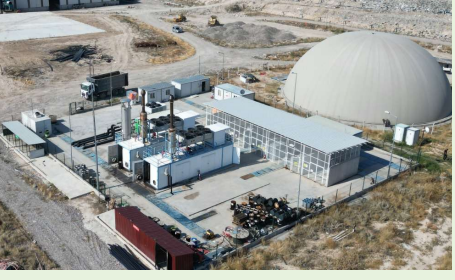


Aksaray'da atıklar enerjiye dönüşüyor



Aksaray Belediyesi, çevre yatırımları ve sürdürülebilir şehircilik hedefleri doğrultusunda çalışmalarını kesintisiz sürdürüyor. Kentte oluşan evsel atıkların çevreye zarar vermeden bertaraf edilmesini sağlayan Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi, artan kapasitesi, geri dönüşüm faaliyetleri ve biyogazdan elektrik üretimiyle Aksaray'ın çevre ve enerji geleceğine önemli katkı sağlıyor. Toplam 370 bin metrekarelik alanda faaliyet gösteren Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi; kantar ünitesi, tesis giriş kontrol bölümü, mekanik ayırma tesisi, kompost tesisi, sızıntı suyu havuzu, düzenli depolama sahası, gaz depolama balonu, elektrik üretim santrali ve idari binalardan oluşuyor. Tesiste atıkların girişinden ayrıştırılmasına, geri kazanımından bertarafına ve enerjiye dönüştürülmesine kadar tüm süreçler bütüncül bir sistem içerisinde yürütülüyor. Tesiste daha önce günlük yaklaşık 300 ton seviyesinde olan karışık evsel atık işleme miktarı bugün 350 tona yükseldi. **Sayfa 4'te**

Aksaray'da okul güvenliği için kurumlar bir araya geldi



Aksaray İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından, okullarda ve çevrelerinde güvenliğin artırılmasına yönelik "Okul ve Çevresi Güvenlik Tedbirleri Toplantısı" düzenlendi. Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya; belediye, jandarma, emniyet, Aile ve Sosyal Hizmetler ile Gençlik ve Spor müdürlüklerinin komisyon üyeleri katıldı. Toplantıda ayrıca muhtarlar, okul aile birliği başkanları, Şoförler Odası ve kantinci temsilcileri de yer aldı. 2'de

HALKIN SESİ - HABERİN ADRESİ

AKSARAY Egemen

8 EKİM 2026 PERŞEMBE

www.aksarayegemen.com.tr

7 TL

Aksaray Üniversitesi Dezenformasyonla Mücadele Topluluğu, öğrencilerin yanlış bilgiyi sorgulama, kaynağını araştırma ve doğrulama becerilerini geliştirmeyi amaçlıyor.

Dezenformasyon; çağımızın en hızlı yayılan hastalığı



Aksaray Üniversitesi İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölümü Dr. Araştırma Görevlisi Nurcan Ede, danışmanlığını yaptığı Dezenformasyonla Mücadele Topluluğu'nun yanlış bilgiye karşı farkındalık oluşturmak ve öğrencilerde doğrulama alışkanlığı geliştirmek amacıyla faaliyetlerini sürdürdüğünü söyledi. Sosyal medyanın yaygınlaşmasıyla birlikte dezenformasyonun çok daha hızlı ve geniş kitlelere ulaştığını belirten Ede, yanlış bilginin yalnızca gazeteciliği değil, toplumsal güveni ve kamusal tartışma ortamını da olumsuz etkilediğini ifade etti. Ede, özellikle dijital ortamda kullanıcıların karşılaştıkları her bilgiyi doğru kabul etmemesi, kaynağını sorgulaması ve paylaşmadan önce doğrulaması gerektiğini vurguladı. Topluluğun temel amaçlarından birinin öğrencilere medya okuryazarlığı ve eleştirel düşünme becerisi kazandırmak olduğunu kaydeden Ede, "Paylaşmadan önce düşünen, sorgulayan ve çevresini de bu

konusunda bilinçlendiren bir gençliğin yetişmesine katkı sunmak istiyoruz" dedi. Yapay zekâ destekli sahte içerikler ve deepfake teknolojilerine de dikkat çeken Ede, bu tür içeriklerin giderek daha kolay üretilebilir hale geldiğini belirterek, iletişimcilerin hem sahte içeriği tespit etmesi hem de doğru bilginin güvenilirliğini koruması gerektiğini söyledi. Topluluğun daha önce Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'nı ziyaret ederek dezenformasyonla mücadele konusunda uzmanlardan bilgi aldığını belirten Ede, yeni dönemde dijital okuryazarlık eğitimleri, doğrulama çalışmaları, öğrenci bülteni ve farklı üniversitelerle ortak faaliyetler gerçekleştirmeyi hedeflediklerini ifade etti. Topluluğun bölüm ve sınıf ayrımı olmaksızın tüm öğrencilere açık olduğunu vurgulayan Ede, dezenformasyonla mücadelenin yalnızca iletişim fakültelerinin değil, toplumun tamamının sorumluluğu olduğunu söyledi. **Sayfa 5'te**



TORRES Prime Offices.
Modern mimari, güçlü detaylar ve prestijli bir atmosfer.
Aksaray'da yeni bir dönem çok yakında.
0312 911 91 11

Siyah-beyazlı ekipte 1 futbolcu kadro dışı, tüm oyunculara para cezası



68 Aksaray Belediyespor'da Efe Niyazi Kurtulmuş süresiz kadro dışı bırakılırken, tüm futbolculara maddi ceza uygulandı.

Kulüp Başkanı Mehmet Çavga, futbolculardan disiplinli ve profesyonel yaşamalarını, sahada ise son düdüğe kadar mücadele etmelerini beklediklerini belirterek, "Geçmişiniz size üç puan kazandırmaz. Bizim için önemli olan bugün bu armaya ne verdiğinizdir" dedi. **Haberin devamı 6'da**

Aksaray ÖNDER şehrin eğitimini masaya yatırdı



Aksaray ÖNDER-AKİMDER yönetimi, merkez ve ilçelerde yürütülen çalışmalarını değerlendirerek yeni eğitim-öğretim döneminde okulların mevcut durumunu masaya yatırdı. Gerçekleştirilen toplantıda merkez ve ilçelerde sürdürülen ÖNDER-AKİMDER dernek faaliyetleri ele alınırken, yeni eğitim-öğretim döneminde okulların durumu, yürütülecek çalışmalar ve yapılması planlanan faaliyetler hakkında değerlendirilmelerde bulunuldu. 2'de

Çocukları suça sürükleyen çetelere ağır ceza çağrısı

Milletvekili Turan Yaldir, çocukların organize suç örgütleri tarafından çeşitli suçlarda kullanılmasına tepki göstererek, özellikle 14-17 yaş grubundaki çocukların uyuşturucu, sanal bahis ve suç ağırları üzerinden çetelerin etkisi altına alındığını belirtti. Yaldir, çocukları suça sürükleyen yapılarla yönelik cezaların ağırlaştırılması gerektiğini söyledi. Kanun teklifi üzerine değerlendirmelerde bulunan Milletvekili Yaldir, suç örgütlerinin çocukları önce madde bağımlılığına sürüklediğini, ardından silahlandırarak çeşitli suçlarda kullandığını savundu. **Sayfa 5'te**



İl Sağlık Müdürü Güleç'ten Gülağaç ziyareti

Acılı anneden adalet çağrısı: 'Çocuğumu hayattan koparan en ağır ceza'yı alımsın'



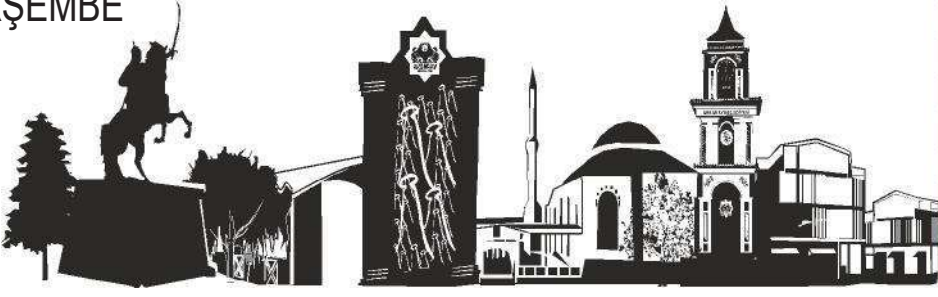
en ağır ceza'yı almasını istiyorum. Tek isteğim adaletin yerini bulması" dedi. Aile, görüntülerin aracın yüksek hızla geldiği ve sürücünün olay yerinden uzaklaşıp daha sonra geri döndüğü yönündeki iddialarını desteklediğini savundu. Sürücünün uyuşturucu madde kullandığının da yetkili makamlarca tespit edildiği belirtildi. **Ayrıntılar 3'te**

