Aksaray'da kalp sağlığında önemli adım



Aksaray Üniversitesi Tıp Fakültesi ile Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi iş birliğinde, kentte ilk kez 5 hastaya elektrofizyolojik çalışma (EPS) işlemi uygulandı. Kalp ritim bozukluklarının tanı ve tedavisinde kullanılan uygulamayla hastaların ileri kardiyoloji hizmetlerine kendi şehirlerinde erişiminin artırılması hedefleniyor. Ankara Bilkent Şehir Hastanesinden Prof. Dr. Ahmet Korkmaz ve Prof. Dr. Özcan Özeke'nin katkılarıyla gerçekleştirilen işlemlerde, ASÜ Tıp Fakültesinden Prof. Dr. Sinan İnci, Doç. Dr. Murat Gül ve Uzm. Dr. Oğuz Yıldırım görev aldı. **Haberin devamı 4'te**

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
10 EKİM 2026 CUMARTESİ www.aksarayegemen.com.tr 7 TL

Aksaray'da Yabani Mantar Uyarısı

ÖZEL HABER



Aksaray Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, sonbaharda doğada yetişen yabani mantarların ölümcül zehirlenmelere yol açabileceği konusunda vatandaşları uyardı. Yetkililer, mantarların rengine, kokusuna ve şekline güvenilmemesi gerektiğini belirterek, zehirli mantarların karaciğer yetmezliği ve ölüme neden olabileceğini vurguladı. Zehirlenme şüphesinde 112 Acil Çağrı Merkezi'nin aranması gerektiği hatırlatılarak yalnızca güvenilir kaynaklardan temin edilen kültür mantarlarının tüketilmesi önerildi. **Sayfa 5'te**

Kılıçaslan Tepesi'nde GES panel kurulumu başladı



Aksaray Belediyesi tarafından Kılıçaslan Tepesi'nde yapımı sürdürülen 3 megavatlık Güneş Enerjisi Santrali'nde (GES) panel montajına başlandı. Projeyle belediyenin enerji giderlerinin azaltılması, bütçeye katkı sağlanması ve yenilenebilir enerji üretiminin artırılması hedefleniyor. Aksaray Belediyesi, yenilenebilir enerji yatırımlarını sürdürüyor. Kılıçaslan Tepesi'nde kurulacak 3 MW kapasiteli Güneş Enerjisi Santrali'nde çelik konstrüksiyonların imalat ve montaj işlemleri tamamlanırken, güneş panellerinin yerleştirilmesine geçildi. Santralin devreye alınmasıyla belediyeye ait hizmet binaları ve tesislerin elektrik ihtiyacının bir bölümünün karşılanması amaçlanıyor.

YILLIK 15 MİLYON LİRALIK ENERJİ POTANSİYELİ

Santralin yılda yaklaşık 4,5-5 milyon kilovatsaat elektrik üretebileceği, bunun da varsayımsal hesaplamayla 13,5-15 milyon TL brüt enerji değerine karşılık gelebileceği belirtildi. Gerçek tasarruf miktarının ise tesisin üretim kapasitesi ve işletme giderlerine göre netleşeceği ifade edildi. Projenin ayrıca yıllık yaklaşık 2 bin 810 ile 3 bin 121 ton arasında karbon salımının önlenmesine katkı sağlayabileceği öngörülüyor. Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, Aksaray'ın güneş enerjisi potansiyelini değerlendirmeye devam ettiklerini belirterek, "Şehrimizin enerji potansiyellerini ortaya çıkarıyor, güneş enerjisinin sunduğu imkânları şehrimiz ve hemşehrilerimiz için değerlendirmeyi amaçlıyoruz. Bu yatırımla belediyemizin enerji giderlerini azaltmayı ve kamu kaynaklarını daha verimli kullanmayı hedefliyoruz" dedi. Dinçer, projeden elde edilecek ekonomik kazanımların şehir hizmetlerine aktarılmasının amaçlandığını vurguladı. **4'te**

Aksaray'da Gazze protestosu: Boykot çağrısı yinelendi



Aksaray Boykot Platformu öncülüğünde Ulu Cami avlusunda toplanan vatandaşlar, İsrail'in Gazze'ye yönelik saldırılarını protesto ederek boykot çağrısında bulundu. Etkinliğe AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk, İlçe Başkanı Muammer Gür, İl Gençlik Kolları Başkanı Hızır Oğuz, Önder Akimder İl Başkanı Celalettin Kılıç, Boykot Platformu gönüllüsü Caner Bayır ve çok sayıda vatandaş katıldı. Etkinlikte açıklama yapan Celalettin Kılıç, İsrail'in 1948'den bu yana Filistin topraklarında sürdürdüğü işgal, zorunlu göç ve saldırılara dikkat çekti. Gazze'de yaşanan insani krizin giderek derinleştiğini belirten Kılıç, "Daha kaç çocuk, daha kaç anne hayatını kaybedecek? Çocukların ölümüne dünya daha ne kadar sessiz kalacak? Bu artık yalnızca siyasi bir tartışma değil, insanlık meselesidir" dedi. **Haberin devamı 5'te**



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Okullar Açıldı Grip Yayıldı



Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Şevket Özkaya, okulların açılmasıyla grip benzeri enfeksiyonların çocuklardan ailelere yayıldığını ve grip sezonunun erken başladığını belirtti. Özkaya, özellikle risk grubundakilere ekim ayında grip aşısı yaptırmaları çağrısında bulundu. **Sayfa 7'de**

Sarraf Kocaman: "Altın gördüğü rakamın üzerine yeniden çıkar"

Aksaray'da sarraf Murat Kocaman, altın fiyatlarındaki düşüşün alım fırsatı olabileceğini söyledi. Altının yıl başında 6 bin lira seviyelerinde olduğunu, yıl ortasında ise 8 bin 250 liraya yükseldiğini belirten Kocaman, "Altın uzun vadede güvenli limandır. Yıl sonu ve yeni yılın ilk ayında 9 bin 500 ile 10 bin lira seviyelerini bekliyoruz" dedi. Faizlerin düşmesiyle altının yeniden değer kazanacağını öngören Kocaman, fiyatlarda kısa süreli gerilemeler yaşanabileceğini belirterek açıklamalarının yatırım tavsiyesi olmadığını vurguladı. **Sayfa 5'te**



ÖZEL HABER

Hastaneden dönen aile kaza yaptı: 3 yaralı



Aksaray'da hastaneden dönen ailenin bulunduğu otomobil, Tacin Mahallesi Konya Caddesi'ndeki kavşakta başka bir otomobille çarpıştı. Kazada sürücüler Ali Ş. ve Aydın İ. (63) ile Güldeste Ş. yaralandı. Hastaneye kaldırılan yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu öğrenildi. **Ayrıntılar 3'te**

Siyah beyazlı ekip Kepez maçına hazır



Kadınlar Hentbol 1. Ligi A Grubu'nda mücadele eden Aksaray Belediyespor, ilk hafta Keçiören Belediye Bağlum'u 38-16 mağlup ederek sezona galibiyetle başladı. Siyah beyazlı ekip, ikinci hafta cumartesi günü saat 14.00'te Dağılgan Spor Salonu'nda Kepez Belediyespor'u ağırlayacak. **Haberin devamı 6'da**

Aksaray Milli Eğitim Ar-Ge'den Bilim Şöleni



TÜBİTAK 4007 programı çerçevesinde Aksaray Milli Eğitim Müdürlüğü Ar-Ge biriminin koordinasyonu ile Aksaray'da ilk defa icra edilen Bilim Şenliği tüm hızıyla devam ediyor. Şenliğin etkinlik teması FeTeMM Teneffüste Bilim Şenliği lasman, atölye çalışmaları, gökyüzü gözlemi ve bilim söyleyişileriyle zengin bir bilimsel şölene dönüştü. Bilim söyleşisinde ilk gün Ahmet Cevdet Paşa Sosyal Bilimler Lisesinde Erciyes Üniversitesinden Prof. Dr. Oğuz Demiryürek, bilimsel çalışmalarda literatür taramasında izlenecek yoldan bahsetti. **Haberin devamı 2'de**

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen

Bakan Gürlek: "Türkiye olarak dünyanın inşaasındaki tehlikeleri görerek bölgesel istikrara büyük önem veriyoruz"



Adalet Bakanı Akın Gürlek, "Gazze'de yaşanan zulüm başta olmak üzere nerede insanlık onuruna bir saldırı varsa, orada Türkiye Cumhuriyeti Devleti vardır. Türkiye olarak dünyanın inşaasındaki tehlikeleri görerek bölgesel istikrara büyük önem veriyoruz. Bu anlayışla öncelikle komşularımızla ilişkilerimizde sorunlarımızı birbir çözüyoruz" dedi. İstanbul Beşiktaş'ta bulunan Çırağan Sarayı'nda Adalet Bakanlığı'nın ev sahipliğinde 'Uluslararası Adalet Zirvesi' programı gerçekleşti. İki gün süren ve yaklaşık 600 katılımcının yer aldığı Zirve'de, Gazze'de hesap verilebilirlik, insan hakları, uluslararası tahkim, yapay zeka ve siber suçlar başta olmak üzere dünya genelinde adalet gündeminin önemli konuları ele alındı. 70'den fazla ülkenin temsil edildiği; 8 ayrı oturumda 40 konuşmacının hitap ettiği 18 ülke barosu ve 30'dan fazla uluslararası kuruluşun da bulunduğu Uluslararası Adalet Zirvesi'nin kapanışına Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan da katıldı. Programda Adalet Bakanı Akın Gürlek bir konuşma gerçekleştirdi. İki gün süren zirvede, en güzel hakikatin, hukukun yalnızca düzenin değil insan onurunun güvencesi olduğuna dikkat çeken Bakan Gürlek, "Adalet, barışın, güvenin, toplumsal huzurun ve sürdürülebilir kalkınmanın temelidir ve adalet güçlülerin bir lütfu değil, her insanın doğuştan gelen hakkıdır. Bu hakkın gereği olarak insan bunu güçlünün karşısında korumalı dünya hesap verebilir bir nizama evrilmelidir. Oysa bugün karşı karşıya olduğumuz tablo bu anlayıştan ne kadar uzaklaştığımızı maalesef bize gösteriyor. Savaşlar ve işgaller yoluyla ekonomik refahlarını sürdürmeye çalışan güçlü ülkeler artık kendi toplumlarında da huzur getirmiyorlar. Bu anlayış gelecekte yeni ve daha büyük savaşları besleyecek tohumlar ekiyor. 2. Dünya Savaşı'nın olağanüstü yıkımından ibret alınarak kurulan Birleşmiş Milletler artık çözümlerin merkezi olmaktan çıkmış, adeta savaş ve işgallerin meşrulaştığı bir güç haline gelmiştir" diye konuştu.

