir dayatmadır Bayır, "Okul kapılarında gözyaşı döken o körpe evlatlarımızın, derse alınmayan fedakâr öğretmenlerimizin ahı hepimizin yüreğini dağlamaktadır. Soruyorum sizlere: Kendi topraklarında, kendi öz vatanında Müslüman bir kadının inancının gereğini yerine getirmesinden daha doğal, daha hukuki ne olabilir? Bu ilahi emir, hiçbir dünyevi güç veya dayatma tarafından engellenemez, yasaklanamaz! İki devlet, tek millet olan bu sarsılmaz bağın, inanç düşmanlarının oyunlarıyla zedelenmesine müsaade etmeyeceğiz. Şimdi bize düşen, üzerimizdeki ölü toprağını atıp, Müslümanca bir şuur ve asil bir duruşla bu zulme en gür sesimizle tepki vermektir. Kardeşlerimizin hakkını savunmak, inancımıza ve mukaddesatımıza sahip çıkmak bizim hem insani hem de imani görevimizdir. Azerbaycanlı kardeşlerimizin inanç özgürlüğü mücadelesini sonuna kadar destekleyecek ve bu haksızlığın karşısında dimdik duracağız. Kardeşlerim, bugün gözümüzün önünde oynanan oyunlar, coğrafyamıza vurulmaya çalışılan prangalar sadece Filistin ile sınırlı değildir. Dünyanın başına bela olan, insanlığı ve masumları hedef alan siyonist zihniyet, bugün kollarını kardeş coğrafyalara da uzatmaktadır. Azerbaycan'da hayata geçirilmeye çalışılan hicap yasağı siyonist bir dayatmadır. Asla kabul etmiyoruz, asla boyun eğmiyoruz. Gün, Aksaray'dan Bakü'ye, Kudüs'ten dünyanın dört bir yanındaki mazlumlara gönül köprüleri kurma günüdür. Gelin, bu zulme karşı susmayalım. Siyonistlerin ve onların uşaklarının inancımıza uzanan ellerine karşı hep birlikte 'Dur' diyelim." dedi.

ZULÜMLE, ZALİMLE SONUNA KADAR MÜCADELE EDECEĞİZ

Aksaray İHH Başkanı Eyüp Dağdaş ise, "Aksaray Boykot Platformu olarak katılımlarınız için, sesimize ses katmanız ve bu haklı davanın omuz vereni olduğunuz için her birinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Zulümle, zalimle sonuna kadar mücadele edeceğiz. Hak galip gelecektir. Zafer inananlarındır ve zafer yakındır. Allah'ın rahmeti, bereketi ve hidayeti üzerinize olsun. Sağ olun, var olun." diye konuştu. **Haber: Ali FURAT**

İmam Hatip Okullarının 75. Yılı Aksaray'da Kutlandı



Spot: Aksaray ÖNDER-AKİMDER İl Başkanlığı, imam hatip okullarının 75. yılı kapsamında Sultanhanı ve Eskil ilçelerindeki imam hatip okullarını ziyaret etti. Programda öğrencilere imam hatip okullarının tarihçesi ve önemi hakkında bilgilendirmeler yapıldı. Aksaray ÖNDER-AKİMDER İl Başkanı Celalettin Kılıç, Sultanhanı İlçe Millî Eğitim Müdürü Mehmet Ali Aslanhan, Eskil İlçe Millî Eğitim Müdürü İbrahim Ethem Bozgöz ve okul idarecilerinin katılımıyla imam hatip okullarının 75. yılı kapsamında çeşitli ziyaretler gerçekleştirildi. Aksaray ÖNDER Kadın Kolları, ASÜ ÖNDER Gençlik Başkanı Esma Karaöz ve ÖNDER Gençlik Başkanı Yaşar Ferhat Gündoğdu'nun da katıldığı programda, Sultanhanı ve Eskil ilçelerinde bulunan imam hatip ortaokulları ve liseleri ziyaret edildi. Ziyaretlerde öğrencilere günün anlam ve önemine ilişkin sunumlar yapılarak bilgilendirmelerde bulunuldu.

75 YILLIK KÖKLÜ GELENEK

Aksaray ÖNDER-AKİMDER İl Başkanı Celalettin Kılıç, Türkiye'nin Önderleri Projesi'ne seçilen, önder ve lider adayı olan bütün imam hatip öğrencileri ile mezun gençlerin her zaman yanında olduklarını belirtti. Kılıç, ÖNDER Genel Başkanı Abdullah Ceylan başta olmak üzere ÖNDER Genel Merkezi ve Eğitime Destek Platformunun imkân ve projelerinden gençlerin yararlanabilmesi için her zaman destek ve yardımcı olacaklarını ifade etti. 1958 yılında birkaç arkadaşıyla birlikte İstanbul'da ilk imam hatip okullarının temelini atan merhum Mahmut Celalettin Ökten Hoca ve arkadaşlarını rahmetle anan Kılıç, Ökten'in ifade ettiği çift kanatlı imam hatip gençliğinin 75 yıldır dinini, vatanını, milletini ve bayrağını seven, kardeşlik anlayışıyla yetişen başarılı öğrencilerden oluştuğunu belirtti. Kılıç, imam hatip okullarından mezun olan gençlerin Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın izinde, Türkiye'nin daha müreffeh yarınlara ulaşması için yönetime talip olacak bireyler olarak yetişmeye devam edeceğini ifade etti. **(Haber Bülteni)**

Güzelyurt'taki Yüksek Kilise Gece Aydınlatmasına Kavuştu

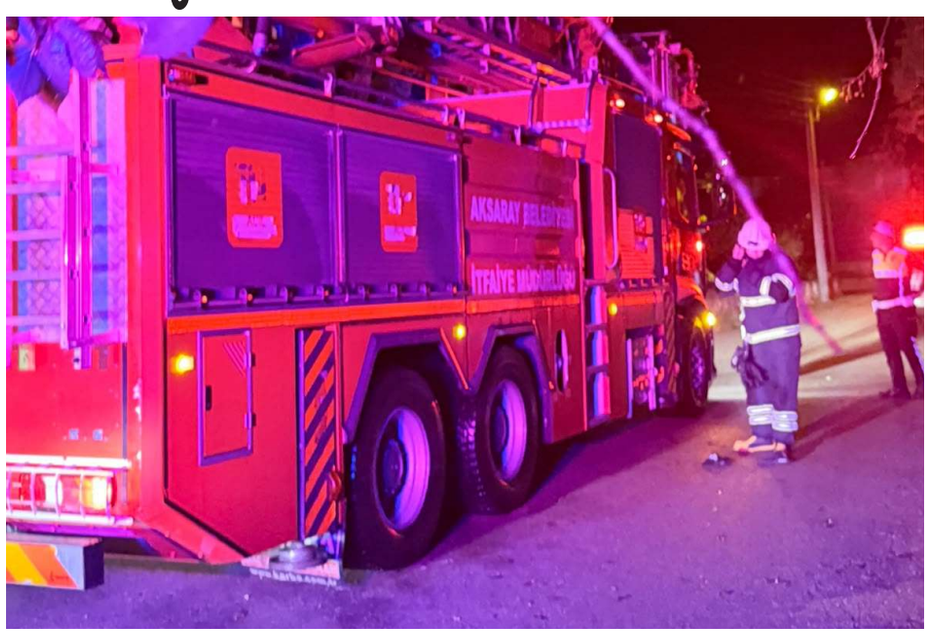


Aksaray'ın Güzelyurt ilçesinde bulunan tarihi Yüksek Kilise'nin dış cephe aydınlatma çalışmaları tamamlandı. Kültür ve Turizm Bakanlığının destekleriyle gerçekleştirilen projeyle tarihi yapının gece görünürlüğü artırılarak bölgenin turizm potansiyeline katkı sağlanması hedefleniyor.