Aksaray'da 10 Temmuz'da meydana gelen kazada ağır yaralanan Arda Mert Bozkurt, 20 günlük yaşam mücadelesi-nin ardından hayatını kaybetti. Anne Emel Kuruöz, "Çocuğumu hayattan koparan kişinin

İl Müftüsü Ali Efe'den şehit ve gazi derneklerine ziyaret

Aksaray İl Müftüsü Ali Efe, Camiler ve Din Görevlileri Haftası dolayısıyla Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit, Dul ve Yetimleri Derneği ile Türkiye Muharip Gaziler Derneği Aksaray şubelerini ziyaret etti. Şube Müdürü Ömer Dursun ve Din Hizmetleri Uzmanı Derviş Aykül'ün de yer aldığı ziyaretlerde dernek başkanlarıyla görüşen Efe, şehitlik ve gaziliğin önemine dikkat çekerek şehitler ve ebediyete irtihal eden gaziler için dua etti. Dernek başkanları da ziyaretten duydukları memnuniyeti dile getirdi. **Haberin devamı 2'de**





Aksaray'da okul güvenliği için kurumlar bir araya geldi

Aksaray İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından, okullarda ve çevrelerinde güvenliğin artırılmasına yönelik "Okul ve Çevresi Güvenlik Tedbirleri Toplantısı" düzenlendi.

Aksaray Valisi Murat Duru başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya; belediye, jandarma, emniyet, Aile ve Sosyal Hizmetler ile Gençlik ve Spor müdürlüklerinin komisyon üyeleri katıldı. Toplantıda ayrıca muhtarlar, okul aile birliği başkanları, Şoförler Odası ve kantinci temsilcileri de yer aldı. Toplantıda öğrencilerin güvenli bir eğitim ortamında öğrenimlerini sürdürebilmeleri amacıyla okul ve çevresinde alınacak tedbirler ele alınırken, ilgili kurumlar arasındaki koordinasyon ve iş birliğinin güçlendirilmesi üzerinde duruldu. Toplantıda, öğrencilerin eğitim süreçlerindeki okul güvenliği, asayiş tedbirleri ve yürütülen çalışmalar hakkında kapsamlı sunumlar yapıldı. Katılımcılarla istişarelerde bulunan Vali Murat Duru, çocukların güvenliği için tüm kurumların en üst düzeyde hassasiyet göstermesi ve tam bir iş birliği içinde çalışması talimatını verdi. **(Haber Bülteni)**



Aksaray ÖNDER şehrin eğitimini masaya yatırdı



Spor Koordinatörü Cihat Kaya ile ÖNDER İmam Hatip Okulları Okul Aile Birlikleri Komisyon Başkanı Hikmet Büyükkışla da yer aldı. Gerçekleştirilen toplantıda merkez ve ilçelerde sürdürülen ÖNDER-AKİMDER dernek faaliyetleri ele alınırken, yeni eğitim-öğretim döneminde okulların durumu, yürütülecek çalışmalar ve yapılması planlanan faaliyetler hakkında değerlendirilmelerde bulunuldu.

Aksaray ÖNDER-AKİMDER yönetimi, merkez ve ilçelerde yürütülen çalışmalarını değerlendirerek yeni eğitim-öğretim döneminde okulların mevcut durumunu masaya yatırdı. Aksaray ÖNDER-AKİMDER İl Başkanı Celalettin Kılıç başkanlığında, Aksaray Belediyesi tarafından şehre kazandırılan Divanhane'de gerçekleştirilen toplantıya; ÖNDER Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Ramazan Ata, ÖNDER-AKİMDER Gençlik Kolları Başkanı Abdülhamit Kepenek, ÖNDER Ortaköy İlçe Temsilcisi Mustafa Lokman Bayram, Eski İlçe Temsilcisi Ramazan Öztürk, Sarıyahşi İlçe Temsilcisi Muhittin Hilal, Ağaören İlçe Temsilcisi İzzet Yüksel, Sultanhanı İlçe Temsilcisi Hamza Ağır ve Gülağaç İlçe Temsilcisi Ebubekir Demir katıldı. Toplantıda ayrıca Öncü Spor Aksaray İmam Hatip Okulları

DİVANHANE İÇİN BAŞKAN EVREN DİNÇER'E TEŞEKKÜR

Etkinlikte mezun ve mensuplarla ilgili yeni çalışma ve stratejiler belirlendi. İmam Hatip okullarının daha iyi eğitim, öğretim spor ve sosyal etkinlikler ve faaliyetler açısından güçlendirilmesi ve faal hale gelmesi konusunda da katkı ve destek sağlanması konusunda genel ve yerel desteklerden yararlanılması konusunda istişareler yapıldı. Aksaray Önder-Akimder İl Başkanı Celalettin Kılıç, "Toplantının yapıldığı yer olan, daha önce atıl durumdaki bu tarihi eser olan Divanhane'yi Aksaray'a yeniden restore ettirerek faydalı işler için insanların istifadesi kazandıran Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer'e teşekkür etti. **(Haber Bülteni)**

İl Müftüsü Ali Efe'den şehit ve gazi derneklerine ziyaret



Aksaray İl Müftüsü Ali Efe, Camiler ve Din Görevlileri Haftası dolayısıyla Türkiye Muharip Gaziler Derneği ile Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit, Dul ve Yetimleri Derneği Aksaray Şubesini ziyaret etti. İl Müftüsü Ali Efe, Şube Müdürü Ömer Dursun ve Din Hizmetleri Uzmanı Derviş Aykıl'den oluşan heyet, ilk olarak Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit, Dul ve Yetimleri Derneği Aksaray Şubesini ziyaret etti. Heyet, Şube Başkanı Dede Mehmet Akbulut ile bir süre sohbet ederek derneğin çalışmalarını hakkında bilgi aldı. Ziyarette konuşan İl Müftüsü Ali Efe, şehitlik ve gaziliğin hem dünyada hem de ahirette taşıdığı değere dikkat çekti. Efe, şehitler ve gaziler için dua etti. Şube Başkanı Akbulut da; nazik ziyaretleri için İl Müftüsü Efe ve beraberindeki heyete teşekkür etti. Ardından heyet; Türkiye Muharip Gaziler Derneği Aksaray Şubesini ziyaret etti. Dernek Başkanı Gazi Mustafa Dağ, İl Müftüsü Efe'ye yeni görevinde başarı dileklerinde bulunurken Camiler ve Din Görevlileri haftasının da hayırlara vesile olması temennisinde bulundu. Ziyarette Aziz şehitlerimiz ve ebediyete irtihal eden gazilerimiz rahmet ve minnetle, hayatta olanlar ise saygı ile anıldı, dualar edildi. **(Haber Bülteni)**

İl Sağlık Müdüründen Gülağaç ilçesine ziyaret

Aksaray İl Sağlık Müdürü Dr. Abdullah Güleç, Gülağaç ilçesindeki sağlık tesislerini ziyaret etti. Ziyaretleri kapsamında sağlık tesislerinde incelemelerde bulunan Güleç, ilgili birim yetkilileri ve sorumlulardan yürütülen çalışmalar ile işleyiş hakkında bilgi aldı. İncelemelerin ardından sağlık çalışanlarıyla da bir araya gelen İl Sağlık Müdürü Dr. Abdullah Güleç, özveri ile çalışmalarından dolayı personele teşekkür ederek görevlerinde başarılar diledi. **(Haber Bülteni)**



ZAYİ: 27-12-2024 sevk irsaliyesi A belge başlangıç 25151 belge bitiş 25350 belge adeti 4 06.06.2024 fatura A belge başlangıç 8441 belge bitiş 8550 belge adeti 4 sipariş yılı 2024 belgelerimi kaybettim hükümsüzdür. Mustafa GENELİ 46606918516

ZAYİ : Aksaray Üniversitesi İktisat Fakültesinden aldığım diplomamı kaybettim hükümsüzdür. Merve Uğur