"Dünyanın neresinde zulüm ve işgal varsa, bu durum insanlığın ortak medeniyetinin gelişmesindeki en büyük engeldir"

Dünyanın yeni bir savaşı kaldıracak gücünün olmadığını aktaran Bakan Gürlek, "Günümüzde birçok devletin nükleer güce sahip olduğu düşünüldüğünde, yaşanacak bir savaşın tahmin edilenden çok daha büyük sonuçlar doğuracağı açıktır. İşte bu sebeple dünyada barışı hakikate alacak tek evrensel zemin ortak akıl ve vicdanın temsil ettiği adil bir dünya düzenidir. Bu noktada tarihin önemli şahsiyetlerinden biri olan İbni Haldun'un o kıymetli sözünü hatırlatmak isterim. 'Zulüm, medeniyetleri harap eder' Dünyanın neresinde zulüm ve işgal varsa, emin olun bu durum insanlığın ortak medeniyetinin gelişmesindeki en büyük engeldir. Uluslararası hukuk herkese ve her şartta aynı ölçüyle uygulandığında hem mağdurların yarasına şifa olur hem de hukuka duyulan güven her gün biraz daha büyür" dedi. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın dünya barışına sunduğu katkıların saymakla bitmeyeceğini belirten Bakan Gürlek, "Türkiye'nin bu güçlü liderliğinin Ukrayna Savaşı başta olmak üzere barışın tesisi için ortaya koyduğu gayretler ortadadır. Afrika, Somali barış görüşmelerinde mutabakatın sağlanmasına verdiği destek, Kafkaslar'da barışın tesisi için yürüttüğü çalışmalar, ABD ve İran arasında savaşın bölgeye yayılmasını önleyen diplomasisi, İsrail devletinin yayılmacı politikalarının engellenmesine yönelik çabaları, Pakistan-Hindistan sorununun çözümü için gösterdiği gayretler ve Körfez ülkelerinin güvenliğine yönelik güçlü arabuluculuğu bu gayretlerin önemli örneklerindendir. Libya'nın savaştan arındırılması, Suriye'nin istikrara kavuşması, Lübnan'ın toprak bütünlüğünün korunması, Karadeniz'de güvenliğin ve Doğu Akdeniz'e istikrarın sağlanması için ortaya koyduğu bu çabalar da bölgemizde ve dünyada barış ve huzurun tesisi yönelik iradesinin açık göstergesidir" ifadelerini kullandı.

"Şeyh Edebali'nin 'İnsanı yaşat ki devlet yaşasın' düsturu bizim temel anlayışımızdır"

Gazze'de yaşanan zulüm başta olmak üzere nerede insanlık onuruna bir saldırı varsa orada Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin olduğunu söyleyen Bakan Gürlek, "Türkiye olarak dünyanın inşaasındaki tehlikeleri görerek bölgesel istikrara büyük önem veriyoruz. Bu anlayışla öncelikle komşularımızla ilişkilerimizde sorunlarımızı birbir çözüyoruz. Onlarla olan kültürel bağlarımızı güçlendiriyor, coğrafi birlikteliğimizi ayrışmanın değil birlikte yaşamanın temel yolu olarak görüyoruz. Türkiye, komşularıyla her zaman dostane ilişkiler geliştirmiştir. Komşu haklarına asla ön yargılı olmamıştır. Körfez Savaşı sürecinde zulüm ve baskılara maruz kalanlara sınırlarımızı açtık, onları misafir ettik. Aynı şekilde Suriye'de Esad zulmünden kaçan komşu halklara da imkanlarımızı sonuna kadar seferber ederek kapılarımızı açtık. Ancak maalesef Batı'nın insan haklarından dem vuran ve devasa ekonomik güçlere sahip ülkelerden yeterli destek görmedik. İnsanlık onurunun Ege'de Aylan bebeklerin boğulduğunu gördük. Batı medeniyetinin insanlık vicdanında bir kez daha sınıfta kaldığına şahit olduk. Bu acılar karşısında duruşumuzun temelinde köklü devlet anlayışımız vardır. Son imparatorluğumuzun kurucularına güven veren büyük şahsiyetlerden Şeyh Edebali'nin 'İnsanı yaşat ki devlet yaşasın' düsturu bizim temel anlayışımızdır. Bu temel anlayışı dünyaya yansıtmak bizim tarihi misyonumuzdur" dedi.

"Teknolojinin sunduğu bu imkanlar kadar beraberinde getirdiği sınır aşan sorunları da birlikte ele almak zorundayız"

Teknolojinin sunduğu imkanların yanı sıra getirdiği sorunların da ele alınması gerektiğine vurgu yapan Bakan Gürlek, "İnsanı yaşatma ve insan onurunu koruma sorumluluğumuz çağımızın yeni tehditleri karşısında da bize yol gösteriyor. Teknolojinin sunduğu bu imkanlar kadar beraberinde getirdiği sınır aşan sorunları da birlikte ele almak zorundayız. Küresel dünyada artık hiçbir ülke kendi sınırları içerisinde tek başına adaleti sağlayamaz. Suç ve suçlular da küresel dünyanın uçlarından yararlanıyor. Bizler de değişen suç modellerine ve suçun yayıldığı yeni alanlara karşı mücadele yöntemlerini geliştirmek zorundayız. Karşılıklı güveni, etkili adli yardımlaşmayı, hızlı bilgi ve dil paylaşımını hep birlikte güçlendirdiğimizde adaletle işbirliğimizle birlikte büyüyecek, hepimiz daha güvende, daha huzurlu olacağız. Bu amaçla uluslararası mekanizmaların işlevselliği arttırılmalı, aralarındaki uyumu ve bütünsel işbirliğini daha da güçlendirmeliyiz. 'Bana dokunmayan yılan bin yaşasın' anlayışıyla hareket eden toplum bir gün kendilerini zehirleyecek yılanla karşılaşır" şeklinde konuştu.

"Adaletin yüzyılı hedefini yaşatmaya, hayata geçirmeye, bu kararlılık ve heyecanla çalışmaya devam edeceğiz"

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın liderliğinde ortaya konulan Türkiye Yüzyılı vizyonunun hukuk alanındaki karşılığı olarak nitelendirdiği "Adaletin Yüzyılı" hedefini hayata geçirmek için kararlılıkla çalışmaya devam edeceklerini belirten Bakan Gürlek, "Ortak sorumluluk anlayışıyla bugün İstanbul'da uluslararası kamuoyuna ortak bir çağrıda bulunmak istiyorum. Adaleti yalnız ve kendimiz için değil, herkes için isteyelim. Çünkü adalet ayrıştıkça barışla çoğalır. Hukuk herkes için eşit gözetildiğinde, güven de büyür. Adalet evrenselleştiğinde insanlığın ortak geleceği de güçlenir. Tüm dünyaya haykırdığımız şu sözler, bu çağımızın özünü anlatmaktadır. Küresel yönetim tüm insanlığı, tüm dinleri, tüm ırkları ve tüm kültürleri temsil etmelidir. Çocukların bombalar altında öldüğü bir dünyada hiç kimse kendini güvende hissedemez. Zat-ı alinizin liderliğinde ortaya konulan Türkiye Yüzyılı vizyonunda hukuk alanında karşılığı olan adaletin yüzyılı hedefini yaşatmaya, hayata geçirmeye bu kararlılık ve heyecanla çalışmaya devam edeceğiz. Adaletin devletin temel direği, insan onurunu bütün hakların özü olarak gören yaklaşımımız ülkemizde yürüttüğümüz reformlara olduğu kadar daha adil bir dünya arayışımıza da yol göstermektedir" İfadelerini kullandı.**(İHA)**

Aksaray Milli Eğitim Ar-Ge'den Bilim Şöleni



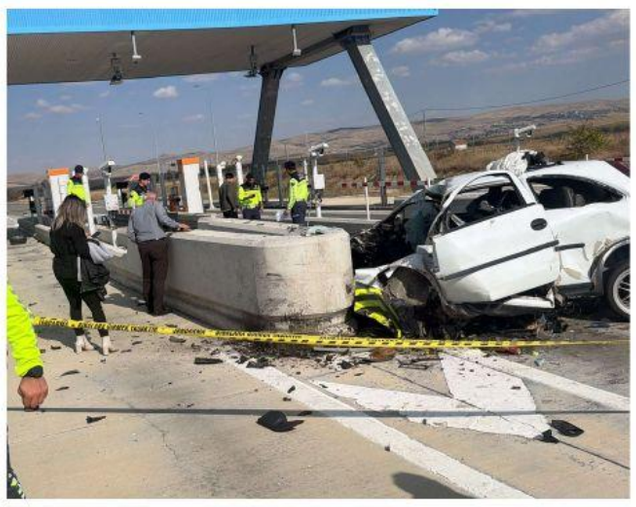
TÜBİTAK 4007 programı çerçevesinde Aksaray Milli Eğitim Müdürlüğü Ar-Ge biriminin koordinasyonu ile Aksaray'da ilk defa icra edilen Bilim Şenliği tüm hızıyla devam ediyor. Şenliğin etkinlik teması FeTeMM Teneffüste Bilim Şenliği lasman, atölye çalışmaları, gökyüzü gözlemi ve bilim söyleyişileriyle zengin bir bilimsel şölene dönüştü. Bilim söyleşisinde ilk gün Ahmet Cevdet Paşa Sosyal Bilimler Lisesinde Erciyes Üniversitesinden Prof. Dr. Oğuz Demiryürek, bilimsel çalışmalarda literatür taramasında izlenecek yoldan bahsetti. Bilim ve Sanat Merkezinde gerçekleşen bilim söyleşisinde Aksaray Üniversitesinden Prof. Dr. Süleyman Yılmaz, endüstri devrimleri, yapay zeka ve toplumsal değerlerimizi işledi."