Aksaray'ın Güzelyurt ilçesinde bulunan Yüksek Kilise'nin dış cephe aydınlatma çalışmaları tamamlandı. Aksaray İl Kültür ve Turizm Müdürü Abdullah Oğuz, "Kültür ve Turizm Bakanlığının destekleriyle, Valiliğimizin himayelerinde ve İl Kültür ve Turizm Müdürlüğümüzün koordinasyonunda Yüksek Kilise'nin cephe aydınlatma çalışmasını tamamladık. Aksaray'ımızın tarihî ve kültürel mirasını korumak, kültürel değerlerimizi görünür kılmak ve turizm potansiyelimizi güçlendirmek amacıyla yürüttüğümüz çalışmalar kapsamında, şehrimizin önemli tarihî yapılarından Yüksek Kilise'yi de aydınlatarak gece görünümüne kazandırmış bulunuyoruz" dedi. **(Haber Bülteni)**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray'da çatı yangını korkuttu



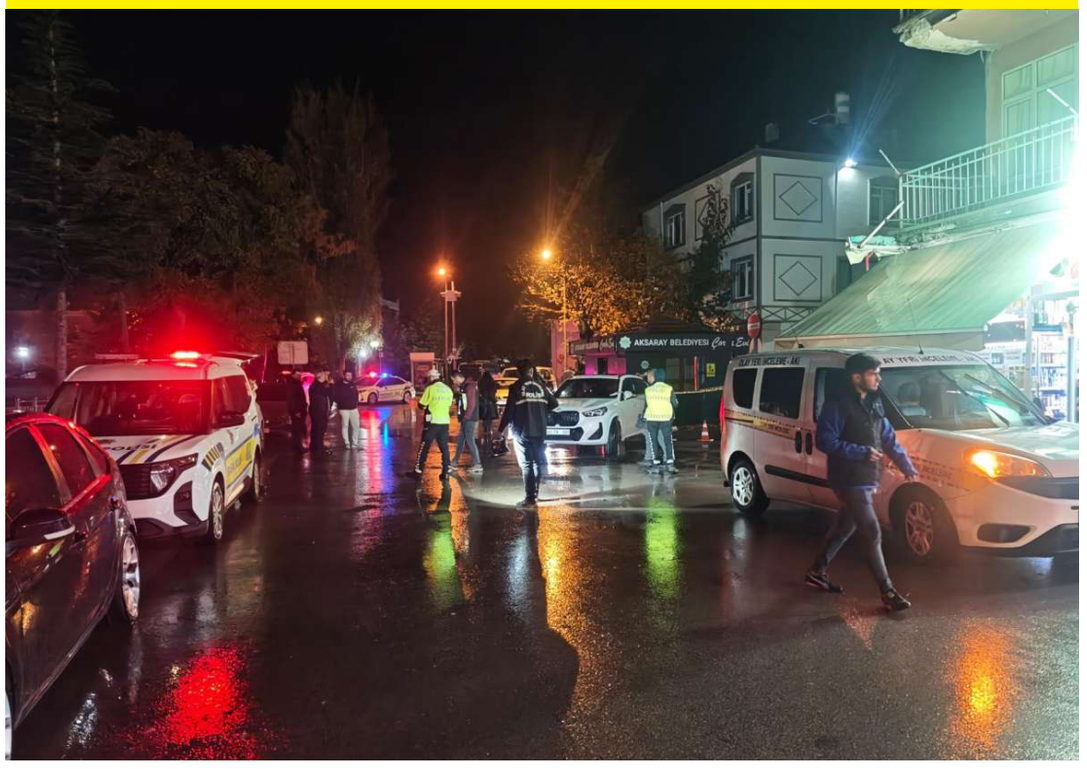
Aksaray'da bir evin çatısında çıkan yangın, büyümeden itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü. Olay, Şifahane Mahallesi 3200. Sokak'ta bulunan bir evin çatısında meydana geldi. Binanın çatısından yükselen dumanları gören vatandaşlar, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İtfaiye ekipleri, yangını kısa sürede söndürerek soğutma çalışması yaptı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Kavun yüklü kamyonet devrildi



Aksaray'da kavun yüklü kamyonet devrildi. Kazada sürücü Refik M. (43) yara almadan kurtuldu.
Kaza, Aksaray-Adana kara yolunun 3'üncü kilometresinde meydana geldi. Refik M. idaresindeki 51 plakalı kamyonet, sürücüsünün direksiyon hâkimiyetini kaybetmesi sonucu yola devrildi. Kazayı gören vatandaşlar, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. Sürücü, kazadan yara almadan kurtuldu. Polis ekipleri, yolun bir şeridini trafiğe kapatarak araçların geçişini diğer şeritten kontrollü olarak sağladı. Kavunların ve kamyonetin yoldan kaldırılmasıyla trafik tekrar normale döndü. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Aksaray'da otomobilin çarptığı kadın ağır yaralandı



Aksaray'da yolun karşısına geçmeye çalışan Döndü İ.'ye (54) otomobil çarptı. Döndü İ. ağır yaralanırken, otomobil sürücüsü gözaltına alındı. Kaza, Muhsin Çelebi Mahallesi'nde meydana geldi. Muhammed A. (40) yönetimindeki 68 plakalı otomobil, yolun karşısına geçmeye çalışan Döndü İ.'ye çarptı. Kazayı görenlerin ihbarıyla bölgeye sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahalenin ardından ağır yaralı Döndü İ., ambulansla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Tedavi altına alınan Döndü İ.'nin durumunun ağır olduğu öğrenildi. Sürücü gözaltına alınırken, kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Aksaray Üniversitesi mezunlarını buluşturdu

Aksaray Üniversitesi (ASÜ), ilk kez düzenlediği Mezunlar Buluşması programıyla farklı dönemlerde mezun olan öğrencilerini bir araya getirdi. Üniversite ile mezunlar arasındaki bağların güçlendirilmesinin hedeflendiği programda, katılımcılar ASÜ'nün gelişimine yönelik görüş ve önerilerini paylaşarak geleceğe ilişkin fikir alışverişinde bulundu.





ASÜ Konferans Salonu'nda düzenlenen Mezunlar Buluşması programına ASÜ Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, Güzelyurt Kaymakamı Süleyman Arat, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Ömer Köse, Prof. Dr. Erşan Sever ve Prof. Dr. Yavuz Selim Çakmak, dekanlar, akademisyenler ve çok sayıda mezun katıldı. İlk kez gerçekleştirilen buluşmada, mezunlarla üniversite arasındaki bağların güçlendirilmesi, kurumsal aidiyetin artırılması ve üniversitenin geleceğine yönelik fikir alışverişinde bulunulması hedeflendi. Aksaray Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Alpay Arıbaş, programın açılışında yaptığı konuşmada, mezunlarla ilk kez üniversite bünyesinde bir araya gelmenin mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Buluşmaları her yıl düzenleyerek geleneksel hâle getirmek istediklerini ifade eden Rektör Arıbaş, mezunlarla karşılıklı fikir alışverişinde bulunmanın, birlik ve aidiyet duygusunu güçlendirmenin önemine dikkat çekti.

REKTÖR ARIBAŞ: "AKSARAY ÜNİVERSİTESİ MEZUNLARIYLA DAHA DA GÜÇLENECEK"