Aksaray'da tır devrildi: 1 yaralı



Aksaray'da kontrolden çıkan tırın şarampole devrilmesi sonucu sürücü yaralandı. Kaza, Aksaray-Adana kara yolunda meydana geldi. Muhammed E.C. (23) yönetimindeki 45 plakalı tır, sürücüsünün direksiyon hâkimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak şarampole devrildi. Kazada yaralanan sürücü için olay yerine jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. İlk müdahalesi olay yerinde yapılan Muhammed E.C., ambulansla Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Jandarma ekipleri kazayla ilgili inceleme başlattı. Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Acılı anneden adalet çağrısı: "çocuğumu hayattan koparan en ağır cezayı alsın"



Aksaray'da 10 Temmuz'da meydana gelen trafik kazasında ağır yaralanan ve 20 günlük yaşam mücadelesinin ardından hayatını kaybeden Arda Mert Bozkurt'un annesi Emel Kuruöz, adalet çağrısında bulundu. Kaza, Ereğlikapı Mahallesi 1444. Sokak'taki kavşakta meydana geldi. Arda Mert Bozkurt yönetimindeki motosiklet ile F.K. (28) idaresindeki ticari panelvan çarpıştı. Ağır yaralanan Arda Mert Bozkurt, Konya Şehir Hastanesi'nde 20 gün süren yaşam mücadelesini kaybetti. Kazaya ilişkin görüntülerin ardından konuşan anne Emel Kuruöz, "Ben evladımı kaybettim. Çocuğumu hayattan koparan kişinin en ağır cezayı almasını istiyorum. Başka annelerin de yüreği yanmasın. Tek isteğim adaletin yerini bulması" dedi. Aile, görüntülerin aracın yüksek hızla geldiği ve kazanın ardından sürücünün olay yerinden uzaklaşıp daha sonra geri döndüğü yönündeki iddialarını desteklediğini savundu. Ayrıca sürücünün uyuşturucu madde kullandığının yetkili makamlarca yapılan incelemelerde tespit edildiği belirtildi. Kazayla ilgili adli sürecin devam ettiği öğrenildi. Foto-Haber: Erkan ALTUNTAŞ

Motosikletler kafa kafaya çarpıştı: 2 Yaralı

Niğde'de iki motosikletin kafa kafaya çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında 2 kişi yaralandı. Kaza, merkez Efendibey Mahallesi Candan Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, C.Ö.E. idaresindeki 51 AEA 980 plakalı motosiklet seyir halindeyken, ters yöne girerek karşı yönden gelen S.B. yönetimindeki 51 AEV 632 plakalı motosikletle kafa kafaya çarpıştı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralanan motosiklet sürücüleri olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından Niğde Ömer Halisdemir Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. (İHA)



SERİ İLANLARINIZ İÇİN ÖZEL SAYFA



Eleman İlanları

- * İnsan Kaynakları
- * Kariyer İlanları
- * Eleman Arayanlar



Emlak İlanları

- *Kiralık, * Satılık
- *Daire, *Ofis, *Arsa
- *Emlak - Ofis Projeleri



Vasıta İlanları

- *Otomobil
- *Ticari Araç
- *Sahibinden Satılık



Kayıp İlanları

- * Kimlik kayıp ilanı
- * Ehliyet kayıp ilanı
- * Diploma kayıp ilanı



Vefat İlanları

- *Vefat ilanı
- *Teşekkür ilanı
- *Başsağlığı ilanı

Emlak-Otomobil-İş-Eleman-Kayıp-Zayi

Satılık - Kiralık
KONUT

Satılık - Kiralık
VASITA
ARSA

Bir hafta sizden

Bir hafta bizden

(0 382) **215 76 55**

09.30 - 18.00 saatleri arasında arayabilirsiniz

BAŞKAN DİNÇER: "YILLIK 5 BİN 780 TON KARBON EMİSYONUNUN ÖNLENMESİNE KATKI SAĞLIYORUZ"

Aksaray'da atıklar enerjiye dönüşüyor



Aksaray Belediyesi, çevre yatırımları ve sürdürülebilir şehircilik hedefleri doğrultusunda çalışmalarını kesintisiz sürdürüyor. Kentte oluşan evsel atıkların çevreye zarar vermeden bertaraf edilmesini sağlayan Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi, artan kapasitesi, geri dönüşüm faaliyetleri ve biyogazdan elektrik üretimiyle Aksaray'ın çevre ve enerji geleceğine önemli katkı sağlıyor. Toplam 370 bin metrekarelik alanda faaliyet gösteren Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi; kantar ünitesi, tesis giriş kontrol bölümü, mekanik ayırma tesisi, kompost tesisi, sızıntı suyu havuzu, düzenli depolama sahası, gaz depolama balonu, elektrik üretim santrali ve idari binalardan oluşuyor. Tesiste atıkların girişinden ayrıştırılmasına, geri kazanımından bertarafına ve enerjiye dönüştürülmesine kadar tüm süreçler bütüncül bir sistem içerisinde yürütülüyor. Tesiste daha önce günlük yaklaşık 300 ton seviyesinde olan karışık evsel atık işleme miktarı bugün 350 tona yükseldi. Böylece Aksaray'dan toplanan evsel atıkların daha etkin şekilde işlenmesi, geri kazanılması ve çevreye kontrollü biçimde kazandırılması sağlanıyor.

HER GÜN 17,3 TON ATIK GERİ DÖNÜŞÜME KAZANDIRILIYOR

Entegre tesisin mekanik ayrıştırma bölümünde günlük 350 ton evsel atık içerisinde bulunan geri dönüştürülebilir malzemeler ayrıştırılarak ekonomiye yeniden kazandırılıyor. Günlük olarak yaklaşık 17,3 ton geri dönüştürülebilir malzeme mekanik ayrıştırma sistemiyle geri dönüşüme tabi tutuluyor. Bu miktar tesise gelen toplam evsel atığın yaklaşık yüzde 4,94'üne karşılık geliyor. Ayrıştırılan malzemeler arasında günlük 9 bin 750 kilogram renkli naylon, 3 bin 500 kilogram PET, 3 bin kilogram plastik, 650 kilogram

çuval, 250 kilogram maden ve 150 kilogram alüminyum bulunuyor. Bu sistem sayesinde çöpe gidecek malzemeler yeniden üretim sürecine kazandırılırken doğal kaynakların korunmasına ve atık miktarının azaltılmasına katkı sağlanıyor.

ÇÖPÜN METANI ELEKTRİĞE DÖNÜŞÜYOR

Aksaray Belediyesi'nin Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi'nde çevre açısından en önemli uygulamalardan biri de düzenli depolama sahasında oluşan metan gazının kontrol altına alınarak enerjiye dönüştürülmesi. Mekanik ayrıştırma sonrasında kalan ve ağırlıklı olarak organik içerikten oluşan atıklar düzenli depolama sahasına kontrollü şekilde alınırken, atıkların doğal süreç içerisinde oluşturduğu metan gazı gaz toplama sistemi aracılığıyla depolanıyor. Gaz depolama balonunda toplanan biyogaz, elektrik üretim santralinde enerjiye dönüştürülüyor. Tesiste bugün saatlik yaklaşık 1,65 megavat elektrik üretimi gerçekleştiriliyor. Bu üretim kapasitesiyle günlük yaklaşık 39,6 megavat saat, yıllık ise yaklaşık 14 bin 454 megavat saat elektrik enerjisi üretilmesi öngörüldü. Üretilen elektrik enerjisi yaklaşık 11 bin ila 12 bin hanenin elektrik tüketimine eşdeğer bir enerji miktarına karşılık geliyor.

YILLIK 5 BİN 780 TON KARBON EMİSYONU ENGELLENİYOR

Atıkların yalnızca bertaraf edilmediği, aynı zamanda enerji kaynağına dönüştürüldüğü tesis, sera gazı emisyonlarının azaltılmasına da katkı sağlıyor. Metan gazının kontrolsüz şekilde atmosfere bırakılmasının önüne geçilmesi ve biyogazın elektrik enerjisine dönüştürülmesi sayesinde yılda ortalama 5 bin 780 ton CO2 eşdeğeri emisyonun engellenmesine

katkı sağlanıyor. Bu yönüyle Aksaray Belediyesi'nin Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi, atık yönetiminin yanı sıra yenilenebilir enerji üretimi ve iklim değişikliğiyle mücadele açısından da önemli bir çevre yatırımı olarak öne çıkıyor.