PLANETARYUM UZAY GÖSTERİLERİ ÖĞRENCİ, ÖĞRETMEN VE VELİLER TARAFINDAN İLGİYLE TAKİP EDİLDİ

Merkez Kız İmam Hatip Lisesinde gerçekleşen bilim söyleşisinin üçüncü etabında Necmettin Erbakan Üniversitesinden Prof. Dr. Nuriye Koçak FeTeMM eğitiminin yeni bir yüzü olan yeşil dünyadan bahsetti. Dağılgan Spor Tesislerinde gerçekleşen FeTeMM Atölyeleri ve Planetaryum uzay gösterileri öğrenci, öğretmen ve veliler tarafından ilgiyle takip edildi. Atölye çalışmalarını ziyaret eden Aksaray Valisi Murat Duru, Belediye Başkan Vekili Yakup Perek ve İl Milli Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı'ya robot şovu sunuldu. Aksaray Bilim ve Sanat Merkezinde gece gerçekleştirilen gökyüzü gözlemi bilim şenliğine farklı bir renk kattı.**(Haber Bülteni)**

Otomobil, otoyol gişelerinin beton bariyerine çarptı: 1 ölü

Aksaray'da sürücüsünün kontrolünü kaybettiği otomobil, otoyol gişelerinin beton bariyerine çarptı. Kazada, otomobil sürücüsü Murat Furkan K. (24) hayatını kaybetti. Kaza, Niğde-Ankara Otoyolu Ortaköy Gişeleri'nde meydana geldi. Murat Furkan K. (24) yönetimindeki 07 plakalı otomobil, otoyol gişelerindeki beton bariyere çarptı. Çevredekilerin ihbarı üzerine kaza yerine jandarma, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Araçta sıkışan sürücü, olay yerinde yaşamını yitirdi. Cenazesi, otopsi işlemleri için Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



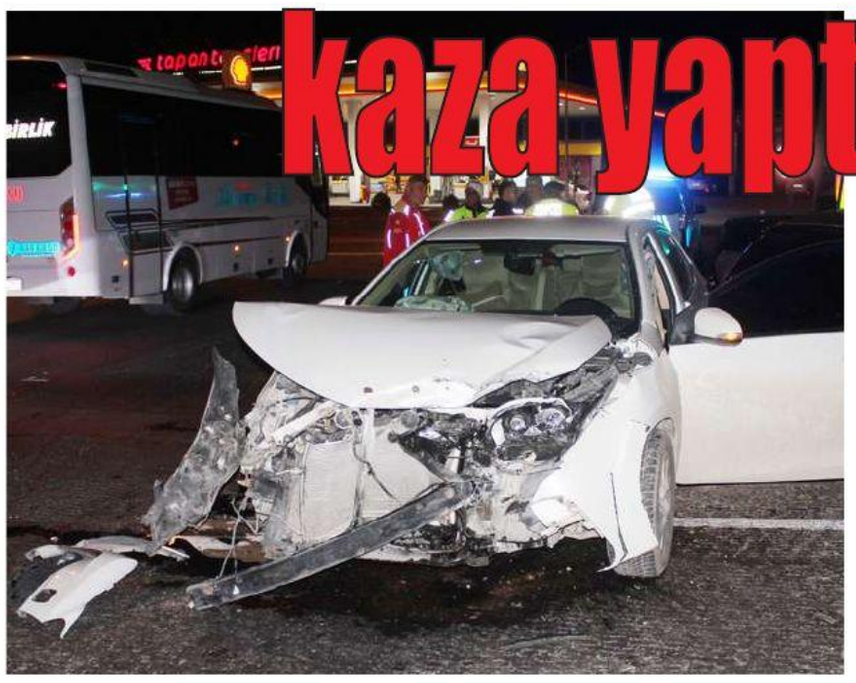
Doğal gazda büyük dönüşüm

Türkiye'nin doğal gaz iletim ve dağıtım ağı, son 24 yılda yapılan yatırımlarla 257 bin 522 kilometreye ulaşarak Dünya'nın çevresini 6,5 kez dolaşacak uzunluğa erişti. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, 2002'de yalnızca 5 ilde kullanılan doğal gazın bugün 81 ilde ve 995 yerleşim yerinde bulunduğunu açıkladı. 2026 yılı verilerine göre doğal gaza erişim sağlanan nüfus 73 milyona, erişim oranı yüzde 85'e, toplam abone sayısı ise 23 milyon 183 bin 623'e ulaştı. Türkiye'nin günlük doğal gaz giriş kapasitesi 495 milyon metreküpe, yer altı depolama kapasitesi de 6,3 milyar metreküpe yükseldi. Bakan Bayraktar, yıl sonuna kadar doğal gaza erişen yerleşim yeri sayısının bine çıkarılacağını belirterek doğal gazın ülke genelinde güvenli ve kesintisiz şekilde ulaştırılmaya devam edeceğini söyledi. (İHA)



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Hastaneden dönen aile kaza yaptı : 3 yaralı



Aksaray'da hastaneden muayene dönüşü ailenin içinde bulunduğu otomobil, kavşakta çarpışması sonucu 3 kişi yaralandı. Kaza Tacin Mahallesi Konya caddesinde meydana geldi. Ali Ş., eşi Güldeste Ş.'ı Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde muayene ettirip muayene olduktan sonra, evlerine dönmek üzere 68 muayene olduktan sonra, evlerine dönmek üzere yola çıktı. Kavşakta Aydın İ. (63) yönetimindeki 68 plakalı otomobille çarpıştı. Kazada sürücü Ali Ş., eşi Güldeste Ş., ile diğer araç sürücüsü Aydın İ. yaralandı. Yaralılar, ihbar üzerine olay yerine gelen ambulanslarla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Tedaviye alınan yaralıların sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi.Polis ekipleri kaza ile ilgili soruşturma başlattı.Foto-Haber :Erkan ALTUNTAŞ

Aksaray'da kaplo hırsızlığı 2 tutuklama

Aksaray'da kablo hırsızlığı yapan 2 kişi tutuklanarak cezaevine gönderildi. Aksaray İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Yenikent Beldesinde Türk Telekoma ait telefon hatlarında meydana gelen haberleşme ve enerji nakil kablo hırsızlığıkablonun çalınması üzerine harekete geçerek, olayın aydınlatılması amacıyla geniş çaplı bir çalışma başlattı. Jandarma ekipleri olay mahalli ve çevresinde bulunan güvenlik kamerasına ait 50 saatlik görüntünün incelenmesi sonucu şüphelilerin H.H.G. (20) ve R.A.T. (23) olduğu tespit edip şahısları Aksaray'da yakalandı.Evlerinde yapılan aramalarda 1 merdiven, 1 demir kesme makası, 1 adet kerpeten, 2 eldiven ve kablo parçaları ele geçirildi.Jandarmadaki işlemlerinin ardından 2 kişi çıkırıldıkları mahkemece tutuklandı.
Haber :Ali FURAT



Aksaray'da bir kadın, 2 kadın tarafından yol ortasında böyle darp edildi



Aksaray'da işinden çıkıp evine dönen kadın, tanımadığı 2 kadın tarafından yol ortasında yeri yatırılıp darp edildi. O anlar güvenlik kamerasına böyle yansıdı. Olay, 6 Ekim tarihinde saat 22.40 sıralarında Şeyhamit Mahallesi Nevşehir Caddesi üzerinde yaşandı. Edinilen bilgilere göre, 3 çocuk annesi 34 yaşındaki Sema B. kısa süre önce bir alışveriş merkezine girerek işe başladı. Akşam saat işten çıkan kadın evine gitmek içir yola koyuldu. Nevşehir Caddesine geldiğinde 2 kadının omuz atmasıyla neye uğradığını şaşıran kadın, 2 kadın tarafından yol ortasında yere yatırılıp darp edildi. Ne olduğunu anlayamayan kadın çığlıklarıyla mahalle sakinlerinden yardım isterken, kadınlar darp edip kaçarak kayıplara karıştı. Yaşanan darp olayı çevrede bulunan güvenlik kameralarına böyle yansıdı. Yaşanan olayı anlatan Sema B., olayın yeni girdiği iş yerindeki görevine son verilen kadın tarafından yapıldığını iddia ederek, "Ben bir alışveriş merkezinde çalışmaktayım. Çok kısa bir süre oldu aslında. Orada bir iş arkadaşım olan kişinin bir çıkma durumu oldu. İşten çıkarılınca da yerine ben geleceğim için bana orada gıcık mı kaptı. O şekilde benimle uğraşmaya başladı. Sürekli sözlü sataşmalar, ters sözler, tehdit. İşte 'Sema, yerimde gözün mü var?', hani 'Benim yerime gelmeye çalışma, buraya gelenler hep gitti. Senin de ayağını kaydırırım' şeklinde sürekli ithamlarda bulunuyordu. En sonuncusunda izin günümdeyim, bu kişinin çıkışı veriliyor çalıştığı yerde. Ben de ertesi gün işe gidiyorum. Gittiğim gün bu çıkışı verilmiş oluyor. Ben aynı şekilde evime gidiyorum, saat 21:30'da çıkıyorum, 21:50 sularında evime girerken kapımın önünde kumpas kurmuşlar bana. Kız kardeşi, arkadaşı, kuzeni, iş yerinden bir tane arkadaşıyla beraber evimin önünde beni sıkıştırıyorlar ve orada darp ediyorlar beni. O sırada gücümü kaybedip dengemi de sağlayamadığım için direkt yere yatırdılar. Tekmeler, yumruklar attılar. Yani artık o saatten sonrası bitti. O şekilde vurmaya devam ettiler, yerlerde sürüklediler. Kaçmaya çalıştım. Kaçmaya çalıştığım sırada bıçak gösterdi. Tekrar koşmaya devam ediyorum o sırada. 'Bundan sonra devam edersen' diye de bıçak, silah gösterdi. Silahını gösterdi. 'Bir daha' dedi 'bu iş yerine gidersen bundan sonraki sıradaki bu' diyerek onu da gösterdi. Ben koştum o sırada, koşmaya devam ediyorum" dedi. Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi Acil Servisine giderek darp raporu alan kadın polis merkezine gidip şikayetçi oldu.**(İHA)**

SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA

Eleman İlanları
* İnsan Kaynakları
* Kariyer İlanları
* Eleman Arayanlar

Emlak İlanları
*Kiralık, * Satılık
*Daire, *Ofis, *Arsa
*Emlak - Ofis Projeleri

Vasıta İlanları
*Otomobil
*Ticari Araç
*Sahibinden Satılık

Kayıp İlanları
* Kimlik kayıp ilanı
* Ehliyet kayıp ilanı
* Diploma kayıp ilanı

Vefat İlanları
*Vefat ilanı
*Teşekkür ilanı
*Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık KONUT
Satılık - Kiralık VASITA
Satılık ARSA

Bir hafta sizden
Bir hafta bizden

(0 382) 215 76 55 09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

KILIÇASLAN TEPESİ'NDE GÜNEŞ ENERJİSİ SANTRALİ İÇİN PANEL KURULUMU BAŞLADI

BAŞKAN DİNÇER: "AKSARAY'IN ENERJİ POTANSİYELİNİ DEĞERLENDİRİYORUZ"



Aksaray Belediyesi, yenilenebilir enerji alanındaki yatırımlarını sürdürüyor. Kılıçaslan Tepesi'nde yapımı devam eden 3 megavat (MW) kapasiteli Güneş Enerjisi Santrali (GES) projesinde yeni bir aşamaya geçildi. Çelik konstrüksiyonların üretim ve montaj işlemlerinin tamamlanmasının ardından sahada güneş panellerinin yerleştirilmesine başlandı. Belediyenin enerji maliyetlerini azaltmak, kamu kaynaklarını daha verimli kullanmak ve çevre dostu enerji üretimini artırmak amacıyla yürüttüğü proje, tamamlanmasının ardından Aksaray'ın yenilenebilir enerji kapasitesine katkı sağlayacak. Güneş ışığını elektrik enerjisine dönüştürecek santral sayesinde belediyeye ait hizmet binaları ve tesislerin elektrik ihtiyacının karşılanmasına destek olunması, böylece enerji giderlerinden kaynaklanan bütçe yükünün hafifletilmesi hedefleniyor.