Aksaray'ın 1986 yılından bu yana yükseköğretim tecrübesine sahip olduğunu, Aksaray Üniversitesinin ise 2006 yılında kurulduğunu hatırlatan Rektör Arıbaş, üniversitenin 20 yıllık süreçte önemli bir gelişim gösterdiğini kaydetti. Kuruluş döneminde 4 fakülte, 2 yüksekokul ve 4 meslek yüksekokuluyla faaliyet gösteren üniversitenin bugün akademik birimlerini ve eğitim olanaklarını önemli ölçüde artırdığını belirten Arıbaş, bu süreçte emeği geçenlere teşekkür etti. Üniversitenin yalnızca akademik birim sayısını artırmakla kalmadığını, çevreci kampüs anlayışı, engelsiz üniversite çalışmaları, akademik yayınlar, patentler, projeler ve öğrenci başarılarıyla da öne çıktığını dile getiren Rektör Arıbaş, ASÜ'nün kalite ve akreditasyon alanında da önemli adımlar attığını kaydetti. Üniversitenin Teknopark ve Teknoloji Transfer Ofisi aracılığıyla üniversite-sanayi iş birliğine katkı sunduğunu belirten Arıbaş, bu gelişimin artarak devam edeceğini söyledi. Mezunların üniversitenin gelişim sürecinde önemli bir yere sahip olduğunu vurgulayan Arıbaş, mezunlardan üniversiteyi takip etmeye devam etmelerini, görüş ve önerileriyle kurumsal gelişime katkıda bulunmalarını istedi. Arıbaş, "Aksaray Üniversitesi sizlerle güçlü olacak" diyerek mezunların desteğinin önemini vurguladı. Rektör Arıbaş, mezun buluşmalarını geleneksel hâle getirerek her yıl düzenlemeyi amaçladıklarını da sözlerine ekledi. Programda mezunlar adına konuşan ASÜ Fen-Edebiyat Fakültesi Dekanı ve Kimya Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Talat Baran ise mezunlarla bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Bu tür etkinliklerin üniversitenin kurumsallaşması açısından önemli olduğunu belirten Baran, mezun buluşmalarının düzenli olarak devam etmesini temenni etti. 2011 yılında araştırma görevlisi olarak ASÜ'de göreve başladığını ve 2014 yılında üniversitenin Fen Bilimleri Enstitüsü Kimya Ana Bilim Dalı doktora programından mezun olduğunu anlatan Baran, üniversitenin sunduğu akademik altyapı ve imkânların mesleki gelişiminde önemli rol oynadığını ifade etti. Mezunların üniversiteye karşı sorumlulukları bulunduğunu vurgulayan Baran, özellikle üniversitenin gönderdiği anket ve geri bildirim taleplerine katılımın önemine dikkat çekti. Bu geri bildirimlerin eğitim-öğretim ve araştırma faaliyetlerinin geliştirilmesine katkı sağlayacağını belirten Baran, üniversitenin bilimsel başarılarına da değinerek kimya alanındaki akademik performansından duyduğu gururu dile getirdi. Mezun buluşmalarının yeni arkadaşlıklara ve iş birliklerine zemin hazırlayacağının altını çizen Baran, organizasyonda emeği geçen üniversite yönetimine teşekkür etti.

MEZUNLAR GÖRÜŞ VE ÖNERİLERİNİ PAYLAŞTI

Açılış konuşmalarının ardından söz alan mezunlar, duygu ve düşüncelerini paylaşarak Aksaray Üniversitesinin gelişimine yönelik görüş ve önerilerini dile getirdi. Pilav ikramının ardından mezunların katılımıyla gerçekleştirilen istişare toplantısında, üniversitenin gelişimine katkı sağlayacak fikirler ele alındı. Mezunların tavsiye ve önerilerinin değerlendirildiği buluşmayla, Aksaray Üniversitesi ile mezunları arasındaki iletişimin güçlendirilmesi ve üniversitenin geleceğine yönelik ortak çalışmaların geliştirilmesi hedeflendi. Program kapsamında ayrıca Aksaray Üniversitesi Kariyer Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından "Mezun Takip ve Değerlendirme Anketi" gerçekleştirildi. Mezunlar Buluşması, günün anısına çekilen hatıra fotoğrafıyla sona erdi. **(Haber Bülteni)**

Gazze'de can kaybı 74 bin 475'e yükseldi



Filistin Sağlık Bakanlığı, İsrail'in 7 Ekim 2023'ten bu yana saldırılar düzenlediği Gazze Şeridi'nde hayatını kaybedenlerin sayısının 74 bin 475'e yükseldiğini bildirdi. Filistin Sağlık Bakanlığı, İsrail'in ateşkes anlaşmasına rağmen sivilleri hedef aldığı Gazze Şeridi'ndeki son duruma ilişkin açıklama yaptı. Bakanlık tarafından yapılan açıklamada, İsrail ordusunun son 24 saatte ateşkesi ihlal ederek düzenlediği saldırılarda 6 kişinin hayatını kaybettiği, 25 kişinin de yaralandığı belirtildi. Bakanlık ayrıca 1 sivilin cenazesinin arama çalışmaları sonucu daha önceki saldırılarda meydana gelen enkazdan çıkarıldığını aktardı. Açıklamada, İsrail ile Hamas arasındaki ateşkesin yürürlüğe girdiği 10 Ekim 2025 tarihinden bu yana ölenlerin sayısının bin 517'ye, enkaz altından çıkarılan cansız bedenlerin sayısının 839'a, yaralı sayısının da 5 bin 400'e yükseldiği aktarıldı. İsrail'in Gazze Şeridi'nde 7 Ekim 2023 tarihinden bu yana sürdürdüğü saldırılarda hayatını kaybedenlerin sayısının 74 bin 475'e yükseldiği belirtilen açıklamada, toplam yaralı sayısının da 175 bin 517'ye ulaştığı aktarıldı. **(İHA)**

İHALE İLANI
AKSARAY İL ÖZEL İDARESİ İL ENCÜMENİ İHALE KOMİSYONU BAŞKANLIĞINDAN

1-) Mülkiyeti İdaremize ait, İlimiz Merkez İlçesi Bahçesaray Mahallesinde bulunanmülkiyeti idaremize ait olan 1 adet taşınmazın satışı 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunun 37 ve 45. maadesine göre (1. teklifler 37. Maddesine göre Kapalı Teklif Usulü ile 2. ve sonraki teklifler 45. Maddesine göre açık ihale usulü ile satışı yapılacaktır.
2-) İhale aşağıda belirtilen tarih ve saatte İl Özel İdaresi binası toplantı salonunda İl Encümeni tarafından yapılacaktır.
3-) Satışı yapılacak taşınmazın bilgileri aşağıdadır.
4-) İhaleye katılabilmek için;
A) Gerçek kişilerde aranacak şartlar;
a) Nüfus Cüzdanı fotokopisi.
b) Kanuni ikametgah belgesi. (2026 tarihli)
c) Türkiye'de tebligat için adres beyanı.(Varsa telefon numarası, mail adresi)
B) Tüzel kişilerde aranacak şartlar;
a) Türkiye'de tebligat için adres beyanı.(Varsa telefon numarası, mail adresi)
b) Tüzel kişilerde yetki belgesi ve imza sirküleri
c) Tüzel kişiliğin idare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından veya benzeri makamdan, 2025 veya 2026 yılı içerisinde alınmış tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.
C) Gerçek ve Tüzel kişilerde aranacak ortak şartlar;
a) Geçici teminatı yatırmış olması veya banka teminat mektubu getirmiş olması. (Geçici teminat muhammen bedelin % 6' sı oranındadır),
b) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına ihaleye katılan kişinin noter tasdikli vekaletnamesi ile noter tasdikli imza sirküsü.
D) Ortak girişim olması halinde aranacak şartlar;
a) Ortak girişimlerde ortak girişimi oluşturan gerçek ve tüzel kişilerin her biri (A) ve (B) bentlerinde istenilen belgeleri
5-) İhale ile ilgili bilgi ve belgeler ile Taşınmaz Mal Satış Şartnamesi mesai saatleri içerisinde İl Özel İdaresinden 1000,00 TL bedel karşılığında temin edilebilir. İhaleye katılacak olanların şartname alması zorunludur. İhale başlamadan (İhale saatinden) önce şartname bedellerinin ilgili banka hesabına yatırılması gerekmektedir.
6-) İhale üzerinde kalan istekli şartnamede belirtilen tebliğ tarihinden itibaren (15 Günlük) süre içerisinde bedelini peşin olarak ödeyecek olup taksit yapılmayacaktır.
7-) İlk teklifler 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunun 37. Maddesine göre kapalı teklif usulü ile yapılacaktır. Madde 37 - Kapalı teklif usulünde teklifler yazılı olarak yapılır. Teklif mektubu, bir zarfa konulup kapatıldıktan sonra zarfın üzerine isteklinin adı, soyadı ve tebligata esas olarak göstereceği açık adresi yazılır. Zarfın yapıştırılan yeri istekli tarafından imzalanır veya mühürlenir. Bu zarf geçici teminata ait alındı veya banka teminat mektubu ve istenilen diğer belgelerle birlikte ikinci bir zarfa konularak üzerine isteklinin adı ve soyadı ile açık adresi ve teklifin hangi işe ait olduğu yazılır. Teklif mektuplarının istekli tarafından imzalanması ve bu mektuplarda şartname ve eklerinin tamamen okunup kabul edildiğinin belirtilmesi, teklif edilen fiyatın rakam ve yazı ile açık olarak yazılması zorunludur. Bunlardan herhangi birine uygun olmayan veya üzerinde kazıntı, silinti veya düzeltme bulunan teklifler reddolunarak hiç yapılmamış sayılır.
8-) İhale ile ilgili teklifler İhale saatine kadar Aksaray İl Encümeni (İhale Komisyonu Başkanlığına) verecektir.
9-) İhale Komisyonu gerekçesini belirtmek suretiyle ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.
10-) İhale saatinden sonra posta ile gelen teklifler kabul edilmez. İlan olunur.
Satış (ihale) bedeli ve geçici teminat Aksaray Merkez Vakıflar Bankasındaki, Aksaray İl Özel İdaresi hesabına (IBAN NO: TR11 0001 5001 5800 7261 6104 46) yatırılacaktır. Geçici teminat ve şartname bedelleri ayrı ayrı yatırılacaktır.