BAŞKAN DİNÇER: "AKSARAY'IN GELECEĞİNE YATIRIM YAPIYORUZ"

Aksaray Belediye Başkanı Dr. Evren Dinçer, belediyeçilik anlayışında çevrenin korunması, kaynakların verimli kullanılması ve gelecek nesillere daha yaşanabilir bir şehir bırakılmasının öncelikli hedeflerden biri olduğunu belirterek, Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi'nin bu anlayışın önemli örneklerinden biri olduğunu ifade etti. Başkan Dinçer, atığın yalnızca bertaraf edilmesi gereken bir unsur olarak görülmediğini, doğru sistemlerle değerlendirildiğinde önemli bir ekonomik ve enerji kaynağına dönüşebildiğini vurgulayarak, Aksaray'da çevre yatırımlarını bu anlayış doğrultusunda geliştirdiklerini söyledi. Dinçer, "Aksaray'ımızın geleceğine yatırım yaparken çevremizi korumayı, kalan atıklarımızı verimli kullanmayı ve yenilenebilir enerji kaynaklarını artırmayı önemsiyoruz. Entegre Katı Atık Yönetim Tesisimiz bunun en güzel örneklerinden biridir. Günlük 350 ton evsel atığı işleyebilen tesisimizde geri dönüştürülebilir malzemeleri ekonomiye kazandırıyor, kalan atıklardan oluşan metan gazını ise elektrik enerjisine dönüştürüyoruz. Böylece atığı hem çevresel bir sorumluluk hem de enerji üretimi açısından değerlendirmiş oluyoruz" dedi. Aksaray'ın çevre yatırımlarında sürdürülebilirlik hedefiyle hareket ettiklerini kaydeden Başkan Dinçer, "Bizim hedefimiz, daha temiz, daha yeşil ve kaynaklarını daha verimli kullanan bir Aksaray inşa etmek. Yenilenebilir enerji üretimimizi artırırken sıfır atık yaklaşımını da şehrimizin tamamında güçlendirmeye devam edeceğiz. Çevreyi koruyan, enerjisini kendi kaynaklarından üreten ve gelecek nesillere daha yaşanabilir bir şehir bırakan Aksaray hedefimiz doğrultusunda çalışmalarımızı sürdürüyoruz" ifadelerini kullandı. Aksaray Belediyesi'nin Entegre Katı Atık Yönetim Tesisi, günlük 350 ton evsel atığın yönetildiği, geri dönüştürülebilir atıkların ekonomiye kazandırıldığı ve atıklardan oluşan biyogazın elektrik enerjisine dönüştürüldüğü yapıyla temiz enerji, yeşil şehir ve sürdürülebilir Aksaray hedeflerine katkı sunmaya devam ediyor. **(Haber Bülteni)**



İHALE İLANI

YATAKHANE BİNASININ TAMİRAT VE TADİLATI

YATAKHANE BİNASININ TAMİRAT VE TADİLATI yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1914589

1- İdarenin
1.1. Adı : TARIM İŞLETMELERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
KOÇAŞ TARIM İŞLETMESİ MÜDÜRLÜĞÜ
: Koçaş Tarım İşletmesi Müdürlüğü Yeşilova
Beldesi Parabaşlı Mahallesi Merkez / 68100
AKSARAY AKSARAY MERKEZ/AKSARAY
: 03822332500

1.2. Adresi : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

1.3. Telefon numarası
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 16.10.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Koçaş Tarım İşletmesi Müdürlüğü İdare Binası

3- İhale konusu yapım işinin
3.1. Adı : YATAKHANE BİNASININ TAMİRAT VE TADİLATI
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 Adet Yatakhane Tamir ve Tadilatı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Koçaş Tarım İşletmesi Müdürlüğü
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
Yapım İşleri Benzer İş Grupları Tebliğinde yer alan B-III Grup işler benzer iş olarak kabul edilecektir.
4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmî İlanlar :www.ilan.gov.tr

BASIN :2564554

Aksaray Üniversitesinde yanlış bilgiden daha hızlı yayılmayı bekleyen bir topluluk geliyor.

Dezenformasyon; çağımızın en hızlı yayılan hastalığı

Aksaray Üniversitesi İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölümü'nde Dr. Araştırma Görevlisi olan Nurcan Ede, çağımızın en büyük bilgi kirliliklerinden biri olan dezenformasyona karşı farkındalık oluşturmak ve yanlış bilginin yayılmasını engellemek amacıyla danışmanlığını yaptığı Dezenformasyonla Mücadele Topluluğu hakkında konuştu. Akademik çalışmalarını basın tarihi, medya etiği ve sosyal medya ekseninde sürdüren, özellikle medya etiğine uzun süredir ilgi duyduğunu ve bu alandaki çalışmalarına devam ettiğini belirten Nurcan Ede, medya etiği hakkında, "Medya etiğinin temel ilkelerinden biri olan doğruluk, bugünün dijital iletişim ortamında çok daha karmaşık hâl aldı. Bilginin üretilme, yayılma ve tüketilme biçimleri köklü dönüşüm geçirdi. Bu süreçte dezenformasyon yalnızca gazetecilik pratiklerini değil, toplumsal güveni ve kamusal tartışmanın niteliğini de doğrudan tehdit eder hâle geldi. Basın tarihi üzerine yaptığım çalışmalarım, yanlış ve yanıltıcı bilginin yeni bir olgu olmadığını, ancak sosyal medyayla birlikte daha önce görülmemiş bir hızla ve yayılma gücüne ulaştığını açıkça gösteriyor. Bu tehlikenin her geçen gün daha görünür olması, akademik çalışmalarımı doğal olarak dezenformasyon olgusuna yöneltti. Bugün bu alandaki çalışmalarımı hem bilimsel bir sorumluluk hem de toplumsal bir gereklilik olarak görüyorum." diyerek Dezenformasyonla Mücadele Topluluğunun kuruluşunun temelinde yatan düşünce hakkında bilgiler verdi. Topluluğun kurulmasında mezun öğrenciler Rojda Çalmaz ve Zeynep Bayram'ın büyük payı olduğunu belirten Ede, fikrin öğrencilerinden çıktığını, kuruluş sürecinde büyük emek verdiklerini ifade ederek kendilerine teşekkür etti. Topluluğun kuruluş sürecini anlatan Ede, "Bugün Türkiye'de 74 ilde, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'nın desteklediği 100'ü aşkın dezenformasyonla mücadele topluluğu faaliyet gösteriyor. Biz de 'Bu yapı neden Aksaray Üniversitesi'nde olmasın?' diyerek bu topluluğu kurduk. Dünya Ekonomik Forumu'nun son yıllarda yayımladığı Küresel Riskler Raporu'nda yanlış bilgi ve dezenformasyon, kısa süreli küresel riskler arasında üst sıralarda yer alıyor. Dezenformasyon yalnızca bireyleri yanıltmakla kalmıyor, aynı zamanda seçimlerden halk sağlığına, afet anlarından uluslararası krizlere kadar pek çok alanda toplumsal kutuplaşmayı derinleştirebiliyor, kurumlara duyulan güven zayıflatılabiliyor ve insanların hayati kararlarını doğrudan etkileyebiliyor. Bu sorunla mücadelede üniversitelerin, özellikle de iletişim fakültelerinin öncü bir rol oynaması gerektiğine inanıyoruz." diyerek topluluğun oldukça derin ve köklü bir sorunla mücadele etmek amacıyla kurulduğunu ifade etti. Topluluğun temel misyonunun öğrencilere bilgiyi sorgulama, kaynağını araştırma