ÇELİK KONSTRÜKSİYONLAR TAMAMLANDI, PANELLER YERLEŞTİRİLİYOR

Kılıçaslan Tepesi'nde sürdürülen çalışmalarda, güneş panellerini taşıyacak çelik konstrüksiyonların imalatı ve montajı tamamlandı. Projenin önemli aşamalarından birini oluşturan bu çalışmaların ardından güneş panellerinin montajına başlandı. Elektrik üretimi için gerekli kurulum ve teknik işlemlerin tamamlanmasıyla birlikte santralin devreye alınması planlanıyor. 3 MW kurulu güce sahip olacak tesis, Aksaray Belediyesi'nin mevcut yenilenebilir enerji yatırımlarını büyütme hedefinin önemli bir parçasını oluşturuyor. Güneş enerjisinden yararlanılarak gerçekleştirilecek üretimle belediyenin enerji ihtiyacının bir bölümünün yerel ve yenilenebilir kaynaklardan karşılanması amaçlanıyor.

3 MW'LIK TESİS, BELEDİYE BÜTÇESİNE KATKI SAĞLAYACAK

Projenin en önemli kazanımları arasında elektrik giderlerinin azaltılması ve belediye bütçesinde tasarruf sağlanması bulunuyor. Belediyelerin hizmet binaları, sosyal tesisleri, aydınlatma sistemleri ve diğer hizmet alanlarında elektrik enerjisi önemli bir gider kalemi oluşturuyor. Kılıçaslan Tepesi'nde kurulacak santralden üretilecek elektrik, ilgili tüketim ve mahsuplaşma koşulları çerçevesinde bu giderlerin azaltılmasına katkı sağlayabilecek. Santralin yıllık elektrik üretimi; güneşlenme süresi, panel verimliliği, sistem kayıpları ve tesisin teknik özelliklerine bağlı olarak değişecek. Ön fizibilite niteliğindeki bir hesaplamayla 3 MW kurulu gücündeki bir tesisin yılda yaklaşık 4,5-5 milyon kilovatsaat elektrik üretmesi mümkün olabilecek. Kesin üretim miktarı ise tesisin teknik projelendirmesi ve işletmeye alınmasının ardından netleşecek. Üretilecek elektriğin ekonomik değeri, belediyenin mevcut elektrik tarifeleri ve enerjinin hangi koşullarda kullanılacağına bağlı olacak. Örneğin, yıllık 4,5-5 milyon kilovatsaat üretim ve kilovatsaat başına varsayımsal 3 TL elektrik maliyeti üzerinden yapılan hesaplamada, yıllık yaklaşık 13,5-15 milyon TL tutarında brüt enerji değeri ortaya çıkıyor. Bu rakam, güncel bir tarife veya kesin tasarruf taahhüdü değil, ekonomik potansiyeli göstermek amacıyla hazırlanmış örnek bir hesaplamadır. Gerçek tasarruf; öz tüketim oranı, şebekeye verilen enerjiye uygulanan mevzuat, işletme giderleri ve finansman yükümlülüklerine göre belirlenecek. GES projesiyle sağlanacak tasarrufun belediye bütçesine uzun vadeli katkı sunması ve elektrik giderlerine ayrılan kaynakların farklı hizmet alanlarında değerlendirilmesine imkân vermesi bekleniyor. Böylece enerji maliyetlerindeki değişimlere karşı belediyenin bütçe planlamasının desteklenmesi de amaçlanıyor.

AKSARAY'IN GÜNEŞ ENERJİSİ POTANSİYELİ DEĞERLENDİRİLİYOR

Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, Kılıçaslan Tepesi'nde yapımı devam eden Güneş Enerjisi Santrali projesinin şehrin enerji potansiyelini değerlendirmek ve belediye bütçesine uzun vadeli katkı sağlamak açısından önemli bir yatırım olduğunu belirtti. Aksaray'ın sahip olduğu doğal kaynakları en verimli şekilde değerlendirmeyi hedeflediklerini ifade eden Başkan Dinçer, "Şehrimizin enerji potansiyellerini ortaya çıkarıyor, güneş enerjisinin sunduğu imkânları şehrimiz ve hemşehrilerimiz için değerlendirmeyi amaçlıyoruz. Kılıçaslan Tepesi'nde kurulumunu sürdürdüğümüz 3 megavatlık Güneş Enerjisi Santrali projemizle yenilenebilir enerji üretimini desteklerken belediyemizin enerji giderlerini azaltmayı ve kamu kaynaklarımızı daha verimli kullanmayı hedefliyoruz. Enerji maliyetlerinin her geçen gün daha fazla önem kazandığı günümüzde, kendi enerjisini üretebilen ve kaynaklarını doğru yöneten bir belediyecilik anlayışıyla hareket ediyoruz. Bu yatırımımızın hayata geçmesiyle birlikte elde edeceğimiz ekonomik kazanımları şehrimize sunduğumuz hizmetlerin gücünü artırmak için değerlendirmeyi amaçlıyoruz. Aynı zamanda çevreye duyarlı, sürdürülebilir ve gelecek nesillere karşı sorumluluklarımızı gözeten bir anlayışla hareket ediyor; Aksaray'ımızın yenilenebilir enerji alanındaki potansiyelini daha ileriye taşımak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz" dedi. Türkiye'nin güneş enerjisi potansiyeli yüksek bölgeleri arasında yer alan İç Anadolu'da bulunan Aksaray, güneş enerjisi yatırımları açısından önemli imkânlara sahip. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığının güneş enerjisi verileri, Türkiye genelinde güneşlenme süresinin ve güneş ışınımının fotovoltaik elektrik üretimi için önemli bir kaynak oluşturduğunu ortaya koyuyor. Kılıçaslan Tepesi'ndeki proje de bu doğal kaynağın kamu hizmetleri lehine değerlendirilmesini amaçlıyor. Güneş panelleri, elektrik üretimi sırasında yakıt tüketmediği için fosil yakıtlara dayalı elektrik üretimine olan ihtiyacın azaltılmasına katkı sunuyor. İşletme döneminde yakıt maliyeti gerektirmemesi, güneş enerjisinin ekonomik açıdan öne çıkan özellikleri arasında yer alıyor.Bununla birlikte santralin verimli çalışması için panellerin düzenli temizliği, inverter ve elektrik ekipmanlarının bakımı, performans takibi ve gerekli teknik kontrollerin yapılması önem taşıyor. Bu çalışmalar, tesisin uzun vadeli üretim kapasitesinin korunmasına katkı sağlayacak.

ÇEVREYE DUYARLI ENERJİ ÜRETİMİYLE KARBON SALIMININ AZALTILMASI HEDEFLENİYOR

Kılıçaslan Tepesi GES projesi yalnızca ekonomik kazanımlarıyla değil, çevresel faydalarıyla da öne çıkıyor. Güneş enerjisinden elektrik üretilmesi, aynı miktarda elektriğin fosil yakıt ağırlıklı kaynaklardan üretilmesi durumunda ortaya çıkabilecek sera gazı salımlarının azaltılmasına yardımcı oluyor. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığının yayımladığı Türkiye ulusal elektrik şebekesi emisyon faktörleri, yenilenebilir enerji projelerinin sera gazı azaltım potansiyelinin hesaplanmasında kullanılıyor. Bakanlığın 2025 yılı sonunda güncellediği bilgilerde güneş ve rüzgâr projeleri için verilen birleşik marj emisyon faktörü 0,6242 ton CO?/MWh olarak belirtiliyor. Bu faktör esas alınarak yapılan örnek hesaplamada, yılda 4.500-5.000 MWh elektrik üreten bir tesisin yaklaşık 2.810-3.121 ton CO? düzeyinde emisyon azaltım potansiyeli bulunabilir. Bu değer, resmî proje doğrulamasıyla belirlenmiş bir sonuç değil, belirtilen üretim varsayımına dayalı teorik bir tahmindir. Yenilenebilir enerji kullanımıyla karbon salımının azaltılmasının yanı sıra fosil yakıt kaynaklı enerji üretimine olan ihtiyacın düşürülmesi ve çevreye duyarlı belediyecilik uygulamalarının yaygınlaştırılması hedefleniyor.