AKSARAY İLİ MERKEZ İLÇESİ, BAHÇESARAY MAHALLESİNDE BULUNAN
İDAREMİZE AİT SATILACAK TAŞINMAZLAR LİSTESİ

Satış Sırası	İL / İLÇE	MAHALLE	İHALE GÜN VE SAATİ	Ada No	Parsel No	M2	Niteliği	Hisse Oranı	Özel İdare Hissesi	M2 Fiyatı	Muhammen Bedeli (KDV Dahil)	Geçici Teminat Bedeli (KDV Dahil)	Durumu
1	AKSARAY MERKEZ	BAHÇESARAY	03.11.2026-13:00	343	9	3.039,47	Arsa	TAM	3.039,47	7.600,00	23.099.972,00 TL	1.385.999,00TL	BOŞ PARSEL

Resmi İlanlar :www.ilan.gov.tr
BASIN :2570439

Torres Prime Office projesi görkemli bir lansmanla tanıtıldı

Aksaray'da Torres Prime Office, iş dünyası ve protokolün katıldığı lansman ve açılış töreniyle tanıtıldı. Hacılar Harmanı Mahallesi 5730. Sokak'ta proje ortakları Mustafa Turgut, Nihat Özdemir ve Hacı Ayaz tarafından hayata geçirilen Torres Prime Office'in lansman ve açılış programı gerçekleştirildi. Açılış programına Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, AK Parti Merkez İlçe Başkanı Muammer Gür, İl Genel Meclisi Başkanı Latif Ağır, Aksaray Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Ahmet Koçaş, Aksaray Ticaret Borsası Başkanı Hamit Özkök, Ziraat Odası Başkanı Emin Koçak, HAKSİAD Genel Başkanı Vedat Turgut, müteahhitler ve çok sayıda davetli katıldı. Torres Prime Office lansman ve açılış programı, Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı. Ardından projenin mimari özellikleri hakkında davetlilere bilgi verildi. Üç bloktan oluşan Torres Prime Office projesinde, ofisler ile ticari işletmeler aynı kompleks içerisinde bir araya getirildi. A Blok'un 7 kattan oluştuğu ve her katta 14 ofisin yer aldığı belirtildi. 38 ile 66 metrekare arasında değişen ofislerin, farklı iş kollarının ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde üç ayrı tipte tasarlandığı aktarıldı. Ofislerin kullanım konforunu artırmak amacıyla her ofise özel depo alanı planlanırken, katlarda mescit ve ortak kullanım lavabolarına da yer verildi. B ve C bloklarında ise toplam 33 dükkân bulunuyor. 160 ile 200 metrekare arasında değişen kullanım alanlarına sahip iş yerlerinde, asma katlar ve 7 metre tavan yüksekliğiyle geniş ticari alanlar oluşturuldu. Günümüzün değişen ihtiyaçları da göz önünde bulundurulduğu belirtildi. Projede elektrikli araçlar için şarj istasyonu altyapısı hazırlanırken, açık ve kapalı otopark imkânlarıyla çalışanların ve ziyaretçilerin ulaşım konforunun artırılması hedeflendi. Modern mimarisi, ofisleri, geniş dükkânları ve ortak kullanım alanlarıyla projenin Aksaray'ın gelişen ticaret ve iş yaşamına katkı sunması amaçlanıyor.

ŞEHRİN İŞ DÜNYASINA DEĞER KATACAK VE GELECEĞE İZ BIRAKACAK BİR ESER KAZANDIRACAĞIZ

Açılışta konuşan Torres Prime Office'in proje ortaklarından Mustafa Turgut, projenin yalnızca bir binanın tanıtımı olmadığını, Aksaray'ın geleceğine duyulan güvenin de bir göstergesi olduğunu belirtti. Turgut, "Projeyi tasarlarken yalnızca bir yapı ortaya koymayı değil, şehrin iş dünyasına değer katacak ve geleceğe iz bırakacak bir eser kazandırmayı hedefliyoruz. Mimari tasarımdan çalışma alanlarına, cephe özelliklerinden ayrıntılara kadar estetik, işlevsellik ve prestiji bir arada düşündük." dedi. Yatırımların yalnızca bugünü değil, geleceği de inşa ettiğine inandıklarını belirten Turgut, "Aksaray, üretimi, ticareti ve girişimci ruhuyla daha fazlasını hak ediyor. Şehrin gelişimine katkı sunmaktan gurur duyuyoruz." ifadelerini kullandı. Projenin hayata geçirilmesinde emeği bulunan mimarlara, mühendislere, ustalara ve çözüm ortaklarına teşekkür eden Turgut, "Bizim için gerçek başarı yalnızca proje yapmak değil, yıllar sonra dönüp baktığımızda gurur duyacağımız eserler bırakmaktır." dedi.

AKSARAY SÜREKLİ GELİŞEN VE BÜYÜYEN BİR ŞEHİR

Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer ise, "İyi bir yatırım oluyor, iyi bir girişimcilik örneğini gördük. Profesyonelliğinizi herkes gözlemliyor. İnşallah inşaat bittiğinde de aynı şekilde açılışını gerçekleştiririz." dedi. Aksaray'ın sürekli gelişen ve büyüyen bir şehir olduğunu belirten Dinçer, müteahhitlik sektörünün de Aksaray'da hızlı bir gelişim gösterdiğini ifade etti. Aksaray'a yeni yatırımlar kazandıran girişimcilere teşekkür eden Dinçer, Torres Prime Office'in şehre hayırlı ve bereketli olmasını diledi.

AKSARAY'IN GELECEĞİNE GÜÇLÜ BİR KATKI SUNACAK

HAKSİAD Genel Başkanı Vedat Turgut, açılışın yalnızca bir projenin tanıtımından ibaret olmadığını, daha büyük yatırımlara atılacak adımlar açısından da önemli olduğunu belirtti. Turgut, "Ekonomik açıdan zorlu bir dönemden geçiyoruz. Torres Prime Office'in Aksaray'ın geleceğine güçlü bir katkı sunacağına inanıyorum. Projenin şehre ve tüm paydaşlara hayırlı olmasını diliyorum." dedi. Böyle bir süreçte yeni yatırımların hayata geçirilmesinin memnuniyet verici olduğunu belirten Turgut, konuşmasında insanların en hayırlısının başkalarına fayda sağlayan kişiler olduğunu vurgulayarak Torres Prime Office'in hayırlara vesile olmasını diledi.

BİRBİRLERİYLE YARIŞAN MODERN PROJELER ŞEHRİN GELİŞİMİNE KATKI SAĞLAYACAK

Aksaray Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Ahmet Koçaş, yeni iş yerlerinin açılmasının ve yeni yatırımların hayata geçirilmesinin şehir ekonomisi açısından büyük önem taşıdığını belirtti. Koçaş, "Aksaray'da kentsel dönüşümle birlikte özellikle proje alanının bulunduğu bölgede dikkat çekici yapılaşmaların başladığını görüyoruz. Bunda emeği olan Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'e bir kez daha teşekkür ediyorum. Birbirleriyle yarışan modern projeler şehrin gelişimine katkı sağlayacak. Aksaray, ekonomik verileriyle Türkiye'de adından söz ettiren iller arasında bulunuyor. Aksaray'ın hedefi ihracatta 10'uncu sırada yer almak. Bunu da iş dünyasıyla başaracağız. Yatırımcılara teşekkür ediyorum." diye konuştu. Konuşmaların ardından Torres Prime Office'in özellikleri davetlilerle paylaşılırken, proje katılımcılardan tam not aldı. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**