ve doğrulama alışkanlığı kazandırmak olduğunu belirten Ede, medya okuryazarlığını yalnızca bireysel bir beceri olarak değil, aynı zamanda toplumsal bir sorumluluk olarak gördüklerini söyledi. Ede, "Paylaşmadan önce düşünen ve çevresini de bu konuda bilinçlendiren bir gençliğin yetişmesine katkı sunmayı amaçlıyoruz." diyerek topluluğun misyon ve amaçlarına ilişkin bilgi verdi. Topluluğu üniversite ile şehir arasında bir köprü olarak gördüğünü ifade eden Ede, eleştirel düşünmeyi ve doğru sorular sormayı öğrettikleri öğrencilerin bu bilinci ailelerine ve etkileşimde bulundukları diğer kişilere ulaştırmaları hâlinde farkındalığın kolaylıkla ve hızlı bir şekilde yayılabileceğine inandıklarını söyledi. Kısa sürede kurulup hızla büyüyen Dezenformasyonla Mücadele Topluluğu, öğrencileriyle birlikte Ankara'da Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'na gerçekleştirdiği ziyarette Başkanlık uzmanlarıyla dezenformasyonla mücadele süreci üzerine bilgilendirici bilgi alışverişlerinde bulundu ve öğrencilerin bu konuda kendilerini daha fazla geliştirmelerine imkân sağladı. Yeni akademik yılda yeni yönetim kadrosuyla daha güçlü çalışmalar yapacaklarını belirten Ede, yakın zamanda Aksaray Üniversitesinde gerçekleştirilecek İğde Şenlikleri'nde yer alarak öğrencilerle doğrudan temas kuracaklarını söyledi. Uzun vadede çalışmalarını üniversite dışına taşımayı hedeflediklerini ifade eden Nurcan Ede, lise öğrencilerine ve dijital ortamda daha savunmasız kalan yaşlı bireylere yönelik dijital okuryazarlık eğitimi verebilmeyi, öğrencilerin hazırlayacağı bir doğrulama platformu ve bülten oluşturmayı ve diğer üniversitelerdeki dezenformasyonla mücadele topluluklarıyla ortak çalışmalar yapmayı hedeflediklerini duyurdu. Mayıs 2026'da Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'na gerçekleştirdikleri ziyaretin vizyonlarının netleşmesine önemli katkı sağladığını söyleyen Ede, Dezenformasyonla Mücadele Ulusal Gençlik Zirvesi'nde medya okuryazarlığı, gazetecilik etiği, sosyal medyada bilgi güvenliği ve yapay zekâ destekli sahte içerikler gibi güncel başlıkların ele alındığını belirtti. Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak ve İletişim Başkanı Prof. Dr. Burhanettin Duran başta olmak üzere alanın önemli isimlerini dinleme fırsatı bulan öğrencilerin, dezenformasyon sorununun ulusal ölçekteki boyutlarını görmelerinin sağlandığını ifade etti. Sosyal medya manipülasyonları ve deepfake gibi yapay zekâ destekli içeriklerin artışına da değinen Ede, "Teknolojiden korkmak yerine onu tanımak ve yapay zekâ ile üretilen görsel, ses ve video içeriklerinin sıradan kullanıcılar için bile kolay ulaşılabilir noktada olduğunu bilmek gerekiyor. Bu içeriklerin nasıl üretildiğini, hangi izleri taşıdığını ve hangi doğrulama



yöntemleriyle tespit edilebileceğini bilen bir iletişimci, manipülasyon karşısında çok daha donanımlı olur. Deepfake teknolojisinin yarattığı tehlike, yalnızca sahte içeriklerin gerçek sanılmasıyla sınırlı değil. Literatürde 'yalancının kazancı' (liar's dividend) olarak adlandırılan bir sorun var. Sahte içeriklerin yaygınlaşması, gerçek görüntü ve belgelerin de 'yapay zekâ ürünü' denilerek kolayca inkâr edilmesine önünü açıyor. Yalnızca yanlış bilgiye inanma riski değil, doğru bilgiye duyulan güvenin aşınması riski de ortaya çıkıyor. Bu durum iletişimcilerin sorumluluğunu iki yönlü hâle getiriyor: Sahte olanı ifşa etmek kadar, gerçek olanın güvenilirliğini savunmak da onların görevi." dedi. Genç iletişimcilere doğrulamayı mesleki bir refleks hâline getirmelerini tavsiye eden Nurcan Ede, "Gazeteciliğin özünde doğrulama disiplini olduğunu, bir bilginin kaynağını, bağlamını ve hangi amaçla dolaşıma girdiğini sorgulamadan aktarmanın haberciliği sıradan bir içerik paylaşımına indirgediğini" belirtti. İletişimcilerin yalnızca bilgi üreten kişiler değil, toplumun bilgiyle kurduğu ilişkiyi de şekillendiren aktörler olduğunu ifade eden Ede, bu nedenle edindikleri eleştirel bakış açısını çevreleriyle paylaşmalarının dezenformasyonla mücadelenin topluma yayılmasına doğrudan katkı sağlayacağını söyledi. Topluluğun kapısının bölüm

ve sınıf fark etmeksizin tüm öğrencilere açık olduğunu vurgulayan Ede, dezenformasyonun yalnızca iletişim fakültelerinin değil, toplumun her kesiminin sorunu olduğuna dikkat çekti. Yanlış bir sağlık bilgisinin, çarpıtılmış bir ekonomik verinin ya da manipüle edilmiş bir görüntünün hukuktan tıbbı, mühendislikten eğitime kadar her alanı doğrudan etkileyebilecek bir güce sahip olduğunu belirtti. Topluluğa katkı sağlamak isteyen öğrencilerin önceden herhangi bir bilgi birikimine sahip olmalarının gerekmediğini söyleyen Ede, "Bizim için asıl önemli olan merak, sorgulama isteği ve sorumluluk bilinci. Topluluğumuzu bir öğrenme alanı olarak görüyoruz. Doğrulama yöntemlerini, medya okuryazarlığını ve etik iletişimi birlikte öğrenip birlikte üretmeyi amaçlıyoruz. Üyelerimiz bu süreçte edindikleri bilgileri kendileriyle sınırlı tutmayıp ailelerine, arkadaşlarına ve çevrelerine aktarırlarsa topluma bu bilinci yayabilir ve kalıcı bir başarı elde edebiliriz. Üniversitemizde düzenlenecek olan İğde Şenlikleri'nde standımızı ziyaret edebilir, sosyal medya hesaplarımızdan bizlere ulaşabilirler. Paylaşmadan önce düşünen, sorgulayan ve bu bilinci çevresine yayan bir gençliğin parçası olmak isteyen herkesi aramızda görmekten mutluluk duyarız." diyerek öğrencilere topluluğa katılım çağrısında bulundu. **Foto-Haber: Tuba ADIGÜZEL**



Çocukları suça sürükleyen çetelere ağır ceza çağrısı

Çocukları suça sürükleyen çetelere ağır ceza çağrısı Milletvekili Turan Yıldırım, çocukların organize suç örgütleri tarafından çeşitli suçlarda kullanılmasına tepki göstererek, özellikle 14-17 yaş grubundaki çocukların uyuşturucu, sanal bahis ve suç ağıları üzerinden çetelerin etkisi altına alındığını belirtti. Yıldırım, çocukları suça sürükleyen yapılara yönelik cezaların ağırlaştırılması gerektiğini söyledi. Kanun teklifi üzerine değerlendirmelerde bulunan Milletvekili Yıldırım, suç örgütlerinin çocukları önce madde bağımlılığına sürüklediğini, ardından silahlandırarak çeşitli suçlarda kullandığını savundu. Çetelerin çocukların yaşını adeta bir "ceza kalkanı" olarak gördüğünü ifade eden Yıldırım, çocukların yaşı küçüldükçe suç örgütlerinin ilgisinin arttığını dile getirdi. Dijital mecraların suç örgütleri tarafından aktif şekilde kullanıldığına dikkat çeken Yıldırım, geçmişte çetelerin daha çok kendi çevreleri içerisinde çatıştığını, bugün ise Telegram ve benzeri platformlar üzerinden bağlantı kurarak vatandaşları da hedef alabildiğini belirtti. Yıldırım, "Bir çocuk kalem tutacağı ya da sanat öğreneceği yaşta silah tutup uyuşturucu kullanıyorsa burada çok büyük bir sorun vardır" diyerek,

uyuşturucu ve sanal bahis ağlarının çocukları tetikçiliğe kadar sürüklediğini söyledi. Suçla mücadelede caydırıcı cezaların önem taşıdığını vurgulayan Milletvekili Turan Yıldırım, insanlara karşı işlenen suçlarda yaptırımların daha ağır hale getirilmesi gerektiğini ifade etti. Suç işleyen kişinin çocuk ya da yetişkin olmasına bakılmaksızın, başkalarına zarar veren kişilerin caydırıcı biçimde cezalandırılması gerektiğini savundu. El Salvador'daki güvenlik politikalarını da örnek gösteren Yıldırım, organize suç yapılarıyla daha kararlı mücadele edilmesi gerektiğini belirterek, "Kanunun sustuğu noktada suç makinası konuşur. Cezasızlığın hüküm sürdüğü noktada vatandaşımız sokağa inmeye korkar" ifadelerini kullandı. Çocukları silahlandırarak suç işlemeye yönlendiren çetelere en ağır cezaların verilmesi gerektiğini belirten Yıldırım, tekrarlayan ağır suçlara karışan ve ıslah olmadığı değerlendirilen kişiler için de daha sert infaz uygulamalarının tartışılması gerektiğini söyledi. Milletvekili Yıldırım, bu kapsamda Suriye'de ağır şartlara sahip bir cezaevi kurulması yönündeki önerisini de dile getirdi. **Haber: Tuba ADIGÜZEL**