ÜRETİLEN KAYNAKLARIN ŞEHİR HİZMETLERİNE AKTARILMASI HEDEFLENİYOR

Aksaray Belediyesi, Kılıçaslan Tepesi'ndeki 3 MW'lık GES yatırımıyla enerji üretimini artırırken belediye bütçesinin daha verimli kullanılmasına da katkı sağlamayı amaçlıyor. Tesisin devreye alınmasıyla oluşacak ekonomik kazanımların, belediyenin genel mali yapısını desteklemesi ve şehrin ihtiyaçları doğrultusunda kaynak kullanımına katkıda bulunması bekleniyor. Proje, enerji tüketen bir kamu kurumunun aynı zamanda enerji üreticisi konumuna gelmesini sağlayacak yatırımlar arasında yer alıyor. Güneş panellerinin montajının ardından elektrik altyapısı, bağlantı ve devreye alma işlemlerinin tamamlanmasıyla tesisin üretime geçmesi bekleniyor. Kılıçaslan Tepesi'nde yükselen GES projesiyle Aksaray'ın güneş enerjisi potansiyelinin değerlendirilmesi, elektrik giderlerinin azaltılması ve çevreye duyarlı enerji üretiminin yaygınlaştırılması hedefleniyor. Belediye, yenilenebilir enerji yatırımlarıyla hem bugünün hizmet ihtiyaçlarına ekonomik katkı sağlamayı hem de geleceğin daha sürdürülebilir şehircilik anlayışına zemin oluşturmayı amaçlıyor. **(Haber Bülteni)**

ASÜ'de öğrencilerle yöneticiler çay sohbetinde buluştu



Aksaray Üniversitesi İİBF kantininde ÜniAK tarafından düzenlenen "Çaylar Bizden, Sohbet Sizden" etkinliğinde, Ulaştırma ve Altyapı Bakan Yardımcısı Osman Boyraz ile AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk ve İl Gençlik Kolları Başkanı Hızır Oğuz, öğrencilerin talep ve beklentilerini dinledi. Aksaray Üniversitesi (ASÜ) İİBF kantini, gençler ile yöneticileri protokol kurallarından uzak bir ortamda buluşturan tarihi bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. ÜniAK organizasyonuyla düzenlenen "Çaylar Bizden, Sohbet Sizden" programı, kampüste bu formatta gerçekleştirilen ilk etkinlik olarak öğrencilerden büyük ilgi gördü. Ulaştırma ve Altyapı Bakan Yardımcısı Osman Boyraz, AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk ve AK Parti Aksaray İl Gençlik Kolları Başkanı Hızır Oğuz'un katılımıyla; ders aralarında çay eşliğinde samimi sohbetler gerçekleştirildi. Gençlerin kariyer hedeflerini ve başta ulaşım olmak üzere taleplerini dinleyen Bakan Yardımcısı Boyraz, Türkiye Yüzyılı'nın mimarı gençlerin daima yanlarında olduklarını vurguladı. Gençlerin enerjisinden güç aldıklarını belirten İl Başkanı Hamza Aktürk ve İl Gençlik Kolları Başkanı Hızır Oğuz ise, kampüs yaşamını kolaylaştıracak her adımda öğrencilerin destekçisi olacaklarının altını çizdi. Kampüs tarihinde bir ilk olan bu sıcak buluşma, hatıra fotoğraflarının çekilmesiyle sona erdi. **(Haber Bülteni)**

Aksaray'da kalp sağlığında önemli adım: İlk EPS işlemleri yapıldı



Aksaray Üniversitesi Tıp Fakültesi ile Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi iş birliğinde, kentte ilk kez beş hastaya elektrofizyolojik çalışma (EPS) işlemi uygulandı. Yeni uygulamayla kalp ritim bozukluklarının tanı ve tedavisinde ileri kardiyoloji hizmetlerine erişimin artırılması hedefleniyor.
Aksaray Üniversitesi (ASÜ) Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı ile Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi iş birliğinde, hastanede ilk kez elektrofizyolojik çalışma (EPS) işlemleri gerçekleştirildi. Beş hastaya uygulanan işlemler, Aksaray'da kalp ritim bozukluklarının tanı ve tedavisine yönelik sağlık hizmetlerinin geliştirilmesi açısından önemli bir adım oldu.

İLERİ KARDİYOLOJİ HİZMETİ AKSARAY'A SUNULUYOR

Kalbin elektriksel sisteminin ayrıntılı biçimde değerlendirilmesini sağlayan elektrofizyolojik çalışmalar (EPS), kalp ritim bozukluklarının kaynağının belirlenmesi ve hastaya uygun tedavi yönteminin planlanmasında önemli bir yere sahip. Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesinde EPS işlemlerinin uygulanmaya başlanmasıyla birlikte, ileri düzey kardiyoloji hizmetlerinden yararlanmak isteyen hastaların kendi şehirlerinde sağlık hizmetine erişim imkânının artırılması hedefleniyor. İlk EPS işlemleri, Aksaray Üniversitesinin Sağlık Bilimleri Üniversitesi ile daha önce gerçekleştirdiği protokol kapsamında, Ankara Bilkent Şehir Hastanesinden Prof. Dr. Ahmet Korkmaz ve Prof. Dr. Özcan Özeke'nin katkılarıyla gerçekleştirildi. Çalışmalarda; ASÜ Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Sinan İnci, Doç. Dr. Murat Gül, Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesinden Uzm. Dr. Oğuz Yıldırım ile diğer uzman hekimler görev aldı. Kurumlar arasında gerçekleştirilen bilgi ve deneyim paylaşımı, ileri kardiyoloji uygulamalarının Aksaray'da hayata geçirilmesine katkı sağladı. Aksaray Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığının akademik gelişimi destekleyen yaklaşımı ve kurumlar arası iş birliklerinin, sağlık hizmetlerinin niteliğinin artırılmasına önemli katkılar sunduğu belirtildi. Çalışmanın gerçekleştirilmesine katkı sunan Ankara Bilkent Şehir Hastanesi ekibine, Aksaray Üniversitesi Rektörlüğüne, Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimliğine ve katkıları dolayısıyla ASÜ Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Cevdet Erdöl'e teşekkür edildi. İşlemlerin hazırlık ve uygulama aşamalarında görev alan hekim, hemşire, teknisyen ve diğer sağlık çalışanlarına da teşekkür edildi. Aksaray Üniversitesi Tıp Fakültesi ile Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi, akademik birikim ve klinik deneyimin ortak çalışmalarla güçlendirilerek Aksaray'da sunulan sağlık hizmetlerinin kapsamının geliştirilmesine yönelik çalışmalarını sürdürecek. **(Haber Bülteni)**

Soykırım protesto edildi boykot çağrısı yinelendi

İsrail'in Ekim 2023'ten bu yana Gazze'de uyguladığı soykırım, Aksaray'da protesto edildi. Aksaray Boykot Platformu öncülüğünde Ulu Cami havlusunda bir araya gelen vatandaşlar, İsrail'in Gazze'de gerçekleştirdiği soykırıma tepki gösterdi.Etkinliğe AK Parti Aksaray İl Başkanı Hamza Aktürk, İlçe Başkanı Muammer Gür, İl Gençlik Kolları Başkanı Hızır Oğuz, Önder Akimder İl Başkanı Celalettin Kılıç, Boykot Platformu gönüllüsü Caner Bayır ile gönüller ile vatandaşlar katıldı.

GAZZE'DE KATLİAM SÜRÜYOR

Etkinlikte açıklama yapan Celalettin Kılıç,"Daha kaç çocuk, daha kaç anne hayatını kaybedecek? İsrail'in Filistin topraklarındaki işgal ve saldırıları, 1948'den bu yana bölgenin en büyük insani krizlerinden birini oluşturuyor. Yıllardır süren işgal, zorunlu göç, yerleşim politikaları ve askeri operasyonlar milyonlarca insanın hayatını derinden etkiledi. 1948 - Nakba (Büyük Felaket) İsrail Devleti'nin kurulması sürecinde yüz binlerce Filistinli topraklarından sürüldü ve Filistinliler için "Nakba" olarak anılan büyük bir yerinden edilme yaşandı. 1967 - Altı Gün Savaşı Doğu Kudüs, Batı Şeria ve Gazze'nin yanı sıra Golan Tepeleri ve Sina'nın işgaliyle İsrail'in bölgedeki kontrolü daha da genişledi. 1982 - Lübnan ve Sabra-Şatilla İsrail'in Lübnan'a yönelik operasyonları sırasında Sabra ve Şatilla mülteci kamplarında yüzlerce sivilin öldürüldüğü katliam yaşandı. Katliamın doğrudan failleri Lübnanlı Falanjist milisler olsa da, bölgenin İsrail güçlerinin kontrolünde olması nedeniyle İsrail'in sorumluluğu ve rolü uluslararası soruşturmalarda ağır biçimde eleştirildi. Bugün - İşgal, saldırılar ve yerleşim politikaları Filistinlilerin yaşadığı topraklarda saldırılar, yerinden edilmeler ve yerleşimci şiddeti devam ediyor. Özellikle Batı Şeria'da İsrailli yerleşimcilerin Filistinlilere ait topraklara el koyması ve şiddet uygulaması uluslararası kuruluşlar tarafından da belgeleniyor"dedi Kılıç,"Birleşmiş Milletler Bağımsız Uluslararası Soruşturma Komisyonu, 7 Ekim 2023-31 Mart 2026 dönemini inceleyen raporunda en az 20.179 Filistinli çocuğun öldüğünü, 44.143 çocuğun yaralandığını bildirdi. Komisyon ayrıca Filistinli çocukların İsrail güvenlik güçleri tarafından kasıtlı olarak hedef alındığı ve öldürüldüğüne ilişkin bulgularını açıkladı. Çocukların ölüm ve yaralanmalarının ateşkes sonrasında da devam ettiğini belirtti. Bu artık yalnızca bir siyasi tartışma değildir. Bu, insanlık meselesi olduğu belirtti.

BOYKOT NEDEN HAYATİ ÖNEM TAŞIYOR?

Kılıç,"Askerî ve siyasi güçlerin yeterince etkili olamadığı yerde, halkların elinde önemli bir barışçıl ekonomik baskı aracı bulunmaktadır. İşgal ve saldırılarla bağlantısı belgelenmiş şirketleri ve ürünleri tercih etmemek, tüketicinin ekonomik gücünü bir sivil tepkiye dönüştürür. Tüketim tercihlerimizi sorgulamak, "Benim bireysel olarak ne etkimiz olabilir?" dememektir. Çünkü milyonlarca insan aynı tercihi yaptığında bireysel tercih, toplumsal bir ekonomik baskıya dönüşebilir. Boykot; şiddete başvurmadan, hukuki ve sivil yollarla tepki göstermenin araçlarından biridir. Bu nedenle boykot yalnızca bir alışveriş tercihi değil, vicdani bir duruş olarak da görülebilir.