7 yaşında yürümeyi başaran serebral palsili Hayrunnisa'nın hayali doktor olmak



Aksaray'da 32 haftalıkken 2 kilo 50 gram olarak dünyaya gelen ve 1,5 aylıkken serebral palsi (SP) tanısı konulan Hayrunnisa Ersoy (12), ailesinin desteğiyle fizik tedavi, spor ve ameliyat sayesinde 7 yaşında yürümeyi başardı. Kızının her anında yanında olan 3 kız annesi Hasret Ersoy, "Çok fazla zorluğu oluyor. Ama yapacak bir şey yok. Sabırla hepsinin üstesinden geliyorsun. Anneler sabrederse, babalar da desteklerse oluyor. Benim en büyük destekçim eşim. Onun sayesinde bugünlere geldik." dedi. Hayrunnisa'nın hayali ise doktor olmak. Aksaray'da yaşayan, yüzde 98 engelli Hayrunnisa Ersoy, 7 aylıkken 2 kilo 50 gram olarak dünyaya geldi. Henüz 1,5 aylıkken serebral palsi (SP) tanısı konuldu. Şaban ve Hasret Ersoy çiftinin girişimleriyle Hayrunnisa, fizik tedavi, spor ve ameliyat sayesinde 7 yaşında yürümeyi başardı. Fatih Sultan Mehmet Ortaokulu 6'ncı sınıfta eğitim gören Hayrunnisa için okul yönetimi de çeşitli kolaylıklar sağladı. 3 kız annesi Hasret Ersoy, "Kızım 7 aylık doğdu ve prematüre bir çocuk dünyaya getirdim. Sonradan oksijen yetmezliğinden engelli oldu. Bu zamana kadar savaşarak çok ileri gittik. Bu durum diğer annelerimize de örnek olur. Onlar da savaşırlar. Engelli çocuğum var diye kenara çekilmesinler ve ellerinden geldiği kadar seslerini çıkarıp çocuklarının haklarını savunsunlar. Bu zamana kadar biz getirip götürdük. Hiçbir şeyden mahrum bırakmadık. İnşallah hakkıyla yapmış oluruz. Okula her gün ben getirip götürüyorum. Bunun yanında fizik tedaviye ve spora götürüyorum. Öğretmeni, derslerinin iyi olduğunu söylüyor. Diğer çocuklara göre zekâmız biraz geriden geldiği için durumu iyi. Diğer öğrencilerle tam yarıştırmayız. Doktor olmak istiyor. İnşallah ilerleyen süreçte de olur. Aile olarak doktor olmasını ve başarmasını isteriz." diye konuştu.

6 YAŞINA KADAR KUCAĞIMIZDA TAŞIDIK

Eşiyle birlikte pes etmeden kızları için uğraştıklarını ifade eden Ersoy, "Birinci sınıfa başlayınca çok iyi ilerledi. Bu zamana kadar hiçbir sıkıntı çekmedik. 6 yaşına kadar kucağımızda taşıyorduk. Çok iyi duruma geldi. Anneler kesinlikle pes etmesinler. Ne kadar pes etmezlerse çocuklar için o kadar iyi olur. İnşallah kızım bu azmiyle devam eder. Fizik tedavisi sürüyor. Fizyoterapistimiz çok ilgili. Kızım da bazen inatlaşıyor ama hiç hırsını bırakmadı." dedi.

İNSAN YAŞAMADIĞI ŞEYLERİ OKULDA GÖRÜNCE DAHA BİR DUYGUSAL OLUYOR

Engelli bir çocuk annesi olmanın çok zor olduğunu belirten Ersoy, şöyle konuştu: "Çok fazla zorluğu oluyor. Ama yapacak bir şey yok. Sabırla hepsinin üstesinden geliyorsun. Anneler sabrederse, babalar da desteklerse oluyor. Benim en büyük destekçim eşim. Onun sayesinde bugünlere geldik. Çocukları bir şey istediğinde 'Yok, yapamayız, senin durumundan dolayı' demesinler. Okul Müdürü Menderes Ceylan, bize en alt katı verdi. Sınıfını lavabonun karşısına verdi. Bir de bize engelli lavabosu açtı. İnsan yaşamadığı şeyleri okulda görünce daha bir duygusal oluyor. Sağ olsun, bizi hiç eğitimden mahrum bırakmadı. Öğretmenlerimiz de çok iyiler. Kızım kalabalığa kalmasın diye erken çıkarırlar. Düşmesin ve çocuk zorlanmasın derler. Ben de hepsine minnettarım. Ben de Aksaray Valisi Murat Duru ile okulda karşılaşınca müdürümüze bir kez daha teşekkür ettim." dedi. **Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

YENİ Parti Aksaray'da ön seçim tamamlandı

Aksaray YENİ Parti İl Başkanlığı ön seçimi, parti üyelerinin katılımıyla tamamlandı. Seçime tek aday olarak giren Kurucu İl Başkanı Bilal Özdemir, üyelerin tamamının oyunu alarak güven tazeledi.

BİZİM MÜCADELEMİZ MAKAM MÜCADELESİ DEĞİLDİR

Ön seçim programına parti yöneticileri ve çok sayıda partili katıldı. YENİ Parti İl Başkanı Bilal Özdemir, "Örgütün iradesinin yok sayıldığı ve yıllarca insanların mücadelelerinin hiçe sayıldığı, Atatürk'ün kurduğu partide kendimizi yabancı hissetmeye zorlandığımız sürecin sonunda yeniden ayağa kalkmak için bir araya geldik. Seçilmiş iradenin yerine atamaların konulduğu, örgütün geleceği için söz söyleme hakkının elinden alındığı bu süreci hiçbir zaman kabul etmedik ve etmiyoruz. Biz yaşadıklarımızı yalnızca bir yönetim değişikliği olarak görmüyoruz. Biz bunu örgüt iradesine ve parti içi demokrasiye vurulmuş bir darbe olarak görüyoruz. Bizim mücadelemiz makam mücadelesi değildir. Yıllarca emek veren insanların yok sayılamayacağının mücadelesidir." dedi. "Bizim derdimiz yalnızca bize yapılanlar değil." diyen Özdemir, "Asıl derdimiz ise bu ülkenin insanına yapılanlardır. Çünkü bugün Türkiye'de toplum tartışmalı hâle gelmişse, adalet duygusu zedelenmişse, insanlar geçim sıkıntısıyla boğuşurken gençler geleceğini başka ülkelerde arıyor. Çiftçi ürettiğinin karşılığını alamıyor. Emekli geçinemiyor. Bunların hiçbirine sırtımızı dönemeyiz. Bizim itirazımız, ülkemizin içinde bulunduğu düzeni yok sayan anlayışadır. Aksaray sadece seçimde hatırlanan bir şehir değil, her gün emek verip ele almalıyız. İşimiz çok. Yükümüz ağır. Ama umudumuz var, gücümüz var, direncimiz var, mücadele azmimiz var. Hep beraber çalışacağız." diye konuştu. **Foto-Haber: Ali FURAT**



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

ASKF'den Eskil ve Sultanhanı'nda amatör futbol sezonu öncesi denetim ve ziyaretler



Aksaray Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF) Başkanı Cavit Kılıç ve beraberindeki heyet, amatör futbol sezonu hazırlıkları kapsamında Eskil ve Sultanhanı ilçelerinde saha denetimleri ve kurum ziyaretleri gerçekleştirdi. Amatör futbol müsabakalarının güvenli, sağlıklı ve sorunsuz bir ortamda oynanmasını sağlamak amacıyla gerçekleştirilen ziyaretlerde, sahaların ve tesislerin mevcut durumu incelenirken, kulüplerin ihtiyaçları ve sezon öncesi hazırlıkları da değerlendirildi. Ziyaret programına Eskil ilçesiyle başlayan ASKF Başkanı Cavit Kılıç'a, Saha Komiserleri Başkanı Selçuk Sağlam, Başkan Yardımcısı Veli Söylemez ve Sultanhanıspor Kulübü Başkanı Şeref Köse eşlik etti. Eskil Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Mihman Altıntop ile Eskil Tuz Gölü Belediyespor Başkanı Hanifi Korkmaz'ın da katıldığı programda, Eskil İlçe Stadı'nda incelemelerde bulunuldu.Eskil programının ardından Sultanhanı ilçesine geçen ASKF heyeti, Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Ertümen Buğday'ı ve Sultanhanı Belediye Başkanı Fahri Solak'ı ziyaret etti. Gerçekleştirilen görüşmelerde, Süper Amatör Lig öncesi hazırlıklar, tesislerin durumu, kulüplerin ihtiyaçları ve müsabakaların düzenli şekilde yürütülmesi konularında değerlendirmelerde bulunuldu.