Siyah-beyazlı ekipte 1 futbolcu kadro dışı, tüm oyunculara para cezası

TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta mücadele eden temsilcimiz 68 Aksaray Belediyespor'da yönetim, kulüp içi disiplin kuralları kapsamında futbolculara ceza uygulandığını duyurdu. Kulüpten yapılan açıklamada, futbolcu Efe Niyazi Kurtulmuş'un süresiz olarak kadro dışı bırakıldığı, takımda yer alan tüm futbolculara ise maddi ceza verildiği bildirildi. 68 Aksaray Belediyespor Kulübü tarafından yapılan açıklamada, "Kulübümüzün disiplin anlayışı, kurumsal yapısı ve profesyonel çalışma prensipleri doğrultusunda yapılan değerlendirmeler sonucunda futbolcumuz Efe Niyazi Kurtulmuş'un süresiz olarak kadro dışı bırakılmasına karar verilmiştir. Ayrıca kulüp içi disiplin kuralları kapsamında futbolcularımızın tamamına maddi ceza uygulanması kararlaştırılmıştır" denildi. Açıklamanın devamında, takım disiplini ve kulüp içi düzene vurgu

yapılarak, "68 Aksaray Belediyespor olarak takım disiplini, kulüp içi düzen ve kurumsal yapımızın korunması konularında gerekli hassasiyeti göstermeye ve bu prensiplerden taviz vermeden yolumuza devam etmeye kararlıyız" ifadelerine yer verildi.

SAHADA GÖSTERDİĞİNİZ MÜCADELE, DİSİPLİN VE SORUMLULUK KAZANDIRIR

Aksaray Belediyespor Kulüp Başkanı Mehmet Çavga ise, "2. Lig ve 3. Lig gerçekten çok farklı bir dünya. Bu liglerde ne geçmişiniz ne kariyeriniz ne de isminiz size sahada ayrıcalık sağlar. Süper Lig'de oynamış olabilirsiniz, 1. Lig'de yıllarca forma giymiş olabilirsiniz. Ama maça çıktığınız anda herkes aynı şartlarda mücadele eder. Burada yalnızca teknik kalite yetmez. Mücadele etmek, karakter koymak, ikinci toplara gitmek, rakibinden daha fazla

koşmak ve son düdüğe kadar oyunun içinde kalmak zorundasınız. Bu ligler, sadece iyi futbol oynayanın değil, mücadeleden kaçmanın da ayakta kaldığı liglerdir. Bizim için futbolcunun ismi ya da geçmişte nerede oynadığı değil, bugün bu armaya ne verdiği önemlidir. Çünkü geçmişiniz size üç puan kazandırmaz. Ben futbolcularımdan çok basit şeyler bekliyorum. Profesyonel yaşayacaklar, kendilerine bakacaklar, dinlenecekler, doğru beslenecekler ve sahaya çıktıklarında rakiplerinden daha fazla isteyen taraf olacaklar. Çünkü bu liglerde bazı maçları teknik kalite çözer, bazı maçları taktik çözer ama bazı maçları doğrudan karakter kazanır. Biz de 68 Aksaray Belediyespor formasını giyen her futbolcudan, bu formanın sorumluluğunu bilmesini ve son düdüğe kadar sahada o karakteri göstermesini bekliyoruz" diye konuştu. (Haber Bülteni)



Şampiyonlar Kupası'nda Kupa ve Madalyalar Sahiplerini Buldu



2026 Kadınlar AXA Sigorta Şampiyonlar Kupası'nda VakıfBank ile Eczacıbaşı Peron İstanbul karşı karşıya geldi. Mücadelenin ardından düzenlenen törende kupa ve madalyalar takımlara takdim edildi. Kupayı ikinci sırada tamamlayan Eczacıbaşı Peron İstanbul'a madalyaları ve ikincilik şilte verilirken, şampiyonluğa ulaşan VakıfBank'a madalyaları ile kupası takdim edildi. Karşılaşmanın "En Değerli Oyuncusu" (MVP) seçilen VakıfBanklı Zehra Güneş'e ödülünü Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ verdi. (Haber Bülteni)



PERSONEL ARANIYOR

Alt Yüklencisi olduğumuz Keşinkılıç Gıda San. Tic. A.Ş. nin Aksaray fabrikasında Kampanya Döneminde görevlendirilmek üzere Yardımcı İşler alanında yer alan işlerde çalıştırılmak üzere;

- * İlköğretim, Lise ve Dengi Okullardan Mezun,
- * Askerliğini yapmış veya yapmamış,
- * 45 Yaşını aşmamış,
- * Aksaray'da ikamet eden,
- * Vasıflı / Vasıfsız Personeller alınacaktır.

İlgilenen adayların aşağıdaki adrese şahsen müracaat etmelerini rica ederiz.
Balkıpu Şeker Fabrikası / Aksaray-Konya Yolu 35.Km / AKSARAY



YIL:20
SAYI: 5603

İMTİYAZ SAHİBİ

8 EKİM
2026 PERŞEMBE

Er-Yay Gazetecilik Matbaacılık İnş. Tur. Gıda San. Ve Tic. Ltd.Şti. adına
Erdal KARA

SORUMLU YAZI
İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şirin SAVAŞ

SAYFA EDITÖRÜ
İlker BAŞ

MUHABİRLER
Erkan ALTUNTAŞ, Ali FURAT

BASIM

DAĞITIM

Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

Dağıtım Şirketi: İrem Dağıtım
Paz. Rek. Nak. Öd. Arc. Sis.
San. ve Tic. Ltd.Şti

ADRES

ABONELİK

Büyük Bölcek Mahallesi 33. Cadde
Kültürpark Tesisleri içi / AKSARAY
Tel: (0382) 215 76 55

Yalçın YILMAZ
Tel: 0537 641 89 79

İLAN-REKLAM

Kayıp İlanı:200 TL

Seri İlan: 300 TL (Haftalık)

Resmi İlan st/cm: 185,00 TL

UETS Adresi: 25999- 32646- 89378

Yayın Türü: Yerel, Süreli, Siyasi

www.aksarayegemen.com.tr

aksarayegemengazete@gmail.com - bilgi@aksarayegemen.com.tr

HER YERDE YANINIZDA



BİR
TELEFONLA
SUYUNUZ
KAPINIZDA



HEMEN
ABONE OLUN!

0 382 222 00 66

0 531 708 54 54 - 0541 382 66 68

Çocuklarda sağlıklı gelişimin anahtarı uykuda

Bebeklik ve çocukluk çağında uyku; yalnızca günün yorgunluğunu atmak ya da dinlenmek değil, kemiklerin uzamasından bağımsızlık sisteminin güçlenmesine, öğrenilen bilgilerin hafızaya kaydedilmesinden duygusal olgunlaşmaya kadar tüm gelişimi inşa eden en temel biyolojik süreç olarak önem taşıyor. Medicana Sağlık Grubu Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uzm. Dr. Özge Yendur, çocuklarda büyüme, gelişme ve uyku arasındaki bilimsel bağlara dikkat çekerek ailelerin merak ettiği soruları yanıtladı.

Çocuk sağlığı ve gelişiminde uykunun kritik bir rol oynadığını belirten Medicana International İzmir Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Özge Yendur, uykunun fizyolojik ve psikolojik boyutlarını değerlendirdi. Büyüme hormonunun salınım mekanizmalarından ekran kullanımının etkilerine kadar pek çok konuda önemli uyarılarda bulunan Uzm. Dr. Özge Yendur, ailelere rehberlik edecek tıbbi tavsiyeler sundu. Büyüme hormonu ile uyku arasındaki biyolojik mekanizmayı ve yaş gruplarına göre gelişim üzerindeki etkilerini açıklayan Uzm. Dr. Özge Yendur, "Büyüme hormonu (somatotropin), vücudumuzun iç biyolojik saatiyle (sirkadiyen ritim) kusursuz bir uyum içinde çalışır. Günlük toplam büyüme hormonunun yaklaşık yüzde 60-70'i çocuk uykudayken salgılanır. Çocuk uykuya daldıktan yaklaşık 60-90 dakika sonra ulaşılan NREM Evre 3, yani halk arasında bildiğimiz adıyla 'derin ve yavaş dalga uykusu' döneminde hormon en yüksek seviyesine (tepe noktasına) çıkar. Vücut saatine göre bu salınım ekseriya gece 22.00 ile 04.00 saatleri arasında yoğunlaşır. Uykunun bölünmesi, çocuğun çok geç yatması veya derin uykuya geçememesi, boy uzamasını sağlayan bu ana hormonun salınım miktarını ve etkinliğini doğrudan azaltır" açıklamalarını kaydetti.