7 EKİM 2023'TEN BU YANA GAZZE'DE 74 BİNDEN FAZLA FİLİSTİNLİ HAYATINI KAYBETTİ

Müslüman ülkelere çağrıda bulanan Kılıç," Asya'dan Kuzey Afrika'ya kadar Müslüman ülkeler, artık daha fazla beklemenin zamanı değil. Daha kaç çocuk ölecek? Daha kaç anne evladını toprağa verecek? daha kaç aile evsiz kalacak? daha kaç Filistinli kendi toprağında mülteci olacak? Uluslararası toplumun, özellikle bölge ülkelerinin, sivillerin korunması ve işgalin sona erdirilmesi için daha güçlü ve



somut adımlar atması gerekmiyor mu. İslam'ın bize öğrettiği gibi kötülük karşısında elimizden geleni yapmak, gücümüz yetmediğinde dilimizle karşı çıkmak; buna da gücümüz yetmiyorsa kalben buğzetmek bir sorumluluktur. Ancak burada önemli olan şudur: Kalben buğzetmeyi, yapabileceğimiz diğer meşru ve barışçıl sorumlulukların yerine koymamalıyız. 7 Ekim 2023'ten bu yana Gazze'de 74 binden fazla Filistinli hayatını kaybetti, 175 binden fazla kişi yaralandı. 8 Ekim 2026 itibarıyla Gazze Sağlık Bakanlığı verileri: 74.250 toplam can kaybı 175.278 yaralı 1.467 kişi Ekim 2025 ateşkesi sonrasında bildirilen can kaybı 5.161 kişi ateşkes sonrasında bildirilen yaralı 836 - Ateşkes döneminde enkaz altından çıkarılan cenaze, bu rakamlar, ateşkes ilanının savaşın ve ölümlerin tamamen sona ermesi anlamına gelmediğini gösteriyor "diye konuştu. **Foto-Haber : Erkan ALTUNTAŞ**

Sarraf Kocaman: "Altın gördüğü rakamın üzerine yeniden çıkar"

Aksaray'da sarraflık yapan Murat Kocaman, altın piyasasındaki son gelişmeleri değerlendirerek fiyatlardaki gerilemenin yatırımcılar için alım fırsatı olabileceğini söyledi. Altının uzun vadede güvenli liman olma özelliğini koruduğunu belirten Kocaman, yıl sonuna ilişkin beklentilerini de paylaştı.



Aksaray'da sarraf Murat Kocaman, altın fiyatlarındaki dalgalanmalar ve piyasanın geleceğine ilişkin açıklamalarda bulundu. Altının 2026 yılı başında 6 bin ile 6 bin 200 lira seviyelerinde olduğunu, yıl ortasında ise 8 bin 250 liraya kadar yükseldiğini belirten Kocaman, fiyatların yeniden yıl başındaki seviyelere gerilemesinin alım fırsatı oluşturduğunu ifade etti. Kocaman, "Uzun vadede altın her zaman kazandırmıştır. Altın güvenli limandır, bunu unutmamak gerekir. Altın gördüğü rakamın tekrar üzerine çıkar. Yıl sonu ve yeni yılın ilk ayında beklentimiz 9 bin 500 ile 10 bin lira seviyeleridir" dedi.

"ALTIN UZUN VADEDE HER ZAMAN KAZANDIRIR"

Altın fiyatlarını etkileyen ekonomik ve siyasi gelişmelere de değinen Kocaman, savaşların, yüksek faiz oranlarının ve döviz kurundaki hareketliliğin piyasada belirleyici olduğunu söyledi. Faiz oranlarının düşmesiyle birlikte altının yeniden değer kazanmasının beklendiğini dile getiren Kocaman, "Dövizin düşük seviyelerde kalması, ons fiyatına bağlı olarak altının yükselişini bir miktar sınırladı. Piyasada nakit sıkıntısı yaşanıyor ancak altın yine güvenli liman olmayı sürdürüyor. İnsanlar evini ya da arabasını sattığında birikimlerini altına yönlendirebiliyor. Bu nedenle altından korkmamak gerekiyor" ifadelerini kullandı. Altın fiyatlarında zaman zaman düşüşlerin yaşanabileceğini ancak bunun uzun vadeli yükseliş beklentisini değiştirmediğini savunan Kocaman, "Altın altı aylık ve daha uzun vadede kazandıran bir yatırım aracı olmuştur. Elbette düşüşler yaşanacak, alım fırsatları oluşacaktır. Şu an piyasada adeta fırtına öncesi sessizlik var. 8 bin 250 ile 8 bin 500 lira seviyelerini gören altın yeniden geriledi. Fiyatlar 100-200 lira daha düşebilir, hatta 6 bin liraya kadar çekilebilir. Ancak yıl sonunda yeniden 9 bin ile 9 bin 500 lira seviyelerinin görüleceğini düşünüyoruz" diye konuştu. Geçmiş yıllardaki altın fiyatlarının incelenmesiyle uzun vadeli yükseliş eğiliminin görülebileceğini belirten Kocaman, açıklamalarının kişisel piyasa değerlendirmesi olduğunu vurgulayarak, "Her zaman altını tavsiye ediyoruz. Ancak bu bir yatırım tavsiyesi değil, bizim piyasa görüşümüzdür. Geçmiş yıllardaki altın fiyatlarının yükseliş ve düşüşlerini inceleyenler bu tabloyu görebilir" dedi. **Foto-Haber: Ali FURAT**

Aksaraylılara yabani mantar uyarısı

Aksaray Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, sonbahar mevsimiyle birlikte doğada artan yabani mantarlara karşı vatandaşları uyardı. Yetkililer, zehirli mantarların dış görünüşüne aldanılmaması gerektiğini belirterek, güvenilir kaynaklardan temin edilen kültür mantarlarının tüketilmesini önerdi.
Doğada kendiliğinden yetişen mantarlar, cazip görünümlerine rağmen ölümcül sonuçlara yol açabiliyor. Özellikle ekim ve kasım aylarında yabani mantarların toplanarak tüketilmesinin ciddi sağlık riskleri oluşturduğuna dikkat çeken Aksaray Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, mantar zehirlenmelerinin ölümle sonuçlanabileceğini hatırlattı. Müdürlük tarafından yapılan açıklamada, "Rengine, kokusuna, şekline aldanmayın. Bilmediğiniz mantarları sofranıza taşımayın. Doğada yetişen mantarlar cazip görünse de ölümcül olabilir" ifadelerine yer verildi. Tarım ve Orman Bakanlığının bilgilendirme çalışmalarına göre, Türkiye'de görülen zehirli mantar türleri arasında Şeytan Mantarı (Boletus satanas), Sinek Mantarı (Amanita muscaria), Panter Mantarı (Amanita pantherina), Köygöçüren (Amanita phalloides) ve Ağulu Yalancı Gelin Mantarı (Paxillus involutus) bulunuyor. Bu mantarların tüketilmesi; mide bulantısı, kusma, bilinç kaybı, karaciğer yetmezliği ve ölüme kadar varabilen ciddi sağlık sorunlarına neden olabiliyor. Mantar zehirlenmesi şüphesi durumunda vakit kaybetmeden 112 Acil Çağrı Merkezi'nin aranması ve en yakın sağlık kuruluşuna başvurulması gerektiği belirtildi. Ayrıca mümkünse tüketilen mantardan kalan örneklerin sağlık ekiplerine ulaştırılmasının teşhis ve tedavi açısından önem taşıdığı vurgulandı. Aksaray Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, halk arasında mantarlarla ilgili doğru bilinen yanlışlara da dikkat çekti. Açıklamada, "Tek bir zehirli mantar, bir sepet dolusu mantarı zehirleyebilir. Yürüyüşe çıkan vatandaşlarımız, çobanlarımız, avcılarımız doğadan topladıkları mantarları kesinlikle tüketmemeli. Sadece Tarım Bakanlığı onaylı kültür mantarları tercih edilmelidir" denildi. **Haber: Ali FURAT**



Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemen.com.tr

Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta mücadele eden 68 Aksaray Belediyespor, ligin 6'ncı haftasında deplasmanda karşılaşacağı Sebatspor maçının hazırlıklarını tamamladı.

68 Aksaray Belediyespor Sebatspor maçına hazır



Temsilcimiz 68 Aksaray Belediyespor, Teknik Direktör Mehmet Yıldırım yönetiminde gerçekleştirilen antrenmanlarla Sebatspor karşılaşmasının hazırlıklarını tamamladı. Mücadele, cumartesi günü saat 14.30'da Ortahisar Yavuz Sultan Selim Stadyumu'nda oynanacak. Karşılaşmayı hakem İsmet Yılmaz yönetecek. Yılmaz'ın yardımcılıklarını Hakan Dursun, Sertaç Erşahin ve Emir Can Karaçalı üstlenecek. 68 Aksaray Belediyespor, ligde 1 galibiyet, 2 beraberlik ve 5 mağlubiyetle topladığı 5 puanla 13'üncü sırada yer alıyor. Rakibi Sebatspor ise 1 beraberlik ve 3 mağlubiyetle topladığı 1 puanla 15'inci sırada bulunuyor. Siyah-beyazlı ekip, deplasmanda 90 dakika boyunca mücadele ederek sahadan 3 puanla ayrılmayı hedefliyor. Ligde zor günler geçiren Sebatspor'un ise henüz galibiyeti bulunmuyor. Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Siyah-beyazlı ekip Kepez Belediyespor maçına hazır



Kadınlar Hentbol 1. Ligi A Grubu'nda mücadele eden temsilcimiz Aksaray Belediyespor, ligin ikinci haftasında sahasında karşılaşacağı Kepez Belediyespor maçının hazırlıklarını tamamladı. Şampiyonluğun güçlü adayları arasında gösterilen Aksaray Belediyespor, ligin ilk haftasında deplasmanda Keçiören Belediye Bağlum'u 38-16 mağlup ederek sezona farklı bir galibiyetle başladı. Siyah-beyazlı ekip, ligin ikinci haftasında cumartesi günü saat 14.00'te Dağılgan Spor Salonu'nda Kepez Belediyespor'u konuk edecek. Aksaray Belediyespor Teknik Direktörü Muhiddin Kılınç, karşılaşma öncesinde yaptığı açıklamada, "Lige galibiyetle başladık. İkinci hafta evimizde ligin güçlü takımlarından Kepez Belediyespor'u konuk edeceğiz. Takım olarak tüm hazırlıklarımızı tamamladık. Sahamızda seyircimizin desteğiyle bu müsabakayı da kazanmak için mücadele edeceğiz. Tüm hentbolseverleri cumartesi günü saat 14.00'te Dağılgan Spor Salonu'na bekliyoruz" dedi. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**

Kuzeyboru MaxiPIPE, 07 Mega Spor'u konuk edecek



Kadınlar 1. Ligi B Grubu'nda mücadele eden temsilcimiz Kuzeyboru MaxiPIPE, ligin ikinci haftasında sahasında karşılaşacağı 07 Mega Spor maçının hazırlıklarını tamamladı. Temsilcimiz Kuzeyboru MaxiPIPE, cumartesi günü saat 14.00'te sahasında 07 Mega Spor'u konuk edecek. Ligin ilk haftasında deplasmanda Nilüfer Belediyespor'u 3-2 mağlup eden temsilcimiz, sezona galibiyetle başlamıştı. Rakibi 07 Mega Spor ise ilk hafta sahasında İLBANK'ı 3-1 yenerek lige galibiyetle giriş yaptı. Kuzeyboru MaxiPIPE, kendi sahasında taraftarıyla buluşacağı karşılaşmada 07 Mega Spor'u mağlup ederek galibiyet serisini sürdürmeyi hedefliyor. **Haber: Erkan ALTUNTAŞ**



PROLiNK İnsan Kaynakları

PERSONEL ARANIYOR

Alt Yüklenicisi olduğumuz Kesikinkılıç Gıda San. Tic. A.Ş. nin Aksaray fabrikasında Kampanya Döneminde görevlendirilmek üzere Yardımcı İşler arasında yer alan işlerde çalıştırılmak üzere;

* İlköğretim, Lise ve Dengi Okullardan Mezun,
* Askerliğini yapmış veya yapmamış,
* 45 Yaşını aşmamış,
* Aksaray'da İkamet eden,
* Vasıflı / Vasıfsız Personeller alınacaktır.