AMAÇ, SEZON ÖNCESİ EKSİKLİKLERİ TESPİT ETMEK ASKF

Başkanı Cavit Kılıç, ilçe ziyaretlerinin temel amacının yalnızca denetim yapmak olmadığını, sahaları ve tesisleri yerinde görmek, kulüplerin ihtiyaçlarını belirlemek, mevcut eksiklikleri sezon başlamadan tespit etmek ve ilgili kurumlarla iş birliği içerisinde çözüm üretmek olduğunu vurguladı. Amatör futbolun gelişimi için saha şartlarının iyileştirilmesinin, güvenliğin sağlanmasının ve kurumlar arası koordinasyonun büyük önem taşıdığını belirten Kılıç, tüm ilçelerde müsabakaların en iyi koşullarda oynanabilmesi için çalışmaların sürdürüleceğini ifade etti. **(Haber Bülteni)**

Siyah-beyazlı ekip Eskişehir Hentbol'u 31-22 yendi



Kadınlar Hentbol 1. Ligi A Grubu'ndaki temsilcimiz Aksaray Belediyespor, ligin üçüncü haftasında deplasmanda konuk olduğu Eskişehir Hentbol'u 31-22 yenerek ligde 3'te 3 yapıp liderliğini sürdürdü. Porsuk Spor Salonu'nda oynanan müsabakayı Özlem Yücel Çağlar-Suna Altıparmak ikilisi yönetti. İlk yarıdaki başa baş mücadeleyi ev sahibi ekip 13-12 önde tamamladı. İkinci yarıda etkili bir geri dönüşe imza atan Aksaray Belediyespor, sahadan 31-22 gibi farklı bir galibiyetle ayrıldı. Bu sonuçla ligde puanını 6'ya çıkaran siyah-beyazlı ekipte Hüsniye Nur Çelik, 8 golle maçın en skorer ismi oldu. Temsilcimiz, ligin 4'üncü haftasında sahasında Polatlı Belediyesi Amatör takımını konuk edecek. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



1. Devre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2. Devre	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.MUŞ SPOR KULÜBÜ	6	5	1	0	16	7	9	16
2.ALİAĞA FUTBOL A.Ş.	6	5	0	1	13	9	4	15
3.SEZA ÇİMENTO ELAZIĞSPOR	6	4	1	1	15	4	11	13
4.GÜZİDE GEBZE SPOR KULÜBÜ	6	3	3	0	9	5	4	12
5.ÇORLU SPOR 1947	6	3	1	2	13	8	5	10
6.İNEGÖL KAFKAS SPOR KULÜBÜ	6	3	1	2	11	8	3	10
7.ISBAŞ ISPARTA 32 SPOR KULÜBÜ	6	3	1	2	11	10	1	10
8.KIZILKAYA TARIM ŞANLIURFASPOR	6	2	3	1	10	9	1	9
9.MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	6	3	0	3	7	8	-1	9
10.EFOR ÇAY ERBAASPOR	6	2	1	3	14	14	0	7
11.SOMASPOR	5	2	1	2	8	10	-2	7
12.68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	6	1	3	2	10	9	1	6
13.ANKARASPOR	6	2	0	4	4	8	-4	6
14.GMG KASTAMONUSPOR	6	2	0	4	4	14	-10	3
15.SEBAT SPOR KULÜBÜ	5	0	2	3	7	11	-4	2
16.ARKENT ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SK	6	0	0	6	4	14	-10	0
17.HATAYSPOR	6	1	1	4	2	7	-5	-2
18.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	6	2	1	3	6	9	-3	-41

Ceza Puanı Alan Takımlar



PROLiNK İnsan Kaynakları

PERSONEL ARANIYOR

Alt Yüklenicisi olduğumuz Keskinkılıç Gıda San. Tic. A.Ş. nin Aksaray fabrikasında Kampanya Döneminde görevlendirilmek üzere Yardımcı İşler arasında yer alan işlerde çalıştırılmak üzere;

* İlköğretim, Lise ve Dengi Okullardan Mezun,
* Askerliğini yapmış veya yapmamış,
* 45 Yaşını aşmamış,
* Aksaray'da İkamet eden,
* Vasıflı / Vasıfsız Personeller alınacaktır.

İlgilenen adayların aşağıdaki adrese şahsen müracaat etmelerini rica ederiz.
Balküpü Şeker Fabrikası / Aksaray-Konya Yolu 35.Km / AKSARAY

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5612

19 EKİM
2026 PAZARTESİ

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis. San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378

Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

"Menopoz döneminde ağrıları hafife almayın"



18 Ekim Dünya Menopoz Günü kapsamında Liv Hospital Ulus'ta düzenlenen farkındalık etkinliğinde kadınların menopoz sürecine ilişkin merak ettiği soruları yanıtlayan Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Sibel Malkoç, bu dönemde görülen kronik ağrıların göz ardı edilmemesi gerektiğine dikkat çekti. Malkoç, "Menopoz döneminde yaşanan hormonal değişimlerle birlikte bazı kadınlarda kas ve eklem ağrıları daha belirgin hale gelebilir. Uzun süren, tekrarlayan veya günlük yaşamı kısıtlayan ağrılar yalnızca yaşlanmaya bağlanmamalı. Bu şikâyetlerin altında yatan neden değerlendirilmeli ve gerekli durumlarda uygun tedavi planlanmalı" dedi.
18 Ekim Dünya Menopoz Günü kapsamında kadın sağlığına yönelik farkındalığı artırmak amacıyla Liv Hospital Ulus'ta menopoz etkinliği gerçekleştirildi. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Sibel Malkoç'un katılımıyla düzenlenen etkinlikte menopoz döneminde yaşanan fiziksel ve hormonal değişimler, sık karşılaşılan şikâyetler ve tedavi yaklaşımları ele alındı. Katılımcıların menopoz sürecine ilişkin merak ettikleri soruları da yanıtlayan Malkoç, özellikle orta yaşta görülen kronik ağrıların önemine dikkat çekti.
Menopozun kadın yaşamının doğal dönemlerinden biri olduğunu ancak hormonal değişimlerin etkisiyle farklı sağlık sorunlarının ortaya çıkabildiğini belirten Malkoç, sıcak basması, gece terlemesi, uyku problemleri ve duygu durum değişikliklerinin yanı sıra kas, eklem ve bel ağrılarının da kadınların yaşam kalitesini olumsuz etkileyebildiğini ifade etti.

"AĞRILARI YAŞLANMANIN KAÇINILMAZ SONUCU OLARAK GÖRMEYİN"

Menopoz dönemindeki hormonal değişimlerin bazı kadınlarda kas ve eklem ağrılarını daha belirgin hale getirebildiğini söyleyen Op. Dr. Malkoç, "Özellikle uzun süren, tekrarlayan veya günlük hareketleri kısıtlayan ağrıların yalnızca yaşın ilerlemesine bağlanması doğru değildir. Ağrının altında yatan nedenin değerlendirilmesi ve gerekli durumlarda uygun tedavinin planlanması gerekir" dedi.

"KAS VE EKLEM ŞİKÂYETLERİ GÜNLÜK YAŞAMI ETKİLEYEBİLİR"

Menopoz döneminde bazı kadınlarda sabah saatlerinde eklem sertliği, hareket sırasında ağrı, bel ve boyun bölgesinde rahatsızlık veya kaslarda hassasiyet görülebileceğini ifade eden Op. Dr. Malkoç, bu şikâyetlerin fiziksel aktivitenin azalmasına yol açabileceğini söyledi. Malkoç, "Ağrı başladığında hareket etmekten kaçınmak kısa vadede rahatlatıcı gibi görünse de uzun vadede fiziksel aktivitenin azalmasına neden olabilir. Kişinin yaşına, genel sağlık durumuna ve mevcut şikâyetlerine uygun bir hareket planının oluşturulması önemlidir. Düzenli fiziksel aktivite, kas gücünün ve hareket kabiliyetinin korunmasına katkı sağlayabilir" diye konuştu.