BEBEĞİNİZE ŞEFKATLE ZAMAN TANIYIN

İlk 6 ay - 1 yaş arasındaki fizyolojik geçiş sürecinde bebeğin iç biyolojik saati ve sinir sisteminin henüz gelişim aşamasında olduğunu hatırlatan Uzm. Dr. Özge Yendur, bu dönemde gece sık uyanmaların ve değişken uyku saatlerinin tamamen doğal olduğunu belirtti. Uzm. Dr. Özge Yendur, sözlerine şöyle devam etti: "Anne ve babaların bu evrede katı uyku saatleri koyma ısrarına girmemesi, bebeğe şefkatle zaman tanınması gerekir. Biyolojik saatin oturması gereken 1 yaş sonrasında geç yatma ve sık uyanma kronikleşirse, boy ve kilo gelişim cetvellerinde (persentil eğrilerinde) somut sapmalar başlar. Derin uykunun kaçırılması, karaciğerden salınarak kemik uzamasını tetikleyen büyüme faktörünü (GH/IGF-1 aksını) sekteye uğratar ve boy uzama hızı yavaşlar. Kilo

tarafında ise iki yönlü bir risk oluşur: Kimi çocukta doku onarımı yetersiz kaldığı için kilo alımı durur ve gelişim geriliği görülür; kimi çocukta ise geç yatmanın getirdiği gece atıştırmalıkları ve hormon dengesizliği sonucu göbek çevresinde yağlanma ve çocukluk çağı obezitesi tetiklenir" dedi. Gündüz ve gece uykuları arasındaki hücrenel farklara da değinen Uzm. Dr. Özge Yendur, "İnsan bedeni güneşin doğuşu ve batışına göre programlanmıştır. Beynimizdeki ana biyolojik saat merkezi (suprakiazmatik çekirdek), doğrudan ışık ve karanlık döngüsüne tepki verir. Gündüz uykusu ile gece uykusu eşit sürede olsa dahi hücrenel etkileri aynı olamaz. Epifiz bezinden salgılanan ve güçlü bir antioksidan ile vücut tamir hormonu olan melatonin, ışığın etkisiyle baskılandığı için yalnızca karanlık ortamda sentezlenir. Gündüz uykusunda melatonin üretilmediği için büyüme hormonu ve stres hormonu olan kortizolün dengeli çalışması mümkün olmaz. Ayrıca gündüz uykusu, gece uykusunun sunduğu derin uyku (NREM) ve rüya (REM) evrelerinin eksiksiz döngüsünü taklit edemez. Bu nedenle vücudu hücrenel düzeyde onaran esas süreç sadece karanlıkta yapılan gece uykusudur" ifadelerini kullandı. Öte yandan yetersiz ve kalitesiz uykunun çocukların bağımsızlık sistemi ve iştah dengesi üzerinde doğrudan olumsuz etkileri bulunduğunu aktaran Uzm. Dr. Özge Yendur, vücudun mikroparla savaşmasını sağlayan koruyucu proteinlerin üretiminin derin uykuda tavan yaptığına dikkat çekti. Uzm. Dr. Özge Yendur, "Yetersiz uyuyan çocuk sık sık enfeksiyonlara yakalanır; bu durum vücuttaki besin depolarını tüketerek boy uzamasını ve büyümeyi duraksatır" dedi. Uykusuzluğun hormonal dengeyi bozarak iştahı da etkilediğini belirten Uzm. Dr. Özge Yendur, "Uykusuzluk tokluk hissi veren leptin hormonunu düşürürken açlık sinyali veren ghrelin hormonunu artırır. Dengesi bozulan çocuk sürekli şekerli ve hamur işi gıdalara yönelir, bu da sağlıklı kas ve iskelet gelişiminin önüne geçer" dedi.

MAVİ IŞIK TEHLİKESİ VE İDEAL UYKU SÜRELERİ

Uzm. Dr. Özge Yendur, ekran maruziyetinin uyku

dengesini bozduğunu söyleyerek, "Telefon, tablet ve televizyon ekranlarından yayılan mavi ışık dalgaları, gözün ağ tabakasındaki (retina) özel ışık algılayıcı hücreleri uyarır. Beyin bu ışığı aldığında ortamı gündüz sanarak epifiz bezinin melatonin (uyku hormonu) üretimini bıçak gibi keser. Melatonin salgılanamayınca uyku saati ileriye kayar. Çocuk yatakta dönüp durur, derin uyku evresine ancak sabaha karşı ulaşabilir; dolayısıyla gece yarısı gerçekleşmesi gereken büyüme hormonu pikini kaçıır" diye konuştu. Uzm. Dr. Özge Yendur, Amerikan Pediatri Akademisi (AAP) ve Amerikan Uyku Tıbbı Akademisi kılavuzlarına göre bebeklik döneminde (4-12 ay) gündüz kestirmeleri dahil 12-16 saat, erken çocukluk döneminde (1-2 yaş) gündüz uykusu dahil 11-14 saat, okul öncesi oyun döneminde (3-5 yaş) toplam 10-13 saat, ilkokul döneminde (6-12 yaş) gece kesintisiz 9-12 saat ve ergenlik/lise döneminde (13-18 yaş) hızlı gelişim ile yoğun zihinsel faaliyet gereği en az 8-10 saat uykunun gerekli olduğunu vurguladı.

SÜRDÜRÜLEBİLİR UYKU HİJYENİ TAVSİYELERİ

Sağlıklı bir uyku düzeni kurgulamak için dikkat edilmesi gereken noktaları paylaşan Uzm. Dr. Özge Yendur, sözlerini şöyle tamamladı: "Yatak odasına telefon, tablet veya televizyon sokulmamalı, uykudan en az 1.5 - 2 saat önce tüm ekran bağlantısı kesilmelidir. Hafta sonları dahil sabah uyanma saati sabit tutulmalı, sabah uyanır uyanmaz perdeler açılarak odaya doğal ışık girmesi sağlanmalıdır. Biyolojik saatin 'gün başladı' sinyalini alması, gece uykusunun garantisidir. Yatak odası serin (yaklaşık 18-20C), havalandırılmış ve tamamen karanlık tutulmalıdır.



Gece lambası gerekiyorsa mavi veya beyaz değil; loş, gözü yormayan kehribar veya kırmızı tonları tercih edilmelidir. Uykudan önceki son 2 saatte sindirimi zor, ağır proteini ya da şekerli gıdalar verilmemelidir. Ilık bir duş, diş fırçalama, hafif bir masaj, loş ışıkta masal okuma ya da ninni gibi sinir sistemini sakinleştiren 20 dakikalık değişmez bir geçiş ritüeli oluşturulmalıdır. Çocuğun gün içinde açık havada koşup oynamasına, enerjisini akıtmasına alan tanınmalıdır; gün içinde hareket edip açık hava alan çocuk akşam içsel bir huzurla uykuya dalar. Ayrıca uyku bir ayrılık kaygısı oluşturmamalıdır. Bebeği kapıyı kapatıp yalnız ağlatmak (Cry-It-Out) güvenli bağlanmayı zedeleyebilir. Bunun yerine kültürümüze de çok uygun olan, bebeği ağladığında kucağa alıp sakinleştirip tam dalmadan yatağına bırakan 'Kaldır-Koy' gibi şefkatli yöntemlerle bebeğe güvende olduğu hissettirilmelidir. Unutmayın, uyku düzeni robotik bir kural listesi değil, çocuğunuzla kurduğunuz sevgi dolu bağın bir uzantısıdır. Bu kuralları haftanın 7 günü katı bir askeri disiplinle uygulamak yerine 'çoğu gün' sürdürmek hem bebeğe hem de aileye nefes aldırır."(İHA)

"Sonbaharda başlayan hapşırtma ve burun akıntısının nedeni alerji olabilir"



Sonbahar aylarında artan burun akıntısı, hapşırtma, burun tıkanıklığı ve göz kaşıntısının alerjiyle ilişkili olabileceğini belirten Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Fatime Yavuz, "Bu şikâyetler soğuk algınlığı ve grip ile karıştırılabilir. Özellikle

uzun süren ve tekrarlayan yakınmalarda alerji ihtimali de değerlendirilmelidir. Sonbaharda polenlerin yanı sıra küf, ev tozu akarları ve kapalı ortamlarda geçirilen sürenin artması da alerjik şikâyetleri tetikleyebilir" dedi. Yaz aylarının sona ermesiyle hava sıcaklıklarının düşmesi, kapalı ortamlarda geçirilen sürenin artması ve mevsimsel bitki değişimleri, alerjik şikâyetlerin yeniden belirginleşmesine neden olabilir. Sonbaharda bazı yabancı ot polenleri alerjik yakınmaları tetikleyebilirken, yağış ve nemle birlikte küf oluşumunun artması ve evlerin daha az havalandırılması da iç ortam alerjilerine maruziyeti artırabilir. Medical Park Bahçelievler Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Fatime Yavuz, sonbahar alerjileri hakkında bilgi verdi.