İlgilenen adayların aşağıdaki adrese şahsen müracaat etmelerini rica ederiz.
Balkupu Şeker Fabrikası / Aksaray-Konya Yolu 35.Km / AKSARAY

Halkın Sesi-Haberin Adresi AKSARAY
Egemen
www.aksarayegemengazetesi.com

YIL:20
SAYI: 5605

10 EKİM
2026 CUMARTESİ

İMTİYAZ SAHİBİ
Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDİTÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

DAĞITIM
Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES
Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

ABONELİK
Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM
Kayıp İlanı:200 TL
Seri İlan: 300 TL (Haftalık)
Resmi İlan st/cm: 185,00 TL
UETS Adresi: 25999- 32646- 89378

Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr
aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

Sağlık Bakanı Memişoğlu: "Sağlığın bilgisini üreteceğiz, teknolojisini geliştireceğiz"

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, Bezmialem Vakıf Üniversitesi akademik açılış yılı töreninde "Sağlığın bilgisini üreteceğiz, teknolojisini geliştireceğiz, sağlıkta yeni sözler söyleyeceğiz. Bu hedefte üniversitelerimize büyük görev düşüyor" dedi. Bezmialem Vakıf Üniversitesinin 2026-2027 Yılı Akademik Açılış Töreni Vatan Caddesi'ndeki yerleşkesinde gerçekleşti. Saat 09.30'da başlayan açılış törenine Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu katıldı. Bakan Kemal Memişoğlu'nu Mütevelli Heyeti Başkanı Hüseyin Ersan Topbaş, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Adem Akçakaya ve Vakıflar Genel Müdürü Sinan Aksu ile İstanbul İl Sağlık Müdürü Abdullah Emre Güner karşıladı. "Modern şehir hastanelerimiz, gelişmiş tıp teknolojilerimiz ve nitelikli insan kaynağımızla güçlü bir hizmet kapasitesine ulaştık" Bilim ve sağlık alanında üniversitelere büyük görev düştüğünü söyleyen Bakan Memişoğlu, "Şimdi bu birikimi bilimsel üretimde daha ileriye taşıma sorumluluğumuz var. Dünyanın en iyi sağlık hizmetini sunan ülkelerinden biriyiz. Ancak bununla yetinemeyiz. Sağlığın bilgisini üreten, teknolojisini geliştiren ve geleceğine yön veren lider ülkelerden biri de olmalıyız. Hekimlerimiz var. Bilim insanlarımız var. Şehir hastanelerimiz, laboratuvarlarımız ve araştırma merkezlerimiz var. En önemlisi, öğrenmeye ve üretmeye hevesli gençlerimiz var. Öyleyse bu gücü yeni buluşlara, yeni tedavilere ve insanlığın faydasına sunacağımız ürünlere dönüştürmeliyiz. Sağlığın bilgisini üreteceğiz, teknolojisini geliştireceğiz, sağlıkta yeni sözler söyleyeceğiz. Bu hedefte üniversitelerimize büyük görev düşüyor. Akademi, ülkemizin ihtiyaçlarına bilimle cevap üretme sorumluluğunu da taşıyor. Sahada karşılaştığımız sorunları araştırma konusu hâline getirmeli, elde ettiğimiz bilgiyi uygulamaya taşımalıyız" dedi. "Öğrencilerimiz bizden daha bilgili olacak, daha çok araştıracak, daha fazla bilim üretecek" Yetiştirilecek öğrencilerin daha donanımlı olması gerektiğini söyleyen Memişoğlu, "Yıllarca hastanelerde çalışmış, öğrenciler yetiştirmiş bir hekim olarak söylüyorum; en kıymetli başarılarımızdan biri, bizden daha iyisini yapabilen insanlar yetiştirmektir. Öğrencilerimiz bizden daha bilgili olacak. Daha çok araştıracak. Daha fazla bilim üretecek. Tabiri caizse, 'boynuz kulağı geçecek.' Bizim çözemediğimiz sorunlara çözüm bulacak. Bizim görevimiz de bunun önünü açmaktır. Gencimizin sorusunu önemsemek, merakını beslemek, fikrini geliştirmesine yardımcı olmaktır. Onu araştırmaya dahil etmek, sorumluluk vermek ve ilk adımında yanında durmaktır. Bakanlık olarak çalışanı, araştıranı ve üreteni desteklemeye devam edeceğiz. Bilim insanlarımızın emeğinin karşılık bulması, fikirlerinin gelişmesi için gayret göstereceğiz" şeklinde konuştu. "'Sağlık alanında yeni bir fikrim var' diyorsanız, gelin birlikte çalışalım" Sağlık alanında yapılan yatırımlarla ilgili konuşan Bakan Kemal Memişoğlu, sağlık teknolojisi hakkında fikri olan girişimcilere seslendi. Türkiye'nin sağlık alanında çıta yükselttiğini söyleyen Memişoğlu, "'Sağlıklı Türkiye Yüzyılı' vizyonumuz doğrultusunda, koruyan, geliştiren ve üreten bir sağlık sistemi için çalışıyoruz. 'Üreten Sağlık' anlayışımızla üniversitelerimizi, sağlık çalışanlarımızı, mühendislerimizi ve sanayicilerimizi ortak bir hedefte buluşturuyoruz. Yerli solunum cihazlarımızdan kalp-akciğer makinemize, tanı teknolojilerinden ilaç ve aşı çalışmalarımıza kadar attığımız her adımda bilim insanlarımızın ve sağlık çalışanlarımızın emeği var. Bu çalışmaların çoğu, bir ihtiyacın fark edilmesiyle başlıyor. Bir hekim, hastasının tedavisini kolaylaştıracak bir çözüm arıyor. Bir araştırmacı o soruyu laboratuvara taşıyor. Bir mühendis bilgiyi cihaz tasarımına dönüştürüyor. İşte biz bu birlikteliği büyütmek istiyoruz. Bakanlığımızın öncülüğünde TÜSEB aracılığıyla araştırmayı destekliyor, fikrin ürüne dönüşmesi için birlikte çalışma imkânlarını geliştiriyoruz. Buradan hocalarımıza ve gençlerimize sesleniyorum: 'Sağlık alanında yeni bir fikrim var' diyorsanız, gelin birlikte çalışalım. Üreten Sağlık Portalı üzerinden fikirlerinizi bizlerle paylaşın. Bir fikrin olgunlaşması zaman ister. Emek ister. Bazen yeniden denemeyi gerektirir. İlk güçlükte vazgeçmeyin. Bilimsel dürüstlükten ve çalışma disiplininden ayrılmadan yolunuza devam edin" ifadelerini kullandı. Konuşmaların ardından Bakan Memişoğlu'na Mütevelli Heyeti Başkanı Hüseyin Ersan Topbaş ve Bezmialem Vakıf Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Adem Akçakaya tarafından hediye takdimi gerçekleşti. **(İHA)**



Okulların açılması grip mevsimini erkene çekti, veliler de hastalandı



Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Şevket Özkaya, okulların açılmasıyla çocuklar arasında hızla yayılan grip benzeri enfeksiyonların ailelere de bulaştığını belirterek, bu yıl grip sezonunun beklenenden erken başladığına dikkat çekti. Özkaya, özellikle risk grubundaki vatandaşlara grip aşısını ekim ayı içerisinde yaptırmaları tavsiyesinde bulundu. Hafif boğaz ağrısı, öksürük ve ateş gibi belirtilerle kendini gösteren grip benzeri enfeksiyonların, okulların açılmasıyla birlikte çocuklar arasında yayılım gösterdiğini ifade eden Prof. Dr. Şevket Özkaya, çocukların hastalığı çoğunlukla bir iki gün içerisinde hafif atlattığını, ancak virüsleri evlerine taşıyarak aile bireylerine bulaştırdığını kaydetti. Bu durumun yetişkinlerde görülen grip vakalarının artmasına ve iş gücü kaybına yol açtığını belirtti. "Grip sezonu beklenenden erken başladı" Grip mevsiminin beklenen zaman ve bölgelerde başlamadığını dile getiren Özkaya, grip virüsünün mutasyon geçirme biçimleri nedeniyle salgınların zamanını ve seyrini önceden tahmin etmenin zor olduğunu söyledi. Yeni bir virüs mutasyonunun tespit edildiğini belirten Özkaya, şu ana kadar ağır seyreden, hastaneye yatış gerektiren vakaların bildirilmediğini ifade ederek mevcut tablonun daha çok hafif belirtilerle seyreden bir salgına işaret ettiğini kaydetti. Risk grubundakilere aşı uyarısı Grip sezonunun erken başlamasının vatandaşları hazırlıksız yakalamış olabileceğine dikkat çeken Özkaya, bazı kişilerin henüz aşı yaptırma fırsatı bulamadığını, aşı yaptıranların bir kısmında ise bağışıklığın gelişmesi için yeterli süre geçmemiş olabileceğini ifade etti. Özellikle risk grubunda bulunan vatandaşlara grip aşılarını kasım ayını beklemeden ekim ayı içerisinde yaptırmalarını öneren Özkaya, aşının gribe karşı korunmada önemli bir araç olduğunu vurguladı. "Bu kış bizi neyin beklediğini bilmiyoruz" Covid-19 pandemisi döneminde grip vakalarının belirgin şekilde azaldığını hatırlatan Özkaya, insanların yeniden bir araya gelmeye başlaması ve maske kullanımı ile sosyal mesafe gibi önlemlerin gevşetilmesinin ardından 2024 ve 2025 yıllarında grip vakalarında artış görüldüğüne dikkat çekti. Grip sezonunun bu kış ne kadar şiddetli geçeceğinin henüz bilinmediğini belirten Özkaya, salgının seyrinin takip edildiğini dile getirerek vatandaşların kendilerini korumak için grip aşısını ihmal etmemeleri gerektiği uyarısında bulundu. (İHA)