"MENOPOZDA KEMİK SAĞLIĞI DA TAKİP EDİLMELİ"

Menopoz döneminde östrojen düzeylerindeki azalmanın kemik sağlığı açısından da önem taşıdığını belirten Op. Dr. Malkoç, özellikle risk faktörleri bulunan kadınlarda kemik sağlığının değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. Yaş, aile öyküsü, düşük vücut ağırlığı, yetersiz fiziksel aktivite, sigara kullanımı ve bazı kronik hastalıkların kemik sağlığı açısından dikkate alınması gereken faktörler arasında yer aldığını ifade eden Malkoç, "Menopoz takibini yalnızca sıcak basması veya adet düzensizlikleri üzerinden değerlendirmemek gerekir. Bu dönem, kadın sağlığının bütüncül olarak ele alınması gereken önemli bir süreçtir. Kemik sağlığı, kalp-damar sağlığı, metabolik durum, uyku ve yaşam tarzı alışkanlıkları birlikte değerlendirilmelidir" dedi.

"HER KADIN İÇİN AYNI TEDAVİ YAKLAŞIMI UYGUN DEĞİL"

Menopoz belirtilerinin kişiden kişiye değişebildiğini ve tedavi yaklaşımının da buna göre belirlenmesi gerektiğini söyleyen Op. Dr. Malkoç, hormon tedavisi başta olmak üzere farklı tedavi seçeneklerinin bulunduğunu belirtti. Malkoç, "Tedavi kararı kişinin yaşı, menopoz süreci, mevcut şikâyetleri, sağlık geçmişi ve kişisel riskleri dikkate alınarak hekim tarafından verilmelidir. Her kadın için aynı tedavi yaklaşımı uygun olmayabilir" diye konuştu.

"MENOPOZ DOĞAL BİR SÜREÇ, ANCAK HER BELİRTİ NORMAL DEĞİL"

Menopozun bir hastalık olmadığını ancak bu dönemde ortaya çıkan belirtilerin yaşam kalitesini olumsuz etkileyebileceğini söyleyen Op. Dr. Malkoç, kadınların yaşadıkları şikâyetleri görmezden gelmemesi gerektiğini belirtti.
Malkoç, "Menopoz doğal bir süreçtir ancak doğal olması, yaşanan her belirtinin kabullenilmesi gerektiği anlamına gelmez. Özellikle yaşam kalitesini bozan, uzun süren veya giderek şiddetlenen ağrılar mutlaka değerlendirilmelidir. Kadının ihtiyaçları doğrultusunda yapılacak düzenli takip ve kişiye özel tedavi planlaması, bu dönemin daha sağlıklı ve konforlu geçirilmesine yardımcı olabilir" dedi.

"MENOPOZ DÖNEMİNDE DÜZENLİ KONTROLLERİ İHMAL ETMEYİN"

Menopoz döneminde sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite, yeterli uyku ve stres yönetiminin de önem taşıdığını belirten Op. Dr. Malkoç, kadınların düzenli sağlık kontrollerini aksatmaması gerektiğini söyledi. Malkoç, "Menopoz, kadınların yaşamında yeni bir dönemin başlangıcıdır. Bu süreçte ortaya çıkan şikâyetleri görmezden gelmek veya 'Artık yaşım ilerledi, bunlar normal' diyerek geçiştirmek yerine vücudun verdiği sinyalleri dikkate almak gerekir. Özellikle kalıcı, tekrarlayan ya da günlük yaşamı kısıtlayan ağrılarda hekime başvurulması, altta yatan nedenin belirlenmesi ve kişiye uygun yaklaşımın planlanması önemlidir" diye konuştu.**(İHA)**

Uzmanından çocuklarda buruk tıkanıklığı uyarısı

Kulak Burun Boğaz Uzmanı Operatör Doktor Faruk Atlı, çocuklarda uzun süreli burun tıkanıklığının ağızdan nefes almaya ve çene yapısında bozulmalara neden olabileceğini belirterek, özellikle 3 yaşından sonra burun tıkanıklığı devam eden çocuklarda geniz etinin kontrol edilmesi gerektiğini söyledi. Çocuklarda uzun süre devam eden burun tıkanıklığının çene yapısında bozulmalara ve ilerleyen dönemlerde farklı sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Kahramanmaraş Sular Akademi Hastanesi Kulak Burun Boğaz Uzmanı Operatör Doktor Faruk Atlı, burun ve boğazın vücudun mikroplarla karşılaştığı temel bölgeler arasında yer aldığını belirtti. Burun tıkanıklığının ağızdan nefes almaya neden olduğunu kaydeden Atlı, özellikle çocuklarda bu durumun uzun süre devam etmesinin çene gelişimini olumsuz etkileyebileceğine dikkati çekti.

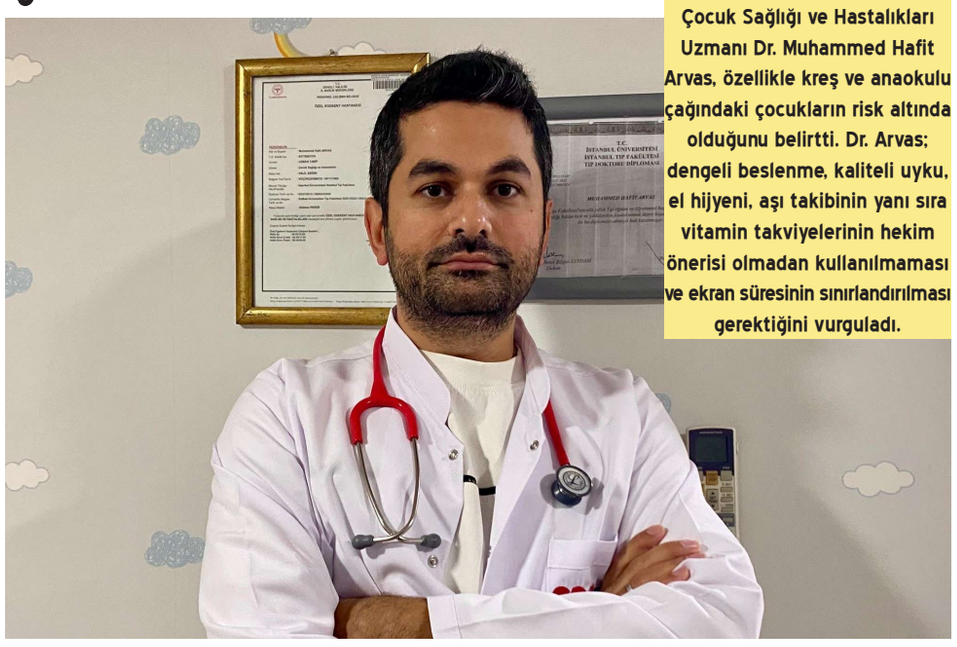
"UZUN SÜRE AĞIZDAN NEFES ALMAK ÇENE YAPISINI BOZABİLİR"



Çocuklarda burun tıkanıklığının kemik eğriliği, alerji veya geniz eti büyümesi gibi nedenlerle ortaya çıkabildiğini anlatan Atlı, geniz etinin bebeklik döneminde doğal olarak bulunduğunu belirtti. Geniz etinin zamanla küçülebildiğini ancak büyüklüğünün ve neden olduğu şikayetlerin değerlendirilmesi gerektiğini dile getiren Doktor Atlı, daha sonra şunları söyledi: "Mikropların gireceği iki yer var; burun ve boğaz. İkisi de bizim alanımızda. Sindirim bile ağızda başlar. Akciğerle ilgili problemler varsa burunda da sorunlar görülebilir. Alerji nedeniyle burun tıkandığında akciğerle ilgili sıkıntılar da ortaya çıkabilir. Burun tıkandığı zaman insan ağızdan nefes alır. Özellikle çocuklarda ağızdan nefes alma çene yapısının bozulmasına sebep olur." Geniz etinin çocukluk döneminde yakından takip edilmesi gerektiğini vurgulayan Atlı, uzun süreli burun tıkanıklığı yaşayan çocukların uzman hekim tarafından değerlendirilmesinin önemine işaret etti. **(İHA)**

Viral enfeksiyonlar en çok kreş ve anaokulu çağındaki çocukları etkiliyor

Sonbaharla birlikte artan viral enfeksiyonlara karşı aileleri uyaran Özel Denizli Egekent Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Muhammed Hafit Arvas, özellikle kreş ve anaokulu çağındaki çocukların risk altında olduğunu belirtti. Dr. Arvas; dengeli beslenme, kaliteli uyku, el hijyeni, aşı takibinin yanı sıra vitamin takviyelerinin hekim önerisi olmadan kullanılmaması ve ekran süresinin sınırlandırılması gerektiğini vurguladı.



Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Muhammed Hafit Arvas, sonbahardan kışa geçiş döneminde çocuklarda özellikle üst solunum yolu enfeksiyonları ve ishal vakalarıyla karşılaşıldığını söyledi. Bu dönemde adenovirüs ve parainfluenza virüslerinin öne çıktığını belirten Arvas, havaların soğumasıyla birlikte influenza ve RSV gibi solunum yolu enfeksiyonlarına neden olan virüslerin de daha sık görülmesinin beklendiğini ifade etti.

EN SIK HANGİ HASTALIKLAR GÖRÜLÜYOR?

Çocuklarda mevsim geçişlerinde en sık viral üst solunum yolu enfeksiyonları, krup, el ayak ağız hastalığı ve ishal vakalarının görüldüğünü belirten Dr. Arvas, zaman zaman su çiçeği ve bakteriyel bademcik enfeksiyonlarıyla da karşılaşıldığını kaydetti. Özellikle kreş ve anaokullarında bulaşıcı hastalıkların hızlı yayılabildiğine dikkat çeken Arvas, aşılamanın önlenebilir hastalıklara karşı korunmada önemli bir yere sahip olduğunu vurguladı. Dr. Arvas, ailelerin çocuklarının aşı takvimini takip etmesi gerektiğini belirterek; "Bu yaş grubunda adenovirüs, el ayak ağız hastalığına neden olan virüsler, Coxsackie virüsleri ve rinovirüslerin yol açtığı üst solunum yolu enfeksiyonlarıyla sık karşılaşıyoruz. Bunun yanında ishal vakaları ve streptokok kaynaklı bakteriyel bademcik enfeksiyonları da görülebiliyor" dedi.

KREŞ VE ANAOKULU ÇAĞINDAKİ ÇOCUKLAR DAHA SIK HASTALANIYOR

Enfeksiyonların özellikle anaokuluna yeni başlayan çocuklarda daha sık görülebildiğini ifade eden Dr. Arvas, bunun nedenlerinden birinin çocukların daha önce karşılaşmadıkları virüs ve bakterilerle yoğun biçimde temas etmeleri olduğunu söyledi. Uzm. Dr. Arvas, "Anaokuluna yeni başlayan çocuklar, daha önce karşılaşmadıkları bakteri ve virüslerle temas ediyor. Bağışıklık sistemleri bu etkenleri tanıma ve onlara karşı yanıt geliştirme sürecinde olduğu için daha sık hastalanabiliyorlar. Bu dönemde viral üst solunum yolu enfeksiyonları, el ayak ağız hastalığı ve ishal vakalarıyla sık karşılaşıyoruz" diye konuştu. 1 ile 3 yaş arasındaki çocuklarda krup hastalığının daha sık görülebildiğini belirten Uzm. Dr. Arvas, parainfluenza virüsünün neden olabildiği bu hastalığın öksürük, ses kısıklığı ve bazı durumlarda solunum güçlüğüyle kendini gösterebildiğini kaydetti. Çocuklar büyüdükçe görülen enfeksiyonların dağılımının da değişebildiğini ifade eden Arvas, okul çağındaki çocuklarda viral üst solunum yolu enfeksiyonlarının yanı sıra streptokok kaynaklı bademcik enfeksiyonlarının da görüldüğünü dile getirdi.

ÇOCUKLARI HASTALIKLARDAN KORUMAK İÇİN NELER YAPILMALI?

Ailelerin çocuklarının kış boyunca hastalanmasını önleyecek bir ilaç olup olmadığını sıkça sorduğunu belirten Uzm. Dr. Arvas, bağışıklık sistemini desteklemenin tek bir ilaçla mümkün olmadığını söyledi. Sağlıklı bir bağışıklık sistemi için dengeli beslenme, kaliteli uyku ve doğru hijyen alışkanlıklarının önemine dikkat çeken Arvas, "Ailelerimizden sık sık çocuklarının hiç hastalanmaması için kullanabilecekleri bir ilaç olup olmadığı sorusunu duyuyoruz. Ancak hastalıkları tamamen önleyen böyle bir ilaç yok. Bağışıklık sisteminin sağlıklı çalışmasında dengeli ve çeşitli beslenme başta olmak üzere birçok unsur birlikte rol oynuyor" ifadelerini kullandı.

"KALİTELİ UYKU BAĞIŞIKLIĞI DESTEKLİYOR"

Çocukların beslenmesinde protein, karbonhidrat ve sağlıklı yağların dengeli şekilde bulunması gerektiğini belirten Uzm. Dr. Arvas, mevsimine uygun sebze ve meyve tüketiminin, yeterli su içmenin ve abur cubur tüketiminin sınırlandırılmasının önemini vurguladı. Kaliteli uykunun da bağışıklık sistemini destekleyen temel unsurlardan biri olduğunu ifade eden Arvas, çocukların yaşlarına uygun sürelerde uyumaları ve düzenli bir uyku saatine sahip olmaları gerektiğini söyledi. Hijyen konusunda da ailelere önerilerde bulunan Arvas, "Çocuklara doğru hijyen alışkanlıkları kazandırmalıyız. Özellikle tuvaletten sonra ve yemeklerden önce ellerin yıkanması, temiz su tüketimi ve bulaşıcı hastalıkların yaygın olduğu ortamlarda gerekli önlemlerin alınması büyük önem taşıyor" dedi. Vitamin ve mineral takviyelerinin her çocuk için rutin olarak kullanılmaması gerektiğini belirten Arvas, gerekli durumlarda hekim değerlendirmesiyle eksikliklerin araştırılabileceğini kaydetti. D vitamini, B12 vitamini ve çinko gibi mikro besinlerin ihtiyaç hâlinde değerlendirilmesi gerektiğini ifade eden Arvas, takviyelerin hekim önerisi doğrultusunda kullanılması gerektiğini vurguladı.

OKUL BAŞARISINDA BEDENSEL VE RUHSAL SAĞLIK ÖNEMLİ

Çocukların okul başarısının yalnızca akademik becerilerle değerlendirilmemesi gerektiğini belirten Dr. Arvas, bedensel ve ruhsal sağlığın öğrenme sürecinde önemli rol oynadığını söyledi. Sık hastalanmanın okul devamsızlığına neden olabileceğini ifade eden Arvas, dengeli beslenme, kaliteli uyku ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarının çocukların dikkatini ve derslere katılımını desteklediğini belirtti. Arvas, "Okul başarısı dinamik bir süreçtir. Çocuğun bedensel ve ruhsal sağlığının iyi olması, öğrenme sürecini doğrudan etkiliyor. Bunun yanında aile ortamının huzurlu olması ve çocuğun kendisini güvende hissetmesi de gelişimini ve okul başarısını destekliyor" dedi.

"AŞIRI EKRAN KULLANIMINA DİKKAT"

Çocukların gelişiminde ekran kullanımının da önemli bir konu hâline geldiğini belirten Uzm. Dr. Arvas, uzun süreli ve kontrolsüz ekran kullanımının uyku düzenini ve dikkat süreçlerini olumsuz etkileyebileceğine dikkat çekerek; "Kontrolsüz ekran kullanımı uyku düzenini bozabiliyor, dikkat süreçlerini olumsuz etkileyebiliyor ve bazı çocuklarda davranış sorunlarına yol açabiliyor. Bu nedenle ekran süresini kontrol altında tutmalı, yaşlarına uygun içerikler seçmeli ve çocukların günlük yaşamlarını ekran kullanımıyla sınırlandırmamalıyız" ifadelerini kullandı. Anne ve babaların çocuklarına örnek olması gerektiğini de vurgulayan Uzm. Dr. Arvas, şu uyarılarda bulundu: "Çocuklar anne ve babalarını örnek alıyor. Ailede herkes sürekli ekran kullanıyorsa çocuğun da aynı davranışı göstermesi sürpriz değil. Aynı durum beslenme alışkanlıkları için de geçerli. Ailece sağlıklı yaşam alışkanlıklarını benimsemek, çocuklarımız için güçlü bir rol model oluşturmanın en önemli yollarından biri" **(İHA)**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