"SONBAHARDA DA POLEN ALERJİSİ GÖRÜLEBİLİR"

Sonbaharda polen alerjisinin görülmediği yönündeki düşüncenin doğru olmadığını söyleyen Uzm. Dr. Yavuz, "Polen alerjisi yalnızca ilkbaharda görülmez. Bölgeye, bitki örtüsüne ve hava koşullarına bağlı bazı yabancı ot polenleri sonbaharda da alerjik şikâyetlere neden olabilir. Bu nedenle sonbaharda başlayan veya artan

burun ve göz şikâyetlerinde polen duyarlılığı da değerlendirilmelidir" diye konuştu. Sonbaharla birlikte pencerelerin daha az açılması ve ev içerisinde geçirilen sürenin artmasının iç ortam alerjilerinin etkisini artırabileceğine dikkat çeken Uzm. Dr. Yavuz, "Ev tozu akarları, küf ve mantar sporları, evcil hayvanların deri döküntüleri ve toz birikimi alerjik rinit ve bazı kişilerde astım belirtilerini tetikleyebilir. Bu nedenle düzenli temizlik yapılması, uygun havalandırmanın sağlanması, nemin kontrol altında tutulması ve özellikle yatak odasının tozdan mümkün olduğunca arındırılması önem taşıyor" şeklinde konuştu.

"ALERJİ İLE GRİP VE SOĞUK ALGINLIĞI KARIŞTIRILMAMALI"

Alerji belirtilerinin grip ve soğuk algınlığı ile karıştırılabildiğini belirten Uzm. Dr. Yavuz, "Alerjide hapşırtma nöbetleri, burun ve göz kaşıntısı, sulu burun akıntısı ve tekrarlayan yakınmalar daha tipiktir. Genellikle yüksek ateş beklenmez. Soğuk algınlığında boğaz ağrısı, halsizlik, burun akıntısı ve tıkanıklık ön plana çıkabilir. Grippe ise daha belirgin ateş, kas ve eklem ağrıları, baş ağrısı ve ciddi halsizlik görülebilir. Ancak bu belirtiler tek başına kesin tanı koydurmaz. Özellikle uzun süren veya ağırlaşan yakınmalarda hekim değerlendirmesi gerekir" dedi.

"ALERJİ VE ASTİM İLİŞKİSİNE DİKKAT"

Alerjik rinit ile astım arasında güçlü bir ilişki bulunduğunu anlatan Uzm. Dr. Yavuz, "Polen, küf ve ev tozu akarları gibi tetikleyiciler, duyarlı kişilerde solunum yollarındaki belirtileri artırabilir. Astım hastalarının sonbaharda öksürük, hırıltılı solunum, göğüste sıkışma veya nefes darlığında artış olup olmadığını takip etmesi önemlidir. Gece uykudan uyandıran öksürük veya nefes darlığı

da dikkate alınması gereken belirtiler arasında yer alıyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLARDA BELİRTİLER TEKRARLAYAN NEZLE ŞEKLİNDE GÖRÜLEBİLİR"

Çocuklarda alerji belirtilerinin zaman zaman tekrarlayan nezle şeklinde fark edilebildiğine değinen Uzm. Dr. Yavuz, "Sürekli veya tekrarlayan burun tıkanıklığı, sık hapşırtma, burun ve göz kaşıntısı, gece öksürüğü, uyku kalitesinde bozulma ve ağızdan nefes alma gibi belirtiler uzun süre devam ediyorsa alerjik hastalık açısından değerlendirme yapılmalıdır" dedi.

"ALERJİLERLE TEMASİ AZALTMAK ÖNEMLİ"

Alerjisi bilinen kişilerin sonbahar aylarında tetikleyicilerden mümkün olduğunca uzak durması gerektiğini kaydeden Uzm. Dr. Yavuz, "Dışarıdan eve gelindiğinde kıyafet değiştirmek ve yüzü yıkamak polen temasını azaltmaya yardımcı olabilir. Polen yoğunluğunun yüksek olduğu dönemlerde açık havada geçirilen süre ve özellikle uzun süreli dış ortam aktiviteleri buna göre planlanabilir. Ev içerisinde ise düzenli havalandırma, nem kontrolü, yatak ve tekstil ürünlerinin uygun şekilde temizlenmesi ve küf oluşumunun önlenmesi önemlidir" ifadelerini kullandı.

"HER BURUN AKINTISI ALERJİ ANLAMINA GELMEZ"

Her burun akıntısı ve hapşırtmanın alerji olarak değerlendirilmemesi gerektiğini dile getiren Uzm. Dr. Yavuz, "Kişinin daha önce doktor tarafından önerilmemiş ilaçları gelişigüzel kullanması doğru bir yaklaşım değildir. Alerjik rinit tanısı konulmuş kişilerde antihistaminikler veya burundan uygulanan kortikosteroidler gibi tedaviler

kullanılabilir; ancak hangi ilacın, hangi dozda ve ne kadar süreyle kullanılacağı kişinin durumuna göre belirlenmelidir. Özellikle burun açıcı ilaçların uzun süre ve kontrolsüz kullanılması farklı sorunlara yol açabilir" dedi.

"ALERJİ TESTİ HERKESE RUTİN OLARAK YAPILMIYOR"

Alerji testlerinin her burun akıntısı yaşayan kişiye rutin olarak uygulanmadığını belirten Uzm. Dr. Yavuz, şu bilgileri paylaştı: "Belirtilerin nedeninin belirlenemediği, yakınmaların uzun süre devam ettiği, belirli bir alerjiyle ilişki düşünüldüğü veya tedavinin planlanması için tetikleyicinin ortaya konmasının yararlı olacağı durumlarda hekim tarafından deri prik testi veya kanda spesifik IgE gibi yöntemler değerlendirilebilir."

"NEFES DARLIĞI VARSA BEKLEMİYİN"

Alerji şikâyetlerinin kişinin günlük yaşamını etkilemesi halinde uzman değerlendirmesi gerektiğini ifade eden Uzm. Dr. Yavuz, "Alerji şikâyetleri kişinin uykusunu, günlük yaşamını veya iş ve okul performansını etkiliyorsa, sık tekrarlıyorsa ya da uygulanan önlemlere rağmen devam ediyorsa uzman değerlendirmesi gerekir. Bunun yanında nefes darlığı, hırıltılı solunum, göğüste belirgin sıkışma, dudaklarda morarma veya ciddi solunum güçlüğü gibi belirtiler ortaya çıktığında beklenmemeli ve acil tıbbi değerlendirme alınmalıdır" dedi. Uzm. Dr. Yavuz, sonbaharda başlayan burun akıntısı ve hapşırtmanın 'mevsim nezlesi' olarak geçiştirilmemesi gerektiğini belirterek, "Belirtilerin ne zaman başladığını, hangi ortamlarda arttığını ve ateş, göz kaşıntısı ya da nefes darlığı gibi eşlik eden bulguları takip etmek doğru tanıya giden yolu kolaylaştırıyor" diyerek açıklamalarını sonlandırdı. (İHA)

PARKSITE

ALIŞVERİŞ MERKEZİ



TAKISTIR
ACCESSORIES

Queen Elizabeth
Travel Bags

NAZ
gümüş saat
SAAT - GÖZLÜK - PARFUM - KOSMETİK - GÜMÜŞ BULUTLARI

Tavuk Dünyası
Bu tavuk yemektir mi?

DOUBLE THREE
COFFEE & FOOD

ÇETMUT
Saat & Accessories

PAULMARK
Klas Sinemaları

Çakır
SBL
AKSESUAR

TERRA PIZZA
pizzapizza

L'ÉCLAIR
PATISSERIE

sporjinal

Happy Kids Park

NEVAS
NEVAS OUTLET

Pizza Lovers

YEMEN
KAHVESİ
Tahsin Akça

ÖNCÜ
meric

POLO CLUB
Since 1998

PRN
Clothing store

KİTAP US

fatih Sabri
Pastanesi
1968

Çikolata Aşkı

Yogloo

chicken
Lovers

Hanem
Lahmacun & Pide

AKSARAY'IN KALBI