Prof. Dr. Mungan'dan kanserden korunmak için doğal beslenme ve D vitamini uyarısı



Bülent Ecevit Üniversitesi Üroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Aydın Mungan, kanserden korunmada vitamin hapları yerine gıdaların doğal yollarla tüketilmesi gerektiğini söyledi. Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Üroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Aydın Mungan, kanser hastalarının beslenme süreçleri ve kanserden korunma yöntemleri hakkında açıklamalarda bulundu. Mungan, kanserle mücadelede beslenmenin önemine değinirken doğru bilinen yanlışlara dikkat çekti. "Şeker tüketimi kanser hücresini beslemiyor" Kanser hastaları ile ailelerinin beslenme konusunda sıkça sorular yönelttiğini belirten Mungan, şeker tüketimiyle ilgili şunları söyledi: "Hastalarımız bize geldiği zaman özellikle kanser hastaları şu soruları bize çok sık sorar; 'Ben kanser oldum acaba ne yemeliyim, ne içmeliyim?' Ya da genetik olarak bazı kanserler, örneğin prostat kanseri, meme kanseri gibi durumlarda ailevi geçiş gösterdiği için yakınları sormaktadır, 'Madem genetik olarak geçiyor, ben ne yemeliyim?' diye. Bazen de kanser olmamak için 'ne yemeliyim' diye bize soruyorlar. Genellikle bilinen şeylerin çoğu yanlış. Örneğin, şeker yenilmemesi kanser hastalarında söylenir, böyle bir şey yok. Gereğinden fazla şeker tüketiminin obeziteye yol açması ve bunun dışında hastanın genel sağlık durumunu bozması dışında bir kanserle ilgili sorun oluşturmaktadır. Dolayısıyla şeker kısıtlaması aşırı olmadığı sürece yapmıyoruz." "Bilimsellikten uzak takviyeler kullanılmamalı" Hastaların bitkisel ürünler ve hap şeklindeki takviyelere yöneldiğini aktaran Mungan, kanıta dayalı bilimsel çalışmaların önemini vurguladı: "Pek çok aktarlara gidiyorlar ve oralardan bitkisel ürünler alıyorlar ya da eczanelerde satılan hap şeklindeki kanseri koruyucu olduğu söylenilen birtakım destekleyici tedavilere yöneliyorlar. Öncelikle bugün kanıtlarıyla gösterilmiş randomize prospektif multisentrik çalışmalar, bu ne demek? Bu şu anlama gelir: Dünyanın neresinde yaparsanız yapın aynı sonuçları aldığınız, iyi dizayn edilmiş çalışmalarla sonuçların doğruluğu netleşmiş ise biz bunları ancak hastalarımıza önerebiliriz. Yoksa 'komşum kullanmış iyi gelmiş' gibi kelimeler bizim için bilimsellikten uzak cümlelerdir." "D vitamini düzeyi elli ile altmış arasında olmalı" Mungan, D vitamininin kanserle mücadeledeki rolüne işaret ederek şu ifadeleri kullandı: "D vitamininin daha önceden kemik sağlığı için ilgili olduğu söyleniyordu. Fakat D vitamininin bugün kanserle savaşta vücut savunma sistemini güçlendiren çok önemli bir faktör olduğu artık ortaya çıktı. Avrupa Üroloji Birliği rehber kitaplarında prostat kanseri, mesane kanseri, böbrek kanseri hastalarında mutlaka D vitamini düzeyine bakılmasını, düşük veya çok yüksekse ona göre bir şekilde hastaya yaklaşılmasını önermektedir. Bugün D vitamini dediğimiz zaman D vitamininin düzeyi bizim üniversitemizde 20 ile 100 arasında. Ancak kanser hastasında olması istenilen düzey bu referans aralığını alırsak 50 ve 60 olması gerekir. Yani sağlıklı bir insanın D vitamini düzeyiyle kanserli bir hastanın D vitamini düzeyi arasında referans değerlerde farklılıklar oluşmaktadır. Eğer çok düşükse veya çok yüksekse prostat kanseri saldırganlaşabilmektedir. 50 ile 60 arasında tutulduğu zaman bu hastaların kanserlerinin daha yavaş seyrettiği ve kanser olma ihtimalinin daha düştüğü gösterilmiştir. Bu, bugün için standart olarak Avrupa Üroloji Birliği tarafından kanser hastalarında bakılması önerilmektedir." Yeşil çay brokoli ve kahvenin koruyucu etkisi Besinlerin kanser türleri üzerindeki etkileri hakkında bilgi veren Mungan, çay ve kahve tüketimine de değindi: "Yeşil çayın antioksidan etkisi nedeniyle günlük bir, maksimum üç bardaktan daha fazla olmamak kaydıyla içilmesinin prostat kanseri ve mesane kanserinde önleyici etkisinin olduğu gösterilmiştir. Bir üçüncüsü brokoli, karnabahar gibi bazı sebzelerin de gene prostat kanserinde koruyucu etkisi olduğu gösterilmiştir. İlginç bir veri de kahveyle alakalı. Kahve tüketiminin prostat kanserinden koruyucu etkisi olduğu da gösterilmiştir." "Domatesteki likopen hap olarak alınmamalı" Vitamin ve ekstrelerin hap şeklinde alınmasının hedeflenen faydayı sağlamadığını belirten Mungan, domatesteki likopenin doğal yolla nasıl tüketilmesi gerektiğini açıkladı: "Dünya Kanser Araştırma Fonu ve Amerikan Kanser Araştırma Enstitüsü yapmış oldukları çalışmalarda şunu gösterdiler: Bu maddeleri eğer siz hap olarak alıyorsanız yani eczaneden satılan haplar olarak alıyorsanız bunlar o kadar faydalı olmuyor. Doğal halinde tüketildiğinde anlam taşıyor. Size şöyle bir örnek vereyim, domateste likopen denilen bir madde vardır. Bunun prostat kanseri üzerinde olumlu etkisi olduğunu, koruyucu etkisi olduğu gösterilmiştir. Hastalarımızın yakınları 'Benim babam kanser oldu, ben de olmamak için ne yemeliyim' dediğinde domatesten elde edilecek likopeni öneriyoruz ama hap olarak değil. Bir kere domatesi çiğ olarak yediğinizde bu likopen maddesi aktif olarak salınmıyor. Domatesi kabuğuyla zeytinyağıyla pişirdiğiniz zaman ancak anlamlı bir etki likopen adına çıkıyor. Dolayısıyla domatesi doğradıktan sonra kabuğunu soymamak kaydıyla, çünkü likopen maddesi domatesin et kısmıyla kabuğu arasında yer almaktadır, zeytinyağıyla hafif kısık ateşte pişirdiğinizde ve bunu günde bir üç öğün arasında kullandığınızda aktif bir likopen vücudunuza girmiş olacaktır." "Kanseri önlemek için yaşam tarzı değiştirilmeli" Mungan, tek bir besine bağlı kalmadan bütüncül bir yaşam tarzı değişikliğine gidilmesi gerektiğini belirterek sözlerini şöyle tamamladı: "Bunların hepsi bir tane konuya bağlanarak ilerlenmemesi gereken şeyler. Sadece D vitamini düzeyinizi oluşturaraktan, sadece yeşil çay içerekten ya da sadece kahve tüketimiyle kanseri önlemeniz mümkün değil ya da mevcut kanserinizin saldırganlığını yavaşlatmanız mümkün değil. Dünya Kanser Araştırma Fonu ve Amerikan Kanser Araştırma Enstitüsü diyor ki, siz bunları sağlıklı yaşam verileriyle birlikte yaptığınız takdirde anlam taşır. Bu nedir? Bir kere hareket yani spor, egzersiz. İkincisi alkol ve sigaradan uzak durmak. Üçüncüsü işlenmiş proteinden uzak durmak, salam, sosis gibi şeylerden. Dördüncüsü kendi kilonuza dikkat etmeniz. Bunlarla birlikteyse bu bir anlam taşır. Sadece diyetle değil, yaşam tarzınızdaki düzenlemelerle kanserden daha uzak yaşamanız mümkün olabilir." (İHA)

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ
AKSARAY Egemen
www.aksarayegemen.com.tr
Bizi sosyal medyadan da takip edebilirsiniz
aksarayegemen68 aksarayegemen aksarayegemen68

PARKSİTE
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
Aradığınız Her Şey Tek Çatı Altında
LEZZET EĞLENCE OYUN SİNEMA ALIŞVERİŞ
PARKSİTE
Tavuk Dünyası
MM MİGROS
PRN
KOTON
mavi
CAZADOR
BRANGO
MİGROS
D&R MUSIC STORE
BURGER KING
TAKISTIR ACCESSORIES
Queen Elizabeth Travel Bags
NAZ _gümüş_saat
SAAT - GÖZLÜK PARFÜM KOZMETİK GÜMÜŞ BİJİTERİ
PAULMARK
Çakır
SBL AKSESUAR
ÇETMUT Saat & Accessories
Klas Sinemaları
sporjinal
Happy Kids Park
NEVAS NEVAS OUTLET
POLO CLUB Since 1998
PRN Clothing store
KİTAP US
tavuk dünyası
DOUBLE THREE COFFEE & FOOD
TERRA PİZZA pizzapizza
L'ÉCLAIR PATISSERIE
Pizza Lovers
YEMEN KAHVESİ Tahsin Ağa
öncü meriç
Çikolata Aşkı
fatih Sabri Pastanesi 1968
Yogloo
chicken Lovers
Hanem Lahmacun & Pide
AKSARAY'IN KALBİ